

The Golden Garland of Kagyu Biographies, Vol. III

བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་



ལྷ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྤེན་ཆ། ཀ།

བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་པར་

ལྷ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་

ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཕྱེད་ཆ། ཀེ



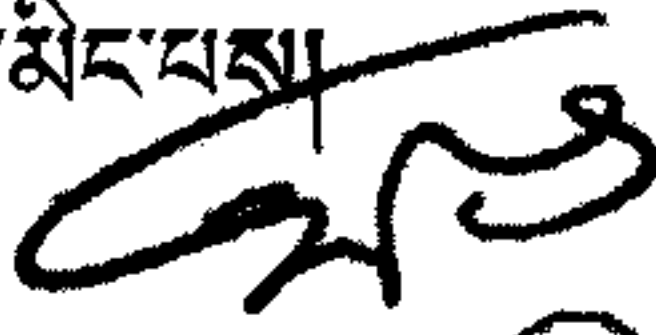
VENERABLE THRANGU RINPOCHE

ཨོ་སྤྲེལ། །ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས།།
 བཞོད་པར་རྒྱས་པའི་མྱད་བྱང་ལམ་པོ་ཆེ།།
 གདུལ་བྱར་རྗེས་སུ་སྟོན་མཁས་འདྲན་པ་མཆོག།
 བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐེང་བར་གྲུས་པས་བརྟུང་།།

དེ་ལ་སྦྱར་ངས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་
 གནང་བའི་སྐབས་དང་། ལྷག་པར་དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ། ཟབ་མོ་རྣམ་
 ཆོས་དྲུག་སོགས་ཉམས་བཞེས་སྐབས། ཆོས་རྒྱ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་གསེར་རིའི་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིད་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་འཇུག་གི་མོངས་དད་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་ཐིན་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། ཡིད་ཆེས་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་གྲུས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་གི་རྣམ་
 ཐར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐེང་གི་རྣམ་ཐར་མཇལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་དུ་
 བཞུགས་པ་ལས། སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། བེ་ལོ་ཆེ་དབང་གུན་ཁྱབ་སྒྲ་

སྒྲོབ་གྱིས་མཛད་པའི་གསེར་ཐང་གི་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཐང་བ་འདི་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པར་བཞུགས་མོད། འོན་ཀྱང་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཁྱོད་དུ་པར་
བསྐྱོན་གནང་བ་ཙམ་ལས་ཟུར་དུ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ནི་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྒྲུང་མི་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟབས་དེ་རྣམས་གྱིས་
བཀའ་འབུམ་ཆ་ཚང་སྒྲུ་ཡོན་ཁྱབ་འཕམ། བཀའ་འབུམ་ལས་ཟུར་དུ་བརྟོན་དགོས་
ན་སྟབས་མ་བདེ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུད་བྱ་བུ་ལ་བ་དེ་དག་ནི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་
འབྱུང་བའི་ཚུ་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཞབས་ཞུས་འགྲུབ་པའི་རེ་
བས་བཀའ་འབུམ་ལས་ཟུར་དུ་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་བསྐྱོན་ཞུས་ལགས་པ་
དང་། ལྟག་པར་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་ལྟག་བསྟར་གནང་བའི་གསེར་
ཐང་གི་ཞལ་ཐང་ཀུན་གྱི་འདྲེན་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་དབང་
མེད་དུ་འཕྲོག་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཀར་ཤོད་ལྟ་བུས་པ་རྣམས་གྱིས་ག་ཤོག་གི་
ལམ་ནས་དཔེ་བཅུས་བྱས་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སྒྲུ་ཐང་དགུ་པ་བོད་
ནས་བྱོས་ཐེབས་སྐབས་སྒྲུ་ངལ་ལ་མ་འཛེམ་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རུམ་
བརྟེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་ལ་ཐུལ་བ་དེ་ཉིད། ཐུས་སུ་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་རྒྱ་བལ་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བའི་ཐེན་
ལས་བསྐྱུང་བའི་སྐབས། སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཐུས་སུ་བྱོན་པའི་གསེར་ཐང་ན་
རིམ་གྱི་ཞལ་ཐང་ཁ་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། ཟུར་མང་ལྟ་བུས་བཀྲ་རྒྱལ་ནས་བསྟན་པ་
ལ་ཕན་པའི་ལྟག་བསམ་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱུང་གི་ཞལ་ཐང་ཆ་ཚང་བུས་ནས་ཐུལ་བ་
བཅས་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་བསམ་གྱིས་ལྟ་རོ་རི་བཞིན་མི་མཁྱེན་པ་དང་།
ཡང་གཙོ་བོ་ཙམ་ངོས་ཟིན་ཀྱང་། འཁོར་རྣམས་ཞལ་མི་འཆོ་བ་སོགས་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། རྣམ་ཐར་དང་ཞལ་ཐང་ལྟན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་
པར་བསྐྱོན་ཞུ་སྐབས། དོར་སྒྲོབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆོས་གསེར་ཐང་ཞལ་ཐང་
གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཆོན་བྱང་གཙུག་ཉར་གནང་བ་གཡུ་པ་པོ་བཀའ་

དེན་བྱང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། རང་སློབ་ཕྱོད་འཛིན་གྱི་ལྷ་བྱིས་པ་ཀམ་དག་
 འདུལ་གྱིས་ཨང་གི་དང་མཚན་བྱང་བྱིས་ཡུལ། རི་མོ་བྱིས་ཤིང་། བཤད་གྲུའི་དཔེ་
 བྲིད་པ་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་མཚོ་གནས་གང་སྤྱིར་གྲ་
 འགྲིགས་གནང་བ་དང་། ཐེ་ཐུན་དུ་བཞུགས་པའི་རང་དགོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀམ་ཆེ་དབང་
 གིས་པར་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱིན་བདག་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེབ་
 འདི་པར་བསྐྱུན་ཞུས་ཐུབ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། ད་ལམ་རིག་མཛོད་དུ་
 བཅུག་སྐབས་ཉམས་སྦྱོང་དམན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞན་ཆ་བྱང་བ་ལག་མཁས་དབང་
 རྣམས་ལ་བཤགས་ཤིང་། བཀའ་བསྐྱབ་སོགས་ལྷུག་སྤྱོད་བཀའ་དེན་ཞུ།

བླ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་བས།



བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་རྩ་བ་ཆུ་ཤེལ་
 ཐེང་བའི་སྒྲིགས་བཅ་གསུམ་པའི་
 དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

ཐེང་བཟོད་མདོར་བསྟུས།

ལྷ་ཁྱེལ་མཆོག་བཙུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ།	1
ལྷ་ཁྱེལ་ཆུ་ཤེལ་བ་ནོར་བུ་བཟང་པོ།	16
རྩེ་ལྷ་དམར་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ།	17
རྩེ་དཔའ་པོ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་བ་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།	21
སི་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་མི་ཐམ་ཐིན་ལས་རབ་བརྟན།	22
ཁ་རེག་སྐྱེལ་སྐྱ་ཀམ་བརྟན་སྐྱང།	24
བྱུང་བ་དག་གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ།	27
གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད།	29
ཐག་མོ་ཞབས་དྲུང་རིན་ཆེན་མཆོག་དགའ།	32
ལྷ་སྒོམ་སྐྱ་སྐྱེལ་བཟང་སྒྲིང་པོ།	32
སྐྱེལ་སྐྱ་ཀམ་ཆོས་སྐྱོང།	32
ས་ཐམ་ལྷ་བཙུན་ཀམ་རིན་ཆེན།	32
ཐུགས་སྒྲས་དམ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།	34
ལྷ་ཁྱེལ་དབང་བཙུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ།	35
ལྷ་དམར་བརྒྱུད་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ།	39

ལྷ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ།.....	143
ཀུན་མཁྱེན་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་ཚེས་གྱི་འབྱུང་གནས།.....	153
ཏེ་ཏོ་སྤུལ་སྤུ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།.....	365
དབལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ།.....	393
རྗེ་དབའ་པོ་གཙུག་ལག་དོན་གྲུབ།.....	402
རྗེ་དབའ་པོ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ།.....	404
གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་དཀོན་མཆོག་འོད་ཟེར།.....	409
ཞུ་དམར་བཅུ་པ་རྗེ་ཚེས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།.....	411

༡༡། །བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྤྲིང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་མཁའ་
 བཅུན་དགུས་བའི་མཆོད་སྤྱོན་
 བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཨོ་སྤྲི། དེས་དོན་སྤྲོས་བྲལ་ཟབ་གསལ་མད་བྱང་བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་།།
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུལ་སྤྱར་བཞེངས་བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེ།།
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མོས་གུས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བྱེད་པོ།།
 དཔལ་ལྡན་སྤྱུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཁྱོད་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་མཆོད།།

སྤྱི་རྒྱུ་ཆོག་སྤྲོས་རྣམས་འཇིགས་རུང་བརྒྱལ་དཀའ་ཉམ་ཐག་གནས་ལས་བསྐྱལ་པ་ལ།།
 ཐུགས་བརྩེ་སྤྲིང་སྟོབས་གཞན་འདྲིང་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་པས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་།།
 དྲིན་རྒྱལ་ཐུ་རྒྱན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལྟར་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་པོ།།
 བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གསེར་རིའི་ཐེང་བར་མི་ཐེད་དང་པས་ཐུག་བགྱིའོ།།

འདིར་སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ཆང་གི་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་གི་རྣམ་ཐར་རབ་
 འབྱམས་ནོར་བུ་སྤྱུ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་ཁ་སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་གཞུང་འདི་གསལ་དུ་
 བར་བསྐྱར་གནང་བའི་སྤྲོས་སྤྱོད་ཐོག་མར་དོན་ཆེན་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 རུང་ཟད་ཅིག་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ༡ དོན་ཆེན་དང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་གི་རྣམ་
 ཐར་འདི་ཡི་ནང་སྤྱུ་མ་ཞལ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་
 རོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་དང་། ༢ གཉིས་པ་རུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་
 དང་། སྤྱུ་མ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་ཞལ་གསལ་བ་རྣམས་
 ཐོགས་གཅིག་དུ་གཟིགས་བདེ་བར་བཀོད་པ། ༣ གསུམ་པ་གསེར་ཐེང་གི་རྣམ་ཐར་
 ནོར་བུ་སྤྱུ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ཁ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་འདི་ཡི་ཚུལ་གཞིའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་
 ཐོགས་ལ་བར་བཀོད་པའོ།།

༡ རོན་ཚན་དང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ཡི་ནང་
སྤྲུལ་ཞལ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་བཙུ་བཙུ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་དོ་
སྤྱོད་མདོར་བསྟུས་ནི།

བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་སྤྲུལ་ཞལ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཙས་པ་འདི་ཡི་
ནང་ཁྱོན་བཅོམས་སྤྲུལ་སུམ་བརྒྱ་བཙུ་བཙུ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་ཡོད་ལ། དེའི་
ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་དེའི་ཕྱེད་བའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་
པ་དང་། སྤྲུལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྡན་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱང་བྱང་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་ཡོད། ཡང་སྤྲུལ་ཞལ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཐར་ཡིག་
ཆ་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ཙམ་དང་།
འགའ་རེ་ལ་ནི་དོ་སྤྱོད་བསྟུས་ཙམ་ཡིག་ཕྱེད་རེ་བྱང་ལས་མ་བྲིས་པ་དེ་ལྟ་སྤྱུང་ཡོད་
ཚུལ་གསུང་གོས། འདིར་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་སྡེ་ཚན་གསུམ་
དུ་ཡོད་དེ། ༡ དེ་ཡང་བུམས་མགོན་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་
བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་སྤྲུལ་ཞལ་ནང་སྤྲུལ་དང་བཙུ་བཙུ་གི་
རྣམ་ཐར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ༢ འཕེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་བཀའ་
བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྒྲོང་ནང་སྤྲུལ་ཕྱེ་བཅོམས་པའི་སྤྲུལ་དང་བཙུ་བཙུ་
རེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་ཡོད། ༣ མཁན་ཆེན་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྒྲོང་ནང་སྤྲུལ་གལ་ཆེ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷའི་རྣམ་
ཐར་བཙས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས།

༡ ཕྱེ་ཚན་དང་པོའི་སྒྲོར་ནི། མ་རྒྱ་བརྟེན་བུམས་མགོན་རྒྱ་ཡི་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་མཆོག་ལ། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ནོར་བུས་བཀས་བསྟུལ་
བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བུམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀམ་ཀི་
ཆོད་གི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རབ་འབྱུངས་ནོར་བུ་སྤྲུལ་ཞལ་གྱི་

བྱེད་བཞེས་བྱ་བ་བསྐྱམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཀམ་པའི་སྐུ་བྱེད་དང་
 བོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སློབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནས། ཀམ་པའི་སྐུ་བྱེད་ལྟ་
 བའི་བཞེན་གསེགས་པ་དང་། སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་མི་ཉག་ཉླགས་ལྟན་གྲགས་
 པ་རིན་ཆེན་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་སྤྱ་མ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར་
 བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་གྲང་ཡིག་ཚོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་རེ་རེ་བཞེན་བསྟན་པ་ལ་
 ལྟ། ༡ ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐུ་བས་སྐུ་ལྟེན་སློབ་བཅས་སྤྱ་མ་ཉེར་དྲུག་གི་
 རྣམ་ཐར། ༢ གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་སྐུ་བས་སྐུ་ལྟེན་སློབ་བཅས་སྤྱ་མ་ཉེར་དྲུག་གི་རྣམ་
 ཐར། ༣ ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྐུ་བས་སྐུ་ལྟེན་སློབ་བཅས་སྤྱ་མ་སོ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར། ༤ རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐུ་བས་སྐུ་ལྟེན་སློབ་བཅས་སྤྱ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར། ༥ ཚོས་རྗེ་དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་སྐུ་བས་སྐུ་ལྟེན་སློབ་བཅས་སྤྱ་མ་དགུ་
 ཡི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས།

༡༽ དང་པོ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐུ་བས་སྐུ་ལྟེན་སློབ་བཅས་སྤྱ་མ་ཉེར་དྲུག་
 བསྟན་ཡོད་པ་ནི། ༡ ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། ༢ ལྟོ་ལ་ཡག་པ་
 བྱང་ཆུབ་དངོས་གྲུབ།མཆན། རྗེ་དུས་མཁུན་སྐུ་གསེགས་ནས་མཆུར་ཕུའི་གདན་ས་ལོ་གཉིས་
 གསུམ་དུ་མཛད། ༣ གྲུབ་ཐོབ་གླིང་རས་པ། ༤ འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས། ༥ གྲུབ་
 ཆེན་མན་ལུང་པ། ༦ རྒྱལ་བ་ཀམ་ཐོག་པ། ༧ གཞོན་ནུ་གསང་འཛོལ། ༨ དེའི་སྐུ་སྐུ་
 རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ། ༩ དེའི་སྐུ་སྐུ་ཉི་གནས་ནམ་མཁའ་འོད། མཆན། འདིར་གཞོན་ནུ་
 གསང་འཛོལ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ་གཉིས་ནི་ཉི་གནས་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་སྐུ་རབས་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་
 བཅུན་ཉི་མེ་པའི་སློབ་མ་ཁོལ་བོ་དག་འཁེས་པ་དེ་རྒྱ་རོ་པའི་དུས་སྐུ་བས་ཟེ་ཀུན་རིག་དང་། དེའི་སྐུ་སྐུ་ཕྱི་མ་
 བལ་བོར་གཞོན་ནུ་གསང་འཛོལ་དུ་གྱུར་ཉི་རྗེ་བཅུན་མི་ལས་རྗེས་སྐུ་བཟུང་བར་མཛད། དེའི་སྐུ་སྐུ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་
 བྱིམས་དཔལ་དུ་གྱུར་ཉི་རྗེ་སྐུ་བོ་པ་ཁུ་དབོན་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སྐུ་བཟུང་། དེའི་ཕྱི་མ་ཉི་གནས་ནམ་མཁའ་
 འོད་དུ་གྱུར། དེ་ནི་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཉི་གནས་འོད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། ༡༠ ཚོས་རྗེ་གྲུ་
 བ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ༡༡ དེའི་སློབ་མ་བསམ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ། ༡༢ རྒྱ་སྒོམ་

ཡེ་ཤེས་འོད། ༡༣ སྒོན་ལམ་འོད། ༡༤ མཐའ་མི་ཚུལ་བྱིམས་འོད། ༡༥ ལྷ་ཆུང་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ༡༦ འབའ་ཆ་སྟག་དེལ་བ། ༡༧ དབྱ་སྒྲིམ་ཆས་བཙོན། ༡༨
 གཙང་པ་བཟ་ཤིས་སམ་གཙང་སོ་བ་དགོན་མཆོག་སེང་ག། ༡༩ ལྷ་རྩེ་མི་མཆོད་པ།
 ༢༠ རོང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྲགས། ༢༡ སྒྲིང་ལོ་རྩ་བ།མཆོག། རྩེ་དུས་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 གསེར་གྱིང་མ་མཛད་པ་པོ་ཡིན། ༢༢ མ་བྱ་རས་པ། ༢༣ དག་བཤེས་ན་ཐུན་པ། ༢༤
 ཁམས་པ་དབང་རྟོག་པ། ༢༥ འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན། ༢༦ རྒྱལ་སྤྱུང་སྒྲིམ་བྲག་པ་བཙས་
 སོ། །དེ་དག་ལས། རྩེ་དུས་གསུམ་མཆོན་པ། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན། རྒྱལ་སྤྱུང་སྒྲིམ་
 བྲག་པ་བཙས་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཐེང་བའི་བུང་འཇུག་བརྒྱུད་རིམ་ནང་
 བཞུགས་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་རུང་བུང་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བསྐྱུས་
 ཅུམ་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡། རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་པ་གྱི་རི་སྒྲིབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཙས་སྒྲིམ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུག་བསྟན་
 ཡོད་པ་ནི། ༡ རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་པ་གྱི། ༢ རྒྱལ་པོ་མོ་གོར་གན། ༣ རྣལ་འབྱོར་ཡེ་
 ཤེས་དབང་ཐུག་ ༤ དཔོན་པོར་གཏོགས་པའི་ཉི་གནས་རིན་ཆེན་དཔལ། ༥ ལྷ་དཀར་
 ཐུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས། ༦ ལྷ་དམར་ཐུགས་རྩེ་ཉི་མ། ༧ ལྷ་སེར་ཐུགས་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ༨
 ཏོགས་ལྡན་གཡག་མགོ་བ། ༩ ཏོགས་ལྡན་སྟག་མགོ་བ། ༡༠ ཏོགས་ལྡན་གཟིག་
 མགོ་བ། ༡༡ གནམ་མཆོ་རས་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ། ༡༢ རྩེ་པོ་པོ་པོང་རས་པ། ༡༣
 མི་ཉག་ཨ་ཉི་ཡོན་ཏན་གྲགས། ༡༤ མདོག་ཤུག་བྱང་ཆུབ། ༡༥ ཨ་མྱེ་གནམ་ཐོག་
 པ་ཡབ་སྤྱུང་། ༡༦ གཏན་རས་དག་འདུན་འཁུམ། ༡༧ དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ།
 ༡༨ འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་སེང་ག། ༡༩ དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ༢༠ ཨ་དབང་ཡེ་ཤེས་
 དབང་ཐུག་ ༢༡ ཆོད་མ་པ་རྩེ་ཏ། ༢༢ ཁེང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ༢༣ མ་བྱ་རས་པ་
 བྱང་ཆུབ་བཙོན་འགྲུས། ༢༤ ལོ་སྒྲིམ། ༢༥ བཟ་ཤིས་གྲགས་པ།མཆོག། རྩེ་དུས་
 མཆོན་གྱི་ཉི་གནས་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་སྒྲིམ་ཐེ་ཡིན། མཆོན་གཞན་གཡག་རུ་རས་པར་གྲགས། དེའི་སྒྲིམ་ཐེ་
 མ་ཏོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་ཡིན། ༢༦ རྒྱལ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་པ་བཙས་སོ། །དེ་དག་ལས། རྒྱལ་

༧། བཞི་པ་རྩེ་རོལ་པའི་རྩོམ་རྩེ་རི་སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་པཅས་སྒྲ་མ་ཉི་ཤུ་ཙ
གསུམ་བརྟན་ཡོད་པ་ནི། ༡ རོལ་པའི་རྩོམ་རྩེ། ༢ སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་པ་རིན་ཆེན་
དཔལ། ༣ མཁན་ཆེན་མགོ་སྒྲོན་པ། ༤ མཚུར་སྤུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུན་སྤངས་པ་གྱུན་དགའ་
སྒོ་གྲོས། ༥ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀམ་དགོན་གཞོན། ༦ རྟོགས་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་པ། ༧
འབེ་བྱམས་ཆོས་པ། ༨ རྩ་སེ་སྒྲོན་པ། ༩ རྒྱ་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ༡༠ རྩེ་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པ།.....མཆན། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བརྟན་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཡིན། ༡༡ ལྷ་དམར་སྐྱ་ཐེང་
གཉིས་པ་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོ། ༡༢ རྩེ་དགོན་གྱུན་སྤངས་པ། ༡༣ བཀའ་བཞི་པ་རིན་
ཆེན་དཔལ། ༡༤ ཆོས་རྩེ་རི་མི་འབབས་པ། ༡༥ འགའ་ཉག་རྟོགས་ལྡན། ༡༦ ཆོས་
རྩེ་རྩེ་མེད་པ། ༡༧ སྤེ་དཀར་སངས་ཤེ། ༡༨ ལྷ་གཟིགས་པ། ༡༩ མཁན་ཆེན་ཤུག་
གྲགས་པ། ༢༠ འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབུམ། ༢༡ སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་པ། ༢༢
དགེ་སྒྲོད་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ༢༣ སྒྲ་མ་རིན་བཟང་དཀར་པོ་བཅས་སོ། །དེ་
དག་ལས། རྩེ་རོལ་པའི་རྩོམ་རྩེ་དང་། རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོ་གཉིས་ནི་བཀའ་
བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐེང་བའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ངོ་སྒྲོད་བསྐྱུས་ཙམ་རེ་གསུངས་ཡོད། རྩེ་དགོན་
གྱུན་སྤངས་པ་མན་ཆད་རྩེ་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན་ནོ།།

༨། ལྷ་པ་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་པཅས་སྒྲ་མ་དགུ་བརྟན་
ཡོད་པ་ནི། ༡ ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ༢ གོའི་བྲི་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། ༣
འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་འགྲུབ་འོད་ཟེར།.....མཆན། མཚུར་སྤུ་འགྲན་ས་ལོ་བཞི་བརྟེན་
གསུམ་མཛད། ༤ གོའི་བྲི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།.....རྩེ་སི་རྩེ་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་ཡིན། ༥ གོ་བྲི་
ཤུག་བཟང་པོ། ༦ ལྷ་དམར་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ༧ རོལ་པ་བྱ་བྲལ་བ་རྣམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆན། ༨ སྒྲ་མ་པོ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ༩ མི་ཉག་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་
པ་རིན་ཆེན་བཅས་སོ། །དེ་དག་ལས། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐེང་བའི་བྱང་འཇུག་
བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན། དེའི་ཞལ་སྒྲོབ་

ནམས་ལས་ལྷ་དམར་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱ་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།
 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་
 པ་དང་། གཞན་ནམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བསྐྱུས་ཙམ་རེ་གསུངས་ཡོད། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཞལ་སྒྲོབ་མི་ཉག་ཏྟགས་ལྷན་སྒྲོ་གོས་རིན་ཆེན་དང་། ཕྱ་བཏང་བའི་སྒྲུའི་སྒྲེ་ཐེང་
 གཉིས་པ་དུང་པ་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནི་འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་
 མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། སོག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་
 ཞིག་གིས་མཛད་པ་འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་གིས་ཁ་སྒྲོང་མཛད་འདུག་པས་འདིར་བགྲང་མིད།
 དེ་གསུམ་བསྒྲོན་ན་གསེར་ཐེང་ནང་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་
 བསྒྲུམས་པའི་སྒྲ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡། རྗེ་ཆོན་གཉིས་པ་འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 གསེར་ཐེང་གི་ནམ་ཐར་ཁ་སྒྲོང་ནང་སྒྲ་ཐེ་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་དང་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་
 ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ཡང་འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས། གསེར་
 ཐེང་ནམ་ཐར་སྒྲ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ཁ་སྒྲོང་གི་མཛད་བྱང་ལས། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་
 ཀམ་པ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལས་མི་ཉག་ཏྟགས་
 ལྷན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ཡན་གྱི་ནམ་ཐར་ནམས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་བརྒྱུམས་
 གནང་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འཕྲོས་མ་སེ་ཏྟགས་ལྷན་དང་། རྗེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ནས་
 འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡན་གྱི་ནམ་ཐར་
 དང་། བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དཔལ་ཉི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་
 བཅས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་བཅས་པ་ནོར་བུ་སྒྲ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསེར་ཐེང་
 ནམ་ཐར་ཁ་སྒྲོང་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ༡ དང་པོ་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་དང་། བཀའ་
 བབས་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་བཅས་སྒྲ་མ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་ཐར་དང་། ༢
 གཉིས་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་གོང་མ་ནམ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་

མར་མི་དུགས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་དང་བཅས་སྒྲ་མཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།
 ༩ གསུམ་པ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་སློབ་འགའ་དང་། རྗེ་དུག་པ་མཐོང་བ་
 དོན་ལྟན་ནས་ཀྱན་མཁུན་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སློབ་ཆོགས་དང་བཅས་སྒྲ་མ་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའོ།།

༡༽ དང་པོ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒྲ་བརྒྱད་བཅས་
 སྒྲ་མཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་ནི། ༡ དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་། ༢ བྲམ་ཟེ་ཆེན་
 པོ་སྒྲ་གཙན་འཛིན་ནམ་ས་ར་རྟ་པ། ༣ སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། ༤ སློབ་དཔོན་ཤ་བྲ་
 རིའམ་ས་ར་རྟ་ཆུང་པ། ༥ སློབ་དཔོན་ལུ་ཡི་པ།མཆན། དེའི་སློབ་མ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རི་
 ཀ་པའམ་དུ་རི་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་པས་ཉི་ལོ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་
 གསུངས་ཡོད། ༦ མངའ་བདག་མི་རྟེ་པ། ༧ སློབ་དཔོན་ཨུ་དེ་པ། ༨ སློབ་དཔོན་རྟ་
 དབྱུངས། ༩ དཔལ་ལྟན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ། ༡༠ མ་རྟ་རྒྱུ་།མཆན། སྒྲ་གཙན་འཛིན་ནས་
 མ་རྟ་རྒྱུ་བར་སྒྲ་མ་དགྲུ་པོ་རྣམས་ནི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབས་བརྒྱད་
 པ་ཡིན་ཅིང་། མ་རྟ་རྒྱུ་ཉི་ལོ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ༡༡ སློབ་དཔོན་བི་རུ་པ། ༡༢
 དེའི་སློབ་མ་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་ནག་པོ་བི་རུ་པ། ༡༣ རོ་སྤྱི་རྟེ་རུ་ག།མཆན། དེ་གསུམ་
 ནི་གཉིས་པ་གཉིས་མའི་བཀའ་བབས་ཡིན། རོ་སྤྱི་རྟེ་རུ་གས་གཡུང་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། དེས་སློབ་དཔོན་
 ནག་པོ་སློབ་པ་ལ། དེས་དགེ་བའི་མགོན་པོ་ལ། དེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ། དེ་ལ་ཉི་ལོ་པས་ཁུས་པ་ཡིན།
 གསུམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་བཀའ་བབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དགྲུ་བསྟན་ཡོད་པ་ནི། ༡༤ རྒྱ་ནག་གི་སློབ་
 དཔོན་རྟ་མཆོག། ༡༥ སློབ་དཔོན་བྷེ་ཏ་པ་སྟེ་བི་མང་ཞབས། ༡༦ ཆང་འཆོང་མ་བི་ལ་
 སྒྲ་བརྗོད། ༡༧ སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རིལ་བུ་པ། ༡༨ སློབ་དཔོན་ལུ་བ་པ། ༡༩ གྲུབ་ཐོབ་
 ར་ལ་རྒྱ་རི་པ། ༢༠ སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པ། ༢༡ སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་བཟང་
 པོའམ་གྲུ་བྱ་པ། ༢༢ དེའི་སློབ་མ་ཨོ་རྒྱན་པའམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས།མཆན། སློབ་དཔོན་
 རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་ནི་དཔལ་ཉི་ལོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བཀའ་བབས་བརྒྱད་པའི་

སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི། ༡༣ ཨོ་ཁྱེན་གྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་ཨིན་ལྟ་བུ་ཏི། ༡༤ སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་བཟླ་
 ཆེན་པོ། ༡༥ སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ། ༡༦ སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས། ༡༧
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀླ་ཀླ་རི་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །.....མཆན། སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས་ཀྱིས་ཨིན་ལྟ་བུ་ཏི་བར་པ་
 ལ། དེས་ཇ་ལྟ་རི་པ་ལ། དེས་ནག་པོ་སྒྲོད་པ་ལ། དེས་དགེ་བའི་མགོན་པོ་ལ། དེས་རྣམ་ཁྱུ་ལ་ཞབས་ལ། དེ་
 ལ་ཏི་ལོ་པས་གསན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀླ་ཀླ་རི་པས་པདྨ་བཟླ་ཞེས་པའི་ཅུ་པ་ཞིག་ལ་གནང་། དེས་ཏི་ལོ་
 པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་པ་ཟེར་བ་སྒྲོད་པ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱིས་ནག་པོ་སྒྲོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་
 མིན་པ་ཤེས་དགོས་གསུངས་ཡོད།

༡༩ གཉིས་པ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལཱའི་སྒྲོ་བ་ཆོག་པས་
 དང་བཅས་སྒྲུ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི། ༡ རྩེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ།
 ༢ རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པ། ༣ མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས། ༤ གསལ་དར་མ་མདོ་སྒྲེ། ༥
 རོག་སྟོན་ཆོས་སྒྲོ་དོ་རྩེ། ༦ མེས་སྟོན་བསོད་ནམས་ཁྱུ་ལ་མཆན། ༧ དོ་ལ་གྱི་མཚུར་
 སྟོན་དབང་ངེ། ༨ རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། ༩ རས་རུང་དོ་རྩེ་གྲགས་པ།མཆན།
 རྩེ་མི་ལའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ༡༠ རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་པོ་པ།མཆན། རྩེ་མི་ལའི་ཐུགས་
 གསལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ༡༡ སྒྲོ་མ་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོང་པོ་འམ་དུགས་པོ་ཁུ་དཔོན།མཆན།
 རྩེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་རྩ་བའི་གདན་ས་པ་ཡིན། ༡༢ འབའ་རོ་མ་པ་དར་མ་དབང་ཐུག་མཆན། རྩེ་
 སྒྲུ་མ་པོ་པའི་ཞལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འབའ་རོ་མ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་། ༡༣ ཞང་ཆལ་པ་བཙུན་
 འབྲུས་གྲགས་པ།མཆན། རྩེ་སྒྲོ་མ་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོང་པོ་པའི་ཞལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཆལ་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་། ༡༤ དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ།མཆན། རྩེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་ཞལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལས་ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་། ༡༥ འགྲོ་མགོན་སྒྲུར་པ།མཆན། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
 ཞལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲུར་པ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་། ༡༦ འགྲོ་མགོན་ཡེལ་པ།མཆན། ཕག་
 མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཡེལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་། ༡༧ སྒྲུར་རིན་པོ་ཆེ།མཆན།
 ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འཕྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་། ༡༨ སྟག་ལུང་ཐང་པ་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་པ།མཆན། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་

བྱང་། ༡༩ ཟ་ར་བ་སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། ་་་་མཆན། བཀ་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན་ཞིང་།
 ཟ་ར་བའི་སྒྲོབ་མ་གཡམ་བཟང་ཆོས་རྗེ་དང་། དེ་ལས་གཡམ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་བྱང་། གཡམ་བཟང་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱང་འབྲི་སྒྲོལ་ཡོད། ༢༠ བྱེར་སྒྲོལ་ཆེན་པོ། ་་་་མཆན། བཀ་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལས་བྱུག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱད་བྱང་། ༢༡ རྒྱལ་ཚ་རིན་མགོན། ་་་་མཆན། བཀ་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་
 སྒྲོབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོ་ཐུ་བཀའ་བརྒྱད་བྱང་། ༢༢ བྱུང་ཐོབ་གླིང་རས། ་་་་མཆན། བཀ་མོ་གྲུ་
 པའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན། ༢༣ འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་བཅས་སོ། ། ་་་་མཆན། བྱུང་ཐོབ་གླིང་
 རས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་བྱང་། དེ་དག་ལས་རྗེ་བཙུན་
 ཏི་ལོ་པ། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། མར་པ་ལོ་ཙྰ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། མཉམ་མེད་སྐམ་
 པོ་པ་སྟེ། སྐུ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་ནི། སྐུ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་
 ཆང་གི་གསེར་རིའི་ཐོང་བའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་རྣམས་ཐར་
 རྩེ་བྱང་བྱས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་རེ་བསྟན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་བཅས་བཞིའི་སྐུ་བརྒྱད་
 དང་། སྐུ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ལྟའི་སྒྲོབ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་
 རྣམས་ཐར་རྣམས། གསེར་ཐོང་རྣམས་ཐར་ཆེན་མོའི་གྲེགས་བམ་ཀྱི་དབྱར་བཀོད་ནས།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སི་རུས་མཛད་པའི་རྣམས་ཐར་དང་། དེ་མཆོམས་འོག་རུ་གསལ་
 པའི་རྣམས་ཐར་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཁ་སྐོང་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

༩། གསུམ་པ་རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་འགའ་དང་། རྗེ་དྲུག་པ་མཐོང་
 པ་དོན་ལྡན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོགས་དང་བཅས་སྐུ་
 མ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམས་ཐར་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད། ༡ ཐོག་མར་རྗེ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་འཕྲོས་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཐར། ༢ རྗེ་དྲུག་པ་མཐོང་པ་
 དོན་ལྡན་གྱི་སྐུ་བས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཐར། ༣ རྒྱལ་དབང་ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་བས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྐུ་མ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་ཐར། ༤
 ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་རྗེའི་སྐུ་བས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྐུ་མ་དགུ་ཡི་རྣམས་ཐར། ༥ རྗེ་

བཅུན་དབང་ཕུག་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སློབ་བཅས་སྒྲ་མ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར། ༦ རྗེ་
བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སློབ་བཅས་སྒྲ་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།
༧ ཀམ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སློབ་བཅས་སྒྲ་མ་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཐར། ༨ རྗེ་
བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སློབ་བཅས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་ཐར་
བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས།

༡༽ དང་པོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་སློབ་གྱི་འཕྲོས་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི། ༡ མི་ཉག་ཉོགས་ལྡན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། མཆན། ཟུར་མང་བཀའ་
བརྒྱད་གྱི་སྒོལ་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན། ༢ བྱ་བཏང་བའི་སྐྱུའི་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ་བྱང་པ་ལེགས་
བཤད། ༣ སོག་དབོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བཅས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས། སོག་དབོན་
རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐེང་བའི་ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་
བཞུགས་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ངོ་སྟོན་མདོར་
བསྡུས་ཅམ་བསྟན་ཡོད།

༢༽ གཉིས་པ་རྗེ་ཕུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་ཞལ་སློབ་དང་བཅས་སྒྲ་
མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི།

༡ རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ༢ གོ་བློ་དཔལ་འབྱེད་དོན་གྲུབ། མཆན། གོ་བློ་རྒྱལ་
ཚབ་སྐྱེ་ཐེང་དང་པོ་ཡིན། ༣ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་བཅས་སོ། །དེ་གསུམ་
གའང་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐེང་བའི་ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ།

༣༽ གསུམ་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སློབ་བཅས་སྒྲ་མ་
བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི།

༡ རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ༢ གོའི་བློ་སྒྲུལ་སྐྱ་བྱ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། མཆན།
རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡིན། ༣ ལྷ་དམར་བཞི་པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་། ༤
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མཁན་རབས་དང་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན། ༥ མཁན་རབས་གཉིས་

བ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་འདུན་བཟང་པོ། ༤ མཁན་རབས་གསུམ་པ་ཚོས་རྗེ་བྱམ་ཀ་བ། ༥
 མཁན་རབས་བཞི་པ་དྲུང་པ་ལེགས་སྤྱད་དཔལ་བཟང་པོ། ༦ མཁན་རབས་ལྔ་པ་ཚོས་
 རྗེ་ཀམ་ཐུན་ཚོགས། ༧ མཁན་རབས་དྲུག་པ་བ་ལེ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ༨
 མཁན་རབས་བདུན་པ་ཚོས་རྗེ་དོ་པོ་རི་བ། ༩ མཁན་རབས་བརྒྱད་པ་ཚོས་རྗེ་ཀམ་
 ཚུལ་བྲིམས། ༡༠ མཁན་རབས་དགུ་པ་མ་ཁི་བ་དགོན་མཚོག་བསམ་འགྲུབ། ༡༡
 མཁན་རབས་བརྒྱ་པ་དཔོན་གོ་བླ། ༡༢ མཁན་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་བ་ལེ་རབ་
 འབྱམས་པ། ༡༣ མཁན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བྱང་བ། ༡༤ མཁན་རབ་
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་བྱི་མ། ༡༥ མཁན་རབས་བརྒྱ་བཞི་པ་བླ་མ་སྟག་ཚང་
 པ། ༡༦ མཁན་རབས་བརྒྱ་ལྔ་པ་ཀམ་ཉི་མ། ༡༧ མཁན་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཀམ་ཐོས་
 པ་རྒྱ་མཚོ། ༡༨ གདན་རབས་བརྒྱ་བདུན་པ་ཀམ་གནས་བརྟན། ༡༩ གདན་རབས་བརྒྱ་
 བརྒྱད་པ་ཉི་རི་བླ་མ། ༢༠ མཁན་རབས་བརྒྱ་དགུ་པ་ཚོས་རྗེ་ཀམ་ཐིན་ལས་གསུམ་པ།
 ༢༡ མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་གོ་བླ་ཀམ་བརྟན་སྤྱང་། ༢༢ མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་
 ཀམ་རབ་འབྱོར། ༢༣ མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ཀམ་བདེ་མཚོག ༢༤ མཁན་རབས་
 ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་ཀམ་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་སྟེ། ༢༥ མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་གོ་བླ་ཀམ་
 དོན་འགྲུབ་སྒྲིང་པོ།.....མཆན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མཁན་རབས་རིམ་བར་བྱོན་པ་དེ་རྣམས་ལལ་ཆེ་བ་ལྟ་
 དམར་བཞི་པ་སྟུན་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྟ་དམར་ལྔ་པ་སོགས་ནས་ལྟ་དམར་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཚོས་གྱི་དོན་
 གྲུབ་དང་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བར་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡིན་ནོ།། ༢༦ ཟུར་མཁར་བ་
 མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ། ༢༧ ཏཱ་ལེ་སི་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།.....མཆན། ཏཱ་ལེ་སི་ཏུ་སྐྱེས་གསུམ་
 པ་ཡིན། ༢༨ འགོས་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞིན་རུ་དཔལ།.....མཆན། མཚན་གཞན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིད་
 བཟང་ཅེ་བ་ཡིན། ཀམ་པ་སྐྱེས་ལྔ་པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བཅས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་བཞུགས་ཡོད། ལྟ་དམར་
 བཞི་པ་ལ་བསྟེན་རྗེ་གས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐུལ་བ་རེད། ༢༩ ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། ༣༠
 སྐབས་ཆེ་ཏོགས་ལྔ་ན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ༣༡ ཏེ་ཏོ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། ༣༢ བུམས་
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྐ་ཚོགས་རང་གྲོལ། ༣༣ བྱ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ༣༤

རྩེ་བཙུན་སྒྱུ་སེ་རྟོགས་ལྟན། ༣༧ གྲེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས།མཆན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་མཉམ་
 ཏུ་བསྟན་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན། ༣༨ སྒྲ་མ་རུ་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ༣༩ རྒྱབ་
 ཆེན་རྒྱ་འཕུར་བ། ༤༠ གཞག་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ། ༤༡ ཟུར་མང་བྱ་བཏང་
 སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ༤༢ རྒྱ་སྟོན་བྱ་བུ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་མཆན། ༤༣ གསི་དཀར་ཀུན་
 སྤངས་བ། ༤༤ སྒྲ་མ་གྲགས་རྒྱ་ལ་བ། ༤༥ བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྟན། ༤༦ མི་
 ཉག་རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་དཔལ། ༤༧ རྩོ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ཕྱུག་དཔལ།
 ༤༨ རྩེ་སྒྲུག་ལ་བཏ་ཆེན། ༤༩ རྩེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱ་ལ།མཆན། རྩེ་
 བརྒྱད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་འོ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ༥༠ རྩེ་དྲགས་རམ་པ་མཁའ་གྲུབ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བསྟན་
 བ། ༥༡ ཆོས་རྩེ་གསུང་རབ་མང་ཐོས། ༥༢ རྩེ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར།མཆན། རྩེ་བརྒྱད་
 པ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་འོ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ༥༣ རྩེ་བདུན་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ལ་མཆན།
 ༥༤ དུས་ཞབས་པ་ཤུག་དབང་ཕྱུག ༥༥ ཆོས་རྩེ་དོ་བོ་རི་བ། ༥༦ རྩེ་དཔའ་བོ་ཆོས་
 དབང་ཕྱུན་འབྱུབ།མཆན། རྩེ་དཔའ་བོ་སྒྱུ་ཐེང་དང་པོ་ཡིན། ༥༧ རྩེ་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན།
 ༥༨ སྒྲ་མ་དཔོན་ཡིག་པ། ༥༩ རྒྱབ་ཆེན་ཤུག་རྩྱ་ར། ༦༠ རྩེ་སངས་སྒོ་བ། ༦༡ རྒྱབ་
 ཆེན་རྒྱ་གཤོངས་བ། ༦༢ སྒྲ་མ་སྟོན་བཟང་བ། ༦༣ རྒྱབ་ཆེན་ཆོས་དཔལ། ༦༤ རྒྱབ་
 ཆེན་སྒོ་ཤེ་བ། ༦༥ དགེ་སྟོང་ཐབས་ལྟན་དོན་ལྟན། ༦༦ མཁའ་ཆེན་ཤུག་བཟང་། ༦༧
 སྒྲ་མ་ཆམ་དགོན་པ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྟན། ༦༨ འབྲུས་ཁང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
 ༦༩ ཁྲིས་ཁ་པ་དོན་རྒྱབ་རྣམ་རྒྱ་ལ། ༧༠ བསམ་གཏན་གླིང་བ། ༧༡ རྒྱབ་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་མཉན་པ།མཆན། མཆན་གཞན་ལ་རྒྱབ་ཆེན་བཀྲ་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཡིན། རྩེ་བརྒྱད་པའི་རིགས་
 བདག་ཏུ་ཐེབས། ༧༢ ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ་བཅས་སོ། །དེ་དག་ལས། རྩེ་
 བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་ཕྱགས་སྤྲུལ་ཕྱེས་ཏུ་གཏོགས་པ་
 ལས། ཞུ་དམར་བཞི་པ་སྟུན་སྒྲ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་། རྩེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱ་ལ། རྩེ་དཔའ་བོ་ཆོས་དབང་ཕྱུན་འབྱུབ། རྒྱབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ།
 ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བསྟན་ཡོད།

གཞན་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་བརྒྱད་
གསེར་རིའི་ཐུང་བའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་
གྲགས་ཀྱི་མཚོ་དང་། གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའོ།

༡། བཞི་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྤྲུལ་པ་དགུ་
ཡི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི།

[illegible]

༡༽ ལྷ་པ་རྩེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་རྩེ་རི་རྒྱ་བས་ལྷ་ལལ་སྒོ་བ་བཅས་བླ་མ་བདུན་གྱི་
རྣམ་ཐར་བསྟན་མོད་པ་ནི།

१ རྩེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེ། ༢ རྩེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ།མཆན།
 རྩེ་དཔའ་བོའི་རྒྱ་ཐོང་གསུམ་པ་ཡིན། ༣ སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱི་མ།མཆན། ཏུའི་སི་ཏུའི་
 རྒྱ་ཐོང་དུག་པ་ཡིན། ༤ ལྷ་དམར་དུག་པ་གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ ༥ རྩེ་ཀམ་ཀུན་
 དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ༦ གོ་ཕྱི་གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས།མཆན། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་ཐོང་ལྷ་པ་ཡིན།

༡ རྩུང་ཡིག་པ་སྒོ་གྲོས་ནོར་ལྷན་བཅས་སོ། །དེ་དག་ལས། རྩེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་
 རྩེ་དང་། ལྷ་དམར་རྩུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གཉིས་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱང་
 བའི་ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡། རྩུག་པ་རྩེ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྒྲ་མ་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི།

༡ རྩེ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ། ༡ རྩུལ་ཆབ་ནོར་བུ་བཟང་པོ།མཆན། རྩུལ་
 ཆབ་སྐྱེས་རྩུག་པ་ཡིན། ༢ ལྷ་དམར་བདུན་པ་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ༣ དབའ་
 བོ་སྐུལ་པའི་སྐྱེས་ཕྱིན་ལས་རྩུ་མཆོ།མཆན། རྩེ་དབའ་བོའི་སྐྱེས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ༤ སི་རུ་
 རྩུལ་པའི་སྐྱེས་ཆོས་རྩུལ་མི་ཐམ་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན།མཆན། རྩེ་སི་རུའི་སྐྱེས་ཕྱིན་པ་
 ཡིན། ༥ ཁ་རེག་རྩུལ་སྐྱེས་ཀླུ་ལྷ་བསྟན་སྤང་། ༦ རྩུབ་བདག་གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ། ༧
 གནས་མདོ་ཀླུ་ཆགས་མེད།མཆན། གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན། ༨
 ཐག་མོ་ཞབས་རྩུང་རིན་ཆེན་མཆོག་དགའ། ༩ ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བཟང་སྒྲིང་པོ། ༡༠
 རྩུལ་སྐྱེས་ཀླུ་ཆོས་སྒྲིང་། ༡༡ ས་ཐམ་ལྷ་བཅུན་ཀླུ་རིན་ཆེན། ༡༢ ཐུགས་སྐྱེས་དམ་
 པ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་བཅས་སོ། །དེ་དག་ལས། རྩེ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་དང་། ལྷ་
 དམར་བདུན་པ་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གཉིས་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱང་བའི་
 ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡། བདུན་པ་ཀླུ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི།

༡ རྩེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་།མཆན། རྩེ་འདི་ཡི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་སྒྲོ་ཀ་བཅུ་
 གཅིག་ཅན་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པས་མཛད་པ་དེ་ཡོད། ༢ ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་དབལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་གྲུབ་པོ།མཆན། རྩེ་འདི་ཡི་རྣམ་ཐར་རྩུས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐལ་ཆེ་བ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་གཉི་གའང་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱང་བའི་ཟུང་འཇུག་
 བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༽ བརྒྱད་པ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ་འོ་སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྒྲུ་མ་
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི།

༡ རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ།མཆན། རྩེ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ཙམ་
ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལལ་ཆེ་བ་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་དང་ཐུང་མོང་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། ༢ མ་རྩ་
བརྩེ་ཏ་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།མཆན། རྩེ་འོ་སི་རུ་སྐྱ་ཐོང་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། གསེར་ཐོང་
རྣམ་ཐར་ནང་བཞགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན་ལས། རྩེ་འདི་ཡི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་ཤོས་བཞགས་ཡོད། ༣ རྩེ་རྩ་
སྐུལ་སྐུ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།མཆན། རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་ཐོང་གསུམ་པ་ཡིན། ༤ དཔལ་
རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོར་བུ། ༥ རྩེ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་དོན་གྲུབ།
མཆན། རྩེ་དཔལ་པོའི་སྐྱ་ཐོང་དུག་པ་ཡིན། ༦ རྩེ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ།
.....མཆན། རྩེ་དཔལ་པོའི་སྐྱ་ཐོང་བདུན་པ་ཡིན། ༧ གོ་བློ་རྒྱལ་ཆབ་བདུན་པ་དགོན་མཆོག་འོད་
ཟེར། ༨ ལྷ་དམར་བཅུ་པ་རྩེ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་སོ། །མཆན། འདིར་ལྷ་དམར་
བཅུ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཁོད་མེད། དེ་དག་ལས། རྩེ་བཅུ་གཉིས་
པ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ་དང་། སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ལྷ་དམར་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་
གསུམ་པོ་རྣམས་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐོང་བའི་བྱང་འདུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་
བཞགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

༢༽ གསུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་
ཐོང་གི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྐོང་ནང་སྒྲུ་མ་གལ་ཆེ་བ་སུམ་རུ་སོ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་བཞགས་ཡོད་
ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ༡ རྩེ་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་འོ་སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་
བཅས་སྒྲུ་མ་བཅོ་ལྷའི་རྣམ་ཐར། ༢ རྩེ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་འོ་སྐབས་སུ་ཞལ་
སྒྲོབ་བཅས་སྒྲུ་མ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ༣ རྩེ་བཅོ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁུབ་དོ་རྩེ་འོ་སྐབས་
སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྒྲུ་མ་དུག་གི་རྣམ་ཐར། ༤ རྩེ་བཅུ་དུག་པ་ཁུབ་བདག་རང་བྱུང་
རིག་པའི་དོ་རྩེ་འོ་སྐབས་ཐར་བཅས་བསྟན་པའོ།

[illegible]

༡། གསུམ་པ་རྩེ་བཙུ་པ་མཁའ་ཁུབ་དོ་རྩེའི་སྒྲུབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་བཅས་སྒྲུ་མ་
དུག་གི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི།

१) རྒྱལ་དབང་བཙུག་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེ། ༡ འབྲུག་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མགོན་མི་པོ་མ་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། །.....མཆན། འབྲུག་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མགོན་རྒྱ་ཐེང་བཙུ་བ་ཡིན། ༢ གོ་བློ་རྒྱལ་ཆ་བ་
 རྒྱ་ཐེང་བཙུ་གཅིག་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ༣ ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་རྒྱ་ཐེང་བཙུ་གཅིག་པ་པདྨ་དབང་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ། ༤ འཕོ་གངས་དཀར་ཀམ་བཤད་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ། ༥ དཔལ་ལྷན་
 མཁའ་ཁྱབ་བཙུ་འོད་ཟེར་བཙུ་པོ། །.....མཆན། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲེ་ཡིན། རྒྱལ་
 དབང་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་རིགས་སྤྱུ་ལྟེངས། དེ་རྣམས་ལས་རྗེ་བཙུག་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེ་
 དང་། དུམས་མགོན་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་མཁའ་ཁྱབ་བཙུ་འོད་

ཟེར་རྣམས་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༤། དེ་ནས་བཞི་པ་རྗེ་བཙུངས་པ་ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོམ་རིམ་
ཐར་བསྟན་ཡོད། རྗེ་བཙུངས་པའི་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་ཕྱིས་སུ་ཞལ་བསྐྱང་
གནང་བར་དགོངས་ཏེ་གསེར་ཕྱེང་གི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྐྱོང་གསེར་བསྐྱིགས་གནང་བའི་
སྐབས་འདིར་བཀོད་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༥། དེ་ནས་ཐེ་ཚན་གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་ནང་བཞུགས་
ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་མ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འབྱུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་
གསལ་ཁ་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་བདེ་བར་བཀོད་པ་ནི།

དེ་ལ་ཐོག་མར་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྤྱ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཏེ་
ལོ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བཅས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་འབྱུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལལ་ཆེ་བའི་ནང་ཞལ་མི་གསལ་བས་
འདིར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཤད་ནས། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱབ་བརྒྱད་
ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་མངའ་བདག་མར་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ནས་བཟུང་། སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཆང་
གི་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་ཤེས་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་
པ་འདི་ཡི་ནང་བསྟན་པའི་སྤྱ་མ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་ཞལ་
གསལ་བ་རྣམས་རང་གིས་གང་ཤེས་ཤིག་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིག་སྟེ་བཀོད་པ་ལ།

༦། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༠༠༠ ནས། ༡༠༥༧ བར།
ལྷགས་ཕྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལོའི་བར། དགྲུང་གུངས་
བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས། རྗེ་འདི་ཡི་འབྱུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་
མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བཀོད་པ་ནི་གསེར་ཕྱེང་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་

ཡིན། རྗེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་མཛད་པའི་མཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༠༠ ནས། ༡༠༥༥ བར། དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བཞུགས་པར་བཞེད་
 ཅིང་། དེབ་ཐེར་སྟོན་པའི་ནང་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ནས། ༡༠༩༧ བར། དགུང་གངས་
 གུ་དྲུག་བཞུགས་པར་བཞེད་དོ།

༣༡ རྗེ་གསལ་མཛེས་སྤྱོད་རྗེ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༣༥ ནས། ༡༡༠༩ བར། རབ་བྱུང་
 དང་པོའི་མེ་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཉི་ལོ་བར། དགུང་གངས་རེ་བདུན་
 བཞུགས།

༣༢ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བཞི། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༤༠ ནས། ༡༡༩༩ བར། རབ་བྱུང་
 དང་པོའི་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་བར། དགུང་
 གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས། གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ནང་རྗེ་མི་ལའི་འབྲུངས་འདས་
 ལོ་ཚིགས་གསལ་ཁ་མེད། འདིར་གཙང་སྟོན་ཉེ་རུ་གས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 གསལ་བ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན།

༣༣ རས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གཤམ་བཞི། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༤ ནས། ༡༡༦༡ བར། རབ་བྱུང་
 དང་པོའི་ཤིང་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་བར། དགུང་གངས་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས།

༣༤ རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ ནས། ༡༡༥༩ བར།
 རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་རྒྱ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་བར།
 དགུང་གངས་དོན་ལྷ་བཞུགས། རྗེ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་ལ་མཁས་
 པ་རྣམས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད།

༣༥ དཔོན་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱིང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༡༡༥ ནས། ༡༡༥༩ བར།
 རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་གྲང་ལོ་བར། དགུང་
 གངས་ལྷ་བཙུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས།

༣༦ དྲགས་པོ་སྒྲིམ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བྱུང་རྒྱུ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༡༩༠ ནས། ༡༡༩༩

བར། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་སྤྱལ་ལོའི་བར།
དགུང་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་བཞུགས།

༡༽ དྲགས་པོ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༣༧ ནས། ༡༢༡༤ བར།
རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་གིང་སྟག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་སྟག་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་ལྔ་བཞུགས།

༢༽ བཀ་གུ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་པོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༡༠ ནས། ༡༡༣༠ བར། རབ་བྱུང་
གཉིས་པའི་ལྷགས་སྟག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྟག་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་དྲུག་ཙུ་རེ་གཅིག་བཞུགས།

༣༽ འབའ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ལྷག་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༢༧ ནས། ༡༡༩༩ བར།
རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ལུག་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་དོན་གསུམ་བཞུགས།

༤༽ ཞང་ཆལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཤམ་པ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༢༢ ནས། ༡༡༩༣
བར། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་སྟག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་སྤྱལ་ལོའི་བར།
དགུང་གངས་དོན་གཉིས་བཞུགས།

༥༽ སྟག་ལུང་ཐང་པ་བཀྲ་གིས་དཔལ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༩༢ ནས། ༡༢༡༠ བར།
རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་ཁྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྷགས་རྟ་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་རེ་དགུ་བཞུགས།

༦༽ འབྲི་གུང་སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༩༣ ནས།
༡༢༡༧ བར། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་མག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་སྤྱལ་ལོའི་
བར། དགུང་གངས་དོན་ལྔ་བཞུགས།

༧༽ སྒྲིང་རས་པདྨ་དོ་ཇེ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༢༤ ནས། ༡༡༤༤ བར། རབ་བྱུང་
གཉིས་པའི་ས་སྤེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་སྤེལ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་
གཅིག་བཞུགས།

༡༥༽ འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༥༡ ནས། ༡༢༡༡ བར།
རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྤྱལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྷགས་ལྷག་ལོའི་བར།
དགུང་གངས་ལྗེ་བཙུ་ཅ་གཅིག་བཞུགས།

༡༦༽ འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་ཆ་རིན་ཆེན་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༡༥ ནས། ༡༡༩༥ བར།
རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་གིང་ཡོས་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་དོན་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༧༽ ཟ་ར་བསྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༢༠༧ རབ་བྱུང་བཞི་པའི་
མེ་ཡོས་ལོར་གསལ། འབྲུངས་ལོ་མི་གསལ། རྩེ་འདི་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་སྤོབ་གཡའ་
བཟང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ལས་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཡེལ་པ་བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡེལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཙུགས་པ་དང་། ཟ་ར་པ་བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་འགྲོ་མགོན་ཟ་ར་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་འདས་ལོ་
ཆོགས་ཞལ་གསལ་ད་སྤྱ་མ་ཐོབ་པས་ཕྱིས་སུ་ཁ་བསྐང་ཁུའོ། །

༡༨༽ གཡའ་བཟང་ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྟོན་ལམ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༥༩ ནས། ༡༢༣༣
བར། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་བྱུང་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཆུ་སྤྱལ་ལོའི་བར།
དགུང་གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་བཞུགས།

༡༩༽ བྱེར་སྒོམ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༠༩༠ ནས། ༡༡༧༡ བར། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་
ལྷགས་ཏེ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཡོས་ལོའི་བར། དགུང་གངས་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས། དེ་ལས་ཤུག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་།

༢༠༽ རྩེ་ཀམ་པ་སྤྱ་ཐེང་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཐེན་པ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༡༠ ནས།
༡༡༩༣ བར། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྷགས་ཐོ་སྟག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་
ཆུ་མོ་བྱུང་གི་ལོ་བར། དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞུགས།

༢༡༽ འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ནི། གྱི་ལོ། ༡༡༥༥ ནས། ༡༢༡༧ བར། རབ་བྱུང་

གསུམ་པའི་ས་ཐོ་འབྲུག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་གྲང་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་བདུན་ཅུ་བཞུགས།

༡༩༽ རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོམ་བྲག་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༡༥༠ ནས། ༡༢༥༩ བར། རབ་བྱུང་
གསུམ་པའི་ལྷགས་སྟག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་བྱ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་
བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས།

༢༠༽ ཉེ་གནས་ནམ་མཁའ་འོད་ནི། གླི་ལོ། ༡༡༩༩ ནས། ༡༡༩༩ བར། རབ་
བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་མོ་གྲང་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོའི་བར།
དགུང་གངས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་བཞུགས།

༢༡༽ ཆོས་རྒྱལ་བྲག་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༡༥༥ ནས། ༡༢༥༩ བར། རབ་བྱུང་
གསུམ་པའི་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་མོ་བྱའི་ལོ་བར། དགུང་
གངས་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་བཞུགས།

༢༢༽ རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོམ་བྲག་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༢༠༦ ནས།
༡༢༩༩ བར། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ཐོ་སྟག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཆུ་མོ་ལྷག་
གི་ལོའི་བར། དགུང་གངས་དོན་བརྒྱད་བཞུགས།

༢༣༽ རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོམ་བྲག་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༢༩༠ ནས། ༡༣༠༩ བར། རབ་བྱུང་
བཞི་པའི་ལྷགས་ཐོ་སྟག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་མོ་བྱའི་ལོ་བར། དགུང་གངས་
བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས།

༢༤༽ ཆོས་རྒྱལ་བྲག་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༢༩༩ ནས།
༡༣༩༩ བར། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་ལོ་ལོའི་
བར། དགུང་གངས་ལྔ་བརྒྱུད་དྲུག་བཞུགས།

༢༥༽ ལྷ་དམར་སྐུ་སྐྱོམ་དང་པོ་རྟོགས་ལྷན་གྲགས་པ་མེད་ནི། གླི་ལོ། ༡༢༩༩
ནས། ༡༣༥༩ བར། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཆུ་ལྷག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་གྲང་
ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་བདུན་བཞུགས།

༡༩༽ རྒྱལ་པ་གསུང་སྟོན་དཔལ་ནི། གླི་ལོ། ༡༣༥༩ ནས། ༡༣༥༥ བར། རབ་
བྱུང་ལྷ་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས།

༢༠༽ རྩེ་བཞི་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ། གླི་ལོ། ༡༣༥༠ ནས། ༡༣༥༣ བར། རབ་བྱུང་
དུག་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཆུ་མོ་ལག་གི་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་བཞུགས།

༢༡༽ ལྷ་དམར་སྤྲེལ་ཐེང་གཉིས་པ་རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་དཔང་པོ་ནི། གླི་ལོ།
༡༣༥༠ ནས། ༡༤༠༥ བར། རབ་བྱུང་དུག་པའི་ལྷགས་སྤྲེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བདུན་
པའི་ཤིང་བྱ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་བཞུགས།

༢༢༽ རྩེ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༣༥༤ ནས། ༡༤༡༥ བར།
རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་བྱ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་མོ་ལག་གི་ལོ་བར། དགུང་
གངས་སོ་གཉིས་བཞུགས།

༢༣༽ ཏཱི་སི་ཏུ་སྤྲེལ་དང་པོ་གོ་བྱི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ནི། གླི་ལོ། ༡༣༥༥
ནས། ༡༤༤༥ བར། རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་
འབྲུག་ལོའི་བར། དགུང་གངས་དོན་གཉིས་བཞུགས།

༢༤༽ ལྷ་དམར་སྤྲེལ་ཐེང་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ལེ་སེས་ནི། གླི་ལོ། ༡༤༠༥ ནས།
༡༤༥༣ བར། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་པོ་བྱིའི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་མོ་སྤྲེལ་
ལོའི་བར། དགུང་གངས་ཞེ་བདུན་བཞུགས། སྤྲེལ་དཔོན་རིན་ཆེན་པའི་ལྷ་མཁའ་
འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་ཁ་མ་ཐོབ་པས་བྱིས་སུ་ཁ་སྐྱོང་གནང་བར་བྱུང་། །

༢༥༽ རྩེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ནི། གླི་ལོ། ༡༤༡༥ ནས། ༡༤༥༣ བར།
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བྱ་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་སོ་བརྒྱད་བཞུགས།

༢༦༽ གོ་བྱི་རྒྱལ་ཆ་པ་སྤྲེལ་ཐེང་དང་པོ་དཔལ་འཕྱོར་དོན་གྲུབ་ནི། གླི་ལོ། ༡༤༥༤

ནས། ༡༤༥༥ བར། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་
མེ་ཏྲ་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་རེ་གསུམ་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་
པོའི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་ཁ་མ་ཐོབ་པས་ཕྱིས་སུ་ཁ་སྐོང་གནང་བར་ཁྱོེ།

༣༧། རྩེ་བདུན་པ་ཆོས་གཤམ་རྒྱུ་མཆོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༤༥༤ ནས། ༡༥༠༥ བར།
རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཁྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་སྟག་ལོའི་བར། དགུང་
གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས།

༣༨། གོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༤༥༧
ནས། ༡༥༡༥ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལྷག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་
ཕག་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་བཞུགས།

༣༩། ལྷ་དམར་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ་ཆོས་གཤམ་དཔལ་བཟང་ནི། གྱི་ལོ། ༡༤༥༩
ནས། ༡༥༡༧ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་རྩ་བུ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་སྒྲེལ་
ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་དོན་གཉིས་བཞུགས།

༤༠། ལྷ་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༤༩༩ ནས། ༡༤༧༥ བར།
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལྷག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ལྷག་ལོའི་བར། དགུང་
གྲངས་སོ་བདུན་བཞུགས།

༤༡། ཏཱི་སི་ཏཱི་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ནི། གྱི་ལོ། ༡༤༩༥
ནས། ༡༥༤༡ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་རྟའི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་
གྲང་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བཞུགས། ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་།
གྱི་ལོ་༡༥༡༩ རབ་བྱུང་དགུ་པའི་རྩ་སྒྲེལ་ལོར་གཤམ་གསལ་ཕྱིས་འདུག་པས་དབྱུང་བར་ཁྱེ།
གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ནང་རྩེ་འདི་ཡི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་ཁ་མེད།

༤༢། འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་རུ་དཔལ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༩༩ ནས། ༡༤༥༡ བར།
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་རྩ་སྒྲེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་གྲང་ལོའི་བར།
དགུང་གྲངས་དགུ་བརྒྱ་བཞུགས།

༤༩༽ རྩེ་ཀམ་ཐིན་ལས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི། གླི་ལོ། ༡༤༥༥ ནས། ༡༥༣༩
བར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ཕག་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞུགས།

༥༠༽ རྩེ་དྲགས་རམ་པ་མཁའ་ཁྱུང་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༤༤༩ ནས།
༡༥༣༤ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་སྤྱལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་གིང་སྤྱལ་ལོའི་
བར། དགུང་གངས་བདུན་ཅུ་ཅ་དྲུག་བཞུགས།

༥༡༽ རྩེ་དཔའ་པོའི་སྤྱ་ཐེང་དང་པོ་ཆོས་དབང་ལྷན་འགྲུབ་ནི། གླི་ལོ། ༡༤༥༥
ནས། ༡༥༠༣ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་གིང་ཕག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་
ཕག་ལོའི་བར། དགུང་གངས་ཞེ་བརྒྱད་བཞུགས།

༥༢༽ ཁྱུང་ཆེན་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༤༥༧ ནས། ༡༥༡༩ བར།
རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་གྲང་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ཡོས་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ཡང་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ནང་དགུང་གངས་རེ་
ལྔ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡོས་ལོར་
གཤེགས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲིགས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན།

༥༣༽ ཞལ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ནི། གླི་ལོ། ༡༤༤༡ ནས། ༡༥༣༧ བར།
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཕག་ལོའི་བར།
དགུང་གངས་གྲུ་བདུན་བཞུགས།

༥༤༽ རྩེ་བརྒྱད་པ་ཀུན་མཁེན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ནི། གླི་ལོ། ༡༥༠༧ ནས། ༡༥༥༤
བར། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་གིང་སྤྱལ་ལོའི་
བར། དགུང་གངས་ཞེ་བརྒྱད་བཞུགས།

༥༥༽ རྩེ་དཔའ་པོའི་སྤྱ་ཐེང་གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཐེང་པ་ནི། གླི་ལོ། ༡༥༠༤
ནས། ༡༥༦༦ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་གིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་
མེ་སྤྱལ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་གསུམ་བཞུགས།

༡༠༽ ཏཱི་སི་ཏཱི་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་མི་འབྲུགས་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༧༢
ནས། ༡༥༧༡ བར། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་སྟག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་
བྱའི་ལོ་བར། དགུང་གངས་ཉི་ཤུ་བཞུགས། ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་། ༡༥༡༩ རབ་བྱུང་
དགུ་པའི་ཆུ་བྱ་ལོར་འབྲུངས་བྱིས་འདུག་པས་དབྱུད་པར་བྱ། གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ནང་
ཇེ་འདི་ཡི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་ཁ་མེད། ཇེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་ཇེ་དགུང་
གངས་དུག་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཇེ་འདི་ཡི་དགོངས་ཇོགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱས་གསལ་ཁ་
ཡོད་པས་ལྷགས་བྱའི་ལོར་འདས་པ་དེ་འཐད་སྟུམ།

༡༡༽ གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༡༥
ནས། ༡༥༧༥ བར། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཐོ་རྟ་ཡི་
ལོ་བར། དགུང་གངས་སོ་གཅིག་བཞུགས།

༡༢༽ ལྷ་དམར་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༢༥ ནས།
༡༥༤༩ བར། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་གིང་བྱ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་ལྷག་ལོའི་བར།
དགུང་གངས་ལྷ་ཅུ་ཅུ་དགུ་བཞུགས།

༡༣༽ གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༧༧ ནས།
༡༥༡༩ བར། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ལྷག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་གྲང་ལོའི་
བར། དགུང་གངས་རེ་བདུན་བཞུགས།

༡༤༽ ཇེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་ཇེ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༥༥ ནས། ༡༥༠༩ བར།
རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་འབྲུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་ཡོས་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་ཞེ་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༥༽ ཇེ་དབང་ལོ་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོན་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༥༤ ནས།
༡༥༩༠ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་ཐོ་འབྲུག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
ལྷགས་རྟའི་ལོ་བར། དགུང་གངས་རེ་གསུམ་བཞུགས།

༥༦༽ ཏཱི་སི་ཏཱི་སྐྱུ་ཐེང་ཏུག་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་
ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༥༥ ནས། ༡༥༩༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་
བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་སྟེལ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་ཞེ་བདུན་བཞུགས།

༥༧༽ ལྷ་དམར་ཏུག་པ་གར་དབང་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༥༧ ནས།
༡༥༩༠ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་
རྟའི་ལོ་བར། དགུང་གངས་ཞེ་བདུན་བཞུགས།

༥༨༽ རྩེ་ཀམ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། རྩེ་འདི་དགུང་གངས་ཉེར་ལྷུར་ཐེབས་པའི་
ཆེ་རྩེ་དགུ་པའི་དགོངས་རྩེ་གས་མཛད་པ་གསལ་བ་ལྷུར་ན། གྱི་ལོ་༡༥༧༩ རབ་བྱུང་
བཅུ་པའི་ས་ལོས་ལོར་སྐྱུ་ལྷུངས་པ་ཡིན་སྟེ།

༥༩༽ གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱུ་ཐེང་ལྷ་པ་གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༡༥
ནས། ༡༥༥༥ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་འབྲུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
ས་བྱི་ལོའི་བར། དགུང་གངས་ཞེ་གསུམ་བཞུགས།

༦༠༽ ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་པ་ཚེས་དབྱངས་དོ་རྩེ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༠༧ ནས། ༡༥༧༧
བར། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟེལ་ལོའི་
བར། དགུང་གངས་དོན་གཅིག་བཞུགས།

༦༡༽ ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱུ་ཐེང་ཏུག་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༥༠ ནས། ༡༥༧༥
བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ལོས་
ལོའི་བར། དགུང་གངས་བཅུ་ཏུག་བཞུགས།

༦༢༽ རྩེ་ལྷ་དམར་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༩༡ ནས། ༡༥༩༧
བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཤིང་བྱི་ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་བཞི་བཞུགས།

༦༣༽ རྩེ་དཔའ་པོ་སྐྱུ་ཐེང་ལྷ་པ་ཐེན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༥༠ ནས། ༡༥༩༩

བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷ་གས་སྟག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་
ལོས་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་བཞུགས།

༤༥༽ སི་ཏུ་སྤྱུ་ཐེང་བདུན་པ་ཆོས་རྒྱལ་མི་ཡམ་ཐིན་ལས་རབ་བརྟན་ནི། གསེར་
ཐེང་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་འབྱུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་༡༤༥༥
རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ལུག་ལོར། རྗེ་བཅུ་པའི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་
རྗེ་གས་གསན་པའི་སྒོར་རྗེ་བཅུ་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པས། སྤྱི་
ལོ་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཅུང་ནང་འབྱུངས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༤༦༽ ལྷ་བ་བདག་གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༤༩ ནས། ༡༥༡༨ བར།
རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་ཕག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་རྟ་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་
ལྔ་བཅུ་ཅ་དུག་བཞུགས།

༤༧༽ གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༠༥ ནས། ༡༥༤༨ བར།
རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་སྤྱལ་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སྤེལ་ལོའི་བར།
དགུང་གྲངས་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་བཞུགས།

༤༨༽ རྒྱལ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༤ ནས། ༡༧༠༩
བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་འབྱུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་རྟ་ལོའི་
བར། དགུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་བཞུགས།

༤༩༽ ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ནས།
༡༧༩༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཕག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཆུ་བྱི་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་བཞུགས།

༥༠༽ རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ ནས།
༡༧༩༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་ལུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་
བྱི་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་བཞུགས།

༡༠༽ ཀུན་མཁྱེན་རྡེ་སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༧༧ ནས།
 ༡༥༧༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ལོ་ས་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཤིང་རྩ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་དོན་དུག་བཞུགས།

༡༡༽ དེ་ཉི་ཤུ་ལ་སྐྱུ་ཀམ་བཟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༥༣ ནས། ༡༥༩༠
 བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་སྐྱུ་ལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་གས་ཁྱི་
 ལོའི་བར། དགུང་གངས་དོན་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༢༽ དབལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོ་ར་བུ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༧༥ ནས།
 ༡༥༩༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྐྱུ་ལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཤིང་ལག་ལོའི་བར། དགུང་གངས་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༣༽ རྩེ་དབང་པོ་སྐྱུ་ཐེང་དུག་པ་གཙུག་ལག་དོན་གྲུབ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༠༡ ནས།
 ༡༥༡༥ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་གས་སྐྱུ་ལ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ས་ཁྱི་ལོའི་བར། དགུང་གངས་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༤༽ རྩེ་དབང་པོ་སྐྱུ་ཐེང་བདུན་པ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ་ནི། གྱི་ལོ།
 ༡༥༡༥ ནས། ༡༥༥༣ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ཁྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་ཆུ་སྐྱུ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་ལྷ་བཞུགས།

༡༥༽ གོ་ཤི་རྒྱལ་ཆ་བསྐྱུ་ཐེང་བདུན་པ་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༧༧
 ནས། ༡༥༩༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ལོ་ས་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
 པའི་མེ་ཁྱི་ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་བདུན་བཞུགས།

༡༦༽ ལྷ་དམར་བཅུ་པ་རྩེ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༩༣ ནས། ༡༥༩༩
 བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་ཁྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཁྱི་ལོའི་
 བར། དགུང་གངས་ལྷ་བཅུ་དང་གཅིག་བཞུགས།

༡༧༽ རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༩༩ ནས།

༡༥༧༥ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆུ་གྲང་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མི་
སྐུ་ལ་ལོའི་བར། དགྲུང་གྲངས་རེ་ལྔ་བཞུགས།

༡༥༩ འབྲུག་ཆེན་སྐུ་ཐེང་བདུན་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཐེན་ལས་ཤིང་རྟ་ནི། བྱི་ལོ།
 ༡༥༩༤ ནས། ༡༥༩༥ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་མེ་ཤལ་ལོའི་བར། དཔྱད་གུངས་ལྷ་བཅུ་བཞུགས།

༡༧༽ དཔོན་བསམ་འཕེལ་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༧༣༩ ནས། ༡༧༥༧ བར། རབ་བྱུང་
བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྱུག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་གླང་ལོའི་བར། དགུང་
གྲངས་ཉེར་གཉིས་བཞུགས།

༡༠༽ དཔོན་ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༧༥༩ རབ་བྱུང་བཅུ་
གསུམ་པའི་ས་ལོ་ས་ལོར་འདས། འཕྲུངས་ལོ་མི་གསལ་བས་བྱིས་སྤྱུ་ཁ་སྒོང་ཞུས།

༡༽ དཔོན་བསམ་གཏན་ནི། དགུང་གུངས་དོན་བཞི་བཅུགས་པ་གསལ་ཁ་ཡོད་
གུང་། འབྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་གསལ་ཁ་མ་ཐོབ་པས་ཕྱིས་སུ་ཁ་སྐོང་གནང་བར་ཁུའོ།

༡༩༽ འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་ཁྱབ་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༧༡༩ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
ས་ཕག་ལོར་རྒྱ་ལུང་ས། འདས་ལོ་མི་གསལ་བས་ཐྱིས་སུ་ཁ་སྐོང་བྱུངོ།

༡༣༽ འཛིན་པ་ལོ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐིག་ལས་ནམ་ཐུལ་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༧༩༠
ནས། ༡༧༩༧ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་གས་པོ་སྤེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་
གསུམ་པའི་མེ་སྤེལ་ལོའི་བར། དགུང་གཏངས་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱུད་བཞུགས།

༥༥} འབྲུག་ཆེན་སྐུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ནི། སྤྱི་ལོ།
 ༡༧༥༥ ནང་། ༡༨༩༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ལོ་བྱི་བའི་ལོ་ནང་། རབ་བྱུང་
 བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་བར། དགུང་གངས་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་བཞུགས།

༥༥} གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཆབ་སྲུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༧༤༩
ནས། ༡༨༩༩ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ས་གྲང་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་
རྒྱ་རྩེ་ལོ་བར། དགུང་གྲངས་ང་བཞི་བཞུགས།

༡༤༽ བུམས་མགོན་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་བསྐྱེན་ཕྱེད་དབང་པོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༧༧༤ ནས།
 ༡༨༥༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་
 རྒྱ་སྤང་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས།

༡༥༽ རྩེ་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༧༨༥
 ནས། ༡༨༧༡ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྤྱལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
 པའི་ལྷ་གས་སྤང་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་ང་བདུན་བཞུགས།

༡༦༽ རྩེ་བཟང་ངེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནི། གྱི་ལོ། ༡༨༠༨ ནས། ༡༨༩༧
 བར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་མེ་ཡལས་
 ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་བཞུགས།

༡༧༽ རྩེ་དཔོན་ཀམ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༨༧༩ རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པའི་རྒྱ་སྤྱུག་ལོར་འདས། འཕྲུངས་ལོ་མི་གསལ་བས་ཐུས་སུ་ཁ་སློང་ཞུའོ།

༡༨༽ རྩེ་དཔོན་ཀམ་རིན་ཆེན་ནི། གྱི་ལོ། ༡༧༧༠ རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ལྷ་གས་སྤྱུག་ལོར་སྐུ་འཕྲུངས། འདས་ལོ་མི་གསལ། དཔོན་སྤྱལ་དབང་གི་རྩོད་རྩེའི་
 འཕྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མི་གསལ་བས་ཐུས་སུ་ཁ་སློང་ཞུའོ།

༡༩༽ ལྗ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྩོད་རྩེ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༧༩༧ ནས།
 ༡༨༩༨ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤྱལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་
 འབྲུག་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་དོན་གཉིས་བཞུགས།

༢༠༽ འབྲུག་ཆེན་སྐུ་ཐེང་དགུ་པ་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་དབང་རྒྱལ་ནི། གྱི་ལོ།
 ༡༨༩༧ ནས། ༡༩༨༩ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་སྤྱལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་
 བཅུ་ལྔ་པའི་རྒྱ་སྤྱུག་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་བཞུགས།

༢༡༽ རྩེ་དཔོན་ཆོས་དབང་སྤྱལ་སྤྱུ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༨༩༧ རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་
 ཤིང་རྟའི་ལོར་འདས། འཕྲུངས་ལོ་མི་གསལ།

༧༩ རྫོང་པོ་ན་དོན་འགྲུབ་སྐུ་ལ་སྐུ་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༥༧༩ རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་
མེ་སྐུ་ལ་ལོར་འདས། འཁྲུངས་ལོ་མི་གསལ།

༧༥༽ གོ་མྱི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱི་ཐེང་དགུ་པ་གྲགས་པ་ལེ་ཤེས་ནི། གྱི་ལོ། ༡༨༢༣
ནས། ༡༨༥༩ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་རྒྱ་ལྷག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་
རྒྱ་ཁྱི་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས།

༧༩༽ བུམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་རུ་བརྒྱ་ཀུན་བཟང་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༥༥༧ ནས། ༡༥༥༩
བར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཤིང་སྟག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་ཤིང་བྱ་ལོའི་
བར། དགུང་གྲངས་སོ་གཉིས་བཞུགས།

༧༥༽ གོ་ཤྱི་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེ་བྱེད་བརྩུ་བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། གླི་ལོ། ༡༥༦༣ བས།
 ༡༥༧༥ བས། རབ་བྱུང་བརྩུ་བཞི་པའི་ཆུ་ཕག་ལོ་བས། རབ་བྱུང་བཙུང་ལྔ་པའི་གིང་རྟའི་
 ལོ་བས། དཔྱད་གྲངས་སོ་གཉིས་བཞུགས།

༧༩༽ འཇམ་མགོན་ཀོང་ལྷུ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༥༡༣ ནས།
 ༡༥༧༧ བར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཆུ་མོ་བྱའི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་ས་
 ཡག་ལོའི་བར། དགུང་གུངས་གུ་བརྟན་བཞུགས།

༡༧༽ རམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༥༢༠ ནས། ༡༥༩༢
བར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷན་ས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་ཆུ་
ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་བར། དབྱང་གྲངས་དོན་གསུམ་བཞུགས།

༡༠༠༽ གཏིར་སྟོན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གླིང་བ་ནི། གླེ་ལོ། ༡༥༡༧
ནས། ༡༥༢༠ བར། རབ་གྱུར་བརྩུ་བཞི་པའི་ས་མོ་གླང་གི་ལོ་ནས། རབ་གྱུར་བཙོ་ལྷ་
པའི་ལྷགས་པོ་རྟའི་ལོ་བར། དགྲུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་བཞུགས།

༡༠༡༽ ཀམ་འཛིན་མཁན་པོ་ལོ་ལྔ་ལྟེན་དང་རྒྱལ་བེ། སྤྱི་ལོ། ༡༥༣༥ ནངས། ༡༧༡༠
བར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ལྷག་ས་
སྤྱི་ལོའི་བར། དགུང་གྲངས་དོན་རྒྱག་བཞུགས།

༡༠༩༽ མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་འོད་ཟེར་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༣༥ ནས། ༡༧༡༠ བར།
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་སྤེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ལོའི་བར།
དགུང་གངས་དོན་ལྔ་བཞུགས།

༡༠༩༽ རྩེ་དབང་པོ་སྤྲུ་ཐེང་དགུ་པ་གཙུག་ལག་ཉིན་བཟེད་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༣༡
ནས། ༡༧༠༧ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་གྲང་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་
ས་བྱུ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་དགུ་བཞུགས།

༡༠༩༽ ལྷ་ཁྱུ་པ་དབང་མཁན་ཐུབ་དོ་རྩེ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༣༡ ནས། ༡༧༢༢ བར།
རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ལྷགས་ལྷག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ཁྱུ་ཁྱི་ལོའི་བར། དགུང་
གངས་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས།

༡༠༩༽ འབྲུག་ཆེན་སྤྲུ་ཐེང་བཅུ་པ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༤༤
ནས། ༡༧༣༠ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྤེལ་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
ལྷགས་རྩ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་ཞེ་བདུན་བཞུགས།

༡༠༩༽ བོ་སྤྲུ་ཁྱུ་པ་ཆེན་སྤྲུ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༤༤
ནས། ༡༧༤༢ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ཤིང་ལྷག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
ཁྱུ་འབྲུག་ལོའི་བར། དགུང་གངས་ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༠༩༽ ཀུན་ཏིང་ཏུ་ཡི་སི་རུ་བརྩ་དབང་མཆོག་ཁྱུ་པ་པོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༤༥ ནས།
༡༧༤༢ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་མེ་ཁྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཁྱུ་འབྲུག་
ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་བདུན་བཞུགས།

༡༠༩༽ འཕོ་གངས་དཀར་ཀམ་པཤད་སྤྲུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སངས་པོ་ནི། གྱི་ལོ། ༡༥༤༣
ནས། ༡༧༤༥ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ཁྱུ་མོ་སྤེལ་གྱི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
པའི་མེ་སྤེལ་ལོའི་བར། དགུང་གངས་རེ་བཞི་བཞུགས།

༡༠༩༽ ཀོང་སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་ཐེང་གཉིས་པ་དབང་ལྷན་མཐུན་བཟེད་འོད་ཟེར་ནི། གྱི་ལོ།
༡༧༠༥ ནས། ༡༧༤༣ བར། རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ནས། རབ་

བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ལྷུ་ལ་ལོའི་བར། དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བཅུར་བཞུགས།

༡༡༠། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་ནི། སྤྱི་ལོ། ༡༧༩༧
ནས། ༡༧༩༡ བར། རབ་བྱུང་བཙུ་ལྷ་པའི་གིང་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
པའི་ལྷགས་བྱའི་ལོ་བར། དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ར་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

༩ གསུམ་པ་གསེར་ཐེང་གི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་
ཚུམ་གཞིའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ནི།

སྤྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་རབ་འབྱམས་
ནོར་བུ་ལྷ་བཅུ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་པ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷགས་བརྒྱམས་གནང་བའི་
ཆོ་ཚུམ་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གང་ལ་ཁུངས་གཙོ་བོར་གནང་བའི་ཆུ་ལ་མཛད་བྱང་རྣམས་ལས་
གསལ་བ་ལྟར་འདིར་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ།

༡། ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ལ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེའི་རྩེས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་སྟེ། རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། བསྐྱུས་པ་དེའི་མཐུག་ཏུ། རྒྱད་པའི་ཁུང་ཉེ་བར་གླེང་བ་ལྷ་དབང་རྣམ་ཐར་རོལ་
པའི་རི་བོའི་ཞོལ་དུ་དཔལ་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོས་བྲིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་འདི་རྩེ་ལྷ་དམར་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོས་མཛད་པར་གསལ་ཞིང་།
རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀར་ཚུམ་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་གསུངས་མེད།

༢། བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚུམ་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི། བཀའ་
བབས་ཆེན་པོ་བཞིའམ་དྲུག་གི་ལོ་རྒྱས་འདི་ནི། བོད་འདིར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་རྟིང་པ་
དང་། པརྟེ་ཏ་ས་དབང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྒྱ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་
གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྩེ་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཀའ་
བབས་བདུན་གྱི་ལོ་རྒྱས་སོགས་གུང་སྒྲོས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་རྩེས་སུ་རྩེ་བཅུན་ཏེ་ལོ་པ་དང་། ལྷ་རོ་པ། མར་མེད་ལྷ་གས་གསུམ་ཞལ་སྒྲོབ་དང་
བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་རྣམ་ཐར་གང་ལ་ཁུངས་གཙོ་བོར་
མཛད་པའི་ཚུལ་ཞལ་གསལ་བཞོད་མེད།

༣། རྩེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེ་མ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། སྒྲུང་ལོ་རྩ་བས་
བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གླིང་མ་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་
ལ་བྱར་ཅུང་བཅད་མི་འདྲ་བ་གཉིས། ལྷན་སྒྲུབ་པ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་
རྣམ་ཐར་རེའུ་མིག་མ་དང་། ཡང་འདས་རྩེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚན་གཅིག་དང་། ལྷ་དམར་
མཁའ་སྒྲོད་དབང་བོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དཔལ་བོ་
གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱས་ཏེ་མཛད་པ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་རྩེ་འདི་ལ་བྱ་ཆེན་བྱོན་ཚུལ་རྣམས་གཙོ་བོ་རྩེ་དཔལ་བོའི་བཞེད་པ་
ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞེད་སྒྲོན་པོ། ལྷོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་ཀྱང་ཅུང་བཅད་
བརྒྱས་ཏེ་གསུངས་ཡོད།

༤། ལྷ་བཙུན་ཀམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེ་མ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། ལྷ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་དང་། དུས་
གསུམ་དུས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་པའི་གླིང་གཞི་དང་། རྣམ་ཐར་
གདུག་པ་ཚར་གཙོད་དང་། ལྷ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་བཞེངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་ཏིག་ཐེང་
བ་དང་། རྣམ་ཐར་ཞལ་འཆམས་མ་དང་། ཞལ་ཆམས་དང་བོ་སོགས་དང་། གསུང་
སྒྲོས་བསྒྲིག་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། གཉན་རས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་
ངན་འདས་ཆུང་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་མ་མགོན་གྱི་གླིང་གཞི་སོགས་བསྟན་
བཙོས་ཐོར་བུ་བྱང་བ་རྣམས་དང་། མཁའ་སྒྲོད་པས་མཛད་པའི་བསམ་ཡས་ལྷ་ཡི་རྩ་
ཆེན། རྩེ་དཔལ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་བོ་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས། དུས་
ཚིགས་དང་སྒྲུབ་ཕྱིར་ངས་པ་རྣམས་མཛད་པ་བོ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་རྟེན་ཁུངས་
བཅུན་ཞིག་རྩེ་སི་རྩེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པ་ལ་དཔལ་བོ་རབ་བཀྱིས་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས།

༡༽ མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མཁས་
 རྒྱུ་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསེར་ཁང་པ། སྟེ་མདོ་རྒྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། སྟེ་མོ་ཤུག་
 འོད། གོ་ལུང་པ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེས་
 ཏེ། རིན་ཆེན་རྩོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་མདོ་ཙམ་བརྟུས་ནས་བཀོད་པའི་
 ཞེས་གསུངས།

༢༽ རྗེ་རང་བྱུང་རྩོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། རྗེ་རང་བྱུང་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཕྱ་
 མོའི་དུས་ཀྱི་གསུང་དང་། མཁས་བརྩན་གསེར་ཁང་པས་ཟིན་བྲིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 ཐར་བར་དོར་མར་གྲགས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྩ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེ་རང་བྱུང་
 ཉིད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་དུ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱ་ངན་འདའ་ཀ་རྩོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཕོ་བྲང་
 ཆེན་པོ་ཏའི་ཏུར་མཛད་པ་དང་། མཛད་པ་ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་མཁན་ཆེན་རྒྱན་དགའ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཀ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཁས་པ་གཤེས་རབ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷ་སྟོང་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་མཛད་པོ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་
 ཞིག་དང་། མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཐེང་བས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་
 བྱས། ཚལ་པའི་དེབ་ཐེར་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁྱད་སྤངས་བརྩན་གཞན་ནས་གྲུང་ཁ་སྐྱོང་སྟེ་ཅུང་
 ཟད་རྒྱས་པའི་ཁུལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

༣༽ རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། རྟོགས་
 ལྡན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་ཐུ་བོ་རི་བྲོད་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྗེ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་
 ཉིད་ལ་གནས་ནང་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་
 པ་ལས། འདི་ཆོ་བླ་མའི་གསུང་སྟོས་བྱུ་རུ་ལུགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བཅོས་སྟངས་
 བྱེད་གསུང་བ་འདུག་པ་བཞིན་བཅོས་སྟངས་མེད་པར་སོར་བཞག་ཏུ་བྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས།

༤༽ རྒྱལ་བ་གསུང་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། གཙོ་བོ་སྐྱ་ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་གནས་བསམ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། དབང་གདམས་སྟོར་ཁུས་ཚུལ། བསྐྱགས་

ལུང་ཐོབ་ཚུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ནས་བཀའ་ཚིས་གསུང་ཚུལ།
 སྒྲ་མ་གཙོ་བོ་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་མན་ངག་
 གསུང་ནས་ཉམས་ལེན་སྐབ་པ་མཛད་ཚུལ་རྣམས་རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཀོད་ཅིང་ཐོག་མཐའི་ཚིག་རྣམས་རྗེ་སི་ཏུ་ཞབས་
 ཀྱིས་མཛད་པ་རེད་འདུག།

༩༽ རྗེ་ཚལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚུམ་གཞི་ཡིག་གེ་ནི། ཀམ་དགོན་མཆོག་
 གཞིན་ལུས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་རྒྱས་གིང་ཅུ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་གཞིར་བཞག་
 སྒྲ་མ་ལྟ་སྟངས་བསྟོད་པའི་དགྲུང་ལོ་བདུན་པན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནས་ཀྱང་ཁ་བཀའ་། རྗེ་
 མཁའ་སྟོན་པའི་གསུང་དང་། གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་། ཚལ་པའི་དེབ་ཐེར་
 སོགས་ནས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

༡༠༽ རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྟོན་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚུམ་གཞི་ཡིག་གེ་ནི། རྗེ་མཁའ་
 སྟོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུན་ནས་རྒྱས་པའི་
 ཁུལ་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་མེད་འདུག་པས།
 འགོས་ལོ་དང་། རྗེ་དཔའ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་འང་མཛད་པ་བྱན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་
 པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེའི་རྗེས་
 སུ་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་དམར་སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 ཞལ་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་ཚུམ་གཞི་ཡིག་ཆ་གང་ཡིན་གསེར་ཐེང་
 བང་ཞལ་མི་གསལ་བས་འདིར་བྲིས་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་
 བང་ཉི་གནས་ཤུ་ཀྱའོད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཡོད་ཚུལ་སྟོར་
 ཅུང་ཟད་བྲིས་འདུག། །སོག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཁ་བྱང་ཅན་བཀོད་
 པ་དེ་ནི་མཛད་བྱང་ལས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀམ་པས་བསྐྱུས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག།

༡༡༽ རྩེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐབས། མཇུག་ཏུ་རྩེ་མ་གཞི་དེ་
 ཡིག་ཆ་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་གསུངས་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གྱི་དགྱིལ་དུ། གཞན་ཡང་
 རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་རབ་བརྟེན་གས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏོར་དང་། རྒྱས་པའི་
 མཆོ་སྐྱེས་རྣམས་ལས་འདི་རིགས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་
 གཟིགས་པའི་སྒྲོར་གསུང་བ་ཙམ་ལས། རྣམ་ཐར་དེ་རྣམས་སྤྱས་མཛད་པ་དང་། སྤངས་
 གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་གནང་ཡོད་མེད་སྒྲོར་གསལ་ཁ་གསུངས་མེད། གྲུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དཔལ་བཟང་བོའི་སྐབས་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་མ་འདི་དག་གི་དབང་བོས་མཛད་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༡༢༽ རྩེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེ་མ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། མཇུག་
 ཏུ་ཡིག་ཆ་སྤངས་གཙོ་བོ་གང་ལ་མཛད་སྒྲོར་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ནང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་ཞེས་དང་། སྤྱིར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་
 ཡངས་བོར། འོངས་སྟོད་ལྟའི་འཁོར་འཁོར་རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་རོལ་བ་དེ། བྱིས་
 སྟོའི་མཆོན་མས་བརྟག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་བགྲང་བྱའི་
 ཡུལ་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཐ་ཤལ་དུ་ཟད་དེ་ཡི་གེར་བྲི་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག དེས་ན་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་ཡལ་ཆེར་ལས་ཀྱང་བྱིས་ནས་ཐོ་རེ་བ་ཙམ་ལས་བྲི་བར་མ་ལངས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱས་པར་ནི་རྩེ་བརྒྱད་པས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་བུ་ཆེན་གྱི་ཐོ་
 ཡིག་ཏུ་བལྟའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྩེ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་རྣམ་དང་། རྩེ་བརྒྱད་པའི་གསུང་བུ་ཆེན་གྱི་ཐོ་ཡིག་སོགས་ཡོད་པར་གསལ་
 ཞིང་། དེ་རྣམས་དང་རྩེ་དཔའ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ།

༡༣༽ ལྷ་དམར་བཞི་པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་སྐབས། དགྲང་ལོ་
 ང་བཞི་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་དུ་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལྷན་
 ལའི་དོ་ཤལ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་རྩེ་མ་
 གཞི་ཡིག་ཆའི་སྒྲོར་དེ་ཙམ་གསལ་ཁ་གསུངས་མེད།

༡༤༽ རྩེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་འི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། གསེར་ཐེང་
རྣམ་ཐར་ནང་རྩོམ་གཞི་འི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་གང་ལ་མཛད་སྒྲོར་གསལ་ཁ་གསུངས་མེད་
ཀྱང་། རྩེ་དཔལ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཁུངས་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད་
པ་གོར་མ་ཆག །སྤྱིར་རྩེ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་པལ་མོ་ཆེའང་རྩེ་དཔལ་བོ་གཙུག་
ལག་ཐེང་བས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཁུངས་གཙོ་བོར་གནང་
སྟེ་མཛད་པ་ཡིན་སྟུམ།

༡༥༽ ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡིག་ཆ་ནི།
རྩེ་ལྷ་དམར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཆེའི་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་། དག་བཤེས་
དཔལ་གྱུབ་པས་མཛད་པ་དང་། ཁོལ་བྱ་བ་དཔལ་བོ་ཆོས་འབྱུང་ནས་འབྱུང་བ། རྩེ་
རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་རང་གིས་མཛོན་དུ་མཐོང་བ་དང་། དག་སྒྲོས་དག་པ་ལས་ཐོས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིགས། རྣམ་ཐར་ལ་བསྟོད་པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་རྩལ་བ་སོགས་ཀྱིས་
བྱར་བརྒྱན་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྱུབ་པས་རྒྱས་
བཀོད་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཆོག་གི་ཐེང་ཆོགས་མང་པོ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱབས་
དོན་གྱི་ཆ་གས་རི་སྟོན་པ་ཚང་མར་བགྱིས་ཏེ་སིལ་མར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཡོད།

༡༦༽ རྩེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་འི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། རྩེ་དགུ་པ་
དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩེ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཚབ་རྩལ་པའི་སྐུ་གྲགས་པ་དོན་གྱུབ་མཆོག་རྩེ་དགུ་པའི་
ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟོན་ཅིང་མཛལ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྷག་ཐོའི་མཆོན་བྱར་བཏབ་
པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྱུབ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་རྒྱས་
བཀོད་གནང་བའི་ཆོག་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཅམ་བསྐྱུང་བ་ལས་སྐྱབས་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་
བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༡༥། རྩེ་ལྷ་དམར་དུག་པ་གར་དབང་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་
ཡི་གེ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཀླུ་མཚན་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་
ཆར་སྤྱོན་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཡིག་དང་། གཞན་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་
ཕྱེང་བ་ཞེས་པའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའོ་ཞེས་
གསུངས།

༡༦། བོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མཚན་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི།
མཁན་པོ་ཀླུ་ཉི་མས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཟིན་བྲིས་དང་། ཉིན་གྲིང་རབ་འབྱམས་པ་
ཀླུ་རྩོམ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོན་སྟོམ་ཀླུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་མཛད་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་རྩེ་ལྷུག་ལུང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་
པ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའོ་ཞེས་གསུངས།

༡༧། རྩེ་བརྩུ་པ་ཚེས་དབྱིངས་རྩོམ་རྩེ་ལབ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་
གེ་ནི། མཇུག་གི་མཛད་བྱང་ལས། དེ་ལྟར་དཔལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་ཀླུ་པ་བརྩུ་
པ་ཚེས་དབྱིངས་རྩོམ་སྟོབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་ས་བོན་ཙམ་འདི་ནི།
རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་བརྩམ་རྟོགས་བརྩོན་འདོད་འཛིའི་བ་མོ་དང་། ཀ་ལ་པིང་ཀའི་ལམ་
གྲུ་དང་། རིམ་གྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་བསྐྱུས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་རྩེ་བརྩུ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་
ལྷགས་བརྩམས་འདི་ལེགས་ཞེས་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་བདུད་ཚོགས་འདུལ་བའི་རྩོ་
རྩེས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གོང་གསལ་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་
ཁུངས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ། མཇུག་ཏུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས།
མདོར་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བརྩོན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

༡༨། རྩེ་བརྩུ་གཙིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ལབ་སྐས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱབས། ལྷ་དམར་བརྒྱད་པས་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བརྩོན་པ་ཚོགས་བཅད་བརྩུ་གཙིག་མ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་
ཐར་ཞལ་གསལ་ཙན་བཞུགས་མེད་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། འདི་མན་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་

དང་། རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ། ཏཱི་སི་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས་ཞུ་དམར་
བཅུ་པ་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཚུམ་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་གང་ལ་
བསྟེན་ཚུལ་གསུངས་མེད།

༡༡༽ རྩེ་བཅུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚུམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། འབྲུག་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་སྤང་བས་མཛད་པའི་རྩེ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ལྷ་ཤེལ་དང་། རྩེ་ཉིད་
ཀྱི་བཀའ་འབུམ། གསེར་ཐེང་ནང་བཞུགས་པའི་སི་ཏུ་ཚེས་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར། སི་ཏུ་
པརྟ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། སྤུན་སྦྲེང་མཆོམས་པ་
རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཀར་རབས་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སོགས་ལས་བརྒྱས་
ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

༡༢༽ བཀའ་བརྒྱད་ཐོན་ལས་ཤིང་ཏཱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚུམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། བརྟ་
སྦྲེང་སྤྱ་བ་རཏྣ་ས་མུ་བས་མཛད་པའི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགྲུང་གྲངས་ཉིར་གསུམ་ཡན་གྱི་
རྣམ་ཐར་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་རྩིངས་དང་། འཛི་སྒྲར་བཞི་པས་མཛད་པའི་སྒྱ་ཆོ་སྤྱད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུར་བྱེད་གཉིས་ལས་བསྐྱས་ཏེ་མཛད་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

༡༣༽ ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་པོ་སྤུལ་པའི་སྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
ཐར་ཚུམ་གཞི་ནི། རྣམ་ཐར་ཞལ་གསལ་མ་མཛལ་ཡང་། དུས་བྲིས་བརྩམས་པའི་
དཔལ་སྤྱངས་གདན་སའི་ངོ་སྤྱོད་རགས་བསྐྱས་ཞིག་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྒྱས་པ་
དང་། ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུའི་རྣམ་ཐར་ནང་རྩེ་དཔོན་སྤུལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱ་ཞི་བར་གསེགས་
པའི་དུས་ཆེགས་ཞལ་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད།

༡༤༽ མ་རྒྱུ་པརྟ་ཏཱི་ལེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་ཁུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚུམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། རྩེ་
འདི་ཡི་སྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྣམ་ཞིག་ལས་ཏུང་ཏུར་བསྐྱས་ཏེ་བྲིས་པ་དང་། སྒྱ་ཆོ་སྤྱད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་མ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

༡༥༽ འཛི་སྒྲར་བཞི་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཐོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚུམ་གཞི་
ནི། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ཀམ་གྲུབ་མཚོག་དག་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

ནམ་ཐར་དང་གསུམ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས་ཁུང་དུར་བརྟམ་ཏེ་བྲིས་ཞེས་
གསུངས་ཡོད།

༡༩༽ འབྲུག་ཆེན་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བརྩ་པ་བཅས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཚུམ་གཞི་ཡི་གེ་
ནི། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པའི་གདན་རབས་མདོར་བསྡུས་ངོ་མཚར་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་
དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་གྱི་རང་ནམ། རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྷ་པའི་ནམ་ཐར་སོགས་
ལས་བརྟམ་ཏེ་བྲིས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

༢༠༽ གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྩ་པ་བརྩ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་
ནམ་ཐར་ཚུམ་གཞི་ནི། མཚུར་ལུང་གོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཆབ་ན་རིམ་གྱི་ནམ་ཐར་ཡིད་བཞིན་
ཅོར་ལུང་ཐོང་བ་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས་པ་བཟང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
བརྟམ་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། སྤྱོད་བརྩ་གཅིག་པའི་སྐབས་རྗེ་བརྩ་དྲུག་པའི་ནམ་ཐར་
ལས་ཀྱང་བརྟམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༢༡༽ རྗེ་བཏྌ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཚུམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། འཇམ་མགོན་
ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་མཆུལ་རྒྱས་བཤད་དང་། རྗེ་བཏྌ་ཉིན་བྱེད་
དབང་པོའི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་ཚུས་ནམ་པར་རྒྱས་པ། རྗེ་བཏྌ་ཉིན་བྱེད་དབང་
པོའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་།
ཀམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འོག་མིན་ཀམ་འི་གདན་རབས་ལོ་
རྒྱས་བཅས་ལས་ལེགས་པར་བརྟམ་ཏེ་བྲིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༢༢༽ རྗེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་ཚུམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། འཇམ་
མགོན་ཀོང་སྤྱལ་གྱི་རང་ནམ་ཅོར་ལུ་སྤྱོད་ཆོགས་མདོག་ཅན་དང་། གནས་ནང་མགོན་
གཉེར་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་དཔལ་ལྷན་དཔའ་པོ་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་
ནམ་ཐར་སོགས་ལས་བརྟམ་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས།

༢༣༽ ལྷ་བཟང་ངེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཚུམ་གཞི་ནི། ཀམ་འི་
མཁན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཁན་ཆེན་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ལྷ་བའི་བདུད་རྩི་

འོད་ཟེར་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་གྱི་རང་རྣམ་སོགས་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བྲིས་ཞེས་
གསུངས།

༣༡༽ རྩེ་དཔོན་ཀམ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ནི།
འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་གྱི་རང་རྣམ་དང་། རུས་བྲིས་བརྩམས་པའི་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་
པའི་ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྩེ་
དཔོན་ཀམ་རིན་ཆེན་དང་། དཔོན་སྤྱལ་དབང་གི་ངོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་དཔལ་སྤྱངས་
དགོན་པའི་ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས་དེ་ལས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གསུངས།

༣༢༽ རྩེ་བཙུབ་ཞི་པ་རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དང་རྩེ་འཇམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི།
སྟན་སྡོང་མཆོམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ངེས་དོན་བསྟན་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀར་རབས་
རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་འབྲི་བྱིང་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རང་
རྣམ་ལོར་བྲུ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་དང་། རྩེ་དཔོན་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བྲིས་ཞེས་གསུངས།

༣༣༽ རྩེ་དཔོན་ཆོས་དབང་དོན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི།
འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་མཐུལ་རྒྱས་བཤད་དང་། འཇམ་མགོན་གྱི་
རང་རྣམ་ལོར་བྲུ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན། རྒྱལ་མཆོག་བཙུབ་ཞི་པ་དང་བཙེ་ལྷ་པའི་རྣམ་
ཐར་སོགས་ལས་བརྒྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

༣༤༽ རྩེ་མི་རུ་པདྨ་ཀུན་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། རྩེ་མི་རུ་པདྨ་
ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་མཐུལ་རྒྱས་བཤད། འཇམ་
མགོན་ཀོང་སྤྱལ་གྱི་རང་རྣམ་བཅས་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

༣༥༽ འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། འཇམ་
མགོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་སྒྲིག་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ཅི་དང་། རང་རྣམ་ལོར་བྲུ་
སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན། གནས་གསར་མཐའ་དབང་སྒྲ་མ་བཟྱ་བྲིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་

མཛད་པའི་འདས་རྗེས་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་སྒྲུང་བ་བཅས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བྲིས་
ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༣༩༽ འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེ་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩམ་གཞི་ཡི་གེ། འཇམ་
མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཟིགས་མཁུན་བརྩེའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་
ལུ་རླླ་རའི་དགའ་ཚལ་ལས་ཉུང་རུ་བརྒྱས་ཏེ་བྲིས་པ་དགོའོ། །ཞེས་གསུངས།

༣༩༽ གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩམ་གཞི་ཡི་གེ། འཇམ་
མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་གསོལ་
འདེབས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་དབྱངས་སྟན་དང་། ཀུན་གཟིགས་མཁུན་བརྩེ་དབང་
པོས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་བསྐུལ་བའི་བྲི་བཞོན་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་
ཆེན་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་བྱེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་སྟན་བཅས་ལས་
བརྒྱས་ཏེ་བྲིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

༣༩༽ ཀམ་འུ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩམ་གཞི་ཡི་གེ། རྗེ་ཉིད་
གྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དགུ་བར་གྱི་རང་རྣམ་
དང་། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་ཕག་ལོར་བརྩམས་པའི་རང་
རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། བུམས་མགོན་སི་རུ་པརྟ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་
སོགས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བྲིས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༣༩༽ མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩམ་གཞི་ཡི་གེ། གནས་
གསར་མཁས་དབང་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་མཁན་ཆེན་མཆོག་
གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐུས་ངོ་མཚར་ཡིད་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། བུམས་མགོན་སི་རུ་པརྟ་དབང་
མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བྲིས་ཞེས་གསུངས།

༤༠༽ རྗེ་དབང་པོ་གཙུག་ལག་ཉན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩམ་གཞི་ཡི་གེ། རྒྱལ་
དབང་མཁའ་ཁྱབ་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་གྱི་རང་རྣམ། གནས་
ནང་མགོན་གཏེར་ཀམ་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་དཔལ་ལྷན་དབང་པོ་སྐྱེ་བྱེད་

རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་བརྟམ་ཏེ་བྲིས་ཞེས་གསུངས།

༧༡༽ རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྟེན་བརྩེ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཟླ་སྤང་ལས་ཆོག་སྟེ་ཟུང་ཟད་བསྐྱུས་ནས་བྲིས་རྒྱལ་གསུངས་ཡོད།

༧༢༽ ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི། སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་ལྷོན་བཟང་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བརྩུ་བྱག་པའི་ཉིན་དེ་བ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་བརྟམ་ཏེ་བྲིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

༧༣༽ འཕོ་གངས་དཀར་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་སེདྤའི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ནི། གངས་དཀར་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞལ་སློབ་མི་ཉག་མགོན་པོས་མཛད་པའི་འཕོ་གངས་དཀར་སྐྱལ་སྐྱའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་པད་དཀར་ལས་བརྟམ་ཏེ་བྲིས་ཞེས་གསུངས།

༧༤༽ དཔལ་ལྷན་མཁའ་བརྟེན་བརྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་རྩ་ཐོ་དང་བྱག་ཡི་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཉེ་གནས་སློབ་མའི་བུ་བོ་ཀམ་སློ་གོས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་མགོན་རྣམ་ཐར་ཀུན་ཁྱབ་སྟན་པའི་བ་དན་ལས་ཉུང་ཅུར་བརྟམ་ཏེ་བྲིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

༧༥༽ རྗེ་བརྩུ་བྱག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གེ་ནི། རྗེ་བརྩུ་བྱག་པའི་ཉིན་རའི་མཛད་རིམ་འཁོད་པའི་ཉིན་དེ་བ་དང་། ཞབས་གས་སྐྱབ་བསྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་ཡིན་ཞེས་རྗེ་སྤྱ་མ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཐོས་པ་ལགས་སོ། །

འདིར་འབད་ལྷག་བསམ་གངས་རི་ལས་བྱུང་བའི།

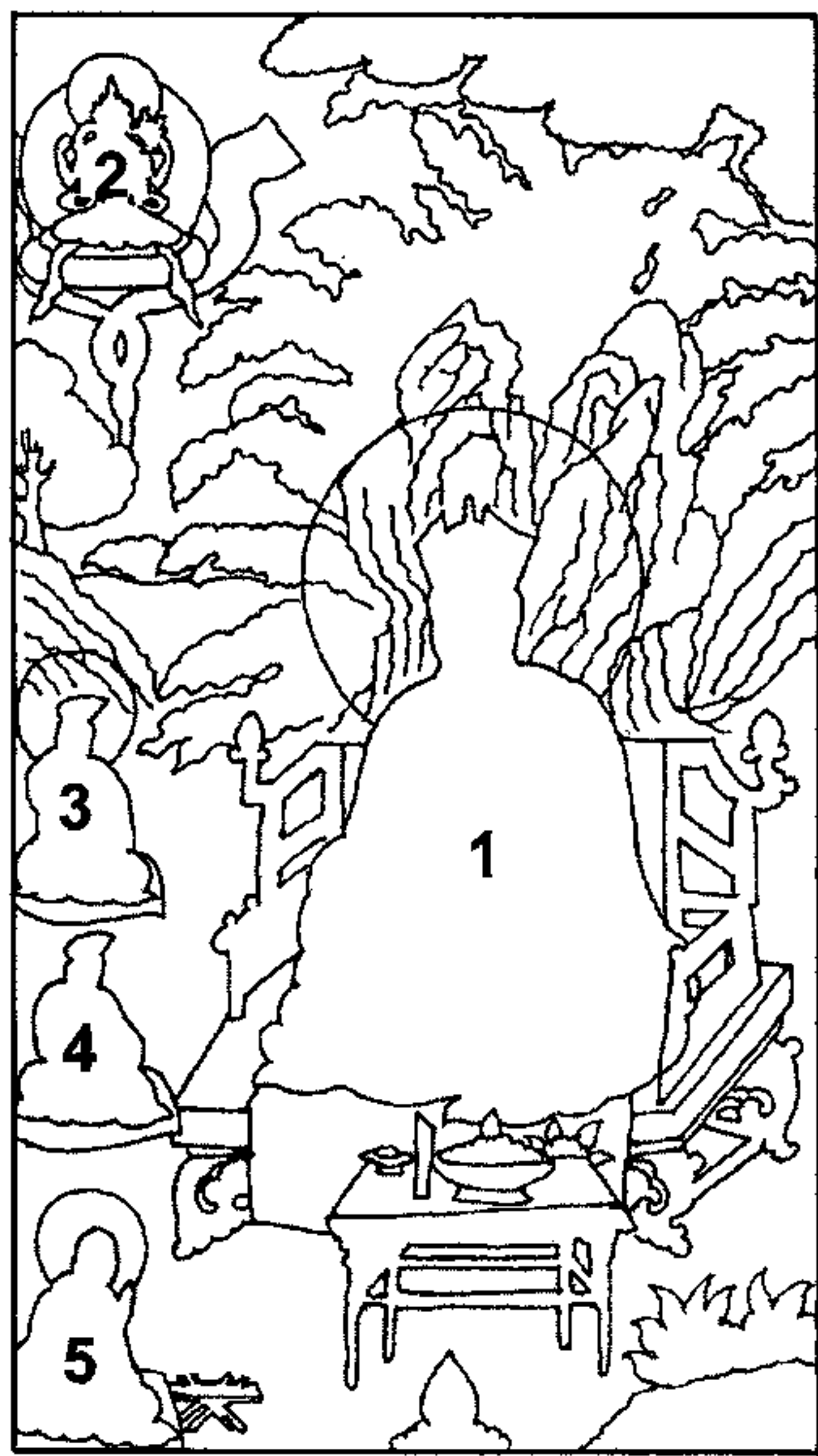
དག་ཆོགས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཟང་ཅི་ཐོབ་པ།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་།

སྐྱབ་ཞའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་རྒྱར་བསྟོའོ།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལག་སྟོབ་གཉིས་ཁང་དུ་མཁན་མིང་གེས་རབ་
 ལུན་ཆོག་སྐྱོན་སྐྱོན་ ལྷོ་ལོ་༡༠༡༤ རབ་ལྷུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལོ་རྟའི་ལོ། དཔོ་ལྷ་
 བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།





- 1 .ཚུལ་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ།
- 2 .སྐུ་རས་གཟིགས་ལྷག་བཞེ་པ།
- 3 .དཔའ་བོ་སྐུ་ལྷེང་བཞེ་པ་གཙུག་ལག་གྲུ་བཟང་།
- 4 . རྩོ་རྩོ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དར་རྒྱས།
- 5 .ཉེ་གནས་གྲུ་རྩོ་བཟང་པོ།

པས། །དེས་ཤེས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། །སྒོན་གནས་མཁུན་པར་མཛད་པ་དེ་
 ལ་འདུད། །ལྷགས་མོ་ལྷན་པོ་ཅེ་རུ་ཐེབས་པའི་ཚེ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚོས་གྱི་
 དབང་ལྷག་གིས། །སྐྱུན་འདྲེན་སྤྲད་རུ་ཞབས་གྱི་པརྫོར་བཅུད། །འཁོར་གྱི་འདུས་པར་
 བཅས་པས་མཚོད་དེར་འདུད། །ལྷགས་ལག་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ། །སྐར་
 ཆེན་སེང་བྲིར་ཐེབས་ནས་མཐོན་མཐིང་གི་ །ཅོད་པན་བཅིངས་ཏེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 ཉིད། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཚེ་གོང་མ་ཡུང་ལོའི་མཆོད་
 འབུལ་གྱི། །སྒོས་ཕོར་གཟིགས་པས་རྟེན་བྱས་པོ་བྲང་ཆེ། །ཤར་ཐོའི་བཀོད་པ་ཇི་བཞིན་
 གཟིགས་པ་ཡི། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད། །ལྷ་དམར་བཞི་པའི་
 འབྲུངས་ཡུལ་གཟིགས་པའི་ཚེ། །ཉིད་གྱི་ཞབས་རྗེས་རྡོ་ལ་གསལ་བར་བྱོན། །དཔྱལ་
 བའི་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་གནས་སྐར་མཛད། །བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་གྱུར་པ་དེ་ལ་
 འདུད། །ཀློང་གངས་ར་མ་ཆེན་སྒོམ་རའི་བར། །ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཆེ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་གིས། །མདོན་སུམ་བསུ་སྐྱེལ་མཛད་ནས་མཚོད་པ་དང་། །དག་པའི་གཟིགས་
 སྤང་རུ་མ་བྱུང་ལ་འདུད། །དེ་ཚེ་འཇང་དང་བོད་སོགས་མཚོག་དམན་གྱི། །སྐྱེ་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་ཉེས་སྤངས་ལེགས་སྦྱོད་གྱི། །ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགོ་བའི་ལམ་བཟང་རུ། །
 སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ལྷན་པོ་ཅེ་རུ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་
 དང་། །མི་ལའི་ཞལ་གཟིགས་བདག་གྱུང་རྣམ་ཐར་ལ། །སྒོ་བཅིང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 འཛིན་ནོ་ཞེས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤངས་ཚུལ་བསྟན་ལ་འདུད། །སྐབས་དེར་དབུས་
 གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། །པ་མི་རྟོག་གཏམ་ཞེས་པར་ཞབས་རྗེས་བྱོན། །བྱང་
 རྒྱུ་དགོན་རུ་འབྲི་རུའི་གནོད་ལས་སྦྱབས། །འབྲེལ་ཚད་བདེ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་
 འདུད། །པེ་རི་རྒྱལ་སྒོན་ཟུར་མང་ཕྱོགས་དེ་ཡི། །གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
 བྱས་ནས། །འབྲི་ཁུང་ཞབས་རུང་འདུས་པའི་ཚོགས་གྱིས་མཇལ། །ཆེད་གྲུས་གཙུག་རུ་
 བཀུར་བ་དེ་ལ་འདུད། །དགོ་རྒྱས་ལྷ་རྒྱལ་མགོན་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས་ཆེ། །བཞུགས་བྲིའི་

མདུན་དུ་དོ་ལ་ཞབས་རྩེས་བྱོན། །དཔོན་ལ་ལས་ཀའི་བཀའ་རྟགས་བཀའ་བྲིན་སྟུལ། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་ལ་འདུད། །ཕྱོགས་དེའི་མཆོག་དམན་སྟེ་དགུ་
 སྟེན་མཛད་ནས། །ཅན་དགོན་དུ་ནང་སོ་ལྟ་འབངས་ཀྱིས། །མཆོད་ཆོད་མ་ཅན་མཁར་
 ནག་གཟུགས་བསྟན་ནས། །བཀའ་བཞིན་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་འདུད། །འབའ་རོམ་
 བྱ་ཏུ་ཐེབས་ཆེ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱིས། །བཞེངས་པའི་ཞལ་ཐང་འོད་ཟེར་མར་གྲགས་པ། །
 མཇལ་བའི་མོད་ལ་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་དང་། །རིང་སྤེལ་མང་ལུངས་ངོ་མཆར་བསྟན་ལ་
 འདུད། །ཐང་ལྟའི་གངས་ཞལ་ཐེབས་ཆེ་ཐང་ལྟ་ཡང་། །ཤེལ་ལྟར་དག་པའི་བྱིའུའི་
 ལུས་སྐྱལ་ནས། །ལྟ་ཡི་བདུད་ཚིའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་སྟུལ། །ལྟ་མིའི་མཆོད་པའི་ཡུལ་
 གྱུར་དེ་ལ་འདུད། །ཤིང་མོ་ཡོས་ལོ་སྟོན་ལྷའི་ཉེར་བཞིའི་ཉིན། །གདན་ས་ཆེན་པོ་
 འོག་མིན་མཚུར་སྐྱར་ཐེབས། །བྱི་ནང་རྟེན་གཟིགས་ཕྱག་མཆོད་མཛད་པའི་ཆོ། །ལྟ་
 མིས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་ལ་འདུད། །གཟའ་སྐར་སྟོར་བ་བཟང་པོའི་ཉི་མ་
 ལ། །འཛམ་གླིང་རྟེན་མཆོག་གཞོལ་ཡི་དུང་། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་
 སྐྱ་ནས། །མཆོན་གསོལ་གཙུག་སྐད་དོར་བར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ཆེ་སྟོལ་དཀར་ཕྱག་
 དོར་དབང་ཀ་དང་། །པགྱའི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་གསན། །བསྟན་བསྐྱང་
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་གཟིགས་ལ་འདུད། །
 མི་དབང་ཆེན་པོས་གཙང་དུ་སྟུན་དངས་ཏེ། །ཕྱོགས་དེའི་གཏེར་ལུང་སོ་སོའི་གནས་
 གཟིགས་ཆོ། །མི་བདག་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་མདུན་བསུས་ནས། །ངོ་མཆར་ལྟས་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཐེབས་ལ་འདུད། །ས་སྒྲིང་དེ་ཡི་དད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །ཀམ་གྲུང་རྒྱལ་གླིང་
 གི་འདུས་སྟེ་དང་། །ཉིས་ཅན་སྟེ་ཐར་ཡིག་དུག་དུང་ཕྱུར་སྟོང་། །སྟོ་གསུམ་དག་ཅུར་
 བཅས་པ་སྟུལ་དེར་འདུད། །དེ་ཆེ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །གུ་རུ་
 བདྲུ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བར་ཞལ་གཟིགས་ནས། །
 དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད། །དུས་དེར་རྩེ་བཙུན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་

ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དང་། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 རྒྱུ་མཚོ་ཡི། །དབང་ལུང་མ་ལུས་གསན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །རིམ་བཞིན་སྤྲུལ་མཁར་
 སྤྱུལ་པའི་ཕོ་བྲང་དང་། །བྱམས་པ་གླིང་དང་སྡེ་ལུ་གདོང་ཅེར་ཐེབས། །ཕྱོགས་དེའི་
 མཁར་སློབ་སྡེ་རིགས་སོ་སོ་ལ། །དམ་ཚཱ་བཀའ་དྲིན་སྤྱུལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །ཕོ་བྲང་
 ལྷན་པོ་སྒྲུང་དུ་ཐེབས་པའི་ཚེ། །གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མདོ་ཁམས་ནས། །
 ཐེབས་པའི་བཞེད་དོན་ཞལ་རྒྱས་དགའ་སྟོན་གནང་། །ཀར་བསྟན་ཐ་གུར་བྱབ་པ་མཛད་
 ལ་འདུད། །བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཡར་སྟོད་དཔོན་སྟོན་བཅས། །བྱམས་བཅུས་
 འཛིགས་མེད་དབུགས་དབྱུང་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས། །ཉིས་ཅན་དུ་མ་འཛིགས་པའི་གཡང་
 ལས་སྦྱོབས། །ཟླ་མེད་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད། །ཕྱོགས་ཅེ་གྲི་གུར་སི་ཏུ་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྱུལ། །མཇལ་བའི་མཚོད་འབུལ་བཞེས་ནས་སྤྲུལ་མཁར་ཐེབས། །དེ་ཚེ་ས་སྦྱོང་
 ཀམ་བསྟན་སྦྱོང་གིས། །སྦྱོན་བྲངས་རྒྱལ་ཅེར་ཐེབས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །སྤྱུལ་
 དེར་ཚེ་འབུལ་ཟླ་བའི་སྟོན་ལམ་དུས། །དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ་ཚོགས་པའི་དབུས་ཉིད་
 དུ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་རྒྱུ་མཚོར་རོལ་བ་དེ་ལ་
 འདུད། །བརྒྱ་ཕྱིན་བཞིན་དུ་མི་དབང་འབྱོར་པ་ཡི། །དཔལ་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས་
 བསམ་འགྲུབ་ཅེའི། །པདྨ་འོད་དུ་སྦྱོན་བྲངས་མའི་བདག་པོའི། །བཞེད་དོན་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཤིང་བྱའི་ལོ་ལ་འོག་མིན་མཆུར་སྤུ་སྤུ། །མཁར་སློབ་དགེ་
 འདུན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། །ཚོགས་གསུམ་རིམ་ལོན་ད་ལྟར་ཚོགས་
 ཡིས། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྟོགས་དུས་དགོན་མཚོགས་
 གསུམ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི། །སྟོགས་རྒྱུན་འགོག་སྤྱད་འཁོར་ཡུག་ལྷགས་རི་ཡིས། །ཡིད་
 འོང་མཛེས་ཤིང་དོ་རྗེའི་སྤྱང་འཁོར་བཅས། །ཐུགས་རྗེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་མཛད་
 ལ་འདུད། །དེ་ཚེ་དུལ་ཚོན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱུ་མཚོ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་པེར་ཅན་སོགས། །བཀའ་དབང་རྗེས་གནང་

རོད་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་གཟིགས་ཆོ། །དག་
 པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་བཅས་འཇག་སྤྱིལ་དུ། །སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོའི་དབང་དང་རྩེས་
 གནང་གསན། །སྤྱིན་གྲོལ་ཀྱི་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དེར་འདུད། །བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་
 ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་དུ། །རྩེ་བཅུན་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས། །སེམས་བསྐྱེད་
 བསྐྱབ་བྱ་ལུལ་ཏེ་ས་བཅུའི་མགོན། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱལ་ལ་
 འདུད། །ཡང་རྩོད་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་སྟེ་ཐང་འོར། །ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་གནས་
 མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །ཡབ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །གདན་ས་མཆུར་
 ལུར་ཆོས་སྤྱིད་བསྐྱེད་པའི་དེར་འདུད། །ཡུ་གུར་ཀྱུལ་ཕྱན་འབངས་དང་བཅས་པ་
 ཡིས། །མཆོད་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། །ལྷ་བརྒྱད་གངས་ཀྱི་ར་བའི་སྒྲེ་
 འགོ་གུན། །བདེ་ལྷན་གནས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་དེར་འདུད། །ཟ་དམ་དོ་རྩེའི་སྤོ་རུ་ཐེབས་
 པའི་ཆོ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་ཟུར་ཅོག་ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་། །གསོ་སྦྱོང་ཆེན་ཡབ་སྲས་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །སོ་ཐར་མདོ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དེར་འདུད། །དེ་ཆོ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་གིས། །འདུས་པ་ཏྲེན་དང་བཏྲེན་པར་བཅས་པ་ལུལ། །རིན་ཆེན་ལོར་དབྱིག་
 གོས་བཟང་སྒྲ་བྲེས་སོགས། །སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་དམ་པས་མཆོད་དེར་འདུད། །ཕྱོགས་
 དེའི་བཀའ་གདམས་གནས་གཟིགས་འབྲི་སྟག་སོགས། །གདན་ས་ཆེ་རྒྱམས་ཐེབས་ཏེ་
 སོ་སོ་ཡི། །ཞལ་དོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཇལ་ཞིང་དད་པས་མཆོད། །ཆེ་དགུས་བཀྱར་ཞིང་
 མཆོད་པ་དེ་ལ་འདུད། །བྱུང་པར་ས་བྲི་དམར་པོའི་ཁར་ཐེབས་ནས། །སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་སོགས། །ཆོགས་ཆོས་གནང་ནས་ངེས་དོན་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྒྲུར་ཡང་གཙང་ཞེས་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །སྒྲུན་བྱངས་ཀྱུལ་ཅེའི་པོ་བྱང་དམ་པ་སྤྱ། །ལྷ་མའི་འབྱོར་པས་མཆོད་ཅིང་ཀྱུལ་
 སྒོན་བཅས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་དེར་འདུད། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཐང་ཁྱོ་སྤྱ་
 བྱམས་ཆེན་གྱི། །གནས་གཟིགས་གནང་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུར་ཐེབས། །བདག་ཆེན་

གར་པས་མཇལ་ནས་བསྟན་པའི་སྒོ། །རོ་གཅིག་བཀའ་དྲི་སྐུལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །ཆོས་
 འཁོར་ལྟན་པོ་ནས་བརྒྱད་ཆོད་ཚད་བྲག། །ཐེབས་ཆེ་རྩེ་རི་མགུར་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 དང་། །ཆོགས་མཆོད་གནང་ཆེ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །དག་པའི་སྤང་བ་བསམ་མི་བྱལ་
 དེར་འདུད། །དིང་རི་སྤང་འཁོར་གནས་གཟིགས་ཐེབས་པ་ན། །དམ་པའི་སྐྱེ་བརྟན་
 གཟིགས་ཆེ་གཟིགས་སྤང་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའི་གཟིགས་སྤང་
 དང་། །རོ་མཆར་རྟེན་འབྲེལ་མང་གཟིགས་དེ་ལ་འདུད། །ས་ག་བླ་བའི་ཡར་རོ་ཆོས་
 གཅིག་ལ། །རྒྱ་དབར་སྐུལ་པའི་གནས་སུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །རིག་འཛིན་རྒྱ་གའི་ཆོགས་
 གྱིས་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །དབྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་མཆོད་དེར་འདུད། །དེ་ཆེ་མི་ལ་
 བཞད་པ་རྩོ་རྩེ་ཉིད། །སྤམ་སྐྱར་བཞེས་པ་ཞལ་གཟིགས་རོ་མཆར་བ། །བྱང་ཆེ་ས་གཞི་
 བྱིན་བརྒྱབས་གཙུག་ལག་ཁང་། །བཞེངས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །
 གནས་དེར་གར་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་
 བྱིད། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་སྐྱར་དང་བཅས་པའི། །བྱིད་ལུང་གསལ་རྒྱལ་གནང་
 བ་དེ་ལ་འདུད། །མ་དྲོས་མཆོ་དང་ཏི་སེའི་གནས་གཟིགས་ཆོ། །མ་དྲོས་དབུས་སུ་འཇའ་
 འོད་འབྱེགས་པའི་ནང་། །རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་ཞལ་གཟིགས་འཁོར་གྱིས་མཐོང་། །དག་མཆོན་
 དུ་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དེར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་པ། །འཁོར་
 གྱི་ཞབས་རྩེས་མཇལ་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། །བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །རྩེ་འཕུལ་ལྷག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་གནང་
 བའི་ཆོ། །དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མ་འོངས་སྒོག་གྱུར་གྱི། །ལུང་བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 མ་མང་གཟིགས་གིང་། །རོ་མཆར་ཞབས་རྩེས་གསལ་བར་བྱོན་དེར་འདུད། །སྐྱེ་རོང་
 རོ་པོ་མི་ལའི་རྫོང་དུག་གི། །གནས་གཟིགས་རིམ་པར་གནང་ནས་རྒྱ་བར་ཐེབས། །བཀྲ་
 གིས་སྤང་དུ་ཡབ་སྐུས་གདན་འཛོམ་སྟེ། །ལྷ་མིར་བཅས་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་དེར་འདུད། །
 རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་བཀྲར་བསྐྱེས་མཆོད་བཞིན་དུ། །རབ་དགའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཞེས་པ་སངས་

རྒྱལ་གྱི། །མཛད་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་སྒྲེ། །དམ་ཆོས་སྒྲུ་མེད་སྟོན་པ་
 བསྐྱལ་དེར་འདུད། །སྐལ་མ་དེར་གར་དབང་དུག་པ་ཞིང་གཞན་གྱི། །གདུལ་བྱའི་དོན་
 དུ་ཞི་བར་བཞུགས་པ་ལས། །དགོངས་རྟོགས་མཆོད་སྟོན་དང་བཅས་རིན་ཆེན་གྱི། །
 མཆོད་སྟོང་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད་ལ་འདུད། །སྟོང་ནས་གུས་ཤིང་བརྩེ་བས་
 བསྟོན་བཀུར་བ། །ཆགས་མེད་གཏོང་དང་དཀའ་བ་བྱུང་བས་དནས། །རྒྱལ་སྐལ་རྣམས་
 གྱི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །བཤེས་གཉིན་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཁོད་ཆང་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །གཙུག་མུད་མུལ་ཏེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་
 གནང་། །སྟག་ལུང་ཆོས་རྩེ་གཤམ་པའི་བཞེད་དོན་དུ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཚུལ་རྒྱས་
 བར་བསྟན་དེར་འདུད། །ཆ་གར་རྒྱལ་པོའི་གཤེགས་རྩོད་འབྱོར་པའི་ཆོ། །སྒྲིབ་སྒྲུང་
 བྱང་བྱ་ལམ་བསྟན་ངན་སོང་གི། །སྒྲིབ་འགོག་པའི་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་སོགས། །སྟག་
 པའི་ཐུགས་རྩེ་བསྟེན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །མཁའ་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྩ་རིའི་གནས་
 གཟིགས་ཆོ། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་དང་། །གཞན་ཡང་དཔལ་བོ་
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་གཟིགས་དེར་
 འདུད། །དུགས་ལྟ་སྐལ་པོར་སྟོན་དངས་གདུང་བརྒྱུད་གྱི། །ཞབས་གྱི་པདྨོར་མཆོད་
 ཅིང་བྱིན་ང་གི། །རྟོན་གཟིགས་གནང་ཆོ་སྟོགས་དེའི་དགོ་འདུན་ལ། །སྒྲིབ་གྲོལ་བཀའ་
 དྲིན་སྒྲུ་མེད་སྟོན་ལ་འདུད། །དེ་ནས་དགའ་ལྡན་མ་མའི་གནས་གཟིགས་དང་། །གདན་
 ས་ཅེ་ལྟ་སྐལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །དམ་བ་ཆོས་གྱི་གཏམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ནས། །དེར་
 གནས་འགོ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་མཛད་ལ་འདུད། །གཞན་ཡང་སྟོགས་དེའི་དགོན་གནས་མ་
 ལུས་པ། །ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་དེར་གནས་འགོ་རྣམས་གྱིས། །ནམ་མཁའི་མཛོད་
 ལྟར་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཐིན་ལས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཆོ་
 རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོས་མཇུག། །ལུང་བསྟན་གཏོར་ཆོས་སྒྲིབ་གྱི་དང་པོར་
 ལུལ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བསྟོན་དབྱངས་གྱིས། །ཀུན་ནས་བཤེས་པའི་

བཀའ་དྲིན་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལྔ་དུང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་ལས་གཞན་དོན་ལ། །བཅེ་
 བས་དགོངས་ཏེ་ཐོག་མཚོད་པ་དང་། །དང་པའི་འགྲོས་ལྷན་ཞབས་བསྐྱོར་དང་བཅས་
 པས། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་དགའི་བསགས་སྐྱངས་མཛད་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་
 གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས་ཞབས། །དཔའ་བོ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་
 རབ་བྱང་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིན་ལས་བྱེད་པོར་མངའ་གསོལ་དེ་ལ་
 འདུད། །རེ་ཞིག་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དམན་པ་དང་། །མཚོག་ལ་སྤང་བའི་དུས་དེར་རྩ་
 འཕྱལ་གྱིས། །མདོན་པར་བརྟལ་ཏེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། །སྤྱན་པའི་བ་དན་སྦྱང་
 བར་མཛད་ལ་འདུད། །ཉི་བའི་འཕྱང་སྦྱོད་ཙྰ་རིར་ཐེབས་པའི་ཆོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
 གཟིགས་སྤང་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཚན་སྤང་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱིས། །སངས་
 རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་གཟིགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱིས་ཡུལ་སྤོ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །ཀ་
 རམ་ཕྱོགས་དེའི་ཀར་སྤེལ་ཡུལ་འཁོར་བཅས། །དཔལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པའི་བསོད་
 རམས་ཚོགས། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་མཛད་དེར་འདུད། །གནས་རི་ཁ་བ་དཀར་
 དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །ཕྱོགས་དེའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དང་བཅས་པའི། །ཡུལ་ཁམས་
 སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་མཚོད། །ངེས་ལེགས་ཕན་བདེའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱེས་པའི་
 ལོ་ལྔ་དུང་། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཐང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ན། །རྒྱལ་ཐང་རྩ་ཀྱ་དཔོན་འཁོར་
 ཕྱོགས་དེ་ཡི། །མཚོག་དམན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་མཚོད། །ཚོགས་གཉིས་དགོ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་ལ་འདུད། །བསྐྱོན་པའི་སྤྱིན་བདག་ས་ཐམ་རྒྱལ་སྤོན་གྱིས། །སྤྱན་དྲངས་
 གཏུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། །རྒྱལ་ཐངས་འབྱོར་པས་ཀུན་དགའ་ལ་ཐོག་ཏུ། །
 མཚོད་ཡོན་ཞལ་རྒྱས་གནང་བ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱི་ཤེ་ཐོ་བྱང་ཐེབས་ནས་རྣམ་ཐོས་
 ཐུའི། །དཔལ་ལྷར་འབྱོར་པས་མཚོད་ནས་མཐོན་མཐིང་གི། །ཅོད་པན་བཞེས་ནས་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཚོས་སྐྱོར་དུ་མས་བཞེད་དོན་བསྐྱང་དེར་འདུད། །ཉིན་
 རེ་བཞིན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་གྱིས། །སྤྱིག་སྤངས་དགོ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡི། །

བཀའ་སྤྱུལ་གདམས་པ་རི་བཞིན་གནང་བ་ལས། །ཀྱུ་ལྷོན་ལའོར་བཅས་སྒྲིན་པར་
 མཛད་དེར་འདུད། །གཞན་ཡང་ས་ཐམ་བྱི་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །མཆོག་དམན་པར་
 མའི་སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་པ། །སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཕན་བདེའི་
 བཀའ་བྲིན་སྤྱུལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །རབ་བརྟན་གླིང་ཞེས་ཀྱང་ཡུལ་དགོན་དུ། །མདོ་
 །ཁམས་སྒོ་འཁོར་སྒྲིང་རིང་སྒྲེ་བོས་མཛུ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་
 གི། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དམ་ཆོས་བསྟན་དེར་འདུད། །བླ་མ་ཀམ་ཀྱུ་མཆོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས། །གངས་དཀར་རིགས་གསུམ་མགོན་བོའི་གནས་སུ་མཆོད། །གནས་དེར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་བོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །ཟབ་ལམ་བླ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་སྤྱུལ་དེར་འདུད། །
 སྐབས་དེར་ཤར་ཕྱོགས་རོལ་ཆེན་བཙོ་བརྟུད་ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྒྲིན་བྱངས་
 གཤེགས་པའི་ཆོ། །རབ་སྒྲིང་ཀྱུ་ལྷོར་དར་ཅེ་མདོ་བ་དང་། །དད་ལྡན་བསྐྱེད་འབྱུང་གིས་
 མཆོད་དེར་འདུད། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་རོལ་ཡུལ་དུ་རབ་ཐེབས་པས། །རྗེ་བཙུན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཛུ། །སྒྲོན་གྱི་བྲིན་ལ་དགོངས་པའི་རིམ་གྱོའི་ཚུལ། །མཛད་
 དེ་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུན་དེ་ལ་འདུད། །ཀྱུ་ལྷོར་གདུ་སྤྱུ་བལྟམས་གཟིམས་ཁང་
 དུ། །ཐེབས་ཆེ་སྒྲོན་ཚུལ་དུན་པས་ཐུགས་བྱུང་ཞིང་། །ཀྱུ་རུ་བཟང་བོའི་དགའ་སྒྲོན་
 ཞེས་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་དེར་འདུད། །དེ་ཆེ་སྒྲིང་ཆེན་དཔུ་ཆེ་
 གཙོ་འཁོར་བཅས། །ཕྱོགས་དའི་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་ཆེན་གྱི། །བྲིད་ལུང་ཀྱས་པར་
 གནང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་སྒྲིན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་
 ཆེན་ཀྱུ་ལའི་སྤྱུབ་གནས་ཐེབས་པའི་ཆོ། །དཔལ་བོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡི་ངོས་འཛིན་དང་། །
 རྟོགས་བརྗོད་ཀ་ལ་བེད་ལོའི་ལམ་སྤྱུ་ཞེས། །ཀྱུ་རུ་བཟང་བོར་གདམས་པར་མཛད་ལ་
 འདུད། །དེ་ཆེ་སྤྱུ་མཁྱེགས་དོ་བ་ངོས་མཉམ་ལ། །ཀྱུ་ལྷོར་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་
 ཐུན་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་དའི་སྒྲེ་བོ་དད་པ་མི་བྱེད་པའི། །དོ་མཚར་དད་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་
 ལ་འདུད། །རབ་སྒྲིང་གཡང་ལྷུང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དགོན་པར། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡི་ཤེས་

སྒྲིང་པོའི་ཞབས། །རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཐེབས་མཇེལ་གསོལ་གྱི། །ཞུ་དམར་
 ཅོད་པན་འཆིང་བར་མཛད་དེར་འདུད། །མཁས་པ་མི་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུངས་པའི་
 སར། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་
 མངའ་གསོལ་ཏེ། །ཁྱི་འདོན་གིས་བརྗོད་མེ་ཏྲག་འཐོར་དེར་འདུད། །ཁྱུ་བ་པའི་བསྟེ་
 གནས་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལར། །ཆོངས་པར་སྟོད་པའི་དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་ཆོགས། །རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པ་སྟུལ་དེར་
 འདུད། །ཁྱུ་བ་པའི་བསྟེ་གནས་རི་བོ་ཏེ་ལ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 གནས་མཆོག་དེར། །རིགས་ལྡེའི་ཕོ་བྲང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །ལྷ་མིའི་མཆོད་
 སྟོང་དམ་པ་བཞེངས་ལ་འདུད། །དེ་ཆོ་འཁོར་གྱི་འདུས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཟབ་ཆོས་
 ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི། །མཛོན་
 ཏྲགས་བཀའ་འགྱུར་ལུང་དུ་སྟུལ་དེར་འདུད། །མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་
 ཞབས། །ལོ་བརྒྱད་བཞེས་ཆོ་དགོ་བསྟེན་བྱང་སྟོམ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གཙུག་ལྷན་བཞེས་
 ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ། །དབང་བསྐྱར་གིས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཟུང་ན་འདའ་
 བཞེད་གང་དེ་བོད་ལུལ་དཔུས། །ལྷ་ལྷན་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པ་ན། །
 མདོ་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་སྟོན་བྱས་པའི། །ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་དེ་ལ་
 འདུད། །འཕུལ་སྒྲིང་སྐུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས། །རང་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་མཇེལ་ཆོ། །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པར་དངོས་སུ་གཟིགས། །སྟོན་གནས་དྲན་
 པའི་བཀའ་སྟུལ་དེ་ལ་འདུད། །སྟོན་པ་དངོས་ཉིད་རྫོ་བོ་མཇེལ་པའི་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟང་པར། །དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ། །ཞུ་བ་ཞུས་
 ལན་མཛད་པར་གཟིགས་དེར་འདུད། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ། །རྒྱལ་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྐྱན་ལྷན་པ། །སྐྱེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་མཇེལ་བས་དགྱེས་བཞེན་
 དུ། །ཐན་བདེའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་སྟུལ་དེར་འདུད། །གནས་དེར་འཕགས་པ་ལོ་གོ་

ལྷ་ར་སོགས། རྟེན་གསུམ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 ལ་མན་བཞེད་ཅི་ཡང་མཛད། འཇིག་རྟེན་འདྲན་པ་བྱོད་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ཡུལ་
 དབུས་རྫོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་འབྱུངས་པའི་ས། ཞོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་སྐབ་གནས་ཡང་རྫོང་
 དང་། རྟེ་བར་རིག་འཇིན་སྐྱགས་གྲའི་གནས་སུ་ཐེབས། གཞན་གྱི་དོན་ལ་རིང་ཚུལ་
 བསྟན་དེར་འདུད། རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཁོ་ནའི་གཏམ། ཞལ་གྱི་གདམས་པས་
 འཁོར་རྣམས་ཆོམ་བྱས་ཏེ། འཇིག་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། བྱ་ངན་
 འདའ་བའི་མཆན་མ་སྟོན་དེར་འདུད། འདུག་པོའི་ལྷ་རྣམས་བྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་
 པའི། ས་གཡོ་སྐར་མདའ་ལྷུང་ཞིང་ཕྱོགས་རྣམས་ཆོག འདུས་མཐའི་རྒྱུ་རྟེན་འཛུབས་
 པའི་མཆན་མ་སྟོན། འཇིག་འབྱུང་སྟོ་བ་སྐྱེས་མཛད་དེ་ལ་འདུད། སྐབས་དེར་སྐྱས་
 མཆོག་ནག་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་ཡང་། སྒྲ་ཆོགས་སྐྱ་ཡི་འགྲུར་བ་སྟོན་བཞེན་དུ། འདུག་པོའི་
 ཞིང་དུ་སྐྱབ་འདྲན་བཞེན་དུ་གཟིགས། འདྲེ་ཚུལ་གསལ་པར་གདམས་པར་མཛད་ལ་
 འདུད། རྟོར་བུ་བཟང་པོ་ཡུམ་སྐྱས་བཅས་པ་ལ། བཀའ་ཡི་གདམས་པ་རྟེན་སྐལ་
 ལྷུ་ལ་ནས་ཀྱང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐོན་ལས་ཐུ་མཐའི་བར། སྐྱེལ་བའི་བརྟན་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མཛད་ལ་འདུད། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རིམ་གྱོའི་ཚུལ་ལ་མཁས། འ་
 ཆོས་གྱི་མིག་ཅན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། བྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་བཀའ་སྐལ་དབུགས་དབྱུང་
 གནང་། སྐྱགས་རྗེ་མངའ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེར་འདུད། ཞི་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་ཅན་དོ་རྗེའི་
 སྐྱ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་ཆོན་པོ་ཅིར་ཡང་
 སྟོན། ཐབས་མཁས་རྒྱ་འབྱུང་ཅན་དེར་གྲུས་པས་འདུད། ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་གཞན་
 དོན་ལ་དགོངས་ནས། འདྲི་སྐྱག་དཔོ་སྒྲའི་བཅོ་ལྷའི་དུས་དག་བར། ཐོ་རངས་ཞི་
 བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ཡི། མཛད་པ་མཐར་ཐུན་བྱ་ངན་འདས་དེར་འདུད། འོ་
 སྒྲ་དེ་ཡི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱུར་མཐོང་ཡུལ་འདས་པའི། ལྷ་
 ཡི་རོལ་མོ་སྐྱས་མཆོག་མེ་རྟོག་གིས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད་དེར་

འདུད། ཁྱོད་ནི་བསམ་བཞིན་སྤྲོད་པ་བཟུང་བ་ནས། བཅོམ་པའི་མཛད་པ་མུ་ངན་འདས་
 གྱི་བར། གང་དུ་སྤྲོད་ལམ་བཞི་ཡིས་འགོ་བའི་དོན། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བསམ་མི་
 བྱེད་པ་འདུད། ཁྱོད་པར་རི་བོ་གངས་ཅན་ཏི་སེ་ནས། ཁྱེད་ལྷུ་ལྷུ་བྱུ་བོད་ཁམས་
 མ་ལུས་པ། ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་ཕན་བདེའི་ཐོན་ལས་ནི། མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་བཞིན་གྱུར་ལ་འདུད། སྐྱེ་གདུང་རིན་ཆེན་འོག་མིན་མཚུར་སྐྱེ་སྤྱེ། སྐྱུན་བྲངས་
 མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་བཞིན་དུ། ཅན་དན་དཀར་དམར་སྒྲིས་མཚོག་འབའ་ཞིག་
 གིས། བྱུགས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པར་མཛད་ལ་འདུད། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལས་
 གྱུབ་མཚོད་སྤྲོད་མཚོག་ རིང་སྤེལ་བཞི་ཡི་སྤྲོད་པོ་དང་བཅས་པས། སྤྲོད་གུའི་བསོད་
 བསམ་ཞིང་དུ་རི་སྤྲོད་བར། ཐོན་ལས་སྐྱུན་མི་ཆད་པ་དེ་ལ་འདུད། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་
 མཛད་ཐོན་དཔག་དཀའ་བ། ཚུར་མཐོང་སྤྲོ་ཡི་སྤྲོད་ལྷུ་ལས་འདས་ཀྱང་། མོས་
 བའི་དད་པས་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སྤྲོབ་བའི། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་
 ཐུར། དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཚུལ། མདོར་བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་དག་བ་
 གང་མཆིས་པས། དད་བརྩོན་གེས་རབ་ལྡན་བའི་ལུས་ཐོབ་ནས། རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུར་བསྤོ། ཅས་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་བའི་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་སུ་བཟང་བོ་དང་། རིམ་
 གོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་གཉིས་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྤྲུལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ། བཤད་སྐྱུབ་གྱི་དག་འདུན་རྣམས་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་འོས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་པ་ལ་བརྟེན།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྲོ་མཚོ་ལྟ་སུ་ལས། མདོར་བསྐྱུས་པ་སྤྲོ་ཐོགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས། དད་བའི་དབྱར་
 མཚོ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྤྲོད་དུ། ལྷ་དམར་ཅོད་པར་འཛིན་བའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས་གོ་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། འོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཚུར་སྐྱེ་སྤྲོ་བའོ།

དམ་པ་མཚོག་འདིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ནི་ཐུགས་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་སྤྲོ་སེམས་
 ཅན་ཐ་ན་གོག་སྤྲུར་ཅམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོས། ཐུག་ཅིག་པ་ལྟར་གཟིགས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་པོར་པ་རྣམས་ལ་བཟང་བཟང་གི་དངོས་པོས་ཆོམ་པར་མཛད། ཁྱོད་དང་དུང་

འགྲོ་བདག་པོས་སྤངས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་མཛད།
 གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་ལ་འང་འཁོན་འཛིན་མེད་པའི་སྤྲེང་དུ་ལྷག་པར་བརྩེ་བར་
 མཛད། སྤྲེང་སྤྲེང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་འདོད་ཀྱི་ལོངས་
 སྤྲོད་ལུན་སུམ་ཆོག་སྤྲེང་སྤྲེང་དང་། ཀྱུང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲེང་གཉིས་ཀར་
 དགའ་སྤྲུག་གི་སྤྲེང་བ་གཏན་ནས་མི་མངའ། དུས་ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་མཉམ་རྗེས་བྲལ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་ཁིང་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཡི་གེ་དུག་པའི་བཟླས་བརྗོད་ཁོ་ན་
 གནང་། དུག་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་མདོན་སྤྲོད་སོགས་ལ་ཐུགས་མི་འབབ། ཤ་དང་
 ཆང་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་མི་འཛིན། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་གསོ་སྤྲོད་ཆག་མེད་དུ་གནང་། དགོན་
 ཅོག་གི་རྟོན་བཞེངས་དང་མཚོན་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ། གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་འདི་ཡི་
 སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོད་བདག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བྱང་ཚུལ་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་དང་།
 དགོན་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་སེར་སྤྲོད་མི་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་མ་བྱས་ཚུལ།
 དགོན་སྤེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ་མང་བསྐོལ་ཐུག་འབྱེད་སྤྱི་འབུལ་བྱས་ཚུལ་སྤྲོད་བདག་སྤྱི་
 སྤེར་རྣམས་ལ་ཁྱ་ཁལ་དང་ཡིག་དུག་གི་བཟླས་ལུང་དང་རེས་འབྱུང་གི་ཆོས་བཤད་དག་
 བསྐྱལ་གནང་བ་དང་། དག་བསྐྱབས་སྤྲིག་སྤྲིང་གི་ཁས་ལེན་བྱང་བ་སོགས་ནི་བྲིར་མ་
 ལངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚོག་བརྩུ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོས་བརྩམས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཁྱ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོའི་ལྷགས་བརྩམས་འདི་
 ལེགས་ཞེས་འཛིན་རྟོན་དབང་ཐུག་བདུད་ཆོག་སྤྲེང་ལ་བའི་དོ་རྒྱུས་བཀའ་སྤྲུལ་བས་འདི་ལྟར་བཀོད་
 པ་ལགས།

ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་དྲུག་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ནས། ༡༩༥༥ ལོར། དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་བཞུགས།

༡༩༩། །རྩེ་དེའི་སྒོ་བ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཚབ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འགོ་ཀུན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་ནི། རྒྱལ་ཐང་གི་སའི་ཆར་བྱིས་བདག་ཞིག་དང་ཡུམ་སྐལ་བ་བཟང་མོའི་སྤྲས་སུ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠) ལྷ་གས་བྱི་ལོ་དཔོ་ལྷའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉི་ཤར་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་མས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྐྱབས་པོ་མའི་ཆེབས་ཨ་ཀ་ལི་གར་ཡོད་གསུངས། ང་མཆུར་སྤྱོད་ནས་འོང་། ང་ལ་ཕྱག་ཕྱི་བ་བྱེད་ཞིག་ཡོད། ང་ཡུམ་གྱི་སྤྲག་པ་གཡས་སུ་བབས་པ་ཡིན་གསུངས།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྩེ་ཀླུ་པ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོ་མ་པ་གནང་། གཙུག་མུང་བཞེས། སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་མ་པ་གནང་། ལྷ་དམར་སེར་གསེར་མདངས་ཕྱག་བཟོ་མ་དབུ་ལ་གསོལ། དཔལ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འགོ་ཀུན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་རྩལ་བ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་པ་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱི་མཚན་གསོལ། ལྷ་ལྷན་དུ་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཐེབས། དུས་དེར་གདན་ས་དམ་པ་མཆུར་སྤྱོད་དཔལ་ཀླུ་པ་ཆེན་པོའི་སེང་གའི་བྱིར་བསྐྱེད་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩེ་ཉིད་གྱི་རིགས་སྤྲས་སུ་ཞལ་བཞེས་གནང་།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བུ་ངན་ལས་འདེམ་བར་བཞེད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་པོ་སྤྲ་མ་མཚོག། །སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་ཕྱག་རྩོར་གྱི་སྐྱེ་ཐང་ཕྱག་རིས་གནང་། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥) སྤང་ཡོས་ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་གཙུག་མུང་ལུལ། ལྷ་ལོར་ཆོགས་གསུམ་རིམ་ལོད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཙུང་མི་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གྱུར་རྒྱལ་ཆོ་དབང་ཡང་སྐྱུལ། སྤོན་པོའི་འཆམས་དབྱངས་དང་ཆོས་བཅུའི་འཆམས་སོགས་མི་ཉར་ས་ཞིང་སོར་རྒྱུང་ངར་མཛང་། མཁའ་པོ་ཀླུ་ཕྱིན་ལས་ལས་དབང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྲ་མོ། རུམ་མཆུར་ལྷ་མོ་འདས་སོ་





1. ལྷ་དམར་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ།
2. གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
3. ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་མི་ཡམ་ཐུན་ལས་རབ་བརྟན།
4. དཔའ་བོ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་ཐུན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
5. ཉེ་གནས།

རྩེ་ལུ་དམར་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ།

སྤྱི་ལོ་༡༥༣༡ ནས། ༡༥༩༧ བར། དགུང་གུངས་རེ་བཞི་བཞུགས།

༣༡། །བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་ལུ་དམར་གྱི་ཙོད་པའ་འཛིན་པ་བདུན་
བ་དབལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལམ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་སྒྲུ་དབུངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩེ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷན་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་སྐྱབས། རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་
དོ་རྩེས་ཞལ་ཆེམས་ཞུས་པར་དབལ་ཀམ་པ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེད་གསུངས་
པས། ང་ཡི་སྒྲེ་ཡུལ་སྤར་ཞེས་བ་དེར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉི་བར་བཟུང་དུ་གསོལ་
ཞེས་ཞུས་པས། དོན་དེ་ཡིད་ལ་བུའོ་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར། སྤར་སྤྱད་ཆུ་བོ་
ཆེན་པོ་འབྲོག་པོར་འགོ་བའི་ཡི་གེ་ཨ་འདྲ་བའི་ལྟ་བར་ཡབ་འགྲུ་ལོག་ཆེ་རྒྱལ་འབུམ་
དང་། ཡུམ་སྟོང་འཁོར་བཟའ་ལུ་གུ་སྒྲོན་གྱི་སྤུལ་སུ་ (སྤྱི་ལོ་༡༥༣༡) ལྷགས་མོ་ལྷག་
གི་ལོ་ལ་སྤྱུ་འབུངས། སྤུལ་བའི་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་རྟོན།

ཡབ་གྱིས་རྩོན་ལ་བྲིད་པར་ག་བ་ལ་ལྷན་མདའ་གནང་བ་བྲག་ལ་བྲག་པས། ཡབ་
གྱིས་མདའ་སྒྲོན་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་། ལྷགས་རྩིང་མའི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་བཟོ་བྲུ་མས་ཆེ་དབང་
ལུལ། སྤྱུ་ཞང་དོམ་ཆ་དབོན་པོས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་སོགས་ལུལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ས་
ཐམ་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དངས་ནས་བྱི་ལོར་སྒྲོ་བོར་ཐེབས་སྐྱབས། བསྐྱལ་མང་སྒྲོན་ནས་
བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་ཡིས། །སོགས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མཆན་དབལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་
སྒྲིང་པོར་གསོལ་ཉི་ལྟན་དཀར་དོ་རྩེའི་རི་མོ་ཙན་དང་ཞུ་ཡིག་བཅས་འབུལ་བར་རབ་
འབུམས་པ་ཀམ་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྤྱབ་ཆེན་ཀམ་དོན་བྱབ་བརྩེངས་པ་གནང་།

དེལ་སུ་དགོན་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་སྤྱི་ཉིར་སྤྱད་འགའ་དང་ན་བཟའ་སོགས་འབུལ་
བར་མཛད། བར་དེར་པོ་བཟོ་སྒྲོམ་ཆེན་ལས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གསན་ནས་ལྷགས་
ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གཞི་ཀ་དག་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྟགས་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཤོས་རེ་རེས་
ཁང་བྲིམ་ཁངས་པ་སོགས་བུང་། བྱིས་མཆུར་སུར་བཞུགས་སྐྱབས་ཐིག་ལེ་རེ་རེས་

མཚུར་ནང་གི་ལུང་པ་ཁེངས་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ཚོ་མ་སོགས་གཟིགས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་
 ཐང་ནས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གཅིག་ལུང་སྟོན་ལ་ཕེབས་ཏེ། མཛེས་པར་མཇེལ་
 པའི་ཉིན། རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་། ལྷན་
 དཀར་རྩོམ་འཛིན་རིམ་མོ་ཅན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཅུ་བཅས་ལུལ། ཞབས་པད་སྒྲི་
 བོར་བཀོད། ཕྱི་ནས་རིམ་གྱོ་བ་ཡང་ཕེབས། ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་བྱུང་དུ་ཕག་མོ་ཞབས་
 བྱུང་དང་འབྲམ་ར་སྐྱ་སྐྱེས་འབུལ་ཆེན་ལུལ། ཀམ་པའི་བྱུང་ནས་ལྷ་དམར་མཚོག་རྒྱལ་
 ཉིད་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲུབ་དང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པར་
 ལུལ། རྩོམ་གཅོད་དང་ལེའུ་བདུན་མ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལུང་གནང་།

རབ་སྒྲིང་གི་གངས་རི་ཆེན་པོའི་ཞོལ་ཡུལ་གྲུང་ཞེས་པར་མཁན་པོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་
 རྩོམ་ཆེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གསང་སྟོན་མངའ་རི་རབ་འབྲམས་པ་ཀམ་
 ཟབ་གསལ་སོགས་ཁ་བཀའ་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་ཆོགས་གསུམ་རིམ་ནོད་ཀྱིས་
 བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མཛད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་ཞུས།
 རེ་ཞིག་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེར་མངའ་རི་རབ་འབྲམས་པ་ལས་ཆང་མའི་བསྐྱུས་
 གྲུ་གསན།

སྐར་ཕག་ལོ་མགོ་སྒྲུའི་ནང་དེར་རྒྱལ་ཐང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་བྱུང་
 བས། ཞི་ཐེང་དྲག་ཐེང་གི་རྗེས་གནང་དང་། ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་དང་གསེར་ལྷན་མའི་
 ལུང་སོགས་ཞུས། སྐར་དུ་སྒྱུན་བྱངས་མངའ་གསོལ་གིས་བརྩོད་རྒྱས་པར་གནང་། ལྷ་
 དམར་ཕྱག་བཟོ་མ་དབུལ་གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད། རྒྱལ་པའི་
 བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅིག་གི་ལྷགས་ལུང་ཆང་བར་ཞུས། ལུན་ནན་དུ་རྒྱ་དམག་གིས་སྒྱུན་
 བྱངས་ནས་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཇང་ཡུལ་སོགས་བརྒྱུད་མཚུར་ལུང་ཕེབས།
 ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་ཐོས་པའི་སྐབས་ཡིན།

གོ་སྒྲི་དོན་ཡོད་སྒྲིང་པོར། ལམ་སྒྲོན་དང་ཐུན་བཞིའི་ལུང་མཛད། རིག་འཛིན་ཆེན་

པོ་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེའི་གཏེར་སྟོན་པ། བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབ་ཏིཕྱའི་མཆན། ཞེས་སྐུ་ལ་སྐུ་བ་
 ཀམ་འགྱུར་མེད་གཏེར་སྟོན་གྱི་བཀའ་མཆོར་ལུ་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་གྲོ་ལོད་གྱི་དབང་ལུང་
 སོགས་གསལ། དུལ་དུ་གྱི་ལས་ཟོར་བཅས་ཏེ་མཆོད་བཤམས་སོགས་སྐུ་ལ་སྐུ་བ་རང་
 གིས་མཛད་པས། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེ་དེ་ནི་སྐུ་བོད་ཐུང་སེ་བ་
 ཞལ་དབྱིབས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག །ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཁོང་རང་གིས་བསྐྱབ་ཐུང་
 གསུངས། དེ་སྐྱབས་གཞུང་སའི་དགོངས་ཕོག་གིས་དེ་ལ་ཐུ་འབྲོལ་བ་ཅམ་ལས། ར་
 རུང་དང་ཐུབ་བསྐྱོར་བྱེད་མི་ཆོག་གོ །བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་སོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆུབ་ལུང་ལང་
 པ། ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་ཐུང་འདུག །

རྗེ་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད་དང་རང་ལུགས་གྱི་དབང་ལུང་ལལ་
 ཆེར་གནང་བ་དང་། རྗེ་བཙུ་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱ་
 དཀར་པོའི་ཐེང་བ་དང་། ཞལ་གདམས་དང་སྟོན་ལམ་ཕྱག་རིས་ཐུན་ཐུ་རེ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་འཆད་བརྩམ་ཆེར་མ་མཛད་པར་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་།
 (སྟེ་ལོ་༡༥༧༧) ཤིང་ཁྱི་དཔོ་ལྷའི་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་སོ།།

རྗེ་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་ལུ་བ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་མཚོ།

སྟེ་ལོ་༡༥༥༠ ནས། ༡༥༧༧ བར། དགྲུང་གུངས་ལུ་བཙུ་བཞུགས།

༡༩། །དབང་པོ་སྐུ་པའི་སྐུ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མདོ་ཁམས་ཏུ་ཤེལ་ཁོག་
 དང་ཉེ་བ་ངོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་གྱི་གངས་རིའི་མགུལ་གཡུ་མཁར་དུ་འབྲོག་རིགས་རྩ་ཟོག་ཅེས་
 པའི་རུ་སྐྱོར་དུ་ཡབ་རྩ་ཟོག་དང་། ཡུམ་ར་ཡོན་བཟའི་སྤུལ་སུ། (སྟེ་ལོ་༡༥༥༠)ཕྱགས་
 སྟག་གི་ལོ་ལ་སྐུ་བལྟམས། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་དེའི་རྒྱ་ལོའི་སྐུ་བ་ཕྱག་གི་ཉེ་འདབས་
 སུ་ཕེབས་སྐྱབས། སྐུ་ལ་སྐུ་ཡུམ་གྱི་པང་དུ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀམ་བ་མཛལ་

དུ་བྱུང་བར་ཕྱག་དབང་དང་ཕྱག་མདུད་གནང་། མཚན་ཀུན་བཟང་སྟིང་པོར་གསོལ་ཏེ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་གཙང་སྒྲ་གྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་སྩལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལྟས་སུ་སྒྲུའི་
སྟིང་དུ་ཞ་བྱ་བབས་པའི་མྱིས་ལྟས་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲར་ངེས་ཤིས་རྟེན།

རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀུམ་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ཐེབས། ལུ་ནང་ཞིག་ནས་
སྒྲ་རྟེན་དང་ཕྱག་སྟེན་དང་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་དོ་བ་ཞིག་རྟེན་
ནས་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་སྩལ། རྒྱལ་ཐང་དུ་ཐེབས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོའི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞོད། མཚན་རྩེ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ། རྒྱལ་བའི་
དབང་པོའི་དུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་སོགས་ཞུ་བར་མཛད། རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དུང་
དུ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མཛད། གནས་ནང་དང་སྒྲགས་སྒྲགས་གྲུ་སོགས་ཞལ་འཛིན་
ཆོག་པའི་ལུང་བཟང་ཐོབ་སྟེ་གནས་ནང་དུ་ཆགས་པར་བཞུགས། (སྟྱི་ལོ་༡༩༧༧) ས་
ཡོས་རྒྱལ་བླའི་ཉ་ལ་སྒྲ་གཤེགས་སོ།

སི་ཏུ་བྱུག་པ་ཆོས་རྒྱལ་མི་ལམ་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན།

སྟྱི་ལོ་༡༩༥༥ ནས། ༡༩༥༩ བར། དགྲུང་གུངས་ཉེར་ལྷ་བཞུགས།

༣༣། །སི་ཏུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཆོས་རྒྱལ་མི་ལམ་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན་ནི། (སྟྱི་ལོ་༡༩༥༥ ས་
སྟྱི་ལོར།) ཐེ་དགའི་མངའ་ཁུལ་དམེ་ཤོད་ཅེས་དྲངས་སུ་ཐེ་དགའ་བྲ་མ་ཕུན་ཆོགས་
དང་མ་སྒྲན་དུ་སྒྲ་ལབྱངས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩོ་བྱག་སྒྲས་མཁར་དུ་བཞུགས་སྐབས་
སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲར་ཕྱག་སྟེན་ཐག་བཅད་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་།
ན་བཟའ་དང་ཕྱག་ཐེང་ཉི་ཟེར་ལ་འགོལ་བ་དང་། དམེ་ཤོད་བྱེ་ཁོབ་ཏུ་དོ་ལ་ཞབས་
རྩེས་བྱོན་པ་ཡོད། ཀུམ་པའི་གདན་སར་སྒྲན་འཛིན་བྱས།

ཆོས་སྒོ་བ་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་དུང་ནས་ཀར་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་
ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྫོགས་པར་ཞུས། ཨ་ལོ་དཔལ་འབྱོར་དགོན་དུ་ཐེབས་པར་བྱས།
དེ་རྣམས་ཐུགས་འདོད་མཛད་པ་མ་བཅད་པས་སྤྲད་ནས་དེ་ཆ་འདི་ཀུན་ཚང་མ་ང་
ཡིས་བདག་གིར་བྱུངོ། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
སྤྱི་བ་བཞེས་པ་ཡང་ལུང་བསྟན་མཛད།

རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་བར་མ་རྩས་པས་དགོན་པ་ལྷ་སྡེ་བཅས་
རྒྱབ་ཏུ་དོར་ནས་སྐྱ་རྗེས་སུ་ཐེབས་ལམ་སྡེ་དགོན་མཛད། རྟོན་གསུམ་འགང་ཆེ་རིགས་
རྣམས་སྡེ་དགོན་སྒྲ་མར་བཅོལ་བ་ད་ལྷ་རྡོ་ཁོ་མའི་མཆོད་རྟོན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་
བྱས། སྡེ་དགོན་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཀམ་པ་རབ་སྒྲུང་ག་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཐོག་
མཇུག་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དུང་ནས་ཆོགས་གསུམ་རིམ་ལོན་གྱིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་
ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་མི་ལམ་སྤྱོད་ལས་རབ་བརྟན་འགོ་ལ་དབྱེས་པའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་དང་ཐུག་
རོར་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐང་ཐུག་རིས་གཉིས་སོགས་གནང་།

ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་རྒྱལ་ཐང་དུ་ཐེབས། གནས་བཅུའི་སྐྱ་ཐང་ཐུག་རིས་དང་དབུ་
ལྷ་ལྷ་དམར་གསར་དུ་གནང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་གྱི་ལུང་སོགས་དབང་ལུང་དུ་མ་
སྤུལ། དེ་དུས་ཀར་བསྟན་ཆེས་ཉམས་པས་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་བདག་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོར་
སྤྱི་བ་བཞེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་
དེ་འདྲ་བསམ་ན་གིན་ཏུ་མི་རུང་བས་ངེད་དང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲད་གསུངས་པས།
ཐུགས་ལམ་པར་བྱུར་ནས་རྒྱ་ཡུལ་ཚུ་གཉིད་སྤྱི་ཞེས་པར། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལུ་ཁྱི་ལོར།)
སྐྱ་གཤེགས་སོ།

ཁ་རིག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀམ་བསྟན་སྒྲུང་།

འབྲུངས་འདས་ལོ་མི་གསལ།

༡༡། ཁ་རིག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀམ་བསྟན་སྒྲུང་ནི། ཡར་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་མི་ཡམ་བསོད་
ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུངས། ཟླ་བ་དགུ་ལོན་སྐབས་རྗེ་དབང་ཕུག་དོ་རྗེས་མཁན་
ཆེན་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་ངོས་འཛིན་གནང་། ལོ་ལྔ་ལོན་དུས་ཁྲིམ་སར་རྗེ་དགུ་
བས་གཙུག་མུད་བཞེས། ཀམ་བསྟན་སྒྲུང་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུར་རྗེ་
གར་དབང་ཕུག་པའི་དུང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་གནང་། ཐིན་ལས་
ནམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་བསྟན་ཆོད་དབང་དང་སྟོལ་དཀར་རྗེས་གནང་སོགས་མཛད།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཅན་ནས་ཕུག་མཛོད་གསོལ་གཟིམ་རྟ་དྲེལ་སོགས་སྐར་ཆས་ཚང་མ་
བཅས་རྗེ་དགུ་པའི་ཕུག་རྟ་ལུ། སྒྲུ་ཁང་ཕུགས་རྗེ་གླིང་པ་དང་། ལྷ་གཟིགས་གོང་མ་
ཆེན་པོས་སྒྱུན་དངས་བསྟོན་བཀུར་མཛད། འབྲས་ཐང་དུ་ཐེབས་སྐབས་གོང་མའི་བྱ་
པ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ངོས་འཛིན་གནང་། ཡར་རྒྱལ་དང་གངས་རི་དཀར་པོར་
ཐེབས། མཁའ་རིག་སྒྲུབ་སྒྲེར་ཟླ་ཤས་བཞུགས། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་བྱེ་མཁར་བ་དང་
རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་ཆེ་སོགས་གྱི་དུང་ནས་འདུལ་མཛོན་ཡར་ཆད་སོགས་བསྐྱབས།
མཁའ་རིག་པ་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ལས་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་
ནམས་གསན།

བཀའ་འབྲུར་ལྷགས་སྟོག་མཛོད་པས་སྟོན་པ་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུགས་དང་
སྒྲུ་ལྷག་འཕེལ། ཐུབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་ཅུང་མ་དང་། ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་པ་གྲོང་
ཁྱེར་མའི་སྒྱའི་མཛོད་སྒྲུ་ནས་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་པ་འབྲུངས། དུས་ཀུན་རྟུ་དཔེ་
གཟིགས་ཆེས་སྐར་བས་སྒྲུ་རིད་པ་དང་། སྒྲུ་ཤིག་དང་སྟོམ་མང་བ་བྱུང་། མཆན་མོ་
ཐམས་ཅད་དུ་མནལ་སྒྲངས་ནས་གཞུང་ལྷགས་སྒྲོར་ཁོ་ན་གནང་། རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་
རྗེ་ཁམས་ནས་ཐོག་མར་ཐེབས་པའི་མཛལ་ཕུག་དང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཕུག་

ལ་ཐེབས། དངོས་པོའི་མཚུལ་དཔངས་བསྟོད་ལྟ་སར་ཇོ་མཇལ་དང་། ཡེར་པའི་གནས་
གཟིགས་མཛད།

སྒྲུར་ཡང་ཀམ་གྲ་ཚང་དུ་ཐུགས་གཉེར་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་
ཤས་སོང་བ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཁམས་ནས་
ཟ་དམ་དུ་ཐེབས་སྐབས་མཇལ་ཐུག་ལ་ཐེབས་པས། སྒྱ་སེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དབུས་དེར། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་སེང་གིས། གསུང་རབ་སྒྲིང་གི་མཁན་པོ་དང་། རྗེ་འདི་
བཞེངས་ལ་བགོ་སྒྲིང་མཛད་དགོས་ཞུས་པར། ཁོང་པས་རྗེ་འདིས་ཐུགས་གཉེར་གནང་
ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བས། པོ་ཏི་ཐྱི་མ་ལ་ཐུགས་འདྲིས་མེད་དགོངས་ནས་འདུལ་བའི་
སྒྲིང་གྲགས་རྒྱུང་ས་རང་ནས་བཏང་བུང་ཡང་། ཐུགས་རིག་སྒྲུར་བས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་
ལན་བཏང་། ལར་མངོན་པའི་གནས་བདུན་པ་ནས་བཏང་བས་ལན་ཆེར་མ་བུང་བས།
ཉིན་གྲིང་དབུ་མཛད་ནས་ཐལ་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་སྒྲིབ་སོང་། མཁས་པའི་
གྲགས་པས་དབུས་གཙང་བྱབ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པར་བུང་།

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་དགོངས་ཏེ། ཆེར་ལུང་དུང་པའི་དུང་ནས་ངན་རྫོང་
སྟན་བརྒྱུད། ཀམ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས་པ། ཞུ་དམར་སྒྲུ་ཞབས་ནས་གསུན་
པས་ད་རུང་གྲ་སྒྲོར་གནང་ན་ལེགས་གསུངས་པས་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་སྒྲུར་ཡང་ཀམ་གྲ་
ཚང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཚད་མདོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིག་ཐིགས། གཏན་ཚིག་
ཐིགས་པ། འབྲེལ་བརྟག་ རྩོད་རིགས། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་བདུན་དང་
བཅས་པ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་བཞིན་དང་།

སྒྲུལ་བརྒྱུ་པ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། འོད་ལྗན། མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་སོགས་འདུལ་བ་
དང་། བུམས་ཚོས་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུར་འགྲེལ་དོན་གསལ། རྗེ་བརྩུན་ངལ་གསོ།
བསྟོད་ཚོགས། རིགས་ཚོགས། གཏམ་ཚོགས། མདོ་ཀུན་བརྟུས། སྒྲིང་འཇུག་ །བཤེས་
སྒྲིང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་གིང་རྟ།
མངོན་པ་གོང་འོག་སོགས་ལ་སྒྲིང་བར་མཛད།

སྐབས་དེར་གར་གྱི་དབང་པོས་སྟན་ངག་གི་སྤྱིང་ཡིག་། སྐྱེས་པ་ཁ་གཅིག་མེ་ཉླ་ག་
 བཞིན་དུ་བཟུན་ལ་མཛེས། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱང་མདུད་བཀྲས་བཏགས་གསུམ་
 སོགས་གནང་། གསེར་མདོག་ཅན། ཆོས་ལའོར་ལྷན་པོ། བྱ་གཤོངས་སོགས་སུ་གྲ་
 སྒྲོར་མཛད། དེ་ནས་ངམ་རིང་དུ་ཐེབས། པོ་ཉི་བཞི་ཡི་གྲ་སྒྲོར་གནང་། སྤྱིང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པས་ཕུ་ཉི་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱབ་སོང་། འདུལ་བ་ལ་
 ཡང་གནང་ན་གསུངས་པས། དེ་ཉིན་ནས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། རྒྱ་ཁོར་
 ཕྱག་པའི་གྲགས་པ་ཡོལ་མོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། ཆོས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁའ་རེག་སྐྱུལ་
 སྐྱུས་བཞག་ཅེས་གྲགས།

ཆོས་རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ་ལའོར་ཅམ་ཐེབས། ཁ་རེག་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་དུང་ནས།
 ཕྱག་ཆེན་ཡི་ག་བཞི་པ་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཞུས། སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་མཛད།
 དཔལ་ལའོར་ཆོས་སྒྲེར་ཐེབས་པས། ངམ་རིང་དུ་གྲ་སྒྲོར་གནང་བའི་མཁས་གྲགས་
 གྱིས་བྱབ་སྟེ། དོགས་གཙོད་དང་། དཔང་པོ་ཞུ་བ་ལས་བཞུ་སྤྱིང་བྱེད་མི་རང་ཆེར་མ་
 བྱང་། སྤྱ་མའི་གསུང་ལྟར་བྲག་དམར་དུ་མཆོད་ཁང་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་གཙུང་
 པོ་ཞབས་དུང་དོ་རྩེ་དུང་གི་ཕྱི་ཉེན་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་དང་སེ་ བ་ཟེར་བ་དགོན་
 ཉིང་གཉིས་ནས་གསུང་རབ་མང་པོ་སོག་དམག་གིས་ཆུད་ཟོས་བཏང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་
 ཉི་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཞལ་གསོས་མཛད་དེ་སྐྱབ་སྒྲེར་སྐྱུན་དངས། པོ་བྱང་གི་སྒྲོན་འབངས་
 རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་སོགས་ལ་བཀོད།

ཆུ་པོ་རིའི་ཆོ་ཆུ་སྐྱབ་སྒྲེར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་དང་མཛུལ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་
 འདི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་དུ་གྲ་སྒྲོར་ལ་ཐེབ་བཅུག་ སོས་ཀར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་
 སྒྲེར་སྐྱུན་དངས་ལྟ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་སོགས་ཞུས། རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་ལྟོ་བྲག་ཏུ་
 ཐེབ་ལམ་ཆོ་ཆུ་སྐྱབ་སྒྲེར་ཐེབས་པར་མཛུལ་ཕྱག་ཞུས། ཡར་ཐེབས་བྲག་དམར་དུ་ས་
 འབྱམ་བཞེངས་པར་མཛད། རབ་གནས་མཛད་པས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་བྱང་། དེ་
 ནས་སྐྱ་མཆམས་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ནར་ཆིག་དྲིལ་གནང་། ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཞུ་རྣམས་ལ་

འདོད་སྦྱར་གྱི་དབང་བྱིད་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྱེས། བདེ་གཟར་གྱི་སྐབས་ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་གྱི་སྒྲེ་བོ་སྦྱ་སེར་མང་པོར་འཛིགས་སྐྱོབས་གྱི་དབྱིངས་བསྐྱེད་ཁུ་དོ་སོགས་མཛད།
 དེ་ནས་སྦྱེད་པའི་སྦྱར་དགོན་མཆོད་གཞིས་བཅས་གྱི་ཐུགས་འགན་བསྐྱེད།

དེ་ནས་ཕྱི་བྱང་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བས་དེར་ཐེབས། ཡབ་
 ཡུམ་སློན་སོགས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱོ་གས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་སྩལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་
 དཔོན་སློན་རྣམས་དབུང་ཐོག་ཏུ་ཐེབ་དགོས་དང་། མི་རིང་བར་ཕྱི་བྱང་གཞུང་བཞེས་
 སོགས་བྱུང་ཡང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་མཆན་ཡིན་ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱ་སྒྲེལ་སར་གདན་དྲངས། རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་བྱས་སོགས་མཛད་པས་འཕྲལ་དུ་སེལ།
 དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་སྐྱོ་ཐོར་གྱིས་སྐྱ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཕྱི་རྟེན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་སྟོན་པའི་སྐུ་གྲོང་ཁྱིམ་མ་མདའ་ཚད་དང་། སྒྲོལ་མ།
རྩི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་དང་། སྟོན་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཐང་མང་བ་སོགས་བཞེངས། ཞལ་
སྒྲོལ་གྱང་སྐུ་ལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར། མཁན་ཀམ་འཛིགས་མེད། བྱལ་ཐོབ་ཉི་ལྔ་
གྲགས་པ། འཛང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་བདེ་ཆེན་བཟང་པོ། ཆོས་རྩི་སྟོན་ལུང་པ།
བྱལ་ཆེན་སྟེ་ཐང་རས་པ་སོགས་དང་བཀའ་རབ་འབྱམས་པ་དང་སྟོན་སྟོམ་སོགས་གིན་
ཏུ་མང་ངོ་།།

ཁྱབ་བདག་སྤྲུང་མཆོག་དབང་པོ།

ལྷོ་ལོ་ ༡༥༦༣ རས། ༡༦༡༤ བར། དགུང་གངས་ལྷ་བཙུ་ཙ་རྩལ་བཞུགས།

༡༩། །ཁུབ་བདག་ལྷུབ་མཆོག་དབང་པོ་ནི། རྩེ་པ་འཕྱོང་རྒྱས་པ་དང་སྐྱུ་རུས་
གཅིག་པ་བ་རྟོར་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས། དེ་ཡང་སྐུ་མས་གཡོགས་བཞིན་པར་འབྱུངས།
ལྷ་བབ་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཆང་རས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་སྐྱས་སོ། །དབྱང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པ་ན་
ལྷ་དམར་ལྷ་པས་ཁྱོད་ཆང་རས་པའི་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ་རས་ཆུང་སྐྱག་ཏུ་སྐྱན་ངངས།

ཀམ་པ་དང་ལྷ་དམར་ལྷ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་གཙུག་ལུང་ལྷ་པོ་ མཆོག་ཀམ་ལྷ་པ་བདག་གྲུབ་
མཆོག་དབང་པོར་གསོལ།

དེ་ནས་ལྷ་དམར་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གནས་རབ་འབྱམས་པར་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་
སྒོར་ལྷ་པར་ཐེབས་པས་རབ་འབྱམས་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེས། བརྟན་བཞགས་སོགས་ལྷ་པོ།
དེ་ནས་ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མས་ཐོག་དང་སྟན་བརྒྱད་སྒོར་རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས།
དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་ལེགས་བཤད་གྲིང་དུ་ཐེབས། བསྐྱུས་ར་ནས་བཅུ་མ་གཞུང་
ལུགས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་འདུན་སྦྲང་གི་མཁན་པོར་ཐེབས།

ལུག་པར་ཆོས་རྗེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོས་པས་གྲ་ཆོགས་ཆེར་འཕེལ་ནས་རྗེ་འདི་
སྟན་དངས་ཏེ་བཞགས། དེར་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་སྦྱང་བར་མཛད། རིན་
སྦྱངས་སུ་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་ཁོད་ལུག་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་མཛད། རྗེ་དབང་ལུག་རྗེ་
རྗེའི་དུང་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་ལེགས་བཤད་གྲིང་གི་མཁན་པོ་ལོ་བདུན་མཛད། རྗེ་
དགུ་པའི་དུང་ནས་ལུག་ཆེན་སྟོན་ཁྲིད། མོས་གྲུས་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་། ལྷ་པོ་
ཐབས་བརྒྱ་ཅ་མ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅ། བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཞུས།
སྒྲར་ཡང་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་དུང་དུ་ཐེབས། དབང་ལུང་ལྷ་པོ་མ་རྣམས་གསན།

དེ་ནས་སྒྲར་ཆེན་དུ་ཐེབས་མཛེས་ལུག་ཞུས་ནས་ཙཱ་རིར་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་མཛད།
དེ་ནས་ལུག་ཏུ་ཐེབས་ནས་གདན་སའི་ཁུར་བཞེས་མཛད། ཡང་ཁྲོམ་སར་རྗེ་དགུ་པ་
མཛེས། ལུག་པར་ཐེབས། ལུག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར།
སྒོད་ལུང་བདེ་ཆེན་དུ་ལྷ་དམར་དུག་པ་མཛེས། རྗེར་ཐེང་གི་དབང་ཞུས། འདི་སྐབས་རྗེ་
དགུ་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཐལ་ཆེར་དུ་བཅུད་ལེན་ཁོ་ན་མཛད། རྗེ་དགུ་པའི་
བཀའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་གི་ཞལ་བཀོད་བཅས་རས་རུང་སྐྱུག་ཏུ་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། རྒྱ་དཀར་ནག་ཁ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ལི་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་མ་བྱུང་བ་ལུག་ཏུ་
བསྐྱིགས། གསེར་བྱངས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཁྲི་རྒྱུ་བཅས་དང་བཟོ་ལུང་དུ་རྗེ་དགུ་པའི་
སྐྱ་བཅས་གྲུབ། རབ་གནས་སོགས་མཛད། དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་པ་ས་རྟའི་ལོར་

ཡར་སྟོང་སྟོམ་སར་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །སྐྱུ་གདུང་ཞུགས་སུ་བཞུས་པ་རིང་བསྐལ་
དུ་མ་དང་། ཞུན་ཐིག་གི་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་གསུམ་སོགས་བྱོན།

གནས་མདོ་ཀླུ་ཆགས་མེད།

སྟེ་ལོ་༡༩༠༥ ནས། ༡༩༤༥ ལོར། དགུང་གངས་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་བཞུགས།

༡༩༡༡། གནས་མདོ་ཀླུ་ཆགས་མེད་ནི། གདུང་རུས་འབྲུ། རྟོང་མཁའ་སྟོང་པའི་
དཔོན་བརྒྱད་ལས་ཡབ་ཨ་ཁུ་བརྩ་དབང་དཀར་དང་། ཡུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་སྐུ་སྐྱེ་
འབྱུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་བཞེས་དུས་ནས་སེམས་གི་འགྲོ་འདུག་ངོ་མཁྱེན་ཞིང་བསྐྱེད་
རིམ་ཡང་མཁྱེན། ལོ་བདུན་ནས་ཡི་གེ་འདྲི་སྟོག་ལ་བྱང་། ཨ་ཁུ་ནས་དབང་ལུང་འཁེལ་
རེ་ཞུས། ཕྱིས་ནག་སོགས་མཁྱེན། ཡབ་གི་ཞབས་ཕྱིར་གྲོང་ཆོག་ལ་འབྱོན་སྐབས་ནས་
ཡེངས་མེད་གི་དྲན་པ་སྟོམ་གིན་ཐེབས།

ལོ་བཅུ་ལ་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཐུག་དབང་ཐོབ། རཏ་གྲིང་དཀར་པོའི་བསྟེན་
མཆོམས་མཛད། ས་རིས་ཡང་མཁྱེན། ཡབ་གི་དུང་ནས་སྐྱེས་ཆེང་མའི་བསྟེན་སྐབ་
ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞུས། དུང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་རྟོགས་པ་ཐུལ་བས་ངོ་
སྟོང་གནང་། དགུང་གངས་དགུ་པར་རབ་རྩ་བུང་ནས་མཆོན་ཀླུ་བསམ་འབྲུབ་
གནང་། དེ་ནས་དུང་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟ་དམ་དུ་ཐེབས་ནས་གྲུ་སར་ཞུགས།

སྐབས་ཞིག་རྩ་མཚུར་ཐུར་ཐེབས་རྗེ་བཅུ་པ་མཇལ། ཟ་དམ་དུ་དགོ་གཡོག་རྣམས་
གིས་དུང་གཏག་ཁོ་ན་བཏང་བས། ཐེབས་ཞལ་ངོས་སུ་ཡིག་ངན་བྱིས་ཏེ་བྲོས་ནས་བྱོན་
པས། ལུགས་རིའི་ཕྱི་ནས་སྒྲ་མ་མ་རྒྱན་གིས་བཤོལ། ཡང་དགོ་གཡོག་རྣམས་གིས་
དུང་གཏག་བཏང་བར་བྲོས་ནས་བྱོན་པས། ལུགས་རིའི་ཕྱི་ཐོ་སྟོར་དུ་གྲུ་བཤམ་ཞིག་
འདུག་པས། བྱོང་འདི་འདྲ་བྱེད་ནས་འགྲོ་མི་རུང་། འདུས་སྡེ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་ལྟན་མང་

ཐོས་ཁོ་ནའི་འདུས་པ་བཤད་ཆོད་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་མ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་བུམས་མགོན་
དངོས་རང་ཡིན་ཚུལ་སྤྲུལ་ནས་བཤོལ་ཏེ་ཡར་ཐེབས། འཕོག་ཁྲས་གྲུ་གཤག་ཏུ་ཐབ་
སྟེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་ཁང་དུ་ཕྱིན་པས། ད་ཅི་གྲུ་བཤར་དེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་བཞུགས་ཁྲིར་ཐེབས་སོང་བར་ཏ་ལས་ཏེ་སྟོན་ཚུགས་པར་མཛད།

འཇུག་པ་དང་མདོན་རྒྱན་སོགས་ཕུསྟེ་བཞི་དང་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ལ་
མཁས་པར་མཛད། ཉིན་གཅིག་དུང་རམ་ཞིག་ཆོགས་ལངས་མཛད་བྱུང་བར་ཆོས་
ཁྲིམས་པས་རྗེ་ཉིད་ལ་བརྟུང་བཏང་བས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཚུད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་
འཛིན་གྱི་ངང་ནས་བགོ་གྲོང་གནང་བས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ།

རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་དུང་ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱར་བས་མཆོན་ཀམ་སྟོབ་ལམ་
གནང་། བསྟེན་རྗེ་གས་རྒྱབ་སྐྱབས་མིང་སྤྲུལ་དེས་ཆོག་མོད། ཀམ་ཆགས་མེད་དུ་སྟོས་
པ་ནི་དགོས་པ་བྱུང་བར་བར་དགོངས་པ་སྟེ། རྗེ་བརྒྱུད་པས། སྟོང་མཁའ་སྟོན་པའི་ཨ་
འགོ་དུག་པོ་ལ། ཀམ་པ་ཁོང་མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཞེས་དཔལ་ཀམ་
པའི་སྐུའི་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་པ་འདི་ཀའོ།

དུང་ཡིག་སྟོ་གོས་ནོར་ལྟན་ལས་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་དང་སྤྱི་མ་ལ་ཆོན་
གྱི་དུང་ནས་སྟོང་དཀྱིལ་དང་ཇམ་དཀར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན། ལྷ་དམར་དུག་
པའི་སྐུ་གདུང་མདུན་དུ་ཕྱག་སོར་སྟོན་མེར་སུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས། འོག་མིན་གྲིང་དང་། གསུང་རབ་གྲིང་། ལེགས་བཤད་
གྲིང་། ར་བསྟོན་རྣམས་སུ་གྲུ་སྟོར་མཛད་ནས་ཁམས་སུ་ཐེབས་ཞོར་དུ་འབྲི་ཁུང་དང་
རི་བོ་ཆེའི་གནས་མཇལ་མཛད། གནས་མདོར་རི་བོར་གསར་བཟོ་མཛད་ནས་སྐུ་
མཆོམས་ཁོ་ན་གནང་། ཆོས་སྟོ་ལུང་རིག་ཉི་མའི་དུང་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་
པལ་ཆེར་གསན།

སྟོ་སྐུལ་སྐུར་འབྲི་ཁུང་པས་དབང་ལུང་འདི་རྣམས་ཀམ་ཆགས་མེད་ལ་སུལ་ཞེས་
བཀའ་གནང་བར་མི་གཡེལ་བྱོན་ནས་རྫོང་ཐང་རྫོག་དཀྱིལ་གསན། ད་རུང་དབུས་

གཙང་དུ་རྒྱུད་སྒྲིའི་བཤད་པ་རྣམས་གསུན་པར་ཐེབས་དགོངས་པར། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་གཏད་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་གཞེས་བ་ན་
 སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ལ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་
 དུ་མ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་མཐའ་ཡས། ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་ཁོལ། ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྟགས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་མཐུའི་
 དཔལ་དང་ལྷན།

རྗེ་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་སྐབས་ལུ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སེར་སྒྲིང་གི་གདམས་ངག་བྲག་ལ་བྲིས་
 པ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྒྲིང་གྱི་ལྷ་འདྲེ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྟོག་སྒྲིང་ལུལ།
 གསར་རྒྱུང་གི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་
 རྣམ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས། ཁྱེད་གསུང་ཀུན་ལ་སྒྲན་
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། ཆོག་གི་སྒྲོས་པའི་སྒྲིང་མ་བསགས་པར། འོན་གྱི་འབྲས་
 བཟང་ཐང་མར་བརྟལ་བ་ལ། རྒྱགས་འབྲས་མི་བསྐྱ་མཐུ་བྱིན་ལྷན་དེར་འདུད། ཞེས་
 བསྟོན་པ་ལྟར་རོ།

ཐུགས་དམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་རོ་གཅིག་ཆེན་མོར་ཞལ་བཞེས་གནང་། རང་ཉིད་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་མ་ཟད་མ་ཡུམ་དང་། དཔོན་པོ་གཉེར་བ་བཅས་བདེ་ཆེན་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་བསྟན་པར་མཛད། སྐབས་སྐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་བྲིད་འདེབས་
 སོགས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་ཡིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དུ་མ་བྱུང་
 ཞིང་། ཐང་ཡིག་གི་གཉེར་སྟོན་ལུང་བསྟན་སྐབས་སུ། དེས་འགའ་མི་འབྱིན་གཉེར་རྒྱུ་
 བསྟན་པ་སྒྲིང་། གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་དཔང་གྱུར་ཆད་མ་མང་པོས་གསུངས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྐྱ་གདུང་འོད་
 བཞུ་ལུ་བས་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་རང་བྱོན་དང་རིང་བསྐལ་དུ་མ་
 བྱུང་།

རྗེ་དེ་ཡི་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནི། རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་བདུད་

མོ་དར་རྒྱས་ཐུན་ཚོགས་དང་། གནས་མདོ་ཨོ་རྒྱན་མཐར་ཕྱིན་སྒོ་བ་མའི་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ། རྩེ་སི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གསལ་ཐུ་བ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་དགའ་
 དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་མཛོད་འཆང་རུ་བ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། ཟུར་མང་དུང་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྩེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། པརྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་རིག་འཛིན་མི་
 འགྱུར་དོ་རྩེ། དཔལ་ཡུལ་བ་རྒྱན་བཟང་གེས་རབ་ཅེས་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་ངས་
 དོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྒོ་བ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་གསལ་
 ཆེན་པ་པརྒྱ་རིག་འཛིན་ཀྱང་ཉི་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དེ་ཚོས་བརྒྱད་འཚེལ་བ་མ་གཏོགས་
 རྩེ་འདིའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོའོ། །གནས་མདོའི་སྒྲར་དགོན་རྣམས་དང་། དཔལ་ཡུལ་བ་
 སོགས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱང་བཟང་ཞིང་མཐའ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའོ།།

༣༡། །ཕག་མོ་ཞབས་དུང་རིན་ཆེན་མཚོག་དགའ་ནི། རྩེན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱར་གྲོང་བ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཉིད་དབུས་སུ་ཐེབས་སྐབས་ཞལ་མཇལ། གཙང་དུ་ལོ་
 གསུམ་དོ་བྲག་སོགས་སུ་ལོ་དུག་ཙམ་ཞབས་ཕྱིར་བཞུགས། བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང་
 བ་དེའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕག་མོ་རང་གི་ཞལ་དོར་རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 དང་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་པའི་དབོན་མོར་རྒྱ་འབྱུངས། མཚུར་ཐུར་སྟོ་བ་དུང་ཡིག་པའི་དུང་
 བས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རྣམས་གསན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དབུས་སུ་དགོན་དུ་
 བཞུགས་སྐབས་མཇལ། ཕྱག་ཆེན་ཚོས་དུག་གི་སྒྲིན་ཁྲིད་སོགས་དང་བཀའ་འགྱུར་གྱི་
 ལུང་སོགས་སྟུལ། མཁས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཐིམ།

༣༢། །འཕྲོ་མ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲིལ་བཟང་སྒྲིང་པོ་ནི། རྩེ་པོ་བྲ་མགོར་འབྱུངས། ཡང་རི་
 བའི་གར་ཞུགས། ཚོས་སྒོ་བ་ལས་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཞུས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་
 པོར་ཐེབས་སྐབས་ཞལ་མཇལ་ནས་འཇང་ཡུལ་སོགས་སུ་ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ་
 ཞུས། བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་ལུང་སོགས་ཚོས་ཚུལ་དུ་མ་གནང་། དབུས་གཙང་དུ་
 ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས།

༣༩། ལྷུ་ལ་སྒྲུ་ཀམ་ཚེས་སྒྲིང་ནི། གྲུ་བ་ཐོབ་ཀམ་པ་སྒྲིའི་དཔོན་རིགས། ཅེ་ལྷ་
སྒྲིང་གི་གདན་སར་བསྐྱོས་པ། མདོ་སྒྲུགས་ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་པ། བད་གདོན་གྱིས་
ཉེན་པ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱུང་སྐྱུང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་མཐུ་སྒྲོ་བས་གྱི་དབང་ཕྱུག་
དེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་ཞབས་ཕྱིར་རབ་སྒྲིང་དུ་འབྱོར། བསྐྱེན་རྩོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལུང་སྟགས་གནང་། ལྷ་ལྷན་དུ་ཞབས་ཕྱིར་བྱོན། དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་
ཆའི་ཞབས་འདེགས་སྟགས་དཀའ་བ་དང་སྒྲིངས་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །ས་ཐམ་
རྒྱལ་སྒྲུལ་རྟག་ཞི་བ་ཀམ་ཚེ་དབང་རིན་ཆེན་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཡང་། ཕྱག་ཆེན་
དང་ཚེས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བ་ཞིན་མཛད་དེ་གཏུག་མའི་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་གྲུར་པ་
ཞིག་གོ།

༤༠། ལས་ཐམ་ལྷ་བཙུན་ཀམ་རིན་ཆེན་ནི། ཚེས་རྒྱལ་བ་སོད་ནམས་རབ་བརྟན་
གྱི་སྒྲུལ་རྒྱུང་བ་སྟེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་སྤིད་པོར་ཏེ། དཔེན་
པ་ཁོ་ན་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་མཛད་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བརྟེས་པ་ཞིག་གོ།

རྒྱལ་སྒྲུལ་ཀམ་ཕུན་ཚེས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚེས་སྒྲོན་ཀམ་བསྐྱེན་སྒྲིང་། དཔུལ་
དཔོན་ཀམ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ། །
གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀམ་ཚེས་འཕགས། སྒྲུབ་རྒྱུང་ཀམ་དོན་གྲུབ། འབམ་ཆེན་དཔོན་
པོ། རོ་སྒྲན་མཁན་པོ་གཙང་ཁང་པ་སྟགས་རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་
ཡང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།

རི་བོ་ཆའི་ཚེས་རྩེ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་། རྟེ་ཆ་རྒྱལ་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །
ནེ་རིང་ཚེས་རྩེ། ཡོལ་མོ་རྒྱལ་སྒྲུ། ཟུར་མང་གར་དབང་རྒྱལ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ། རྟོགས་
ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་ནོར་འཆང་། བྱ་བཏང་བསྐྱེན་པ་རྒྱམ་རྒྱལ། ཆེ་ཆང་རྒྱལ་སྒྲུ། ཅེ་ལེ་རྒྱལ་
སྒྲུ། ཆེར་ལུང་དུང་པ། རྟོད་ཆང་རྒྱལ་སྒྲུ་སྟགས་དབང་ཚེས་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱམས་
དང་། སྒྲམ་པོ་ནོར་བུ་རྒྱན་པ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོ། ཞབས་དུང་དཀོན་ཅིག་

ཕུན་ཚོགས། གངས་ར་ལོ་ཆེན། ལྷག་ལུང་ངག་དབང་བཟླ་གིས་དཔལ་གྱུབ་སོགས་
དབང་ཚོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་།

༡༩། །ཁུད་པར་ཐུགས་སྒྲས་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། གཡོར་པོ་དོལ་གྱི་ས་
བཟླ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྒྲུ་ལ་ཐུངས། རུང་དུ་ནས་ཚོས་ལ་གིན་ཏུ་མོས་གིང་རང་ལོ་བཙོ་
ལཱ་འི་ཆེ་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་ཉིན་བྱེད་གྱིང་གི་ཚོས་གྲུར་བཞུགས་
ཏེ་ཐོས་བསམ་ལ་སྐྱུངས། ལྷ་དམར་དུང་ནས་བདེ་མཆོག་ལག་མོ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་
དང་བསྟེན་རྩོགས་གནང་། རང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་པར་ངམ་རིང་དུ་གྲུ་སྒྲོར་མཛད། ཀམ་
པ་དོལ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྒྲུ་མདུན་དུ་བོས་ནས། ལྷག་མའི་སག་དྲིལ། ལྷག་
གུ་ལ། ཤོག་དྲིལ་གཅིག་རྣམས་གནང་ནས་སྒྲུ་འབྲིས་སུ་ཐོད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལྷག་ཕྱི་ལུས་གིང་ཁམས་སུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས་གསུངས།

སོག་དམག་གིས་སྒྲེ་གྱིད་གཙང་པ་བཙོམ་ནས་སྒྲར་ཆེན་གཏོར་སྐབས་ལྷོ་བྲག་ནས་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་ཐུང་བའི་ཞབས་ཕྱི་ལུས། ལོ་གསུམ་
དུ་སྒྲུ་ཆིངས་མ་དགོལ་བར་རིམ་གྱོ་ལུས། དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྟན་ཕྱེད་བསྐྱབས་པ་ལ་
བཞག་སྟེ་དབང་ལུང་མང་པོ་གསན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། ལྷག་
ཆེན་དང་ཚོས་ལྷག་སོགས་ཟབ་བྲིད་མང་པོ་གནང་། མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུམ་སྒྲུ་འི་རིམ་གྱོ་
ལུས། ལྷགས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་དང་།
མཚུར་ཐུར་དདུལ་གདུང་འཛམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་ཁུར་ལེན་མཛད། དགུང་
ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུམ་ལཱ་འི་ཐོག་ཏུ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའོ།།

དེ་ལྟར་དཔལ་འཛིག་ཉིན་དབང་ལྷག་ཀམ་པ་བཅུ་དང་ཚོས་དབྱིངས་ནི་རྩེ་སྒྲོབ་པའི་
ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་ཅས་འདི་ནི། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་བཅུ་མ་རྩོགས་
བཟོད་འདྲེད་འཛོལ་པ་རྩོ་བཟུང་། ལ་ལ་བྲིད་གཏི་མར་རྒྱུ་དང་། རིས་གྲོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ལ་རྩེ་འོ་སྒྲོབ་ཚོགས་ལྷག་པོ་།





1. ཡེ་ཤེས་ངོ་མཛེ།

2. ངོ་མཛེ་པལ་མོ།

3. ཡོངས་དག་མི་འགྱུར་ངོ་མཛེ།

4. རྩོམ་ཁྱུ་རུ་མཐུ་ཆེན་ཅུ།

ཀུལ་དབང་བཙུག་ཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ནས། ༡༩༥༡ ལོར། དགུང་གཤམ་ཉེར་བརྟན་བཞགས།

༣༣། །ན་རིམ་བཙུག་ཅིག་པ་ཀུལ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྩམ་ཐར་ནི། སྤར་ལན་ཁོ་
བོས་མ་མཛལ་བས་སྤྲད་ནས་གཞན་དུ་བྱི་བར་འདོད་དོ། །རྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྩམ་ཐར་
བསྟོད་པ་ཞུ་དམར་བརྟུན་པས་མཛད་པ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་འགོད་
པར་བྱའོ།།

ཀུལ་ཀུན་མཁུན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཀུལ་པ། ཀུལ་མཆོག་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
ནི། །བརྩེ་ཆེན་གཟིགས་ལྷས་མདོ་སྤྲད་སྤར་གྱི་སར། །ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷན་སྤྲས་སུ་
བལྟམས་ལ་འདུད། །དེ་ཆེ་འཇའ་འོད་སྤུམ་དམར་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ཡི་དམ་ལྷ་
ཡི་གཟིགས་སྤར་དབག་མེད་དང་། །གང་ལའང་ཐོགས་མེད་མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་
བསྟན། །ཀུལ་པ་ཞེས་གྲགས་པས་བྱབ་དེར་འདུད། །ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་བྲངས་
གཤེགས་པའི་ཆོ། །གང་དུ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་སྤོན་མཛད་ནས། །བདེ་ཆེན་
ཡངས་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། །ཡབ་སྤྲས་ཞལ་རྒྱས་རྟེན་འབྲུང་འབྲིགས་དེར་
འདུད། །གཟའ་སྤར་སྤྱོད་བྱེད་བཟང་པོའི་དུས་ཉིད་དུ། །འོག་མིན་མཚུར་སུའི་སང་
གའི་བྲིས་ཐེབས་ནས། །མཐོན་མཐིང་ཅོད་བན་བཞེས་ཏེ་དོན་བརྟུན་གྱི། །བསྟན་པའི་
བདག་པོར་བཞགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་དང་། །
ཡབ་སྤྲས་ལ་སོགས་སྤྲིས་ཆེན་དུ་མ་ལས། །དབང་ལུང་མན་ངག་གསན་བསམ་མཐར་
ཕྱིན་མཛད། །བཤད་སྤྲོད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་སྤར་དེར་འདུད། །རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་
དོ་རྩེ་ཟབ་གཏོར་དང་། །སྟག་ཤམ་དོ་རྩེ་ཟབ་གཏོར་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་དཔོན་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐམས་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་གནང་ལ་འདུད། །གར་དབང་
བརྟན་པ་ཞི་དབྱིངས་མནལ་བའི་ཆོ། །དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་སྤྱོད་གདུང་མཆོད་



1. ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དོན་གྱུ་བ།
2. བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་དུག
3. སྒྲག་གམ་རྒྱས་ལྷན་རྩི་རྩེ།
4. དཔལ་པོ་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་གཙུག་ལག་དོན་གྱུ་བ།
5. ཀམ་རྩམ་གྱོ་ལ།
6. ཆེ་རིང་མ།

ཞུ་དམར་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ནང་། ༡༧་ནི་ བར། དགུང་གཤམ་སོ་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༣། ཞུ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་ནི།

སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་སྐུ་བ་གནས་ཡོལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བར། ལྷ་གཟིགས་
རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གདུང་རིགས་སྒྲགས་འཆང་ཀམ་གྱི་རུ་དང་ཡུམ་སྒྱུན་པ་བཟང་མོའི་སྐུ་སྤྱོད།
(སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥) ཤིང་ལག་ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་སྒོད་ལ་བྱིམ་ནང་ཐམས་
ཅད་འོད་དཀར་པོས་བྱུང་སྟེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ཅུང་
དུའི་དུས་ནས་བྱིས་པའི་སྒོད་པ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་དང་། འདས་མ་འོང་གི་ལྷོག་
གྱུར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཆིན། ཞུ་དམར་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ཚུལ་ས་ཆ་གྲུ་རིས་
སོགས་ཀྱི་མིང་སོགས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཞུ་དམར་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ངེས་
ཤེས་ཐོབ།

སྐབས་དེར་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཤོག་བྲ་ཕྱག་
རིས་མཛད་དེ་བང་མིའི་ལག་པར་སྤྲད་ནས་མངགས་པས་ཡོལ་མོ་གངས་རར་སྐུ་ལ་པའི་
སྐྱེ་འབྱུངས་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་པས། བལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མརྒྱུ་ཉ་མཁུས་འཕྲོག་ཐབས་སུ་
ཡམ་ཐུར་སྐྱོན་དངས་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས། དེར་གནས་པའི་བྱི་རོལ་པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་མས་
ཀྱིས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་ནས་དད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་
བསྒྲགས་པར་བྱས། མཁུ་འགྲོ་མ་རྩོམ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐུ་འབྱུངས་དང་མཛོན་ཤེས་ལྡན་པ་
བལ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་དེས། གྱུ་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་
གསང་བའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་མ་ཞིག་མཛོན་དུ་གྱུར།

དཔལ་ཀམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྐྱེ་འབྱུངས་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་དུས་སྐུ་སྤྱོད་
རྒྱ་མཚོ་ནས་མགོ་འདྲེན་དང་ཕྱག་མཛོད་རྒྱན་ལུ་མངགས་ཏེ་དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལུགས་

འབྲུག་གི་ལོར་བལ་ཡུལ་ནས་རིམ་བར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་སྐྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ལྟར་སྐྱ་ག་
སྐྱར་ཐེབས། གཟིམ་རྒྱུ་མཛོན་དགར་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་ཏེ་ཏྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱི་ནང་
གི་ཏེན་འབྲུང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱིགས་པར་མཛད། ཐོག་མར་ལྷ་གདན་དུ་
ཐེབས་དགོས་རྒྱུ་ཀྱང་། ཤང་བརྒྱད་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དང་དཔལ་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་
འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གཞོ་ལར་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་ཞལ་རྒྱས་ཀྱི་
ལེགས་ཆོགས་འབྲིགས།

རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་གཙུག་ལུང་བཞེས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་ཐེ་རྒྱ་
མཆོའི་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཞེས་པའི་མཆོན་དང་།
དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཞེའི་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར། །སོགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། ལྷ་
དགར་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་ཅན་སོགས་སུལ། ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་དཔུ་ལ་གསོལ་ཏེ་སང་གའི་
ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཤིས་པས་བསྐྱུངས་པར་མཛད།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༠༡) སྐྱར་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཏྲོ་ལོའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཉི་ལ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
རྡོ་རྗེ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྡོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། དེའི་ཉིར་
བཞེར་མཆོད་བསྐྱོ་སོགས་མཛད། ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་ཡངས་ཅན་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་།
ཡངས་ཅན་བདག་གིར་མཛད་ཆོག་པའི་བདག་ཐོ་བྱུང་། གཞུང་ས་ནས་ནང་སོ་དོན་ལྷན་
སྤྱོད། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཚུར་སྤྱི་པར་སུ་ཁ་ཆོད་མེད་པ་བདུན་དེ་འབྲས་སྐྱུངས་
དམ་འབག་པ་ནང་སོ་དོན་ལྷན་ཡ་མན་པ་ལ་ཕན་ཅེས་གསུངས་པ་ཐོག་དུ་བབ་ནས་
མཆོད་གོང་གི་ཏེན་མཆོད་རྣམས་གཞུང་བཞེས་མཛད། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་དུག་གི་ཉི་
ཤར་ལ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་ཏེ་ཏྲོ་ཞབས་དྲུང་ཐེབས་ནས་ལྷ་དམར་དཔུར་
བཞུགས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་སུ་བཞུགས། ཏེ་ཏྲོའི་མདུན་ནས་བདེ་མཆོག་
ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཞུ་བར་མཛད།

རྒྱ་ལུག་ལ་སྤེ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཁྲིར་ཐེབས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱོས་འབུལ་བར་ལྷ་
སར་ཐེབས། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞེར་མཚུར་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གསེར་གདུང་

ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། བཙེ་ལྷའི་ཉིན་དངོས་གཞི་དང་། ཕྱི་
ཉིན་རྩེས་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་མཛད། དེ་ཉིད་ལྷན་རྒྱས་ཁྱུང་རྫོང་དུ་ཕེབས་ནས་སྒྲུབ་ཡངས་
ཅན་དུ་ཕེབས། ཤིང་སྒྲེལ་ས་གའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། མགོན་གཉིས་ཕན་བདེ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ངོས་འཛིན་ལ་ཁམས་སྡེ་དགེར་བཟངས།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དེར་སྡེ་བཅུགས་དང་། རྣམ་འཛམས་ཀྱི་བུམ་ཆོག་བདུན་
ཕྲག་རེར་མཛད་དེ་མགོན་ཁང་དང་གཞི་བདག་ལ་བྱས་གསོལ་རྒྱས་པ་གནང་། བཙེ་
ལྷའི་ཉིན་ཀྱང་བསང་དང་བྱས་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་དྲོ་ཕག་མོའི་ཆོག་བཏང་། མཆོན་
བརྗོད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་རྒྱུང་ཞིག་བཅུམ་པར་མཛད། དེར་སྒྲོལ་དཀར་ཀྱི་སྒྲུ་ཐང་ཞིག་བཤམས་
ཡོད་པར་ལྷ་འདི་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པར། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་
ཐ་མ་མེད་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཀྱལ་ཀ་ལྷ་བུས་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་
བཤད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱས་བཤད་མཛད།

ཉི་ཤུ་ལྷར་ཞིང་སྒྲོང་དཔལ་རོལ་དང་ཕག་མོའི་ཆོགས་བརྒྱ་བཏང་། རྩེ་ལྷ་དམར་
དུག་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ལྷོ་ཕྱོད་ཕེབས་སྒྲོལ་དཀར་བསྟེན་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་གནང་། བྱམས་
ཟླའི་ཆོས་ལྷ་དང་དུག་སོགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་སྒྱུན་སྒྲིག་མཛད། སྡེ་བ་བསྟན་འཛིན་དོ་
རྩེ་མཆེད་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་རྟའི་དབང་དང་སྒྲོལ་དཀར་རྩེས་གནང་མཛད།
མཛོད་པ་དང་ཡུམ་བྱུང་དང་སྒྲུབ་དམངས་བཅས་ལའང་ཆེ་རྟའི་རྩེས་གནང་སྟེ། གོ་སྤྱི་
དོན་ཡོད་སྒྲིང་པོ་ལས་སྡེ་བཅུགས་དང་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་བྱུང་བྱས་དང་རྩེས་གནང་། སྟོན་
པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གི་རིག་གཏང་། ཀུན་རིག་གི་དབང་། སྒྲན་སྒྲུབ་མི་འབྲུགས་
པའི་རྩེས་གནང་། དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་དབང་བཞི་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་བྱིས་འཇུག་བདུན་དབང་གོང་མ་དང་བཅས་
པ་གསན།

གོ་སྤྱི་དང་ཆོས་མཛད་བྱུང་ལ་ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བུ་འགའ་རེ་གནང་སྟེ། དེ་ལྷར་
གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱ་རྒྱས། །སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་ལྷ་བུ་

སྟེ། ཁྱིམ་པོ་ལ་གོང་ལྟ་བུར་གྱུར། ཁྱིམ་པོ་ལྟོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱིམ་པོ་ལོད་
བཞིན་མཁའ་ལ་གསལ། ཁྱིམ་པོ་གསལ་བཀའ་སྤྱུལ། ལྟ་ཆོད་ལྟོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ།
བདེ་མཆོག་ཁྱིམ་ལྟ་ལྟས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་གསལ་བྱེད་
དང་། གསལ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ། འཕགས་མ་ལོར་སྒྱུན་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབང་། ཕྱག་བཞི་པའི་བུམ་དབང་བཅུ་བཞི་དང་། སྒྱུན་སྒྲས་མཛད་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་
ལོ་ལྟོ་བྱེད་དང་། བཀའ་གདམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་འཁོར་ལྟ་
བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་གསལ།

ཐ་སྐྱར་ཅན་གྱི་ཆོས་བདུན་ཉིན་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས། སྐར་མཛོད་སོགས་གྱིས་ཞབས་
བརྟན་སྟལ། དཔའ་རོལ་བཏང་། གོ་བྱི་བ་ན་ལེན་དཔང་ལུང་གི་ཕོ་ཉར་སོང་། ཞིང་
སྒྲོང་གི་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉུང་
ཏུ་ལྷགས་བརྩམས་མཛད། འགའ་ཞིག་ལ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གནང་། མདོ་
སྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་པད་མོའི་དུང་ཞེས་སོགས་གྱི་མཆན་འགྲེལ་
གནང་། ཐུགས་དམ་ལྡེ་ཆན་ལྡེའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྷགས་བཤད་མཛད། མཆོལ་མ་བརྒྱ་
ཆར་དང་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱ་ཆར་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས་བྱས་གསོལ་
དང་སྟོན་གལ་སྟལ་ཐོན་བཅོལ་མཛད།

མྱེན་ཐུག་ཅན་གྱི་ཉི་ཤུ་བརྟན་ལ་ཀ་ཐོག་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ལྡེ་བཙན་གྱིས་མཛལ།
 འབུལ་བ་དང་ཞབས་བརྟན་སུལ། ཆེ་དབང་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཐུག་ཆེན་སྤྲེལ་
 བྱིད་རྣམས་གནང་། བསྐྱོས་འཇའ་བྱིན། གཏེར་སྟོན་བརྟུང་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ས་
 འཛིན་མཛད། གནམ་གང་ཉིན་བསངས་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། གནུབས་བན་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདུང་འཛིན་ཀམ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛལ། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་
 སྟོམ་བཟུས་དང་། གདུང་སྤུལ་སྟེ་བཙུན་ཆོས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱེར་སྤྱུབས་སྟོམ་གནང་། ཆེ་ལྷོ་གྲ་
 མ་ཀམ་བརྟན་འཕེལ་དང་ཆེར་ལུང་རྟུང་པའི་དཔོན་པོ་བཙས་པས་མཛལ། ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོའི་སྒོམ་ལུང་གནང་ནས་སྒྲར་བཅད་རྒྱུ་བཞགས། མགོ་ཟུའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་
 ཉིན་ཉེ་ཉོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་དང་ལྟན་རྒྱས་ཉེ་ཉོའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་མགོན་པོའི་སྤྱི་
 བསྐྱལ་ཞིག་ཐུགས་བརྩམས་མཛད།

ཉེར་དགུར་ཉེ་ཉོ་ཞབས་རྩུང་ནས་སྒྲར་གྱི་ཐུག་བཞི་པའི་ཟོར་འཕེན་སོགས་
 གནང་། ཉེ་ཉོ་ལས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གསན། ལྟག་གམ་པའི་གཏེར་ལུང་རྣམས་
 སུ་རྩེ་འདི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་ཏུ་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཉེའི་ཆོས་བཞེར་གཏེར་
 སྟོན་ལྟག་གམ་རྩོ་རྩེའི་གཏེར་ཆོས་དང་གཏེར་རྩེ་རྣམས་འབུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཛལ། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ལུང་གནང་། ཉེ་ཉོ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་དབང་
 དང་། ཐུག་བཞི་པའི་དབང་མཛད།

ཆོས་བཅུའི་ཉིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ངོས་འཛིན་གྱི་བང་མི་འགྲོན་གཏེར་སོགས་
 ཁམས་ནས་འཁོར་བས་མཛལ། སྤེ་དགོ་དང་ས་དཀར་སྤྱ་མའི་ཁྱ་ཡིག་འདུག་ཅིང་།
 ངོས་འཛིན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་བྱུང་འདུག །བཙུ་ལུའི་ཉིན་ཁམས་ནས་ཆེ་སྤྱི་
 ཆོས་རྩེ། ཆབ་ཆ་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ཕེབས་པས་མཛལ། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་པོར་གནས་
 མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་དབུ་སྒྲར་ལུང་གིས་བསྟན་པ་
 དུལ་མོ་ཆོས་རྩེ་ཀམ་ལྟག་བསམ་དར་རྒྱས་སུ་ཆོགས་ཕེབས་འདུག་པ་ལས་རྩེ་དགུ་
 པའི་མདོན་ཉོགས་ནོར་ཐེང་གི་རྩེས་གནང་ཁུ་བའི་དབུ་ཚུགས། གོ་བྱི་ལས་ཆེ་དཔག་
 དཀར་པོ་དང་བ་རིའི་སེང་གཏོང་སྒོན་མོའི་རྩེས་གནང་ཁུ། རྒྱལ་ཉེའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་
 ཞི་ཐེང་དྲག་ཐེང་གི་དབང་ལུང་གྲུབ། མགུར་དཔེ་དང་སྒྲར་བསངས་ཀྱི་ལུང་གསན། རྩེ་
 ཉིད་དང་དུལ་མོ་ཆོས་རྩེ་བསྐྱང་གསའི་གྲལ་དབུར་ཕེབས།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥) ཤིང་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་ཉིན་བསྐྱང་གསའི་
 འཆམས་དང་གཏོར་རྒྱགས་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ལྟ་བསངས་རྒྱས་པར་བཏང་། དུལ་མོ་ཆོས་
 རྩེ་ལས་ཐུན་ལས་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཐོར་བུ་དང་། དགོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་གཏོར་
 མའི་དེ་ཉིད་ལུང་དང་། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་ཡིག་ཆ་ལས་མ་མགོན་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་

དཀྱིལ་ལོ་ར་དབང་ཆེན་རྒྱལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསལ། མྱི་ཉིན་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དབང་ཆེན་སྟེང་ནས་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་དབང་ཆེན་ཆར་གཅིག་གསལ། གྱི་གྲུག་
 བརྟེན་གསལ་པ་དང་བེད་ཆེན་བརྟེན་གསལ་པ་དང་ལྷ་མོའི་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་
 ཀྱི་ལུང་གསལ། དཔོ་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཡངས་ཅན་འདུས་སྟེར་ཐུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་
 གནང་། གཟིམ་དཔོན་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་བྲིད་གཉེར་མཛད། ཆོས་ལྷར་ཐུག་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་
 མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། རྒྱལ་མོ་ཆོས་རྗེ་ལས་མགོན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་དང་།
 དགོན་ཅོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་གའི་དབང་ལུང་དང་། ལ་རྩ་གའི་
 མགོན་པོའི་བསྟོན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་གསལ།

ཆོས་བཅུར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་གསལ་པའི་དབུ་ཚུགས། བཀ་ལྷའི་
 བཅུ་གསུམ་ཉིན་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་གནང་ལུང་བཅས་བྲུབ། རྒྱལ་
 པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་སྐྱའི་ཞབས་བརྟན་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲོགས་གནང་། ལྷ་སྟེང་
 སྟོད་ནག་སྒྲ་མར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་རྗེས་གནང་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་གནང་། སྒྲ་རྗེ་སྒྲ་མས་ཞབས་བརྟན་ཐུལ། རྒྱལ་མོ་ཆོས་
 རྗེ་ལས་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་དབྱེས་རྟོར་དབང་དང་། གཤིན་རྗེ་ཁྱོ་རྒྱའི་དུག་དབང་
 དང་། ལ་རྩ་གའི་ཁྱོ་རྒྱའི་འདོན་སྒྲོར་ལུང་ཞུས། ཁམས་སུ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་ཡབ་
 ཡུམ་དང་སྟེ་དགེར་བཀའ་ཤོག་དང་། སི་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱའི་ངོས་འཛིན་བཀའ་ཤོག་མཆོན་
 རིང་སྒྲོན་ལམ་བཅས་སྒྲར་ནས་མགྲོན་ཕན་བདེ། འོག་གི་སྟེ་པ་དག་ལེགས། རྟེ་རྟེའི་
 སྐྱ་ཆབ་བཅས་ཁམས་སྟེ་དགེར་བང་མིར་བརྟུངས་བར་མཛད།

དོལ་ནས་རབ་འབྱུངས་སྐྱ་པའི་དབང་པོ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྩའི་མཆོན་ཅན་སྐྱབ་
 དངས་ནས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་བསྐྱུག་ལུང་ཞུ་བའི་དབུ་བཅུགས།
 འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་བརྟོ་ཞབས་འབྲིང་བཅས་ཞལ་གཟིགས། བམ་མཁའ་འཇའ་
 སྒྲིན་གྱིས་ཁེངས། ཡང་གོ་བྱི་པ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉར་བརྟུངས་བདའ་མཛད་ནས། མཚུར་

ལུ་ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གི་བང་མིས་མཛེས། ས་ག་ཟླ་བ་ཤོལ་
 གྱི་ཉེར་དུག་ཉིན་དུལ་མོ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་གཤེགས་པར་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྗེའི་
 དགོངས་རྗེས་གནང་། སྐར་ཁག་རྣམས་ཀྱི་མགུར་གྱི་ཆོག་པ་དཔུར་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས།
 ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་དགོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལུང་དཔུ་ཚུགས། གྱི་རྟོར་ཆེ་དབང་
 བརྒྱ་ཅུ་དང་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བས་བསྐྱོན་སེལ། གོང་པོ་དང་ཚུ་དབར་པ་སོགས་ལ་
 ཐུན་བཞི་དང་ཆབ་གཏོར་ལུང་གནང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གི་དཔུང་ཆེན་ལྷ་གས། རྒྱོ་
 ལར་གཞུང་ས་རུས་ཉིས་ཆེ་བར་བཟུང་ཤོར་ཟེར། ཤེར་མདོའི་ལུང་དཔུ་ཚུགས། དེ་ཡི་
 བཅོ་ལུར་འབུམ་ལུང་རྗེས་ཉི་མའི་ལུང་དཔུ་ཚུགས། སྐབས་དེར་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འོད་ལུང་འབར་བ་ཞལ་གཟིགས། ཟླ་བ་བདུན་པར་ཤེར་
 མདོའི་ལུང་རྗེས་འདུལ་བའི་ལུང་དཔུ་ཚུགས། ལུམས་སྟོད་ཅན་དུ་འདུལ་བའི་ལུང་
 རྗེས་གསང་སྲགས་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་དཔུ་ཚུགས།

གནས་ནང་ནས་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཏེ་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་གནང་། རྗེ་
 དཔའ་པོར་ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་དབང་དང་། རྣམ་འཛུམས་དཀར་པོ། རྒྱལ་དཀར་
 ཏྲ་མགིན་པེར་ནག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་གནང་། ཞབས་དུང་ནས་ཏྲ་མགིན་
 དང་མགོན་དཀར་དུད་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་ལུལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཀའ་འགྱུར་
 ལུང་གསན་གྲུབ། རྗེ་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་ཅུ། རོ་བོའི་ཆོས་ཚུང་
 བརྒྱ་ཅུ། ལམ་སྟོན་ཅུ་འགྲེལ་དང་ཆོས་འབྱུང་འགའ་པའི་ལུང་རྣམས་ཁྱས་ལེགས་འབུལ་
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐེབ་སྐྱེལ་ཞུས།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱང་
 ཅེར་དགྲོང་ནས་བོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་བདག་གིར་མཛེད་པའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཤར། མའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གཤེགས་པའི་བསྐྱོད་ཉིན་སྐྱེབས་བྱུང་བཞུ་སོགས་
 མཛེད། ཏེ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས། གྱི་གཙོད་སྒྲོར་གྱི་ལུང་ཆང་མ། གཙོད་དབང་རྒྱས་

འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་གཙོད་བྲིད་ཚད་མར་ཁུས་ཏེ། ལྷ་པ་སྐྱུས་ལྷན་རྒྱས་པར་བྱུང་
 རྫོང་དུ་ཐེབས། ཡག་མོའི་ཚོག་བཏང་། དཔའ་པོའི་སྟོན་མོ་དང་། ཏེ་རྟོར་ཞབས་བརྟན་
 སུལ། རོན་གཉེར་ཅན་འགར་གཙོད་བྲིད་གནང་། མནལ་ལམ་དུ་བདེ་མཆོག་ལ་མཁའ་
 འགོ་མ་བཞེས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས།

སྟོན་དུག་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷན་རྒྱས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། རྒྱ་ནག་གི་ཡིན་
 ཟེར་བའི་ཤེལ་ཐམ་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ཡོད་པ་སུལ་བ་མིས། སོག་པོའི་
 རྒྱལ་པོས་ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་གི་ཆེ་བརྗོད་ཡི་གེ་སྟེབ། རྒྱལ་ཏེ་ལ་རྗེ་ཉིད་དཔུ་
 བཞུགས་མཛད་ནས་རས་ཆོས་བཏང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མཆོན་རིང་དང་ཞབས་
 བརྟན་དང་སི་ཏུ་སྐུལ་བའི་སྐུའི་མཆོན་རིང་དང་ཞབས་བརྟན་ལྷགས་བརྩམས་གནང་།
 ཉེར་དགུར་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས་འཆམས་གཟིགས་གནང་།

(སྟེ་ལོ་༡༥༠༤) མེ་བྲི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་སྟོན་མོའི་གྲལ་དཔུར་ཐེབས། ཏེ་རྟོ་
 བས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་བཤད་གནང་། བྱི་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་
 མཛད། ཏེ་རྟོ་བས་གོང་གི་འཕྲོས་གྱི་བཤད་པ་མཛད། ལྷ་དམར་གྱི་ཙོད་པན་བཞེས།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐུལ་བའི་སྐུའི་ཞབས་བརྟན་ལྷགས་བཤད་གྱི་ཐུད་འབུལ་བའི་
 ཉིན་འབྱུང་གིས། རྗེ་ཉིད་ནས་འདུལ་བའི་རྩ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ་
 དང་། རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་རྣམས་གྱི་ལྷགས་བཤད་གནང་།
 སྐུའི་རིམ་གྱོ་པས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་སྐུ་ཡོན་བསྐྱབ་སྟོང་ཞབས་བསྐྱལ་ཁུས་པའི་
 བཟོད་གསོལ་ཁུས། ལྷ་ཆེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་སུལ། རིམ་གྱོ་པ་དང་མཚུར་སུ་སྟོབ་
 དཔོན་བྱང་ལ་ཡག་མོའི་དབང་དང་སྟེ་བཅུགས་རྗེས་གནང་མཛད། མགུར་ཆེན་དང་
 མཛད་བཅུའི་ཡུང་གནང་། མགྲོན་གཉེར་སོགས་བཞེ་ལ་རྫོར་ཏེ་མའི་བྲིད་མཛད། མགུར་
 གྱི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། བྲ་ལེབ་དཔོན་པོར་མོས་གྲུས་བདུན་མའི་ཡུང་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་དཀར་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་མཛད། བྱུང་རྫོང་དུ་ཐེབས་ཡག་
 མོའི་ཚོག་དང་ཞིང་སྟོང་གི་གཏོར་ཆོག་བཏང་། སྐུ་མཆམས་དམ་པོ་མཛད།

ས་གའི་ཆོས་བཅུ་བཞིར་མནལ་ལམ་དུ་རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་མགོན་པོའི་སྐུ་དང་
གཞན་ལྟ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཁོ་ན་གཟིགས་གསུངས། མེ་
ཁྱིའི་ནག་པའི་གནམ་སྟོང་ཉིན་ཆོས་རྗེ་ཏེ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་སྟལ། བར་
ལའང་རིང་འཆོའི་གནང་སྐྱེས་བཅས་སྟལ། ཁམས་སྐུ་ལྔ་བའི་དབང་པོ་སྐྱོན་འདྲན་
པ་རྣམས་བརྗོད་པའི་བཀོད་པ་བྱས། ལམ་ཞོར་གོང་པོ་བརྒྱད་ནས་གཏེར་སྟོན་སྟག་
གམ་རྩོམ་རྗེའི་གཏེར་རྩལ་གྱི་འབྲུལ་ལན་སོགས་ཀྱང་བསྐྱར། རྗེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་
མཆོའི་རྩ་བའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་བསྟན་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། བཅུ་བཞི་ཉིན་སྟོལ་
མ་སེར་མོའི་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྟེག་མཛད། ཕྱི་ཉིན་མཐེལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཁམས་
འགྲུལ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་དང་ལྟ་བསངས་བཏང་། སྐྱལ་སྐྱར་ཞབས་བརྟན་
བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས།

ནགས་རིར་དབྱར་གཟིགས་ལ་ཐེབས་ལྟ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་དང་རང་བྱེན་འགའ་
རེའི་ངོས་འཛིན་མཛད། སྟོན་ཟླའི་ཆོས་བཞིར་བྲིད་ཞུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་
ནས་བཤད། བདེ་ཆེན་ཡང་རིར་ཐེབས་ནང་རྟོན་རྣམས་གཟིགས་ལྟག་པའི་ལྟ་མང་པོ་
ཞལ་གཟིགས། ཏྲ་མགྲིན་ལྟ་ལྟའི་རང་བྱེན་ངོས་འཛིན་མཛད། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས།
མཆོལ་ཞལ་དང་ཀྱང་དུ་ཐེབས། དུས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཐེབས། གྲུབ་རྒྱའི་མགོར་བུམ་
གཏེར་སྐྱས། སྟོབ་དཔོན་པ་ལྟ་མཆོག་སོགས་ལ་ཆོས་དྲུག་བྲིད་ལུང་གནང་། རྒྱ་སྟོན་
ཀྱན་དགའ་གྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། ཨ་ནེ་རྣམས་ལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་བསྐྱང་ཆོག་
གི་ལུང་དང་། མཆོ་སྐྱད་གྱི་མ་ཁི་བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལུང་དང་། ཀམ་
ཆེ་བརྟན་སོགས་ལ་མཆོན་བརྗོད་དང་བུན་བཞི་རྣམ་འཛོམས་གྱི་ལུང་མཛད།

ལུང་རྗོད་དུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། བུན་བར་དུ་ཡངས་ཅན་བར་བཅའ་ཡིག་དང་།
གར་དབང་དྲུག་པའི་བལ་པོའི་ལམ་ཡིག་གི་ལུང་གནང་། ཞིང་མོ་ཆའི་ཞལ་ངོ་དང་།
འབྲོང་པ་དཔོན་ཆོས་སྟོང་དང་རི་པོ་དགེ་ལྡན་གྱི་རབ་འབྱུངས་པ་སོགས་ལ་མཛལ་ཁ་
གནང་། ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་གནང་། བལ་

པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱུ་ཡིག་འབྲོར། ཆོས་རྩེ་མི་ཏུས་མཇལ་གཞིར་སྐྱེས་སོགས་ལེགས་པར་
 ལུལ། ལུ་དབར་སྐྱེས་པ་བར་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ལུང་དང་ནང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་དང་།
 བུ་དོན་རང་འགྲེལ་དང་། ལུག་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་མཛུབ་ཚུགས་མའི་ལུང་གནང་།

སྒྲ་བ་དགུ་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་གོ་བྱེ་དོན་ཡོད་སྟོང་པོའི་དུང་ནས་དོར་བྲེང་དང་
 དར་པན་གྱི་བྱ་བརྟམ་གཉིས་འདུས་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་བྱེ་
 བའི་ཁྱལ་གྱི་དབང་རྣམས་གསན་པའི་སྟུ་གོན་གནང་། འཇམ་དོར་ནས་བཟུང་། དར་
 པན་གྱི་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་བཅས་དཀྱིལ་ལའོར་ང་བརྒྱད་པོ་
 སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་གྲུབ། བྱི་ཉིན་གཟུངས་གྲུ་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་
 དང་དགོན་མཆོག་སྐྱི་འདུས་གྱི་དབང་ཁྱེས། ཆོས་བཅུ་དུག་རུབ་མོར་སྟོད་ཉོར་གྱི་དམག་
 བྲི་ཆོ་བསྐྱལ་བའི་རོ་རི་རབ་ཅམ་བཙུགས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱིས་མནན་པ་མྱིས་གསུངས།
 བྱི་ཉིན་མཚུར་སུ་མཐིལ་དུ་བབས་ཏེ་ཏེ་ཏོ་དང་མཇལ། ཉི་ལའོར་རྣམས་ལ་བདུད་རྩིའི་
 རྒྱ་གཏེར་དང་ལྷ་དམར་དུག་པའི་རབ་དགའི་སྐུ་དབྱངས་དང་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་པའི་
 ལུང་མཛད།

མགོ་སྒྲའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རས་བུད་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་
 འབྲུལ་ལའོར་རྣམས་གནང་། གཏུམ་མོ་དུག་འདྲེན་མ་མཁའ་སྟོན་རི་ཆོས། རས་བུད་
 གྱི་ལུག་ལེན་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་། དྲོད་འབེབས་གྱི་གནད། འཛིན་བསྐྱོག་འདྲེན་འགྲམ་
 གྱི་གོ་རིམ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཏེ་ཏོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རས་པ་
 རྣམས་ལ་རས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་སྟེ་རས་སར་རས་བུད་མཛད། བྱི་ཉིན་སེར་སྦྱང་དང་
 བཅས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས། རས་ཆོས་པ་རྣམས་གྱིས་འཕྲུགས་སྟོར་མཛད་ནས་སྐྱེ་
 འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཕག་མོའི་ཆོགས་ལའོར་བསྟོར། བྱི་ཉིན་བཀའ་བརྒྱད་མར་ལུག་
 བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོ་འཆོགས། བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་གཏོར་སྦྱེལ་གནང་། དོན་གཏོར་ཅན་
 རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཉིར་ལྷ་གཞུང་འགྲེལ་དང་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྟོར་གྱི་བྲིད་མཛད། ཉིར་
 དགུར་གྲུ་ཆང་གི་རྩ་འཆམས་གཟིགས།

དཔོ་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་བུར་རི་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། སྐུ་མོ་དང་ཞིང་སྦྱོང་གཏོར་
 ཆོག་གི་ལུང་མཛད། བཅུ་གཅིག་ཉིན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོ། །ཉིར་ལྷར་ཡབ་སྐུ་
 ལྷན་རྒྱས་ལྷ་གདན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅས་ལྷ་སར་
 ཐེབས། པོ་ཏ་ལར་གོང་སའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡིན་རྒྱ་བ་དེར་བྲིར་ཐེབས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་
 ལ་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས། བྱི་ཉིན་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་རྒྱ་བ་དེ་དང་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེར་མཛལ་
 ཞུས། རྗེ་པ་རྣམ་སྐུ་གྲིང་པ་དང་རར་སྒོ་ནས། བྱ་སྒྲིང་པོ་ཆའི་སྐུ་ལ་སྐུ། བདེ་ཆེན་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ། རྗེ་ལུ་གཏོང་གི་ཞབས་དུང་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། དེ་རྣམས་ལ་ཆེ་
 དབང་སོགས་གནང་།

རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྒྲེར་མཛལ་ཞུས། སྐུ་ལ་སྐུའི་སྐུ་རྒྱད་སོགས་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་
 ཆ་གནང་བར་རྗེ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལྷ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་ཚུལ་དང་སྐུ་ཞབས་
 འདྲི་པ་ཕ་སྐང་ཁ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་ཚུལ་སོགས་དང་བདག་ལྷ་དམར་པའི་སྐུས་ཐེང་
 གིས་རྒྱན་མི་སྐུ་ཚུལ་ཞུས་པས། ཆད་པ་དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་སེར་
 འབྲས་ཀྱི་བྱ་ཆང་རྣམས་ནས་གནང་ཆ་ཆོས་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲིག་པ་བྱུང་། རོ་བླ་
 མཛལ།

འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེ་དཔོན་ལྷ་ཁང་ནས་ཀྱིས་མཛལ། འབྲུག་པའི་
 སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ལ་མདོན་རྟོགས་ཞི་བླ་གི་ལུང་སོགས་གནང་། ཆོས་བདུན་ལ་
 གཞུང་ཅེ་ཤོད་ཀྱིས་ཆིབས་སྐུ་ལ་བཅས་ལྷ་གདན་ནས་བཏེག་ནས་མཚུར་སྐྱར་ཐེབས།
 མཚུར་སྐྱར་སྐོབ་དཔོན་པར་རྒྱན་སེལ་སྒྲོལ་མའི་དབང་གནང་། ཉེ་གནས་ཀམ་རྣམ་གྲོལ་
 ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་ལ་བརྒྱ་མཚོད་ཕུལ་བར་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་མི་ཉུས་མཛལ་ལུགས་བུང་གི་
 བཀའ་འདྲི་རྒྱས་པར་གནང་། ཉིར་གཅིག་ཉིན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ས་གའི་ཆོས་ལ་
 བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔོན་པོས་མཛལ། དཔལ་རི་དབུ་
 མཛད་སོགས་ལ་ལེའུ་བདུན་མ་དང་མཚན་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཐུན་མོངས་རིག་གནས་རྣམས་གསལ་པའི་དབུ་ཚུགས། ཟླ་བ་

བཞི་པའི་ཉིར་བཞིར་ཞིང་སྒྲིང་གི་གཏོར་ཆོག་བཏང་། མཚུར་གྲུ་ཆང་གིས་ཞབས་བརྟན་
 ལུལ། ཅུ་སྟོང་གི་ཉིར་གསུམ་ལ་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། ད་རོ་ཁ་ཨ་ཙག་སོགས་ཀྱི་ཕུག་
 ཉིན་བཞེས། བུམས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོ་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་དང་། ཀྱན་རིག་གི་
 སྒྲུབ་མཆོད་གནང་། དག་སྒྲོང་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་དོགས་སྒྲིང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། འདུས་
 རྟེན་སྒྲིར་མགོན་པོའི་བསྐྱང་གསོའི་ལུང་གནང་། འབྲང་རྒྱས་ཅེར་ལྷ་བསངས་དང་ཆོགས་
 འཁོར་མཛད། རྒྱ་ལོའི་གནས་གཟིགས་གནང་། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐིག་ཐམས་ཅད་གསན།

བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་ཉེ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། རོ་དམར་ཐང་དུ་བཅ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ། ཉིར་བཞི་ཉིན་དཔུ་རི་སྒྲུབ་ལུག་དུ་ཐེབས་ཕུག་མཆོད་སྟོན་
 ལམ་སོགས་མཛད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བང་ཆེན་འབྱོར་ཁུ་ཤོག་སོགས་བྲངས། རྟག་
 ཤམ་སྒྲུ་ཆང་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ལ་ཕུག་ཆེན་ཆོས་དུག་འཕོ་བ་གཅོད་སོགས་གནང་
 བས་རྗེ་དཔོན་དཔོན་གཡོག་བཅས་ཐེབས་སོང་། སྤྱིང་པའི་སྤྱ་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྒྲུ་འཛིན་
 མཛད། སྤྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། སྒྲུ་མཆོམས་གོལ་ནས་
 རྟེན་དག་བ་རྣམས་དང་། ཁ་རིག་ཆོས་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་བཏང་། རྟག་ལུང་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཁུ་ཡིག་འབུལ་སྒྲེལ་འབྱོར་བར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཀའ་བཀོད་གནང་། ཀ་ནམ་པའི་
 བང་མི་བརྗོངས་ནས་ཁྱུང་རྫོང་དུ་ཐེབས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། གཏའ་ནམ་ནས་གནས་
 པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛལ་འབུལ་ཆེན་སྟབས། ཕུག་མཛོད་རྫོགས་པ་དང་སྤྱ་མ་རྫོགས་
 ཆེན་པའི་འབུལ་སྒྲེལ་སྟེབས། ཡངས་ཅན་ནས་གྲུ་བྱི་བ་ཐེབས་སྒྲིང་དགྱིལ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་། ཞི་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསན་པའི་དཔུ་ཚུགས། ཐོག་མར་དམ་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་ལུ་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལས། ཆོགས་
 ལམ་སྟོ་སྒྲུང་གི་དབང་། སྒྲུར་ལམ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སོགས་ནས་མགོན་པོ་ཨ་གྲོ་ར་དང་
 ཆོས་བདག་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་གསོག་གི་རྗེས་གནང་གི་བར་ཞི་བྱེད་སྟོར་ཆང་མའི་དབང་དང་།

རྗེས་ལུགས་དགེས་རྫོང་ལྷ་དགུ་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་། བཀའ་

གདམས་ལྷ་བཞིའི་རྗེས་གནང་དང་། རྩོམ་གསུང་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་།
 གསེར་ཆོས་ཆོག་ལ་བདག་དམར་པོ་དང་འཇམ་ནག །འབྲུང་འདུལ། གྲུ་མཛོན་ཇམ་
 དམར། རྩོམ་པོའི་ཇམ་དཀར། གྲུར་གྱི་སྤོ་འབྲང་དཀར་མོ། དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྲོད་
 གྱི་དབང་བྲིད་བཅས། ཆོ་རིང་མའི་བཀའ་གཏད་རྣམས་གསལ། མགོ་ལྷའི་ཆོས་ལྷ་ནས་
 བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེ་ཉི་ཤེས་པོ་ཆེ་ནས་ཅུ་རྒྱུད་དང་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་གྱི་ལུང་
 གསལ། རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཅོག་གྲུ་དབུ་མཛོད་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཆོས་
 རྗེ་མི་ཏུ་བྱོན་ཆོས་གྱི་བགྲོ་བས་ཉི་མ་ཐལ། སྒྲིལ་མ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཉམས་བྲིད་ལས་
 སྒྲོད་སྒྲོན་གྱི་དབུ་ཚུགས། དེམ་གྱོ་བར་འདུལ་ལྷིག་ཉི་ཟེར་གྱི་ལུང་གནང་། ལམ་སྒྲོན་གྱི་
 བྲིད་ཚུགས་ནས་བཅུ་བཞིར་བྲིད་རྩོགས་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་བྲིད་ཚུགས། བཅུ་དགུའི་ཉིན་
 དབང་ཐུག་ཐུག་ཏུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། བྲིད་རྣམས་རྩོགས། ཟབ་བྲིད་ཨ་ཉི་བདུན་
 པ་གསལ། རྒྱལ་ཉ་བཤོལ་བའི་ཆོས་བཞིར་ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལི་དབང་གི་འཁོར་ལོའི་ལུང་
 བཞེས། མི་ཏུ་ཐུག་འདུལ་ལ་ཐེབས། ཉེར་གཅིག་ཉིན་མཚུར་ལུ་ཤོད་དུ་ཐེབས། དེམ་
 གྱོ་བ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོང་།

(སྟེ་ལོ་༡༥༠༥) ས་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་དབུར་ཐེབས།
 དེ་ཉི་ཤེས་པོ་ཆེ་ནས་ཐུན་ཆོག་ལྷའི་རྒྱས་བཤད་སོགས་གནང་། ཆགས་མེད་སྐུ་ལ་སྐྱེ་
 རོས་འཛོན་དང་མཚན་ཀམ་ཤེས་ཆེན་ཐོན་ལས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་བཏགས། གྲུ་
 ཤིར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་གསལ། གོ་བྱི་ཀམ་དོན་ཡོད་སྟོང་པོར་དགོ་འདུན་འདུ་
 ཆོག་གི་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་ཚང་མ་དང་། བདེ་མཚོག་ནག་པོ་
 ལྷགས་གྱི་དབང་དང་སྐྱ་ཆོག་ལུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ཡང་སྐུལ། ཐུག་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་མཛུབ་
 ཚུགས་མའི་ལུང་དང་སྒྲིན་བྲིད་ཀྱང་མཛོད། དཔལ་པོ་ཤེས་པོ་ཆེ་ཐེབས་བཀའ་བརྒྱུད་
 མར་ལྷན་རྒྱས་གནང་། འདུལ་བའི་ལྷགས་བཤད་དང་། ཆོས་ཐུག་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུའི་
 སྟེང་ནས་ཉམས་བྲིད་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་གནང་།

སྒྲུབ་ཕྱིན་པ་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། དྲགས་པོའི་
 ཆོས་པའི་ཕྱིན་པ་དང་། བུ་ལྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་། ལག་མོ་ལྟེན་པ་སྒྲུབ་དོན་བདུན་
 མ་རྣམས་གནང་། ལྟེན་པ་རྣམས་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དྲགས་པོའི་ཆོས་ཆོས་གནང་། གྲུབ་
 དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་པར་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་
 དགར་སྒྲུབ་ཐབས། གཞུ་མ། མར་པོའི་ཤོག་དྲིལ་བཞི་ཡི་ལུང་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་
 གནང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་ཐེང་། གདམས་པ་ཉིས་ལྔ་པ། ཐུན་བཞིའི་ལྟན་ཐབས།
 རྩེ་བཅུ་པོའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཕྱིན། སྒྲོན་འཇུག་མགོན་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་
 དང་། བདེ་མཆོག་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དེ་ལྟེན་པ་དང་མགྱུར་དཔེ་ཡོངས་རྩོགས་ཐར་རྒྱུ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུང་མཛད། ལེའུ་བདུན་མ། ཐུན་ལས་པོའི་ཆོས་འབྲེལ་ཐོར་བྱ། དཔལ་པོས་མཛད་
 པའི་རི་ཆོས། མི་ལའི་མགྱུར་འབུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལུལ།

རྩེ་དཔལ་པོ་ལུམ་དུང་བཅས་ལ་སྒྲུབ་བཅུགས་ཀྱི་དབང་གནང་། སྒྲུབ་བཞི་པོའི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་ཉིན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཀའ་ཤོག། རྩེ་དགའི་ཁུ་ཡིག་བང་མི་བཅས་
 འཕྱོར་བས་དར་འབྱར་དུང་འབྱུང་སོགས་མཛད། རྩེ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་སྒྲུབ་
 བསྒྲིགས་ལ་བཞུགས། རྩེ་དུང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ཐུག་མཛལ་དུ་བྱུང་། མི་བསྒྲོན་
 ཞབས་ཀྱི་མགྱུར་འབུམ་ཟ་མ་ཏྲིག་གི་ལུང་གནང་། ཐུག་མཛོད་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲུབ་
 གཞུ་བཀའ་ཤོག་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པོའི་བསྒྲིགས་ལ་བཞུགས། རས་རྒྱུད་སྒྲུག་འཆི་མེད་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་གཏེར་ལུང་ལུལ་བ་བཞེས། ཞབས་དུང་ཏེ་ཏྲི་ནས་བོ་དོང་བའི་ལམ་རིམ་ལུང་
 གསལ། སྒྲོན་སྒྲུབ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་འབྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐེབས། བཀའ་
 བརྒྱུད་མར་ཞལ་འཛོམ་མཛད། གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་དང་སྒྲོན་དགར་རྩེས་གནང་ལུལ།
 ཕྱི་ཉིན་ཡངས་ཅན་དུ་ཆིབས་ལ་བསྒྲུབ། ཆོས་བཅུ་དགྱུར་རྒྱུད་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་
 འཇུགས་པོའི་ས་ཆོག་ལ་ཐེབས། ཐེག་དང་རྒྱལ་ཆོན་སོགས་ཐུག་བསྐྱར་མཛད། ཉིས་
 བརྒྱུད་ནས་དུས་འཁོར་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་དཔུར་རིམ་པར་
 ཐེབས། ཏྲི་སྒྲུག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡངས་ཅན་

དུ་ཐེབས་ལྟན་རྒྱས་མཛད། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཆེ་རྗེས་གནང་དང་ཕྱག་མཛོད་
བཅས་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་གནང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་གསུང་མགུར་འཐེན་པར་
མཛད། རྒྱུད་ཐེའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་གཟིགས། བན་ཚུན་ཞབས་བརྟན་ལུལ་རིས་
མཛད། མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས་ཕྱག་བཞི་དང་བེར་ནག་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས་བདུད་ཅི་དང་
དམར་ཆེན་གྱི་རྒྱན་བབ། རྗེ་འབྲུག་པའི་བྱང་ནས་ཟིན་རིས་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷགས་ལུང་
ཞུས། དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་རུལ་ཆོན་རྒྱར་
གཤེགས་མཛད། ལྷག་ཤམ་རུས་ལྟན་རྗེ་རྗེ་པཌློ་འོད་དུ་གཤེགས་པའི་མཆོད་བསྐྱོར་ཉིན་
འབྱོར་སྐུལ་སྐུ་ལྷུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་མཛད།

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་དུལ་གདུང་མདུན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་ཀླུ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱག་བཟོ་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་བྱང་དུ་མཁན་ཆེན་ཀམ་རྣམ་གྲོལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཡེ་ཤེས་དབལ་བཟང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཁན་སྒྲོབ་སྒྲགས་མ་
མཛད་ཁ་བསྐྱངས་ལས་གྲལ་བཅས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་ཉིད་རབ་དུ་
བྱང་། བྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། བྱི་ཉིན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དབུར་
ཐེབས། དེ་ནས་སྤྲ་ཆར་བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་བ། བྱི་རྩོར་མལ་ལུགས་འཛིགས་མཛད་ལྟ་
དགུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་རྗེར་སེམས་ལྟ་དགུ། གནས་བརྟན་ཆོག་། གཤེད་
དམར་ལྟ་ལྟ། བདེ་མཆོག་རྒྱ་ལོ་ལྟ་ལྟ། སྤྲ་སྤྱིའི་མདོ་ཆོག་། འདུས་པ་ཞབས་ལུགས་
དང་འཕགས་ལུགས། གུར་། བདག་མེད་མ། མི་འབྲུགས་པ། བག་མོ་ལྟ་ལྟ། མ་རྒྱ་མ་
ལྟ། ཕྱག་རྗེར་འཆི་འཛོམས། གཤེད་ནག་པོ་བརྒྱ་གསུམ་མ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་དབུར་རིམ་
བར་ཐེབས། ཉིར་དྲུག་ཉིན་བསྐྱང་གསོའི་དབུར་ཐེབས། ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཞིང་སྒྲིང་གི་
སྐུ་མཆོམས་གནང་།

སྤྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རྗེ་རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། རཏྲ་བཀོད་དུ་ཞལ་
འཛོམ་གནང་། ལུམ་བྱང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཀུན་རིག་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་
ལ་ལྟན་རྒྱས་ཕྱག་མཛོད་ནས་གཞི་ལེན་མཛད་ཐོག་ཡངས་ཅན་མཁན་ཆེན་གོ་བྱི་པས་

འབེལ་གཏམ་གནང་། རི་འབྲང་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཐེབས་བསངས་མཆོད་མཛད། གཏེར་
སྟོན་ཆོས་རྩིས་པའི་གཏེར་ཕུད་ཆེ་དཔག་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་ལོ་རྒྱས་
བཅས་འབྱོར། ལྷོ་ཕྱོད་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། སྟོ་ཡིག་བེ་བརྟ་ཅན་ཕྱག་རིས་གནང་།
ལྷ་རིས་འགར་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་མཛད། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྷ་ར་ཐང་ལྷའི་གནས་
གཟིགས་ལ་ཐེབས་ལྷ་ནང་གེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ཡག་མོའི་ཆོག་བཏང་། ཆོགས་འཁོར་
མཛད། ལྷ་བསངས་རྒྱས་པར་ཕུལ། གནམ་བྱེ་མ་ལུང་དུ་ཐེབས།

འབྲོམ་སྟོན་དང་དབལ་མཁའ་སྟོན་པ་འབྲུངས་ས། གཏེན་ཕུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱབ་ཕྱག་
མཛལ། འབྲི་རྩིས་བཀྲ་གིས་ཉི་མ་ཕྱག་མཛལ། ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་།
གསེར་ན་བཀྲ་གིས་བྱང་ལྷའི་ལྷའི་དར་ཡོལ་ཁྱག་པར་ཐེབས། དེ་ནས་མཚུར་ཕུ་རྒྱུད་གི་
རི་བྲོད་དུ་ཐེབས་ནས་དབང་ཕྱག་ཡིད་འོང་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། གཏེར་དཔོན་གྱིས་མཛལ།
གཏེར་སྟོན་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཐེབས། བོ་དོང་སྟེ་མོ་ཆོས་སྒྲེའི་དཔོན་སྟོབ་པར་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་
གནང་། ལུང་མང་དགོན་ཅོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་དགོངས་རྩོགས་དང་དུང་པའི་ཞུ་ཡིག་
འབྱོར། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཞིར་རྩིས་ལེ་གས་སྟོན་པའི་གཟིམ་མལ་སྐྱེ་འདྲའི་གཟུངས་
གཞུག་ཕུལ། ཁྱ་ལེབ་རྒྱལ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་མཆོད་བསྟོ་རྟེན་འབྱོར། ཡངས་ཅན་པ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་དང་། རོ་ལུགས་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་མཛད།
འབྲུག་པའི་བསྟན་འཕེལ་སྐྱེལ་སྐྱེས་སྟོན་ངག་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ཞུ་ཡིག་བྱུང་། རྩི་
དཔོན་བྱང་རྒྱུ་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་དང་ནོར་འཕེང་ཞི་དྲག་གི་རྒྱབ་སྟོར་གྱི་ལུང་
དང་། རྒྱུད་སྟེ་སྟེའི་ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེག་གི་ལུང་དང་། དེ་རྣམས་དང་ས་བཅུ་གྲ་མ་
སོགས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་ཆོས་དྲུག་གི་ལུང་དང་རང་བྱུང་པའི་
དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་ལུང་རྣམས་གནང་། ས་དཀར་དཔོན་པོ་སྒྲར་པའི་བསྐྱེགས་
ལ་ཞུགས། སྟེ་མོ་དཔོན་སྟོབ་སོགས་ལ་འཕོ་ལུང་མཛད། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་
གསུམ་ལ་མཚུར་འཕེལ་དུ་ཐེབས། དཔོན་བྱང་རྒྱུ་ལ་རབ་གནས་བཀྲ་གིས་ཆར་
འབེབས་གྱི་ལུང་གནང་། ལྷ་དམར་པའི་གཟིམ་སྐྱར་རབ་གནས་དངོས་སྟེ་བཅས་པ་
ཉིན་གསུམ་དུ་མཛད།

ཏེ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སྤར་ཐེབས་སྟེ་མོ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་
གནང་། ཏེ་རྟོ་ནས་སྒྲར་པའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་བཀོད་འདམ་ཞིབ་ཚག་མཛད། རྗེ་ཉིད་
དབང་ཕུག་ཕུག་ཏུ་ཐེབས། རྗེ་ཏེ་རྟོ་ཞབས་དུང་གིས་ལྷ་ཆེན་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་ཡབ་
སྲས་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་སོགས་མཛད། ཆོས་རྗེ་མི་ཏུས་མཛུལ། སྒྲའི་སྒྲོར་གྱི་
བཀའ་འདྲི་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བེར་བ་འདུག་སྟེ་ཁོང་པ་སྒྲ་སྒྲོར་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་
ན་ཨང་། སྟེ་མོ་དཔོན་སྟོབ་ལ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་གནང་སྟུལ་
འབུལ་འཁོར་དང་དོགས་སེལ་ཡང་གནང་། ས་དཀར་རྗེ་དཔོན་ལ་སང་གདོང་མ་དང་
ཆོ་དཔག་གི་རྗེས་གནང་སྟུལ་། སྟོན་བལ་ཡུལ་དུ་ཞབས་འདེགས་པ་ལོ་རྩ་བ་ཨ་ཇོ་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་མཛུལ། མགོ་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། སྒྲར་ཁག་རྣམས་
ཀྱིས་དུས་རིམ་མཛད། རྒྱལ་ཉི་ཆོས་བཙུང་ལ་བཀའ་འགྲུར་བ་རབ་འབྱམས་
ཆོས་རྗེ་གཤེགས་པའི་མཆོད་བསྟོ་འབྱོར།

(སྟེ་ལོ་༡༧༠༩) ས་སྤང་གནམ་ལོ་གསར་ཤར་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རྗེ་ཏེ་རྟོ་རི་བྲིད་
དུ་ལོ་སར་འབུལ་བར་ཐེབས། རྟོར་སྒྲ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙུང་ཉིན་ཁམས་ནས་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་ཤོག་སི་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་བཅས་བང་ཆེན་སྟོབ་
མཛུལ་ཁ་བཏང་། ཡབ་ཡུམ་དང་སྟེ་དགའི་ཁྱེ་ལྷག་ཀྱང་འདུག། ཁབ་མདོ་འཕགས་པ་
ལྷའི་བཀའ་ཤོག་སྟག་ཤམ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཅན་ཐེབས། བྱམས་སྟོད་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་
ལ་རོང་ཁུ་མདོ་བའི་འབུལ་ཆེན་འབྱོར།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། སྟེ་དགའི་དཔོན་ཆེན་སོགས་ལ་ཁྱེ་ལན་
དང་བང་མི་རྣམས་བཟངས། སྟོན་དུག་སྒྲ་བའི་ཆོས་ལྷར་ཕུག་མཛོད་དང་རྒྱ་དབར་གྱི་
བྱ་རྟིང་རྣམས་ལ་སྟོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད། གཞུང་སའི་མཛོད་པ་ཇ་གོ་བ་དབང་
ཕུག་རྒྱ་མཆོར་ཆོ་དབང་གནང་། སྟོར་ར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚུར་སྤར་ཐེབས། མགོ་
སྒྲའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྟོར་ར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛུལ། ལོ་རོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཐེབས་པས་ཀྱང་མཛུལ། ཆོས་བཙུང་ལ་སྐུ་མཆོམས་དམ་པར་མཛད། ཇོ་རྗེ་

བྲག་པའི་ཆབ་ཤོག་ཕེབས་ཁུ་ལན་ལུ་ལ། ཁམས་ནས་འཇའ་མོ་སྐྱལ་སྐྱུའི་ཡང་སྤེད་དོས་
འཛིན་དང་། ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མཚན་གནང་། མདའ་
དཔོན་ཨོ་རོང་པ། མགོན་ཟུར་ཁང་པ། སྡེ་གཏོང་ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་ཡིག་སྒྲིབ་
པར་སོ་སོར་ལན་གནང་། མཉན་པ་སྐྱལ་སྐྱུར་བྲག་དབང་གནང་། ཟུར་མང་གི་མཁན་
སྒྲིབ་གཏོར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཁུ་ཤོག་འབྱོར།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠) ལྷགས་སྟག་ནག་ཟླའི་ཆོས་བཞེར་མཉན་པ་སྐྱལ་སྐྱུར་ཆེ་དབང་
མཛད། ཞལ་འབག་གསར་བཟོ་ལ་གཟིགས་མོ་གནང་། བོ་དོང་མངོན་དགའི་སྒྲ་མ་
དང་ཡངས་ཅན་ཆོས་ཁྲིམས་པར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་གནང་། མཉན་པར་རྟ་མགིན་རྗེས་
གནང་མོས་གྲུས་བདུན་མའི་བྲིད་བྲག་ཆེན་ཉམས་བྲིད། མོས་གྲུས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
ཀྱི་ལུང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགུ་ལྔའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཀྱི་ལུང་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་ལུང་དང་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་མཛད། སྡེ་གཏོང་ཞབས་དྲུང་གིས་ཞབས་བརྟན་ལུ་ལ། ཡང་
མཉན་པ་སོགས་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྲག་ཆེན་སྟོང་པོ་དོན་གསལ་ཀྱི་བྲིད་
དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲར་བྲིད། ཐུན་བཞི་ལྟན་ཐབས་བཅས། འདུལ་བའི་ལས་
ཆོག་གི་ལུང་དང་དོགས་སེལ་བཅས། རང་བྱུང་བས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གསལ།
རྩོམ་པའི་ལམ་སྟོན། སྟོད་འཇུག་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། རྒྱད་སྟེ། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ། བརྟག་
གཉིས། ཟབ་མོ་ནང་དོན། ཐར་རྒྱ། ཞིང་སྟོང་གཏོར་ཆོག་དམོད་བཅོལ་བཅས་ཀྱི་
ལུང་དང་དོགས་དཔྱོད་དང་། སྡེ་བཙེགས་དུད་ཁ། ལོ་གྲོན་མ། རྣམ་རྒྱལ་མ། འོད་
ཟེར་ཅན་མ། སེང་གཏོང་མ། གཏུམ་རུང་། ཞིང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐྱལ།

མཉན་སྐྱལ་ནས་ཨ་རྒྱ་གའི་མགོན་པོ་མོར་སྐྱབ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཐབས། སྒྲ་རྩོ་
སྐྱུང་འཁོར། ཐུག་རྩོར་སྐྱབ་སྟོར། སེང་གཏོང་མའི་ཟིན་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་
གསན། བསྟོས་འཇའ་སོགས་ཕྱིན་ནས་ཕེབས་སོང་། ཅུ་སྟོད་ཅན་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ལྔར་འབྲས་
མོ་སྟོངས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྩོ་རྗེ་དཔོན་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་བརྟུབས། ཆེ་
དབང་བསྐྱུར། བལ་ཡུལ་ནས་རྗེ་དཔོན་དཔོན་སྒྲིབ་ཕེབས་པས་མཇལ། དགོན་པ་དང་

འབྲས་ཞིང་སོགས་ལུལ། རྫོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱི་ཡང་བྲིད་གྱིས་མཇལ་ཆོད་པ་ག་
 གྲུབ་རྒྱལ་མའི་དབང་བྱས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་
 ཐེང་གི་སྐྱ་ཐང་བཞེངས་པའི་གྲ་ཚུགས། འབྲས་ལྗོངས་བླ་མ་སོགས་ལ་ཕྱག་རྟོེར་གྱི་རྗེས་
 གནང་དང་རྟོེར་གཙོད་དང་ཆབ་གཏོར་གྱི་ལུང་བྱས། ཁམས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 དང་སི་རྩའི་བཀའ་ཤོག་བང་མི་བཅས་སྟེ། འབྲས་ལྗོངས་བླ་མ་སོགས་ལ་གར་དབང་
 དུག་པས་མཛད་པའི་ཀུན་རིག་གི་རྒྱབ་ཐབས། རྫོལ་དཀར་རྒྱབ་ཐབས། རྗེ་རང་གིས་
 མཛད་པའི་མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་གྱི་ལུང་བྲིད་དང་རྣམ་འཛོམས་དང་སྟེ་
 བཙུགས་གྱི་བྱས་དབང་ཆོད་ཟུང་གི་རྒྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་། གསོན་བྱང་། བར་དོ་གསོལ་
 འདེབས་རྒྱས་བསྟུས། སྦྱོན་སྟེག་དང་རབ་གནས་གྱི་ལུང་དང་ཕྱག་བྲིད་བཅས་འཕོ་བ་
 གསང་མཆོག་མ་དང་སྐྱ་བཞིའི་འཕོ་བ། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆོག་ཟུངས་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་།
 རྫོན་འགྲོ་བཞི་སྟོར། སྟོ་སྟོང་ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱད་པ། སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོང་། ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན།
 ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་། བེར་ནག་ཅན་དང་། ཞིང་སྟོང་གི་རྗེས་གནང་མཛད་ཅིང་།
 བསྐྱང་གསོལས་འགྲིགས་གསོལ་ག་ སྦྱི་འདུས། ཆོ་ཞིང་། རྗེ་རང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱག་
 ཆེན་རོན་གསལ་རྣམས་གྱི་ལུང་མཛད། སྟག་གམ་པའི་བུ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་མཇལ།
 དེ་དང་འབྲས་ལྗོངས་པ་བཅས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱེས་རབས་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་
 མཛད་པ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱི་ཁ་བསྐྱངས་བཅས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ལུང་། ཆོ་
 དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་རྣམས་གནང་།

ཁམས་གནས་མདོ་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་སོགས་ལ་ཐུན་བཞི་དང་། ཆབ་གཏོར་གྱི་
 ལུང་། རྒྱབས་སྟོམ། རྫོལ་དཀར་དབང་རྣམས་མཛད། གནས་མདོ་མཐར་ཕྱིན་དང་
 ཀམ་བཟང་གི་སྐྱ་སྦྱེ་ངོས་འཛིན་དང་མཆོན་ཀམ་ཕྱིན་ལས་བསྟན་འཛིན་དང་། ཀམ་ཕུན་
 ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གནང་། ཟླ་བ་བཅུ་བ་སྟོན་མའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་
 སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་བཅས་
 ལུལ། མ་དུ་བརྟེན་སྐྱ་རི་སྦྱི་ཞེས་པའི་ཁུ་ལན་ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་གྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་།

ཚབ་ཚ་སྒྲ་མས་བརྒྱ་འབུལ་བསྟུངས་དབུ་ཞུ་བཞེས། དུལ་མོ་སྒྲ་མ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བརྒྱ་
འབུལ་ཕུལ། རྩེ་སྤྱན་སྤྲ་བས་ཕག་མོའི་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཞུས་པར་སྤྱོད་ལོར་རྣམས་ལ་དབང་
བཞི་གནང་། སྤྱན་སྤྲ་བའི་མདུན་ནས་བྱང་ས་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྤོམ་ཞུས། བཅུ་པ་ཕྱི་མའི་
ཆོས་གསུམ་ལ་ལྟ་ཐོག་པའི་བརྒྱ་འབུལ་བྱང་ཅོད་པན་བཅེངས། བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཕུག་
བཞི་པ་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལོར་བཅས་ཀྱི་བསེ་འབག་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གནང་། མདོ་
ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁག་བཞིར་ཆེ་དབང་མཛད། ཕུག་བཞི་པ་དང་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱང་གསེའི་
ཆོག་ས་དབུར་ཐེབས། ཉིར་དགུར་ཐོར་འཕེན་འཆམས་གཟིགས་གནང་། མགོ་ལྷ་རིལ་
པོར་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཚབ་ཚ་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ཐོག་སྒྲ་མར་ཀུན་རིག་དབང་དང་ཞིང་
སྤྱོད་གི་རྩེས་གནང་སྟུལ། དེ་ཐོག་སྐར་པ་དང་ཆོས་བཅུ་པ་རྣམས་བསྐྱན་པར་སྤྱོད་འདུས་
དབང་ལུང་དང་། ལེའུ་བདུན་མའི་ལུང་གནང་།

རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་དེ་སྟོང་ཟུར་རི་བ་རྣམས་བཅས་ལ་ཞིང་སྤྱོད་གི་རྩེས་
གནང་དང་། གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་དང་བེར་ནག་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་མཛད། ཉིར་དགུར་
སྐར་པའི་འཆམས་གཟིགས་དང་། ཕྱི་དོ་མཛོད་པར་རྟ་མགིན་རྩེས་གནང་སྟུལ།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༡) ལུགས་ཡོས་ལོ་སར་མགུར་དབྱངས་སོགས་བྱས། འབྲུག་པ་གྲུབ་
དབང་རྒྱལ་སྐྱུས་མཛལ། སྤྱོད་དཀར་དང་ཞིང་སྤྱོད་གི་རྩེས་གནང་སྟུལ། ཕུག་མཛོད་པ་
ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་རྩོགས། ཡངས་ཅན་དཔོན་སྟོབ་པ་ཀམ་དོན་ཡོད་སྟོང་པོ་ཕུག་མཛོད་
པར་མངའ་གསོལ། ནག་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཡངས་ཅན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།
ཡངས་ཅན་སྤྱི་སོས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། སྤེའུ་གདོང་གི་སྟོབ་དཔོན་པར་ཕུག་བཞི་པ་
དང་ཞིང་སྤྱོད་གི་ལུགས་ལུང་དམིགས་སྟོར་སོགས་གནང་། ཚབ་ཚ་སྒྲ་མ་དང་ཡངས་
ཅན་པ་སོགས་ལ་ནང་དོན་རྒྱུད་སྒྲ་བརྟག་གཉིས། མི་ལའི་རྣམ་ཐར། དགོན་ཅོག་སྤྱི་
འདུས་ཀྱི་པོད་གཞུང་གི་ལུང་། གཞུང་སའི་འགྲོན་གཉིར་ཆེན་མོར་སྤྱོད་འཇུག་དང་རབ་
གནས་བཀྲ་གིས་ཆར་འཐེབས་ཀྱི་ལུང་གནང་། མདོ་ཉིང་འཛོན་རྒྱལ་པོ་དང་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་ཕག་མོའི་སྤྱོད་ཐབས་དང་ཕུག་ཆེན་དོན་གསལ་སྤྱོན་སྤེག་ལས་བཞི་ལུན་

གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་གི་ལུང་མཛད། མདོ་ཁམས་སྤྱིང་
 དཔོན་གྱིས་མཛལ་ཆེ་དབང་གནང་། རྗེ་དགའི་བང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། བུམས་
 ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་གསོ་བའི་དབུ་ཚུགས། ཚུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཆ་བ་ཆ་སྒྲ་
 མར་ལྟ་སྟེན་རྒྱལ་མོའི་རྗེས་གནང་སྟེ། བསྐྱོ་འཇའ་བྱེན། ཆེ་སྒྱུ་བསྟན་འཕེལ་གྱི་འབུལ་
 སྒྲེལ་བ་སྒྲེབ། སྒྲ་མ་གསར་བསྐྱོའི་འཇའ་ས་བྱེན། ཡངས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས་
 ལས་དུས་འཁོར་གྱི་ས་ཆོག་ཚུགས། དངོས་གཞི་རྣམས་སུ་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་
 གཅིག་ཉེར་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱས་པར་སྟེ།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཁམས་ནས་རྗེ་དགའི་དང་ཀམ་པའི་བང་མི་འབྱོར།
 རྟོ་བྲག་ཉི་ལྷེ་དཔོན་སྟོབ་ཐེབས་སྟོལ་དཀར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་སྟེ། ཉི་ལྷེ་དཔོན་
 སྟོབ་ནས་ཆེ་རིང་མའི་དབུངས་བསྒྲུབ་པའི་དབུ་ཚུགས། རིམ་གྱི་པ་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་
 པོར་བསྐྱོས། སྒྲར་གྲུ་ཆང་བཅས་ལ་ཆེ་རིང་མའི་བཀའ་གཏད་གནང་། ཉེར་དབུར་གྲུ་
 ཆང་གི་འཆམས་ལ་གཟིགས་མོ་གནང་། བུམས་སྒྲའི་ཆོས་གཉིས་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མཛལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་མ་
 སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། གཞུང་སའི་ད་རོག་པར་ཆེ་དབང་དང་། ཡངས་ཅན་
 སྒྲུབ་པ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་དང་འབུལ་འཁོར་བཅས་ཞིབ་པར་སྟེ། སྒྲུབ་
 པ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་གནང་། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་རིང་ཚུ་མདོ་བ་
 རྣམས་འབྱོར་བས་མཛལ། ཆེ་དབང་སྟེ། རྟོང་ནག་སྒྲ་མ་དང་བདུད་མོ་སྒྲ་མ་མགོན་
 པོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་འབུལ་བྱས། སྒྲར་དུ་ཆེ་རིང་མའི་ཆོག་གསར་འཇུགས་ཀྱི་
 ཆོགས་དབུར་ཐེབས། སྒྲར་དམངས་ལ་བཅའ་ཡིག་གནང་། རྟོང་ནག་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་
 ཆེ་དབང་ཕྱག་དོར་རྗེས་གནང་། ཡག་མོ། བསྐྱང་གསོ། ཐུན་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟེ།
 མགོ་ཉིའི་བཙོ་ལྷར་དཔུལ་གདུང་མདུན་དུ་རས་བུད་ཀྱི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཕྱི་ཉེར་
 རིན་ཆེན་བཀོད་དུ་ཆོགས་འཁོར་དང་མང་འབྱེད་གནང་།

ཁམས་ནས་གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཚ་སོགས་ཀྱིས་མཇལ་འབུལ་བསྟུབ། ཆོ་
 དབང་སྦྱུལ། ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས། གཏེར་སྟོན་སྐུ་ཚར་
 སྤྲུམ་མཆོད་པ། བདེ་མཆོག་ །ཕག་མོ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། ཆོ་རིང་མ། ཕྱག་
 བཞི་པ། ཕྱག་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྦྱུལ། ཁམས་ནས་ཀམ་པ་དང་། སྡེ་དགའི་བང་
 མི་སྟོན་རྒྱལ་པ་རྣམས་འབྱོར་བས་མཇལ། རྒྱལ་ཉའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉེ་ཉོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། གཡུ་ལོ་བཀོད་དུ་ཞལ་རྒྱས་མཛད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐེབ་
 བསྟུའི་སྟོན་གོན་མཛད། ཉེ་ཉོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆུར་སྤུར་ཐེབས། སྐ་གསེར་ཁའི་འབུལ་སྦྱེལ་
 བ་རྣམས་སྦྱེལ། སྦྱོལ་དཀར་དང་བེར་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད། ཉེར་དགྲུར་སྐར་འཆམས་
 ལ་གཟིགས་མོ་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ལྷ་བསངས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས།

(སྟེ་ལོ་༡༥༡༩) རུ་འབྲུག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆོགས་དབྱར་
 ཐེབས། མགྲུར་དབྱངས་འཐེན། ཉེར་ལྷར་གཟིམ་རུང་དགའ་ལྷན་དུ་བཅད་རྒྱར་
 བཞུགས།

དཔོ་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཀམ་རྣམ་གྲོལ་སོགས་ཆོགས་ལྷའི་དབྱས་སུ་རྗེ་ཉིད་བསྟོན་པར་རྫོགས། ཕྱི་ཉིན་དོ་རྗེ་
 ཕག་མོའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་མཛད། བཀའ་བརྒྱད་ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་སྐྱེ་ཐང་གྲུབ་
 པའི་ཡོན་འབུལ་གནང་། ཆོས་བཅུར་མཆུར་སྤུར་ཆེབས་བསྦྱོད་གནང་། བཅུའི་ཉིན་ཆོ་
 རིང་མའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས། བཅུ་དྲུག་ཉིན་ལྷ་བསངས་ཀྱི་གྲལ་དབྱར་ཐེབས། ཉེར་
 ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྦྱོན་འདྲན་པ་རྣམས་ལ་སྤུར་སྟོན་དང་བཟངས་བདའ་
 གནང་། བཀ་ལྷའི་ཉེར་བདུན་ལ་མཆུར་སྤུར་ལྷགས་རི་ཞིག་གསོའི་ལས་མགོ་བཀོད།
 སྟོན་ལྷའི་ཉེར་གཅིག་ལ་ལྷགས་རི་ཞིག་གསོ་གྲུབ་ནས་ཕྱག་ནས་མཛད། རུ་སྟོན་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ལྷར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། བཅུ་གཅིག་ཉིན་དཔའ་རོལ་བརྒྱ་ཆར་
 བཏང་། ཉེར་བདུན་ཉིན་གྲུ་ཆང་གི་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས། ཉེར་དགྲུར་
 ཞིང་སྦྱོང་འཆམས་གཟིགས་གནང་། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དུས་འཁོར་ས་

ཚོག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་མཛད་རུལ་ཚོན་ཕྱག་རིས་གནང་། ཚེས་ལྷར་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་
 དཔུར་ཐེབས། བརྒྱད་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དཔུར་ཐེབས། བཙུ་བཞིར་
 དུས་འཁོར་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྒྲེག་མཛད། བཙུ་ལྷར་རུལ་ཚོན་རྒྱར་གཤེགས། བཙུ་བརྒྱད་
 ཉིན་འཕགས་མཚོག་མ་ཡམ་པའི་གོས་སྐྱ་བཤམས། འཇའ་སྦྱོན་སོགས་ངོ་མཚར་བ་
 བྱང་། སྐྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཞིར་ལྷ་བསངས་ཀྱི་ཚོགས་དཔུར་ཐེབས་དམ་ཅན་ལམ་
 ལྷའི་བསངས་མཛད། ཚེས་བདུན་ལ་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐར་གནོན་བཅས་ཚེས་བཙུ་གཉིས་
 ཉིན་ཆེབས་བཏེག།

ཉི་ཤུ་ཉིན་མཚུར་ཕུར་ཐེབས། སྐྱ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཙུ་གཉིས་ལ་ཀམ་པ་འོག་མིན་
 ཀམ་པ་ཐེབས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་འབྱོར། ཉི་ཉེ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་དབང་དང་ཞབས་བརྟན་
 ལུལ། བཙུ་བརྒྱད་ཉིན་རྒྱལ་བའི་ཆེབས་བསྐྱེད་ཐེབས། སྐྱ་བ་བཙུ་པའི་ཚེས་དུག་ཉིན་
 འདམ་སྟོད་གཡང་ལེར་ཐེབས། སྒོ་ལུར་དུ་རྒྱ་སྐྱ་བྱང་བ་སོགས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས། ཚེས་
 བརྒྱད་ཉིན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ལོ་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དང་ཡབ་སོགས་ཀྱི་ཆེབས་
 བསྐྱེད་ཐེབས་བསྐྱེད་ཐེབས་སྐར་ཆེན་ཀྱི་ཉི་ལོགས་སུ་སྐར་པ་བཞུགས། བཙུ་གཉིས་ཉིན་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོའི་མཚོག་སྐུལ་སི་ཏུ་སྐུལ་པའི་སྐུ་དང་ཡབ་སྐུས་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་པའི་ལེགས་
 ཚོགས་དགའ་སྟོན་མཛད། ཨ་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་ནས་ཚེས་བྱོ་འབྲལ། བྱི་ཉིན་ཡབ་སྐུས་
 རྣམས་ཀྱིས་འབའ་བྲམ་གནས་གཟིགས་གནང་། རྒྱལ་ཡུམ་བྱོ་འཆལ་བར་གསོན་བྱང་
 དང་གཤེད་དམར་རྩེས་གནང་སྐུལ་བས་འཕྲལ་དུ་བདེ་སོང་། དེ་ནས་རིམ་བར་བྱི་ལྷང་
 དུ་ཐེབས་ནས་གནས་གཟིགས་གནང་།

ཉིར་གསུམ་ཉིན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེབས་བསྐྱེད་ཐེབས་བསྐྱེད་ཐེབས་མར་
 སུ་ཡུར་བར་ཐེབས། བྱི་ཉིན་སེར་སྦྱང་བཅས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས་འདྲུ་
 ཁང་ཆེན་མོར་ཞལ་རྒྱས་དཀར་རྩོ་ཞུས། མགོ་ཉའི་ཚེས་གསུམ་ལ་རིན་ཆེན་བཀོད་དུ་
 ཡབ་སྐུས་ལྷན་རྒྱས་དང་བཞེས་སྒོ་ཞུས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་
 རིམ་བར་སྐུལ། ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཆེབས་བཏེག་ནས་ཚེས་བཙུར་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་བཅས་

འོག་མིན་མཚུར་སྤར་ཐེབས་འདུལ་བ་དུ་བཞུགས་གྲལ་གནང་། དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་
ཆེ་དབང་གནང་། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ།

ཀམ་པ་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་བཀའ་བརྒྱུད་མར་ཐེབས་ནས། གསུང་ཆོས་ཀྱི་
ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དང་དུས་མཁུན་བསྟོད་པ་བསམ་འགྲུབ་མའི་ལུང་
དང་། རྟེན་གཤིས་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐོང་གི་ལུང་སྤུལ། ཉེར་དགྲུར་
གྲུ་ཚང་གི་འཆམས་གཟིགས་གནང་། རྒྱལ་ལྗོངས་ཆོས་ལུ་ཐར་ཐར་རྒྱན་ལུང་དང་། ཟབ་མོ་
ནང་དོན། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན། ཤིང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་སྤྲོད་བ་སྟོན་
འཇུག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུས་རབས་བརྒྱ་ཅ་རྒྱུ་ལུང་མཛད། བཅུ་གཉིས་ཉིན་
དགེ་རྒྱས་དཔོན་ལ་དཀོན་ཅོག་སྒྲི་འདུས་ཀྱི་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་དབང་། སྟོན་གཞུང་གི་
ལུང་བྲིད་དང་། ཆེ་དཔག་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་དང་ཞིང་སྟོང་
རྗེས་གནང་མཛད། ཀམ་པ་དང་སི་ཏུ་སྤུལ་སྤྲུལ་བྱམས་ཆོས་ལུ། མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར།
མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་མགྱུར་འབུམ་ཟ་མ་ཏོག་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཅ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
བམ་བྲིད་ཐུང་ཐུང་ཆོས་སྟོན་རབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྤུལ། ཉེར་གཅིག་ཉིན་མཛོད་
ནག་གི་རྟེན་གཟིགས་གནང་། ཁམས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲི་འདུས་དབང་གནང་། ཉེར་
དགྲུར་སྤྲུལ་ཀྱི་འཆམས་ལ་གཟིགས་མོ་གནང་།

(སྒྲི་ལོ་༡༧༡༩) དཔོ་ལྗོངས་བཅུ་བཞིར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་རྟེན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་
ཐུག་བཟུང་དུང་དུ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་
པ་གནང་། མཚན་ཀམ་པ་རྟེན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་བར་གསོལ། རྒྱལ་
པའི་དབང་པོ་དང་སི་ཏུ་སྤུལ་སྤྲུལ་དབང་གི་ཐོག་མ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་རྩ་བུང་འབྲེལ་
ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད། རྒྱ་སྤུལ་ནག་ལྗོངས་བཅུ་བཞིར་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་གསེར་བྲིས་མངའ་
གསོལ་ཏེ་མཐོན་མཐོང་གི་ཅོད་པན་དཔུ་ལ་གསོལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སི་ཏུ་སྤུལ་པའི་སྤྲུལ་
པ་རྩ་རྩ་གཉི་ཅོད་པན་དཔུར་བཅིངས་པར་མཛད། བཙོ་ལུ་ཀམ་པ་ལྷ་དམར་སི་ཏུ་
བཅས་པར་ཞབས་དུང་ནས་འབུལ་ཆེན་དང་རང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དཔུ་ལ་བཞེས་པར་

བསྐྱུལ། བཅུ་དགུ་ནས་མངོན་རྟོགས་ནོར་ཐེང་གི་རྗེས་གནང་དང་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚན་
 ལཱའི་དབང་རྣམས་མཛད། ས་གའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ཇོ་བོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་
 གི་རྗེས་གནང་སྐྱུལ། རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལུང་མཛད། ཚེས་དགུར་
 སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ཉེ་རྗེས་གནང་ཚུགས། མི་ལུགས་པའི་དབང་དང་། མི་ཏུ་ལུགས་
 ཀྱི་ཚེ་དཔག་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་། སྤུན་སྒྲ། རོར་ལུགས་སོ་འབྲང་མའི་རྗེས་གནང་
 རྣམས་ཀྱབ་ནས། བ་རི་བརྒྱ་ཅུ་ཉེ་རྗེས་གནང་ཚུགས། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་རྗེས་
 གནང་ཡང་མཛད། ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་ཐང་རྣམས་ལ་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལཱའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་རབ་གནས་སྐྱ་གོན་དངོས་གཞི་རྗེས་
 ཚོག་ཞི་བའི་སྤྱོན་སྟེག་བཅས་གནང་།

ཉེ་ཉི་ཤེས་པོ་ཆེར་སྐར་གྱི་གུའི་གུང་པའི་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་སོགས་ལ་ལས་བཞིའི་སྤྱོན་སྟེག་དང་། ཞི་ཐེང་དུག་ཐེང་གཅིག་གེས་ཀྱུན་
 གོལ། ཚེས་འབྲེལ་ཐོར་ལུ། དམ་ཚེས་པད་དཀར། སྐྱ་མི་སྤུན་གྱི་ཚེ་སྐབ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་ལུང་གནང་། དུག་པའི་ཚེས་གཉིས་ལ་ནགས་རིའི་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས།
 ལྷ་ཆེན་ལ་ཞལ་གསེར་གསོལ། ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་ཐུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 འབྲིང་པོ་མ་རིག་ཐུན་སེལ། བསྐྱུས་པ་ཚེས་སྐྱ་མཇུག་ཚུགས་རྣམས་དང་། ཚེས་དུག་
 བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལ། ཞེ་བ་དུང་ཡིག་པའི་ཚེས་དུག་ཟིན་རིས་མ། མཁའ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་
 དུག་ཆེན་མོ། རྟོགས་བརྗོད་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་དང་། ཀ་ལ་པིང་ཀའི་ལམ་སྐྱ། ལུལ་
 ཀྱུན་སྤྱོད་ཉིད། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཚོས། ཚེ་མདོ། སྤུང་པ། རོར་གཅོད། རྒྱུད་བརྟག་
 གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གནང་། བ་རི་སེང་གདོང་སྤོན་མོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་
 རྗེས་གནང་། བེང་དང་བེར་ནག་ཅན་སོགས་རྗེ་དགུ་པའི་མགོན་ཐེང་གི་རྗེས་གནང་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་བཅས་དང་། སྤྱོད་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྐྱ་གོན་བཅས་དང་གཤེད་
 དམར་ལྷ་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དང་ལག་མའི་མེ་དབང་རྣམས་གནང་། ཙྴ་རི་སྒྲ་
 མ་སོགས་ལ་ཞིང་སྤྱོད་གི་རྗེས་གནང་དང་བྱབ་བྱས་དང་། རྗེས་གནང་ཉག་གཅིག་ཀྱུན་
 བྱབ་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཚོང་དཔོན་དོན་འགྲུབ་ལ་ཐུག་རོར་རྗེས་གནང་སྐྱུལ།

སྒྲ་དཀར་བས་ཆར་ཁྱེས་འདོད་བཀའ་ལ་མཁའ་ནག་ཅུ་མིག་ཏུ་ཐེབས་ཆར་ལེགས་
 བོ་བཅུ། ཡབ་སྐུ་ལ་ལོར་ལྷའི་རྗེས་གནང་མཛད། ལམ་སྒྲོན་ཅུ་འགྲེལ་དང་དོ་རྗེ་
 གོ་མཆོན་གྱི་ལུང་། འཕོ་བ་གསང་མཆོག་མ་དང་། རྗེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་
 མེད་དང་། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷའི་བྲིད་ལུང་། གྲུ་པའི་ཇམ་དམར་དང་། རྗེ་བོའི་ཇམ་དཀར་
 དང་། མ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཡག་མོ་རྩེ་བསྐྱེད་མ། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་
 དང་། རྗེ་ག་ལུགས་དགེས་དོར་ལྷ་དགུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགུ། ཡག་དཀར། གསེར་
 ཆོས་ཀྱ་རུ་ཀྱའོ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ། གཙོད་དབང་ལོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྲེད། ཆོ་རིང་མའི་རྗེས་གནང་རྣམས་གནང་། ཀོང་པོ་བ་
 རྣམས་ལ་ལུག་དོར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཀམ་དོན་གྱུ་བ་སྐྱེན་ལ་ཡག་མོའི་དབང་དང་
 ལུག་ཆེན་ཆོས་དུག་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་སྟུང་། ལྷན་རྒྱས་རྟ་རྗེའི་ཐེབས་དམ་ཆོས་གྲིང་
 དང་། རྗེ་བོ་རྒྱུ་གནས་གཟིགས་གནང་། དར་ཡོལ་དང་ནམ་མཁའ་གསེར་ཡང་
 ཏུ་ཐེབས།

རྟོར་བླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུར་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་དུས་ལོར་བསྐྱུས་བརྒྱད་དང་
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་ལུང་མཛད། དུས་ལོར་རིགས་བརྒྱའི་མཆོད་ཆོག་དང་
 ཆོགས་ལོར་གནང་། དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་སར་ཐེབས་
 པའི་ཆེབས་སྐྱེལ་ལ་ཐེབས། རྒྱ་མའོ་བར་ཆོ་དབང་དང་། ཆོས་བཅུ་ལེ་བརྒྱད་མའི་ལུང་
 གནང་མགུར་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཀམ་པར་གཞུང་ཅེ་ཤོད་ནས་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་
 མ་བཅས་ཐེབས་པ་དང་། རྗེ་བ་མཁའ་ནག་གནས་མཛལ་ཁ་འགོགས་པར་བསྐྱོས།
 གཞུང་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་མཛལ་ཁ་སྐྱར་རྒྱན་ལས་ཞེལ་ཙམ་དང་། རྗེ་མཛལ་སོགས་མཛད་
 འདུག ཆོས་བཙོ་ལྷར་ཞུ་དམར་སྐྱ་ཞབས་ཆེབས་བསྐྱར་ཐེབས་ནས་ཀམ་པ་དང་ལྷན་
 རྒྱས་གནས་ནང་ཏུ་ཐེབས། རྗེ་དཔའ་བོས་གངས་ལེན་རྒྱས་པར་ཁྱེས། གནས་ནང་
 རས་བཏེག ཁྱེག་མེད་ལུག་ཏུ་ཐེབས། ལྷ་ལུང་གནས་མཛལ་ནས་མཚུར་སུར་ཐེབས།

ཉི་ཤུ་ལྷ་ར་བཅད་རྒྱུ་ཉི་འོངས་སུ་ཉི་ལྷེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཉི་རྩུང་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷ་ར་རྒྱས་
 གྱིས་ལྷ་དམར་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་དང་། མ་ཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་འབུམ་ཚང་མ་དང་། ལྷ་དམར་དུག་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་དང་། འདུལ་ལྷོ་ག །བརྟག་
 གཉིས་མཆན་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལྷ་བར་མཛད། མགོ་ལྷའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ལྷ་ར་
 རྒྱས་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཐོར་འཐེན་
 མཛད། བསམ་དར་བར་ཆེ་རྟའི་དབང་དང་། ལྷ་མ་སྐྱུ་ཆོགས་ལ་ཆེ་རིང་མའི་དབང་།
 ཉིར་དགུར་གྲ་ཚང་གི་འཆམས་གཟིགས་མཛད། རྒྱལ་ལྷའི་ཉིར་བདུན་ལ་ལོ་མཇུག་
 དུས་རིམ་གྱི་ཆོགས་དབུར་བྱོན། ཉིར་དགུར་འཆམས་གཟིགས་དང་། ཕྱི་རྩེའི་དཔའ་
 པོ་སྟོན་མའི་ཆོགས་དཔོན་དུ་ཐེབས། ཕྱི་ཉིན་མཛོད་ནག་མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥) ཤིང་ལུག་ལོ་སར་གྲལ་དབུར་ལྷ་ར་རྒྱས་མཛད། རབ་འབྱམས་
 ཟུང་གིས་རིག་ལུང་བཏང་། ཆེས་བཞིར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས། ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཉིན་མཁན་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གྲིབ་སེལ་མཛད། གནས་པོ་བསོད་ནམས་ལ་ཆེ་དབང་
 བསྐྱར། དཔོ་ལྷའི་ཉིར་གསུམ་ལ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བྱེད་མའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་
 དང་། དུགས་པོ་བཀའ་འབུམ་ལུང་གསན།

ནག་ལྷའི་ཆེས་ཉི་ཤུར་ཉི་ལྷེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་རྫོང་བ་ལུལ། ཉིར་ལྷ་ར་ཉི་རྩེའི་རྩུང་ནས་
 མགོན་པོའི་སྐྱབ་སྐྱོར་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་བསྟན་ཆེས་ལུང་གི་ཉི་འོད་རྣམས་ཀྱི་
 ལུང་རྣམས་གསན། ས་གའི་ཆེས་བཅུར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡབ་ལུམ་གཉིས་དག་
 བསྟོན་མཛད། ཉི་ལྷེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་སྟོན་ལ་དཀར་དང་ཞིང་སྟོང་དང་། རིམ་དཀར་རྗེས་གནང་
 མཛད། ལྷ་མ་དུལ་མོ་བར་ཕྱག་རྩོར་རྗེས་གནང་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གི་གྲ་པར་དུགས་
 པོ་ཆེས་བཞིའི་བྱིད་དང་སྟོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཉིར་ལྷ་ར་ཡབ་སྐུ་རྣམས་
 ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལུང་དབུ་འཕགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་གི་ལུང་གནང་། ལྷ་ར་
 རྒྱས་ལུང་རྫོང་དུ་ཐེབས། ལྷ་མོ་དང་མཁར་ནག་ཚུ་མགོར་ལྷ་བསངས་བཏང་།

སྒྲོན་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་།
 འདུལ་བའི་ལུང་དབུ་ཚུགས། ཅུ་སྟོང་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཤེར་མདོ་འབུམ་པའི་
 ལུང་དབུ་ཚུགས། ཆོས་བདུན་ཉིན་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ལའོར་ས་ཆོག་ལ་ཐེབས། རུལ་
 ཆོན་ཕྱག་རིས་གནང་། བཙུ་གཉིས་ཉིན་སྒྲུབ་མཆོད་དངོས་གཞི་ཚུགས། བཙུ་གསུམ་
 ལ་དུས་ལའོར་དབང་གི་སྟ་གོན་དང་བཙུ་བཞིར་དངོས་གཞིའི་དབང་མཛད། བཙུ་བདུན་
 ཉིན་འབུམ་ལུང་གྲུབ་ནས་ཉི་མའི་ལུང་དབུ་ཚུགས། བཙུ་དགུ་ཉིན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་
 བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་གི་སྟ་གོན་བཅས་གྲུབ། བྱི་ཉིན་སྦར་གྲུ་ཆང་གི་
 གྲ་པ་རྣམས་ལ་དུས་ལའོར་དབང་གནང་། ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྒྲུབ་མཆོད་གྲོལ། ཡབ་
 སྲས་སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཐེབས་ནས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཉེར་བདུན་ཉིན་གྲུ་ཆང་གི་བསྐྱང་
 གསོའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་དགུར་གྲུ་ཆང་གི་འཆམས་གཟིགས་མཛད། ཟླ་བ་
 བདུན་པའི་ཆོས་དུག་ཉིན་ཡབ་སྲས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་གི་སྟ་གོན་ཐུལ། བྱི་ཉིན་
 འཇམ་རྡོར་ནས་བཟུངས། དུས་ལའོར་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
 གསུམ་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་བོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ལུགས་
 ལྟར་བསྐྱར་བར་མཛད། རྡོར་ཐེང་རང་ལུགས་སྤྲ་མེད་མ་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལྟར་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱན་ཡང་རྟེན་བབ་འདུག་མོད་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་འདུག།

ཆོས་བཙེ་བརྒྱུད་ཉིན་ཉི་མའི་ལུང་རྫོགས་ཁྲི་བརྒྱུད་ལུང་ཚུགས། ཉེར་གསུམ་ཉིན་
 ཁྲི་བའི་ལུང་ཚུགས། ཉེར་བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་སྟོང་བཅས་གྲུབ་ནས་མདོ་མང་གི་ལུང་ཚུགས།
 ཤོལ་རྫོང་པས་ལྷན་རྒྱས་དབུ་ཁྲ་བསྒྲོན། ཟླ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་དགུར་ཕྱག་མཛོད་
 གཤག་ཏུ་ལྷན་རྒྱས་སྒྱུན་དངས། མགོ་ཉའི་ཆོས་བཙུར་མདོ་མང་ལུང་གྲུབ་དགོན་
 བཙེགས་ལུང་ཚུགས། ཉེར་གཅིག་ལ་ཕྱག་བཞི་པ་ཚུགས། ཉེར་གསུམ་ལ་དགོན་
 བཙེགས་ལུང་གྲུབ་པལ་ཆེན་ལུང་ཚུགས། ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་ཉེར་བརྒྱུད་ཉིན་ས་འདུལ་
 དང་ཞིང་སྟོང་གི་འཆམས་ལ་བྱོན། ཉེར་དགུར་མགོན་པོ་བེར་གྱི་འཆམས་ལ་ཐེབས།
 རྒྱལ་ཉའི་ཆོས་ལྟར་ཡངས་ཅན་ནས་ཆིབས་བཞེགས། ཆོས་དུག་ལ་མཚུར་ཐུར་ཐེབས།

བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་ལུང་གསན།
ལོ་མཇུག་གི་ཚེགས་དབུར་ཕེབས།

ཉེར་དགུར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཆམས་དཔོན་གནང་ནས་ཡབ་སྐུ་གྱིས་འཆམས་
གཟིགས་གནང་། ལྷན་རྒྱས་ལོ་གསར་ཚེགས་དབུར་བྱོན། རབ་འབྱམས་བྱུང་གིས་རིག་
ལུང་བཏང་། ཆེས་ལྡར་རྒྱད་འབུམ་ལུང་ཚུགས་ནས་དཔོ་བླའི་ཆེས་དགུར་རྒྱད་འབུམ་
ལུང་གྲུབ། དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ལུང་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་ལུ།
ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་གནང་སྟེ། བཀ་བླའི་ཉ་
ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་། ས་གའི་ཉ་
ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་རང་གཟུགས་ཀླུ་པའི་སོགས་ཞབས་བརྟན་
དང་། ཉན་དཀར། དབང་ལྷག་དོ་རྗེའི་དུལ་སྐྱ་སོགས་གནང་། སྟོན་བླར་གཟིམ་ཆུང་
ཀ་བརྒྱད་མར་གིང་རྩི་བཏང་། བཀས་རིར་དབུར་གཟིགས་ལ་ཕེབས། རྒྱ་སྟོང་ཅན་གྱི་
ཉེར་ལྡར་ཡངས་ཅན་དུ་ཕེབས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞི་པའི་འཆམས་
གཟིགས་གནང་། ཉེར་དགུར་ཞིང་སྟོང་གི་འཆམས་གཟིགས་མཛད། གོ་བཞིན་གྱི་ཆེས་
ལ་སྐྱབ་མཆོད་རྣམས་གྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དུལ་ཆོན་ཕྱག་རིས་མཛད། ཆིབས་
དཔོན་ཀླུ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱ་འབུལ་ལུ། ཆེས་བཅུར་སྐྱབ་མཆོད་དངོས་གཞིར་
ཕེབས། ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་མཁའ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་ཚེགས་དབུར་ཕེབས། གསེར་བྱངས་
གྱི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་བཞོས། ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་བདག་འཇུག་བླང་ནས་སྐྱབ་མཆོད་
གོལ། བྱམས་བླའི་ཆེས་བདུན་ལ་དབུ་རིར་ཕེབས།

བཅུ་བཞིར་རྟ་རྗེར་ལྷ་དམར་ནག་ལྷན་རྒྱས་གནང་། ཉེར་གཅིག་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་
ཡངས་ཅན་དུ་ཕེབས། ཆོ་དབང་བརྒྱ་རྩ་ལུ། ཉེར་དགུར་ཀླུ་པ་མཆུར་ལུར་ཆིབས་
བསྐྱར་གནང་། བླ་བ་བཅུ་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་སྐར་གྱི་ཕྱག་བཞི་པའི་ཚེགས་དབུར་
ཕེབས། སྐར་གྱི་འཆམས་གཟིགས་གནང་། ཉེ་སྐུ་བརྒྱད་ཞིག་གསོ་གྲུབ་ནས་རབ་
གནས་མཛད། བཅུ་བདུན་ལ་ཉི་ལྷག་སྐྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། ཉེར་ལྡར་གོལ། རྒྱལ་

ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མཚུར་ཕུར་མཚུར་གྱ་ཚང་གི་ཆོག་ས་དབུར་ལྟན་རྒྱས་ཐེབས། གྱ་
ཚང་གི་འཆམས་གཟིགས་གནང་། ཉེར་བཞིར་སྒར་ཆེན་གྱི་ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་ཆོག་ས་
དབུར་ཐེབས། ཉེར་དགུར་འཆམས་གཟིགས་གནང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥) མེ་སྤྱིལ་མཚུ་ཉའི་ཆོས་བཙུ་གཅིས་ལ་དགོ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དོར་ལྷ་
དམར་གྱི་ཅོད་པན་བཞེས། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཤེགས་པའི་མཆོད་བསྐྱོ་
འབྱོར། མཆོག་སྤྱལ་ཕུར་འབྱོན་ཐུགས་བརྩམས་མཛད། དཔོ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་
སར་གྲལ་དབུར་ཐེབས་ནས། བཙུ་གཅིག་ཉིན་ལྟན་རྒྱས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ལྷན་
སྦྲོར་གྱི་མགོ་བརྩམ།

ལྟན་རྒྱས་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། རྗེ་དཔལ་བོར་རྣམ་འཛོམས་བྱབས་བྲུས་གནང་།
ཀམ་པ་ནས་དཔལ་བོར་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་གནང་། རྗེ་དཔལ་བོ་སྐྱུ་བསྐྱུན་ལས་གྲོལ།
གྲིབ་སེལ་དང་ཐུམ་གཏེར་དང་ལྷ་བསངས་བཏང་། ས་གའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ལ་གདན་
བཞི་ལས་བྱུང་བའི་གོགས་སེལ་སྦྱིན་སྤྲེལ་མཛད་ནས་ལྟན་རྒྱས་མཚུར་ཕུར་ཐེབས།
ནགས་རི་དང་བདེ་ཆེན་ཡང་རི་སོགས་སྤྱུ་ཐེབས་ལྷ་བསངས་བཏང་། རྗེ་དཔལ་བོའི་སྐྱུ་
རིམ་མཁར་ནག་ཏུ་ཐུམ་གཏེར་སྤྲས། ཉེར་དགུར་ལྷ་དམར་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་པ་
གནང་། ལུ་སྦྱོད་གྱི་ཆོས་ལྷར་རིག་འཛིན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་མཚུར་ཕུར་ཐེབས་ནས་གཏེར་
གསར་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྤྲུབ་དང་། བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་དབང་ཞུས། ཏྲ་རྗེར་རྗེ་ཀམ་
པའང་ཐེབས།

དར་ཡོལ་དུ་བྱོན། གཏེར་སྦྱོན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་དང་མཛལ། གཏེར་གསར་སྤྲ་མ་
ཐུགས་གྱི་ལོར་ཐུའི་ཆོ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་བསྒྲོག་མཛད། བདུད་འདུལ་དྲག་
མོའི་སྤྲུབ་གཞུང་ལུང་ཞུས། གཏེར་སྦྱོན་ལ་རྣམ་ཐར་བསམ་འགྲུབ་མའི་ལུང་ཐུལ། དམ་
ཆོས་གླིང་། རྗེ་ཆུང་། རམ་མཁའ་གསལ་དངས་རྣམས་སྤྱུ་ཐེབས། ཉེར་དགུར་
ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་ཐེབས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་དབང་བཞི་དང་།
ལེགས་ལྷན་གྱི་བཀའ་གཏང་། ཐུག་རྗེར་གྱི་ལུང་དང་། ཐུག་ཤམ་བདུད་འདུལ་དྲག་

མིའི་དབང་། གཏེར་གསར་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་དབང་དང་། ལྷག་ཤམ་རྩ་མགོན་དགོངས་
འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱུ་བའི་ལུང་དང་། འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཞུས།
རྟོན་མཇལ་མཛད། ཀམ་པ་མཚུར་ལུར་ཐེབས་སོང་།

དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་ཉེར་གསུམ་རྟོན་མཚུར་ལུར་ཐེབས་གཏེར་སྟོན་ནས་ལྷག་ཤམ་
སྒྲ་མ་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལུང་གནང་། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྒྲན་སྒྲུབ་
གནང་། ཐ་སྐར་ཅན་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྒྲན་སྒྲུབ་གྲོལ། ལྷག་ཤམ་ཡི་དམ་དགོངས་
འདུས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་དབང་བཞི། ཆོས་བདག་མངའ་གསོལ་བཅས་
དང་། ཆོ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། སྒྲ་མ་ནོར་བུའི་དབང་རྒྱས་པ་གཏོར་དབང་
བཅས་ཞུས། འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཆོ་དབང་རྒྱས་པ་དང་། ཡི་དམ་
དགོངས་འདུས་སྒྲོར་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཞུས། སྟོན་དུས་ཆོ་རྒྱུ་གནང་། སྒྲ་མ་ནོར་བུའི་རྩོགས་
ཆོན་དང་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་མེད་རྣམས་
ཀྱི་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་རིས་ལུང་། གཏེར་གསར་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ལུང་བཀའ་གཏད་
གནང་།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཉན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་འབུལ་བ་དང་དབུ་ལྷ་བསྒྲོན། ལྷན་རྒྱས་
བཅད་རྒྱར་བཞུགས། རྒྱལ་ཉིའི་ཉེར་བཞེར་བསྟོན་པའི་ཁ་བསྐྱང་སྒྲིན་སྟེག་མཛད་བཅད་
རྒྱ་གྲོལ། ལོ་མཇུག་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཉེར་དགྲུར་འཆམས་གཟིགས་གནང་།

(སྟེ་ལོ་༡༧༡༧) མེ་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་དགའ་སྟོན་ཀྱི་གྲལ་དཔུར་ཐེབས།
ཆོས་བདུན་ལ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ལུམ་དུང་ཨོ་རྒྱན་མཆོར་ཆོ་དབང་དང་། ལུམ་དུང་
བསྐྱར་པར་ཡང་ཆོ་དབང་གནང་། ས་གའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ལུམ་འདས་སར་འཕོ་
འདེབས་དང་། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལུང་མཛད། ཀམ་
པ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལུང་དང་། སྐུ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་འཆི་མེད་མཆོག་
སྒྲོར་ཀྱི་ལུང་དང་། མ་རྩ་གྲུ་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལུང་བཅས་གནང་། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་

བཅུ་གཉིས་ལ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁུས་སྐྱ་མཚམས་གྲོལ། ཆེ་སྒྲི་
 བས་ལྷ་ཞལ་ཁུས། དགུ་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ལྷ་སར་བྲོས། སྒྲིན་
 དུག་ཅན་གྱི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་རྫོང་གར་གྱིས་ལྷ་སར་བསྐྱོར། ཉེར་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཞི་
 པ་ཆོགས། ཉེར་དགུར་ཟོར་འཕེན་བྱས། རྫོང་གར་གྱིས་ལྷ་ས་སྤངས་སོང་། མགོ་ཉི་
 ཆེས་གཅིག་ལ་ལྷ་བཟང་དགྲོང་ཟེར། ཆེས་ལྷར་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོགས་དཔུར་ཕེབས།
 ཟོར་འཕེན་མཛད། རྒྱལ་ཉི་ཆེས་བཅུར་ལྷན་རྒྱས་ལྷ་སར་ཕེབས། ཆེ་བཙུང་ལྷར་རྩོ་
 ལྷ་མཛལ་མཆོད་འབུལ་མཛད། དཔོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛལ། རྫོང་གར་གྱིས་
 རྒྱ་ཞབས་གྲུ་ཆང་སོགས་གཏོར་སོང་། མཆོད་མཛལ་ཞིབ་པར་བྱས། རྫོང་གར་
 གྱིས་ཅུ་ཆོག་བསྐྱགས་སོང་། ཉེར་དགུར་བྲོམ་གཟིགས་སུ་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་ལ་ཆེ་
 དབང་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༧༡༤) ས་ཁྱིའི་ལོ་སར་ཉིན་ར་མོ་ཆེར་རྩོ་བོར་གསེར་ཞལ་ཕུལ། དེ་
 སོགས་རྩོ་ལྷ་སོགས་མཆོད་ཁང་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྟན་ཤལ་སོགས་ཕུལ། སྒྲུ་
 པོ་སྐུལ་སྐྱ་ཕེབས། གནས་ཆང་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མཛད། བཙུང་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ནས་
 ཐེག་ །བཅུ་བདུན་ཉིན་རྒྱལ་ཡལ་གསེགས། ཉི་ལུར་མཆུར་ཕུར་ཕེབས། གནས་རྫོང་
 ཉིན་ལྷན་རྒྱས་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་དཔུར་ཕེབས། དཔོ་ཉི་ཆེས་དགུར་མཛོད་
 བཤུ་མགོན་ཁང་དུ་བྱོན། བཅུ་བདུན་ཉིན་རྩོ་དཔལ་པོ་ལོངས་སྐྱར་ཐིམ། ཉེར་གཅིག་
 ཉིན་ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསོའི་ཟོར་འཕེན་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ལྷ་བསངས་བཏང་།

ས་གའི་ཆེས་བཅུར་བུར་རི་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ལུང་གནང་།
 རྒྱ་སྟོང་ཅན་གྱི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་མགུར་གྱི་ཆོགས་དཔུར་ཕེབས། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་
 ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་མཆོད་གོང་དུ་གདན་དྲངས། བུར་རི་བ་རྣམས་ལ་ཆེས་དུག་གི་ལུང་
 མཛད། བཀའ་བརྒྱད་མར་ཡལ་སྐས་ལྷན་རྒྱས་དང་ཕྱི་ཉིན་བསྐྱང་བྱ་ཁང་དུ་ལྷན་རྒྱས་
 རྩོ་རོ་ནས་གདན་དྲངས། རྒྱལ་ཆང་སྐུལ་སྐྱ་རྩོ་ནས་ཀྱི་ཞལ་རྩོ་མཆུར་ཕུར་གདན་
 རས་གཙུག་ཕུང་པའི་ཁྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་སོགས་དང་། ལྷ་དཔུར་སར་དཔུར་

བསྐྱོན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ཕུལ་བསྟོད་དང་། སྤྱིང་ཡིག་རྒྱད་
མངས་དཀར་པོ། ཏྲ་མཆོག་བ་ལ་ཏྲ། ལྷ་འི་ར་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། ལྷན་རྒྱས་
མཆོད་གོང་དུ་ཐེབས། དཔུལ་གདུང་ཆེན་མོར་མཆོད་གསོལ་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་པར་
བསམ་འགྲུབ་མ་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོག་ཆོན་
གསུམ་ཆེ་རིང་མ། སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་ཅུའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་སི་ཏུའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་བཅས།
སྒྲུབ་བསངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསངས་ཆོག་ ཀུན་རིག་ཆོག་ རྒྱུད་སྒྲ། བང་
དོན། བརྟག་གཉིས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བྱིད། མཛད་བཅུའི་བསྟོད་པ། རྟོགས་བརྗོད་འདོད་འཛོའི་བ་མོ། ཀ་
ལ་པི་རྒྱའི་ལམ་གྱ། ཆོས་འབྲེལ་ཐོར་བུ། མི་ལའི་མགུར་འབུམ། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ། མི་
བསྟོད་དོ་རྗེའི་མགུར་འབུམ། ཟ་མ་ཏྲོག་ རྒྱེས་རབས་བརྒྱ་ཅུ། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་
ཐེང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མཛད། མགོ་སྒྲུའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྟག་ལུང་ཅེ་བས་མཛལ་ཀམ་པ་
ནས་ནང་དོན་ལུང་སྟུལ། ཆོས་སྐྱེ་མཛུབ་ཚུག་གི་བྱིད་དང་། རོ་སྟོམས་སྒྲུང་བྲིལ། ཆོས་
དུག་གསེར་ཁུན་རྣམས་ཀྱི་བྱིད་ལུང་མཛད། དེའི་གནམ་སྟོང་ལ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།
རྒྱལ་ཉིའི་ཆོས་དགུར་ཕུག་བཞི་པའི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། གཏོར་རྒྱགས་མཛད།
གྲ་ཚང་གི་དག་ཆོས་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཆོས་བཅུར་གྲ་ཚང་གི་འཆམས་གཟིགས་
གནང་། ཉེར་བཞིར་ལོ་མཇུག་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཉི་ཤུ་དགུར་འཆམས་གཟིགས་
གནང་། མཛོད་ནག་མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས།

རྒྱལ་བཤོལ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཚབ་པར་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས། ལས་བཞིའི་
སྒྱུན་སྟེག་ ཁྱིའི་སྒྲོང་དཔའ་རོལ། རྒྱལ་ཚབ་དང་བེལ་རུ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ཕུག་ཆེན་སྟོང་
པོ་དོན་གསལ་དང་། གྲིབ་སེལ་ཏྲ་ནག་མ། སྒྲ་མི་སྟུང་ཆེ་གཟུངས། གཙོང་ཁྱིད། ཕུག་
ཆེན་ཅུ་ཆོག་ལུང་དང་རེས་དོན་སྟོང་པོའི་བྱིད། ཕུག་ཆེན་མ་རིག་ལུང་སེལ། སྒྲ་སྒྲུབ་ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ། རི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་ ཆོས་དུག་ཟེར་བྲིས་མ། བྱིད་ཐུང་
སྟོར། ཐབ་རྒྱས་སྒྲུང་བ ཆོས་དུག་བདུང་ཅུའི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༢༡༩) ས་ཡག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྲལ་དབུར་ལྟན་
 རྒྱས་ཐེབས། རྒྱལ་ཚབ་ཚང་གིས་ལོ་སར་ཁྱུས། རྒྱལ་ཚབ་སོགས་ལ། ཐར་རྒྱན། ལམ་
 མཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། སྟོད་འཇུག། དྲགས་པོ་བཀའ་འབུམ། གནས་ཆོག་མཛོན་
 རྟོགས་ལོར་ཐེང་གཉིས། ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་རྣམས་དང་། མཚུར་
 གྲལ་ཚང་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོད་རབ་གསལ་ལུང་། ཀམ་པས་ནང་དོན་ལུང་ཡང་སྟུལ།

ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་དདུལ་གདུངས་ཁྱིའི་སྐར་གཞོན་མཛད།
 ལུམ་གཏེར་སྐས། སྟོལ་དཀར་ཞི་བའི་སྟུན་སྟེག་མཛད། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་དེར་དདུལ་
 གདུང་གི་ནང་གཞུག་རྣམས་སྟུལ། སྟོན་ལྷའི་ཆོས་དགུར་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་བཏེན་རབ་གནས་སྟོན་གོན་དངོས་གཞི་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྐབ་མཆོད་ཞག་
 གསུམ་རྩལ་ཆོན་ཚུར་གསེགས་དང་། མཆོད་པ་སྟུལ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་
 ལ་རྒྱལ་ཚབ་པར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་བཀའ་འབུམ་ལུང་ཚུགས་འཇང་བ་སོགས་
 ལ་ཀམ་པ་ནས་མཆོན་བཟོད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བཤགས། ཐུན་བཞིའི་ལུང་
 སྟུལ། འཇང་བ་སོགས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཡག་མོ། རྩ་རི་སྤྱ་མར་སྟུན་ཡིག་རྒྱད་བཞི།
 རྟོགས་བཟོད་འདོད་འཇོའི་ལུང་མཛད། དཔའ་བོའི་དདུལ་གདུང་ལ་ཐུག་མཆོད་སྟུལ།
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་ཉིན་སྟོད་དུ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ཁྱིའི་
 དྲིས་ལེན། གསོལ་འདེབས་སྐོར་དང་བ་དམ་བཅའ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། མཁའ་
 སྟོད་བཀའ་འབུམ་ལུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་ལེན་སྟོད་པོ། གདམས་པ་ཉེར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟུལ། མགོ་ལྷའི་ཉེར་བདུན་
 ལ་གྲལ་ཚང་གི་དགྲལ་ཆོས་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་དགུར་རྩ་འཆམས་གཟིགས་མོ་
 གནང་། རྒྱལ་ཉའི་ཉེར་བཞིར་ལོ་མཇུག་གི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་དགུར་སྟུ་
 འཆམས་གནང་།

(སྟེ་ལོ་༡༢༢༠) ལྷགས་བྱི་གསར་ཆོས་ཀྱི་དུས་སྟོན་གྲལ་དབུར་ཐེབས། སྟོད་
 ཚལ་བས་རིག་ལུང་པཏང་། བཀའ་བརྒྱད་རྩ་རི་ལོ་སར་དུས་ཞབས་དུ་རྩས་གྲལ་

འཕྲོས་གནང་། དཔོ་ཟླའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་། རོ་
 སྒྲུག་དང་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་སོགས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་སྒྲན་ཤལ་སོགས་སུལ། ཐེ་སྤྱོད་
 སྒྲུག་ཅེ་བས་མཇལ། རྫོང་གར་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་འཕྲད། ཁོ་རང་གིན་ཏུ་དད་པར་
 གྱུར་དབང་ཞིག་གྲུང་གནང་། ཉི་ཤུ་ཉིན་པོ་ཏ་ལར་རོ་ལོ་གེ་ཤར་སོགས་མཇལ་
 གསེར་ཆབ་བསྐྱོན། ཉེར་བཞིར་ཡེར་པར་ཐེབས་གནས་མཇལ་མཛད། ཉིན་ལྷར་རོ་
 མཇལ་དང་གསེར་ཆབ་སོགས་ཡང་ཡང་སུལ། བྲག་ལྷ་ཁྲུ་ལུག་ །ལྷགས་པོ་རི་སོགས་
 མཇལ། བྲག་ཟླའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷན་རྒྱས་མཚུར་སུར་ཐེབས། ཉེར་ལྷར་སྤྱོད་པོ་ཆེ་རི་
 སྐུལ་སྐུ་ཐེབས་པས་མཇལ། ཆེ་ཏུ་དང་ལྷག་དོར་རྗེས་གནང་སྐུལ། བཅུ་གསུམ་ཉིན་
 དེུལ་ཚུ་བཙོ་བྱའི་དེུལ་ཚུ་གས། ཟློན་ཟླའི་ཆོས་དགྲུར་དེུལ་ཚུ་བཏུལ་གྲུབ་ནས་བཅུ་
 གཉིས་ཉིན་མང་སྐྱོར་ཆེན་མོ་སྐྱུར་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ། དེུ་རིར་ཆབ་ཆོན་
 ལ་ཐེབས་ཆོས་བཞིར་མཚུར་སུར་ཐེབས། འབྲས་ལྗོངས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དགེ་ཚུལ་
 བསྐྱབས། ཀམ་པ་ནས་སུན་བཞི་ལྷན་ཐབས་ཡིག་དུག་སྒྲོམ་ལུང་། ལྷག་ཆེན་བསྐྱས་
 པ། ཆོས་དུག་གསེར་ཁྱུ་མའི་ལུང་སྐུལ། རྫོང་ལུང་མ་རི་པ་རྣམས་ལ་གཙོད་དབང་
 དང་། རྒྱལ་ཆབ་ལུམ་དུལ་ལ་ཆེ་ཏུ་རི་དབང་གནང་།

ཟླ་བ་དགྲུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ལྷགས་རྗེ་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱོད་གི་ལོགས་རིས་ལ་ལྷག་
 བས་གནང་། ཡབ་སྐས་ལྷན་རྒྱས་ལྷ་སར་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་ཡི་
 ཅང་གུན་རྣམས་དང་། ཐེ་སྤྱོད་གྲུང་མཇལ། འཇང་གི་ར་ཀུ་ལུ་རུ་མན་སོགས་གྱིས་
 མཇལ། བྲང་རེ་བཞིན་རོ་མཇལ་དང་གསེར་ཆབ་གསོལ། །ཆོས་བཙོ་ལྷར་རྒྱ་སོག་གི་
 དེུང་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་པོ་ཏ་ལར་སྐྱུན་དྲངས། བན་སལ་སངས་
 རྒྱས་སུ་སོགས་ལ་ཀམ་པ་ནས་མཆོན་བརྗོད་ལུང་གནང་། མོ་གཙོག་སྐུལ་སྐྱས་མཇལ།
 གྲུང་ཐའི་རིས་མཇལ། བཅུ་དགྲུར་ལྷ་ཁྲུ་དགའ་ཆལ་དུ་ཅང་གུན་ཆེན་མོ་དང་ཁྱོམ་
 གཟིགས་ཁང་དུ་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན། ལུང་ལོ་ཅན་དུ་དའི་ཆེན་ཁོ་གོར་ཆེ་རྣམས་སོ་
 སོ་ནས་མཇལ་འཁུལ་ཁྱུས། བཙོ་བརྒྱད་ཆོས་རྗེས་མཇལ། པོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་

ཆེར་མཇུག་ཕྱག་ཁྲིམ། རས་ཆུང་ཕྱག་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། ཞབས་དུང་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་། ཨ་
 དཔལ་དབས་ལི་རྒྱམས་ཀྱིས་མཇུག། མིང་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བྱལ་བྱས་མཇུག། བདེ་
 ཆེན་ཆོས་ལའོར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆུང་དུས་མཇུག། ཁ་རག་ཆོས་རྩེས་མཇུག། དེའི་དཔུང་ཐའི་
 རིར་ཆེ་དབང་དང་ཀམ་པ་ནས་ཕྱག་སྒྲུ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་གནང་། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ།
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ། ར་སྒྲོ་ནས་རྒྱམས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། བ་ར་ལྷ་གཤོངས་སྒྲུ་ཐེབས།
 དམ་པའི་སྒྲུ་རྩེས་མཇུག། གནས་ནང་དུ་ཐེབས་མཆུར་ཕྱར་གདན་ཆགས། ཤོལ་རྩོང་
 བ་རྒྱམས་ལ་ཀམ་པ་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲུངས་བྲིད་དང་མ་ཁི་སྒྲོམ་ལུང་། ཞིང་སྒྲོང་དཔལ་
 རོལ་ལུང་གནང་། མགོ་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དུས་མཆེན་སྒྲུག་ཏུ་ཐེབས། ཆོས་བཅུར་
 སྒྲུར་གྱི་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོག་སྒྲུ་དཔུར་ཐེབས། གཏོར་འཕེན་མཇུག། བཅུ་དགུའི་ཉིན་
 བཀའ་བརྒྱད་མར་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོག་སྒྲུ་དཔུར་ཐེབས།

ཉེར་གསུམ་ཉིན་འཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དོས་འཛིན་དང་མཆོན་
 བཀའ་བརྒྱད་ཐོན་ལས་ཤིང་རྟར་བཏགས། མཁའ་འགྲོའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་མཇུག།
 གྲུ་ཆང་གསོལ་ཀའི་ཆོག་སྒྲུ་དཔུར་ཐེབས། ཉེར་དགུར་གྲུ་ཆང་འཆམས་གཟིགས་དང་
 ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲུགས། བཅུ་དྲུག་ཉིན་དགོངས་འདུས་
 དབང་གི་སྒྲི་སྒྲིག་མཇུག། ཕྱག་མཛོད་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཆེ་དབང་བསྒྲུར། ཉེར་གཉིས་ལ་
 ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་ཚུགས། ཉེར་དྲུག་ཉིན་ཏེ་རྩེ་པོ་ཆེས་སྒྲུགས་ཆས་མཇུག་ནས་
 ཕྱར་ཆོག་གནང་། ཉེར་དགུར་སྒྲུ་འཆམས་ཡོངས་རྩོགས་གནང་།

(སྒྱི་ལོ་༡༧༩༡) ཕྱག་སྒྲུང་ལོ་སར་དགའ་སྒྲོན་གྲུལ་དཔུར་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས།
 སྒྲིད་ཆལ་རབ་འབྱམས་པ་ལུང་གིས་རིག་ལུང་བཏང་། གོ་བྱི་སྒྲིས་མཆོག་ལ་ཆེ་རྟའི་
 དབང་མཇུག། ཆེ་སྒྲུམ་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲུས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ནས་
 ཕྱན་བཞི་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱམ་གསུམ་གྱི་ལུང་སྒྲུལ། བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁ་བ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲོམ་
 དང་ཆེ་བྲིད་དང་ཆབ་གཏོར་ལུང་སྒྲུལ། དེ་དང་ཆེ་སྒྲི་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་ཆེ་རྟའི་དབང་མཇུག།
 ཉེར་དགུར་ཕྱག་མཛོད་འདས། ལྷན་རྒྱས་ནས་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷོ་སྒྲོ་བྱང་བཅུ་

མཛད། རྟི་ཚ་སྐུལ་སྐུ་གསེགས་པའི་མཆོད་བསྐྱོད་ཏེན་འབྱོར། བསྐྱུང་བྱ་ཁང་དུ་ཞབས་
 གུང་ཕྱག་མཛོད་དཔོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། དཔོན་ཚང་ཡེ་ཤེས་ནས་
 སྒྲན་འགའ་རེ་སྐྱུར། ཕྱག་མཛོད་ཆོས་འཕེལ་ལ་རྣམ་འཛོམས་བྱབས་བྱས་དང་། མེད་
 གཏོང་མའི་དབང་དང་། ཡུམ་བྲས་གཉིས་ལ་བྱབས་བྱས་དང་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད།
 སྐུ་སྐྱེའི་དུང་། བཟང་པོ་སོགས་ལ། ཕག་མོ། སྤྲ་མ་མཆོད་པ། གསོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་
 ལུང་གནང་།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གཏེར་རྫས་སོགས་ལུལ་ཆེ་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གནང་། རྒྱ་རྒྱེ་
 བཟང་པོར་ཀམ་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཁྱིད་རྗེ་བཙུ་པས་མཛད་པའི་ལུང་མཛད།
 ཆོས་རྒྱུང་ཐུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་སྒྲེར་གསོལ་དང་། མཛོད་པ་རྩོ་རྗེ་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་
 བྱས། དགོངས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་བཙས་ཀྱི་ལས་བྱང་བཏང་། བརྒྱ་མཆོད་བཤམས་
 དགོངས་འདུས་བསྐྱང་བ་དང་སྤྱ་མ་ནོར་བུའི་བསྐྱང་བ་བཏང་། ཆེ་རྒྱུ་སྤྱ་མ་འཆི་མེད་
 སོགས་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ལ་བསྟེན་རྗེ་གས་གནང་། ཆེ་རྒྱུ་སྤྱ་མར་བསྐྱོས་འཇའ་གནང་།
 མེད་གདོང་མའི་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་མཛད། དེ་སྟོང་དུལ་མོ་སྤྱ་མ་བྱར་མང་བ་བཙས་ཀྱི་
 རོར་དམར་ནག་གི་ཅོད་པན་བཙེངས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་གནང་། ཀམ་པ་ནས་ཐུག་
 མའི་ལུང་མཛད། ཆེ་རྒྱུ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱ་རྒྱེ་སྤྲུལ་བྱས་དཔོན་ཆང་གི་བྱར་རོས་འཛིན་
 དང་ཀམ་པ་སྟན་གསལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མིང་བཏགས། སྤྱ་མ་མངའ་བདག་པར་ཆེ་དབང་
 དང་རྒྱད་བཞིའི་ལུང་རྩུལ། སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་ཀམ་པ་ནས་ཆེ་དབང་གནང་། ཆོས་
 སྤྱིང་གུར་དུག་གི་གཏོར་བཞེས་མཛད། ཉེར་ལྷར་ལྷ་གདན་དུ་ལྷན་རྒྱས་ཕེབས། ཉེན་
 ལྷར་རྩོ་མཇལ་མཛད། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲི་ཁུང་ཞབས་དྲུང་པ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་
 རྣམས་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་མཇལ། རྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་
 ཕེབས། འབྲས་སྤྲངས་སུ་རྗེ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཇལ་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཐུགས་
 ཁང་འཛིགས་མཛད་སྤྱ་མཇལ། བཀྲ་གིས་དབང་རྒྱས་སོགས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 དབང་བྱས། གུར་ནོར་བུས་མཇལ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་མཛད། ཡོ་རོབ་དང་སྤྱ་ཆགས་

སྡེ་པར་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་མཛད། དོན་འགྲུབ་གྲུང་དང་གྲུར་ནོར་ལུ་ཐེབས།

ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། ས་འབྲུམ་བཞེངས་པའི་ས་ཆོག་དང་། དགོན་གོང་ཆུ་མིག་དུ་ལྟ་བསངས་བཏང་། ཉིར་གཉིས་ལ་མཚུར་ལུར་ཐེབས། ཆོད་པས་བསྐྱུན་པར། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་འགོ་གྲིབ་སེལ་དང་ཞབས་བརྟན་མཛད། རྣམ་འཛམས་བྱལས་བྱས་གནང་། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱུན་དངས། ཆོས་བདུན་ལ་རྣམ་གྲིང་ཆོས་གྲགས་སོགས་བཅུ་དགུ་བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད། ཐུགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཛུལ། ཐུན་བཞིའི་ལུང་གནང་། བཅུ་དགུར་ལྟན་རྒྱས་དཔུ་རི་ཆུ་ཆོན་དུ་ཐེབས། གནམ་གང་ཉིན་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དུས་འཁོར་སྒྲུབ་མཛོད་ཆོགས་དཔུར་བྱོན། བྱི་ཉིན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཆོས་དགུར་ཞིང་སྦྱང་གི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཐུག་བཞི་པ་དང་ཞིང་སྦྱང་གི་འཆམས་གཟིགས་གནང་། སྐ་ལོའི་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས། མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ཁང་། སྐ་ལོ་ཐུག་མཁའ་སྦྱོད་ཐུག་སོགས་མཛུལ། དམ་ཅན་ལྟ་ཁང་དུ་ཐེབས། བཅུ་དྲུག་ཉིན་ལྟན་རྒྱས་མཚུར་ལུར་ཐེབས། མདའ་དཔོན་ཨོ་རོང་པས་མཛུལ། སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་རེ་གནང་། དུན་ཐང་སྒྲ་མ་འདམ་དཀར་མོ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་གནང་།

ཁྲ་ལེབ་སྒྲུ་སྒྲུ་ངོས་འཛིན་གནང་མིང་ཀམ་ཡོན་ཏན་རབ་འཕེལ་བཏགས། འཛང་ར་ཀྱ་དང་སྡེ་པ་ར་པས་མཛུལ། ལྟ་ཆེན་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ། །སྒྲ་པའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་མཛུལ་ཁ་བཏང་། ཉིར་གསུམ་ཉིན་གཉིར་གསུམ་ལུར་པ་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩོ་བཏང་། སྦྱོན་སྦྱོག་སྒྲུགས། དགུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ། བླ་སོར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལུང་མཛད། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེར་རྣམ་འཛམས་བྱལས་བྱས་གནང་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཁྲོས་ནག་བཏང་། ཆོས་བཟང་དང་ལྟག་བསམ་སོགས་ཀྱིས་གྲོ་ལོད་བསྐྱོག་པ་བཅས། རྒྱལ་ཐང་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོལ་མ་དང་མ་ཁིའི་ལུང་བུས། ཁྲོ་རུ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛུལ།

ཉེར་ལྷ་པ་ཁམས་ནས་སི་རྟ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ། འཇའ་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ། མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་སྐྱེ།
 རྣམས་ཐེབས། ཞལ་རྒྱས་གནང་། སི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲུལ་ཆེན་ལུ་ལ། འབེལ་གཏམ་
 གནང་སོང་། ས་ཐམ་པ་བརྒྱ་སྒོར་ལ་བསྟེན་རྗེ་གས་གནང་། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུར་
 ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེན་བཞེས་དང་ཅུ་གསུམ་དེལ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཆེ་དབང་ལུ་ལ། ཕྱི་ཉིན་
 སི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་ནས་ཡར་ཐེབས། མགོ་ཉིའི་ཆེས་བཞིར་དགའ་ཆགས་སྟེ་པ་སོགས་
 ལ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་མཛད། ཆེས་དགུར་གྲུ་ཆང་འཆམས་གཟིགས་གནང་། བཅུ་
 གཅིག་ཉིན་ཕུག་བཞི་པའི་གཏོར་རྒྱགས་མཛད། ཀམ་པ་ནས་འཇའ་མོ། གཏོར་སྟོན་
 སྐྱེ་སྐྱེ། ཁོ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་བརྟག་གཉིས་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་
 དང་། ལྷ་དམར་ནས་ཆེ་རིང་མའི་ལུང་སྐྱུ་ལ། ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་ཆོགས་དབུར་ཐེབས།
 ཉེར་དགུར་རྒྱལ་ཆབ་སི་རྟ་བཅས་པས་སྐྱེ་འཆམས་གནང་། རྗེའི་བཅའ་དང་རྣ་ག་རྣེ་
 སྐྱེ་ཐེབས།

རྒྱལ་རྒྱའི་ཆེས་གཉིས་ལ་སི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་བརྩམ་པར་
 བསྐྱུ་ལ། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ནས་སི་རྟ་དཔོན་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། གཏོར་སྐྱུ་ལ་
 དང་ཆེས་བཟང་སོགས་ཀྱིས་གོ་ལོད་གཏོར་བཞེས་བཅས། ལྷ་བདུད་བཟོ་རྣེ་ལྟེ་
 དབང་ལུག་ལ་བབས། བཅུ་གསུམ་ཉིན་བཟོ་རྣེ་དང་ནག་པོ་དུག་གཏོར་བབས་ནས་
 གནས་ནང་དུ་རྒྱལ་གཏོན་འདུལ་བར་སོང་། རྗེའི་བཅའ་ཡང་ཐེབས། ནག་པོ་དུག་
 གཏོར་གིས་རྒྱལ་གཏོན་བསྐྱུ་ལ་ནས་དགའ་སྟོ་བཅས་ཡར་འཁོར་བྱུང་། བཅུ་བདུན་ཉིན་
 ནག་པོ་དུག་གཏོར་བབས་རལ་གྱི་མདུད། བཅའ་དུག་གི་རྒྱ་ཐོར་གང་འབྱུང་སོང་། བཅུ་
 དགུ་ཉིན་ནག་པོ་དུག་གཏོར་དང་། རྒྱུང་བདུད་དང་། མེ་བདུད་བབས། དཔལ་འབར་
 ཟོས་སོང་། མདུང་དང་རལ་གྱི་མདུད། ཕྱི་ཉིན། ལུ་བདུད། ས་བདུད། ཉི་བདུད། དུང་
 སྟོང་མ། དུམ་རྣམས་བབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་བདུད་དང་སྐར་བདུད་དབབས། ཉེར་
 བཞི་ཉིན་ནག་པོ་དུག་གཏོར་དང་། སྟོག་བདུད་ཤན་པ་ལག་དམར་བབས། ཕྱི་ཉིན་གོ་
 ལོད་མེ་ཉོམ་སྐྱགས། ཉེར་དུག་ལ་ནག་པོ་དུག་གཏོར་དང་རྗེའི་བཅའ་བབས། ཡས་

ཟོར་གཏོར་རྒྱལ་མཛད། ཉེར་དགུར་རྫིང་བཅན་བབས་མགོན་ཁང་དུ་གྱི་མདུད། བག་
པོ་དུག་གཏོང་དང་། འདྲེ་བདུད་ཀྱང་བབས།

(སྟྱ་ལོ་༡༥༢༢) རྒྱ་སྟག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་གྲལ་དབུར་ཐེབས། གསེར་
མདོག་ཅན་དང་སྒྱེད་ཆེལ་བས་རིག་ལུང་བཏང་། ཆོས་བཞིར་འབྲས་ཡུལ་བ་དང་གསེར་
མདོག་ཅན་བས་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེར་རིག་ལུང་བཏང་། ཆོས་བཅུར་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོབ་
དཔོན་མཛད་ནས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བཏང་། བཟླ་རྒྱ་མཛད་དང་། བག་པོ་དུག་གཏོང་བབས།
བཅུ་གཅིག་ཉིན་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་ལུང་གནང་། དོན་འགྲུབ་མང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་
བྱུང་། ཉེར་བདུན་ལ་རྒྱ་སྟག་ཐེབས། ཕྱི་ཉིན་རྫིང་བཅན་དང་མི་དམར་ལྟ་བཅན་བབས།
དཔོ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཤི་ལུ་ལོ་ཡེ་སྒྲོབ། ཡུན་ནན་གྱི་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་བཅུར་ཡེ་
ཤེས་གསང་བ་བཏང་། ཡུས་ཁོན་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་གནང་། བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡེ་
ཤེས་གསང་བ་བཏང་། ཉེར་དགུར་རྒྱ་སྟག་གི་ཟོར་འཕེན་བྱས་སོང་། ཉི་ཤུ་ཉིན་གྱོ་ལོད་
གཏོར་བསྒྲོག་བཏང་། ཁྱོ་རུ་བར་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་གའི་ལུང་གནང་། གནས་ཆུང་
པར་བུན་བཞིའི་ལུང་དང་མ་ཁིའི་བཞུས་ལུང་གནང་། དེ་སྒྲོར་ཡང་རྫིང་བཅན་དང་མི་
དམར་ལྟ་བཅན་སྟགས་འཆང་དོ་རྗེ་སྒྱབས་རྒྱལ་སྟངས་དང་། སྒྲར་ཡང་བག་པོ་དུག་གཏོང་
བབས།

རྒྱ་སྟག་ནག་པའི་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གཏོར་སྟོན་སྟུལ་སྟུར་བྱས་མཛད། སི་རྟུ་རིན་པོ་
ཆེ་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་སོང་། བཅུ་བདུན་ཉིན་ཁྱོ་རུ་སྒྲུ་མ་གཉིས། སྒྲེ་མོ་སྒྲུ་མ་
སྟགས་དགུ་བཅུ་སྒྲོར་ལ་བསྟེན་རྗེ་གསུམ་གནང་། གསེ་ཆོན་དབང་ལོ་ཡེས་མཛུལ། བསྐྱུང་
བྱ་ཁང་དུ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བཏང་། མི་དམར་ལྟ་བཅན་དང་། བཟླ་རྒྱ་མཛད། ཕྱི་རྒྱལ་ཕུ་
དྲི་སྟེ་མདོ་ཁམས་སྒྱ་རྒྱལ་ཤེ་ནེ་རྒྱལ་སྟངས་བབས། དེ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཀ་གསར་བཅུ་མས་
གནང་། ཉེར་དགུར་སྟགས་འཆང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བས་ཕུར་པ་ཁྱོ་བཅུའི་ཟོར་འཕངས། ཕྱི་
ཉིན་ཡུམ་ཚང་དུ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལས་བྱུང་བཏང་། བག་པོ་དུག་གཏོང་བབས་ནས་
གནས་ནང་དུ་སོང་ཞིང་འཁོར། ས་གའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡུམ་ཚང་དུ་གྱོ་ལོད་བསྐྱུང་

བསྐྱོད་པ་བཏང་། ཡང་སྐྱེ་ཆུ་ལ་བབས་སྟོན་སྒྲིང་ཕུལ། ཆེས་བཅུར་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་
བཏང་། བཛྲ་རྩ་ཐོག་དང་ཕྱེ་ཆུ་ལ་ཕྱི་བབས། མ་ཡུམ་ལ་ཆེ་དབང་བཟུ་ཅ་དང་རྟ་མགིན་
རྩེས་གནང་མཛད། ཉེར་ལྷར་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བཏང་། སྐྱེ་ཆུ་ལ་བབས། ཉེར་དགུར་
ཆེས་སྒྲིང་གུར་དུག་བཏང་། རྩིང་བཅན་དང་སྐྱེ་གས་འཆང་བབས་ཟོར་འཕང་སོང་། སྒྲོན་
ཟུའི་ཆེས་གཉིས་ལ་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། གདུགས་དཀར་གྱི་རྩུང་འཁོར་བཅུ་གས།
ཡབ་སྐུ་ལ་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲུ་ཐེབས། བསངས་མཆོད་རྒྱས་པར་གནང་།

ལྷ་གས་རིའི་ཞིག་གསོས་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་མཛད། འགར་ཕག་མོའི་ལྷ་བྱིད་
གནང་། ཆེས་བཅུར་དགུ་རིའི་ཆབ་ཆན་ལ་ཐེབས། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། དཔོན་ག་
བེ་རྩོ་རྩེ་དང་། གུང་ལུམ་པས་མཛལ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་མཛད། གནམ་མཆོ་ལེ་སྒྲིང་
དུ་ཐེབས་མཆོ་སྒྲོར་གནང་། ཆུ་ལ་ཆབ་པས་བ་གོར་གཞིས་ཀར་སྒྱུན་དངས། རོ་མོ་
གངས་དཀར་དུ་ཐེབས། གྲོ་ལོད་དང་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བཏང་། ཉེར་བཟུད་ལ་མཚུར་
ཕུར་ཆེབས་འཁོར། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་དུག་ཉིན་པར་ཁྲིཏ་ཨུ་རྩ་རི་མི་གར་འབྱོར། ཆེས་
བཅུར་གྲོ་ལོད་བསྐྱོད་པ་བཅས། སྐྱེ་ཆུ་ལ་བབས། གནམ་རྩ་ཁང་དུ་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེས་
སྒྱུན་དངས་གསོལ་སྒྲོན་ཞུས། ཆུ་ལ་ཡུམ་འདས། ཉེར་བདུན་ཉིན་གཉིར་སྐུ་ལ་སོགས་
ཀྱིས་གྲོ་ལོད་གཉིར་བསྐྱོད་ཆུ་གས། ཉེར་དགུར་ཟོར་འཕེན་མཛད། འདི་སྒྲོར་ཉིན་རེ་
བཞིན་རྩིང་བཅན་སོགས་ཁོག་ཞུགས་ཁོ་ན་བྱུང་བ་སྒྲོས་མ་ལངས། བདུན་པའི་ཆེས་
གཅིག་ལ་ཡོན་དགོ་ཆེས་འཕེལ་སོགས་ལ་བསྐྱོན་རྩོགས་གནང་།

ས་ཐམ་པའི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་དང་ས་ཐམ་ཆུ་ལ་པོ་མཐུ་སྟོབས་དུང་
འདས་པའི་འབུལ་སྐྱེལ་བ་ཞོར་བྱ་འབྱོར་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་དང་། ལུང་འགའ་རེ་མཛད། ཆུ་ལ་བའི་དབང་པོ་ནས་ཐུན་
བཞི་སོགས་ལུང་འགའ་རེ་སྐྱུལ། ཆེས་བཅུར་གྲོ་ལོད་བཏང་། བཅོ་ལྷར་ཡུམ་དུང་གི་
དགོངས་རྩོགས་སེར་ཆོགས་བྱས། ཁམས་སྒྲོན་པ་དང་། ཆེས་ཆུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ།
ཞབས་དུང་ནས་ཕྱི་ཁྱི་གི་འཕམ་གཉིས་ལྷ་ཆེན་ལ་ཕུལ་བའི་བསྐྱོད་པ་མཛད། ཟླ་བ་

བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མཁར་ནག་ཏུ་བུམ་གཏེར་ལྷ་སྤྲུལ། ཆོས་བཅུར་གྱོ་ལོད་བཏང་།
འཇང་པར་བདེ་མཆོག་དང་ཕག་མོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད།

ཟུར་མང་སྒྲུབ་བརྒྱད་སོགས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་།
འཇང་པས་དབུ་ལྷ་ཟུང་བསྟོན། བཅུ་དྲུག་ཉིན་མཆོད་གོང་དུ་གྱོ་ལོད་བཏང་། རོར་བུ་
རབ་གསལ་སོགས་ལ་བུན་བཞི་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཕག་མོ་ཕྱག་ཆེན་སྟོང་པོ་དོན་
གསལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བྱུགས་རྗེ་ལྷ་ཁང་དུ་བརྒྱ་
མཆོད་སོགས་སྤུལ། ཁ་རེག་སྒྲུལ་སྒྲུས་མཛུལ། ཕྱག་མཛོད་ཆོས་འཕེལ་ལ་བྱབས་བྱས་
གནང་། ཆོས་བཅུར་གྱོ་ལོད་བཏང་། རྒྱལ་ཚབ་པར་རྣམ་འཛོམས་བྱབས་བྱས་དང་ཕག་
མོའི་དབང་མཛད། མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་དང་རྟ་མགིན་རྗེས་
གནང་སྤུལ། རྗེ་དགའི་གཏེར་པ་གཟུང་རྒྱལ་གྱིས་མཛུལ། གཞུང་ས་ནས་ཕྱག་དམ་
གྱིས་བཏབ་པ་གོས་སྒྲུ་ཆེན་མོ་བྱེས་ནས་བཀྲམ་སོང་། ཆོ་དབང་སོགས་གནང་། ཁ་
རེག་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཀླུ་བསྟན་པ་རབ་འཕེལ་གྱི་མིང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྒྲུབས། རྟ་མགིན་
དབང་དང་། རྗེ་འགྱོ་བཞི་སྟོར། བེར། ཕྱག་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཀླུ་པ་
ནས་ཆོ་དབང་དང་ནང་དོན་ལུང་མཛད། ཉེར་དྲུག་ལ་གྱོ་ལོད་ཚུགས། གནམ་སྟོང་ལ་
སྟོན་སྟེག་མཛད།

གོང་མའི་སྒྲུ་དམག་ཨ་སོ་པའི་ལི་དཔོན་གཡོག་གིས་མཛུལ། ཡབ་སྲས་རེ་རེར་
དཔུལ་བྲེ་ཆེན་རེ་སོགས་སྤུལ། ཁོང་པ་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ལ་རྒྱས་ཆེ་བར་འདུག་པས་
བརྒྱད་པ་འདིར་ཆོས་དད་པར་འདུག། ཆོས་རྗེ་ཏེ་རྟ་ནས་སྤྲུགས་སྟོང་མའི་བསྟོད་ར་
འགའ་རེ་བཏང་སོང་བ་བྱུགས་ལ་མ་སོང་། བཅུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་གོང་དུ་དགོན་
མཆོག་སྟེ་འདུས་བཏང་། བྱི་ཉིན་གྱོ་ལོད་བསྟོན་པ་བཅས། ཆོས་བཅུར་གྱོ་ལོད་
བཏང་། མཛོད་པ་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་གནང་། ཉ་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་
ཁ་སྟོར་གྱི་ཆོག་ཚུགས། བཅུ་དགུར་གྱོ་ལ། རི་བོ་ཆའི་ཞབས་དུང་གཏུང་ཆོ་རྟའི་དབང་
དང་སྤྲུ་མཆོན་སོགས་ལ་རབ་བྱུང་གནང་། སྤྲིས་སྤྲུ་བ་སོགས་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་

གནང་། རྒྱལ་ཚབ་པར་བེར་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད། བསྐྱིད་བྱ་ཁང་དུ་དགོངས་འདུས་
ལས་བྱང་དང་གསང་བ་ཀྱན་འདུས་བཏང་། མགོ་ལྷའི་ཆོས་དགྲུང་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་
དབྱར་ཐེབས། ཆོས་བཙུར་གྱི་ལོད་བཏང་། རྒྱལ་ཚབ་པར་ཞིང་སྒྱུར་རྗེས་གནང་མཛད།
ཉི་ལ་སྤྱ་མ་ནོར་བུ་བཏང་། ཟོར་འཕེན་སོགས་མཛད།

བཙུ་བྱག་ཉིན་རྗེ་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁན་པོ་དང་། ཞབས་བྱང་རིན་
པོ་ཆེ་གསང་སྟོན་སོགས་ལྷའི་ཆོག་ས་པར་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་
རྗེས་པར་མཛད། འཇའ་མོ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་རྗེ་དཔོན་བསམ་འཕེལ་སོགས་ཀྱང་བསྟེན་
པར་རྗེས་པར་མཛད། ཉིར་གཅིག་ཉིན་བཀའ་བརྒྱུད་མར་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་
དབྱར་ཐེབས། ཉིར་དགྲུང་གྲུ་ཆང་འཆམས་གཟིགས་གནང་། རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་ལྷར་བརྒྱ་
བརྒྱ་ཚུགས། རྒྱལ་ཚབ་པར་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་རྗེས་གནང་དང་། ཕྱག་བྱག་
པ་དཀར་ནག་གི་རྗེས་གནང་དང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་མཛད། ཞབས་བྱང་ནས་
ཆོས་སྤྱིང་གྱི་ལོད་དབང་རྗེས་པར་ཞུས། ཕྱི་ཉིན་བམ་སྟེང་སྤྱུ་སྤྱུ་སོགས་བསྟེན་རྗེས་
མཛད། ཉིར་གསུམ་ལ་ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་གྲལ་དབྱར་ཐེབས། ཉིར་གཅིག་ཉིན་
གཏོར་སྟོན་སྤྱལ་སྤྱུ་ནས་ཡས་ཟོར་ཚུགས། ཉིར་དགྲུང་ཕྱི་འདོན་ཟོར་འཕེན་གནང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩) ཚུ་ཡོས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་དགའ་སྟོན་གྲལ་དབྱར་ཐེབས།
རྗེས་རྟགས་མགྲུང་མ་སྤྱིད་ཆལ་པའི་རིག་ལུང་སོགས་སྤྱར་རྒྱན་བཞིན་དང་ཆོས་བཙུར་
གྱི་ལོད་བཏང་། ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་སྤྱིད་ཆལ་བ་དང་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་ལུང་གནང་།
བཙུ་བཞིར་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་མ་མགོན་ཞལ་སྤྱོར་གྱི་གཏོར་ནག་པར་བུ་ཨ་རྩ་གའི་
ལྷགས་བཞིན་བཙུགས་པའི་གྲལ་དབྱར་ཡབ་སྐུས་བཞི་ཀ་བཞུགས། ཉིར་དགྲུང་ཟོར་
རྒྱགས་དང་། ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཞལ་རོམ་བཅས་དང་། དཔོ་ལྷའི་ཆོས་ལྷར་རྗེས་མཆོག་
མཛད། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་ལ་རྟགས་མཆོན་ལེགས་པོ་ཁོ་ན་བྱུང་འདུག་ཅིང་། སྤྱར་དེ་
འདྲ་ལན་གཅིག་གནང་གྲུབ་ན་གིན་རྟུ་ལེགས་རྒྱར་འདུག་ཅིས་བདག་གི་སྤྱ་མས་
གསུངས། ཆོས་བཙུར་གྱི་ལོད་གཏོར་བསྒྲོག་མཛད། ཉིར་བདུན་ལ་མཆོད་ཁང་གོང་དུ་

ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་དབུ་མེའམ། བྱ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཀྱ་གིས་དོ་ཁ་བར་རྟ་
མགིན་དབང་དང་ཐུན་བཞིའི་ལུང་དང་། ཆོས་དུག་ལ་ཞབས་དུང་ལ་རྣམ་འཛོམས་
བྱའམ་ཁྱུ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་སེལ་གྱང་མཛད། སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་རྟིང་དུ་
ཐེབས། བཅུ་བཞིར་ཡར་ལོར། ཉེར་དགུར་སྤྱང་བྱ་ཁང་དུ་དུག་པོའི་སྦྱོན་སྒྲིག་མཛད།
ས་གའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉེ་ཉེར་ཞབས་བརྟན་ལུལ། གུང་ག་བེ་དོ་རྗེས་མཛལ། ཨོ་རོང་
བའི་མ་ཁི་ལུམ་སྐྱབ་ཚུགས། ཀམ་པ་དང་སི་རུ་ཆོག་ས་དབུ་མེའམ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་
རིལ་བུ་འཕུར། ལུམ་སྐྱབ་གྲོལ།

སྦྱོན་ཟླའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྲུགས་གྲ་ཅོག་གྲ་བ་སོགས་མང་པོ་བསྟེན་རྗེས་
བསྐྱབས། ལུ་གཟུང་རྒྱལ་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཆོས་བཅུར་གྲོ་ལོད་བཏང་། ཆོས་བཅུ་
བ་རྣམས་ལ་སྦྱི་འདུས་ལུང་བྱས། འཇའ་མོ་གཏོར་སྟོན་ཁམས་སྦྱོན་སོགས་ལ་ཆབ་
གཏོར་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱལ་
སྤྱུས་མཛལ། ཆེ་དབང་དང་ཤོག་དྲིལ་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་གནང་། འབྲུག་མཛོད་པ་
སོགས་ཀྱིས་གསུངས་མགུར་འཐེན། གནས་སྟོ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་
འཕུམ་ལུང་སྤྱལ། སི་རུ་དཔོན་བཅས་སོགས་ལ་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཆེ་དབང་གནང་།
ཁ་རེག་སྤྱལ་སྤྱིའི་བསྟོ་རྟོན་འབྱོར། དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཕྱོན་མཁར་ཆེན་པར་
དུགས་པོའི་མགུར་ལུང་གནང་། སྟོ་ལ་དཀར་ཁི་བའི་སྦྱོན་སྒྲིག་བརྒྱ་རྩ་མཛད། སི་རུ་
དཔོན་སྟོ་བ་གཅང་ལ་ཐེག་། ཆེ་དབང་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྒྲིག་བརྒྱ་རྩ་
མཛད། གྲོ་ལོད་སེང་གདོང་མ་སོགས་ཀྱི་དུག་པོའི་སྦྱོན་སྒྲིག་བྲུག་། སྟོ་བྲག་བྲ་མ་སོགས་
ལ་ཆེ་དབང་མཛད། དུང་པ་དར་རྒྱས་ཆ་བོ་སོགས་བསྟེན་རྗེས་མཛད། ཉ་རྩི་ཆུ་ཆོར་
དུ་ཐེབས། དར་ཡོལ། དམ་ཆོས་གྲིང་། རྩོང་ཆུང་སོགས་སུའང་ཐེབས།

ཉེར་ལྔར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། འབྲི་རྩིའི་གནས་གཟིགས་གནང་། ཡངས་ཅན་
གྲ་ཆང་གི་ཁིང་སྦྱོང་གྲལ་དབུ་མེའམ། ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཁིང་སྦྱོང་གི་འཆམས་གཟིགས་
གནང་། གྲོ་ལོད་གཏོར་བསྟོག་མཛད། བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཁམས་པ་ཆེ་རིང་

གིས་ལྷན་ཀྱས་སྤྱད་ལྷ་བསྐྱོན། རོ་མོ་གངས་སུ་ཐེབས། དཀར་ལེབ་དང་མཚོ་རྒྱལ་
 སྤྱག་སོགས་མཛེས། སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། ཆོས་བཅུར་ཟབ་ལུང་དུ་ཐེབས། ལུང་
 གསོག་གེལ་བྲག་རྩ་ཡེ་གེས་གསང་བ་བཏང་། མཁའ་འགོ་སྤྱག་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱག་རྩོ་
 རྩེ་གཉན་སྤྱག་གཏེར་ལུང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཛེས། གཏེར་ལུང་གསུམ་པར། ས་
 སྐྱ་སྤྱག་ཁྲག་མཚོ། བཞི་པར་མཚོ་གཉིས་བཅས་མཛེས། གཏེར་ལུང་བདུན་པོ་དང་།
 མཁའ་འགོ་བྲོ་ར་གོང་འོག་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱག་མཚོ། བུའ་པར་སྤྱག་པ། དགུ་པར་
 མཚོ་བཞི། བཅུ་པར་མཚོ་དྲུག་རྣམས་མཛེས། བྱ་དེང་མཚོར་བསངས་མཚོད་དང་།
 དཀར་ལེབ་མཚུལ་སྤྱོད་ལེབ། སྤྱར་པ་རིའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱག་གཉིས་སོགས་མཛེས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར་བསངས་དང་གསོལ་འདེབས་གནང་། དགུ་འདུལ་
 དུ་ཐེབས། ཉེར་གསུམ་ལ་སྤྱག་སྤྱར་དཀར་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཞུས། དུ་ལྷ་བསྐྱོན། ཆོས་གྲིང་
 འགྱུར་དྲག་གཏེར་བསྐྱོག་མཛེས། སྤྱན་འདུལ་དང་མཉམ་མདའི་གནས་གཟིགས་མཛེས།
 བུའ་པར་ཆོས་གཉིས་ལ་སོག་པོ་འཛུལ་ལུང་དུ་ཐེབས། མཚོད་ཁང་གོང་འོག་སྤྱབ་
 སྤྱག་རྣམས་མཛེས། རི་སྒོར་དང་ལྷ་བསངས་མཛེས། རིམ་པར་ཆེབས་བཏེག་གུང་རྒྱལ་
 དུ་གོ་ཡོད་བཏང་། ཉེར་ལྷར་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་གནས་གཟིགས་གནང་། ལྷ་རྒྱན་སྤྱབ་
 སྤྱག་ལྷགས་སྤྱར་ཅན། མཚལ་ཁ་མ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ། གྲུབ་བུའི་ཞབས་རྩེས།
 སྤྱབ་རྩེ་དང་དུང་མཛོད་མཛེས། བསངས་མཚོད་དང་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་བཏང་། གྱི་
 བ་ཨ་འོ་ཁོ་བོ་སྤྱབས་གྱིས་སྤྱན་དངས་བྱང་བཞུས་མཛེས། ཉེར་དགུར་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་
 དུ་ཐེབས། སྤྱབ་སྤྱག་པདྨ་འོད་མཛེས། ཨོ་རྒྱན་སྤྱ་གསུང་བྱོན་དང་། ཅན་ལས་རྩོ་རྩོ་
 གཞོན་ལྷ་རང་བྱོན་མཛེས། རྩེར་བསངས་དང་གསོལ་འདེབས་གནང་།

སྤྱབ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གད་པ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བཞུགས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཉ་
 མ་དཔལ་དར་འབུམ་རྩེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་ས་སྤྱག་ཁང་པ་སོགས་གཟིགས་མགྱུར་མཛེས།
 ཅུང་རི་བོ་ཆེར་སྤྱོད་རྩོར་ལ་རྩེ་སྤྱོད་དུ་བཞེངས་པའི་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་སྤྱག་གི་
 ཁར་སྤྱ་གདུང་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྩོན་རྩོད་ཆང་པའི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པ་སོགས་

མཇུག་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ཞིབ་པར་མཇུག། སྤྱད་ཏུ་འེག་ནས་ཤུལ་གཟིགས།
ལྷ་མདངས་དགོན་པར་ཡང་དགོན་པའི་སྐྱ་འདྲ་དང་མགོན་ཁང་མཇུག། མདོན་དགའ་
ཆོས་སྒྲེར་མཆོད་ཁང་གཉིས་མཇུག། ཕྱི་བ་རི་ཆོད་ཆང་དུ་ཐེབས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན།
གོ་ལོད་བཏང་། ཆོད་ཆང་ཤེལ་ལུག་གི་སྐྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། གྲུབ་བརྒྱའི་ཞབས་
རྗེས། མི་ལ་ལུག་སྒྲོལ་དཔོན་སྐྱབ་ལུག་སོགས་མཇུག། ལུ་མིག་དཔལ་འབྱུང་བརྒྱད་
དིང་རིར་ལག་མོ་དང་ཆེ་ཞིང་བཏང་། དིང་རིའི་གནས་གཟིགས་མཇུག། དམ་པ་ང་ཐིམ།
སྤྱར་ཁང་། རྟེན་འབྲེལ་ཁང་པ། ལབ་སྒྲོན་སྐྱབ་ལུག་འདྲུ་ཁང་མགོན་ཁང་། བདེ་
མཆོག་སྒོས་བསྐྱང་གཟིམ་ཆུང་། དམ་པ་ཅུ་བྲག་མ་སོགས་མཇུག།

བྲག་དམར་དང་། ར་ལུང་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆུང་སོགས་བརྒྱད་ཆུ་དབར་སྤུལ་
པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས། སྤྱ་མ་ལྷ་ཁང་། བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་། གཙང་ཁང་། མགོན་ཁང་
སོགས་མཇུག། གུར་དྲག་དང་ཆེ་ཞིང་བཏང་། ཕྱི་ག་པ་རྒྱང་མཐིལ་རྫོང་། འབྲི་ཕྱེ་
ལུག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་སོགས་མཇུག། སྐྱབ་པ་བ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་ལུག་ཆེན་ངེས་
དོན་ཆུ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། སྤྱ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་དང་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པར་
བཏང་། ལུ་དབྱུག་དཔེན་པ་རྫོང་། རྒྱབ་རིར་མི་ལ། རས་ཆུང་། ཞིབ་འོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་
ལུག་རྣམས་སུ་ཐེབས་བསངས་བཏང་། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྤྱན་ལུང་དུ་དམ་
ལུག་ཀྱངས་སྤྱུ་འབྲེལ་ཁང་དུ་ཞིང་སྒྲོང་སྤྱ་མཆོར་མཆོ་རྫས་ལུ། དྲགས་པོ་གཙང་
སྒྲོན་རས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ལུག་འོན་རིར་དུང་དཀར་ལུག་རྣམས་སུ་ཐེབས་གསུང་
ཆོག་ཆོགས་འཁོར་དང་བསངས་བཏང་མགུར་མ་མཇུག།

སྒྲོ་བདེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོང་དུ་ཐེབས་སྒྲོ་བདེ་ལུག་དང་ཤེལ་ལུག་ཆུ་ཤིང་རྫོང་དུ་ཐེབས།
ཆེ་དབང་དང་འཆི་མེད་ཁག་གིས་སོ་སོར་ཞབས་ཏོག་ཞུས། ཆེ་དབང་གནང་། བྲག་
དམར་མཆོད་གླིང་དུ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། མཆོད་གླིང་གོང་འོག་ཀྱི་རས་ཁྱེར་གོང་འོག་
སྒྲོ་མཐོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་། སྒྲིང་ལུག་ཉི་མ་རྫོང་། རས་ཆུང་ལུག་དྲགས་པོ་ལུག་རྣམས་
སུ་ཐེབས་ལྷ་བསངས་ཆོགས་འཁོར་མཆོད་འབུལ་རྩི་རྩེའི་མགུར་སོགས་གནང་། ལ་

བཞུགས་ནས་སྤྱོད་དངས་ནས། སང་གོའི་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཕེབས། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་
གནས་དང་། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ། མཆོད་རྟེན་སོགས་མཇུག་ཅིང་། ཅེས་ཀྱང་དུ་ཁྱབ་
འཇུག་གི་སྒྲ་དང་ཐེང་རྟོག་བདུན་གྱི་ནང་ཁྱུང་རང་བྱོན་མཇུག་ཅིང་། རྩ་ཡ་སྐྱར་གྱིས་གདན་
དངས། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུ་ཁ་ཤོར་ལ་ཞབས་སྒྲོར་གནང་།

ཉེར་དགུ་ཉེན་ཡམ་ལུ་རྒྱལ་པོ་རྩ་གད་རྩ་ཡ་མཁྱེན་གྲུང་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས་རུ་དར་དང་
རོལ་མོ་བཅས་བསྐྱུ་མར་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་དང་གིང་རྟོག་དང་སོ་རྩེ་
སོགས་མང་པོ་དང་། གསེར་དུལ་གྱི་མེ་རྟོག་མང་པོ་གཏོར་བ་དང་མེ་རྟོག་གསེར་པའི་
ཐེང་བས་དཔུ་རྒྱན་སོགས་སྤུལ་སོང་། གནམ་གད་ཉེན་འཕགས་པ་གིང་ཀུན་དང་། ལྷ་རྩེ་
ལུ་རི། རོད་སྤྱང་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་མཇུག་ཅིང་། རྒྱལ་ཉེན་ཆོས་གཅིག་
སོགས་ལ་གིང་ཀུན་ལ་ཞབས་སྒྲོར་གནང་། ཆོས་གཉིས་ལ་ཕག་མོ་དུར་ཁྱོད་དུའང་
ཕེབས། རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག་ཅིང་།

སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡམས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་དུས་དུས་སྤྱོད་གི་ཡོད་པས་དེ་
བཅད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་སོང་། བཟང་པོ་སོགས་ལ་ལུང་འཕྲོས་རྣམས་གནང་། ཞུས་
པའི་གནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་ཡིག་དྲག་ལུང་སྤུལ་། ཆོས་དྲག་ལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱངས་རིའི་རྒྱལ་
ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་ནས་མཇུག་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ནས་རྩ་ཡ་ལི་དཀར་པོར་བྱས་
གསོལ་བཅས་མཇུག་ཅིང་། ལྷ་ཁང་སྤྱང་དུ་གསེར་གྱི་གཞུང་རྩེ་རྩེ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གནང་། ཆོས་
བཅུར་གྱིན་རྟོར་དུ་ཁྱོད་ལོད་བཏང་།

བཅུ་གཉིས་ལ་ཡམ་ལུའི་རྒྱལ་ཁང་དུ་གདན་དངས། རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཐུན་ཞུས་པར་
སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལེགས་སྤྱོད་གྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་ཆོས་བཤད་མཛད། དེར་ཞག་
བཞིར་བཞུགས་རིང་ཉེན་ལྷར་རྩ་ཡ་ལི་དཀར་པོར་བྱས་མཆོད་མཛད། བོད་ཐང་མགོན་པོ་མཇུག་
མགོན་པོའི་མཆོད་བསྐྱོད་བསྐྱུ་པ་སོགས་མཛད། བཅུ་བདུན་ཉེན་ཐང་གི་རྩ་དང་།
གིང་ཀུན་རྒྱུང་བ་མཇུག་ཅིང་། བྱི་ཉེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་པོ་ཀུན་ད་ར་རྩ་དང་སྤྱོད་ཅེས་བཞིག་

ལ་སྐྱེས་ཞབས་བཞིས་ཆེབས་ཏེ་ཡེ་རང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་མོ་བེའུ་བྲ་ཀ་ཤ་མཁུ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིག་འདུག་པས་མཇལ། ཉི་ཤུར་བྱུང་དེ་བ་དང་། ཨ་ཁི་མཇལ། རྒྱ་གར་མཁུ་མཐིང་དུ་གྲགས་པའི་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཐེབས། ཁྱོ་ལོད་བསྒྲིག་པ་དང་མཚན་མོ་གོ་ཏུག་གི་མེ་རོམ་མཛད། བསངས་དང་མངའ་གསོལ་མཛད་ནས་ཕག་མོ་ལྷ་ཁང་དང་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་མཇལ།

ཚུར་ལན་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་འཛོལ་མོ་དང་ཨ་ཁི་ཐོ་བོ་མཇལ་ནས་ཡེ་རང་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཁི། ཨ་ཁི། ཉེ་མ་བརྟ། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཁང་། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་མཇལ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་རིམ་དགོས་ཞུས་ཕྱང་བར་ཆ་གསུམ་དང་སྤྱད་བཏང་། རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་ནས་ཁོ་ཁམ་དུ་ཐེབས། ཉེར་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ར་རྩ་རྩེ་ཏུ་མཁུ་དང་མཇལ། བྱི་ཉིན་ཁོ་ཁམ་རྒྱལ་པོའི་གྲང་པོ་ཆེ་ཆེབས་ནས་རྩྭ་འུ་རྒྱལ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཁོ་ཁམ་སྒྲོལ་མ་མཇལ།

ཅ་གོར་དང་གསན་གོ་བརྒྱད་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཐེབས་ཞག་གཉིས་བཞུགས་མཚོད་རྟེན་ལ་སྐྱེད་ཀར་གསོལ། །རྒྱ་ལའི་གྲོང་དུ་བཞུགས། ཉེར་དགུར་རྩེ་བཙུན་སྐྱབ་གནས་སྟེ་ཤང་ཀུར་ཏི་ཕུག་དང་ཞབས་རྩེས་མཇལ། སྟེ་ཤང་ཏེ་མར་བ་སོགས་ལ་མ་ཁི་འུང་སྐྱལ།

(སྟེ་ལོ་༡༧༡༧) ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་གསར་མཚོན་པ་གནང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རྣམ་འཛོམས་བྱའམ་ཁྱུས་མཛད། ཡབ་སྐུ་གཉིས་ནས་གྲང་པོ་རེ་ཆེབས། སི་ཏུ་དང་རྒྱལ་ཚབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏུ་ཏུར་གི་རེ་ཆེབས་ཏེ་ཡམས་ཞི་བའི་ཕྱིར་གྲོང་ཕྱིར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ཞིང་ཁྱུས་ཚུ་འཐོར་བར་མཛད། ཐི་མའི་གྲོང་བརྒྱད་དེ་ཀྱིན་ཏོལ་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་རེ་ཞིག་གི་བར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡམ་ཞི་ཞིང་གྲོང་ཕྱིར་རྒྱས་པར་བྱང་འདུག་གོ། །

ཆོས་བཞིར་རེ་བོ་འབྲིག་བྱེད་གྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཕུག་མཇལ། མ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཕུག །སྐྱེ་གན་རྒྱལ་སོགས་མཇལ་ནས་

ཀྱིན་ཏོར་ཕེབས། ཆོས་དྲུག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་ནས་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཤིང་ཀྱན་ལ་
 རྒྱ་དཀར་དང་རྒྱ་ཁྲམ་གསོལ་སྟོན་ལམ་སོགས་གནང་། ཆོས་བརྒྱད་གནས་པོ་སྟོ་བཟང་
 གིས་རྒྱ་དཀར་གསོལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་རྒྱན་དངས་གསོལ་འདེབས་གནང་། དེའི་ཉ་
 ལ་ཁ་ཤོར་རྒྱ་དཀར་དང་ཁྲམ་གསོལ་སྟོན་ལམ་མཛད། བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་ཡམ་ལུའི་རྒྱལ་
 ཁང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་པར། རྣམ་འཛོམས་ཁྲམ་ལུ་ཕྱི་
 ཉིན་སྐྱོན་སྒྲའི་ཁྲམ་དང་ཞབས་བརྟན་ལུ་ཕྱི་སྟུ་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ལུ་ཕྱི་
 ཉིན་དགུར་སྟེ་བཅུ་གས་ཁྲམ་དང་། དཔོ་ཉིའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གྱར་དྲག་ཆོགས་བསྐྱང་
 བཏང་། དགུ་དང་བརྒྱད་གྲོ་ལོད་བསྐྱོག་པ་མཛད་བསྐྱོན་དངས། སྦྱིད་ཆལ་དུ་ཕེབས།
 བརྒྱ་བཞིར་གྱར་དྲག་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་མཛད།

བཙུ་བརྒྱད་ལ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་རྩོམ་གར་ཤོག་ལུའི་རྟ་དང་སྤང་ཆེན་བརྒྱན་
 གིས་སྤྲུམ་བ་རྒྱག་བ་སོགས་ལ་ལྷ་དམོ་གཟིགས། ཐང་བེ་རྟར་གྱི་རྒྱ་དང་འབུམ་སོགས་
 རྒྱན་དངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱོར་བ་དང་། ལུ་ལྷ་ལེ་རྩོམ་གར་ལྷ་དམོ་གཟིགས། རྒྱལ་
 པོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་གྲོར་འབར་མ་བཏང་། བརྒྱ་དགུར་སྟེ་ཇ་གད་ཇ་ཡ་མཁྲར་རྣམ་
 འཛོམས་བྱལ་ཁྲམ་མཛད། སྤང་པོ་རྩ་བ་ནི་ཕྱ་སར་དང་། མཚོ་རྩ་ཇ་དང་། རྟ་རྟར་གི་
 གཉིས་ཆེབས་ཏེ་ཡབ་སྐུས་བཞིས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལ་གཟུངས་རྒྱ་དང་ལྷུག་ནས་གཏོར་
 བར་མཛད། ཕྱི་ཉིན་གྱུ་ལང་དུ་སྤ་སྤ་བ་ཏི། ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་སྤལ་ལྷུག་ཟེར་བ། ལག་མོ་
 གསང་རྒྱ་སོགས་མཛད། ལྷ་རྩ་ཏིར་ཁྲམ་མཛད། ཤིང་ཀྱན་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་བ་དམ་
 ཆོས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ལུ་ཕྱི་ཉིལ་དུ་ཕེབས།

ཉི་མ་གཉིས་ལ་རྟ་རྩ་མན་གྱི་རྩོམ་གར་གྱི་ལྷ་དམོ་གཟིགས། རིན་ཆེན་ཚུལ་དང་།
 ཅོ་སྤར་འབྲིས་ཀྱི་ར་མ་དོ་ལི། རྒྱ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད། རྟེ་ར་བ་གནས་པའི་ཤིང་
 རྩོད་རྣམས་མཛད། ཉིར་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཕེབས། ཉིར་བརྒྱད་ལ་ཐང་བེ་རྟར་གྱི་ཕྱོགས་
 ལུ་པོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྤར་གཞོན་མཛད། ཉིར་དགུར་ཡམ་ལུ་ནས་བཏེག། རྣམ་ཐི་ལི།
 ཀ་ཀ་ལྷི་ལ། རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཐང་ཤིང་། བལ་པོ་རྩོད་དུ་ཕེབས། ལུ་ཁྱ་

རྒྱུ་པའི་ལུངས་ཡུལ་དང་། ཟ་འོག་ཕུག་མཇལ། ཞབས་རྗེས་གཅིག་ཀྱང་འདུག །
 ཆོས་སྒྲེང་འདུ་ཁང་ཕུག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་། གུར་གྱི་སྐྱུ་དང་མགོན་ཁང་
 དུ་གུར་དང་བམ་གཟུགས་གསུང་བྱོན་མ། ལུ་ལུང་པའི་ཕུར་པ། ལམ་འབྲས་ལྷ་ཁང་།
 ཨོ་རྒྱན་སྐྱུ་བྱིན་ཅན། སྒྲོལ་མ་སོགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཞབས་རྗེས། ས་པཎ་དབུ་ལྷ། མི་
 ལའི་དམ་ཆོས་དགོན་བརྩེགས་སོགས་དང་། ཆོས་སྒྲེ་འོག་ཏུ་བོ་དོང་ལྷ་ཁང་། གཟིམ་རྒྱུང་
 དཀར་མོར་བོ་དོང་གཟིམ་སྐྱུ་འཇའ་ཆོན་མ་མཇལ། གནམ་གང་ལ་རྫོང་དུ་སྐྱུན་དངས་
 འབུལ་ཞབས་ལྷས། མགོན་ཁང་མཇལ། མངའ་རི་དཔོན་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཐུན་བཞི་
 སོགས་གྱི་ལུང་གནང་། དུག་ནག་པར་སྐྱབས་སྒོམ་བྱས་ཀམ་ལྷ་འོད་དོ་རྗེ་བཏགས།
 སྐྱོན་ལྷའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཐང་བོ་ཆེར་བཞུགས། གུང་ཐང་ལ་ཁར་གུ་རུ་འབུམ་པ་མཇལ།
 དེ་ནས་རྟོར་གླིང་སོགས་ནས་ཨ་ཊོ་ལྷ་ཆོད་ཅན་དུ་བཞུགས། གྲོ་ལོད་ཆོས་བཅུ་མཛད།
 བཙེ་ལུར་སྐྱུ་སྐྱུར་ཐེབས། ལུ་ཆིང་ནོ་ཡོན་གྱི་བསུ་མ་བཅས་ས་དགའི་གྲོ་ས་ལྷ་ཁང་དུ་
 བཞུགས། ས་དགའི་དཔོན་དང་སྒྲེ་པས་ལུ་གུར་དུ་སྐྱུན་དངས་འབུལ་ཞབས་ལྷས། ཉེར་
 གཅིག་ལ་སྒོ་མོ་ཁྱད། ཤི་ནག་མོར་ཨ་ཊོ་ཁྱོ་རྣམས་གྱིས་མཇལ།

ཉེར་ལུར་སྐྱུ་དུམ་དུ་བཞུགས། མཆོད་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་མགོན་ཁང་སོགས་
 མཇལ། སྒོ་བོ་རྒྱལ་བོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཇལ། རྒྱལ་བོའི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་
 མཇལ། མགོན་ཁང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་དང་གྲོ་ལོད་བརྒྱེག་པ་གནང་། སྐྱོན་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་
 ལ་ན་ལུན་གཙང་འབྲམ་དུ་ཐེབས། གྲོ་ཤོད་དགའ་ལུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲ་མས་མཇལ།
 ཨ་ཊོ་ཕུན་ཆོགས། རབ་བརྟན། སྤྲུམ་མགོན་བོ་སོགས་གྱིས་མཇལ། ཕུན་ཆོགས་གྱིས་
 གསོལ་ཆོགས་ལྷས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྟོར་སྐྱུངས་གྱི་གཙང་འབྲམ་དུ་བཞུགས། རྟོར་
 དཔོན་ཨེར་གོ་ཆོག་ཐུས་མཇལ། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཆོས་བཅུ་བཏང་། འདི་རྣམས་སུ་
 རྟོར་མང་པོས་མཇལ། རུ་སྒྲིང་དུ་ཐེབས། གངས་རི་དང་མཆོ་རྒྱུང་མཇལ་བུང་ལྷ་
 བསངས་བཏང་། བཅུ་དུག་ལ་སྐྱད་རྒྱར་ཐེབས། ཕྱི་ཉིན་ཁྱུས་སྒོ་ཤར་ནས་བྱེ་མ་སྐྱ་ལྷ་
 སྐྱངས། ཁྱུས་མཛད། བཙེ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་མིག་མཐོང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་བཀྲལ། ཁྱུས་སྒོ་ལྷོ་ནས་

བརྒྱད་ཅིང་། བྱམས་སྒོ་རྒྱུ་ནས་གང་པ་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྱིབ་སྟེང་ནས་མཚོ་རྩ་ས་ལུལ། གང་གཱི་འགྲམ་ཆབ་ཆོན་སར་བཞུགས། གཞུང་ས་ནས་བཀའ་ཤོག་ཐེབས། ལ་དག་མཚོར་མཚོ་རྩ་ས་ལུལ། སྤྱོད་བ་སོགས་མཇུག་མི་མང་། གངས་རིའི་མདུན་དུ་བཞུགས། ཉེར་ལྷུང་བདེ་མཚོག་དང་ཕྱག་བཞི་པ་བཏང་། སྤྱོད་དུང་མཚོར་རྒྱད་བཞིའི་ལུང་གནང་། དགུ་གཏོར་དང་། གནམ་གང་ལ་ལྷ་བསངས་བཏང་།

ཆུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ། གངས་སྟོར་ཐེབས་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཞབས་རྩེས་མཇུག། རས་བར་བཏང་། སྒྲོལ་མ་ལ་ཐོག་དུ་བསངས་བཏང་། མི་ལ་དང་ཐོན་ཆུང་གི་ཞབས་རྩེས་བྲག་ཐོག་ལ་མཇུག། རྩ་འབྲུལ་ལུག་དུ་བཞུགས། ཆུང་གྲག་དུ་ཐེབས་མཚོད་འབུལ་དང་། ལུང་བསྟན་ལུག་དུ་ཐེབས་བསངས་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གནང་། ཆོས་དྲུག་ལ་གསེར་གཞིང་དུ་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། ལུང་པོ་རི་རྩོད་དུ་ཐེབས། རས་ཆེན་ལུག། རས་ཆུང་ལུག། གསང་མཚོག་ལུག་རྣམས་མཇུག་ཆོགས་འཁོར་མཇུག། གཞུག་ལུང་དུ་ཐེབས། གྲོ་ལོད་ཆོས་བཅུ་བཏང་། འབྲོང་པ་དཔོན་མེར་ཀན་ལོ་ཡོན། ལོ་ལོ་བསོད་ནམས། རོ་རིག་ཕུ་བ་ཕུར་སོགས་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱབ་བཅས་ཞུ་ཆེན་ཉེ་སར་སྒྲུར་ཐབ། ཅོ་ཅོ་བ་སོགས་གྱིས་མཇུག། མ་ཁིའི་ལུང་གནང་།

དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དུ་ཐེབས། འབྲོང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་བྲིད་གནང་། དཔོན་ལོ་ཡོན་སོགས་ལ་སྤྱོད་འདུས་ལུང་མཇུག། ལ་ལུང་དུ་བཞུགས། དཔོན་སོགས་ལ་ཕྱག་བཞི་དང་ཞིང་སྒྲོད་གི་ལུང་གནང་། སྒྲོན་སྒྲའི་ཞབས་རྩེས་མཇུག་ཉེ་བཞུགས་སྒྲུར་དུ་འཁོར། ཕྱི་ཉིན་ཉེར་ལྷུང་ཐག་མོ་དང་། མཚལ་མ་འཁོར་ལྷ་དཔལ་རོལ་ཆེ་རིང་མ་བསྐྱང་བ་བཅས་བཏང་། ཉེར་བརྒྱད་ལ་བདེ་མཚོག་ཕྱག་བཞི་པ་ཞིང་སྒྲོད་རྣམས་བཏང་། དགུ་གཏོར་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་མཇུག། འབྲོང་པ་དཔོན་མོ་ཆུ་བཟང་སྒྱུ་སྒྱེ་སོགས་ལ་ཆབ་གཏོར་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལུང་དང་། གནམ་གང་ལ་ལུམ་གྱི་དགོངས་རྩོགས་ཐག་མོ་གནང་། བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སི་རུས་བདེ་མཚོག་དང་རྩིང་བཅོན་བཏང་། ལ་དྲུགས་དཔོན་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་ཕྱག་རྩོར་ལུང་མཇུག།

ཆེས་བཞིར་བྲེ་ཏ་ཤུ་རིར་ཐེབས། ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་ཤུག །གསང་རྡོར་གསང་ཤུག་
 སོགས་མཇུག། རྩ་ཆོན་ལ་སྐྱེ་བྱས་མཛད། རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་ཤུག་རང་བྱོན་རྣམས་མཇུག། ཨོ་
 རྒྱན་ཤུག་ཏུ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། གསེར་གཞིང་སྒྲར་དུ་ཐེབས། གྲོ་ལོད་བསྒྲོག་
 པ་བཅས་ཆེས་བཅུ་བཏང་། བཅུ་གཉིས་ལ་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཤུག།
 ཤུག་ཆེན་མུན་སེལ་ལུང་མཛད། ཆེ་ཆོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བཅས་གམ་དང་། ཆེ་ཆོག །
 སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཀའ་སྤྱང་བཅས་བཏང་། བཅུ་བཞིར་གྱུར་དུག་གི་བསྒྲོག་པ་བཅས་
 ཕྱི་ཉིན་སྐྱོན་སྒྲིག་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྗེས་ཆོག་དང་། བསངས་དང་རི་བྱས་མཛད། དེ་
 བས་མཁའ་འགོ་གསང་མུ། ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མུ། པདྨ་ཤུག་སོགས་དང་། འབྲི་བུ་ཤུག་མཇུག།
 སྒྲོལ་མ་ལའི་སྒྲན་སྒྲའི་ཞབས་རྗེས་པར་བཏབ། ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་བྱས་སྒྲོ་བྱང་དུ་ཐེབས་
 བྱས་མཛད། གྲུ་བརྒྱད་ཆོ་ག་བཏང་། བསངས་དང་མཆོ་རྗེས་ཤུག། གནམ་གང་ལ་མུ་
 མིག་མཐོང་གྲོལ་དུ་ཐེབས། བསངས་དང་གྲུ་རྗེས་སོགས་ཤུག།

སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་རྟོར་ན་ཁའི་སྒྲར་སྐྱོན་འདྲན་ཁྱས་དཀར་རྩོ་
 བརྟམས། བསངས་བཏང་། རྟོར་རྣམས་ལ་མ་ཁིའི་ལུང་མཛད། བྲེ་མ་གཡུང་དུང་དུ་
 ཐེབས། རྟོར་ཨེར་གེ་ཆོག་བྱ་དང་། མུན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་མཇུག། མ་ཁི་དང་སྒྲོལ་
 མའི་ལུང་གནད། གྲོ་ལོད་ཆེས་བཅུ་བཏང་། བཅུ་གཅིག་ལ་ཨོ་རྗེ་མུན་ཆོགས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་རྗེ་བྲུ་སོགས་ཀྱིས་མཇུག། གྲོ་ཤོད་ཆོད་འདུར་ཨོ་རྗེ་ཤུ་ཆེ་དབང་བསམ་འགྲུབ།
 དོལ་པོ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཤུག་སོགས་ཀྱིས་མཇུག། དོལ་པོ་བར་ཤུག་ཆེན་མི་
 གོ་བཞི་པའི་ལུང་ཤུག། སྒྲ་དུན་དུ་ཐེབས། ལིག་ཅ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་མ་ཁིའི་ལུང་མཛད།
 ལྷ་ཁང་དུ་གྱུར་རིག །ཨོ་རྒྱན། དམ་པ་སོགས། བྲོ་པོ་གཉིས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རམ་
 ལྷ་ལ་སོགས་མཇུག། གསེར་ཆབ་གསོལ། སྒྲོ་པོ་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་
 བརྟན་མ། ལ་དུགས་པ་བཅས་ཀྱིས་མཇུག། སྒྲོལ་མ་ཆབ་གཏོར་སོགས་དང་མ་ཁིའི་
 ལུང་མཛད། རི་སྒྲོར་གནད། གྱུར་དུག་བཏང་། ཉིར་ལྷར་ལྷ་ཁང་ལ་བྱས་གསོལ། སྒྲ་
 མ་རིག་འཛིན་གྱུར་དུག་བསྒྲོག་པ་བཅས་གནད། སྒྲོ་པོ་རྒྱལ་པོས་ཐེབ་སྒྲེལ་བཅས་

ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་། ཉེར་དགུར་ཨ་ཇོ་ཁོ་ནམ་གྱིས་སྤྲོ་ཆེན་དུ་སྤྱོད་བྱངས་བསྐྱོན་
བཀུར་ཞུས། དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ས་གཤི་གོས་ལྷས་སུ་ཐེབས། ཉིན་ལྟར་དུ་གུར་
བྲག་བཏང་།

ཆོས་ལྟར་སི་ཏུ་དང་རྒྱལ་ཚབ་དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་སྐར་ལོན་བསངས་མཛད། སི་
ཏུ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ཆོས་དགུར་སི་ཏུ་དང་རྒྱལ་ཚབ་སོགས་
ཐེབས་སོང་། གོ་ལོད་ཆོས་བཅུ་བཏང་། དཔོན་ལྷ་ཇིང་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་སྤྲུལ། ཉེར་
ལྟར་རག་མ་ཉི་ཞུར་མཛལ་ནས་བྱང་ཆུབ་རྫོང་དུ་ཐེབས། མཐོང་བ་མི་འབར་སྐྱ་སྐྱེས་
མཛལ། སྤྲ་མ་ལོར་བུ་བཏང་། གུར་བྲག་དང་། དགོངས་འདུས་གསང་བ་ཀུན་འདུས་
དང་། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་སྒྲིལ་གསོལ་བཅས་བཏང་། བཅུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྤྱི་དགོ་
བསངས་བཏང་། ཞབས་བྱང་དོ་དམར་བས་མཛལ། བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྲ་མ་ཁམས་ལུང་
བས་མཛལ། དཔལ་འབར་གྱི་འདབས་སྐྱ་གནས་པའི་ན་འདམ་ཡོད་པར་ཐེབས་
བསངས་དང་མཆོ་རྫས་སོགས་གནང་ནས་ཨ་བ་དགོན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཐེབས།
ཉེར་ལྟར་བཅད་རྒྱ་གནང་། མགོ་ཉའི་བཙོ་ལྟར་བསྐྱང་བ་དང་སྤྱོན་སྤྱོད་དང་། ཉེར་
གཉིས་ལ་སྤྱོན་སྤྱོད་མཛད་ནས་སྐྱ་མཆོམས་གོལ། ཉེར་བདུན་ལ་བསྐྱང་གསོ་གནང་།

རྒྱལ་ཁྲའི་ཆོས་བཅུར་གོ་ལོད་བཏང་། བྲག་དཀར་སྤྲ་མ་སོགས་ལ་ཅུ་གསུམ་དེལ་
སྤྲུབ་དཀྱིལ་ཆོག་ལུང་མཛད། བྲག་དཀར་སྤྲུབ་སྤེལ་རྣམས་ལ་མི་ལའི་སྤྲ་སྤྲུབ་བྲགས་
བཅུམས་གནང་། ལྟག་སྤྲ་ཞབས་བྱང་གི་བང་མི་འབྱོར། ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཐུག་བཞི་པ་
ཞིང་སྤྱོད་ཆེ་རིང་མ་སོགས་དང་། ཉེར་དགུར་བསྐྱང་གསོ། གནམ་གང་ལ་ལྷ་བསངས་
བཏང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥) ཤིང་སྤྲུལ་གསར་བཞད་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། མཉམ་པའི་བང་
མི། བྱང་རམ་ཚུལ་ལྟན། སྤེལ་མོ་དཔལ་བཟང་། ཁྱོ་རུ་སྤྲར་སོགས་གྱིས་མཛལ། སྤེལ་དགོ་
སོགས་གྱི་ཞུ་ཡིག་མང་པོ་འདུག །ཆོས་དགུར་བྱམས་སྤྱོན་མཆོད་མཛལ་མཛད་དེ་སྤྱིང་
རྫོང་གྲང་པོ་མཁར་གྱི་ཅེ་གོང་དུ་བཞུགས། སྤེལ་ལྷགས་སྤྲུག་པས་སྤྱོན་བདག་ཞུས་ཏེ་

གྲོ་ལོད་བསྐྱོག་པ་བཅས་གཏོར་དབང་བསྐྱར། འཕགས་པར་གསེར་ཆབ་སྐྱོན། ཉིན་
བཞིན་མཆོད་མཇལ་གནང་། ཡང་འཕགས་པར་ཞལ་གསེར་དང་སྐྱོན་འབྱེད་ལྷས། སྒྲེ་
པ་བྱང་གི་ངོར་རྫོང་རྩེར་བསངས་བཏང་། རྫོང་སྒྲེང་ཤོད་ལ་མཐོར་ནས་དང་འཕགས་པ་
སྐྱེ་བྱས་མཛད། སྒྲེ་པའི་སྤྲས་པོར་རྒྱད་བཞིའི་ལུང་དང་། སྒྲེ་པར་ཇམ་དམར་དང་ཆབ་
གཏོར་ལུང་གནང་། སྒྲེ་པ་བྱང་གིས་ཆིབས་སྐྱེལ་བཅས་བྱམས་སྤྱིན་དུ་མཆོད་མཇལ་
ཐོགས་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་ནས་བཅས་ཨབ་རུ་ཐེབས། ཉིར་དགུར་གུར་དག་
བསྐྱོག་པ་བཅས།

དཔོ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དཀར་ཡེར་ཐེབས། ཁམས་ལུང་པ་བྱོན། གུར་དག་སྤོང་
གཞུང་ལུང་མཛད། ཆོས་དགུར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་མགུར་འབུམ་ལུང་ཚུགས།
དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་རང་འགྲེལ་ལུང་སྟལ། སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་རྩའི་ལུང་ཚུགས། ཐར་
རྒྱན་ལུང་མཛད། བཀ་ལྷའི་ཆོས་བཞིར་རིལ་ནག་དྲིལ། སྒྲེ་པ་ཕྱགས་སྤྲག་སྐྱེ་མཆོད་
ཐེབས་པར་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མ་དང་། སྐྱེ་འདུས་རྟ་ཕག་ཞི་ཁྱོ་བཅས་ཀྱི་ལུང་མཛད།
སྒྲེ་པའི་གནས་བཙུ་དང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ནང་གཟུངས་སུལ། ཉི་ཤུར་དཔའ་བོའི་དཔོན་
ཆེ་བ་དང་མཚུར་སྟ་ནས་དར་རྒྱས་པ་འབྱོར། དགུ་གཏོར་བཏང་། ས་གའི་ཆེ་བཞིར་
བུམ་གཏོར་སྤྲས། ཆར་འབེབས་གནང་བས་ཆར་ཆེན་བབས། སྤྲ་མ་ལོར་བུའི་ཉ་ཆོགས་
བཏང་། རྒྱལ་ཐོས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་ཨོ་རྒྱན་སྐྱར་ནང་གཟུངས་སུལ། རབ་གནས་མཛད།
ནག་ཆང་དཔོན་མགོན་ཆེར་སྐྱེ་འཛིན་གནང་། ཀམ་རྒྱལ་གྲོལ་མཐར་ཐྱིན་བཏགས། ཐུན་
བཞི་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། དགུ་གཏོར་མཆོལ་མ་བཏང་།

ལྷ་པ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དོ་དམར་བ་སོགས་ལ་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཆེ་དབང་
དང་། ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་ལས་བྱང་སོགས་ལུང་མཛད། དོ་དམར་བར་སྤང་གོང་
དང་ཆེ་མདོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྟལ། ཆེ་ལྷར་སྤང་མཁར་རྫོང་དུ་ཐེབས། འཕགས་པའི་
མཆོད་མཇལ་དང་གྲུ་དཔོན་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས། སྤོབ་དཔོན་

ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་སྟོང་ཉི་ཤེས་མཆོད་རྟེན་དང་། དེ་དང་ཁ་ལོན། དུག་སྐྱུ་ལ་ལ་ཕུར་པ་
འཕངས་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་མཐོན་པ་མེད་། སྤང་ཕྱག་ཏུ་ཕྱག་རྟོག་རང་ཕྱོག་སོགས་མཇུག་
དཔལ་གཏོར་རང་ཕྱོག་། ཨོ་རྒྱུན་སྐྱུ་ཕྱག་། སྐྱུ་རྒྱུ་མཐོན་མཐོང་འགྲོའི་ཐགས་ར་སོགས་
མཇུག་། གྲོ་ལོད་ཆོས་བཅུ་བཏང་། ལན་འདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་
བཤམས། དེར་འདུས་རྣམས་ལ་གཏོར་དབང་བསྐྱུར།

ཨོ་རྒྱུན་སྐྱུ་ཕྱག་བར་མ་ཕྱག་རྒྱུ་ཕན་རྒྱ་རང་ཕྱོག་། ཕུར་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་
ཕུར་པས་སྐྱུ་ཕྱུ་། དུག་སྐྱུ་སྐྱུ་རྟོག་རྟོག་རྒྱུ་གམ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མོའི་རྒྱུ་མ། མཐོར་རྒྱ་
རང་ཕྱོག་། སྐྱུ་ཕྱག་གོང་མ་བཅས་མཇུག་། ལེའུ་བཏུན་མ་དང་བསངས་བཏང་། ཅུ་
གསུམ་དེ་ལ་སྐྱུ་བཏང་། མར་ལམ་སྐྱུ་རང་ཕྱོག་། ཆོ་དཔག་རང་ཕྱོག་། དམ་པའི་
བཞུགས་ཁྱི། ཨོ་རྒྱུན་ཕྱག་བཟོ་མཆོད་རྟེན་། གཏོར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཕྱགས་འཇུག་ཁུང་། བྱག་
མེ་ལོང་གིས་གཤག་པ། ཁུང་དང་ཨོ་ཡིག་། སྐྱུ་སྐྱུ་། ཞལ་ཟས་དང་། དུང་དཀར་ཁ་སྐྱོད།
རྒྱ་གར་ནས་འཕུར་བའི་རྟོག་མོ་ལི་ཀའི་སྐྱོལ་མ་རང་ཕྱོག་། དཔལ་གཏོར། སྤྱེ་སོགས་
མཇུག་། བཅུ་གསུམ་ལ་དམ་པའི་སྐྱུ་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱུ་ཕན་མཇུག་ཏེ། འབྲོག་སྐྱུ་ཏུ་ཕེབས་
ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་བསངས་ཁུང་མཇུག་། རང་ཕྱུང་རྟོག་རྟོག་ཞལ་རྒྱུ་ཕེབས་
ནས་ཁུང་དང་ཕུན་བཞི་སོགས་བཏང་། ལུམ་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཕན་མཇུག་ནས་ལན་འདེ་སྐྱུ་ཏུ་
ཕེབས། ལ་སྐྱུ་པར་དབང་དང་མ་ཁྱིའི་ལུང་མཇུག་། ས་ལེར་རྟོག་ཀླུ་འེན་ཏུ་གདན་
དྲངས། འདུ་ཁང་ཏུ་ཕེབས་ཕྱག་ནས་གནང་། ལ་སྟོང་ཁར་ནང་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཕྱོག་ཕྱོག་
ཁྱིམ་ཏུ་བཞུགས། སྐྱུ་བདག་འགར་ཕེབས། གར་དབང་རྟོག་རྟོག་ཆོ་མདོའི་ལུང་མཇུག་།
གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་།

སྐྱུ་གྲོང་གྲང་མཐོར་རྟོག་གོང་ཏུ་ཕེབས། ཉེར་གཉིས་ལ་འཕགས་པའི་མཆོད་
མཇུག་དང་གུར་དྲག་བཏང་། ཕྱི་ཉིན་སྤེལ་ས་གཞི་ལན་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞུས། གུར་
དྲག་གཏོར་བསྐྱོག་མཇུག་། ཕྱི་ཉིན་སྤེལ་ས་འཇིན་བཏང་། རྟོག་རྟོག་བསངས་ཁུང་
དང་། འཕགས་པར་གསེར་གསོལ། སྐྱུ་གྲོང་བ་རྣམས་ལ་གཏོར་དབང་གནང་། གུར་

དུག་ཚེ་ག་བཏང་། སྤེ་པ་སོགས་ལ་གཏོར་དབང་མཛད། སྤེ་པས་ཆེབས་སྐྱེལ་དང་བུམས་
 སྤྱིན་མཚོད་མཛལ་མཛད་ནས་ཨལ་རུ་ཐེབས། དགུ་གཏོར་མཚལ་མ་བཏང་། དུག་པའི་
 ཆེས་དུག་ལ་གཏོར་ནམ་སྐྱབ་པ་བར་མ་ཁིའི་བཟུས་ལུང་མཛད། ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཡུམ་
 གྱི་དགོངས་ཚོགས་ཕག་མོ་བཏང་། ཁམས་ལུང་པ་ལས་གསང་འདུས་ལེ་བརྒྱད་མའི་
 དབང་ཆེན་དངོས་སྟ་སྐྱེལ་མ་གསན། བྱང་གཏོར་ཆེ་སྐྱབ་ལུགས་སྤོང་མའི་དབང་དང་
 དེ་དག་གི་ཡིག་ཆའི་ལུང་གསན། བཅུ་བཞི་སོགས་ལ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་ཆེ་ཞིང་
 བཏང་། ཨ་ཇོ་ཕྱག་ནར་ཆེ་དབང་མཛད། དགུ་གཏོར་བསྐྱང་གསོ་དང་། གནམ་གང་ལྟ་
 བསངས་བཏང་།

བདུན་པའི་ཆེས་བཞིར་སྒྲར་འོག་གིས་ཞབས་བརྟན་ལུ། བཙོ་ལྷར་སྒྲར་བསངས་
 ལམ་ལྟ་བཅས་བཏང་། བྱི་ཉིན་དཔུས་ཐེབས་སྒྲར་གཞོན་མཛད། བཅུ་དགུར་ཨལ་ནས་
 བཏེག་ ཁགས་པོ་འབྱུག་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། ཉི་ཁྱུར་དུ་ཐེབས། ཤག་མདའ་
 དང་། ཏྲ་སོར་ཐེབས་གསོལ་འདེབས་གནང་། ཉིར་ལྷར་སྐྱིད་ལུག་རུ་ཐེབས། གནས་
 གཟིགས་གནང་། གནམ་གང་ལ་སྒྲུང་སྒྲོ་གྲུ་བདུད་ཚོང་ནས་ཞབས་རྗེས་སོགས་མཛལ།
 རྒྱང་གྲགས་ནམ་མཁའ་ཚོང་དུ་མི་ལའི་སྐྱབ་ལུག་དང་། ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་ལུག་ཞབས་རྗེས་
 བཅས་མཛལ། སྐྱས་ལུག་མ་མོ་ཚོང་དང་ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཚོང་མཛལ། བརྒྱད་པའི་ཆེས་
 གཅིག་ལ་ལ་ལུག་པདྨ་ཚོང་མཛལ། ཆེས་བཞིར་སྐྱན་ཁབ་གང་ཚོང་དཀར་པོར་ཐེབས་
 མགོན་ཁང་དང་། གཙང་སྐྱོན་པའི་ཕུན་ཁང་མཛལ། ལྷ་ཁང་དང་བཀའ་འབྱུར་སོགས་
 ལ་ལུག་ནས་གནང་། བེ་ཅེ་འདོད་ཡོན་ཚོང་མཛལ། ཀ་རུ་འོད་རྒྱན་མཚོ་འབྲམ་དུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལུག་བཟོའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་མཛལ་ནས་དཔལ་མོ་ཆེས་སྤོངས་སུ་ཐེབས།
 གཟིམ་རྒྱང་དུ་དེ་ཉིད་འདུས་ཆེན། གཟིམ་རྒྱང་དཔལ་འཛོམས། མགོན་ཁང་མདོ་
 ལུག་ ཀ་རུག་མ་སོགས་དང་། འབྲས་སྒྲུངས་མཚོད་རྟེན་འདུ་ཁང་དང་འཇམ་དོར་སྐྱ་
 དང་འཛིགས་བྲལ་སྐྱ་རྒྱུ་མས་མཛལ། སྒྲོ་རང་རྗེ་དཔོན་སོགས་ལ་དགོན་མཚོག་སྐྱི་འདུས་
 ལུགས་ལུང་གནང་། ཆེས་བཅུར་དོན་འབྱུང་གྲིང་དུ་གདན་དྲངས། གྲོ་ལོད་བཏང་།

བྱང་སྟག་ཅེར་བཞུགས་ཆོས་སྒྲེའི་སྒྲ་བྲ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས། རིམ་པར་ཐེབས་ནས།
 དགྲ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆེན་ལ་ཕྱག་ནས་དང་ཨ་ཇོ་སོགས་ལ་ཕྱན་བཞིའི་ལུང་དང་
 མ་ཁིའི་ལུང་མཛད། དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབས། ཤན་ཇའི་གཞུང་དུ་གྲོ་ལོད་ཆོས་བཅུ་
 དང་། ཏང་རག་གད་དམར་དུ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཉ་ཆོག་བཏང་། ཨ་ཇོ་དཔག་བསམ་
 སོགས་ཀྱིས་མཛེས། ཉེར་དུག་ལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། འདུས་སྒྲེས་དཀར་ཏྲོ་ཞུས།
 དགྲ་གཏོར་བཏང་། བཅུ་པའི་ཆོས་ལྡར་མཆོད་མཛེས་གནང་། ཆོགས་ཆེན་ལ་ཕྱན་བཞི་
 དང་གཞུགས་དཀར་ལུང་མཛད། ཁམས་པ་ཆེ་རིང་གིས་ཆོགས་འཁོར་ཞུས། ཆོས་
 དགྲར་མཚུར་ཕྱར་ཐེབས། གྲོ་ལོད་ཆོས་བཅུ་བཏང་། སྒྲར་གོང་འོག་ནས་སྟོན་མོ་
 བཏང་། ཉེར་གཅིག་ལ་མཆོད་གོང་ནས་སྟོན་མོ་དང་ཞབས་བརྟན་ལུལ། སྒོ་བཟང་ལ་
 ཆེ་དབང་མཛད།

ཉེར་ལྡར་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བསྟེན་ཇོགས་མཛད། ཀམ་ཐུབ་བསྟན་དག་ལེགས་
 རབ་འཕེལ་བཏགས། བི་ཤི་སྒྲ་སྒྲེ། ཁྱོ་རུ་སྒྲ་མ། ཡུཅུ་གླིང་གི་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་དག་
 ཚུལ་སྒྲོང་མཛད། ཁྱོ་རུར་ཕག་མོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། མགོ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཇོ་ཇེའི་དཔུལ་གདུང་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་རབ་གནས་སྟོན་གོན་སྒྲིན་སྟེག་
 བཅས་གནང་། ཨོ་རོད་པའི་སྒྲས་མོ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། བྲག་ཅེ་སྒྲ་མ་དམ་
 ཆོས་མཐར་ཕྱིན་སོགས་ལ་ཆོས་དུག་ཟིན་རིས་མའི་ལུང་མཛད། ཆོས་བཅུར་གྲོ་ལོད་
 བསྟོག་པ་བཅས། མཉན་པ་སོགས་ལ་གཏོར་དབང་མཛད། དམ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན།
 ཡུཅུ་གླིང་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ལུང་མཛད། རིག་འཛིན་བསྐྱང་
 བཤགས་ཉ་ཆོག་བཏང་། བཀའ་བརྒྱད་མར་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཟོར་
 རྒྱག་མཛད།

ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་གནས་མདོ་པ་སོགས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་
 ཆོ་གའི་ལུང་གནང་། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུར་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་གནང་།
 མཆོན་ཀམ་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་སུ་གསོལ། གནས་མདོ་པ་སོགས་འགར་དག་ཚུལ་

སྒྲོང་མཛད། ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུར་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་ནོར་བུར་རྒྱུད་ཐེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་དང་སྒྲིང་པོ་མདོ་ལྷའི་ལུང་གནང་། ཕྱི་
 བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས། གནས་ནང་གི་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་
 བརྟན་ལུ། ཉེར་དགུར་གྲུ་ཆང་གི་འཆམས་གཟིགས། ར་སྒོ་སྒོ་བཟང་ལ་ཆེ་དབང་
 གནང་། རྒྱལ་ཉའི་ཆེས་གཅིག་ལ་མཉན་པས་དབུ་ལྷ་བསྒྲོན།

བཅུ་གསུམ་ལ་བྱ་རིར་ཐེབས་དོ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་གསོལ་མཛད། བཙོ་ལྷར་
 དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པར་ཆོས་དྲུག་གསེར་ཁྱེན་མའི་བྲིད་ལུང་མཛད། རྒྱུར་རིའི་བསྐྱང་
 གསོའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། བཅུ་དགུར་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པར་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིང་པོ་
 དོན་གསལ་གྱི་བྲིད་དང་། ཡག་མོའི་གསང་སྒྲུབ་རྒྱ་གཞུང་དང་། བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་
 དཔེ་རང་བྱུང་བས་མཛད་པའི་ལུང་གནང་། ཉེར་གསུམ་ལ་ལོ་མཇུག་སྐྱུ་རིམ་ཆོགས་
 དབུར་ཐེབས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་འཆམས་གཟིགས་གནང་། ཁ་རིག་རྒྱལ་རྒྱ་དང་བདེ་ཆོས་
 རྒྱལ་རྒྱས་མཛལ། མེ་རྟ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྲལ་དབུར་ཐེབས། རྒྱུད་
 ཆལ་བའི་རིག་ལུང་བཏང་། སྐ་སྒྲ་བདེ་གསལ་གྱིས་གསེར་སོགས་བརྒྱ་འབུལ་ལུ།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉན་པ་སོགས་ལ། ལུལ་ཀྱན་སྒྲོང་ཉིད། ཕྱག་ཆེན་
 ཆོས་རྒྱ་མཇུག་ཚུགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་
 གསོལ་ཀའི་ལུང་རྣམས་མཛད། གྲོ་ལོད་ཆོས་བཅུ་བཏང་། བཅུ་གསུམ་ལ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཁང་
 དུ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། སྒྲ་མ་ནོར་བུའི་ཉ་ཆོག་བཏང་། བཅུ་དགུར་
 རོར་འཕེན་མཛད། ཡངས་ཅན་དབུ་མཛད་དོན་གྲུབ་སོགས་ལ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཞིང་
 རྒྱུང་བེར་གྱི་བསྐྱང་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། མཚུར་གྲུ་ཆང་གིས་ཞབས་བརྟན་ལུ།
 ཉེར་ལྷར་གྲུར་དྲག་བསྒྲོག་པ་བཅས། བདེ་ལེགས་སྒྲིང་ཞབས་དུང་ལ་ཆོས་སྒྲིང་གྲུར་
 དྲག་ལུང་མཛད། ཆོས་བཅུར་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། བཅུ་དགུར་རོར་རྒྱག་
 དང་། ཕྱི་ཉན་བསྐྱང་མདོས་ལུ། དེའི་ཕྱི་ཉན་ཞལ་ཉོམ་མཛད། ཉེར་གཅིག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་བསངས་ཆེན་བཏང་། ཉེར་བཞིར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་སྟོན་གོན་

བཅས་གནང་། ཉེར་དྲུག་ལ་མཆོད་གོང་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་དབུར་ཕེབས། ཟོར་རྒྱལ་
སོགས་གནང་།

མཉན་པར་གྱི་ལོད་དཔེ་ཆོན་བརྒྱད་དང་། སྐྱ་རྒྱལ། དྲུག་གསོལ་ཀ་ཡས་ཟོར་
ནམས་ཀྱི་ལུང་མཛད། མེ་རྟ་ནག་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མཉན་པ་སྐྱལ་སྐྱར་བསངས་མཆོད་
བདུད་ཅིའི་ཆར་འཕེབས་དང་། མོས་གུས་ཆེན་མོ་དང་བདུན་མ། གུར་དྲག་ཁོ་སྐྱབ་
སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་བཅས་པའི་ལུང་དང་སྒྲོལ་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལག་མོ་བམ་བསྐྱེད་
མ། ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནམས་ཀྱི་ལུང་མཛད། ཀམ་པ་ནས་ཕྱག་
དོར་གཏུམ་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་གུར་དྲག་གི་གདབ་ལས་ལུང་
གནང་། ཉོར་མ་ཟུར་བཅུན་མར་སྒྲོལ་མ་དང་བུམས་སྒྲོན་ལུང་གནང་། ཐུགས་སྤྲས་
སྐྱལ་སྐྱར་ཕེབས། ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ལུང་དང་། འཇང་པ་ཆོས་དབྱངས་
སོགས་ལ་བསྐྱང་གསོའི་ལུང་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་ཆོམ་བྱ་དམར་
ཁྲིད། སྒྲིང་གཏུམ་ཆེག་གཅིག་གི་ལུང་དང་། ཀོང་པོ་བ་ནམས་ལ་ལག་མོའི་ལུང་དང་མ་
ཁིའི་ལུང་། ཐུགས་སྤྲས་སྐྱལ་སྐྱར་ལག་མོའི་དབང་དང་རྒྱ་གཞུང་བཞི་མར་པའི་ཞལ་
གདམས་བཅས་ཀྱི་ལུང་མཛད།

ཟུར་རི་དྲུང་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བསྒྲོས་འཇའ་གནང་། ཆོང་དཔོན་འབྲུག་ལ་ཆོས་
དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། ཐུགས་སྤྲས་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སྒྲོམ་དང་། ཡུལ་ཀྱན་སྒྲིང་ཉིད།
ཕྱག་དོར་དང་རྟ་མགྱིན་སྐྱབ་ཐབས་ལུང་མཛད། ཐུག་ཤམ་སྐྱལ་སྐྱར་ཆོ་དབང་། ཅུ་
གསུམ་ཤིལ་སྐྱབ་རྒྱན་བསྒྲེན། ལེ་བདུན་མ། ཐར་རྒྱན། ཀར་ལུགས་ཆོས་སྒྲིད་ཀྱི་ལུང་
གནང་། བདེ་ཆོས་རྗེ་དཔོན་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྒྲོད་ལུང་དང་།
ཀམ་བསྐྱན་གསལ་ངག་དབང་གྲུབ་མཆོག་གི་མཆོན་གནང་། ཐུག་ཤམ་སྐྱལ་སྐྱར་བཅས་
གུར་དྲག་གསུང་ཆོག་གནང་། གཏོར་དབང་རྗེས་གནང་མཛད། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་
སྒྲོར། གསོལ་ཀ་བཏང་། གཏོར་སྐྱལ་ལ་ནམ་འཛོམས་བྱབས་བྱས་གནང་། སྤྲ་ཆགས་

པ་ཁྱ་མཚན་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། གཏེར་རྒྱལ་རྒྱ་མཆེད་སོགས་ལ་ཕྱག་རྟོར་
གཏུམ་པོའི་རྩེས་གནང་མཛད།

སྐམ་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་གཏེར་རྒྱལ་བཅས་ལ་ཕག་མོའི་དབང་བསྐྱར། སྐམ་པོ་རྒྱལ་
རྒྱར་བསྟེན་རྩོགས་གནང་། མཚན་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་གིས་སྒྲུང་
བའི་དཔལ་བཟང་པོ་གསོལ། །རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་བྱབས་བྱས་དང་། ཕག་མོའི་
ཆོག་འེལ་ལུང་། ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ། བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལུང་དང་བཀའ་གཏད་ལུལ།
འབྲི་ཁུང་པར་ཕག་མོ་དང་གཅོད་དབང་གནང་། སྤྲ་མ་ལོར་བུའི་ལས་བྱང་བཏང་།
གཏེར་རྒྱལ་ལ་དོན་དབང་དང་ཅུ་དབང་རྩོགས་པར་བསྐྱར། ཉན་པ་ཆེས་བཅུ་བ་རྣམས་
ལ་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ལུང་། གཏེར་རྒྱལ་ལ་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་། སྤྲ་
མ་ལོར་བུའི་འདོན་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ཕག་མོ་དང་ཞིང་སྒྲོང་གི་ལུང་། གཏེར་གསར་
གུར་དྲག་རྒྱབ་སྒྲོར། ཡང་དག་གི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ལུར་པའི་ཆོག་བཏང་།
དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་གཏོར་དབང་མཛད།

སྟག་ཤམ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་ཕྱགས་ཕྱས་རྒྱལ་རྒྱ་སོགས་ལ་རབ་བྱང་དང་། ཕྱགས་ཕྱས་
རྒྱལ་རྒྱ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྩོགས་གནང་། མཚན་སྟག་ཤམ་པར་ཀམ་མཆོག་ལེན་ལེགས་
པའི་སྒྲུང་བ། ཕྱགས་ཕྱས་ལ། ཀམ་འགྲོ་འདུལ་གྲུབ་པའི་གིང་རྟར་གསོལ། སྟག་ཤམ་
རྒྱལ་རྒྱར་གཏེར་གསར་ལུར་བ། ཁྱོས་ནག །ཕྱག་རྟོར་ལས་བྱང་། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
རྒྱབ་སྒྲོར་གྱི་ལུང་། རྒྱལ་ཕྱས་བསྐྱབ་བྱ། གུ་རུ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱབ་ཐབས། ཅུ་གསུམ་དྲིལ་
རྒྱབ། གཏེར་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས་བྱང་ཆུང་བ་བཏང་
ནས་རྩེས་གནང་གསར་སྒྲིགས་སྟེང་ནས་མཛད། ཆོ་ཆོག་བཏང་ནས་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་
རྒྱབ་ལྟ་དབང་རྒྱས་པ་མཛད། བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལས་བྱང་ཆུང་བ་དང་རྒྱབ་སྒྲོར་
ལུང་གནང་། བསྐྱང་བ་ཁང་གི་རྟེན་གཏོར་ཕྱག་བཟོ་དང་རབ་གནས་མཛད།

འབྲས་གཤོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕག་མོ་དང་བསྐྱང་གསོ་ཆོས་སྒྲོང་ལུང་རྒྱལ། མ་ལུམ་

རྗེས་སྐྱབ་ལྟ་ཆེན་ལ་གསེར་གསོལ་གནང་། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྟ་མོ་འཛིང་
 ཡོན་མའི་ཞིག་གསོ་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་མཛད། ཉག་ཆང་ཆོས་རྗེར་ཐུན་བཞིའི་ལུང་
 དང་། དེ་དང་སྒྲ་མ་ཐུན་ཆོག་ས་སོགས་ལ་སོ་སོ་ནས་ལག་མོའི་དབང་མཛད། ལྟ་ཆེན་
 དུང་དུ་ལྟ་མོའི་ལས་བྱང་བཏང་། གནས་བཅུ་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་སྐྱ་ཐང་ལ་རབ་གནས་
 ཉིན་གང་མ་ཞིག་མཛད།

འབྲས་ལྗོངས་པ་དང་ནག་ཚང་ཆོས་རྗེར་བྱག་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་ལུང་གནང་
དག་ཚུལ་མཛད། བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་དུན་པ་སྤྲུལ་སྤྲོད་དཀར་རྗེས་གནང་
དང་རྣམ་འཛོམས་བྱའཕྲུལ་མཛད། ཆོས་བཟང་སྤྲོད་ལ་ཞིང་སྦྱོང་དང་གཅིག་ཤེས་
ཀུན་གྲོལ། ཅོར་ཐེང་ནས་ཉིར་མཁོ་འགའ་རེའི་ལུང་སྟུལ། ནག་ཚང་ཆོས་རྗེ་སྤྲོད་ལ་
ཀུན་རིག་དབང་དང་ཕག་མོའི་ལུང་གནང་། བླ་འགྲུ་བ་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་བཏང་། ལྷ་
ཚང་བ་གཉིས་སྤྲོད་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ནག་ཚང་ཆོས་
རྗེར་ཆོས་སྦྱོང་ལུང་དང་གོ་ལོད་སྐྱོར་དང་ཀུན་རིག་དང་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་གནང་།

ཁྲ་འགྲུ་སྒྲ་མ་གཉིས་སོགས་བརྒྱད་ཅུར་དགེ་ཚུལ་དང་ནག་ཚང་ཆོས་རྩེ་སོགས་དགེ་
སློང་བསྐྱབས། ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་རྟ་རྩེ་འི་ཚུ་ཚན་དུ་ཐེབས། ཉེར་ལུ་ཉིན་ལྟ་བུས་ངས་
བཏང་། རྟ་གཡག་ལྷག་སོགས་བཅན། ཉེར་བདུན་ཉིན་ལྟན་རྒྱས་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས།
ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟན་རྒྱས་མཚུར་ལུར་ཐེབས། རྩེ་བ་སྟོ་ར་སྒྲང་བར་ཆེ་
དབང་དང་། ཆོང་དཔོན་ཀམ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་། ཁྲ་འགྲུ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་གེས་
ཀུན་གྲོལ་དང་ཀུན་རིག་སྦྱིན་སྲེག་ལུང་དང་། གནས་མདོ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱ་སྐྱེད་དང་སྒྲ་
མ་ལུ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབས།

གནས་མདོ་བ་སོགས་ལ་རི་ཚོས་ལུང་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། སུན་བཞི། ཡུག་བཞི་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མཛད། རས་རྒྱུང་ཡུག་རྒྱལ་རྒྱུར་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་
སུན་བརྒྱེད་དང་ཞབས་བརྟན་སུལ། བདེ་ཚོས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་རྒྱུར་དགེ་ཚུལ་

བསྐྱབས། མཚན་ཀླུ་ཐུབ་བསྐྱན་དག་དབང་དགོ་ལེགས་བཟང་པོའི་དབལ་དུ་གསོལ།
 ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ཐུལ། རས་ཆུང་ཐུག་སྐྱུལ་སྐྱར་ཆོས་གྲིང་ལྷགས་བསྐྱིགས་འཆི་
 མེད་དབལ་སྟེར་སོགས་ཉེར་མཁོ་འགའི་ལུང་གནང་། ཏྲ་མ་གྲིན་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་
 གནང་དང་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། ཡོངས་འཛིན་དང་རས་ཆུང་ཐུག་སྐྱུལ་སྐྱར་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་དབང་། གཏོར་སྟོན་ལ་ཆོས་བདག་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་སྐྱས་
 གནས་ཆ་རྒྱན་བཞི། ལྷ་སྟོན་དམ་འདོགས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། རས་ཆུང་ཐུག་སྐྱུལ་
 སྐྱར་ཀུན་རིག་དབང་དང་བེར་ནག་ཅན་རྗེས་གནང་། ཐུག་ཆེན་ཅུ་ཆོག་ཁྲོམ་ཐུ་སྐྱར་
 བྲིད་ལུང་དང་། སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་རེ་གནང་། ཆོས་བདུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁ་
 བའི་ཐུ་དང་འཇུས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། མགོ་སྐྱའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ནག་ཆང་
 ཆོས་རྗེར་གསང་སྐྱགས་ནང་གཏོར། འཁོར་ལྷ་མཁར་ནག་ཁམ་དབྱངས། གཡུ་
 སྟོན་མ། གོ་ལོད། བྲག་མཚོ་ཁོལ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཟུར་མང་སྟོན་ལམ་དགོ་
 ལེགས་དང་། ཤོར་ཐུ་སྐྱ་མ་སོགས་ལ་ཐུག་ཆེན་དང་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུའི་ལུང་གནང་།

བཀའ་བརྒྱད་མར་གསོལ་ཀའི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཟུར་མང་པ། ཨ་གོ་སྐྱ་མ་
 སྐྱ་ཆགས་ཆོང་དཔོན་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ཉེར་ཐུག་ཉིན་གཏོར་རྒྱག་མཛད།
 ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལས་བྱང་བཏང་། སྐྱ་ཆགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་དོ་བཅས་
 ལ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་ཆར་མང་གནང་། རྒྱལ་ཉིའི་ཆོས་བཞིར་གྲུ་ཆང་གི་གསོལ་ཀའི་
 ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཆོས་དཔུར་གྲུ་ཆང་གི་འཆམས་གཟིགས་གནང་། སྐྱོ་བྲག་པ་
 སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། གནས་ནང་དཔོན་ཆུང་སོགས་ལ་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ལས་
 བྱང་དང་གཏོར་གཞུང་རྣམས་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལུང་མཛད།
 འབྲས་གཤོངས་ཞལ་དོར་སྐྱབས་སྟོམ་གནང་།

(སྐྱུ་ལོ་༡༧༢༧) མེ་ལུག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྐྱ་པ་སོགས་
 ལ་ཆེ་དབང་མཛད། སྐྱ་མ་ཆོས་རྒྱལ། བྲི་འདུ་སྐྱ་མ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྗེ་གསུམ་གནང་།
 འབྲུག་གྲགས་ལ་ཐུག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ལུང་གནང་། སྐྱ་ཟུར་དགོན་པ་སོགས་

དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་དབུ་ལྷ་བསྐྱོན། བཙུ་གཉིས་
ཉིན་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་དབུར་ཐེབས། སྒྲི་བྲག་དུང་དཀར་བ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་
མཛད། བཙུ་དབུར་ཐོར་འཕེན་གནང་།

མཚུ་སྒྲི་ཕྱི་མར་ལོ་གསར་ཆོག་ས་དབུར་ཐེབས། མཚུ་དང་རིག་ལུང་སོགས་སྐར་
རྒྱལ་ལྷར། སྒྲི་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་སྒྲི་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། གསེར་
མདོག་ཅན་དགོན་ཅོག་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་རྒྱགས་སུ་ལ། སྒྲི་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲི་སོགས་ལ་དགོ་རྒྱལ་དང་། བདུད་མོ་སྒྲི་མ་སོགས་ལ་བསྐྱེན་རྗེ་གསུམ་
གནང་། དེ་རྒྱམས་ལ་ཕག་མོ་གཅིག་གེས་ཀྱན་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། བོར་ཐེང་
ནས་ཉིར་མཁོ་འགའ་རེའི་ལུང་གནང་། མཚུར་སྐྱོབ་དཔོན་དང་སྒྲི་འཇམ་དབྱངས་
ལ་བསྐྱོས་འཇའ་གནང་། དགོ་རྒྱལ་དཔོན་མོ། བག་ཚང་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལ་དགོན་ཅོག་
སྒྲི་འདུས་དབང་དང་གཞུང་པོད་ལུང་མཛད། དགོ་རྒྱལ་དཔོན་མོར་དགོ་བསྐྱེན་སྒྲོམ་
བ་གནང་།

དོན་གྲུབ་དབང་གི་གཙུང་པོ་ཆེ་ཆེན་ནོ་ཡོན་གྱི་བང་མི་འབྱོར། དོན་གྲུབ་ཐང་སྒྲི་
མཆེད་སོགས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པར་འབྱོར་ལན་དང་དམ་རྗེས་སོགས་བསྐྱར་ནས་
སོང་། དུགས་པོ་ཨ་མཆེད་སོགས་ལ་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ལུང་གནང་།
གཡག་བ་ལྷ་བཙུན་གྱི་དོར་དབུ་ལྷ་བསྐྱོན། བག་ཚང་ཆོས་རྗེ་དང་ཨ་རྗེ་དཔག་བསམ་
སོགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་དང་། དགོན་ཅོག་སྒྲི་འདུས་དབང་དང་། ཆེ་ཞིང་།
ཕྱག་ཆེན་བསྐྱུས་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། ཨ་གཉེན་སྒྲི་སོགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་
རྗེས་གནང་མཛད། མཆེད་གོང་གི་བསྐྱེད་གསོའི་ཆོག་ས་དབུར་ཐེབས། གནས་ནང་
དཔོན་པོར་ཐུན་བཞིའི་ལྷན་ཐབས་དང་སྒྲི་མི་སྒྲི་ཆེ་གཞུངས་ལུང་སྒྲུལ།

ནག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཤོར་སྐྱ་མར་ཐུན་བཞིའི་ལྷན་ཐབས་དང་རྡོ་རྗེ་གོ་མཚན་
སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཕྱག་མཛོད་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་། ཆོག་ས་མང་ལ་
གདུགས་དཀར་ལུང་སྒྲུལ། རོག་ཐམ་པའི་བྲ་བ་ཉི་ཤུ་དང་སྒྲོམ་བྲག་བ་སོགས་ལ་རབ་

ཕུང་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། ཆོས་བཅུར་དགོན་སྤྱི་བཏང་། བཅུ་བཞིར་ལྟན་རྒྱས་དབང་
 ཕུག་ཕུག་དང་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་སྤྱི་ཁང་དུ་ཐེབས། ཡག་མོའི་ཆོགས་ལམོར་དང་རྩོ་
 རྩོ་གོ་མཆོན་བཏང་། ཕུང་རྫོང་དུ་བྱས་གསོལ་དང་། འབྲུག་གྲགས་ལ་ཕུག་ཆེན་ལུང་
 གནང་། ཨ་ས་རི་བྱོད་དུ་སྒྲོར་ཙམ་བྱོན། མཐིལ་དུ་ཐེབས་ནས་ག་སྤོངས་སྤྱུལ་སྤྱུས་
 མཛལ་ཆེ་དབང་དང་ཐུན་བཞིའི་ལུང་དང་ཕུག་རྩོར་དབང་། མེད་སྒྲོག་གི་བྱབས་བྱས་
 གདོན་གྲོལ་དང་མེད་གདོང་མའི་གཏོར་དབང་གནང་། རིག་འཛིན་བསྐྱང་བཤགས་
 དང་། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་བསྐྱང་གསོ་བཏང་། ཉིར་བཞིར་དགོ་རྒྱས་པ་འགར་ཆེ་
 དབང་གནང་། ཡབ་སྤྱས་ལྟན་རྒྱས་མཚུར་སྤྱན་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། སྤང་བུ་གོང་
 དུ་སྒྲིད་ཆལ་རབ་འབྱམས་པས་རིག་ལུང་བཏང་སོང་། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱུ་ཐབ་བསྐྱུ་
 བཅས་ལྟ་གདན་དུ་ཐེབས། ཉིན་བཞིན་རྩོ་མཛལ་གནང་། རོན་གྲུབ་དབང་གི་གཙུང་
 བོ་དང་། ཏུ་སྤྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། ཉིར་དགྲུར་དགྲུ་གཏོར་བཏང་། སྤྱབ་པ་མོ་
 བསམ་འཕེལ་དབང་མོ་སོགས་ལ་ཆེ་བྲིད་ལུང་དང་ཡག་མོ་བསྐྱས་པ་དང་ཐུན་བཞིའི་
 ལུང་མཛད།

སྤྱི་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་པོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཛལ།
 གཟིམ་རྒྱུང་དུ་གསོལ་སྟོན་གནང་། གྲུ་བཅུན་འགར་ཀླུ་པ་ནས་ཆབ་གཏོར་ལུང་
 གནང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་སྤྱན་དངས་གསོལ་སྟོན་ཞུས། གུང་དང་ཨོ་རོང་བུ་མོ་
 སོགས་ལ་ཆེ་དབང་དང་། གནས་བཅུའི་སྤྱི་ཐང་ལ་ཕུག་ནས་གནང་། གཡུ་ཐོག་ཁང་
 སར་དུ་འང་ཐེབས། ཆོས་ལྟར་ཅེར་ཐོན་ཕུག་ཏུ་ཐེབས། གསོལ་སྟོན་དང་གཟིམ་ལུམ་
 པའི་གཤག་ཏུ་གསོལ་ཆོགས་ཞུས། ལོ་གེ་ཤར་སོགས་མཛལ། བཀྲ་ཤིས་དབང་རྒྱལ་
 སོགས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལུང་དང་། མོ་རོང་ཆོང་དཔོན་ལ་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྤྱབ་ལུང་
 གནང་། སྒྲ་ཆགས་སྤེལ་འདས་པའི་རྩོམ་སྤྱབ་བྱང་བཞུས་མཛད། སྤྱི་བདེ་ཁང་སར་དུ་
 སྤྱན་དངས་བསྟེན་བཀྲར་ཞུས། ལྷ་ལྟན་དང་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྲིད་ལུང་གནང་།

ཇོ་ཤུག་གཉིས་སྐྱེ་ཡོངས་ཇོ་གས་ལ་གསེར་གསོལ་དང་། མཆོད་ཁང་ཐམས་ཅད་
ལ་གསེར་གསོལ་སྟན་ཤལ་ལུལ། བར་ཁང་དུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བགྱིས། བདེ་
མཆོག་བཏང་། ཕའི་སི་ཡབ་སྲས་ང་མོད་སྟོ་བཟང་ལ་ལུ། ཨོ་རོང་ཡབ་ལུམ། ཕྱག་
མཛོད་ང་སྟོ་ནས་སོགས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་མཛད། བཙུ་གསུམ་ཉིན་
དར་འབག་ཁང་སར་དུ་སྐྱོན་བྱངས་བཀའ་བསྟོ་སོགས་གནང་། ཕྱག་མཛོད་ང་སྟོ་བ་
ནང་ཆང་གཉིས་རྒྱལ་ཆབ་ཞམ་རིང་བ་བཅས་ལ་ཆོ་དབང་དང་། ཨུ་རིང་ལོ་ཡོན་སོགས་
ལའང་ཆོ་དབང་གནང་། ཨོ་རོང་མ་གྱར་ཕྱག་རྟོར་རྗེས་གནང་སྟལ། མ་ཁི་བ་སོགས་
ལ་བསྟོན་གནས་སྟོམ་བ་གནང་། འབྲུག་གྲགས་དང་ཤོར་ལུ་སྤྱ་མར་ལག་མོ་བེམ་བསྐྱེད་
མ་དང་ཆོས་སྐྱེ་མཛུབ་ཚུག་གི་ལུང་མཛད།

དགེ་རྒྱས་དཔོན་དང་ཆོས་བཙུ་བ་སོགས་ལ་དགོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས་དང་ལེའུ་བདུན་
མའི་ལུང་དང་ཐུན་བཞི་དང་། སྟོལ་མའི་ལུང་གནང་། ཆོས་བཙུ་བདུན་ཉིན་ཐིང་གིའི་
ཁང་ཕར་ཐེབས། ཆིབས་དཔོན་བྱིད་པ། ཕྱག་མཛོད་ཁྱོ་ལུ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
རབ་ཞོལ་ཁང་ནས་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་། སྟག་ལུང་འོད་འཛོ་སྐྱལ་སྐྱེས་མཛལ།
བོ་ར་སྒྲུང་པ། དགོན་ཅོག་བསྟན་འཛིན་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། ཆོང་དཔོན་
སྟོ་བཟང་། ཨོ་རོང་པ། ཕྱག་མཛོད། དར་འབག་ཁང་སར་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་། མདའ་
དཔོན་ཡབ་སྲས་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། ཉིར་གཉིས་ལ་ཕའི་སིའི་ཀྱུ་སྟེངས་
སྐྱེ་སྐྱོན་བྱངས། འོད་འཛོ་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་སྐྱེ་སྐྱེས་
མཛལ། བསྟོན་གནས་མ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཁྲལ་དང་མ་ཁིའི་ལྷགས་ལུང་
གནང་། ཕའི་སིའི་གཉིར་ཕར་ཆོ་དབང་མཛད། ཡེར་ཕར་ཐེབས། དུམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་
ཕྱག་ ཁྱེ་བ་ལུག་སོགས་མཛལ། ཉིར་དུག་ཉིན། གནས་བཙུ་ཁང་། དུམས་པ། དཔལ་
ལྷ་མགོན་པོ་རྣམས་དང་། ཁྱེ་བ་ལུག་ ཁྱེ་འུ་དམར་སེར། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྟོར་བེ་རོ་
ཕྱག་ ཁྱེ་འུ་ཁང་སྟེང་གི་མགོན་ཁང་། ལྷ་རི་སྟེང་པོའི་བཞུགས་ཁྱི་ལྷ་ཁང་ཁ་སར་པ་ཁི།
རྒྱུད་ཁང་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཛལ། གསེར་ཆབ་སྟན་དར་སོགས་ལུལ། ལྷ་བསངས་

བཏང་། ལྷ་རི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱིར་ལྷ་བསངས་བཏང་། ཞོ་ཁར་ཐེབས། ཆོས་སྒྲིང་ཁོག་ཞུགས་
གྱིས་མཇུག་། བཅོན་ཁང་དུ་ཕྱག་ནས་མཇུག་།

སྒྲོན་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་གཟིགས། དགོན་ཅན་སྒྲི་
འདུས་དང་ལེའུ་བདུན་མ་བཏང་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་དཔུ་ཕྱིར་བར་འོག་། བཅུ་
གཅིག་ཞུགས། ལྷ་ཕྱི་པ་ལོ་སྒྲིང་འོག་། བེ་ཏར་དགོར་མཛོད་སྒྲིང་དང་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཐེབས།
དང་པོ་ཕྱི་མར་ཁོག་ཞུགས་གྱིས་བསུས་ནས། རྒྱལ་ཁང་དུ་པོ་ཏར་ཁོག་ཞུགས་གྱིས་
མཇུག་། ཞལ་ཆབ་སོགས་བཏང་ཞིང་ཐེན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཀམ་པ་
ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་སྒྲིལ་བ་དེ་ཐེན་ལས་རང་ཡིན་གསུངས། གཏོར་གྲུལ་
དུ་འཛོག་པར་ཞུས་སོང་བས་དེ་ཐེན་སྐྱགས་བསྒྲོས་ཅམ་རེ་གནང་བ་ཡིན་འདུག་། བདུད་
འདུལ་སྐྱགས་པ་སྒྲིང་། སྐྱ་བསྐྱར་སྒྲིང་། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་། བེ་ཅ་སྒྲིང་། སྒྲོང་ཆེན་
ལྷ་ཁང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཇུག་། བྱམས་གསོལ་མཛོད་འདུལ་སོགས་མཇུག་།
འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་། བད་སྒྲོར་སྒྲིང་། བུམས་པ་སྒྲིང་། བསམ་གཏན་སྒྲིང་། བསྐྱར་
གནས་རས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞུགས་རྣམས་མཇུག་། ཁམས་གསུམ་བྱངས་ཁང་སྒྲིང་།
ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་ཁང་། དག་རྒྱས་ལི་མ་སྒྲིང་། རྫོང་དུ་བྱེ་མ་ཨ་གྲོང་ལས་གྲུབ་པའི་རྟ་
མགིན། སྒྲོབ་དཔོན་ཞབས་རྗེས། མཛོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་། ལུ་ཆབ་གསེར་ཁང་
བཅས་མཇུག་། དཔུ་ཕྱིར་གཡུའི་ཐུབ་པ། སྒྲོལ་མ་གཡུའི་གོ་བྱེབ་ཅན། མཁན་པོའི་
དཔུ་ཐོད། ཉི་མ། ལྷ་པ། མཛོད་རྟོན་སྒྲོན་པོ། དཀར་པོ་རྣམས་མཇུག་། ཏས་པོ་རི་
ཕྱིར་ལྷ་བསངས་བཏང་། ཀ་རྒྱལ་ཁང་མཇུག་།

ཆོས་བཅུར་འཆིམས་སུར་ཐེབས། དཔལ་རིའི་གྲུ་པ་འགར་སྐྱན་རས་གཟིགས་
དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལུང་མཇུག་། བེ་རིའི་ཕྱག་བཟོ་ཨོ་རྒྱན་གཙོ་འཁོར། སངས་
རྒྱས་མ་ཆགས་པར་ཅན། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གདོད་དུག་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལ་གསེར་
ཆབ་གསོལ། དགོན་མཛོག་སྒྲི་འདུས་བཏང་། བསངས་བྱམས་གསོལ། ལེ་བདུན་མ་

གནང་། དཔལ་རི་རྒྱལ་རྒྱས་མཇལ་ལེའུ་བདུན་མའི་ལུང་མཛད། རྒྱབས་སྒོམ་གནང་།
མཆན་ཀམ་སྒོ་གྲོས་ཀྱན་བཟང་བདུ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་གནང་། ཀམ་ལྷ་ཁང་དང་། གྲོང་
ཆེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱག་རྣམས་མཇལ། བསམ་ཡས་
སྤྱེའུ་ཡེ་བས།

བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཟུར་མཁར་དོའི་མཆོད་རྟེན་མཇལ། རྟོན་བྲག་རྒྱལ་རྒྱས་མཇལ།
བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་བཞུས་གནང་། དང་ཕྱག་
རྟེ་ཡེ་བས། རྒྱ་འབྲུག་སྐུང་བྱོན་མ་དང་། མེ་ལོང་དོ་རྩེའི་ཞབས་རྩེས་མཇལ། རྒྱགས་
གྲུར་ཡེ་བས། མགོན་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྒྱན་འབྱེད་གནང་། ལྷ་ཆེན་ལ་གསེར་གསོལ་མཛད།
སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཏང་། བཙུ་ལྷར་བསམ་ཡས་མདོ་སྒྲེ་མཆོད་
བའི་འཆམས་གཟིགས་གནང་། ཆོས་རྒྱུང་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་མཇལ། སྒྲར་ཡང་ཐིན་
ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བྱས་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་བཀྲིས། བཅུ་
བདུན་ཉིན་འོལ་ཁ་རྩེ་དུང་གིས་མཇལ། བསམ་ཡས་མདོ་སྒྲེ་མཆོད་པ་མཇལ། བྲག་
བཙན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཤིང་བྱ་ཅན་གྱིས་མཇལ། གོས་རྒྱ་གསར་པ་བཤམས།

བཅུ་དགུ་ཉིན་བསམ་ཡས་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། དཔལ་ཀྱན་རྟེ་བཟང་པོའི་ནགས་
ཁྲོད་དུ་ཡེ་བས། ཐིམ་ཁང་མཛེས་རྒྱན་གྲིང་དང་། མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་མཇལ། མགོན་ཁང་
དང་། ཞལ་བཞིའི་ཁང་པ། མཐའ་རྩ་ཕྱག་རྣམས་མཇལ། བྲག་ཤིས་དོ་ཁར་ཡེ་བས།
བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཏང་། ཉ་མགོ་གྲུ་བཀྲལ་རྩེས་དང་དུ་ཡེ་བས། ཐུབ་པ་གསེར་གྲིང་
མ་མཇལ། བསམ་གཏན་གྲིང་གི་མགོན་ཁང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདུང་རྟེན། ནགས་
རིན་རྒྱ་ཆོས་སོགས་མཇལ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཁ་འབྲུག་དང་དེ་ནས་རས་རྒྱུ་རྒྱ་
ཡེ་བས། འདུ་ཁང་དུ་གྲུ་མང་གིས་ཞབས་བརྟན་སྤྲུལ། ཐུན་བཞི་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱལ།
གཟིམ་ཕྱག་གཙང་ཁང་། མགོན་ཁང་སོགས་མཇལ། རྟག་རྒྱན་འབུམ་པ་དང་ཡུམ་ཕུ་
སྒྲ་མཁར་དུ་ཡེ་བས། རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱ་རྣམས་ལ་གསེར་ཞལ་སོགས་

ཐུལ། རྒྱལ་མེད་པུན་མ་རྣམས་ལ་བུན་བཞིའི་ལུང་མཛད། གོང་ཐང་འབུམ་པ་དང་
ཤེལ་བྲག་རྩ་ཐེབས། མཆོད་མཇལ་དང་། དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་བཏང་། ཆེ་ཆུ་འབུམ་
པ་དང་བཅན་ཐང་ལྷ་ཁང་མཇལ།

[illegible]

ཆོས་མགོན་ཐུལ་སྐྱེ་ཆེན་པས་བསྐྱེད་ཐེགས་ནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་དུ་ཐེགས། འདྲ་
 ཁང་དུ་སྒྲ་གྲས་ཞབས་བརྟན་ལུ། ཐུལ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བརྟག་གཉིས་ལུང་དང་ཤོག་དེལ་
 ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་མཛད། ལྷ་ཁང་རྣམས་མཛུ། དེགས་བསྐྱེད་དང་ཞིང་སྐྱོང་འཆམས་
 གཟིགས་ལུ། སྐྱོན་ཁའི་གནས་རྟེན་ལ་ལྷ་བསངས་བཏང་། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་
 དབྱར་ཐེགས་མཆོད་གར་གནང་། ཉེ་ལོའི་རུས་རྒྱན་སོགས་མཛུ། གངས་དཀར་ཆོས་
 ཐེར་གདན་དྲངས། སྐྱོབ་དཔོན་པས་འབེལ་གཏམ་བཏང་། གཟིམ་རྒྱུང་མགོན་ཁང་།
 ལུས་རྒྱའི་རྒྱན་ཡོད་པ། དགེས་རྟོག་དང་འཛིགས་མཛད་ལྷ་ཁང་སོགས་མཛུ། དེ་
 རྣམས་སུ་ཕྱག་ནས་མཛད། གངས་དཀར་རྫོང་དུ་དགོར་གཉེར་གྲུ་ཆོང་གི་འདྲུ་ཁང་
 སོགས་མཛུ། ཕྱག་ནས་གནང་། ཆོ་རྒྱལ་ཐེར་ཐེགས། དེར་ཁ་རེག་ཐུལ་སྐྱེས་མཛུ།
 ལུགས་ཟམ་དུ་གདུང་རྟེན་མཛུ། ལུན་ཆོགས་བདེ་ཆེན་པར་ཆོ་དབང་མཛད། ཆོས་

བཅུ་དང་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ལུང་གནང་། གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་མཚུར་ལུར་
 ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་། བདེ་ཆེན་ཡང་རི་དང་། རི་རྩེར་ཐེབས། བསངས་མཆོད་
 བཏང་། རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཐེབས་སྐྱར་བསངས་བཏང་།

བཅུ་གཅིག་ཉིན་མགོན་སྐུ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་གནས་
 བཏང་དུ་ཐེབས། འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་ལུལ། མཆོད་མཇལ་མཛད། འགར་འཕོ་ལུང་
 སོགས་གནང་། མཚུར་ལུར་ཐེབས། ལུ་ལུང་དཔོན་མོར་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་དང་གསར་
 དགེས་མའི་ལུང་སོགས་མཛད། དེ་དང་སྒྲོམ་བྲག་པ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་དང་། སྒྲོམ་
 བྲག་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྩོགས་གནང་། གུར་དྲག་དང་བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་
 བཏང་། བྲུམས་སྒྲུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོ་ཆོག་དང་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་བཏང་། འབྲུག་
 གྲགས་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་སོགས་མཛད། རོར་བྲག་པར་མདོ་སྒྲེས་མཇལ།
 བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ལུང་མཛད། ཤ་བ་དྲག་མོ་བཏང་། ལྷ་ཆེན་ལ་ཕྱེ་ལུར་སོགས་ལུལ།

སྒོ་བོ་ལྷ་སྒྲོམ་སྐུ་སྒྲེས་མཇལ། ཤོར་ལུ་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་སྒྲོམ་སྐུ་སྒྲེས་སོགས་ལ་ཐུན་བཞིའི་
 ལུང་དང་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ། ལྷ་སྒྲོམ་སྐུ་སྒྲེས་སོགས་དགེ་ལྡན་དང་། གཙང་རུ་སྐུ་སྒྲེ་
 སོགས་དགེ་སྒོང་གནང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་དབང་མཛད། སྒོ་བ་
 དཔོན་ཁམས་ལུང་པས་མཇལ། ལྷ་སྒྲོམ་སྐུ་སྒྲེས་སོགས་ལ་སྒྲ་མ་ལོར་བུའི་ལས་བྱང་
 དང་། ཡང་དག་གི་སྒྲོར་ཁྲིམ་ནག་སྒྲོར་གྱི་ལུང་དང་བེར་གྱི་རྒྱེས་གནང་མཛད། ཐུགས་
 རྩེ་ལྷ་ཁང་དུ་བྲུས་གསོལ་གནང་། ཡངས་ཅན་འདུས་སྒྲེས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཐ་སྐར་
 ཅན་གྱི་ཆོས་དགུར་ཞོ་ཁ་ཆོས་སྒྲོང་སྐུ་ཐེབས། ཁམས་ལུང་པ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ངང་ཤར་
 གྱི་ལུང་གསན། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བསྐྱང་བཤགས་བཏང་། མཛོད་པ་ཆོས་འཕེལ་ལ་སྒྲེ་
 བརྩེགས་དུང་ཁའི་རྒྱེས་གནང་མཛད། ཞབས་དུང་ནས་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞབས་བརྟན་ལུལ།
 གུར་དྲག་ཁྲིམ་ནག་བཏང་། ལྷ་གཙང་སོགས་ཀྱིས་གུར་དྲག་གཏོར་བསྒྲོག་བཏང་། འབྲུག་
 གྲགས་ལ་ཐུག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྐུལ། གནམ་གང་ཉིན་བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་

བཏང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ལེ་མ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་གྱིས་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེས་
པའི་ཡུང་གནང་། སྤྱིན་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་བྱ་ཁང་དུ་ཆེ་ཆོག་བཏང་།

ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཆགས་མེད་སྤྱལ་སྤྱར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་དང་ཕྱག་ཆེན་སྤྱིང་
 བོ་དོན་གསལ་གྱི་ལུང་དང་། དམ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་ལ་མོས་གུས་ཆེན་མོའི་ལུང་བྱས།
 ཆོས་དགུར་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་དབུར་ཐེབས། བཙུ་ལྷ་རྩེ་འཕེན་གནང་། བཙུ་
 བརྒྱད་ཉིན་བཀའ་བརྒྱད་མར་བསྐྱང་གསོའི་ཆོག་ས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་ལྷ་གཏོར་
 སྤྱིང་མཛད། ཕྱི་ཉིན་གྲུ་ཚང་གི་བསྐྱང་གསོའི་ཆོག་ས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་དགུར་གྲུ་ཚང་
 གི་འཆམས་གཟིགས་དང་། བྱ་འཕྲུག་གི་བསྐྱང་གསོ་གནང་། རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཙུ་
 བཞིར་ཀུན་བྱ་ཆ་བོ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་བསྐྱང་གསོ་
 བཏང་། སྤྱང་བྱ་ཁང་དུ་ཆེ་ཆོག་དང་། ལྷ་བྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་། མཛོད་
 བཀ་མགོན་ཁང་དུ་ཐེབས། ཀུན་བྱ་ལ་གདུགས་དཀར་སོགས་གྱི་ལུང་མཛད། ཉེར་
 གསུམ་ཉིན་ལོ་མཐུག་དུས་རིམ་ཆོག་ས་དབུར་ཐེབས། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་དང་བྲག་མཚོ་
 ཁོལ་མ་བཏང་། ཉེར་དགུར་འཆམས་གཟིགས་གནང་།

(སྟོལ་པ་༡༥༢༤) ས་སྟོལ་ལོ་སར་གྲལ་དབུར་ཐེབས། ཆེས་ལྡར་འབྱོར་ལྡན་གྱི་
 རོར་ལྡན་རྒྱས་གྱི་དབུ་ལྷ་བཞེས། བྲག་མཆོ་ཁོ་ལ་མ་སྒྲིལ་གསོལ་བཅས་གནང་། སྤྱང་
 བྱ་ཁང་དུ་བྲོས་ནས་གསུང་ཆོག་བཏང་ནས་ཏེ་ཉོ་ལ་བཀའ་དབང་གསན། དཔོ་ཉེ་ཆེས་
 བཅུ་གཉིས་ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་དཔོན་མོ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཉེར་དགུར་མཆོད་གོང་
 དུ་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ས་སྟོལ་ནས་ལྷའི་ཆེས་ལྡར་ལ་
 ལྷ་ལྷ་མ་ལག་བཞི་སོགས་མང་པོར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཆོགས་བསྐྱབས། ཆེས་བཅུར་
 འབྲུག་གྲགས་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཆོན་འགྲོའི་ལུང་སོགས་གནང་། དེ་དང་ཀུན་བྱུང་
 སོགས་ལ་ཆེས་དུག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ། བསངས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་དང་ཀུན་
 རིག་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཅུ་ཆོག་མོས་གྲུས་ཆེན་མོ། བཟང་སྟོང་། སྟོལ་ཤེར། ཆབ་གཏོར་
 སོགས་གྱི་ལུང་སྟུལ།

དགོ་སྒྲོང་དཔལ་རྒྱས་ལ་ཆེ་དབང་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་བྱས། གསོལ་
དཔོན་གར་དབང་གིས་ལྷན་རྒྱས་དབུ་ཞུ་བསྒྲོན། ས་གའི་ཆོས་བཞིར་དམ་ཆོས་མཐར་
ཕྱིན་སོགས་ལ་སེང་གཏོང་མའི་ལྷགས་ལུང་སོགས་གནང་། ལྷ་ཆེན་དང་མཆོད་ཁང་
རྣམས་སུ་མཆོད་པ་ལུ། སྤང་བྱ་ཁང་དུ་ཐེབས་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། བཙུ་དགུར་
གསོལ་དཔོན་དགོན་མཆོག་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། སྤང་བྱ་ཁང་དུ་བྲོས་ནག་ཆོ་ག་
བཏང་། བསྐྱང་གསོའི་དབྱངས་ལ་ཁྱས་དག་ཚུགས། ཉེར་དགུར་གུར་དྲག་མཆལ་མ་
བཅས་བཏང་།

སྒྲོན་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཡབ་སྤྲས་བཞི་ཀར་མཚུར་གྲ་ཚང་གིས་ཞབས་བརྟན་ལུ།
བརྒྱད་ཉིན་ཆེ་ཆོག་བཏང་། ཆོས་བཙུར་གྲོ་ལོད། ཆོས་བཙུར་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་
བཏང་། ཆེ་རིང་མའི་དབྱངས་བྲིད་པ་གནང་། ཉེར་བདུན་ཉིན་མི་དབང་གི་དཔུང་ཆེན་
ལྷ་སར་སྒྲིབ་པོ་ཏ་ལ་དང་བཅས་པ་བཟུང་སོང་། ཉེར་དགུར་མཆལ་མ་བཏང་། རྗེ་པ་
གསང་སྤགས་བསྟན་འཛིན་སོགས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད། ཐུན་
བཞི་དང་ཐུག་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དོན་གསལ་ལུང་དང་། བག་མོ་དང་མཆལ་མ། ཆོས་སྒྲོང་
ཉེར་མཁོ། ཆོས་དྲག་གསེར་ཁྱན་ལུང་གནང་། བཙུར་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། ལྷ་
བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འབྲོང་པ་དཔོན་དང་སྐར་དཔོན་སོགས་དམག་མི་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་མཛལ། འབྲོང་དཔོན་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ར་པ་དགོན་ཞབས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་
བསྟན་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩམ་དཀར་དང་བཙན་གསོལ་ལུང་མཛད། ལཱ་ལྷོ་དཔག་བསམ་
ཀྱིས་མཛལ། ཆོས་བཙུ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་བཏང་།

བཙུ་གཅིག་ཉིན་ཡབ་སྤྲས་ལྷན་རྒྱས་མཚུར་སྤྲ་ནས་བཏེགས། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ཆིབས་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས། ཐུགས་སྤྲས། བསམ་ལྷིང་རྗེ་བཙུན། ཁམས་
ལུང་པས་མཛལ། བཙུར་ལྷོ་བོའི་མདུན་དུ་མི་དབང་དང་མཛལ་འབྲུད་མཛད། རོ་
ཤུག་ལ་གསེར་གསོལ་མཛད། ཐུགས་སྤྲས་ལ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་ལུང་མཛད། བཙུ་
དགུ་ཉིན་རོ་ཤུག་སོགས་ལ་དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་

གནས་སྟོན་གོན་བཅས་ཉི་མ་བདུན་དུ་མཛད། གཙུག་ལག་སྟེང་འོག་སྒྲ་བྲང་གཉིས།
 ཁམས་གསུམ་སོགས་ལ་འབྲེལ་གནས་གནང་། མི་དབང་ཐའེ་ཇི་སྦྱོན་བདག་བསྒྲོས།
 ཉིར་བདུན་ཉིན་རུལ་ཚོན་ཆུར་གཤེགས་མཛད། གནམ་གང་ལ་རྒྱའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་
 སྦྲིབ། བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གྱུར་དག་བཏང་། བོ་ཏ་ལར་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་
 མཛལ་ཐོན་སྒྲགས་མ་ཞུས། ཆོས་བདུན་ལ་རུ་རྟའི་ལོ་ཡེས་མཛལ། བཅུ་བཞིར་སྒྲ་མ་
 རིག་འཛིན་བཏང་། བྱི་ཉིན་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། འབྲོང་པ་དག་སྦྲོང་ལ་སྐལ་བཟང་
 རྒྱན་ཐེང་ལུང་སྟུལ།

ཉི་ལྗེ་སྟུལ་སྟུས་མཛལ། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མི་དབང་ཐའེ་ཇི་འཁོར་
 ཁང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་མཛད། བྲོམ་གཟིགས་ཁང་དུ་མ་རྟའི་ལོ་ཡེ་དང་།
 གསན་རྟའི་དང་འོལ་ཁ་རྗེ་དུང་གིས་མཛལ། ཉི་ལྗེ་སྟུལ་སྟུའང་ཐེབས། མི་དབང་
 བས་འབུལ་ཆེན་བསྟབས། རོ་ཤུག་ལ་གསེར་ཆབ་བསྒྲོན། མེར་རྒྱན་ལོ་ཡོན་ལ་བདེ་
 མཆོག་གི་དབང་མཛད། གཡག་རོང་། དགའ་ཆག ཁོན་གྲོང་ནས། ཡང་གྲོང་ནས།
 མངའ་རིའི་དཔོན་ཁག་བཞི་སོགས་སྟུ་རོ་དྲག་རིམ་རྣམས་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆོ་དབང་སོ་སོར་
 གནང་། སྤུ་ལས་ལ་ཆོ་དབང་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཅེ་ཤོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་སྟུལ་
 མ་བཅས་ཆེབས་བསྒྲོད་གནང་། གནས་ནང་དུ་ཐེབས། མགོན་ཁང་རྟོན་གཏོར་ཕྱག་
 བསྟར་གནང་། འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་སྟུལ། རྟོན་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་མཆོལ་མ་
 བཏང་། མཆོག་སྟུལ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་བཀའ་བཀོད་མཛད།

བཅུ་བཞིར་མཆུར་སྟུར་ཐེབས། ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་སྟུ་མདུན་སྒྲགས་རམ་པའི་
 སྟོལ་དཀར་ཆོ་ག་བཏང་། དམ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་སོགས་ལ་དཔག་བསམ་དབང་པོས་
 མཛད་པའི་ཕག་མོའི་སྟུབ་ཐབས་ལུང་སོགས་གནང་། གསང་སྒྲགས་པོ་བྲང་སྒྲ་མ་
 སོགས་ལ་ལམ་ཟབ། ཆབ་གཏོར་ལུང་སོགས་གནང་། རང་བཞིན་པར་མོས་གྲུས་ཆེན་
 མོའི་ལུང་སྟུལ། བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འབྲང་དཔོན་ཟི་སྦྱོད་ལ་ཕྱག་རོར་རྗེས་གནང་
 མཛད། དུ་མཛད་སྟུན་ཆོགས་ལ་ཟབ་རྒྱས་སྤང་བ་ཕག་མོ་ལྷ་བྲིད་མོས་གྲུས་ཀྱི་གཞུང་

དུམ། ཆོས་དུག་གསེར་ཁུན་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། ཆོས་དུག་ལ་ཕྱག་མཛོད་ཆོས་འཕེལ་
སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་། ཁམས་སུ་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་སྤྲོད་
བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལྟེ་བྲག་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་།

གཞོང་པ་ལྷ་ཆུར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་སྐྱུ་བ་མཛད། བཅུ་བདུན་ལ་
ཁོལ་སྐྱུ་བ་ཟིན། ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་མ་བསྐྱུ་བས། ཉེར་གཅིག་ལ་སྐྱོན་སྐྱུ་བ་གྲོལ་རྒྱལ་ཐོ་སྒྲི་བྱང་
བསྐྱུ་བ། བསྐྱུ་བ་བཞགས་གཏོར་སྐྱེས་བཅས་གྲུབ། ཆོས་སྐྱོན་མང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་
བྱུང་། སྐྱོར་ལུང་སྐྱུ་བ་རྟེན་པ་སོགས་ལ་མ་ཁིའི་ལུང་གནང་། མགོ་ཉའི་ཆོས་དུག་ལ་
མཁར་ཆུ་བདུད་འཛོམས་གྲིང་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ཉིན་རྫོང་དཔོན་གྱི་ཕེབས་བསྐྱུ་བ་བཅས་ལྷ་
ཁང་རྫོང་གི་ཡང་ཅེར་བཞུགས། མཁོ་ཐིང་རྣམ་སྒྲུང་། མཁར་ཆུ་ལྷག་རིང་། མཆོ་རྒྱལ་
ལྷག་ཁུ་ལྷ་ཁང་སོགས་མཛུལ། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཏང་། ལྷ་མོ་ལ་ཅེར་བསངས་
བཏང་། ལྷགས་ལུར་ཅན། མཆོད་རྟེན་ཅེ་ལྷ། རྣམ་སྒྲིང་མཆོད་རྟེན། བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་
ཁང་། མི་ལ་ཁང་། འདུ་ཁང་དུ་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་མཛུལ། ལ་ཁར་བསངས་
བཏང་། མི་ལོང་རྩོ་རྩའི་མཆོད་རྟེན། འདུ་ཁང་དུ་ལུར་པའི་སྐྱུ་བ་རྣམས་མཆོལ་སྐྱག་མ་
སོགས་མཛུལ། ལྷ་ཁང་དུ་དཀོན་མཆོག་སྐྱི་འདུས་བཏང་། ལོ་རས་ཀྱི་གདུང་འབུམ་
མགོན་ཁང་། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་སོགས་མཛུལ། ཆོ་ལམ་དཔལ་རིར་ཆོ་ཆུ་དང་
སྐྱུ་བ་ལྷག་སོགས་མཛུལ་ཆོགས་འཁོར་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྲིང་དང་གཙང་ཁང་
མགོན་ཁང་སོགས་མཛུལ།

ཉི་ལྗེ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཕེབས། གྲོ་གསེར་གྲིང་དཔོན་ནང་དུ་བཞུགས། བཅུ་གསུམ་ལ་ཉི་
ལྗེ་བསམ་འགྲུབ་གྲིང་གི་བི་རྡ་རར་ཕེབས། གཙོ་ཁང་དུ་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཅུ་
གཅིག་ཞལ། གདུང་འབུམ་མགོན་ཁང་། ལི་མ་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་སོགས་མཛུལ། རྣམ་
རྒྱལ་གྲིང་པ་ལྷ་ལ་རབ་བྱུང་གནང་། བཙོ་ལྷ་རྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། ལྷགས་སྐུ་
སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཕེབས། ལག་མོའི་ལུང་མཛད། ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་ཉི་ལྗེ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཞལས་

བརྟན་ཕུལ། མགུར་འཐེན་པ་གནང་། སྐུལ་སྐུར་ཆེ་དཔང་གནང་། ཉེར་བཞིར་གུར་
 དུག་ལས་བྱང་དང་། སྐར་བསངས་རྒྱས་པ་བཏང་། རྒྱལ་ཉི་ཆེས་གཉིས་ལ་སྐས་
 མཁར་དུ་ཐེབས། ཉང་རྟེན་སོགས་མཆོད་མཇལ་མཛད། མགོན་ཁང་དུ་བྱག་དུག་པའི་
 སྐྱེ་མཇལ། གོ་བོ་ལུང་དུ་ཅེ་དཀར་དམར་བཅས་སྐྱག་སོགས་མཇལ། བཙུ་གཉིས་ལ་
 འཆོམས་བར་ཐེབས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་།

ཉེར་གསུམ་ལ་བྱ་དཀར་རྫོང་དུ་ཐེབས། རྫོང་དཔོན་ནས་བཞུགས་གུལ་བཏང་།
 ཉེར་ལྔར་བྱ་དམར་ལྟ་ཁང་། བུམས་པ་ལྟ་ཁང་། པདྨ་ལྟ་ཁང་། སྐྱེ་རྗེས་ལྟ་ཁང་ནམས་
 མཇལ། གུར་དུག་བཏང་། རྒྱ་པ་རིར་ཅེ་ལུང་ལྟ་ཁང་། བད་གླིང་གདན་ས། ལུན་གྲུབ་
 གླིང་མཇལ། ཉེར་བརྒྱད་ལ། རིག་འཛིན་སོགས་ལ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ། ཐུན་བཞི། སྐྱན་
 རྒྱའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་བྲིད། རོ་སྟོམས་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། ཉེར་དགུར་ཁག་
 མཆོ་ཁོལ་མ་བཏང་། གནམ་སྟོང་ལ་གྲགས་རྒྱལ་གནས་སུ་ཐེབས།

(སྟེ་ལོ་༡༧༥༩) ས་མོ་བྱ་ལོའི་ལོ་སར་གནང་། གིང་འཆོམས་དང་། བྱ་བྱང་། ཐོ་
 ལོ་མོ་ལོའི་འཆོམས་གཟིགས། འུགས་པ་བྲག་རྩ་ཐེབས་བསངས་བཏང་། བཙུར་སྐྱི་
 འདུས་བཏང་། ཀམ་རིག་འཛིན་སོགས་ལ་བྱག་ཆེན་སྟོང་བོ་དོན་གསལ། བདུད་ཅི་ཉིང་
 ལ། ཆོས་སྟོད། གོགས་སེལ། གཙོད་བྲིད་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། བཙུ་བཞིར་སྒྲ་མ་
 རིག་འཛིན་བཏང་། རྒྱ་སྒྲ་ཞལ་དོར་ལེ་བདུན་མའི་ལུང་། སྐང་སྟོང་གཟིམ་དཔོན་
 སོགས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ལུང་མཛད། དང་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས། སྒྲ་མ་དག་དབང་གི་ཁང་
 པར་རབ་གནས་མཛད། ཆོས་བློ་ཕུལ་སོང་ཉེར་བཞིར་གུར་དུག་བཏང་། འགའ་ལ་
 སྐབས་སྟོམ་གནང་།

སྒྲ་མ་ཞང་གི་ཞབས་རྗེས་དང་ཆེབས་པའི་རྗེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཞབས་རྗེས་མཇལ།
 མཚུར་ཕུ་བ་དང་སི་རྩ་དཔོན་པོའི་ཡི་གེ་འབྱོར། དཔོ་ཉི་ཆེས་གསུམ་ལ་ཐང་ཀ་ལྟེར་
 ཐེབས། སྐྱེ་ནམས་ལ་ཆོན་གསོལ་བྱས། ཆོས་བཙུ་བཏང་བའི་ཡབ་སྐས་གུལ་དུ་ཉེ་ཉེ་

རིན་པོ་ཆེ་བཟུགས་འདུག་པ་སྐྱབ་ཆེན་ནང་དོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། མགོན་སྐྱེ་
གསར་བཞེངས་མཛད། བཙུ་ལྷ་རྩ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། མེ་འབར་མཚོ། བདེ་ཆེན་
སྒྲིང་དང་། བཟླ་སྒྲིང་དུ་བཟུགས། བ་རི་སྒྲིང་དུ་པད་སྒྲིང་ཞབས་རྗེས་སོགས་མཛུལ།
བཟང་ཏྲག་དུ་བསངས་དང་ལེའུ་བདུན་མ་བཏང་། རི་མོ་ཅན་དུ་བཟུགས། གནས་རྒྱམས་
མཛུལ། བསངས་དང་སྐྱི་འདུས་བཏང་། དུང་པ་དཔོན་པོ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད།
དཔལ་ལྷ། མེ་ལོང་རྩོ་རྩེའི་བཟུགས་གནས་སྐྱེ་རྗེས་མཛུལ། ཆོས་དགུར་སྐྱིད་འཛོམ་དུ་
ལྷན་གྱུ་བ་ཅེའི་རྩོང་དཔོན་གྱིས་མཛུལ། རི་མོ་ཅན་དུ་ཞབས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་།

བཙུ་གསུམ་ལ་རང་སི་རྩེའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཟུགས། སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ལེའུ་བདུན་མའི་
ལུང་མཛད། བཙུ་ལྷ་རྩ་ཆུ་སྒྲིང་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། ཆུ་སྒྲིང་ཞལ་རོར་
ནང་ཆང་རྒྱམས་ལ་ཆེ་དབང་བགྱིས། ཆུ་སྒྲིང་ནང་དུ་བྱོན་ཐུགས་སྒྲས་སྐྱེ་གདུང་མཛུལ།
འོད་མཁར་དཔོན་པོའི་བྱིམ་དུ་མཚོད་ཁང་ལ་ཐུག་ནས། སྒྲིང་སྒྲིང་སྐྱབ་པ་བ་སོགས་ལ་
སྒྲོན་འགྲོའི་ལུང་། སྐྱབས་སྒྲོམ་བྱས། བསམ་སྒྲིང་གདུང་བརྒྱད་གྱིས་ནང་དུ་སྐྱོན་བྱངས།
ཆོས་རྗེ་ཐུག་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ཐུག་རྩོར་རྗེས་གནང་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་བཟུགས་བྱི་
ཞབས་རྗེས། ལུང་རང་བྱོན་སོགས་མཛུལ། སྐྱིད་གྱི་རི་ཅེར་བསངས་བཏང་། ཉེར་
གཅིག་ལ་ཐང་ག་རྩེར་ཐུགས་འབྱོར། དེར་གནས་རྒྱམས་ལ་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ལུང་། རང་
སི་རྩེ་རྒྱམས་ལ་སྐྱབས་སྒྲོམ་མཛད། ཉེར་གསུམ་ལ་བདེ་མཚོག་བཏང་། སྐྱེ་རྗེས་སྐྱེ་
མཚམས་བསྐྱམས།

ས་གའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཁ་བསྐྱང་སྐྱོན་སྒྲིག་མཛད། འབྲུག་གཞུང་སྐྱེ་ཆབ་འབྱོར་
བས་མཛུལ། དེ་དང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཙུ་ལྷ་ཆེ་དབང་གནང་འབྲུག་པར་ཁྱེལ་ག་
བསྐྱར། སྐྱེ་རྗེས་དགོར་གཉིར་སོགས་ལ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སོགས་གནང་། ཅེ་ལུང་
ལྷ་ཁང་དང་གཏམ་ཞིང་ཆོས་རྗེས་གདན་བྱངས་བསྐྱོན་བཀུར་བྱས། ཆོས་རྗེ་ཐུག་སྒྲ་
མར་ཕག་མའི་ལུང་མཛད། ཞབས་བརྟན་ལུལ་སོང་། བཙུ་བཞིར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་
རིག་འཛིན་བསྐྱང་བཤགས་བཏང་།

ཉིར་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཆ་བོད་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ཐང་གི་རྒྱ་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ་
 ཚུགས། ཉིར་དགུར་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་དང་ཕྱི་ཉིན་སྒྲེར་གསོལ་བཏང་། སྒྲོན་གྱི་ཆེས་
 གཅིག་ལ་ཆེ་ཆོག་བཏང་། བཏང་སྒྲ་མ་དང་། རྩོམ་གྱི་དང་བཏང་། རིག་འཛིན་
 སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་ཚུགས། ཆེས་བཅུར་ལེ་བཏང་མ་བཏང་། བཅུ་གསུམ་ཉིན་མི་
 དབང་བཀའ་ཤོག་འབྱོར། བཅོ་ལྷར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། ཕྱག་མཛོད་རྩོད་དུ་
 སོང་ཁོ་ལོང་པ་འགའ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་གཅོད་ལུང་གནང་། ཅུ་སྒྲུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུག་
 བསྟན་འཛིན་བཀའ་ཤིས་རྩོམ་པ་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། ཉིར་དགུར་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་
 མ་བཏང་།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བསྐྱེན་པས་ཉིན་ལྷར་རྣམ་འཛོམས་བྱའམ་ཁྲུང་ལྷ་དམར་
 མོ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ལྷ། སྐྱེན་བསྐྱོག་ཞབས་བརྟན། མཁའ་
 འགྲོ་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྒྲིག་ །ཀུར་དྲག་བསྐྱོག་པ་དང་སྐྱེན་སྒྲིག་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ཁྲག་མཆོ་
 ཁོལ་མ་བཏང་། བརྟན་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཕག་མོ་དབང་གི་སྐྱེན་སྒྲིག་མཛད། ཅ་
 གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྒྲིག་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གནང་། འདང་ཅུ་སྒྲ་མ་
 རྩོམ་གྱི་དང་བཏང་། སྐྱེན་སྒྲིག་ཀྱི་རི་སྐྱོད་སྐྱེན་སོགས་ལ་མཛལ་ག་དང་། འདང་
 ཅུ་འུ་ཞེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྐྱོམ་གནང་། ཆེས་བཅུར་སྐྱེ་རྩེས་སུ་བྱོན། སྐྱི་འདུས་དང་
 ལེའུ་བརྟན་མ་བཏང་། བྱ་དཀར་རྩོད་སུ་ཕེབས། ཡི་དམ་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་མཛལ།
 ཐང་ག་གི་རྒྱུ་ཕེབས། དཀྱོང་གསལ་དཔོན་སྒྲོབ་དང་མཛལ་འབྲུད་མཛད།

སྒྲ་མ་དུང་མཆོ་བར་ཐུན་བཞིའི་ལུང་སོགས་མཛད། གཟིམ་ཅུང་གསར་པར་གོང་
 སར་པ་སོགས་མང་པོར་ཆེ་དབང་གནང་། ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་གྱུར་དྲག་བཏང་། ཉིར་ལྷར་
 སྐྱེན་ལས་དང་། ཉིར་བརྟན་ལ་བསྐྱེད་གསོལ་འཁོར་ལྷ་སྐྱེན་ཆོག་བཅས། ཕྱི་ཉིན་ཡང་དེ་
 ལྷར་མཛད། མི་དབང་བཀའ་ཤོག་བྱུང་། ཉིར་དགུར་ཡང་ལྷར་ལྷར་ལ་བསྐྱོག་པ་དང་
 རྒྱལ་དབྱངས་སྐྱེན་སྒྲིག་དང་། བཏང་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ །མངའ་
 གསོལ་བསངས་མཆོད་བཏང་། ཤམ་མཁར་ཐང་དུ་གྲོང་གསར་དཔོན་སྒྲོབ་དང་མཛལ།

བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་། མཆོ་མོ་སྟེང་སོགས་སུ་ཕེབས་། ལྟ་བུ་ལས་པ་ལྟར་། ཐང་ག་ལྟེར་
ཕེབས་། ཆོས་པ་དུན་ལ་ཀུན་རིག་འཛིན་གྱི་རི་བོ་དང་པ་མཐུན་ཕེབས་། བཞུགས་ཀྱི་སྟེང་
ནས་སྐྱབ་པ་མོ་རྣམས་ལ་དུས་མཐུན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལུང་བྲིད་གནང་། སྤྱི་འདུས་ཆོས་པ་ཅུ་
བུ་དང་། ཁྱིམ་མང་ལ་ཆེ་དབང་མཛད་།

ཁམས་ནས་གནས་ནང་དཔོན་པོ་དང་སྡེ་དགེ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ཡིག་ལན་རྣམས་ཐོན་།
སྐྱབ་པ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་ལེའུ་བདུན་མའི་ལུང་སོགས་མཛད་། བཙུ་ལྟ་མགྱུར་
ཞུས་སུ་ལ། ཅ་མང་པ་འགར་ལེའུ་བདུན་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། རིག་འཛིན་དང་དག་དབང་
གདོང་ལྟ་སོགས་ལ་ཕྱག་དོར་དབང་མཛད་། སྒྲིང་སྟེང་པ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་། མཆོན་
བཛོད་། དོར་གཙོད་སྒྲིང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་མཛད་། སྒྲོབ་དཔོན་། དག་དབང་གདོང་
ལྟ་སོགས་ལ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལུང་། སྟོང་ཐུན་སོགས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་། བཅུ་བཞིར་
སྒྲིང་མ་རིག་འཛིན་བུ་དང་། རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་མགྱུར་ཞུས་
སུ་ལ། གཟུང་དེ་ཕྱག་པོ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། དོར་གྲོང་སྒྲིང་མ་བཟླ་བེས་སོགས་
ལ་ཕྱག་ཆེན་དངོས་གཞི་གནང་། ཉེར་ལྟ་གྱུར་དྲག་བུ་དང་། ཐང་ག་ལྟེར་ཕེབས་སྐྱུང་
ཐང་མཁན་པོ་དང་སྡེ་སྤྱོད་ཞུ་ཡིག་འབྱོར་།

དུང་པ་ཨ་དད་དང་དག་དབང་མདོ་སྒྲགས་སོགས་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་
གནང་མཛད་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བྲིད་གནང་། དག་དབང་མདོ་སྒྲགས་སོགས་
ལ་སྟོང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད་། སྤྱི་འདུས་ཆོས་པ་ཅུ་དང་སྒྲིང་མ་རིག་
འཛིན་ཉ་མཆོད་གནང་། ཐོན་ལས་སོགས་ལ་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། གནམ་
གྲོང་ཆོས་རྩེ་སོགས་ལ་ལེའུ་བདུན་མའི་ལུང་ཆོས་རྩོད་ཐུན་ཆོགས་ལ་མཆོན་བཛོད་
ལུང་། གཏམ་ཞིང་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ལ་རྣམ་སྒྲུས་ལུང་། གྲུ་དགའ་ར་བར་ཕེབས་
ནས་བཞུགས་། སྒྲིན་སྒྲིབ་པའི་ལ་ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ནང་དུ་དང་ཐང་ག་ལྟེར་ཕེབས་།
འབྲུག་སྡེ་སྤྱོད་དང་མཁན་པོའི་ཞུ་ཡིག་འབྱོར་། བརྒྱ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ནང་དུ་སྐྱུན་
དྲངས་།

བཅུ་བཞིར་ཐང་ག་རྩི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཁི་བུམ་སྐྱབ་དཔ་འཆམས་ལབ་པ། བཅུ་བདུན་
 ཉིན་སྐྱེ་རྩེས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་སྐྱོན་སྐྱབ་གནང་། ཉིར་བཞིར་སྐྱོན་སྐྱབ་གྲོ་ལ།
 བུམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་གྱུར་དག་གཏོར་བསྒྲོག་བཏང་། བུས་གསོལ་བརྒྱ་མཆོད་ལུ་ལ།
 མགོ་ཉིའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཁུ་སྒྲད་ཞལ་ངོ་སོགས་ལ་ཆབ་གཏོར་ལེ་བདུན་མ་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་སྐྱེ་ལ། ཁུ་སྒྲད་པ་སོགས་ཁྲོམ་མང་ལ་ཆོ་དབང་མཛད། ཆོས་བཅུར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབ་
 པའི་སྐྱར་གཞོན་གནང་། གྲགས་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་བསངས་བཏང་། ཐང་རྩི་ནས་བཏྲེག་
 བྱ་དཀར་རྫོང་དུ་ཕེབས། ཡི་དམ་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་མཇུག་པ། རང་ས་རྩིར་ཕེབས། སྒྲ་
 མ་རིག་འཛིན་ཉ་མཆོད་བཏང་། སྤིང་མཁར་དུ་ཕེབས་གཟའ་ཁང་གཏོར་མ་བརྩེས།
 གཟའ་ཆོག་བཏང་།

ཞོང་དཀར་རྫོང་དུ་ཕེབས། རྫོང་དཔོན་གྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་ཞུས། བཀྱ་གིས་སྒྲང་
 སྒྲར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་། རྫོང་དཔོན་གཟིམ་དཔོན་སོགས་ལ་རྟ་མགིན་རྩེས་
 གནང་། རྫོང་དཔོན་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་བཟང་སྦྱོད་ལུང་སོགས་བགྱིས། ཅ་མང་དུང་པའི་
 བང་དུ་བཞུགས། ཅ་མང་པ་རྣམས་ལ་མ་ཁིའི་ལུང་སྐྱེ་ལ། སྒྲ་མ་སོགས་ལ་དགོངས་
 འདུས་ལུང་མཛད། ཉིར་བཞིར་གྱུར་དག་བཏང་། བྱ་ལི་དགོན་དུ་ཕེབས་མ་ཁིའི་ལུང་
 མཛད། རྒྱལ་ཉིའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཤ་ལེ་ཁའི་རྫོང་དང་། ར་སྤོང་དུ་བཞུགས། ཆོས་ལྡར་
 རྩི་བ་ཐང་དུ་བཞུགས། སྦྱི་འདུས་ཆོས་བཅུ་བཏང་། ཨར་རེ་བ་རུ་པའི་བྱིམ་དུ་སྐྱོན་
 དངས་རྟ་སོགས་ལུ་ལ། བཅུ་བཞིར་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཏང་། བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་མག་དེ་
 ར་རུ་བཞུགས། རྩི་རོ་ཁང་གིས་མཇུག་པ། རྩིན་གྱུ་ཁར་བཞུགས།

ཉི་ཤུར་རྩ་མཆོག་གོང་དུ་ཕེབས། ལུལ་སྦྱིར། ཉ་ཇོ་ལོམ། ཟེར། མ་རྩ་བའི་མཆོད་
 མཇུག་མཛད། མ་རྩ་ལོ། རྩ་ལུ་ཏ། རྩ་རྩ་རྣམས་སུ་ཕེབས་བསངས་མཆོད་མཛད། ཀེ་
 རྩ་ར། ཀུ་མེ་ཤུ་ར། མ་སྐ་དེ་བྱི། ཨམ་དགོན། ཡངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་གནས་མཇུག་པ།
 ཉིར་བཞིར། རྩིང་ཤོ་ར། རྩིང་གི་ཤུ་ར་སོགས་མཇུག་པ། ཉིར་དུག་ལ་པརྩི་རྩ་ན་ར་ཤུ་ར

ན་དང་མཇལ། ཉེར་བརྒྱད་པར་ཏ་ཇོ་ནས་བཏེགས། ལུ་མུ་ར་རུ་བཞུགས། རྟོ་རོ་ལ།
སརྒྱ་ན་རབ་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་ཞུས། ལཱུ་གྱི་འོ། གུ་ཡ་ཁུན་ར། ཏ་རི་ཕུན། རྩོམ་ལ་དུ་
རུ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་གསོལ་ཕོག་ཞུས། མ་ཁུན་དི། ཀ་ཏོར་གྱ། རྩི་ཏ་རྒྱ་དེ་ཉིད་འགྲམ། གུ་
དུ་ལ་རུ་བཞུགས། སྒྲི་ཁ་ག་རིར་ཡང་བཞུགས། མཆུ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གུ་ཡ་པ་ཏིར་
བཞུགས།

རྒྱ་བོད་མཆོམས་རི་ཆང་ལོར་བཞུགས། ཆོས་དགུར་བསོད་ནམས་ཐང་ན་ཁེ་འོར་ཡང་ཟེར།
དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཐུང་ཁར་བྲིམ་གྱིང་། ཁ་ལིང་དུ་དུང་པའི་ནང་། འོར་ཐུང་དུང་པའི་
ནང་བཀྲ་གིས་སྒྲིང་ཇོང་རྣམས་སུ་བཞུགས། ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་ཇོང་དཔོན་གྱིས་མཇལ།
འགའ་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་སྟུལ། བཅུ་དགུར་ཇོང་ནས་བཏེག། ཁམ་ཁར་ཅན་
དཀར་དུང་པ་སོགས་ཀྱིས་མཇལ། ལས་འབུར་དུ་བཞུགས། འབྲ་མིག་རྩེར་ཆོས་རྗེའི་
ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཆོས་རྗེའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱུས་པ་མ་ཁིའི་ལུང་མཛད།
སྒྲ་ཅང་དུང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། བྱི་ཉིན་བྱི་ཆང་དུང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། ཉེར་བཞིར་
གུར་དྲག་བཏང་། གཤོངས་དཀར་ཇོང་དུ་བཞུགས། དཔོ་ལྷའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཅ་མང་
དུང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སོགས་ལ་ཆོ་རྟའི་དབང་མཛད། བན་ཁྱེར།
གཤོང་རེ་དགོན་དུ་ཐེབས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས།

བཅུ་བདུན་ལ་མ་ཁར་ཆུང་དུ་ཐེབས། ཐི་གུ་ལ། དག་ཟམ་སྟོད་སུར་རྒྱལ་རི་རྩེར་
བསངས་མཆོད་གནང་ནས་དཔུ་རིར་ཐེབས་བྱ་དཀར་ཇོང་དུ་འཁོར། ཉེར་བཞིར་སྐྱུ་
རྗེས་སུ་ཐེབས་མཆོད་འབུལ་དང་ལེའུ་བདུན་མ་བཏང་། ཐང་ག་གྱིར་ཐེབས། གུ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འཆམས་གར་སོགས་སུལ། ཉེར་དགུར་བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཏང་། བག་
ལྷའི་ཆོས་གཉིས་ལ་མཆོད་ཁང་ཡས་མར། མཆོད་རྟེན་ས་ཆོག་དང་། འབས་དུང་རིན་
པོ་ཆའི་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་གནང་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་གུར་དྲག་བཏང་།
འབྲུག་གཞུང་ཁུ་ལན་འཁོར། བཅུ་བཞིའི་གུར་དྲག་གཏོར་བསྐྱོག་ཚུགས། བཅུ་བདུན་
ལ་ཆོ་འགྲུགས་རྗེས་ཆོག་མཛད། དཔོན་ཆོས་འཛོམས་སོགས་ལ་མོས་གུས་ཆེན་མོའི་

ཁྱིའི་མཛེད། ཀམ་རིག་འཛིན་སོགས་ལ་མོས་གུས་ཆེན་མོའི་ཁྱིའི་གནང་། དང་གུ་སྒྲ་
མ་སོགས་ལ་ཆབ་གཏོར་ལུང་སོགས་གནང་།

ས་གའི་ཆེས་གཅིག་ལ། སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་ཡིད་འོང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ལ་ཆེ་
དབང་། དཔོན་པོ་བཟང་ལྷན་སོགས་ལ་ཡུལ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལུང་བསྟུལ། ཉི་མེ་སྒྲུལ་
སྒྲུ་བྱོན། ཟངས་སྒྲིང་སྒྲ་མར་སྒྲུབས་སྟོམ་གནང་། བཅུ་གཉིས་ལ་ཐང་ག་མྱི་ཉར་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ་གྲུབ་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་རབ་གནས་མཛེད། བཅུ་བཞིར་
དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་སྐར་གཞོན་གྲགས་རྒྱལ་དུ་གནང་། དུམས་པ་ལྷ་ཁང་སྐྱ་རྗེས་
སོགས་མཛེད་ལ་ཕྱག་སྟོན་ལམ་གནང་། བཅོ་བརྒྱད་ལ་དུད་སོལ་མའི་གཏོར་ཆོག་མཛེད།
ཉི་ཤུར་བྱ་དཀར་རྫོང་། རྫོང་དཔོན་སོགས་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་མཛེད།
ལུམ་མཁར་གནས་པོའི་ནང་དུ་སྒྲུན་དངས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། བསྐྱང་གསོ་བསྟོན་པ་
དང་། སྐྱ་རྗེས་སུ་གྲུར་དག་བཏང་། བསྟན་འཛིན་ལ་རྣམ་འཛམས་བྱུངས་བྱུས་མཛེད།

སྟོན་སྒྲུའི་ཆེས་ལྷར་ངག་དབང་སྒྲིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐར་ཁྱིའི་མཛེད། སྒྱི་
འདུས་ཆེས་བཅུ་བཏང་། ཀྲོང་སར་སྒྲ་མ་ཐུན་ཆོགས་གྱིས་ཆེས་བཅུ་བཤམས་པའི་
ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉི་མེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱོན། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཉ་ཆོག་བཏང་། བཅུ་དགུར་
བཟང་ལྷན་ལ་ཀུན་རིག་ཐིག་ཅུ་ཁྱིའི་པ་གནང་། ཉར་གཅིག་ལ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།
ཉར་བརྒྱད་ལ་ཁ་བསྐྱང་ཐིག་སྒྲུགས་གནང་ནས་འཆོམས་གྲོལ། ཉར་དགུར་ཐིག་མཆོ་
ཁོལ་མ་བཏང་། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་དོན་མོ་སྟེང་པ་སོགས་ལ་སྒྲུན་རས་
གཟིགས་གྱི་ཁྲོམ་དབང་བསྒྲུར། དེ་སྐོར་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལུང་ཐུན་ཆོགས་འགའ་རེ་
མཛེད། ཆེས་བརྒྱད་དགུར་ཆེས་སྒྲིང་ཤ་བཟང་མོ་བཏང་། དུམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་
ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་པ་ཐུལ། སྐྱ་རྗེས་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྱི་འདུས་ཆེས་བཅུ་བཏང་། རྫོང་དཔོན་
ཅུ་སྟེང་ཞལ་ངོ་སོགས་ལ་གཏོར་དབང་བསྒྲུར།

ཐང་ག་མྱི་ཉར་དུ་ཐེབས། དང་ལྷ་ཁང་དུ་ནོར་བུ་སོགས་ལ་ལེའུ་བདུན་མ་སོགས་
ལུང་གནང་། འཆོམས་པར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཉ་ཆོག་བཏང་། ཤིང་མཆོམས་རྩོམ་གོ་

ནམས་བརྒྱད་སྐུལ་མཚོ་པདྨ་གླིང་དུ་ཕེབས། བསངས་དང་མཁའ་རིའི་གསོལ་ཁ་
གནང་། དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྒྱུ་ཞབས་རྒྱུ་ ཨོ་
ཁྱེ་གཟིམ་ཕུག །མཚོ་ཁྱུ་ཕུག་དཔུ་རྒྱུ་དང་ཕུག་རྒྱུ་ མཚོ་དཀྱའ་གཟིམ་ཕུག་ཏུ་
ཆོས་དབང་གཏོར་སྒྲོམ། ཕྱི་རི་རས་པ་དང་། ཆོས་དབང་གི་མཚོ་གཏོར། ཕུག་རྩི་རྒྱ་
གཏིས་སོགས་མཇལ་བ་ཀྱང་གིས་ཆོས་གླིང་དུ་བཞུགས། གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་
ལ་གཙང་ཁང་། གྲུ་གླིངས་སོགས་མཇལ། མི་དབང་ལ་ཁྱུ་ཤོག་ཕུལ། དེ་ཉིན་མི་དབང་
ནས་བཀའ་ཁྱུ་ཕེབས། སྤྲུལ་མཁའ་དུ་ཕེབས་ལྟ་མཇལ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། དུད་སོལ་
མ་བཏང་།

སྤྱི་མི་ལ་རས་པས་མར་མེ་དབྱར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་མཛད་པའི། གཏའ་གཏའ་
དང་ལུང་བསྟན་ཕུག །གཟིམ་ཕུག་འོག་མ་ནམས་སུ་མཚོ་དཀྱའ་ལུལ་མཛད། མགུར་
འཐེན། གཙུག་ལག་ཐེང་པའི་སྐྱུ། སྐྱོལ་མའི་གྲུབ་ཆུ་སོགས་མཇལ། སྤྲུལ་ལྟ་ཁང་དུ་
གཙུག་ལག་ཐེང་པའི་གདུང་རྩིན་དཔུལ་གདུང་མཇལ། ཉི་ལྗེ་ཕེབས། འདུ་ཁང་དུ་གྲུ་
ཆང་གིས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། མི་དབང་ནས་བཀའ་ཁྱུ་ཕེབས། གནས་བཅུ་ཁང་ལིམ་
ལྟ་ཁང་སོགས་མཇལ། འབྲུག་ཞབས་ནས་ཁྱུ་ལིག་བྱུང་། ཆོས་དུག་ལ་བཀྱང་གིས་དག་
འཕེལ་དུ་ཕེབས། ཆོ་ཆོག་བཏང་། ལྟ་མཛོད་དུ་ཕེབས། དུམས་པ། འདུ་ཁང་། དཔུལ་
གདུང་སོགས་མཇལ། དག་འཕེལ་འདུ་ཁང་དུ་གྲུ་བཅུན་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ།
དོ་རྩིངས་གྲུ་གླིངས་སུ་ཕེབས།

ལྟ་ལུང་ཆོས་སྤྱི་ཕེབས་དུས་ནམ་འབྲུལ་སྐུལ་སྐྱུའི་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། ཀམ་གྲུབ་
མཚོག་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕུག་བཏགས། འདུ་ཁང་དུ་སྤྱོད་བཅན་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
རབས་བདུན། གཙོ་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱི་རལ་སྐབས་བཞེངས་པ། ཁྱོ་བོ་
འབུམ་ཁང་དུ་བྱུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ། སྤྲུལ་བསྐྱེདས་སོགས་མཇལ། མེ་ཏོག་ལྟ་ནང་དུ་
གྲུ་གླིངས་སོགས་སུ་ཕེབས། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཉ་ཆོག་བཏང་། ཆོས་བཅུའི་འཆམས་
གཟིགས། ཕུགས་སྤྲུལ་དང་ཉི་ལྗེ་བྱུང་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ། ཆོས་འཛོམས། རྩི་བཅུན་

དུང་སྐྱེས་ལ་ཕག་མེད་ཀྱི་གཞུང་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་། ཉི་ལྟེ་སྐྱེས་སྐྱེས་བདེ་མཆོག་དཀར་
 བོད་ལུང་མཛད། ལུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་མཆོད་ཁང་སྟེང་འོག་སྐྱེས་མཛུལ། བཙུ་
 བུ་ལ་ཆོས་བཙུ་ལེ་བུ་ལ་མ་འབྱུང་བསྐྱེས་མཛད། སྐྱེས་མ་གསལ་ཕྱག་དང་གནམ་
 སྐྱེས་ཅན་མཛུལ་ནས་སྐྱེས་མཛུལ་བཞུགས། མི་དབང་ལྷ་ལན་དང་ཆང་ཁྱིམ་པ་འབྱུང་།
 བྱེད་མཆོད་ཁོ་ལ་མ་བཟང་། སྐྱེས་བཙུ་ལ་མི་ཁྱིམ་དུ་གདན་དྲངས། བྱེད་ར་དགོན་
 དང་སྐྱེས་ལུང་གཞིས་ཀར་ཕེབས། གསལ་སྐྱེས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དང་སྐྱེས་མཛུལ་
 མི་མང་།

ཉི་ལྟེ་གསུམ་ལ་བསམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་དུང་དྲངས། བདེ་ར་གསེགས་མཆོད་ཉི་ལྟེ་ལྷ་ཁང་
 དུ་བཞུགས། དུང་རམ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་ལུང་བཟང་། འདུ་ཁང་དུ་ཕྱབ་དབང་ཉི་ལྟེ་
 བུ་ལྷ་ཁང་། བདེ་ཆོས་སྐྱེས་ལས་མཆོད་མེད་དུ་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་། ཁྱིམ་སྐྱེས་གི་ར་ཕྱག་
 མགོན་སྐྱེས། སྐྱེས་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ལོ་གྱོན་མ། ལུ་ཆོས་མོ། ཕག་མོ། མཚུ་ལེ་ཤེས། བསོད་
 བསམ་འདྲེན་མ། བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན། ཆོས་ཉིད་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་མཛུལ།
 སྐྱེས་ཀྱི་ལ་ཆོད་དབང་དང་། ཞབས་སྐྱེས་ཆོས་ལ་གཏོར་དབང་མཛད། ཉི་ལྟེ་ལྷ་ཁང་མཁའ་རོ་
 གསལ་སྐྱེས་ར་ར་ཆོས་སྐྱེས་ཕེབས། ར་ལུང་གཞིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཏོར་དུ་བཞུགས། བདེ་
 མཆོག་སྐྱེས་བསྐྱེས་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས། ཕྱགས་རང་ཕྱོན་བཞུགས་པའི་གདུང་ཉི་ལྟེ་
 སྐྱེས་དབང་རྩེད་གདུང་སྐྱེས། མགོན་མང་སྐྱེས། འདུ་ཁང་ཆོས་མོར། མགོན་ཁང་། ཆོ་
 དཔག་ཁང་། ཕྱེས་ཁང་། སངས་རྒྱུས་རབས་བདུན། བཀའ་བུ་ལྷ་ཁང་གསེར་སྐྱེས།
 སྐྱེས་མ་ལྷ་ཁང་། སྐྱེས་ཁང་། གཞིས་ཕྱག་ལྷ་ཁང་། དཔུ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། སྐྱེས་རས་
 ཕྱག་ མགོན་ཁང་དག་དབང་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་འབྱུང་རྒྱུས་མཛུལ།

གནམ་གང་ལ་ཕག་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་དུ་ཕེབས། འབྱུང་དམག་དཔོན་མཛུལ་དཔོན་
 བཙུ་ལ་ཡི་གེ་བཟང་། བུ་ལ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཕག་རི། བསམ་འབྱུང་ལྷ་ཁང་།
 བདེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོན་ཅན། རིགས་ལྷ། ཕྱེས་པ། མགོན་ཁང་སྐྱེས་དང་། བདེ་
 སྐྱེས་པ་དང་པ་ནམ་སྐྱེས་དབང་གི་ཕྱག་བཙུ་མཆོད་ཉི་ལྟེ་བྱེད་ཤེས་སྐྱེས་མང་མཛུལ། འབྱུང་

གཞུང་དང་དམག་དཔོན་ཡི་གེ་སྒྲིབ་པར་ལན་བརྒྱ་དང་། མི་དབང་ལ་ཞུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་།
མདའ་ལུང་དང་དབའ་རྩལ་འབྱོར། ཆོས་བཅུར་འབྲུག་གཞུང་བང་མི་སྒྲིབ། འབྲུག་
རྒྱལ་ཚོང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་གསར་ཐང་དུ་བཞུགས། རྒྱ་ལན་ཐའི་ཇི་ཅན་དུ་སྒྱུན་བྱངས།
རིན་སྒྲུངས་ཚོང་དུ་ཐེབས་འབྲུག་དོན་འབྲུབ་སྒྲིབ། མི་དབང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞུ་ཡིག་
ཐུལ། བཅུ་བཞིར་མི་དབང་ནས་སྒྲོས་དང་ཞུ་ཡིག་བྱང་། བཙུ་བརྒྱད་ལ་འབྲུག་བྱང་
ཡིག་པ་བསྟན་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་བྱང་། དབའ་རྩལ་དང་མདའ་ལུང་པ་ཐུག་མཛོད་སར་
སོང་། ཉེར་གཉིས་ལ་འཁོར་བྱང་། མི་དབང་བཀའ་རྒྱ་འབྱོར། ཅོ་ག་ནས་ཐུག་མཛོད་
སྒྲིབ། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་ཚོགས་ཐེབ་ཐུལ། མདའ་དཔོན་སློ་བཟང་ཆོང་
འདུས་སུ་སྒྲུབ་ཐབ། འགའ་ལ་ཐུན་བཞིའི་ལུང་མཛོད།

གནམ་སྟོང་ལ་མི་དབང་གི་བཀའ་ཤོག་འབྱོར། དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མདའ་
དཔོན་སློ་བཟང་གིས་མཛལ། སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུབ་པ་བར་དགོན་མཆོག་སྒྱི་འདུས་ལུང་རྩལ།
ངག་དབང་བསྟན་པར་སྒྲུ་མའི་རྩལ་འབྱོར་དང་ལེའུ་བདུན་ལུང་མཛོད། སྟོང་ནག་སྒྲུ་མ་
སོགས་འབྱོར། དེ་དང་གྲུབ་ཆ་སྒྲུ་མ་སྒྲེ་པ་དབས་སྒྲིང་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་མཛོད། མི་
དབང་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་པར་ལན་ཐུལ། མདོ་རྒྱུད་པ་འབྲུག་གཞུང་དུ་མངགས། སྟོང་
ནག་དང་གྲུབ་ཆར་ཞིང་སྟོང་དང་མགུར་གྱི་ལུང་རྩལ། མདའ་དཔོན་ལུང་ཅན་དང་། རྒྱ་
ལན་ཐའི་ཇི་འབྱོར། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོ་དབང་མཛོད། འབྲས་བཤའ་སྒྲུ་མ་ཐུན་ཆོགས་
དང་ནག་ཆང་ཆོས་རྗེས་མཛལ། འགོན་གཉེར་སྟོང་པ་བྱང་། ཉེར་ལྷར་གྲུར་བྲག་དང་
དུད་སོལ་མ་བཏང་། བོད་དམག་རྒྱང་ཐང་བཅས་རགས་བསྒྲུས་ཐོན་སོང་། རིན་སྒྲུངས་
མཆོད་ཁང་སྟོང་འོག་མགོན་ཁང་། སྒྲུ་མ་ལྷ་ཁང་སོགས་མཛལ།

པ་གྲོ་སྟག་ཆང་དུ་ཐེབས། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ། སྒྲུ་མ་ངག་དབང་པད་མར་སྒྲོན་འགོ་
དང་མ་ཁིའི་ལུང་མཛོད། གནམ་སྟོང་ལ་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། དགོན་མཆོག་སྒྱི་
འདུས་དང་མ་ཁིའི་ལུང་གནང་། རིན་སྒྲུངས་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ལུང་
མཛོད། འབྲས་གཤོངས་གསོལ་དཔོན་འབྱོར། དབལ་ཐུག་རྒྱ་མཆོད་འབུལ་དང་ལེའུ་

བདུན་མ་བཏང་། སྒྲིང་གི་ལྷ་ཁང་སོགས་གཟིགས། ཆོས་གསུམ་ལ་གུར་དྲག་ཁག་མཆོ་
ཁོལ་མ་བཏང་། བྱ་ཆང་ཆོས་རྗེར་གུར་དྲག་ལུང་མཛད། ཏྲ་གོང་སྐལ་རྫོང་དུ་མདའ་
དཔོན་ད་ཡན་ཐའི་རི་དང་སྒོ་བཟང་འབྱོར། མི་དབང་བཀའ་ཤོག་ཡང་འབྱོར། ཆོས་
བཅུར་དགོན་མཆོག་སྒྲི་འདུས་བཏང་། མདའ་དཔོན་གཉིས་བྱོན། བཅུ་བཞིར་གཞུང་
འབྲུག་གཉིས་ཆིངས་འགྲིགས་དབུ་ཅི་ཞལ་འཛོམ་རྟགས་བཞག་སོགས་མཛད། ལ་ཅེར་
ལྷ་བསངས་བཏང་། སོ་སོར་དམག་གཉེས་དགོས་པའི་ཡི་གེ་བཏང་ནས་རིན་སྐྱེདས་སྐྱུ་
ཐེབས། མདའ་དཔོན་རྣམས་དམག་བཅས་བོད་དུ་ཐེགས།

ཀམ་དགོན་དུ་ཐེབས། སྐྱབ་པ་བ་གཉིས་ལ་ཐུན་བཞིའི་ལུང་དང་། ཀམ་འབྲུག་
རྒྱལ་ལ་ཐུག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གི་རྒྱད་འདེབས་ལུང་གནང་། བཟའ་ཆེན་ཆོས་རྗེར་སྒོན་
ལམ་རྣམ་གསུམ་ལུང་། ཉེར་གཉིས་ལ་ཞིང་སྒྲིང་བཏང་། སྒྲིར་ཁུ་ལྷ་ཁང་དང་སྐྱ་ག་ཆང་
འོད་གསལ་སྒྲིང་དུ་ཐེབས། འོད་གསལ་ལུག་ཏུ། ཏྲ་མགྱིན། ཡག་མོ། གོ་ལོད་ལུག་ཏུ་
མཆོད་འབུལ་དང་ལེ་བདུན་མ་བཏང་། བྲ་ཆང་། ཆོ་རྒྱལ་ཀ་ལི་སོགས་གཟིགས། གུར་
དྲག་དང་ཁྱོས་ནག་བཏང་། འབྲུག་སྒྲེ་སྒྲིང་ལ་ཞུ་ཤོག་ལུ། རྒྱག་པར་སྒྲ་མར་མཆོན་
བརྗོད་རྣམ་དག་གཙུག་ལོར་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། དཔལ་ལུག་ཏུ་ཐེབས། ར་ཆོད་སྒྲ་
མ་སོགས་ལ་ལེའུ་བདུན་ལུང་གནང་། མགོ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཅད་རྒྱ་མཛད། འབྲུག་
གཞུང་ཡི་གེ་སྒྲིབ། སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་། ཁག་མཆོ་ཁོལ་མ། ཆོ་ཞིང་བཏང་།
སྒྲེ་མོ་རྒྱན་ནི་འཇའ་མོ་སྒྲ་མ་སོགས་འབྱོར་བར་མཛལ་ཁ་གནང་། དེ་རྣམས་ལ་དགོ་
ཚུལ་དང་། བཞི་བཅུ་སྒྲོར་ལ་བསྒྲེན་རྗེས་བསྐྱབས། ཁྱོ་ལོད་གཏོར་དབང་མཛད།
ཡག་མོ་བསྐྱང་གསོ། གུན་རིག་ཞིང་སྒྲིང་། བསངས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་སོགས་
ཀྱི་ལུང་གནང་། ཉེར་དགུར་གུར་དྲག་གཏོར་བསྒྲོག་བཏང་། ཕྱི་ཉིན་སྒྲིན་སྒྲིག་མཛད།

རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁམས་པ་དང་། འབྲས་ལྷོངས་པར་མཛལ་ཁ་གནང་།
ཆོ་ཆོག་ཚུགས། ཆོས་གསུམ་ལ་འཇའ་མོ་བས་ཆོ་དཔག་ཐབས་ཤིས་ཁ་སྒྲོར་ཚུགས།
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ནས་བཀའ་སྒོན་ཡི་གེ་འབྱོར། ཏྲ་པ། པ་གོ་བ་སོགས་ལ་མཛལ་

ཁ་བཏང་། དག་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་དང་སྟག་ཚང་སྤྱ་མར་འཇམ་དཀར་སྤྱུང་བཅས་
 དང་བསམ་འགྲུབ་མའི་ལུང་སྟུང་། རྒྱུག་བར་སྤྱ་མའི་གྲུ་བ་སོགས་ལ་ཐུན་བཞི་སོགས་
 ཀྱི་ལུང་། འབྲས་སྤྲོད་ས་བ་རྣམས་ལ་དག་ཚུལ་སྤྲོད་གནང་། མི་དབང་བཀའ་ཤོག་
 འབྱོར་། སྤྱ་མ་དབང་ཆེན་དང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་འབྲུག་ཏུ་བཟང་ས། ཆོ་ཆོག་རྒྱས་པ་
 ཚུགས། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཏང་། བྱི་ཅི་སྤྱ་མར་མཚན་བཟོད་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད།
 གུར་དྲག་དང་ཁྲོས་ནག་བཏང་། གནམ་གང་ལ་བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་སྒྲེར་གསོལ་བཏང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༣༡) ལྷགས་ལག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། ཆོ་ཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་མཛད། རིན་སྤྲངས་སྤྱ་མ་ཐུན་ཆོགས་སོགས་ལ་ཅུ་གསུམ་
 ཆོ་དབང་བསྐྱར་། དེ་རྣམས་ལ་ཆོ་སྤྱུང་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཉེར་གསུམ་ལ་སྐྱེར་ཅུ་ལྟ་
 ཁང་དུ་ཐེབས། མ་ཁིའི་ལུང་དང་། དག་བསྟན་སྤྲོམ་པ་སོགས་དགོས་དགོས་མང་པོ་
 མཛད། ལྷགས་ལག་ཆོས་དྲུག་ལ་ཐིན་མོ་དོ་ཁའི་རྫོང་དུ་ཐེབས། གསང་སྟགས་ཟབ་
 དོན། ལྷ་ཁང་གཉིས་མགོན་ཁང་གཟིགས། སྤྱ་མ་དག་སྤྲོད་སོགས་ལ་བཟང་སྤྲོད་སོགས་
 ཀྱི་ལུང་གནང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲུག་སྤྲངས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐེབས། བྲ་ཚང་གི་
 འཆམས་གཟིགས་གནང་། རྗེ་ཐིད་དང་སྤྱུལ་སྤྱུས་མཇུག་། ཆོགས་མཇུག་བསྐྱུལ་
 འཆམས་དང་ལྷ་ནག་གི་བསྐྱུལ་འཆམས་གཟིགས།

བཅུ་གཅིག་ཉིན་གཏོར་གཤེགས་དང་རྩལ་ཆོན་གྲང་པོར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆུར་གཤེགས་
 མཛད་སོང་། གོས་སྤྱ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཡོད་པ་མཆོད་བཤམས་རྒྱས་པར་མཇུག་། རྗེ་པ་དག་བཤེས་
 ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གོས་སྤྱ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གཙོ་ལོར་གསུམ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་
 ཡོད་པ་མཇུག་། ཀྲོང་སར་འགྲོན་གཉིར་བྱུང་། ཐོ་བྱང་ཅེར་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱུལ་
 སྤྱ་མཇུག་། རྗེ་ཐིད་བཞུགས་གྲུལ་གནང་། གུར་དྲག་གི་དབང་ལུང་མཛད། ཀམ་བསྟན་
 འཛིན་འབྱོར་བསྟན་རྫོགས་བསྐྱབས། མི་དབང་བཀའ་ཤོག་སྤྱོད། དུང་འཆོ་བ་འགར་
 རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་བྱས། མི་དབང་ལྷ་ལན་སྟུང་།

[illegible]

དག་བཤེས་རྣམ་གྲོལ་སོགས་ལ་དབུ་མ་ལུགས་སོགས་སེམས་བསྐྱེད། རོ་ཏ་སྒྲིར།
 ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལུང་དང་ལམ་མཆོག་རིན་ཐང་ལུང་མཛད། བཙེ་ལྟར་
 རྫོང་ལྷག་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་མཛུལ། ཀམ་འབྲུག་རྒྱས་སོགས་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་
 གཅིག་ལུང་གནང་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། མགོན་པོ་དོ་རྗེའི་སྤྱབ་ཆུ། ཨོ་རྒྱན་ཞབས་
 རྗེས། མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་སོགས་མཛུལ་ནས་རྫོང་དུ་ཕེབས། དར་དཀར་སྒྲོབ་དཔོན་
 སོགས་ལ་དུགས་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་། ཅིག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ལ་ཆེ་རྟའི་
 ལུང་། རྣམ་གྲོལ་ལ་རོ་སྒྲོམས་ལུང་མཛད། སྒྲེར་ཆུ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས། དྲག་དགོན་སྤྱ་
 མར་ཆེ་མདོའི་ལུང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲོབ་བརྒྱད་པར་ལེ་བདུན་ལུང་། ཅང་ལམ་སྒྲོན་སོགས་
 ལ་མཆོན་བརྫོང་ལུང་སོགས་གནང་། གུར་དྲག་བཏང་། བཟར་ཆེན་ཆོས་སྡེ་པ་རྣམས་
 ལ་འཕོ་ལུང་སོགས་མཛད། རིན་སྤྲངས་སྤྲ་མ་ལུན་ཆོགས་སོགས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་
 རྫོགས་གནང་། རྒྱག་བར་བ་སོགས་བྲོམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བྲིད་གནང་།

ནག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ། རྒྱག་བར་བྲམ་མ་སྟོགས་ལ་དྲགས་པོ་བཀའ་འཁུམ་ལུང་།

གནང་། མི་དབང་བཀའ་རྒྱ་འབྱོར། ཤེས་རབ་མེ་འབར་སོགས་ལ་དག་ཚུལ་སྤོང་
བསྐྱབས། འབྲུག་གཞུང་གི་ཁྱེལ་གསེབ། ཤ་ལེ་བྲག་ཆོས་རྗེས་དགོངས་འདུས་སུན་
བསྒྲིག་བཅས། གསང་རྗེ་གསུམ་འཆི་བསྐྱུ་བཏང་། རི་པོ་ཆལ་ཁར་བཞུགས། དྲག་ཆོས་
རྗེར་ཕག་མོའི་ལུང་མཛད། ཆོས་བཙུར་འབྲུག་གཞུང་ཁྱེལ་ན་འཁོར། སྤྱངས་ཐང་གཟིམ་
འགག་པ་སྤྲེལ། ཕག་རིར་མི་དབང་བཀའ་ཤོག་འབྱོར། རྒྱུང་རོའི་ས་མ་མདོ། ཁང་
དམར་གད་རོའི་མདོ་སོགས་བརྒྱད། ཉེར་གསུམ་ཉེན་གནས་རྟིང་དུ་ཐེབས། གཟིམ་
རྒྱུང་བདེ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཤང་ནག་པོ་འཇམ། རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་
བའི་གཟིམ་རྒྱུང་། མགོན་ཁང་སོགས་ཉེན་མཇལ་མཛད། རྒྱལ་ཅེའི་རྒྱ་སྤྱིངས་སུ་
བཞུགས། རིན་ལྗིང་སྒྲ་གྲ་རྣམས་ལ་མ་ཁིའི་ལུང་མཛད། དགའ་བཞི་ཡུམ་སྤྱུང་རྣམས་
ཀྱིས་མཇལ། རྒྱུ་ཆ་སྤྱལ་སྤྱུས་སྤྱུ་འཛིན་མཛད། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། དཔལ་
འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་ཐེབས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྷ་ཁང་དུག །མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོ་
སྤྱིང་ཤོད་རྣམས་མཇལ།

གནམ་གང་ཉེན་ཅེ་ཆེན་དུ་སྤྱོད་མ་ལྷ་ཁང་སོགས་གསུམ་དང་བསྐྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་
སོགས་མཇལ། སྤྱིང་ཤོད་དུ་གེ་རེ་ལྷ་བའི་གཞིས་ཀར་བཞུགས། ས་གའི་ཆོས་བཞིར་
རོང་བྱམས་ཆེན་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་གསོལ་མཛད། ཆོས་དུག་ལ་དཀར་
པོ་ལྷོག་ཏུ་ཐེབས། སྤྱུ་གདུང་ལ་མཆོད་འབུལ་མཛད། གཟིམ་སྤྱར་ནང་གཞུག་སུལ།
ཆེ་རྒྱུ་བསྐྱན་འཕེལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱར་མང་གཏེར་དཔོན་སོགས་ལ་སྤྱི་འདུས་ལུང་དང་བདེ་
མཆོག་ལྷ་ལྷའི་ལུང་མཛད། ཆེ་རྒྱུ་སྤྱ་མར་རབ་བྱུང་དང་གཏེར་དཔོན་དག་སྤོང་མཛད།
སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། དཀར་ལྷོག་དང་རྟག་སྤྱ་བས་ཆེ་ཆོག་བཏང་ནས་ལྷན་རྒྱས་
ལ་ཞབས་བརྟན་སུལ། གཟིམ་སྤྱ་དང་དཔལ་གདུང་ཤིང་བསྐྱིགས་ལ་རབ་གནས་
གནང་། བཙོ་བརྒྱད་ཉེན་རིན་སྤྱངས་རྒྱ་སྤྱིངས་སུ་ཐེབས། ཉེར་གཅིག་ཉེན་མདའ་དཔོན་
ད་ཡན་ཐའི་རིས་གདན་དྲངས། བསམ་ལྗིང་སྤྱིང་བཙུན་མས་མཁའ་འགོ་གྲིབ་སེལ་དང་
ཞབས་བརྟན་སུལ། དམག་ལམ་གཞིས་ཀར་གསོལ་ཆོགས་ཞུས། སྤོལ་སུག་པ་དང་།

བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་ཞབས་དྲུང་བྱོན། རྒྱལ་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་
 རིག་ལུང་བཏང་། སྟེ་མོ་ཆོས་ཐེས་ཆོགས་འཁོར་ཞུས། རྗེ་དཔོན་ནས་སུན་བསྒྲེག་
 ཞབས་བརྟན་ལུལ། སྟེ་མོ་གཞིས་ཀར་སྐྱོན་དངས། བེ་རྩེ་གནས་གཟིགས་གནང་།
 སྒྲོན་སྒྲིང་གཞིས་ཀར་ཐེབས། གྲུ་མ་གྲུ་བཞིའི་གནས་མཇལ་མཛད།

ལ་ཐོག་ཏུ་དཔའ་བོ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེབས་བསུར་ཐེབས་ནས་མཆུར་ལུར་ཐེབས། ཆོས་
 བུར་དཔའ་བོ་རྒྱལ་རྒྱའི་གཙུག་ལུང་བཞེས། མཆོན་དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་
 ལྷག་ཐོན་ལས་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་སྒྲེར་གསོལ། བུ་གསུམ་ཉིན་མཆོད་
 གོང་དུ་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཆེ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་རྗེས་གནང་མཛད།
 བཙོ་ལུར་མཆུར་ལུ་ནས་བཏེག། རྩེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱ་ཐབ་བསུ་མ་བཅས་ལྟ་གདན་དཔལ་རབ་
 ཁང་སར་དུ་བཞུགས། རྩོམ་མཇལ་བྱས་གསོལ་མཛད། ར་མོ་ཆེར་ཡང་གསེར་ཆབ་
 སོགས་བསྒྲོན། ཉིར་གཉིས་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་དབང་མཇལ། ཕྱི་ཉིན་ཏུ་ཞིང་དང་
 མི་དབང་མཇལ། གོང་མ་ནས་ཡབ་སྐུ་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་ལུང་བསྒྱུར། གུར་དྲག་བཏང་།
 གནམ་གང་ལ་མི་དབང་ནས་རྩོམ་བཟུ་མཆོད་འབུལ་བའི་བསྒྲོ་སྒྲོན་མཛད། ཁམས་
 གསུམ་དུ་གསོལ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་གནང་། རྩེ་ཤོད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་དགའ་ལྡན་ཁང་སར་
 དུ་མི་དབང་མཇལ། གསོལ་སྒྲོན་གནང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིངས་སུ་རབ་གནས་སྐར་
 འོན་མཛད། སེམས་དཔའ་རྒྱལ་རྒྱ་ཐེབས།

ཆོས་བཞིར་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་དང་མི་དབང་ལ་སྐྱོན་བདག་བསྒྲོས། ཕྱི་ཉིན་
 གཙུག་ལག་ཁང་བརྟན་བཞུགས་ལུལ། ཞི་བའི་སྐྱོན་སྒྲེག་མཛད། སྐར་སྒྲོད་སྒྲ་མ་
 དང་། རྩོག་ཅོག་རྒྱལ་རྒྱས་མཇལ། ར་མོ་ཆེར་ཤ་བ་ཤག་པའི་སྒྲོང་མཆོད་ལུལ་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་ལ་སྐྱོན་དངས། རྩོག་ཅོག་རྒྱལ་རྒྱར་སྐྱ་མི་སྐྱོན་ཆེ་རྒྱབ། དུང་གཏེར་ཐུགས་
 རྒྱབ་ལས་བུང་སོགས་ཀྱི་ལུང་། བར་ཁང་དུ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། ཡག་མོའི་ཆོགས་
 བརྒྱ་མཛད། ར་སྒྲོས་གསོལ་ཆོགས་ཞུས། ཐེ་པ་སྒྲེའུ་ཤར་པས་གདན་དངས་སྐྱ་སྒྲིངས་
 སུ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་བརྒྱ་ཅུ་བཏང་། རྩོམ་སྐྱ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་གསེར་ཆབ་
 གསོལ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཉ་ཆོག་བཏང་། རྒྱ་དཔོན་གསུམ་མི་དབང་བཅས་དཔལ་

རབ་ཁང་སར་དུ་ཕེབས་བྱུང་གཟུ་ཐོག་དང་། གློ་བདེ་ཁང་སར་དུ་ཕེབས། ལྷ་ལྷན་ལུང་
མཛད། ཉིན་ལྟར་དུ་ཇོ་མཆེད་གནང་། ཞོ་ཁ་སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཕེབས། ཆེ་རིང་དབང་ཆེན་གྱིས་
གསེར་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྒྱུན་དངས། བཀ་མོ་དབང་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་བརྒྱ་ཅ་གནང་།
ཉིར་དགུར་བསྐྱང་གསོ་དང་དཔག་པོའི་སྒྱུན་སྒྲིག་བརྒྱ་ཅ་མཛད། བསྒྲེན་གནས་མ་རྣམས་
ལ་གསོ་སྒྱུར་ཕོག།

གྲོ་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལྷར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཁྱུ་ཡིག་ལུ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ཁོང་ཕྱིན་བཀའ་
བསྒྲོ་དང་ཆེ་རིལ་དངས། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་སྒྲེར་གསོལ་དང་། བཅུ་བཞིར་སྒྲ་མ་རིག་
འཛིན་བཏང་། བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་མི་དབང་མཁའ་
འགོ་ལྷ་སོགས་གྱིས་ཆེ་དཔག་དངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་སྒྱུན་བསྒྲོག་དང་བརྟན་བཞུགས་
ལུ་ལ། བར་ཁང་དུ་སྒྱུན་བདག་ཁ་གསལ་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་ཁྱུ་ལ། ཉིར་གཅིག་ལ་རྩེ་དུང་
རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། གློ་བདེ་ཁང་སར་བ་སོགས་གྱིས་བར་ཁང་དུ་ཆོགས་འཁོར་ཁྱུ་ལ། མི་
དབང་ཕེབས། གསུང་འཕྲོས་ཞིབ་པར་མཛད།

ཁྱུ་མས་སྒྲུ་འི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྲག་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་དང་པོ་ཏ་ལའི་མཆོད་མཆེད་དང་ལོ་གེ་
ཤུ་རར་གསེར་ཆབ་བསྒྲོན། བདེ་གསལ་དུ་རྩེ་དུང་ལ་གསོལ་ཆོགས་ཁྱུ་ལ། བྱང་ཁྱེལ་
གསེར་གྱི་ཕྱེ་ལུ་མིག་གནང་། གསུང་མཁུར་དང་ཆོས་བློ་འབྲུག་སོང་། འགའ་རེར་སྒྱི་
འདུས་དང་མ་ཁིའི་ལུང་གནང་། བར་ཁང་དུ་ཏ་ར་གསལ་བས་ཕག་མོའི་ཆོགས་འཁོར་
ཁྱུ་ལ། རྩེ་དུང་དུ་སྒྲོ་ཆུལ་དུ་མི་དབང་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཁྱུ་ལ། རྩེ་དུང་དང་ལྷ་གཅིག་སོགས་
ཕེབས། གསུང་མཁུར་བློ་བཞེས་སོགས་མཛད། འཇའ་ཤར། མི་དབང་ནས་འབུལ་
ཆེན་བསྐྱབས་འབུག་སྒྲོར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་སྒྲུར། ལྷ་རྒྱུ་ཁོང་གིས་མཆེད། གློ་བྲག་སྒྲ་
མར་གཅོད་ལུང་མཛད། དགའ་ཆགས་སྒྲེ་པར་གྲུར་དཔག་དབང་དང་དགོན་ཅོག་འཛིན་པ་
སོགས་ལ་ཕྱག་རྩོར་དབང་མཛད། བཅུ་དྲུག་ལ་ཆིབས་སྒྲེལ་ཐབས་སྒྲེལ་བཅས་ལྷ་ས་ནས་
ཐེགས་སྒྲུང་དུར་དམ་པའི་སྒྲུ་རྩེས་མཆེད། གནས་ནང་དུ་ཕེབས། སྒྲ་བྲང་འོག་འདུ་
ཁང་དུ་གསོལ་སྒྲོན་ཞབས་བརྟན་ལུ་ལ།

ཉེར་དུག་ཉིན་མཚུར་ལུར་ཐེབས། དུང་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཟུར་རིར་སྤྱན་དྲངས་ནས་
ཞབས་བརྟན་ལུ། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱང་བྱ་ཁང་དུ་གཟིམ་སྤྱར་ནང་
གཞུག་ལུ། རབ་གནས་གནང་། མི་དབང་དང་འབྲུག་པའི་བཀའ་ཤོག་འབྱོར། གྱོ་
ལོད་ཆོས་བཅུ་བཏང་། བཀས་ལུ་སྒྲ་མས་མཛུལ། བཀ་ཚང་ཆོས་རྗེར་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་
ལུང་དང་། ཆོས་དུག་ཟིན་རིས་མ་དང་། གདུགས་དཀར་ཆབ་གཏོར་སོགས་གྱི་ལུང་
མཛད། སྒྲ་རྒན་བྱང་ཆུབ། སྤྱ་ཁང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་གནང་། ཉེར་ལྷར་
གུར་དུག་དང་ཁྲིས་ནག་བཏང་། བཅུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆེ་རིང་དབང་ཆེན་ལ་མཛུལ་
ཁ་གནང་། རྗེ་དཔའ་བོ་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ལ་ཕག་མོའི་དབང་དང་ལུང་། གདུགས་དཀར་
ལུང་མཛད།

བཅུ་བཞིར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། རྗེ་པ་རིང་པས་ཆོགས་ལའོར་དང་ཡངས་ཅན་
སྤྱི་སོས་ཞབས་བརྟན། རྗེ་པ་གྲུབ་རྒྱས་སོགས་གྱིས་འབུལ་ཆེན་བསྟུངས་ལྟན་རྒྱས་དཔུ་
ལུ་བསྟོན། གྲུབ་རྒྱལ་དང་། དཔུ་མཛད་ལུན་ཆོགས་གྱིས་བསྟོན་བཀྱར་ལུ། དཔོན་ཆེ་
རིང་དབང་ཆེན་སོགས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ལུང་མཛད། ཆོས་བཅུ་བཀའ་ལག་འགར་སྤྱི་འདུས་དང་
ལེ་བརྒྱད་མ་སོགས་གྱི་ལུང་སྤྱལ། ཡངས་ཅན་པ་འགར་བྱག་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དོན་གསལ་
དང་རས་འབྲུད་པ་རྣམས་ལ་ཟིན་བྲིས་ལེ་ཆོན་གྱི་ལུང་དང་རས་བྲིན་རྒྱབས་མཛད། མར་
ལ་བརྒྱད་ནས་གོས་སྟོན་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས། དམ་ཅན་གསོལ་ཀ་མཛད། འབྲས་ལུལ་
སྤྱོད་ཆལ་དུ་སྤྱན་དྲངས། མཁན་ཟུར་སོགས་གྱིས་རིག་ལུང་བཏང་། སྒྲ་བྲང་དུ་མཚོད་
མཛུལ་མཛད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གྲ་སྤྱིས་འབུལ་ལོད་དང་རིག་ལུང་བཏང་། གཟིམ་
རྒྱུང་དང་མགོན་ཁང་མཛུལ། དཀར་པོ་ལྷོག་ཏུ་ཐེབས། ཉོར་དཔོན་སོགས་གྱིས་མཛུལ་
ཆེ་དབང་གནང་།

མ་ལུལ་དགོ་ཅེ་སོགས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དགོ་ཚུལ་མཛད། ས་ལྟའི་ཆོ་ག་ལུམ་གཏོར་
སོགས་དང་དཔུལ་ལེབ་ལ་གཞོད་སྤྱོན་འཁོར་ལོ་བཞེངས། ཆོས་བཅུར་སྤྱ་གདུང་དུང་
དུ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། བཅུ་བཞིར་སྤྱ་ཞབས་གཉིས་གསོ་སྤྱོད་སྒྲངས་ནས་སྟོག་

གིང་བཅས་བསྐྱེགས་གནང་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་བཤགས་བཅས་བཏང་། གཞུང་
སའི་སྐུ་རིམ་གྱི་དྲག་བསྐྱོག་པ་བཅས། ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྐུ་གདུང་དུང་དུ་སྐུ་ལྔ་མཆན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་བཏང་། ཡག་མོའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྦྲེག་གིས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་མཛད།
ལུང་གིང་གཏན་ནས་འབུལ་མ་དགོས་པར་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར། རབ་འཕེལ་སོགས་
ལ་མོས་གྲུས་ཆེན་མོའི་བྲིད་མཛད། ཉེར་ལྔར་སྐུར་ཁང་ཞལ་ཕྱེས་ཁྱུས་གསོལ་མཛད།
ཉེར་བདུན་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བཞེངས། གནམ་སྟོང་ལ་བྲག་མཆོ་ཁོལ་
མ་བཏང་།

རྒྱལ་ཉའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཀམ་པ་ནས་སྐུ་ཐང་འགའ་རེ་གནང་། ཆོགས་བར་
གདུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། རབ་གནས་སྟོག་དང་། ཆོས་ལྔར་རབ་གནས་
རྗེས་ཆོག་དང་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྦྲེག་མཛད། རྒྱལ་ཆོན་ཆུར་གཤེགས། ཆོས་བརྒྱུར་དཔུལ་
གདུང་དུང་དུ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། འབྲས་ལྗོངས་པ་དང་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཡག་མོའི་
ལུང་གནང་། བརྒྱ་བཞིར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། སྒྲ་བྲང་ནས་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་
བའི་ཞབས་བརྟན་ལུལ། བརྒྱ་དགུར་ཁམས་ལུང་དུ་བཞུགས། བོན་ལུང་སྐུལ་སྐུར་དག་
ཚུལ་བསྐྱབས། གསང་སྒྲགས་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱེབས། གཟིམ་སྐུར་རབ་གནས་གནང་། ཉེར་
དྲུག་ལ་མཆོར་ལུར་ཕྱེབས། རྗེ་དབའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱེབས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་ལུར་ཆོག་
ཆོགས་དཔུར་བྱོན། ཕྱི་ཉིན་འཆམས་གཟིགས་གནང་།

མཆུ་ཉའི་ཆོས་ལྔར་འཇང་རྩ་དེན་བཟང་སོགས་བྱུང་། ཨ་ཇོ་དཔག་བསམ་
མཆིས་བྲང་། སྐུབས་ཆེ་དཔོན་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། སྐུབས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སི་
ཏཱི་ཞུ་ཡིག་འདུག་པ་སོན། རྒྱལ་ཚབ་དང་དབའ་བོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱང་གི་
ལུང་མཛད། དུང་མདོ་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མ་ཁི་རིལ་སྐུབ་ཚུགས། ལྷན་རྒྱས་ཆོགས་དཔུར་
ཕྱེབས། ཉེར་ལྔར་བྲོས་ནག་སྦྱོན་སྦྲེག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མཛད། ཉེར་དྲུག་ལ་ལུམ་སྐུབ་
གྲོལ། རྗེ་རྗེ་ལུར་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་གནང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩) རྒྱ་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་གྲལ་དཔུར་ཕྱེབས། མགུར་དང་

རྩམ་རྟགས་འབྲུལ་བ། གསེར་མདོག་ཅན་པའི་རིག་ལུང་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར། ཀམ་
 བ་ནས་རྩམ་འཛེམས་བྱལས་བྱས་གནང་། ཆོ་དཔག་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྱུབ་ཆོ་ག་ཚུགས་
 ལ་ཇོ་གཉིས་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་མཛད། ལ་ཇོ་དཔག་བསམ་
 ནས་འབྲུལ་ཆེན་བསྟབས་དབུ་ལྷ་རྩམས་བསྟོན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་དཔལ་པོ་དང་
 རྒྱལ་ཚབ་ལ་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྱུབ་དབང་མཛད། ལ་ཇོ་རྩམས་ལ་གཏོར་དབང་དང་གསོན་
 བྱང་གནང་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོས་བཅུ་བཏང་། བཅུ་གསུམ་ཉིན་དངོས་གྲུབ་ལེན་
 བ་སོགས་རྩེས་ཆོག་མཛད། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བདུན་ཆོགས་མཛད། བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་
 སྒྲེར་གསོལ་བཅས་བཏང་།

བཅུ་དགུར་ལྷན་རྒྱས་མཚུར་སྤོན་ནས་བཏེག། །གཞུང་ནས་རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་མ་བཅས་
 ལྟག་སྒྲ་ཁང་སར་དུ་བཞུགས། མི་དབང་ཡབ་སྲས་རྩམས་དང་མཇུག་འབྲུད་མཛད་ནས་
 ཁམས་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟོན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་གཟིགས། བྱི་ཉིན་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་
 དང་རྟ་རྒྱག་གཟིགས། འབྲུག་པར་ཡི་གེ་བཏང་། ཉིན་ལྟར་ཇོ་མཇུག་མཛད། གསན་
 ཏུ་ཞིང་གིས་མཇུག། ཇོང་རྒྱབ་ཏུ་མི་དབང་ཡབ་སྲས་རྩམས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཞུས། ལྷ་
 འབེན་སོགས་སྐྱེ་ཅུལ་དང་སྐྱེ་ཅེད་གནང་། འགྲོན་གཉེར་གཉིས་ཀྱིས་མཇུག། དཔོ་
 ཉའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མི་དབང་བྱོན་ནས་མཇུག། ཀུན་བཟང་སོགས་ལ་ཕག་མོ་ལྷ་བྲིད་
 མཛད། འབྲུག་པར་བང་མི་བཟངས། སྲས་གཉིས་ཕེབས། དགའ་ལྷན་ཁང་སར་དུ་
 མི་དབང་ནས་གསོལ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་། གཟིམ་སྒྲུག་ཏུ་ནང་ལྷགས་གསུང་
 འཕྲོས་སྤྲུལ། འབྲུག་པར་ཡི་གེ་བཟངས། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། འདོང་ཚུ་སྤྲ་མ་
 ལུ་མ་དུལ་ལ་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་གཏོར་དབང་དང་ཐུན་བཞིའི་ལུང་གནང་། མི་དབང་དང་
 ཡོན་མཆོད་ལྷན་དུ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་མཇུག། ཁམས་གསུམ་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཞུས།
 གུར་དུག་དང་ཁྲོས་ནག་བཏང་། ཁམས་གསུམ་དུ་ཆོགས་མཆོད། གནམ་སྟོང་དུ་གོས་
 སྒྲུབ་གྲུམ་པའི་སེར་སྒྲིང་སོགས་མཇུག།

ས་གའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིངས་སུ་བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་དང་རབ་

གནས་དང་གཙུག་ལག་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞག་སོགས་མཛད། སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 ཡོན་མཆོད་གསུང་གོས་མཛད། ཆོས་གསུམ་ལ་བཀའ་སྤོན་ཐོན་པར་རིག་བྱེད་མའི་
 རྗེས་གནང་མཛད། ར་མོ་ཆའི་ཀླུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 སྤོན་དང་འབུལ་ཆེན་གནང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བུ་པ་ཁ་གསུམ་ལ་ཆ་གསུམ་དེ་ལ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 མཛད། ཆེད་དུ་ཞིང་མེ་དུ་ཞིང་། གསུམ་དུ་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་མཛུགས། ར་སྤོན་གསུམ་ ཨོ་
 རོང་སྤྱི་བུ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཆོས་བརྟན་ལ་གསུམ་དུ་ཞིང་བྱོན། ཆོ་ཆོག་བཟང་
 མི་དབང་ཡབ་སྤྱི་བུ་བྱོན། ཆོ་རྗེས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 སྤོན་ལམ་ལ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 བཀའ་བསྤོན་སོགས་གནང་། སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 དགའ་ཆགས་པས་གསུམ་སྤོན་ཞུས། རོ་བླ་ལ་སྤོན་མཆོད་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 ཆོས་བརྟན་བཟང་། ཆོད་དཔོན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 བརྟན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 བཟང་། འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་བུ་

བཟོ་ལྷ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 བ་དཔལ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 རི་ཆོས་མཛད། གནས་དཔོན་སོགས་བརྟན་ལྷན་ལ་དགོ་ཆུ་སྤོན་བསྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 ལ་སྤོན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 དང་། གཙོད་ཀྱི་བྱིད། ལེའུ་བརྟན་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། དཔོན་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཆེ་
 དབང་། དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨོ་བྲུ་ཤིས་སོགས་ལའང་ཆེ་དབང་མཛད། ཉེར་
 ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཞུས་ཞུས་བཟང་། ལྷན་མཛོད་པད་སྤྱི་བུ་སོགས་ལ་ལག་མའི་དབང་
 མཛད། སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་

སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་
 ལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་གཉོར་བསྤོན་ཆུགས། ཞུས་ཆོད་ཆོས་རྗེས་ཐར་ཆུན་ལུང་གནང་། ལྷ་ཁང་

ནས་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་དང་མདོ་སྔད་པའི་ལྷུང་སྒྱུ་ལ། གྲམ་པའི་བརྩན་མ་
 སོགས་ལ་ལེ་བདུན་མའི་ལུང་མཛད། སྒྲགས་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བརྩན་
 བཞུགས་རྒྱས་པ་སྒྱུ་ལ། ཅུ་གསུམ་དེལ་སྒྱུ་བ་དང་བདེ་མཆོག་ལུང་མཛད། ན་ལེན་འི་
 བཙོ་བཀུད་ཆོས་རྗེ་ཡུམ་སྒྲས་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས། ཆོ་དབང་སྒྱུ་ལ། སྔོད་ལུང་མ་བུའི་
 ཆོས་བརྩ་བ་རྣམས་ལ་སྒྱི་འདུས་དང་། ལེ་བཀུད་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། བདེ་ཆོས་
 ཆོས་མགོན་སྒྱུ་ལ་སྒྲས་མཛེས། མོག་ཅོག་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དང་མེར་གན་ནོ་ཡོན་སོགས་ལ་ཆོ་
 དབང་གནད། སྒྱ་ཞབས་གསུམ་དང་། མོག་སྒྱུ་ལ། བྲ་ཚང་དཔོན་སྒྲོབ་སོགས་ལ་ཆོ་
 དབང་ལྟ་དགའི་དབང་གནད།

རྗེ་དཔའ་བོ། མོག་ཅོག་སོགས་ལ། སྒྲོལ་དཀར། འཇམ་དཀར། ཕྱག་རྡོར་གཏུམ་
 པོའི་རྗེས་གནད་དང་། མཆོན་བརྗོད་གཏུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། ཉེར་ལྷར་
 གུར་དྲག་དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྒྲིག་མཛད། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བཏང་། དགོངས་འདུས་ལས་
 བྱང་བསྐྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་ཐོ། དམ་སྒྲི་གཞོན་པ་སོགས་ནས། བྲོལ་སྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་
 བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཕྱེ་མ་དྲུག་སྒྱུ་བ། ཆོས་བཞིར་དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྒྲིག་ །དྲུག་ལ་
 རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱང་བཤགས་དང་སྒྲི་ཉིན་རྒྱལ་ཐོ་སོགས་བསྐྱས། མགོན་པོ་
 མཆོན་མ་དང་ཞིང་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྒྲིག་མཛད། སྒྲ་མ་ནོར་བུའི་ཆོས་བརྩ་
 བཏང་། དགོངས་འདུས་དབང་གི་སྒྱིན་སྒྲིག་མཛད།

ཟུར་རི་བ། སྒྲར་བ། ཉུག་སྒྲ་མཛོད་པ། ཅོ་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྩན་སྒྱུ་ལ།
 ཆོས་བརྩ་བ་ཁག་མང་པོར་ལེ་བདུན་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། རྒྱུ་ཆ་སྒྱུ་ལ་སྒྲས་མཛེས།
 བརྩ་བདུན་ཉིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབ་པའི་སྒྲར་གཞོན་རང་བྱོན་ན་ཁར་ཕེབས། མཁར་ནག་
 ཏུ་བསངས་བཏང་། ར་སྒྲོ་བའི་སྒྲས་ཁ་རིག་སྒྱུ་ལ་སྒྲའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་མིང་ཀམ་ཕྱིན་
 ལས་བརྩན་པ་རྣམ་རྒྱལ་བཏགས། ར་སྒྲོ་བའི་སྒྱུ་རོ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་དབང་
 གནད། དག་འ་སྒྲས་ཆོས་སྒྲིང་སྒྱུ་ལ་སྒྲའི་གཙུག་ཕུད་མཆོད། མིང་ཀམ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་བཏགས། དེ་དག་ལ་གུར་དྲག་དབང་གནད། ཉེར་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དང་ར་སྒྲོ་
 བས་འབུལ་ཆེན་ཞུས། ལྷ་ཞལ་གནད། ར་སྒྲོ་བར་ཆོ་དབང་གནད།

ཉི་ལྔ་སྐུལ་སྐུར་ཆེ་དབང་མཛད། མཛོན་རྟོགས་ནོར་ཐེང་གི་ལུང་། ཉེར་དགུར་
 མཛོད་པ་དོ་རྩེས་གཞི་ལེན་ཕུར་པ་དང་སེང་གཞོང་མ་བཏང་། དགའ་སྤྲུལ་ལ་ཆེ་དབང་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཛད། ཅུ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྐུལ་སྐུ་དང་ཕྱག་མཛོད་དོ་རྩེས་ཆེ་ཆོག་
 དང་འབྲེལ་བའི་སུན་བསྒྲིག་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། མཁའ་རེག་སྐུལ་སྐུ་རྩེ་བཅུན་མ་བཅས་
 ལ་ཕག་མའི་ལུང་གནང་། ཆོས་ལུར་ལྟ་ཆེན་ལ་མཆོད་འབུལ་གནང་ནས་འོག་མིན་
 མཚུར་ཕུ་ནས་བཏེག། །ཡུ་རོང་དུ་སྐར་བཞུགས། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་ཕྱག་བཞི་པའི་
 འཆམས་གཟིགས། བྱི་ཉིན་ཞིང་སྟོང་འཆམས་གཟིགས། གཏེར་སྐུལ་མཛོད་པ་དོ་རྩེ་
 སོགས་ལ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་རྟ་མགིན་དབང་མཛད། ཆོས་མཛད་གར་དབང་
 སོགས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་གནང་། རྒྱུ་རིར་བསངས་དང་ཐང་ལྟའི་གསོལ་
 མཆོད་དང་བྲམ་མ་ནོར་བུའི་ཆོས་བཅུ་བཏང་། གཏེར་སྐུལ་སོགས་ལ་ནོར་བུའི་དབང་
 རྒྱས་པ་མཛད། ཆོས་བདག་བར་ཆད་སེལ་བའི་བཀའ་གཏད་གནང་། ཡངས་ཅན་ནས་
 ཆིབས་བསྟོད་གནང་། སྤང་སྐྱུ་ཏུ་བཞུགས།

སྟོང་དུང་དུ་སྟག་ལུང་འོད་འཛོ་སྐུལ་སྐུའི་སྐར་དུ་སྐྱུན་དངས་གསོལ་སྟོན་ཞུས། སྐུལ་
 སྐུར་ཆེ་དབང་སྐུལ། བཅུ་བཞིར་རྒྱ་ཡི་དམག་སྐར་དུ་ཆིང་དུ་ཞིང་གིས་སྐྱུན་དངས་གསོལ་
 སྟོན་ཞུས། བཅོ་ལུར་འདམ་སྤྱིབས་སུ་མི་དབང་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྐར་དུ་སྐྱུན་དངས་ནས་
 གསོལ་སྟོན་ཞུས། སྤྲུལ་ཀྱི་ཐེབ་སྐུལ་བཅས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཅོག་ཅེ་ལ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས།
 དེ་ནས་འབའ་རམ་བཞུགས། བླ་མོང་མོ། ཤེ་མོང་དུ་རིམ་བར་ཐེབས། དཔའ་བོ་སྐུལ་
 སྐུ་དང་ཁྲོམ་མང་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། དེ་ནས་རྩེ་དཔའ་བོ་ཕྱག་མཛོད་པ་དག་སྤྱིང་སོགས་
 ཀྱིས་ཆིབས་སྐུལ་བཅས། འབའ་དེལ་འབུ་དེལ་དུ་བཞུགས། དཔོན་རབ་བརྟན་དོན་
 འགྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་བསུ་བཅས་ནག་རྩུར་ཐེབས། དཔོན་དང་ཁྲོམ་མང་ལ་ཆེ་
 དབང་མཛད། སྐམ་པོ་གདུང་བརྒྱད་ཡུ་མཁར་ཞབས་དུང་གིས་མཛལ། མཆོ་མོ་ར་བར་
 བཞུགས། དེ་དུས་ལྷ་དམར་ནག་གི་སྐུལ་སྐུ་ཕུར་འཕྱོན་གསོལ་འདེབས། མ་ལུས་རྒྱལ་

ཀྱན་ཕྱག་སྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས་མཆོག་སོགས་སམ། བླ་པ་ཕྱག་རིས་གནང་ནས་གསོལ་
དཔོན་དབང་མཆོག་ལ་གནང་འདུག་པ་དེ་སྐབས་གང་ཡིན་མ་གཤིས་འདུག།

རྒྱལ་ཚབ་པས་ཆེབས་སྐྱེལ་བཅས་དཀར་རིགས་གཞུང་དུ་བཞུགས། ཀམ་ལེ་སྐྱེ་
འབྱམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་མཛད། མཆོ་ཨོ་ངར་དུ་འབྲང་བུ་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཛུལ།
སྐམ་པོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱོན། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འོ་ལེ་གཞུང་དུ་ཇ་པ་དགོན་ཞབས་
པ་སྐྱེ་མ་དང་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱེ་མ་རྫོགས་ཆེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛུལ། དེ་རྣམས་དང་ཁྲོམ་མང་
བཅས་ལ་སྐྱེ་འདུས་ཆེ་དབང་མཛད། བཅུ་བཞིར་ཆེ་མ་གཞུང་དུ་སངས་རྒྱུས་མཉན་
པས་མཛུལ།

བཅུ་དགུ་ལ་ཁུ་ཁྲིམ་བེས་མགོར། ཟུར་མང་གར་དབང་། རས་རྒྱུང་པ། དཔུ་པ་
བཟླན་འཛིན་པ། བླ་ལེབ་སྐྱོང་བཟླན་འཛིན་གནས་མདོ་སྐྱེ་གན་སྐྱེ་སྐྱེ། ཀྱན་ཕྱག་ ཟུར་
དགོན་པ། སྐྱེ་མོ། དུང་རམ། རྒྱུབས་ཆེ་སྐྱེ་མ། ཟང་ཅུའི་ས་དགའི་སྐྱེ་ཁག་བཞི་སོགས་
ཁྲོམ་ཆེན་ལ་ཁུ་ཞལ་གནང་། རྒྱུམ་ཆེན་གྲུ་ཁར། དུང་པ་ཆེར་ལུང་པ། གཏེར་སྐྱོན་རོལ་
རྫོང་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་གོ་སེན་ས། མེར་གན་མོ་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཛུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
དཔུ་ལྷ་གསོལ།

ཉེར་བཞིར་རོལ་རྫོང་སྐྱེལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་འཛིན་མཛད། གཏེར་སྐྱོན་མི་འགྱུར་རྫོང་། རས་
རྒྱུང་སྐྱེལ་སྐྱེ་སོགས་རབ་བྱུང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། གར་དབང་། རས་རྒྱུང་། དུང་པ། ལུ་
བཏང་བཟླན་འཛིན། འབེ་འཇམ་དབྱངས། རྒྱུབས་ཆེ་འཕེལ་རྒྱུས་སོགས་བཟླན་རྫོགས་
ཉིས་བརྒྱ་བསྐྱབས། མཉན་པ་གསང་སྐྱོན་ཡིན། ཟུར་མང་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་དགེ་རྒྱུས་
དགེ་མར་ཆེ་དབང་གནང་། འབྲི་རྒྱ་བཀལ། སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་དང་སྐྱོག་དོང་དགོན་པ་
སོགས་ཀྱིས་དཔུ་ལྷ་བསྐྱོན། འོ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་ལ་གདུགས་དཀར་དང་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱེས་
པའི་ལུང་སྐྱེལ། ཟུར་མང་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་སྐྱེལ་བཅས། ཉེ་
ན་སྐྱོང་དུ་ཕེབས་འབྱུག་པ་ཆོས་ལུས་མཛུལ།

གནམ་སྐྱོང་ལ་མདོ་བ་སྐྱོང་དུ་སི་རྩའི་བང་ཆེན་འབྱོར། བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལུང་ཆེ་ག་

ནོར་མཆོ་སྤྱི་རིང་དུ་མཆོ་རྫས་ལུལ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། ཚབ་ཚ་སྤྱི་མ་ལྷ་རྩེ་འབུམ་ལུ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབ་ཀྱིས་བསུས། རོར་དུ་བཞུགས། བྱི་ཉིན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབུལ་
 ཆེན་བསྟུངས། དམར་ནག་གི་ཅོད་པན་བཅིངས། ཆོས་བདུན་ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་
 བཞུགས་སྐར་དུ་སྦྱར་བྲངས་གསོལ་སྟོན་ཞུས། བྱི་ཉིན་སི་ཏུ་དཔོན་ཀམ། བསམ་གཏན།
 ཚབ་ཚ་སྤྱི་མ། བེ་རི་ཆོས་གྲགས་སོགས་བརྒྱ་སྐར་ལ་བསྟེན་རྩོགས་དང་དེ་ལྟར་བརྒྱ་
 སྐར་ལ་རབ་བྱུང་གནང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད། སི་ཏུ་
 གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཆོས་བཅུར་སྦྱི་འདུས་བཏང་། བཅུ་གསུམ་ཉིན་སི་ཏུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་སྦྱེལ་མཛད།

སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱིང་པོའི་བསྟེན་པ་གཏང་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྦྱོང་
 དགོས་ཚུལ་དང་། ཀར་ལུགས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཁ་འགོངས་བཅས་པར་དུ་འགོད་དགོས་
 ཚུལ་སོགས་བཀའ་གནང་། སི་ཏུ་ནས་སོ་སོར་ཞབས་དབང་ཞུས་ཏེ་བྱིར་ཐེབས། སྐར་
 པ་མ་ཚུའི་འགྲམ་དུ་བཞུགས། གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད། ཡམ་བས་ཤུས་སུ་དང་བས་
 སྤྱི་སོགས་ལུལ། སྦྱོང་རི་མཆོ་ནག་གཟིགས། མ་སྟོམ་ར་གཟིགས་སར་བསངས་མཆོད་
 མཛད། ཉེར་བཞིར་ཡེ་མར་དུ་ཡེར་ཏེ་ཉི་ལྔ་ནང་གིས་སྦྱར་བྲངས་ཤུས་སུ་ཞུས། དཔོན་
 ཡུམ་སྤྱི་ལ་ཆེ་དབང་དང་འཕོ་ལུང་དང་མར་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཞིའི་ལུང་སྦྱུལ། ཉང་རེར་
 དགོ་ཅེ་སྦྱི་སྦྱི་དང་། ཐོར་གོད་དཔོན། ར་སག་དུང་ཐའི་རི་སོགས་ལ་མ་ཁིའི་ལུང་དང་
 འཕོ་ལུང་གནང་། ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་ཡེར་ཏེ་ཉི་ལྔ་ནང་གི་ཆ་བོར་འཕོ་ལུང་དང་། ཡེར་
 ཏེ་ཉི་ལྔ་ནང་གི་རྩེ་མོ་དང་། སེ་རའི་སྤྱི་མ་སོགས་ལ་སྟོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལུང་མཛད།
 ཆེ་བརྟན་བོ་ཤོག་གིས་ཆིབས་གཞོལ་ཞུས།

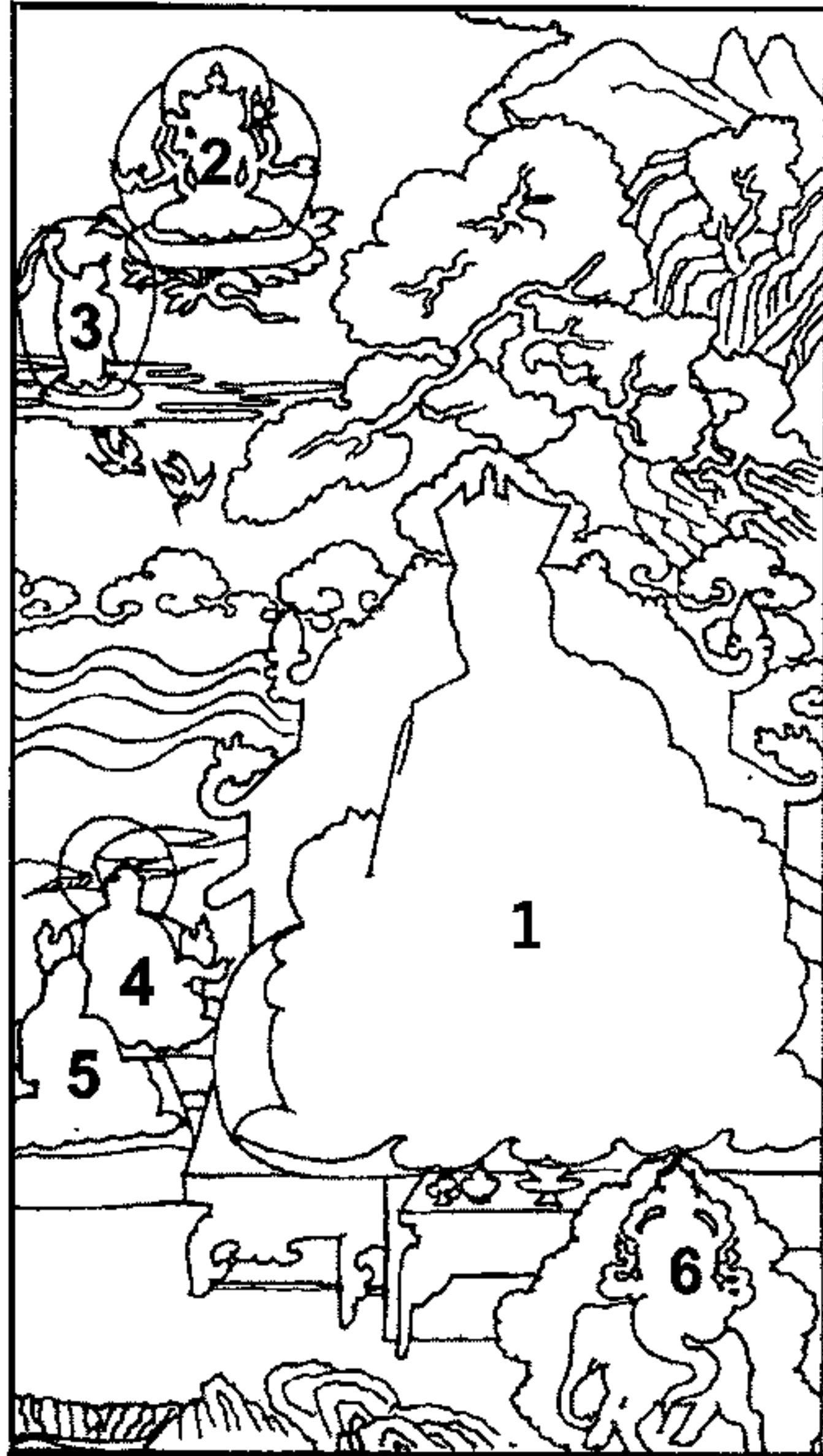
ཚབ་ཆར་དུ་དཔོན་ར་སག་འཛིགས་བྱེད་སྦྱབས་དཔོན་མོ་བཅས་ལ་མ་ཁིའི་ལུང་
 མཛད། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆ་གན་ཐོ་ལོ་གོར་མཆོ་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་གཟིགས་
 སར་ལྷ་བསངས་བཏང་། ཆོས་བཞིར་སྦྱོང་འཕོར་ཞབས་དུང་གི་ཡུར་གྲུར་སྦྱར་བྲངས་
 གསོལ་སྟོན་ཞུས། ཞབས་དུང་དང་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ། དཔོན་མོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་སོགས་ལ་ཕྱག་རྩོར་རྩེས་གནང་མཛད། ཕྱག་བཞི་པའི་ལུང་དང་བཀའ་གཏང་

གནང་། མ་ཙོང་ཡེའི་ཆེབས་བསུ་བཅས་སྟོང་ལའོར་དུ་ཐེབས། ཆེ་རིང་གུང་གིས་མཇུག་
 དཔོན་མོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་མར་འཕོ་ལུང་གནང་། སྟོང་ལའོར་ཞབས་དུང་བྱོན། གསི་ལོ་ཡེ་
 འབྱོར། ཨེར་ཏེ་ནི་མང་གིས་མཇུག།

ཨ་ས་ཨ་མ་པ་བྱོན་གུར་དུག་དབང་གནང་། མཁར་ནང་དུ་ཨ་ས་ཨ་མ་པས་མཇུག་
 བཅུ་བཞིར་མ་མོ་ལུགས་བསྐྱང་བཏང་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཉ་ཆོག་བཏང་། སི་ལོ་ཡེ་
 འབྱོར། དོས་རྒྱམས་ཤིང་རྟས་བསྐྱལ་སོང་། ལུགས་རི་ཕྱི་དང་། བང་དུ་ཞག་རེ་བཞུགས།
 ཐའི་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་དང་། ལུ་ལོ་ཡེ་ཆེབས་བསུར་ཐོན། ཉེར་ལུར་གུར་དུག་གཏོར་བསྒྲེག་
 མཇུག་། ཨ་ས་ཨ་མ་པ་དང་། རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་བྱོན་བེ་ཅིང་མན་འཇུས་སོག་དམག་འགའ་
 རེས་མཇུག། མཆོ་ཁའི་སྒོ་སོག་ཐུ་ཐའི་རིའི་དཔོན་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཇུག། ད་ལན་ཏི་
 ཐུག་ཐུ་བྱོན། ཐུན་རས་གཟིགས་དང་ཤེར་སྟོང་ལུགས་ལུང་གནང་། ཀུན་ལོ་ཡེ། དཔུལ་
 བའི་བཀོད་པ་སོགས་ལྟ་ཁང་འགའ་མཇུག། ལྷ་བ་བཅུ་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཟེ་ལིང་
 བས་བཏེག་། ཆེས་བཞིར་གྱིང་ལུང་དུ་བཞུགས། རྩ་ཙང་ཆ་ཟེར་བའི་དམག་དཔོན་ཞིག་
 ཐུང་། ཆེས་བདུན་ལ་ལན་རུར་ཐེབས་མ་ཆུང་འགྲམ་གྱི་ལྟ་ཁང་གཟིགས། དེ་ནས་ཅིང་
 ཅེའུ་ཅེའི། ཆང་ཤོའི་ཡི། ཆང་ཁོའི་ཡི། ད་ན་ཏིང་ཤན། ཏི་ཙང་ཤན། ཙན་གུང་ཡི།
 ཅིང་ཁིང་རེལ། ལུང་ཏི་ཤན་སོགས་བརྒྱད། ཅིང་ཅེའུ་ཞེས་པར་བྲག་ལ་བཀོས་པའི་ལྟ་
 ཁང་ཐུབ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཞིག་མཇུག།

ཉེར་གཉིས་ལ་སིང་ཅེའུ་ཞེས་པར་བྲག་ལ་བཀོས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བྱེད་ཏེ་
 བའི་ལྟ་ཁང་མཇུག། ཉེར་དུག་ཉིན་ལུགས་རིའི་རུབ་བྱང་གི་ཟུར་དུ་ཀུན་གཞན་གསི་
 ཟེར་བའི་སྒོ་ལ་མའི་ལྟ་ཁང་དང་། རྒྱ་ཡི་ཐུན་རས་གཟིགས་དང་། གནས་བཅུ། ཐུ་ཏས་
 ཏུ་ཤང་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་འགའ་རེ་མཇུག། དེ་ཉིན་ནས་རྒྱལ་བའི་དངང་པོ་ཐོར་པ་
 བསྐྱེད་འདུག་། དེའི་གནས་གང་གི་ནས་འཇུག་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞིང་ཁམས་
 གཞན་དུ་ཀུན་ཤེས། (སྒྲི་པོ་༥ ཁྱེད་ལོང་) ར་གོ་ལྷའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་ནས་ཐུང་
 ཏུ་ག་ རང་། རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ཐོར་ འཇུག་ཐོན་ནས་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་
 རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་ རྩ་རྩ་ལོ་ཡེ་





1 . རྗེ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་འོ་རྗེ།

2 . ཕ་གསུམ་བྱིལ་སྐུབ།

3 . ཡོངས་དག་མི་འགྱུར་འོ་རྗེ།

4 . ཚས་རྗེ་གྲིང་པ།

5 . དཔའ་པོ་སྐུ་ཐོང་བདུན་པ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ།

6 . མཁར་ནག

བཙུག་གི་ས་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ ནང་། ༡༧༩༩ ལོར། དགྲུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་བཞུགས།

༡༡། །ན་རིམ་བཙུག་གི་ས་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ནི། མདོ་སྨད་སྡེ་དགའི་ས་ཆ་ཆུ་བོ་
གསེར་གདན་གྱི་འགྲམ་ངོགས་དགྱིལ་ལེ་ཅག་ཏོ་རུ་འབྱུངས། དེ་ཡང་གདུང་རིགས་ནི་
བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་མཛིང་ཡོན་སད་ན་ལེགས་ལ་བྲི་ལྷེ་བཙན་
པོ་ཡང་ཟེར། དེ་ལ་སྤྲས་ལྷ། བྲི་དར་མཉུ་དུམ་བཙན། ལྷ་རྗེ་དང་ལྷན་གྲུབ། བྲི་ཆེན་པོ།
ལྷ་ཆོགས་སྟག་ནམ་མཁའི་ལྷ་བཟུང་ནི། སློབ་དཔོན་པདྨ། བི་མ་ལ། ནམ་མཁའི་སྒྲིང་
པོ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མ། ན་བཟའ་ཉི་ཟེར་ལ་འགེལ་བ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་ཕྱག་གིས་
བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

རྒྱལ་རབས་དཔག་བསམ་ལྷོན་གིང་ལས། སྟག་ནམ་མཁའི་ལྷ་བཟུང་གིས་ཕོ་བྲང་
འཕྱིང་ང་སྟག་ཅེ་བཟུང་། དེའི་སྤྲས་ལ་འོད་སྒྲིང་འབར། དེ་ལ་སྤྲས་བདུན་བྱུང་། གཅེན་
གངས་རྗེ་ཆ་བྲི་ལྷེ་དམར། གཙུང་ཆང་ཆ་སྒྲུན་དུག་ནི། ལྷས་སྒྲུན་གཡུ་སྒྲུན་གཉིས། དར་
དང་ལྷན་པོ་གཉིས། འོད་བཙན་གྲུང་བཙན་གཉིས་ཏེ་དུག །འདི་དུག་གིས་བྱ་བའི་ལྷ་
ཆེན་བཞེངས། གངས་རྗེ་ཆ་བྲི་ལྷེ་དམར་གྱི་སྤྲས་དུག་ལ་གཞུ་ཐོག་པའི་རྒྱད། སྤྲ་མོ་བ།
འཕྱིང་ང་བ། དོན་མཁར་བ། ཐང་མཁར་བ་རྣམས་བྱུང་། དེ་ལས་ལྷ་སྟོན་དཀར་པོའི་
བརྒྱད་བྱི་ཆུ་བ་རྣམས་ཡིན། གཙང་ཆ་སྒྲུན་དུག་ལས། ལྷས་སྒྲུན་གདུང་ཆད། དར་ར།
ལྷན་པོ། འོད་བཙན། གྲུང་བཙན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་བྲ་འབྲུག་པ་དང་། བྲིང་བ།
བྱར་བ། ལུ་མིག་ཐོག་སོ་བ་རྣམས་བྱུང་།

དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལ་ཆ་དུག་བྱུང་བ་ནི། མཆུར་ཆ་བ་སེང་གེ་དཔལ་དང་། རྒྱ་
ཆ་སྤྲ་མ་བསོད་དཔལ་བ། འཕྲད་ཆ་སྤྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ །དབྱེ་ཆ་ཆོས་མཆོག་
དཔལ། ག་ཆ་ཆོས་རྫོང་བ་ཆོས་རྒྱལ། འབམ་ཆ་ཆོས་སློབ་པ་རྗེ་ཏ་བསོད་དཔལ་ཏེ་དུག་

ལས། མཚུར་ཚ། ཤེས་རབ་སེང་གེའམ། རྒྱལ་དབང་སྤང་ཐར་ལ་སྤྲས་བཞི། ཐུགས་
རྩེ་དབལ་ནི་ཀམ་པ་ཡིན།

ཨ་དབང་། ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་ཚེས་རྒྱལ། ཚེས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་ལ་སྤྲོན་ཐུ་ཏྲ་ཤོད་
པ། དབེན་སྐྱབས། ཨ་ཐར་གསུམ་བུང་། དབེན་སྐྱབས་གྱི་སྤྲས་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་
གྲོས་སེང་གེ། ཤུག་སྒོ་བ་གཉིས། ཨ་ཐར་ལ་སྤྲས་བདུན་གྱི། དབེན་པོ་ཤུག་རྒྱལ་བའམ་
དར་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྟོར་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེད་གིས་ཤེལ་གྱི་ནི་ཤན་བྱེན། ལི་ཐར། སྤྱིད་
འཕན། ཨ་སྒོན། རིན་སྒོ་བ། ཨ་བདུད་སྟེ་བདུན་ནོ། ལི་ཐར་གྱི་སྤྲས་སྤྲུགས་སྐྱབས།
སྤྲུགས་སྐྱབས་གྱི་སྤྲས་གཉིས་གྱི་སྤྲང་བ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེད་
གིས་ཤེལ་གྱི་ནི་ཤན་དང་འཇའ་ས་ཐེབས། གཙུང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གྱུའི་གྱུང་
གི་ལས་ཀ་གནང་། འདིས་ཀམ་པའི་གདན་ས་མཛད་སྐྱབས་རང་བུང་ཞབས་ཐེབས།

སྤྱིད་འཕན་གྱི་སྤྲས་ཤུག་དབལ་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་རབ་ཐུགས་དང་
གཉིས། ཨ་བདུད་གྱི་སྤྲས་བཞི་ནི། ཤུག་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་ཐུགས་བའམ། སི་
ཏུ་དགོ་འདུན་ཡེ་ཤེས། དར་མ་རྒྱལ་མཚན། དབེན་སྤྲུག་འཕེལ་དང་བཞི། དབེན་སྤྲུག་
འཕེལ་གྱི་སྤྲས། སི་ཏུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ། སི་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་
བའམ། སི་ཏུ་ཡུའུ་བའང་ཟེར། རྟོར་རྒྱལ་པོས་དདུལ་ཐམ་དང་འཇའ་ས་བྱེན། ཡུ་ཙ་
ར་བདུན་གྱིས་རྟེན་གཏོ་ལ་ཐུལ། འདིས་ཀམ་པའི་གདན་ས་མཛད་སྐྱབས་རྩེ་རོལ་བའི་རྩོ་
རྩེ་ཐེབས།

མི་ཚེས་པ་རྒྱལ་བཟང་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་བུང་། རྒྱལ་བཟང་གི་སྤྲས། སི་ཏུ་བཀྲ་
ཤིས་རྒྱལ་མཚན་བའམ་མཚན་གཞན་དབུ་ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་དང་། ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་རྩོབ་
གཉིས་བུང་། འདི་སྐྱབས་དབེན་པོ་རུ་བཞིའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ནང་ཞིག་བུང་། དབུ་
ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་རྩོབ་གྱི་སྤྲས། སི་ཏུ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དབེན་དགོན་ཙག་རྒྱལ་
མཚན་གཉིས། དགོན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་སི་ཏུ་ཤུག་བཟང་པོ། དབེན་ཐུགས་དབང་། དབེན་
ཐུགས་དབང་གི་སྤྲས་སི་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཐུགས་རབ་གཉིས། ཐུགས་རབ་གྱི་སྤྲས།

སི་ཏུ་བག་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། བག་གིས་དོན་གྲུབ། སི་ཏུ་དཔལ་ལྷན་བག་གིས།
དཔོན་ཨ་ཐར་དང་བཞི། དེའི་སྤྱི་ལུ་གཅིད་འབུམ། བག་གིས་དོན་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལུ་
སི་ཏུ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་བ། འདི་མཐུ་རུས་ཆེ། འདི་སྐབས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་
ཐེབས།

བྱང་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་བ་གཉིས་བྱུང་། ཨ་ཐར་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཨ་ཐོན་དང་ལེགས་པ་
གཉིས་བྱུང་། དེའི་མི་བརྒྱད་ལ་དཔོན་སྟོད་པའི་དཔོན་ཆན་གཅིག་བྱུང་། ལེགས་པའི་
ལུ་བརྒྱད་ལ། འདུལ་འཛིན་དོ་ཐོ་བ། དེའི་མཆོད་ཡ་ལས་གྲེས་པ་ཐར་བ་རྒྱལ་མཆན།
བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆན། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་རྣམས་སྤངས་རི་བའི་ཞལ་དོ་རྣམས་
སོ། །སི་ཏུ་བག་གིས་དཔལ་འབྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཅི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ་མི་འབྲུགས་ཆོས་
ཀྱི་གོ་ཆོ།

དེ་ཡང་ཡབ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གསུང་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་གླིའི་དཔོན་བརྒྱུད་
བཅད་པོ་དབུའི་རིགས་ཀམ་ཆེ་བརྟན་དང་། ཡུམ་སང་དེ་བཟའ་དཀར་མོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་
སྤྱ། (སྤྱི་ལོ་༡༥༠༣) རུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། དེ་ཡི་སྤྱི་ལོ་ཅམ་དུ་ཡབ་དེ་ཉིད་
རྗེ་མ་འཆོང་བར་སོང་བས་རིག་འཛིན་མི་འབྱུར་དོ་རྗེ་དང་སྐྱེ་ཀ་མདོར་མཇལ་ནས།
གཏེར་སྟོན་ནས་བྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་བརྟེན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། བྲོད་ཀྱིས་རྗེ་མ་འཆོང་
མི་དགོས་གསུངས་ནས་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་བཅག་ནས་མངགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཅམ་དུ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་འདུག།

ཆོ་སྐྱོ་སྤྱི་མ་འདུལ་བ་ཞེས་བ་དེར་ཐེབས་སྐབས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཞིག་སྤུལ་བས་
སྤྱི་མ་དེ་ཡི་མིག་ལ་ནད་ཆབ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བར་གཏེར་སྟོན་ལ་ཅི་ཕན་ཞུས་པས། བྲོད་
ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་དཔལ་ལྷ་མོ་བྲོས་ནས་མིག་ནང་དུ་ཆ་དང་ཐལ་བ་
བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དོས་འཛིན་མཛད། སྐྱེ་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་མུ་ངན་ལས་
འདའ་ཀར་ཡང་བྲོགས་དེར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པར་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་བ་ཡིན་འདུག་
ཅིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཅམ་སོང་སྐབས་ད་ཀམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དཔུས་ནས་སྐར་གྱི་མགོན་གཉེར་པ་ལ་བདེ་ཆུལ་བའི་དེབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱོད་ས་འཛིན་
ལ་བཅངས་པ། ལྷ་ཐོག་ནང་དུ་གཉེར་སྟོན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་ཀམ་པའི་
མཆོག་སྐུ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མིང་བཅས་སྟོན་པར་མཛད། དུག་པའི་ཆོས་
གཅིག་ལ་ས་དཀར་དུ་སྒྲིབ་དེ་ཉིན་རུབ་དོས་ནས་འཇལ་ཤར་འདུག། ཆོས་བཞིར་སྐུ་ལ་
སྐྱེ་མཇལ་བས། གོང་མའི་ཕུར་མདུད་དོས་འཛིན་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཕུག་མདུད་དོས་
འཛིན་དང་། སྐྱེ་འདྲ་དོས་འཛིན་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་སྐྱུང་ཕུལ། ཕུག་འཕྲེང་དོས་
འཛིན་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༧༠༤) མེ་ཁྱི་ཐ་སྐར་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་མགོན་གཉེར་པ་ལ་བདེ་སོགས་
གྱིས་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པས་སྐུ་ལ་བའི་མཆོན་དང་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ལམ་སོགས་ཕུལ།
དཔོ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ལྷན་རྒྱས་ཞལ་འཛོམ་གནང་། བྲ་ལེབ་ཉི་
མ་འགྱུར་མེད་གྱིས་མཇལ། ཟུར་མང་གར་དབང་དང་མཉན་པ་སྐུ་ལ་སྐྱེས་མཇལ།
(སྟེ་ལོ་༡༧༠༥) ས་ཕྱི་སྟོན་ལྷའི་བཅུ་བདུན་ལ་སྟོམ་བྲག་ཆོས་ཁྱི་ཐ་དུ་སྐར་བཞུགས།
སྟོམ་བྲག་དང་གོ་སེར་ཕུག་རྟུ་ཕེབས། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟེ་དགོ་སྒྲ་མ་
བསོད་ནམས་དང་མཇལ་འཛོམ་གནང་། བྲམས་ལྷའི་བཅུ་བདུན་ལ་རྩོམ་ཕེབས།

ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིན་ལྷ་ལ་གཉེར་སྟོན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་མགོགས་
བསྟོ་འཕྱོར། མགོ་ལྷའི་ཆོས་ལྷ་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པས་མཇལ། ཟུར་མང་ཆེ་ཆང་
སྐུ་ལ་སྐྱེས་མཇལ། རྩོམ་ཕེབས་གནས་རྫིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས། སྐབས་དེར་ཅག་
ཏོར་ཕེབས། ཀམ་པ་གྱི་ཉིན་གཟིམ་ཁང་གི་དོ་བཅུགས་ལ་སྟོན་ལམ་མཛད། ཐ་སྐར་ཅན་
གྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ལྷགས་སྟག་གསར་བཞད་གྱི་ནང་དེར་གཟིམ་
ཏོར་སད་འགའ་རེ་མཛད་པས། ཉིན་ལྷ་སྟེ་དགོ་སྐྱེ་ཆེན་འདས་པའི་བསྟོ་ཉིན་བྱུང་།
ཆུ་སྟོད་གྱི་ཉིན་བདུན་ལ་གཉེར་སྟོན་ཆོས་རྗེ་གྲིང་པའི་བང་མི་ལྷ་ཐོག་འཕྱོར། བྲམས་
ལྷའི་བཅུ་བདུན་ལ་དགོ་རྒྱས་དཔོན་མོས་མཇལ་ན་ཉིན་ལྷ་སོགས་ཕུལ། ལྷགས་ཡོས་
གསར་ཆོས་གྱི་ལོ་གསར་མཛད།

ཆེས་བདུན་ལ་ཨ་ལོར་ཐེབ་པའི་སྐར་འཛིན་མཛད་ནས་བཙུ་བདུན་ཉིན་ཆིབས་
 བཏེག་། སི་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆིབས་བསྐྱུ་བཅས་མགོན་ལྟེར་ཐེབས་ཞག་ལྔར་བཞུགས་
 རྟེན་གས་ཀྱི་མཛལ་མི་མང་པོས་མཛལ་། ཉེར་དུག་ཉིན་སེར་སྤྱོད་བཅས་དཔལ་འབྱོར་དུ་
 ཐེབས་། འབུལ་ཆེན་བསྟོབས་། རྒྱལ་རིའི་རྩེར་ལྟ་བསངས་བཏང་། སི་རུ་རིན་པོ་ཆའི་
 ལྟ་ལྟ་རྟ་མགོན་དང་སྤྱང་མ་ཞིང་སྤྱོད་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་། ཆེས་བཞིར་ཆིབས་བསྐྱུད་
 གནང་། དཔོ་ལྷའི་ཆེས་དུག་ལ་ལྟ་གས་ར་རྫོང་དུ་སྤྱན་དྲངས་། བརྒྱད་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་
 ཐེབས་སྡེ་དགོ་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛལ་། ཆེས་བཙུ་གསུམ་ལ་མཛེས་སུ་ཐེབས་།
 བཙུ་དུག་ལ་དཔོན་སྤྱོད་དང་ཕྱི་ཉིན་རྫོ་ཐོར་ཐེབས་།

དེས་ར་ཚུ་མིག་རྟུ་ཆར་འབེབས་དགོངས་གཏད་མཛད་པས་ཆར་ཆེན་བབས། རྩོན་
 ཟུའི་བཙུ་གཉིས་ལ་ཆེ་རྩྱི་རྟུ་ཕེབས་སྒྲ་གྲས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཉེར་དུག་ལ་ཆེ་རྩྱི་ནས་
 བཏེག། ཉེར་དགུར་སྤངས་ཆེན་རྟུ་སི་རྟུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་མཛལ། ཟུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་
 ལྷར་དབུས་ནས་མགོན་གཉེར་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། གྲེ་རྩྱི་སྒྲུབ་པ་བ་
 བཅས་སྒྲུན་འདྲེན་ལ་སྒྲེབས། དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཆེས་བཙུར་རྒྱལ་གྲས་བསོད་ནམས་
 ལྷེའུ་བཅན་ཕེབས་པས་མཛལ། (སྒྲུ་ལོ་༡༥༡༩) རྟུ་འབྲུག་ས་གའི་ཆེས་གསུམ་ལ་འགུ་
 ར་ནང་རྟུ་ཕེབས། བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་སྟོང་ཁེ་མཆོན་ག་མར་ཆར་འབེབས་དགོངས་གཏད་
 གནང་བས་ཐོག་སེར་དུག་རྟུ་གཡོས་མཐར་ཆར་པ་བཟང་པོ་བབས།

སྒྲོན་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་དབུས་ནས། ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ཀམ་རྒྱལ་གྱི་ལ་
ལ་མེ་བ་བརྟན་དར་སོགས་སྒྲར་ཁག་སོ་སོའི་སྐྱ་ཆབ་སོགས་སྒྲིབས། ཅུ་ཉིད་ཀྱི་ཉིར་
གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷང་ཁྱུ་ཏུ་ཕབས། མེ་དགོ་བྲ་མ་བསོད་ནམས་སུ་ཆོག་གིས་མཛུལ།
མེ་དགོའི་གྲར་ཆེན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛིན་མཛད། ཉིར་གཉིས་ལ་གསོལ་སྒྲོན་རྒྱས་
བ་དང་། ཉིར་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་རྫོངས་སོགས་རྒྱས་བར་སྒྲུལ། གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་
ལ་ལྷ་ལྷང་ཁྱུ་ནས་བཞུགས་སྒྲར་བཏེག་ནས། རྫོ་ཕོར་ཕེབས། བཅུ་བརྟན་ལ་འཛི་
གཞུང་དུ་ཕེབས། སྐབས་ཆེན་ག་ཆར་གིས་གདན། བཅུ་དགྲར་ཁོ་ཅུའི་སྒྲར་དུ་ཕེབས།

ཟུར་མང་རས་ཆུང་པས་མཇུག་ཆེབས་པ་བཟང་པོ་སྟགས་ལུ་། ཟུར་ནི་སྒྲ་མ་
 དང་། རིན་འོད་དཔོན་གྱིས་མཇུག་ལ། འབམ་ཐང་དུ་སྟག་ལུང་སྒྲ་མ་དང་བསོད་ནམས་ཆུ་
 མཆོས་མཇུག་ལ། ཉེར་ལྷ་ལྷ་ཐོག་དཔོན་ཆང་གིས་སྟུན་དངས། དཔོན་ཁོ་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲ་
 དུ་ཐེབས། བྱམས་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཏེར་སྟོན་ལུང་གྲགས་དོ་རྗེས་མཇུག་ལ། ཆོས་
 བདུན་ལ་འོག་མིན་ཀམ་པ་ཐེབས། ཆོས་བུ་གསུམ་ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ལྟན་
 ཆུས་ལྷ་སྟེང་དུ་ཐེབས། འགྲོ་མགོན་ལུག་སྟགས་མཇུག་ལ། བུ་དུག་ལ་ཀམ་པ་དགོན་དུ་
 བྱགས་འབྱོར།

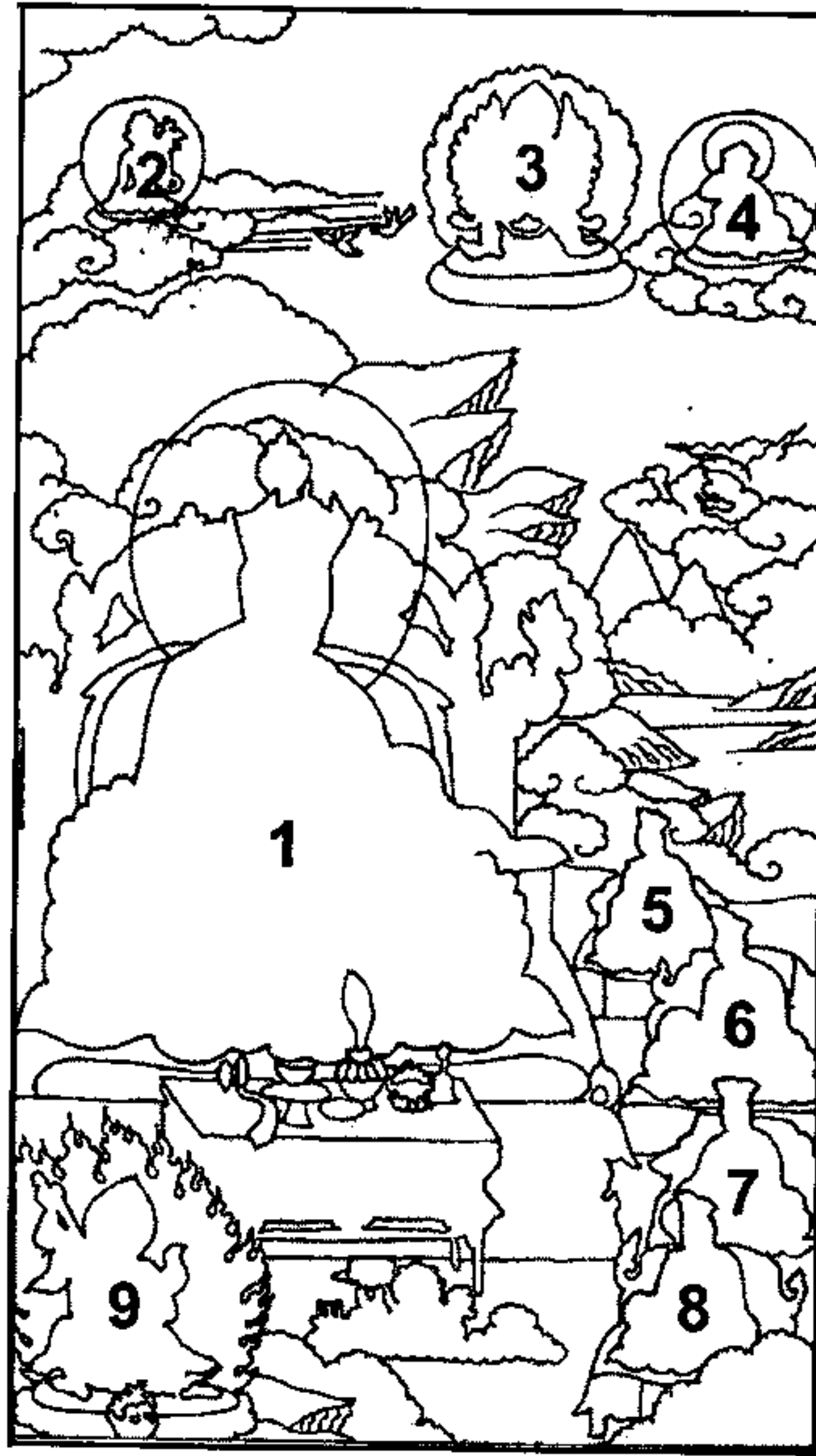
ཉི་ཤུར་ཇ་པ་དགོན་འབས་སུ་སྟུན་དངས། གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་མཆོག་པས་མཇུག་ལ། མིག་
 ཡེལ་དགོན་དུ་སྟོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་གདན་དངས། བང་ཆེན་ཆུ་ལ་པོ་འུ་སྒྲ་དུ་སྟུན་དངས་འབུལ་
 འབས་ཞུས། ཉེར་བཟུང་ལ་མགར་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་མཇུག་ལ། ཉེར་བདུན་ལ་སྐྱེ་ལ་བཟང་ཆུ་
 ཆུང་དུ་སྟུན་ཆོགས་ཇར་སྟོ་ཆེ་སྟགས་གྱིས་མཇུག་ལ། ཐ་སྐྱར་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་
 ལྷ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་ལྟེ་འུ་གྲགས་ལ་མདའ་ཟུག་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཉེར་བཟུང་ལ་འབའ་
 བྲམ་གཞུང་དུ་བྱགས་ཐེབས།

སྟོན་དུག་ཅན་གྱི་ཆོས་བུ་གཉིས་ལ་རྗེ་གར་དབང་བཟུང་པ་དང་ཞུ་འཛོམ་གྱི་
 ལེགས་ཆོགས་སུ་གྱུར། ཕྱི་ཉིན་ཡབ་སྐུ་ལྟན་ཆུས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གྱིས་འབའ་
 རམ་གྱི་གནས་གཟིགས་གནང་། བུ་བཞི་ཉིན་ལྟན་ཆུས་གྱི་བཞུགས་སྐྱར་བཏེགས་
 བས། ཉེར་གཅིག་ཉིན་གནམ་གྱི་ཕྱེ་ལུང་གི་མདར་ཐེབས། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆུ་ལུ་
 དུ་(སྟོ་ལོ་༡༧༣༣ དགུང་ལོ་སྐུ་ཙུ་པ་ཆུ་ཕྱི་ལོར) ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བར་ཡབ་སྐུ་གཉིས་
 ཉིན་གཅིག་ཀྱང་འབུལ་མེད་དུ་གསེགས་བཞུགས་མཇུག་པ་ཡིན་པས་ལྷ་དམར་བཟུང་
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཟུར་རི་དུང་པ་སྟགས་འབས་ཕྱི་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་སུ་
 ལུ་ནས་གདུང་ཐལ་རུས་མཆུར་སྐྱེ་སྟུན་དངས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་འཛོམ་གྱིང་ཟུན་གཅིག་གི་
 དུང་དུ་ལྷ་དམར་ནག་སོ་སོའི་དུལ་གདུང་བཞེངས་ཏེ་ཆུ་ལ་ཆབ་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་རབ་དུ་གནས་པར་མཇུག་པའོ།

དེ་ལྟར་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་
 དང་། ཀམ་པ་ན་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་བྱང་གིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་གསུང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ནི། སྤྱིང་པོ་དོན་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོད་སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རབ་དང་ལུལ་དུ་
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཏཱི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 དང་། དཔལ་བོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གོང་མ་གཙུག་ལག་དོན་འབྱུང་དང་། གཙུག་ལག་དགའ་
 བའི་དབང་བོ་རྒྱ་གོང་འོག་གཉིས། ཏེ་ཏོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཏེ་ཡབ་
 གས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་རྒྱལ་བཀའ་བརྒྱད་
 བྱིན་ལས་གིང་ཏ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་ངག་དབང་། སྤྱིང་པོ་ཆེའི་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་མགོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སོ།།





1. ཏཱ་ལི་སི་ཏཱ་སྐྱུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།
2. གློལ་དཀར།
3. རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད།
4. རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་ལ།
5. ཏཱ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ།
6. ཀམ་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ།
7. གླ་དབྲངས་ལྷ་འོད་བདུད་ཅི།
8. བཀའ་བརྒྱད་ཐེན་ལས་གིང་ན།
9. མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན།

ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་མི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ ནས། ༡༩༩༤ ལོར། དགྲུང་གངས་དོན་དུག་བཞུགས།

བདེ་འབྲུང་རལ་པའི་སྒྲ་གཞིན་ལང་ཆོ་ཡིས།
རབ་བརྟན་ཞབས་སེན་ཉིན་བྱེད་འོད་དམར་གྱིས།
འགྲོ་ཀུན་ཐུན་པའི་གཡང་ལས་སྤྱང་བཙོན་པ།
གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དམ་པར་འདུད།

འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་པའི་
བསྟན་པ་སྤྱི་ལུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆོས་
ཀྱི་དབང་ཕུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཆོས་སྟན་མཆོན་ཅན་དུག །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་
མཆོན་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུག་འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་དུག་པ་དང་།

གཏེར་སྟོན་སྟག་ཤམ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སི་རྩ་ཆོས་འབྲུང་ཞེས་བྱ་
ཤར་ནས་འབྲུང་། ཞེས་དང་།

རྩེ་མི་བསྟོན་ཞབས་ཀྱིས། དོན་ལྡན་མི་ཡི་དག་སྤྱོད་འདི། དོན་དུ་བསྐྱབ་ན་མི་
རབས་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དག་རྩ་འགྱུར། སྐྱབ་པོའང་ལོ་གསུམ་ཆེ་རིང་
འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
སྤྱལ་བ་སྟེ། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟན་ཆགས་ན། བོད་ཡུལ་བཟླ་ཤིས་གཡངས་སུ་
ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་པདྨ་བཟོ་ལས། ལ་རྡོ་རིང་དུ་རྡོ་མི་རྩ་དོ་རྩེ་ཟངས་གྱི་
མཁའ་ལ་འཕྱོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།

སྤྱ་གོང་མ་སི་རྩ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རབས་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་དགོན་དུ་ཞབས་
སྐབས། ཕུག་དེབ་པལ་ཆེར་ཞིག་ཐུགས་འདོད་མཛད་པར་མ་ཐུལ་བས། སྤྱར་དཔེ་ཆ་

འདི་ཀུན་བདག་གིས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཙམ་ན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་
བྱར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་ཕྱི་མ་འདིར་འབྱུངས་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་བཞིན་དུ།

ཐོད་ཆེན་པོའི་སའི་ཆ་བྱད་ཨ་ཏ་རོང་དུ་གྲགས་པ་ཨ་ལོ་དིང་རིང་སྒྲུང་དུ། གཏུང་
རུས་འགྱུརི་ནང་གསེས་ལུགས་མོ་གུ་ཤིའི་དཔོན་བརྒྱད་ཡབ་ངག་དབང་ཆོ་རིང་དང་།
ཡུམ་ཨ་གོ་རྩ་དཔེན་གུ་ཤིའི་མི་བརྒྱད་ལས་གད་བཟའ་བྲ་འགྲུ་མའི་སྐས་སྐྱ་མཆེད་བཞི་
འབྱུངས་པའི་ཐོག་མ་སྟེ། (སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩) ས་ཡོས་མགོ་ཟླའི་ཆོས་བཙུང་དུག་ཉིན་ཡུམ་
ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་བསྟན་
ཕྱིས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་འབྱུག་ལོར་སི་ཏུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཞེས་གནང་བ་ནི་ཡུལ་དབུས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ལོ་མགོའི་བཞེད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྟག་
གམ་དོ་རྩེས་རྩེ་རོལ་པའི་དོ་རྩེར་ལུང་བསྟན་གནང་བར། རབ་བྱུང་འབྱུག་གི་མགོ་བོ་
ཅན། །དེ་ཡིས་འགོ་དོན་སྒྲ་ཁྱིད་བྱེད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཡང་འགྲིགས་དགོས་
པའི་དགོས་པར་ཡང་མཛོན་ནོ།།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལྟར་ལྟག་མེད་ཀྱི་བྱང་
འདས་དང་། སོ་སྐྱེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་གནས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དབང་བས་སྦྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཞིང་དེར་
ཉན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། **བུམས་པས།**

བདག་སྟེང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ།

སེམས་ཅན་སྟེང་ཕྱིར་བཅེར་ལྷན་ནི་ཐོབ་མིན།

དེ་ལྟར་སྒོ་བཅེ་བྱང་ཆུབ་ཐབས་བཏྲེན་ནས།

འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་བྱང་ན་འདའ་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དབུལ་པོ་འབྱུར་བའི་བྱིམ་
དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་བྱ་སྤྲད་དུན་པའི་དཔེས་ཟག་ཟད་མཛོན་དུ་བྱ་བར་རུས་ཀྱང་སེམས་

ཅན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་བའི་ཆོས་སྐྱུས་འཁོར་བར་མི་གནས་ལ། སྤོང་
རྗེ་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་སྐྱུས་འཛིག་ཏེན་རི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་རྒྱལ་
བསྟན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ཡང་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཉིད་གནས་
ལྟ་རིག་པའི་མཁུ་བརྩེ་ཏར་སྤྱུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཁུ་བོ་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁུན་
གྱིས་མིང་མགོན་པོ་སྤྱང་དུ་འདོགས་བར་མཛད་དོ། །

ཡུམ་དུང་འབྲི་གཉན་སྤོང་དུ་སྐས་སྤོང་གནས་མཛལ་དུ་ཕེབས་བར་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
ཟླ་བ་དེ་པང་དུ་བབ་བར་མིས་པ་ནས་བཟུང་ལུས་ལ་སྦྱིད་ཉམས་དང་བཅས་པར་གྱུར་
ཏེ། སྐབས་དེར་མི་སྤྱིད་བཟུང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་ནང་གི་ཡབ་ནི་འབྲི་གཉན་སྤོང་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁུན། དེ་སྐབས་
ཆེབས་བདེ་བ་གྱིས་ཅུང་ཟད་བྱོ་འཆལ་སྐབས་ཉམས་སྤང་དུ། རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་པད་ཅིང་
ཕོ་བྲང་གི་འབྲིས་སུ་སྒྲིབ་འདུག་པར་ནང་དུ་འདུག་པའི་སྒྲི་མ་རྟེན་པ་དང་། སྤྱང་དམར་
སྤྱག་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ལམ་བཀག་སྟེ་རྩ་ཅེས་སྐྱ་རགས་བར་ནས་སྤངས་ཏེ་འཕང་བྱུང་
བར་ཅིག་པའི་སྤང་དོག་པོ་ཞིག་དུ་བབ་སོང་བའི་རག་ཁ་དེར་ཀམ་པ་ཞིག་བཞུགས་
འདུག་པས་སྐས་ཞིག་བརྒྱང་བར་འཛིགས་ཏེ་བྱོན་པས་འབྲི་གཉན་སྤོང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་
ཕྱིན་པས། གཉན་སྤོང་ཉིད་ཁྱི་སྤོང་དུ་གོས་བེར་འཇའ་ཆོན་གྱི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་
མནའ་སྟེ་རྩ་རྩུང་བཞིན་གནས་པར་འཁོར་རོལ་མོ་ཐོགས་པ་མང་པོས་རྗེ་ཉིད་བསུ་བའི་
སྤང་བ་བྱུང་ཞེས་འདུག་པ་ནི་སྐྱ་གོང་མ་མི་ལམ་པ་ཉིད་ཀར་བསྟན་ཉམས་པ་ཐུགས་གྱིས་
མ་བཟོད་པས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོར་སྐྱ་བ་བཞེས་ནས་ཀར་
བསྟན་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཆོག་པ་ཀམ་པ་བཅུ་པར་ཞུས་པས། དུས་འདིར་བསྟན་པ་རྣལ་
མ་ནི་མི་ཡོང་། བསྟན་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། ཐུགས་བསམ་དེ་རིགས་
མཛད་ན་ངེད་ཀམ་པ་དང་རྒྱལ་འགལ་གཏན་དུ་འགྲོགས་པའི་གོགས་བྱེད་གསུངས་ནས་
འགོག་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསམ་གྱི་གཞན་དབང་དེས་རྒྱ་ནག་གི་སྐས་སུ་སྤྱུལ་བར་
ཆ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མཛད་པའོ། །

(སྤྱི་ལོ་༡༥༠༧) ཤིང་སྤྱེལ་ལོར་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་ནས་ཀམ་པའི་མགོན་གཉིར་
 ཡན་བདེ་སོགས་ཀམ་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་མངགས་པ་དཔལ་འབྱོར་དུ་བྱོན་ནས།
 སྲི་རྩའི་སྤྱེལ་པར་བསྐྱགས་པའི་བྱིས་པ་དེ་དང་ལྷན་དུ་སྤྱི་གོང་མའི་ཕྱག་ཐམ་སོགས་
 རོས་འཛིན་མཛད་བཅུག། སྤྱོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ནས། དམ་ཇུས། ཕྱག་མདུད། ལུ་ཏིག་
 མིག་མེད་རྣམས་ཁམས་སྤྱོན་སྤྱི་མར་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་པའང་དེ་
 སྐབས་སུ་ལུལ་འདུག། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་འདོན་ཆོས་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བྱགས་ངེས་
 མཛད། སྤྱིས་ཐོབ་བྱིས་སྤྱོར་རྗེ་གས་ནས་གསུངས་པའི་མཆོན་མོའི་རྟགས་སྤྲང་རྣམས་
 རྩེལ་མེད་དུ་གར།

རྗེ་འདིའི་ཁུ་བོ་གཉིར་ཆེན་བདུད་འདུལ་བ་སོགས་བྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 ཅིང་། ཡོན་དག་མི་འགྱུར་དོ་རྗེས་གཉིར་སྤྱན་དུ་ལུང་བསྟན་པ། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་
 གཟིགས་པའི་ཨ་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་དྲུང་ནས་ནག་རྒྱལ་ཡག་གསུམ། ཆོ་དཔག་ཀུན་རིག་
 མི་འབྱུག་གསུམ། སྤྱི་ཐེངས་བརྒྱ་རྒྱུ་རྗེ་དགྲུ་པའི་ནོར་ཐེང་། གཉིར་སྤྱོན་གྲོང་གསལ་
 དང་བདུད་འདུལ་པའི་གཉིར་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་ཞུས། མེ་ཡག་ལོར་སྤྱི་
 མགོན་ཡན་བདེ་དང་ལྷ་དམར་ནས་མགོན་གཉིར་དག་ལེགས་སོགས་ཐེབས། ལྷ་དམར་
 བརྒྱད་པ་ནས་སྲི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐོན་ལས་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་བོ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་དང་། སྤྱོན་པ་མཆུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སོགས་ཀྱི་ཞབས་
 བརྟན་བཅས་གནང་།

དེ་སྐབས་སྤྱི་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པས་སྤྱི་གོང་མའི་སྐབས་རྟེན་གསུམ་བཅོལ་
 བ་རྣམས་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བར་ཞལ་བཞེས་གནང་མོད་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་སྤྱན་རྟོན་གས་
 ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་དེ་དག་དོ་ཁོ་མར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཇུངས་པའི་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་
 ད་ལྟའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐུང་ཀ་ཙམ་འབྱུག་པར་མཛད་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ནང་
 དེར་དོ་བོ་གནས་ནང་དུ་རྒྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ཐོག་མར་མཛུལ། དེར་ཉི་མ་འགྱུར་
 མེད་ཀྱིས་མཛུལ། སྤྱོན་སྤྱི་ཆོས་བཅུར་སྤྱི་མ་ཀུན་མཁྱེན་བཅས་ཀམ་པ་གོན་དུ་གདན་

དུངས་ནས་ཐེབས། མདོར་གཞུང་དུ་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་དང་མཇུག། གཏེར་
 རྟོན་གྱི་བཞུགས་སྐར་ཟེམ་ཆེན་མདར་འདུག། །དེའི་ཐད་དུ་རྗེའི་བཞུགས་སྐར་གནང་
 བས་དེར་སྟག་ཆེན་ཟོར་བ་གདོང་ཞེས་མིང་བཏགས། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ལ་དུག་བཏབ་
 འགྲོའོན་གསུངས་པའང་ཕྱིས་ཟས་ངན་གྱིས་འཆོ་བ་བྱུང་བ་ལུང་བསྟན་དུ་འདུག། ཆིབས་
 པ་ཉི་ཟླ་ཐོད་དཀར་ཟེར་བ་ཞིག་སྟལ་བས། ཕྱི་ནས་རྒྱན་པོས་ཁྱེར་སྤྱིད་ཀྱང་སྐར་ཁྱག་
 བར་ངེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱུར།

རྗེ་འདིའི་ཕྱག་ནས་འཛིན་ཏེ་རིའི་རྩེ་འདབས་སུ་ཡར་ཡར་ཐེབས་ནས། ཁྱོད་ནི་
 དཔལ་ཀུམ་པ་དང་། བོ་དོང་པ། རོ་ནང་པ། རྗེ་བདེ་བའི་གཏེར་སོགས་སྒྲ་མ་མང་པོའི་
 མཆན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་དང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཡིན་
 ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱན་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་གཏེར་སྒྲོར་སྒྲོང་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་
 དགྲུང་ཉིར་ལྷ་ནས་བསྐྱབ་མ་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡོང་། གསོ་
 དབྱུང་ཙམ་སྒྲོང་དགོས་ཤས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཟུར་མང་སྐར་ཆེན་དུ་ཐེབས། དུང་པ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་མི་བསྐྱོད་
 ཞབས་ཀྱི་བྲིད་ཐུང་ཕུསྟེའི་ལུང་དང་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་དང་། ཆེ་ཆང་གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཆོའི་དུང་ནས་སྟན་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལུང་དང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་དང་ཡུམ་
 བཀའི་དབང་། ཕྱག་བཞི་པ་དང་དུད་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་དང་། རས་རུང་སྟན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་བྲིད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐེང་། ཡོ་རྒྱན་ཐེང་སྒྲོར། རད་སྤྱིང་རྟ་མགྲིན་གསང་
 འདུས། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ཕུསྟེ་གཉིས། དྲགས་པོ་བཀའ་འབུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་།
 གཏེར་ཆེན་རོལ་དོར་དུང་ནས་རྒྱའི་ཕྱགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་རྣམས་གསན། དེ་ནས་འོག་
 མིན་ཀུམ་ཐེབས། ལྷ་ཆེན། མགོན་ཁང་སྟོང་ཤོད་གོས་སྒྲུ་སོགས་མཇུག། རྒྱེར་རུ་
 རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ན་རིམ་རྣམས་དང་རིང་ནས་མ་མཇུག་པའི་ཡུས་ཀྱིས་རང་མཁོས་ཀྱི་
 མཇུག་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱེད། ལྷ་སྟོང་དུ་ཐེབས། འགྲོ་མགོན་ཕྱག་སོགས་མཇུག། དེར་
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཞལ་གཟིགས། ཡོར་པ་གོ་བྲོམ་སོགས་མཇུག་མི་མང་།

དེ་ནས་ཀམ་དང་དཔལ་བྱོ་བརྒྱད། གུར་ཐོན་ནས་གཞུ་གཤིས་སུ་མགོན་ལུ་སོགས་
 དཔོན་རུ་བ་རྣམས་དང་། ཤུལ་མདར་མཛོ་རྩི་དཔོན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཇལ། རིན་འོད་
 པ་འབྱོར་པ་བདོ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཐའི་རི་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་སྒྲོམ་བསྟོད།
 བྱི་ལོའི་མགོ་ཁྲར་རྩོམ་པ་ཀམ་པ་མཇལ། ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། སྐར་མགོན་དག་
 ལེགས་ལས་ཕྱག་བཞི་པའི་བྱབས་འཆམས་འདི་བསྐྱབས། སྒྲ་མ་དད་གྲོལ་ཟེར་བའི་
 གུབ་ཐོལ་ཅན་དེས་རྩེ་འདི་ལ་ཅན་དན་གྱི་ཀམ་པའི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་འཕྲོག་མ་ཐབས་སུ་
 སྒྲངས་ནས། དེའི་རིན་ཏྲ་བཟང་བ་ཞིག་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ལོངས་ཟེར་བ་ལྟར་ཏྲ་བཟང་
 བ་ཞིག་འདམ་པ་རི་བཞིན་ཐིག་མོད། ཁོས་སྒྲོས་མཐོང་འདུག །དགུང་ལོ་དགུར་ཐེབས་
 དུས་གསོལ་ངན་ཞུས་པས་བསྐྱུན་ཆབ་ཆེ་བར་བྱང་བས་དེ་རིང་དུ་དཔལ་འབྱོར་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་སྐར་བར་གཟིགས་པས་གསུང་རབ་སྦྱིའི་གོ་བ་རག་པར་འབྱུངས།

འབྱུག་པ་ཆོས་རྩེ་ལས་ཡང་དཔོན་པའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་དང་། འཛིགས་མཛད་
 བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། སྒྲ་མ་ཆོས་དབང་ནས་སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་གི་གོ་བྱིད་དང་
 འདོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཐར་ཆགས་དང་། སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ནས་དབང་ཆོས་མང་
 དུ་གསན། དེ་སྐབས་མྱང་ལམ་ཡང་འདྲ་རུང་གི་ །རྩེ་དུས་མཁྱེན་གྱི་ཐོད་ཁ་ཏྲི་ཅན། ཟུང་
 ཐེའི་ལྟ་རབ་འབུམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་ཐད་དུ་རྩེ་དགུ་པ་དང་གར་དབང་དུག་པ་
 དང་བར་མཆམས་ཀུན་འཇའ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་དཔག་
 མེད་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་
 རྣམས་གཟིགས། དེའི་དབྱར་ཐོག་ཏུ་གོ་འཛི་མདོར་སྒྱོར་རྣམས་སུ་ཐེབས། ལྟ་ཐོག་ཐའི་
 རིས་སྐར་དུ་ཐེབས། དེ་སྐབས་བསྐྱེན་བཀུར་སྦྱི་འགྲོ་ཞིག་ཞུས། མི་འགྱུར་རྩོ་རྩེའི་དངོས་
 སྒྲོབ་ཨ་ཁོད་ཨ་མེ་ལས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་སེང་གཏོང་མའི་ཞལ་ཤེས་འགའ་རེ་བསྐྱབ་
 པ་མཛད། མགོན་ལྟར་སྦྱེ་དག་སྒྲ་མ་སུན་ཆོགས་མཇལ། མཇལ་དར་སྒྲོམ་བསྟོད་དེ་
 སུལ། ལྷུང་ལ་མ་ལྷགས་དང་རྩེ་སྐག་གཉིས་སུལ། བསྟོ་བ་དགོས་ཞུས་པས་བསྐྱུན་པ་

སྤྱི་བསྐྱོ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་བས། ཁོ་པ་ཆོ་གཞུག་རིང་སོང་བས་སྒྲ་མ་ཀྱན་དག་འཆོ་
བརྟན་པས་ཡ་ལིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོ་བ་དེ་བྱུང་ཞེས་ཀྱལ་ཀ་མཛད་འདུག།

དཔྱིད་ཀར་ཀམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཏྲ་ཉིའི་ཉེར་གཅིག་ཉིན་མགོན་
ལྷིར་ཕེབས་པར་རྗེ་ཉིད་ཆེབས་བསུར་ཕེབས། དེར་ཞག་ལྷར་བཞུགས། ཉེར་དྲུག་ལ་
སེར་སྤྱིང་མཆོན་པ་བཅས་དཔལ་འབྱོར་དུ་ཕེབས། དཔོ་སྒྲའི་ཡར་ཆོས་དང་པོར་འདུ་
ཁང་དུ་བཞུགས་ཁྱིར་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་། རྗེ་ཉིད་ལ་དངོས་ཆས་གང་ཡོད་སྤོམ་བསྦྱོད་དེ་
ལུལ། དེ་སྒྲོར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཇལ་མཁན་ནི་མཐའ་ཡས། ལྷ་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་ལ་ཕྱག་ནས་
དང་རྒྱབ་རིའི་རྩེར་ལྷ་བསངས་གནང་། ཆོ་བཞིར་རྗེ་ཉིད་ནས་ཆེབས་སྤྱིལ་བཅས་ཞབས་
པད་བསྦྱོད་པར་གནང་སོང་། ལྷག་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གང་ཡིན་ཞུས་པར་ཏྲ་མགོན་ནག་
པོ་དང་ཞིང་སྦྱོང་ཡིན་ཕེབས། མི་རིང་བར་སྒྲ་མ་ཆོས་དབང་སྐྱེ་འདས། སྐྱེ་གདུང་འོད་
བཟུང་དང་དགོངས་པ་རྗེ་གས་ཐབས་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད། སྒྲ་ཆན་དྲུང་ནས་རྗེ་དགུ་པའི་ཞི་
ཐེང་དྲག་ཐེང་མགོན་ཐེང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྒྲ་མ་ཀམ་ཆེ་རིང་ལས་བཀའ་
བརྒྱད་བདེར་འདུས་པོད་དགུའི་ལུང་གསན། རྗེ་ཕོར་ས་དཀར་སྒྲ་མ་མཐུ་ཆེན་འདས་
པའི་རྗེས་བསྐྱབ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། སྤོམ་བྲག་རྩ་ཕེབས་གནས་གཟིགས་མཛད།

ལྷིང་ཆེན་ནང་དུ་ཀམ་པའི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དཀྱིལ་
མཇལ། མཁར་མདོར་དྲུང་ཡིག་ཕུན་ཆོགས་དང་འབྲད། དེར་ཨུ་ཙ་ར་ཞིག་སྤྱིབ་འདུག་
པར་དྲུང་ཡིག་ནས་རིགས་གང་ཡིན་འདྲི་གིན་འདུག་མོད་དེས་པོད་སྐད་མི་གོ་བར་སྒྲུང་
བས། རྗེ་ནས་ཏེ་བླ་རྒྱུ་ཆ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དོན་གོ་སོང་། དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་
འཕགས་ལུལ་གྱི་ཕལ་སྐད་ཀྱན་མཁྱེན་པས་དྲུང་ཡིག་པ་ཏྲ་ལས་ཏེ་བསྦྱོད་ར་མང་པོ་
མཛད་འདུག། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་དུ་ཕེབས། དེ་རི་ཨ་དར་གྱིང་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་
ཆེན་ལུལ། འདན་གྲུང་ཐང་སྤྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་དང་། དུན་ཐང་ཆེ་སྤྱི་དགོན་རྣམས་སུ་ཕེབས།
སྒྲ་གྲུ་འཁོར་བཅས་ལ་རྗེས་གནང་དང་ལུང་ཕུན་ཆོགས་སོགས་གང་བཞེད་གནང་། སྒྲ་

མ་བསྟན་འཕེལ་དུང་ནས་འབྲི་ཁུང་ཨ་ཁྱིའི་བཀའ་གཏད་དང་སྐྱབ་སྒོར་ཚང་མའི་ལུང་གསན།
 ཞི་གར་དུ་རིབ་ཅམ་ཐེབས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འཁོར།

[illegible]

མདོར་འགྲུ་ར་གདོང་དུ་ཀམ་པའི་སྐར་དུ་ཐེབས། དབུས་ནས་ཡངས་ཅན་མཁན་
པོ་རྣམ་རེལ་སོགས་ཐེབས་བསུར་འདུག །ཁྱ་དམར་སྐྱ་ཞབས་ནས་རྗེའི་དུང་དུ་བཀའ་
ཤོག་སོགས་ཀྱང་ཐེབས་འདུག །ཀམ་པ་ལྟ་ཐོག་ཐའི་རིས་སྐར་དུ་སྒྱུན་དངས་སོང་། རྗེ་
འདི་ཀམ་དགོན་དུ་ཐེབས། ལྟ་ཆེན་དང་མགོན་ཁང་སོགས་མཇལ། བརྒྱད་པའི་ཆོས་
བདུན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཐེབས་ཐུང་ཞིང་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ལྟན་རྒྱས་ལྟ་སྟངས་
དུ་ཐེབས། ལྟ་ཆེན་མགོན་ཁང་སོགས་སུ་ཐེབས་ཐུག་ནས་གནང་། ང་པ་དགོན་ཞབས་
སུ་ཐེབས། དེར་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་གཉེར་སྟོན་སྐྱ་མཆོག་པས་མཇལ་ཀྱང་
འར་འུར་གྱི་ངང་ལས་གསུང་ངག་ཅུ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་སྟོ་ལོ་འཕྱར་སོང་གསུང་གིན་

སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་གནས་མི་གཞིལ་དུ་ལྟོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དངས། བད་ཆེན་པའི་ཨོལ་
གུར་དུ་གདན་དངས། ལྷིམ་མདར་མགར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཞི་ལོན་ཞུས། དཔུག་ཟླའི་ཉེར་
བརྒྱད་ལ་འབའ་བུམ་གཞུང་དུ་སྒྲར་ཐབ། གར་དབང་བརྒྱད་པའི་སྒྲར་ཆེན་ཡང་དེར་
ཐེབས།

སྒྲིབ་ཟླའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞུ་དམར་བརྒྱད་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་ཐོག་མར་མཇལ་
བས། ལྟ་རེག། །དུང་དཀར། གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་བཅས་སྒྲུལ་བས་ཕྱིར་ལ་མཇལ་དར་ཡང་
གནང་། མཛོད་པ་སྒྲེ་མཆོག་གིས་འབེལ་གཏམ་གནང་སོང་། སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ནས་
ཉམས་འཆར་གྱི་ཆོས་བློ་ཞིག་ལ་ཐབ། ཕྱི་ཉིན་ལྟན་ཀླུ་བར་འབའ་བུམ་རྩ་དེལ་སོགས་
གནས་རྣམས་མཇལ་ཆོག་སྒྲུལ་ལོར་དང་ལྟ་བས་དངས་བཏང་། ཉེར་གཅིག་ལ་གནམ་ཁོག་
བྱེ་ལུང་དུ་ཐེབས། རྩེ་མཁའ་སྒྲོན་དབང་པོ་དང་འབྲོམ་གྱི་འབྱུངས་ས་སོགས་མཇལ་
བར་ལྟན་ཀླུ་ཐེབས། རྩེ་རྩྭ་སོགས་དང་ཡངས་ཅན་གྱི་ཆིབས་བསྒྲུ་རྣམས་བྱོན། ཆོས་
རྩེ་རྩྭ་དང་པོར་མཇལ། ཕྱི་ཉིན་ལྟན་ཀླུ་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། འབྲུལ་དགར་
བཞུགས་པ་གནང་། ཡངས་ཅན་པས་ཞབས་བརྟན་སྒྲུལ། གསེར་བྱ་སྒྲུམ་མདོར་རྩེ་
དབའ་པོ་དང་དང་པོར་མཇལ། ཆོས་བཅུར་ལྟན་ཀླུ་མཚུར་སྒྲུར་ཐེབས། ལྟ་ཆེན་འཇམ་
སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་མཇལ། འོད་ཟེར་སྒྲིང་དུ་བཞུགས། སྒྲར་པ་དང་ཞབས་དུང་ཆང་ནས་
གསོལ་སྟོན་མཛད། ཉེར་གསུམ་ལ་ཀ་བརྒྱད་མར་རྩེ་གར་གྱི་དབང་པོ་ནས་ཀམ་པ་དང་
ལྟན་ཅིག་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོད་གྱི་ལུང་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཉི་འོད་དུ་བཀའ་བརྒྱད་
གསེར་ཐོང་གི་ལུང་བསྒྲུལ། ཉེར་དགུར་གྲུ་ཆང་གི་མགོན་འཆམས་གཟིགས། སྒྲིང་ཤོད་
གྱི་རྩེན་རྣམས་དང་མཛོད་ནག་མགོན་ཁང་གི་རྩེན་རྣམས་མཇལ། ལྟན་ཀླུ་འདུ་ཁང་
ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྱིར་ཐེབས། ཟུར་རི་བས་རྩེ་རྩེ་ལྟན་སྒྲུལ་བ་དང་། སྒྲར་ལག་
རྣམས་ནས་ལོ་གསར་མཛད་པའི་བཞུགས་གྲལ་དུ་ཐེབས།

ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུག་
བཅོ་སྟོན་པའི་སྒྲུའི་མདུན་དུ་ཞུ་དམར་བརྒྱད་པའི་དུང་ནས་ཡོངས་རྩོགས་དགོ་བསྟོན་

གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད། མཚན་ཀླུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བར་
གསོལ། གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་ཞིག་གནང་། བླ་པའི་ཉར་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སེང་བྱིར་མངའ་གསོལ་ནས་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་དབུ་
ལ་འཆིང་བ་དང་། རྗེ་འདི་ཡང་སེང་བྱིར་མངའ་གསོལ་ནས་ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་འཆིང་
བར་མཛད། རྗེ་གོང་མའི་གསེར་ཐམ་དང་སྐྱ་ཆས་སོགས་བསྐྱེད། བྱི་ཉིན་རྗེ་ཏེ་ཏེ་ནས་
ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དབུ་ལྷ་བསྐྱོན་ནས་བྱི་འབུལ་མཛད། ཆོས་བཙུན་རྗེ་དགུ་པའི་
ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་མདོན་རྟོགས་ཅོར་བེད་གི་རྗེས་གནང་དང་། དུས་མཁུན་ཐུགས་དམ་ལྷ་
ཚན་ལྷ་དང་། རྗེ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉར་གཅིག་ གྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ། མི་འབྲུགས་ལྷ་
དགུ། གྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་བསྐྱེད།

རྗེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་དོན་གྲུབ་ནས་ལྷ་དམར་ནག་དང་རྗེ་འདིའི་དབུ་ལྷ་བསྐྱོན་
བྱི་འབུལ་མཛད། ལྷ་དམར་སྐྱ་ཞབས་ནས་བུང་འཇུག་བརྒྱུད་རིམ་སྐྱ་ཐང་གསར་
བཞེངས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་གནས་མཛད་པའི་གྲལ་དུ་ཐེབས།
མཚུར་གྲུ་ཆང་གི་མགོན་ཁང་དུ་སྐྱོན་དངས། ལྷ་དམར་སྐྱ་ཞབས་ནས་རྗེ་དགུ་པའི་མགོན་
ཐེད་གི་རྗེས་གནང་རྣམས་དང་སྦྱོང་དགྱིལ་བཙུག་ཉིས། གཤེར་དམར་ལྷ་ལྷ། དེལ་བུ་
ལུས་དགྱིལ། མ་མགོན་འཁོར་ལྷའི་རྗེས་གནང་། རྩམ་དཀར་དམར། འཇམ་ནག་ཁེང་
གདོང་སྒྲོན་མོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགུ། བླ་མོ་རྩེ་བསྐྱེད་མ། གཙོད་དབང་ཅོར་བུ་རྒྱ་
མཚོ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་གསུམ། ཆགས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད། ཆེ་རིང་མའི་
རྗེས་གནང་རྣམས་དང་། ཐར་རྒྱན། ལམ་སྒྲོན། ཟབ་མོ་ནང་དོན། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་
རྒྱས་སྒྲུང་བ། སྦྱོང་འཇུག་ སྦྱོས་རབས་སོ་བཞི་ཁ་བསྐྱེད་པའི་བཙུངས་བཙུངས། བུམས་ཆོས་ལྷ། མི་
བསྐྱོད་རྗེའི་མགུར་ཐེད། གཙོད་སྒྲོན་པའི་མི་ལའི་རྣམ་མགུར། ཆོས་སྦྱོང་། རྗེ་བརྒྱུད་
པའི་བྱིད་ཐུང་ལུས་ཐུང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་གོང་འོག་ རྗེ་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་
ཅུ། རྗེ་དགུ་པའི་རབ་གནས་དང་སྦྱོན་སྦྱོག་ བྱིན་ལས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཐོར་བུ། དམ་
ཆོས་པད་དཀར། བརྟག་གཉིས། རྗེར་གཙོད། ཆེ་མདོ། ཐུང་སྒྲོང་། རྗེ་དགུ་པའི་ཐུག་

ཆེན་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། ལྷ་དམར་དུག་པའི་ཆོས་དུག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་
 ལུ། ཨེ་པ་དུང་ཡིག་པའི་ཆོས་དུག་ཟིན་བྲིས། མཁའ་ལྷོད་པའི་ཆོས་དུག་ཆེན་མོ། རྩེ་བཙུ་
 པའི་རྟོགས་བརྩོད་འདོད་འཇོ་དང་ཀ་ལ་བེདྡའི་ལམ་གྱ། ཡང་དགོན་རི་ཆོས། ཡུལ་ཀྱན་
 ལྷོང་ཉིད། རྩོ་རྩེ་གོ་མཆོན། དུང་པ་གྲགས་དོན་པའི་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ། རྩེ་བརྒྱད་
 པའི་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷ་དང་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ཞུས། ཏྲ་རྩེར་དམ་
 ཆོས་གྲིང་དང་རྩོད་ཆུང་ནམ་མཁའ་གསལ་ཡངས། དར་ཡོལ་རྣམས་མཇུག་ཞིང་ཆབ་
 ཆོན་གནང་།

སྒྲུར་མཆུར་ཕུར་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་རིགས་བརྒྱའི་མཆོད་ཆོག་དང་
 འབྲེལ་པའི་ཆོགས་འཁོར་གནང་། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡབ་སྲས་ལྷ་ལྷན་དུ་
 ཐེབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐེབས། ཅེ་ཤོད་ནས་ཏྲ་ཐབ་ཀྱིས་བསུ་མ་སོགས་སྒྲུར་རྒྱན་ལྷར་
 གནང་། གཞུང་ས་ནས་མཁའ་ནག་ནས་མཇུག་ཁ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱོས་བྱུང་། ཅེ་ཤོད་
 དུ་མཇུག་ཁ་ཞུས་ཀྱང་བར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཞེལ་ཙམ་གནང་སོང་། རྩོ་གྲག་མཇུག་
 ཞིང་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཞུས། ཡར་ལན་གནས་ནང་དུ་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་
 བརྟན་སོགས་གཞུགས་པར་གནང་། མཆོད་ཁང་གོང་འོག་སོགས་མཆོད་མཇུག་ཞེས་
 པར་མཛད།

མཆུར་ཕུར་ཐེབས། ཉི་མེ་སྐུལ་སྐུ་ལས་ཡབ་སྲས་དང་ལྷན་ཅིག །རྩེ་མཁའ་ལྷོད་པ་
 དང་། ལྷན་སྐུ། དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཚང་མ་དང་། རྩེ་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་དང་། འདུལ་ལྷོ་ཀ །བརྟག་གཉིས་མཆོན་འགྲེལ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསན། ཆོས་བཙུ་གཉིས་ལ་རས་ཆོས་མཇུག། ལྷ་དམར་དུང་ནས་ལྷ་
 བསྐྱུས་གཞུང་སྐུ་ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་དུས། མཛོད་ནག་གི་མགོན་སྐུ་
 རྩེ་བདུན་པའི་ལྷག་བཟོ་དེ་མཇུག། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཕྱགས་བཞེད་ལྷར་ལྷ་དམར་
 བརྒྱད་པ་དང་མགོན་པོ་བེར་གྱི་སྐུ་ཐང་སོགས་ཆོན་མདངས་བཅས་ལྷག་རིས་མཛད།

སྐྱེད་ཚལ་གྱི་དྲུང་རམ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བསྐྱེས་ར་བསྐྱེས་པས་དཀའ་ཚེགས་
མེད་པར་བསྐྱེས་གྲུ་གར། མངོན་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལུང་རིག་གཏེར་མཛོད་དང་། རྩོམ་
གསུམ་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་རྣམས་བསྐྱེས།

ས་གའི་ཚེས་བཅུར་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འགྱུར་གྱི་ལུང་ཞུས། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་མངོན་ལྡན་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལ་གཞིགས་པས་དེ་རིགས་ལ་
མཁའ་པར་གྱུར། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་དུས་
འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ག་ལུགས་གྱུར། གྲུ། བདག་མེད་མ། བདེ་མཚེགས་ལུ་
དེལ་ནག་གསུམ། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ། ལག་མོ་ལྷ་ལྷ། གདན་བཞི་ཡབ་ལུམ། སྐྱེ་ལྷ། མ་རྒྱ་
ལྷ་ལྷ། འདུས་པ་གཉིས། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ། འཛིགས་མཛོད་རོ་ཡངས་བརྒྱུད་སྒྲིག་
དག་འདུན་འདུ་ཚོགས། རྗེ་ར་སེམས་ལྷ་དགྲ། འཆི་འཛོམས། ཀུན་རིག་ཁྱི་འབྲུགས་པ།
སྐྱེན་སྤེལ་ཆོ་ག་གནས་བརྟན་ཆོ་ག་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱེས་མཚོད་མཛོད་པའི་ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་
དང་ཐིག་ཚོན་ཡང་བསྐྱེས། གར་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
སྐྱེ་ཞབས་དང་རྗེ་ཉིད་བཅས་པར་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཡོངས་རྗེ་གས་དང་མཁའ་འགྲོ་
རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་དང་། ལ་ལྷ་ཡའི་དགྱིལ་ཚོགས་རྗེ་ཐེང་གི་དབང་བོད་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེལ་སྤེལ་ཕྱིས་པའི་དབང་བསྐྱེས་པ་དང་དཔེན་གྱི་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱེས་པ་ཞུས།

གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཛལ་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཅོག་མཆོལ་དུ་སྤུལ། རྗེ་ཡི་བཀའ་ཐེབས་ཏེ་ཕྱག་བཞི་པའི་འཆམས་
དཔོན་གནང་། རྒྱལ་ལྷ་མཚུར་སྤུལ་ཐེབས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷ་ལོ་མཆོག་བསྐྱེས་
གསོའི་འཆམས་དཔོན་གནང་། རྗེ་ལྷའི་ཚེས་བཅུར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གྲུབ་
པའི་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་སྤུལ། གནས་ནང་དུ་ཐེབས། རྗེ་དབང་བོ་ནས་རྗེ་འཆམ་
ཆས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། རྗེས་གནང་པ་གས་སྤུལ། འབྲེལ་དཀའ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱགས་

ཐེང་བར་གྱུར། མཚུར་ཕུར་བཞུགས་སྐབས་ཇི་དཔའ་བོ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡུན་དུ་མི་བཞུགས་
 བའི་མྱང་ལྷས་ཤར་བས་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཕུལ་བ་ཡིན་གསུངས། བཀ་ཟླའི་ཉ་
 ལ་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་དུས་ལའོར་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ཆོ་
 དབང་བསྟུལ། ཀོང་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་བ་ནས་ལྷ་བྱིས་དང་། རྒྱ་དཔེ་ལ་དཔེར་བགྱིས་ལན་
 ལྷར་དང་། རྒྱ་དཔེ་རྒྱ་འགྲེལ་སློ་འཛིན་དང་རང་ལུགས་འདོན་ཆོས་ཀྱི་གདངས་
 དབྱངས་ཐར་ཐོར་ཡང་བསྐྱབ་པ་མཛད། ཇི་ཉིད་རེ་ཞིག་སྤྱུ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཐུགས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཕྱི་སྤྱན་ཆན་རྒྱམས་ཀྱི་འདོད་པས་ཁམས་སུ་ཐེབས་
 པ་ཤར།

གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་རང་གཟུགས་
 སོགས་སྤོན་ལམ་ཕྱག་རིས་དང་ཇི་དགུ་པའི་དདུལ་སྤྱུ་སོགས་དང་མགུལ་ག་སྤོན་པའི་
 རིང་བསྐལ་ཅན་དང་ཇི་བརྒྱད་པའི་ཇི་བཙུན་ངལ་གསའི་སྤྱེགས་བམ་སྤྱལ་ཏེ་ངེས་དོན་
 གྱི་བསྟན་པ་གཏད། ཏེ་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་བཅས་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། མཛོད་
 པ་སྐྱེས་མཆོག་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ལི་མ་རྒྱམས་དང་། མགོན་ཁང་ནས་གྱི་བྲབ་བཅས་
 སོ་སོར་དོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པར་མཛད། གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་གིང་
 ཏེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་མ་འབྲུལ་པར་སོ་སོར་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱངས་
 རི་དང་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་ཐེབས་པས་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པའི་ཏེན་འབྲུང་བསྐྱིགས་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ཤོག་རིམ་པར་ཐེབས། དེ་ནས་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་གདན་བཏེག་
 ལམ་བར་རྒྱམས་སུ་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་རིམ་བཞིན་ཐེབས།

ཁྱད་པར་སོག་རྒྱ་ཁར་འབྲོང་བུ་གོ་བྱའི་བརྒྱད་པ་སྤྱུ་མ་འབྲོང་བུ་བ་ཆང་གིས་གདན་
 དྲངས་སྤྱུ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ནས་སྤྱུ་མ་བགྱིས་པ་དེ་ལས་གཉིག་ལུགས་ཀྱི་ཕུར་པའི་དབང་
 ལུང་ཕྱག་ལེན་སོགས་བཅས་ཞུས། སྤྱར་ཇི་ཉིད་ནས་གསན་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་ཐུགས་
 འགྲོད་པར་མཛད། སྤོབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱབ་ཕུར་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པ་ཁྱད་འཕགས་
 ཞིག་བཞུགས་པའང་མཛུལ། ཀམ་པ་ཐེབས། མཆོ་ཁར་ཞག་ཤས་སྤྱུ་མཆོམས་སུ་

བཞུགས། གྲོལ་ནས་སྤྲུལ་དགོན་པ་སོགས་པར་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་།
 ལྷ་སྟེང་དུ་འདྲེས་པ། དེ་ནས་ལྷ་ཐོག་ཨེར་ཁེ་ཐའི་རི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དངས་གིང་།
 འབྲུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་དང་། ལམ་བར་གྱི་སྡེ་རིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱུན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
 བཞིན་ཡིག་དུག་དུང་ཕྱར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བསྐྱེད་དང་། འགྲོ་དོན་ཅི་རིགས་པ་མཛད་
 བཞིན་སྡེ་དགོ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་དུ་ཐེབས། གཞི་ནས་བསམ་འཕེལ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་འབྱོར།
 ས་སྟོང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དུང་དུ་དབྱས་ནས་ཐེབ་པའི་སྐྱ་སྐྱོས་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲུལ་དང་། ཞལ་
 རྒྱས་དགྱེས་སྟོ་གནང་ནས། དཔལ་འབྱོར་རི་བྱོད་དུ་ཐེབས་གིང་ཡབ་ཡུམ་དང་མཇལ་
 འཛོམ་གྱི་ཐུགས་དགྱེས་སུ་གྱུར།

དགུན་དེར་གདན་ཆགས་གིང་སྐབས་གིག་མནལ་ཉམས་སུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
 ཕུར་དར་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཉིད་རང་ནས་ཕྱག་རིས་གནང་བ་སྐད་ཅིག་ལ་ཆར་བ་དེ་མ་
 ཐག་ཡབ་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་སྤང་མདོ་ཞིག་ཏུ་བཅུག་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཆེས་གསལ་བ་
 ཞིག་མ་གྱུ་བ་བམ་དགོངས་པ་ཤར་བས་གང་གི་བདར་འབྱུར་ཆ་མ་འཆོལ་གསུངས། ཡང་
 སྐབས་ཞིག་ཏུ་མགོན་པོ་བེར་ཅན་ཞལ་སྟོར་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་བདུན་གཉིས་ཅམ་དུ་
 མཛད་པས་མ་མགོན་ལུམ་དུལ་ལ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བཅས་དངོས་སུ་ཞལ་
 གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡ་མཆན་ཆེར་ཐོབ། ལོ་མཇུག་ཏུ་ལོ་ལྷར་བཞིན་དུས་རིམ་དགྲ་
 ཆོས་དང་བཅས་ཚུགས།

(སྟེ་ལོ་༡༧༡༥) མེ་པོ་སྟེལ་ལོ་ཆོས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་བླ་བར་སྟོལ་དཀར་བསྟོམ་
 བཞུས་མཛད། སོས་ཀའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་དང་ནས་དབང་ལུང་ཁ་ཤས་ཀྱང་གསན་པར་
 མཛད། དེ་འབྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ནས་བཟུང་ཁམས་སྟུལ་སྟུ་ཞབས་ཀྱི་མདུན་ནས་
 གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྤྲུལ་དཀར་ཤོག་རིམ་གནང་བཞིན་ཐེབས་པར་དགོངས་པས་རྣམ་སྟོང་
 དུ་ཕྱགས་བཏེག་ དེར་དཔའ་བོ་གོང་མའི་མགྲོན་གཉིས་དཀར་དོན་པ་ཡོད་པས་གཞི་
 ལེན་དང་མཛོད་པའི་ཁུར་ལེན་ཀྱང་བྱས། ཀྱུན་གྱིས་འབྲུལ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
 བཞིན་པས་མགོན་པོ་རྩི་རྩེས་རིང་མོ་ནས་མདུན་བསུས་གིང་། སྤྲུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཐབ་

ཚོད་གསོལ་བའི་གྲུ་གི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཉིད་མཆིས་ཏེ་གྲུ་གསོལ་ཟེན་བའི་
 འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟར་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚིགས་ལམ་པ་དེས་ཀྱན་རྩོལ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་སྤང་གཉིན་ཡན་ཚུན་རྒྱལ་འཕམ་རེས་མོ་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚོ།
 ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་དུ་འཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་གྱི་སྦྱོང་པ་དགོས་སམ་
 ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།

གང་གིས་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་གང་།

རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟེ།

དེ་ཡི་རྩིས་སུ་སྦྱོང་པའི་སྟོ།

དེ་དག་དེ་ནི་ཐབས་ཆེན་མཆོག་།

ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་འགའ་རེ་སྤྲུལ་བྱུང་བ་ཡི་ཆེར་བཟང་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་
 གྱི་ཚིགས་བཅད་ཡིན་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་མར་འདུག།

ཡང་རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་མཇལ་ཏེ་གྲུ་དང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཅིང་། དོགས་སེལ་གྱི་དྲི་བའི་ཞུ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསོལ་པར།

ཀྱན་རྩོལ་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཅན་།

གཞི་ཡི་ཆོས་སུ་གང་ག་སྤྲུལ་པ།

ལམ་གྱི་ཆོས་སུ་འང་དེ་དག་སྟེ།

འབྲས་སྤྱི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་བཞག་མེད་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན་།

སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་གང་བཤད་པ།

འབྲས་སྤྱི་ཐེག་པའང་མཆོན་པར་བྱས་།

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེའི་རང་བཞིན་།

ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐུགས་བརྟེན་དུ་གྱུར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ལ་གང་ཟིན་རྣམས་བྲིས་པ་སྟེ། གོང་འོག་གི་རིམ་པ་འབྲུགས་
 པ་དང་ཆོག་གི་བྱར་འབྲུགས་པ་འགའ་རེ་ཡོད་མཆིས་སོ།།

ཁྱད་པར་ཐུག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར། སྐབས་འགྲོ། རྟོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 མཆུ་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་པར་སོ་སོར་མཆོམས་ཁོང་ནས་འབུམ་ཐུག་ཐེམ་
 པར་མཛད། འདི་སྒྲོར་མནལ་ལྟས་སོགས་ལ་གནམ་དངས་པར་འབྲུག་དང་བྱ་ཆེ་རིང་
 སོགས་འཇའ་ཆོན་ལས་གྲུབ་པའི་གཟི་འོད་བཟོན་པ་དགའ་བས་ཁེངས་ཤིང་དེའི་འོད་
 ཐོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་གཞིར་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དུ་མ་སྒྲིན་ཞིང་དུད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དབྱུད་པར་དགའ་ཞིང་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་གསུངས། སྐབས་འདི་ཆོ་ནས་
 བཟུངས་ཏེ་ཆོས་དུག་གི་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་མཛད། དབྱར་དེར་
 སྟོམ་ཐུག་རི་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་བསྐྱར་ཅག་གི་ངོར་ཐེབས་ཤིང་། ཟླ་གཉིས་ཙམ་
 དུ་སྐྱབ་སྟེའི་འདུས་ཆོགས་ལ། ཡག་མོ། ཀྱན་རིག་། མགོན་པོ་རྣམས་གྱི་དབང་དང་
 བྲིད་ལུང་སོགས་མང་དུ་གནང་། སྒྲ་ཆོན་ནས་ཐུག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཀ་ཞིབ་
 ཏུ་བཏབ་ཅིང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་རས་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འདི་སྒྲོར་མཆོན་མོ་གསང་ཐབས་སུ་རྒྱུང་ཅོལ་དང་། འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་ཅུང་ཟད་འབད་པས་དྲོད་དགའ་ཆེར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བས་མཆོན་མོ་ཀྱན་ཏུ་རས་
 གཟན་རྒྱང་པ་རེ་ལས་མ་མནབས། དེར་གནས་མཇལ་དང་ཞབས་སྒྲོར་ལན་འགའ་
 ཡང་མཛད། གནས་འདི་སྟོན་གྲུབ་ཆེན་པ་གྲིས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་བདར་གསུངས་བཞིན་
 གཉན་ཉམས་གྱི་ལྟས་ཆེར་འདུག།

དེ་ནས་སྐབས་ཆེ་སྒྲར་པས་སྒྱུན་འདྲེན་ངོར་ཐེབས་ཤིང་མགོན་པོ་བེར་ཅན་གྱི་དབང་
 སོགས་དབང་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྟུལ། མདོར་སྟོད་གསེར་ཐུག་ཞེས་གསེར་བྱ་བུ་ལ་བའི་
 སྐྱབ་གནས་ཐུས་དུལ་མོ་སྒྲ་མ་ཀམ་དར་རྒྱས་གྱིས་མགོན་པོ་ཡུན་རིང་སྐྱབ་གནས་གྱི་

ལུག་དེར་དཔོན་སྒྲོབ་ཁ་གས་ཀྱིས་མ་མགོན་ལལ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞག་བཙུང་ལྟ་སྒྲོར་
མཛད། བད་གི་ལྷས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་། ཏུལ་མོ་ནག་ཚང་སོགས་རྣམས་
སྒྲུབ་དངས་བཞིན་ཐེབས། གཞན་ཡང་ལམ་བར་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་བྲོམ་དབང་སོགས་
ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མོས་སྒྲོ་བསྐྱང་བར་མཛད། ཅུ་མ་རིང་མོར་བྲོམ་དབང་སོགས་མཛད་
ཅིང་ཞག་གས་བཞུགས་སྐབས། སྒོན་དུ་རྩེ་ཀླུ་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་བསྟན་གྱུར་རེ་
ཞིག་གཡེང་བས་ཤོལ་བ། འདི་སྐབས་ཐོག་མར་ཞིང་སྒྲོང་གི་བསྐྱང་གསོ་ཆར་གཅིག་
བཏང་ནས་བཞུས་བརྗོད་ཅུང་ཟད་མཛད་པའི་མཆན་མོའི་མནལ་ལམ་དུ། ཙཱ་ལྷ་ནས་
ཡིན་ཟེར་པའི་ཤར་པོ་གཞོན་པ་ལྷ་སྒྲུལ་རྒྱུ་རེ་བ། ཟད་མགོ་སྒྲུམ་ཙུང་རེ་བྱས་པ་ཞིག་
གི་ཕྱག་པར་སྟག་གཟིག་དང་དར་སྒྲུབ་བཀའ་ནས་འོངས་ཏེ་ར་འདྲན་འབུལ་ནོད་བྱེད་པ་
ཡིན་ཟེར་ནས་མདུན་དུ་སྒྲོད་པ་གཟིགས། དད་འབུལ་གྱི་ཡོན་སྒྲོང་སྒྲིབ་མཛད་ཅིང་།
འབྲུ་ཆ་ལུལ་མཁན་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ལེགས་རབ་བྱུང་།

སྒྲུབ་དཔེན་གནས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་དུ་གདན་ཐེབས། མགོན་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཞག་
བདུན་གསུམ་ཙམ་དང་བྱད་པར་བྱད་ལྟས་འདྲ་མང་དུ་བྱུང་བས་ཞིང་སྒྲོང་གི་གཏོར་སྒྲོག་
ཉི་མ་ལྷ་པ་ཞིག་མཛད་པར་མནལ་ཉམས་སུ། ཐོག་མར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
སྒྲིག་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིང་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་གི་ཆར་བབ་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྱེ་
ས་གཞིར་འདུས་ནས་དམར་ཉེ་རེ་རེ་འབབ་པས་ལུས་གཞོབ་ལྷན་དུ་འཛིག་ལ་ཁད་པའི་
འཚུབས་འགྱུར་དང་། བྱིནས་རི་གྲུངས་ཐམས་ཅད་ཐབ་ཀྱིས་གང་ཡང་སོག་པོ་ལྟ་བུའི་
མི་ཆེན་ཞིག་གིས་དེ་བསྒྲོག་བྱིར། ལྷགས་མཆམས་སུ་བྱི་བརྒྱད་བཞག་པ་སོགས་སྒྲུབ་
བསྒྲོག་གི་རྟགས་སུ་མདོན་པའང་འགའ་རེ་བྱུང་། སྒྲ་ཆན་ཀུན་མཁྱེན་དུང་ནས་ཡེ་ཤེས་
རབ་འབར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་མའི་དབང་ལུང་སོགས་གསང་ཆེན་རྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་
འགའ་ཞིག་གསན། དགོ་སྒྲོང་དར་རྒྱས་ལས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་ལྷག་བཞི་པའི་
དབྱངས་གདངས་ཐུན་བྱ་གསན།

དགུན་ཀར་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་རྗེ་དང་ལྷ་དམར་

དུག་པའི་འདུལ་རྒྱུ་སྟོན་པའི་འདུལ་སྒྲོལ་པའི་ཆེར་ལ་གཟིགས་ཏེ་ག་འཕེམ་པར་མཛད།
 དགེ་སློང་དཔལ་གྱུ་བ་ལས་སྒྲ་ཀ་ལཱ་པའི་ས་རིས་མཚམས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཙམ་བསྐྱབ་པས་དེ་
 ཕྱིན་ཆོག་མེད་དུ་མཁྱེན་ཞིང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིག་འདི་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་སྒྲོལ་
 བྱེད་དགོས་ཤར་ཡང་སྒྲོན་གོམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལྟ་བུས་གོ་བ་འཆར་ལུགས་གཞན་དང་མ་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ལ་མཁྱེན་སྒྲོབས་
 སུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱེད་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཀའོ།

འདི་སྐབས་ཞིག་ཏུ་བསམ་འཕེལ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ནས་ཇམ་དམར་གྱུ་མཛོན་
 ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དགོས་ཞུ་བ་བཞིན་བྱུག་ཙམ་མཛད་པ་དེའི་དབང་སྐྱབ་སྐབས་
 སྒྲིལ་པོ་བརྒྱ་ཅ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱས་པའི་མཐུས། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ལམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ལྷད་
 བས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐ་གྱུ་བྱུ་བ་དང་། དངོས་སུ་འདྲ་ནོར་རྗེས་བྱེད་ཅན་སུལ་མཁན་
 འདྲ་མང་དུ་བྱུང་། དེས་ན་ཉིད་རང་དེ་འདྲའི་རེ་འདོད་དོན་གཉིས་མཁན་གཞན་ལྟར་
 ཡིན་ན་དཀའ་ཆོག་ཆེར་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། ཡེ་བཟང་སྟོན་གྱུ་བ་རྣམས་
 ལ་བདེ་མགོན་དང་ཆོས་སྒྲོལ་སྟོན་སྟོན་པའི་དབྱངས་གདངས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས། དེ་
 ནས་མེ་བྱ་ལོའི་ལོ་མཐུག་གི་དུས་གཏོར་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ལྟར་མཛད།

(སྒྱི་ལོ་༡༧༡༥) ཆོ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་བར་བཅད་རྒྱའི་ཁོང་ནས་ཡི་དམ་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་། སྒྲོ་སྒྲའི་ནང་དུ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྒྱི་འདུས་ཞི་བྱག་སེང་གསུམ་
 གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙོ་ལྟར་སྒྲ་འཛིན་བྱུང་སོང་ཞིང་བཙུ་བདུན་ལ་རྗེ་དཔལ་
 པོ་སྐུལ་སྐྱུ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙུ་དགྲུ་པའི་དབྱར་ཐོག་དེར་ཆ་བ་ཆ་སྒྲ་མས་ཞུ་གསོལ་ནན་སྒྱུར་
 རོར་ཤར་སྒྲའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱགས་བཏེག། །ནམ་མཛོད་ཆ་བ་ཆ་སྒྲ་མ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐེབས་
 བསུར་འབྱོར། ལམ་བར་ཕན་ཚུན་གང་འཁོད་ཀྱི་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བཏེག་རིམ་བཞིན་
 ཞལ་མཛལ་བྱོམ་དབང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱུལ། སྒྱི་མདའ་ནས་ཐ་སྐུལ་ཐར་
 འབུམ་གྱི་ཤོག་པ་མགོ་ཆ་སྒྲ་མ་བཅས་ཀྱིས་ནན་ཞུའི་རོར་དེའི་སུ་ལག་ཡང་འཛོམ་དུ་

ཐེབས། སོ་སོའི་འདོད་སྐྱོང་དབང་བཀའ་སོགས་བསྟུན། འབྲུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་
གིང་། ཡ་དིང་ནས་བརྒྱད་དེ་རྟ་ཐབ་དང་སེར་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་བསྟུ་བཀོད་བཅས་སྤྲང་
ཐིལ་དགོན་པར་ཐེབས། གཞི་ལོན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་གིང་། སྐྱུ་བརྟན་སར་
བཞེངས་རྣམས་དང་ལྷ་ཁང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པའི་
རབ་གནས་མཛད། སྤྲ་མ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ། བདེ་ཕག་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་དབང་
ལྷུང་དང་། ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གནང་། བརྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་
ཞིང་། ཁྱོམ་ཆོགས་མང་པོར་དབང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་པའ་
གསོལ་བ་བཅས་མཛད་ཅིང་།

འབྲུག་པ་བསྟན་འཕེལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྱམས་པ་ཚོས་གླིང་དུ་སྟུན་དངས་ནས། ལྷ་ཁང་
དང་ལྷ་ཆེན་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། འདོད་གསོལ་ལྟར་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་
རྗེས་གནང་ཁ་གས་དང་། ཁྱིམ་དབང་དགེ་བསྐྱུལ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་མཛད། དེ་ཕྱིགས་
ཀུན་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་བསྟེན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་གྲང་ཐིལ་དགོན་པར་
ཕེབས། དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་ཚོས་དུག་གི་ཟབ་ཁྲིད་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལེགས་པར་
བསྐྱུལ་ཞིང་། སྒྲར་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་ལྷུག་མི་ལའི་དུས་ཆེན་ལ་རྗེ་ཉིད་དཔུར་
བཞུགས་པའི་རས་པ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱིས་རས་ཚོས་ཀྱི་ལྷུག་ལེན་
དང་། མཐར་མེར་སྒྲིང་ཚོགས་འཁོར་གིས་བརྗོད་བཅས། མཚོག་ཏུ་འཕགས་པ་སྟིང་པོ་
རྒྱབ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ངེས་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རང་གཞན་སྟོན་
པར་མཛད་ཅིང་གང་གི་གཏན་དུ་བདེ་བ་མཚོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མངོན་དུ་མཛད།

དེ་ནས་དགོན་པ་དང་ཆབས་གཅིག་པར་ལོ་མཇུག་གི་དུས་གཏོར་འཆམས་དང་
བཅས་གནང་ཞིང་ས་ཕག་གནམ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲིས། དེ་
ནས་རེ་ཞིག་སྐྱུ་མཆམས་ལ་བཞུགས། གྲོལ་ནས་དཔོན་སྒོ་གྲོས་པའི་རི་བོད་དུ་སྐྱབ་
དངས་ལྟར་ཐེབས། འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྟོགས་འབྱུལ་གྱི་གདབ་ལན་དུ་
གོགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་དང་། རྟོགས་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དད་འདུས་རྣམས་

ལ་ཤེས་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་བཏེག་
སྒྲུང་ཐིལ་སྟོང་ཇིན་རོང་དུ་བཞུགས་སྐར་པའ། དེར་མགོན་པོ་བེར་གྱི་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་
ཞག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་དང་ཐུགས་དམ་སྟོང་བའི་བཟུངས་པ་ཞག་ཤས་བཅས་
མཛད། སྐབས་ཞིག་ཏུ་དེང་ཁོག་སོགས་སུ་འང་ཐེབས། སྐར་ཆ་བ་ཆ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
འདུན་ངོར་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཀྱང་ལྗེར་ཆོ་བཙུངས་ནས་གནང་།
སྐར་པར་གཞི་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་འཁྱབ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ཡང་ཉེ་ཞོར་མ་གྱུར། དེ་
ནས་སྒྲུང་ཐིལ་དགོན་རང་དུ་ཐེབས་ནས་སྐུ་འདྲ་ཕྱག་བཟོ་མ་དེར་གཟུངས་འབུལ་དང་
རབ་གནས་མཛད། ཆ་བ་ཆ་བའི་ཁྱེད་ལུལ་དེའི་གཞི་བདག་གི་བསངས་མཆོད་བསྐྱུས་
པ་ཞིག་བརྩམས་ཤིང་ལུལ་སྦྱིའི་རིམ་གྱོར་ལྟ་བུ་བསངས་བཏང་བ་དང་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཏྲ་རྒྱུག་གོ་བསར་གྱི་མཆར་སྦྱིའི་ཉམས་དགར་བྱེད་པ་འདུག

དེ་ནས་སྐུ་གྲུ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེལ་བྱང་བཅས་སྒྲུང་ཐིལ་ནས་སྐར་བཏེག་། ཤེ་
ཐང་དུ་རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་རྩེས་མཇུག། དེ་ལྟར་བྱང་ངོས་སྒྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་
མང་ཞིག་གི་དང་བའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐར་བའི་ས་བོན་ལ་སྦྱོར་
བ་མཛད་ཅིང་། ཚུར་ཐེབས་ལམ་ལྟ་མདོར་སྡེ་དགོ་བཞུགས་པར། བྱང་ངོས་སུ་ཐེབས་
བའི་སྐུ་སྦྱོས་ཀྱི་མཇུག་སྦྱོས་ཆེ་བ་བཅས་མཇུག་འཛོམ་མཛད། དེ་ནས་མེ་སྤྱིང་དུ་ལུམ་
བྱང་དང་ཞལ་འཛོམ་གནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྐར་དུ་ཐེབས་ཤིང་གདན་ཆགས། རེ་
ཞིག་ནས་སྐུ་བས་ཆེ་ནག་ཆང་སྒྲ་མ་བསྐྱུན་བབ་ཆེས་ལྷིས་རིང་མོ་ནས་ཐེབས་པས་སྦྱོན་
འདྲན་བསྐྱར་ཅག་གི་ངོར་ཐེབས། འདས་ཁར་དབང་བསྐྱར་དང་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཆེད་སྦྱིན་
མཛད། འདས་ནས་ཀྱང་འཕོ་བ་དང་། ཀྱན་རིག་གི་ཆོ་ག་སྟོ་སྟོ་དབང་བསྐྱར་དང་སྦྱེལ་
བའི་བྱང་བུ་ཕྱག་བཞུས་བཅས་མཛད་ཅིང་། ཐུག་དེའུ་སེ་ལོར་མི་དམངས་ལ་ཉིན་བདུན་
ཕྱག་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་ཆེན་རྩུལ། སོག་པོ་མང་ཞིག་ལྷགས་བྱུང་བར་སོག་སྐད་ཀྱིས་གསུང་
བརྟེན་སྦྱེལ་བས་དེར་ཆོགས་ཀྱན་ལའང་གཞོད་འཆོ་མེད་ཅིང་འཇམ་པོར་སོང་། རིན་
འོད་དཔོན་ཐའི་རི་ཡང་ནད་ཆ་བ་ཀྱིས་ཉིན་པས་ལྟ་བུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་བརྟེན་

གདན་འདྲན་ནན་ཞུའི་ངོར་ཐེབས། དེ་དགོངས་ཕྱག་དམངས་སྒོན་ལམ་སོགས་གནང་
ཞིང་། དེ་ནས་ལ་རོལ་ཏུ་འཕོས་པར་དུས་ཐའི་ཆོ་གས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད།

དེ་སྐོར་གཞན་འགོ་དོན་འགའ་ཞིག་མཛད་ནས་ཚུར་ལན་གཡུ་རི་ཁྱག་ཏུ་རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཐེབས་པས། དངོས་པོའི་སྐྱེས་གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་མཛལ་
འབྲུད་ཐོག་ཕྱགས་གཤིམ་པའི་གསུང་འབྲོས་དུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་གཙང་གཤིས་དོ་རྗེ་
གྲོ་ཡོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གཏོར་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་
བྱང་སྟག་ཤམ་པས་གནང་བ་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་ཁོང་ལ་གཏོར་གྱི་བཀའ་
བབས་མང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གཏོར་སྒོ་དེ་སྒོན་ཕྱེས་པ་ཆོར་ཡང་དུས་དབང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་
མཆོག་ཏུ་འགྲིགས་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་ད་ནི་ཚུལ་མཐུན་འབྱུང་བའི་རེ་
བ་སྒྲུངས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དགོངས། དེ་བཞིན་
ཕྱགས་ལས་ཁུང་དུར་བཞུགས་མི་འོས་ཤིང་ཟབ་གཏོར་རྟོང་སྒྲོང་གསར་སྤེལ་སོགས་
སྐབས་སུ་གང་བབ་ལ་ཕྱགས་བརྩོན་གནང་འོས་ཚུལ་གསུངས་པས། དེའི་ལན་དུ་ཁོ་
པོ་ལ་སྟག་ཤམ་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་རང་ལོ་སོ་བདུན་སྟེང་དུ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་རབ་བྱུང་
འབྲུག་གི་མགོ་བོ་ཙན་ཞིག་གིས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡོད་
པས་སྒོན་དུ་འབྲུག་གི་མིང་དེ་ཆོས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མིན་པར་བྱེད་འབྲུག་ལོ་
བ་ཡིན་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལུང་བསྟན་དང་རང་ཉམས་
གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་བར་ཆད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་དེ་སེལ་གྱུ་བ་ན་བྱི་ལོའི་དབྱར་སོས་
ཙམ་ལ་གཙང་གཤིས་ཀྱི་གཏོར་འབྲིན་པར་བགྲོད་འདུན་ཞུ་ཞིང་ཉིད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཅི་
ནས་ཐེབ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཁོ་བོ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒོམ་པ་ཞུ་འདོད་ཅིས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་
སོགས་གསུངས་པར། དེ་ལྟའི་ལེགས་སྤེལ་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་གལ་སྤིང་འཕྲོབ་
པར་བྱུང་ན་ཕྱགས་འདུན་ཆེ་ཚུལ་གྱི་གསུང་བགྲོས་ཟབ་རྒྱས་མཛད་ནས། དངོས་པོའི་
སྐྱེས་ལེགས་ཀྱང་མཁོས་སུ་ཕྱིན་པར་སུལ་ཞིང་ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་ཐེག་སོང་།

རྗེ་ཉིད་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱང་ཆིབས་ལམ་རོང་གསུམ་ནས་བཏོད་དེ་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་

བཀྲུ་རིམ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་གནང་བ་བཅས་དཔལ་འབྱོར་དུ་ཐེབས། ལོ་མཇུག་དུས་
གཏོར་སོགས་གནང་འོས་རྣམས་སྡེ་འབྲུད་ལྟར་སྐབས་སྐབས་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་
བསྐྱབས་ཅི་རིགས་པ་མཛད་ཅིང་། (སྟེ་ལོ་༡༧༩༠) ལྷགས་བྱི་ལོའི་དབྱིད་སོས་དེར་
གཏོར་ཆེན་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞི་དབྱིངས་སྟེ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྩོགས་གྱི་གྲལ་དགྲུ་
སྟུན་དངས་ནས་ཐེབས་ཤིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་མཛོད་ཅིང་
དགོངས་བསྐྱལ་མཛད། དེའི་སྟོན་སྟེ་གསུགས་གྱིས་སྟེ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞེན་པ་
བཅས་གནང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་སྟེ་ལ་བས་སྟུགས་ལྷགས་དད་རྟེན་དུ་ཐེབས་པ་
སོགས་བྱི་ནང་གི་ལྷས་གང་ནས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་བར་བྱུང་། དགོངས་
རྩོགས་སྟེ་ཁམས་སྟེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲ་གྲ་མང་པོའི་སེར་འདུ་ཡིན་འདུག་
པས། སྟེ་ལ་སྟེ་ཆེ་ཆོང་བ་དང་། གཙོ་ཆེར་ཁམས་སྟེ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་འབྲུད་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེར་འདུས་ཀྱན་ནས་གྲུས་འདུད་བཞེན་གང་ཅིའི་ཞིབ་མོལ་དང་དེའི་
རིང་དུ་འདུག་ཆོགས་སྟེ་གསུགས་པ་དེའི་ལྷག་རྒྱ་སོགས་བསྐྱབ་པ་མཛད།

ཁམས་སྟེ་ན་དོན་པོ་སྟོ་བུར་དུ་སྟེ་ན་དད་གྱིས་ཐེབ་པར་གཞིམ་གྱུར་དུ་ཞག་གསུམ་
ཅམ་བཞག་པས་དྲག་སོང་ཞིང་། ལར་སེར་བ་སོགས་པར་སྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟོམ་
བསྐྱེས་དང་སྟོང་རྩེ་དུང་དེ་བ་རེ་གནང་བས་ཞི་བར་བྱས་གྱི། དྲག་དམིགས་འདྲ་གནང་
སྟོལ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། འདི་སྐབས་ཞིག་དུ་སྟེ་གསུགས་བཞི་ཀ་
ནས་སེར་སྟོན་འབྲུགས་པའི་སེར་ཞིབ་ཡུན་རིང་བར་བབ་ཅིང་སྐར་གྱི་སྟེ་གསུགས་བཞིར་
གནམ་ལྷགས་ལྷུང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པར་བྱུང་བས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་མ་འཆོལ་
གསུངས། དེ་ནས་དབྱར་སྐང་དེར་བྱར་མང་པའི་སྐར་དབེན་འཛོང་དུ་སྟོས་སོང་བ་དེར་
ཡང་སྟུགས་ཐེབས་ཤིང་། ཆེ་ཆོང་དུ་ཆེ་སྟེ་བ་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་སྟེ་སྟེ་ལ་བའི་སྟུག་ལེན་
སྟེ་ལ་ཞིང་ཆེ་སྟེ་བ་མཛད་དགོས་ཚུལ་ཞུས།

འདི་སྐབས་ཀམ་ཐོག་གི་ལྟོ་ཕྱགས་སྟག་བུའི་སྒྲ་མ་པརྟེ་ནོར་བུའི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་རིག་
 འཛིན་ཆོད་བད་ནོར་བུ་ཐེབས་པ་དང་མཇུག་། སྐས་ཚུལ་མཛད་པས་དེ་བཞིན་མ་འཆལ་
 སྟབས་ཞིབ་ཆ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ནས་བྱོམ་དབང་མཛད་པའི་གྲུལ་དུའང་
 འབྱོན་པ་སོགས་ཐུགས་སྒྲུང་ཆེས་དཀར་བར་མཛད་འདུག །དེ་མཆམས་གོང་ས་སྐྱེ་
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་ལིང་སྐྱེ་འབུམ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐོག་མར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱོད་པའི་ངེས་
 གསལ་གྱི་སྐད་ཆ་གསལ་ཞིང་། མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་ཡིན་ནམ་
 དགོངས་པ་ཞིག་གིས་མཇུག་དགོས་པར་བསྐྱུལ་པའང་བྱུང་བས། དེར་ཐེབས་པའི་
 དགོངས་པ་ཤར་བ་དང་། པར་ཐང་ནས་མཉན་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུན་འབྲེན་པ་ནན་ཅན་འབྱོར་
 བ་དུས་མཉམ་པ་བཅས་སུ་གདན་བཏེགས། ཐེབས་ལམ་འབྲོང་པ་སོགས་ཀྱན་གྱིས་
 བསྐྱོན་བཀྱར་གཟབས་ཤོམས་བགྱིས་པར་སྐབས་ཐོབ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཅམ་གནང་
 བཞིན་བས།

དེུ་སྐད་མ་ཁག་བཅས་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གྱིས་ཏྲ་ཐབ་གྱི་བསུ་མ་བ་སོགས་
 གཟབས་རྒྱས་བཅས་བན་ཆེན་མདའི་དགོན་པར་ཐེབས། མཉན་སྒྲུལ་ལ་ཐུགས་མོས་
 ལྟར་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཅི་འགྲོ་དང་། དཔོན་ཁག་རྣམས་ནས་གཙོས་པའི་དད་
 འདུས་མང་པོར་བྱོམ་དབང་དང་གྲུས་པའི་ཡོན་སྐྱོང་བསྐྱོ་སྐྱོན་ནན་ཏན་མཛད། ར་ལྷ་
 དཔོན་དམག་མི་མང་ཅམ་བཅས་པར་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དབང་གནང་ནས་ཐོས་ཆོད་ལ་
 འཛིགས་ཉན་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་གསུངས་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབ། དེ་ནས་སྒྲར་མང་དེར་
 བཞུགས་དཔོན་སྟོབ་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཤིག་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བར། ཀའོད་སོགས་
 ནས་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས། སྒུལ་བྲིམ་བེའུ་མགོའི་ཐོ་གོལ་ཐོ་ལོ་གིར་འབོད་པའི་ས་དེར་
 མཇུག་ཁ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཞུགས་སྒྲར་དུ་ཐེབས་པ་ནས་སྡེ་པ་ང་ཐོད་
 པའི་བྲང་ངར་གཏུག་ནས་དེར་བཞུགས། མཇུག་ཁའི་སྟན་སྟོན་སུལ། བྱི་ཉིན་མཇུག་ཁ་
 ཞུ་སྐབས་ཟལ་དཀར་བ་སོགས་སྐྱོད་གྱི་དགོ་ལུགས་པ་མང་ཅམ་དང་མཉམ་པོར་བྱུང་
 ཡང་། གཟིམ་གུར་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་དམག་སྒྲར་གྱི་ར་བ་སུམ་རིམ་འདུག་པའི་བྱི་མའི་སྒྲོར་

འགག་པ་རབ་བརྟན་པ་དང་། མགོན་གཉིས་སྟོ་བཟང་དགོན་མཆོག་བཅས་བསྐྱབས་
གནང་ནས་སྟོན་དུ་མཇུག་ཁ་མཛད། ཡོལ་གོར་གྱི་སྟོ་གདོང་དུ་ཡབ་སྐུ་ཞབས་ཀྱང་
ཐེབས་ཤིང་མཇུག་དར་དང་ཕྱག་དབང་ཁུ་བ་གནང་སོང་།

དེ་ནས་གཟིམ་གྲུར་དུ་ནམ་འདྲེན་སྤིང་ཞིའི་མགོན་པོ་ཏཱ་ལའི་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇུག་ཞིང་ཞབས་
གྱི་བརྒྱུར་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་བརྟུང་ནས་དངོས་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ཏུ་ཤས་བདོག་པ་
སྤྲུལ། སྐུ་མདུན་དེར་ཁྱི་གདན་སོགས་གྱི་མཐོང་བཀྱར་སྐུ་ལྷག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་
ཤིང་། བཀའ་འདྲི་ཡང་ཁ་ཤས་ཐེབས་པར་ལན་སྤྲུལ། དེ་དགོངས་ང་ཐོད་པར་ཆེ་སྐྱབ་
གྱི་རྗེས་གནང་བཅུ་ཕྱག་ཙམ་མཛད་ཅིང་ལོ་བཅུར་སྐུ་འཆོལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྐུ་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་ལན་ཆེབས་བསྐྱུར་གདོང་དུ་རྟུན་གར་གྱི་ཉིན་ཆ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གྱི་
དྲི་བ་མཛད་བྱུང་བར་ཉེས་སྟོན་མེད་ཚུལ་ནམས་གསུངས། དེ་དགོངས་རྒྱལ་ཡབ་དུང་
ནས། ད་ལན་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིར་བཅར་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་དགོས་
ཚུལ་གསུངས་པར། རྗེ་དགེར་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་མ་ཞུས་ཤིང་གྲུ་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་
པས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཤེས་གསོལ། །དེ་མིན་ཡང་ཞག་གཉིས་གསུམ་བར་དུ་ཐེབས་
སྐུལ་ལ་འཕྱོན་ཞེས་གསུངས་ནའང་རྗེ་དགེའི་མདུན་ན་འདོན་གཉིས་གསུངས་རྒྱལ་དང་
འཁྱིལ་ལུག་གཉིས་ཡོད་པར་གྲོས་དྲིས་པས་མི་འགའ་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་སྟན་དུ་སྤྲུལ་
ནས་སང་ཉིན་རང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཤེས་ཞུས། སང་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་མཆོམས་སྐུ་
ཞབས་ཆེན་པོའི་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་སོང་བས་ལེ་ཆོན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་ཐེབས་
སྐུལ་དུ་འཕྱོན་པ་མཛད་དེ། ཕྱག་དབང་ཞུས་ཤིང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འོག་ནས་
ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་གསོལ་བས་ཞལ་བཞེས་དང་། གནང་སྐུས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་བ་
བཅས་དེ་ནས་རྒྱར་བན་ཆེན་མདར་ཐེབས།

དེ་སྐབས་གོང་ས་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིར་འཕྱོན་རྒྱ་བྱུང་ན་སྟོན་གྱི་མནལ་
ལམ་ལ་དཔགས་པ་སོགས་གང་ལྟར་ལེགས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རང་དབང་མ་འདུས་

པ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་གོགས་ཆག་ཆེན་པོར་གྱུར་སོང་ཞིང་། འདི་འདྲ་ཁོ་ན་གྱི་འཕྲི་ལ་ཡང་མང་གསུངས། དེ་ནས་མཉན་དགོན་དུ་མགོན་པོའི་དགུ་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་འཆམས་དང་གཏོར་རྒྱལ་གི་གྲུ་ལ་དབུར་བཞགས་གིང་། རྗེ་ཉིད་ཁོ་ཆས་སུ་བཞགས་ནས་འགྲུག་འདྲེན་བསྐྱེད་ཆོག་གི་འཆམས་སྟབས་ཀྱང་གནང་བར་སྟེ་མོ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་མཆེ་བ་རིང་པོ་གཅིགས་པ་ཞིག་ཏུ་མཇུག་པ་དངོས་གྱུར་བར་ཁོ་རང་དག་སྒྲུང་ཆེས་པ་ལ་གྱུར་བ་ཡིན་འགོ་གསུངས།

དེ་ནས་རྗེ་ཏཱི་མོ་པའི་དགོན་གནས་འདམ་དཀར་མོ་བ་དང་། བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་སོགས་གྱིས་སྟུན་དྲངས་ལྟར་ཕེབས། མགོན་པོའི་དབང་སོགས་སོ་སོའི་བཞེད་སྒྲོང་གི་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྟུལ། ཡར་རེས་འབྲི་ཁུང་སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྐུ་འབྱུངས་གནས་དང་། དྲག་རྩེའི་གོང་གི་ཨ་བྱི་སྐྱ་རྣམ་བཟའ་མཁའ་སྒྲོད་དུ་གཤེགས་གནས་སུ་ག་དང་། འབིས་ལུང་ནང་དུ་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོམ་བཞེདས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་དང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཤེས་སྣང་དང་བོད་ཡིག་གི་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་སོགས་དྲག་ལ་བརྟོས་པ་རྣམས་མཇུག། མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་མཇོད། རྣམ་སྒྲུང་འདིའི་ཞལ་གྱི་བསྐྱུ་གས་གིང་ཞིབ་དཔྱད་གནང་བར་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་སྐུ་རིམ་དུ་བཞེདས་པར་འདུག་ཅིང་དེ་ལྟར་གོང་རྩོམ་མའི་དུས་སུ་མཛོན་ནོ།

དེ་ནས་བན་ཆེན་དགོན་པ་སོགས་ལ་འབུལ་ལན་གྱི་གནང་ཆ་བཅས་ཆོས་དང་བྱང་ཐེང་གིས་ཆོམ་པར་མཇོད། མཉན་སྟུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུ་གས་ལུང་གནང་ཐུབ་པར་ཆེད་དུ་གསོལ་བ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱད་པའི་དྲུང་ནས་བཀའ་དྲིན་ནོད་སྐྱབས། བསྐྱུ་གས་ལུང་ལན་གསུམ་འཆད་པའི་ཞལ་བཞེས་སུལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་གནང་བར་ཐུགས་སྒྲོལ་བས། གནས་ལུལ་ཆོས་དོན་གཉེར་འདུས་ཆེ་བ། སྒྲེ་གཞུང་གི་སྐུ་ཀ་མདོ་ཅམ་ཞིག་ཏུ། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟའ་སྐྱར་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ལུང་ཚུགས་རྒྱ་མཛད་ནས། ཞམ་འགྲུ། དགོན་སྒྲུབ་ཁག་དང་། ཆེ་ཆུང་སོགས་གྱིས་སྟུན་དྲངས་པར་ཕེབས། འདམ་ཐོག་དགོན་པས་ཀྱང་ཚུར་ལ་དད་འཕྱོར་

དང་གུས་འདུད་བཞིན་མང་འགྱུར་ཉེན་སོགས་གནང་། སྒྲ་དགོན་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་
 ཅི་རིགས་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་སྐབས་བབ་ཏུ་སྤྱུལ་ཞིང་། ཆོ་སྦྱོར་སྒྲ་མ་འཆི་
 མེད་དཔུས་སུ་ཐེབས་ཉེར་འདུག་པར་གོགས་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་
 དང་ལྷན་དུ་རྗེ་ཉིད་ནས་མཆོན་ཉིད་གསན་པའི་སློབ་དཔོན་སྟེང་ཆལ་པའི་དུང་རམ་པ་
 རྣམ་རྒྱལ་ཀྱང་ཡར་ཐེབས་རྫོངས་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཐེབ་ལམ་གང་
 རས་ཤིས་ཞུས་ཐུང་བར་སྟོ་ཐུང་བར་གསང་ནས་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་བར་
 རས་ཐུང་ལམ་བརྒྱད་སོང་བས་སོག་དམག་དང་ཐུག་པ་སོགས་འགྱུར་དགོས་པ་ཐུང་
 སྐད། དགོན་ཡུལ་ཀུན་གྱིས་འབུལ་བསྟེན་རྒྱ་ཆེར་སློབས་ཤིང་། དགོན་པ་རྣམས་ལ་
 མང་འགྱུར་དང་སྦྱི་ཉེན་སོགས་ལེགས་པར་སྤྱུལ།

དེ་ནས་འབྲི་ཆུའི་གྲུ་ཐོན་དུན་ཐང་དང་སྒྲ་ཐང་སོགས་བརྒྱད་དགོན་པ་སྦྱིན་བདག་
 སོ་སོའི་འདོད་སྐྱོང་དང་གནས་མཇལ་རྣམས་མཛད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་ཐེབས།
 དགོན་ཡུལ་ལ་དབང་ཆོས་ཐུན་ཐུ་མཛད་ཅིང་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བཞིན་པས་ཨོ་
 དའི་གྲུ་ནས་རྟ་ལྷུང་སོགས་པར་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མོས་སྐྱོང་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཐོན་
 ཞེ་ཞེ་དགོན་པས་ཀྱང་གུས་བསྟེན་ཞུས་ཤིང་ཡར་ཡང་གནང་སྟེས་ཆེར་མཛད་ནས། རྟ་
 ལྷུང་ནས་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་རིམ་པས་ཐེབས། སྒྲ་ཀ་མདོའི་ཀ་དོས་ལམ་ལུང་མདར་སྐར་
 ཡབ། ཟུར་མང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་འདུག་པའི་ཆེ་ཆང་དང་ཡང་མཇལ། སྒར་ཞུས་ཆེ་
 སྒྲ་བ་མཛད་པས་སྒྲ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བཟང་བར་མདོན་འདུག་པར་ཐུགས་སྟོབ་པར་
 ཤིང་། སྒར་མཉན་སྒྲུལ་དང་། ཤར་སྒྲ་ཐོགས་པ། ལྷ་འབྲོང་པད་རིན་སོགས་སྒྲ་མ་གྲུ་
 ཆང་ཆོས་དོན་གཉེར་འདུས་ཐོག་དཀར་གྲུར་ཆེ་བ་ཞིག་སྤུང་པའི་གྲུ་དུ་ཆོས་ཁྲིར་རྗེ་
 ཉིད་ཞབས་པད་བཀོད་དེ་གཡས་གཡོན་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཉན་དམངས་
 རྣམས་ཡོལ་སྒྲོར་ནང་དུ་འཁོད་གང་བདེས། སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་ལ་གཟའ་ཐུར་ཐུ་དང་སྐར་མ་སྦྱིན་དུག་བཅས་འབྲོད་སྦྱོར་ལེགས་པར་ཐུག་
 བཞེས་བཞིན་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བཀའ་འབྱུར་ལྷགས་ལུང་དཔུ་

བཅུགས། དབུས་པའི་སྒྲ་ཁག་དང་སྒྱིན་བདག་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
གཞིའི་འབུལ་ཞབས་ཀྱང་ཞུས་ཤིང་། ཉིན་རེ་ཆོས་ཐུན་རིང་བ་གཉིས་རེ་མཛད་པས།
ཤོག་གྲངས་མང་བ་རྣམས་ཉིན་བཞི་རེར་ལུས་ཀ་གསུམ་རེ་དང་ཉུང་བ་རྣམས་ཉིན་རེ་
ལུས་ཀ་རེ་འགོ་བར་མཛད་པའི་ཆད་ལྟག་མེད་པར་སྦྱར་སྟབས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་།
ཁྱོམ་བྱིང་ལའང་སྐབས་སུ་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་འབྲེལ་རེ་མཛད།

ཉིན་གྱང་ཐུན་བར་རྣམས་སུ་རྗེ་ཆེ་ཆང་པའི་དྲུང་ནས། རད་སྒྲིང་གཏེར་བྱོན་འདུས་
བསྐྱོར་བཞིའི་དབང་དང་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། ཆགས་མེད་ཀྱི་སེང་གཏོང་
མའི་གཏོར་དབང་སོགས་རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་། དྲུང་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་
འབུམ་ལུས་པའུན་དང་། རྒྱག་བཞི་པའི་སྒྲ་རགས་མའི་པོ་ཏི་སོགས་པའི་ལུང་དང་།
བརྒྱད་ཅུ་སོགས་མདོས་ཀྱི་རྒྱག་ལེན་དང་། སྟན་བརྒྱད་ཆོས་སྐོར་སོགས་གསན། གཞན་
ཡང་གཏེར་དཔོན་ལས་ཆོགས་གར་དབྱངས་གདངས་བཅས་གསན་བ་མཛད། དེ་ནས་
ལོ་མཇུག་གི་དུས་རིམ་མགོན་མདོས་གཏོར་རྒྱག་གི་འཆམས་བཅས་འཆར་ཅན་དང་།
(སྟེ་ལོ་༡༥༡༡) ལྷགས་སྒྲང་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐར་ཁག་རྣམས་
དང་བཅས་རྒྱས་པར་གནང་ནས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ཉ་སྐོར་ལ་ཟུར་མང་ཆོགས་ཆེན་དུ་གྲགས་
པ་དེ་བཤམས་གར་དུའང་ཐེབས། དེ་ནས་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྡེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་འཆལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ལུང་གྲུབ་ཅིང་སྒྲ་ཁག་སོ་སོ་ནས་བཀའ་
དྲིན་གཏོང་རག་གི་ལེགས་འབུལ་ཡང་དབངས་བསྟོད་པ་མཛད།

དེ་ནས་སྒྲ་མཇུག་དེར། སྟོན་དུ་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་ཐེབས་
བཞིན། དབུས་ལྗོངས་སུ་ཐེབས་པའི་དགོངས་པས། སྐར་དམངས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་
ཤིང་། རྗེ་ཉིད་དྲུང་འཁོར་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་རྩུར་ཐེབས། རྗེ་དགེར་དབུས་ལ་རེ་ཞིག་ཐེབས་
ཆོག་པའི་དགོངས་ཁྱོལ་ཞུ་བ་སོགས་མཛད། དཔོན་ས་ཆེ་དབང་མཆོས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
རྫོང་དུ་སྦྱོར་དངས་ཤིང་། དེར་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དབང་རྒྱག་ཐེབས་འདུག་པ་དང་འཕགས་
བོད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་སོགས་ལས་འབྲོས་པའི་ཆོས་རྩལ་གྱི་གསུང་བཀྲོ་སྐར་བར་བྱུང་བས་

ཐུགས་དགེས་དགེས་དཔག་མེད་མཛད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུང་དུ་འད-
མེད་ས། རྗེ་དཔོན་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ནས་གཙོས་པས་སྐྱོ་རྗེ་དཔལ་ཀྱི་འབྱུང་ལོན་པ་དཔལ་
སོགས་དངོས་བདོག་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་ས། ཡུམ་དུང་ལགས་ཀྱང་དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་
མཛལ་ལ་མེད་དགོངས་ཆེ་བ་བཅས་ཏྲོར་ཟླ་དུག་པར་དཔལ་སྐྱ་གདན་བཏེག། སྐྱེ་ཀ་
མདོར་སྒྲུར་བསྐྱོངས་ཤིང་སྦྱོན་བདག་ཀུན་ནས་གདན་འདྲན་དང་རྗེ་དཔལ་ཞུས་པ་ཆེས་
མང་བས་རེ་ཞིག་འགོར།

དེ་ནས་གདན་བཏེག་རྗེ་ཆེ་གཞུང་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་དུ་ཐུགས་བཏེག། རྟེན་
གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་མཛལ་ཐུག་སྒྲོན་འདུན་དཔག་མེད་དང་། དགོན་པར་
མགོན་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཐེས་དང་གནང་ཆ་བསྟར། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་གསར་མའི་
མགོན་ཁང་འོག་མའི་རྟེན་གཏོར་སི་རུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་པ། བང་
སྒྲོམ་ཞིག་རུ་བཞུགས་པ་ཤིན་རུ་གཉན་པོ་དེའི་སྒོ་དབྱེ་བ་མཛད་ནས་ཞིབ་མཛལ་དང་
གཏོར་འབུལ་ཐོན་བཅོལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཛད་པས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷས་གསལ་
བར་གཟིགས། སྒྲུར་སྒོ་སྒྲུར་ལྷར་བཅད་ནས་ཐུག་ཐམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། སྒྲུ་དགོན་
ཀུན་ནས་འབུལ་བསྟོན་ཆེར་ཞུས། ཡབ་ཀྱང་འདི་བར་ཐུགས་སྐྱེལ་ལ་བྱོན་པ་འདི་ནས་
ཐེང་བཞིན་ལར་བྱོན་སོང་བར་ཐུགས་སྐྱོ་ཆེ་བར་བྱུང་བས་སྒྲུར་མི་མཛལ་བའི་ལྷས་སྐྱ་
དགོངས།

དེ་ནས་བཏེག་ལམ་ནང་ཆེན་སྒྲུར་དུ་རྟ་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱ་བ་སོགས་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོས་སྦྱོན་དངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཐའེ་ཇིར་བཞེད་སྐྱུར་གྱི་རྗེས་གནང་འགའ་རེ་དང་། གང་
ཅིའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱང་ཞིབ་མོལ་གནང་། རྗེ་དཔོན་ཀུན་གྱིས་འབུལ་བསྟོན་རྒྱ་ཆེར་
ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་གདན་བཏེག་རྗེ་སྒྲུར་གཞུང་ནས་བརྒྱུད་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་
རིམ་བཞིན་སྐྱུ་རིང་ལ་རྩ་ནས་འབྱང་དཔོན་པད་དབང་གིས་ནན་ཞུའི་ངོར་ཆེབས་རགས་
མེད་ས། ཀུན་རིག་གི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མ་རྒན་གྱི་བྱང་ལུ་ཐུག་བཞུགས་མཛད། མགོན་པོ་
སྒྲུ་མ་སོགས་སྒྲུ་ཁག་དང་ཁྲོམ་ཡང་མང་དུ་འདུས་པར་དཔལ་ལྷ་བསྒྲོན་པ་ཆོས་འབྲེལ་

བཅས་མཛད། མ་ཁི་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བསྐྱེལ་ཡང་འཕེལ། འབྲུལ་ཞབས་
 གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བཅས་སྒར་དུ་ཕེབས་ནས་རིམ་པར་གདན་བཏེག་ལམ། སྟོང་ནག་
 བླ་མ། སྒྲིམ་སྒྲ་བླ་མ། འབྲོང་སྟོད་པའི་སྡེ་དཔོན། རི་པ་བླ་ཟླ། འབྲོང་དཔོན་རྣམ་སྲས་
 པ་སོགས་བླ་དཔོན་སྡེ་རིས་ཀྱན་གྱིས་སྒྱུན་འདྲན་བསྟེན་བཀུར་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་
 དང་དགེ་བསྐྱེལ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་བཅས་མཛད། གོང་མོ་རི་རྩེར་བསངས་
 མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་ཀྱང་དགོས་དབང་གིས་མཛད།

ཉང་གཞུང་དུ་སོག་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལྷང་བཞུགས་པར་ཡང་མཇུག་འཕྲད་ལེགས་
 པར་མཛད་ཅིང་། འབའ་རོམ་གཞུང་དུ་ཕེབས་རྒྱལ་མནལ་ལྷས་སུ་ཐང་ལྷ་གཉན་པོས་
 ཕེབས་བསུ་དང་། གཞི་ལེན་དུ་རྩམ་ཆེན་གང་བ་བཟང་པོ་ཁོང་མངགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 དུག་འབྲུལ་དང་མཇུག་སྟོ་བྱེད་གྱི་འདུག་པར་ཐུགས་ཉམས་མཚར་བར་གནང་། བྱི་
 མའི་ཆོས་བཅུ་དང་འགྲིགས་པས་བཅག་མལ་བྱས་ཤིང་ཆོས་བཅུའི་ཆོ་ག་བཏང་།
 དགོངས་ལྷས་ཞིག་གིས་མི་འབྱུར་རྩོམ་ཞེས་གཏེར་བྱོན་གྱི་ལོད་གྱི་དབྱངས་ཡིག་བསྒྲིགས་
 པར་མཛད། དེ་ནས་ཡངས་ཅན་དུ་རྟ་ཐབ་གྱི་བསུ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སེར་སྦྲང་
 བཅས་གྱིས་བསུ་བས་ཕེབས། འདུས་སྡེར་སྐྱོས་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབྱེད་མང་སྒོལ་གང་རྒྱས་
 དང་། རྟོན་གསུམ་ལ་མཆོད་འབྲུལ་སྟན་ཤལ་མཇུག་ཕུག་མཛད། ག་ཆང་ནས་ཀྱང་ཞབས་
 བརྟན་གྱི་རྣམ་དཀར་རྟོན་འབྱུང་དང་སྦྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་འབྲུལ་བསྟེན་ཆེར་བྱས།

དེ་ནས་མཚུར་སུར་རྟ་བསུ་ཐབ་འཛིན་དང་། དགེ་འདུན་ཁག་གི་སེར་སྦྲང་གཟབས་
 རྒྱས་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོན་གསུམ་གྱི་
 འདྲན་པ་དམར་མཐིང་གི་ཅོད་པན་འཆང་བ་ལྟན་རྒྱས་གྱི་ཞབས་པད་དམ་པར་མཇུག་
 ཕུག་བྱས་ཤིང་། ཐུགས་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་དབྱེས་སྦྱོའི་རིང་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་
 གསུང་བཀོ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དེ་གར་ཐོག་མར་མཇུག་ཞིང་
 མཇུག་དར་རྩོད་སོགས་མཛད། བཞུགས་གནས་སྟོ་སྟོལ་ལྷར་གནམ་རུ་ཁང་དུ་གདན་
 ཆགས་ནས། རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་ལྟན་རྒྱས་གྱི་ཞབས་པད་དམ་པར། གསེར་དུལ།

ར་གོས། ཏྲ་ཏྲེལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ནས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡིད་
 ཅན་ཀུན་གཏན་དུ་དག་པའི་སྐྱབས་འདུག་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེད་བསྐྱུལ་ཞུ་བའང་
 མཛད་ཅིང་། བཞུགས་གྲུལ་དེར་རྒྱལ་མཆོག་ཟུང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱགས་པའི་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཛད། རྒྱལ་ཆ་བ་
 རྒྱལ་སྐུ་དང་ཉེ་ཉི་ཤེས་པོ་ཆེའི་དུང་སོ་སོར་འབྲུལ་ནོད་སྒྲོམ་ཆེ་བ་དང་། ཟུར་རི། གཞི་བ།
 སྒར་གོང་འོག་སོགས་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་མང་སྒྲོལ་འགྲེད་རྣམ་དང་སྤྱི་འབྲུལ་བཅས་ཞུས།

དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་གསོལ་ཆོགས་སྒྲུང་བར་
 དུ་མདུན་བསྐྱར་གནང་ཞིང་གནས་ཆང་ནག་ཆང་བྱང་དུ་མཛད་ནས། རྩོམ་པོ་ཆེ་
 མཆོད་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཅས་ཏེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་མཇལ་ཐུག་སྐྱོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྤེལ་བ་མོད་བ་བཀའ་སྒྲོན་དུ་ལའོད་འདུག་པ་ནས་སྐྱོན་སྒྲོན་ཞུས་
 ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 རྩ་ནས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་དང་། གསེར་དཔུལ། ར་གོས། ཏྲ་ཁྱབ་ལ་སོགས་ཅི་འགྲོར་བའི་
 སྐྱ་ཆོགས་དངོས་པོའི་འབྲུལ་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་སྒྲོས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་
 ཟབ་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལྷགས་ལུང་ཡང་ཐོབ། མགོན་ཁང་དུ་གསོལ་སྐྱོན་
 ཞིག་ཀྱང་གནང་བྱུང་བ་དེ་སྐྱབས་སོག་པོའི་སྤྱ་ཆེན་དུ་ལས་ཏི་ཐོག་ཐུ་དང་རིབ་ཅམ་
 མཇལ། སྤྱར་སེ་ར་སྤྱད་པས་གསོལ་སྐྱོན་ཞུ་བའི་བཞུགས་གྲུལ་དུ་སྐུ་མགོན་བདག་
 བརྒྱན་མཛད་བྱུང་བར་ཕེབས། སྐུ་ཞབས་དེར་བྲི་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱ་མར་རྗེ་ཉིད་དང་བྲག་ཡབ་
 ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལས་མི་བཞུགས་པས་གདོང་གྲུལ་གྱི་ཅེར་བྲི་གདན་འདྲ་བར་གནང་
 ཞིང་། བཞུགས་གྲུལ་གྱི་རིང་ལ་གྲུལ་འཕྲོས་དང་། མངའ་རིའི་གར་ཅེད་དང་། རིག་ལུང་
 རྣམས་རེས་མོས་སྤེལ་གྱིན་ཐུལ་སོང་། གསོལ་སྐྱོན་རྗེ་གསུམ་ནས་གསོལ་རས་ཀྱི་སྐྱབས་
 རྗེ་ཉིད་ལ་སྤེལ་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅུ་འདྲོན། ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ལའང་གནང་བ་བཅས་མཛད་
 སོང་ཞིང་། བཞུགས་གྲུལ་གྲོལ་ནས་ཆོས་རར་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་ཞབས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ནས་ཆོགས་སུ་བཞེངས་ཏེ་བཀྱོ་གླིང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་གི་འདུག་པར་ཡང་བཞུགས་

ཁྱིའི་བང་རིམ་གོང་མ་དཔུ་གདུགས་པའི་འབྲིས་སུ་ཐེ་ཉིན་ནས་གསལ་ཆོག་པ་སོགས་
 ཐུགས་མཉེས་གསེམ་གྱི་གནང་སྦྱོང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆེ་བཞིན་གསལ། འདི་སྐབས་རྒྱལ་ཡུལ་
 སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་མཇལ་དར་དང་ཐུགས་དབྱེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་འགའ་རེ་མཛད་ཅིང་།

དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་ཇོ་བོ་དང་། ར་མོ་ཆེ་ཇོ་བོ་གཉི་གའི་སྒྲུ་རིལ་
 བོར་གསེར་གསོལ་དང་། ཇོ་བོ་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་དང་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཡོངས་ཇོ་གས་ལ་གསེར་གསོལ་མི་བདེ་བར་འདུག་པས་དེ་ཐེབ་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་།
 ག་ཞན་རྣམས་ལ་འང་ཞལ་གསེར་མ་འཆོམ་པར་ཁྱས་གིང་བརྒྱ་མཆོད་རེ་ཡང་འབྲུལ་བ་
 མཛད། ཀུན་ནས་དགོ་བའི་ལྷས་མཆོན་ཅི་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས་གསུངས། དེ་ནས་
 མཆུར་སྒྲུབ་ཡར་ཐེབས། སྒྲུབ་འོག་གི་ཕྱག་བཞི་པ་ཚུགས་པའི་དབྱར་བཞུགས། རིམ་
 པས་སྒྲུབ་གོང་དང་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་དུས་གཏོར་ཚུགས་སོང་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 ཆོགས་དབྱ་དང་འཆམས་བཅས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་ཐེབས།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་ཀྱལ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སོགས་ཞུས་
ཤིང་། གནས་ནང་དུ་རྗེ་དཔལ་བོ་གོང་མའི་སྐུ་སྤྱར་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འདུག་པར་
རབ་གནས་དང་། སྐུ་སྐྱོས་ཀྱི་འབུལ་ནོད་དང་། གྲ་ཚང་ལ་འབྱེད་མང་སྐོལ་སྤྱི་འབུལ་
སོགས་ཀྱང་མཛད། ཚུར་ཡང་འབུལ་བསྟེན་གཟབས་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། མཚུར་སྤྱར་
ཐེབས། སྤྱར་དུ་གོ་ལོད་ཀྱི་གཏོར་བཞེས་དང་སྐྱེལ་བའི་ཡས་གོར་བཅས་ཚུགས་འདུག་
པའི་དབུར་ཡང་ཐེབས།

(ཁྱིལ་) ༡༥༡༡) དེ་ནས་ཆུ་སྟག་གནམ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་
 ཅིང་། འབྲས་ལུལ་སྐྱེད་ཚལ་དང་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་རབ་འབྱམས་པ་འགའ་རེ་སྟེ་
 སྟོལ་སྟར་བྱོན་བྱུང་བར། ལོ་གསར་བཞུགས་གྲལ་དུ་ཏེ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེས་འབེལ་གཏམ་
 གནང་བའི་འཕྲོས་སུ་ཇེ་ཉིད་དང་བགོ་སྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་བཞིན་ཇེ་ཉིད་ནས་སྟེ་
 མོལ་མཛད་པའི་རིག་ལུང་སྟར་བར་གནང་། སྟར་ཡང་བགོ་སྐྱེད་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱབས་
 རྒྱུ་འགྲེལ་ནས་བཏང་བྱུང་བར། ཇེ་ཉིད་ནས་དེའི་སྟོན་རྒྱུ་འགྲེལ་ལ་གསལ་སྟོང་ཅུང་

ཟད་ཅམ་མ་སོང་ཡང་རི་བཞིན་ལན་གནང་བ་ལ་སྒོན་ནས་ཟབ་དབྱིངས་སྤྲུལ་ཆེས་གོམས་
པའི་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་ཉ་ལས་པར་མཛད་སོང་།

རྗེ་དཔོན་བསམ་འཕེལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཞལ་ཐང་ཕྱག་རིས་དང་ཚོན་
མདངས་བཅས་གནང་། རྗེ་པ་དགའ་ཆགས་པ་དང་རུན་གར་གྱི་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚན་སོགས་མཇལ་དུ་བྱུང་བར་རྗེས་གནང་དང་། གཞན་རྒྱ་དཔོན་འགའ་རེ་དང་རྒྱ་
ཡི་དམག་མི་རྣམས་པར་མ་ཆད་དུ་ཡབ་སྲས་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་ཞར་ལ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཡང་
གུས་འདུན་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲི་ཅི་ཡང་བསྟུལ། སྒྲི་ལྗེའི་ནང་དུ་ཞུ་དམར་
སྒྲི་ཞབས་སྒྲི་ཅུང་ཟད་མཉེལ་ཚུལ་བསྟན་པ། སྒྲི་ཞབས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཕྱིར་རྗེ་ཉིད་
དང་ཉི་ཉོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་མཁའ་འགོ་གྲིབ་སེལ་སྤུལ་བས་ལེགས་པར་དངས།

དེ་ནས་ནག་ལྗར་རྗེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་བྱུང་། དཔོན་གཉིས་དང་ཞམ་རིང་པ་ཁ་གས་
བཅས་ལྟོ་ཁ་ཕྱོགས་གྱི་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས། ལྟོ་ལྟན་དུ་ཇོ་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་གྱིས་
གཙོས་པའི་རྟོན་རྣམས་ཞིབ་མཇལ་གནང་ཞིང་། དྲིའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྒྲོས་དང་། མེ་ཉོག་།
མར་མེ། སྟན་ཤལ་སོགས། འདི་ནས་བརྩམས་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་
བ་རིགས་འགྲོ་བཞིན། འབྲས་སྤྲངས་སྤྲུ་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་སོགས་པའི་རྟོན་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོས་ཀམ་པར་སྤུལ་བའི་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་གནས་བཏྲན་བཅུ་དྲུག་བཅས་གྱི་སྒྲི་བརྟན་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་
བཀོད་པ་བྱུང་ཅན་སོགས་རྣམས་ཞིབ་མོར་མཇལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་མཛད།

དེ་ནས་ཡེར་པར་ཕེབས། གནས་དང་རྟོན་གསུམ་མཇལ་མཆོད་ཕྱག་སྒྲོན་སྤར་ལྟར་
གནང་། མཚལ་གྲུང་གྲུང་དུ་འང་དེ་ཤིན་གནང་། སྤྲུགས་གར་ཕེབས། གྲུ་ཚང་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་དང་། སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གནས་ཞིབ་མཇལ་མཆོད་སྒྲོན་རྣམས་མཛད།
རིམ་བཞིན་ཟུར་མཁར་རྫོའི་མཆོད་རྟོན་སོགས་མཇལ་ནས་བསམ་ཡས་སྤྲུ་ཕེབས། རྟོན་
གཙོ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་བརྟན་དང་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ། གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན། ཉི་ལྗེ་
མཆོད་དཀར་སོགས་པའི་རྟོན་གསུམ་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇལ་ཞིང་མཆོད་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་

མཛད། ཟུང་པར་དག་རྒྱས་སུ་བེ་རོའི་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མ་ཡིན་འདྲ་དགོངས་པ་ཞིག་ཞིབ་
 མོར་མཇལ་བས་སྒོན་གྱི་ལོ་པཌ་མཁས་པ་དེ་རྒྱམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེ་བྱེད་ལ་གཅིག་
 ཏུ་དགོངས་པའི་ཕྱག་ས་མི་ཕྱེད་དད་པའི་གཏིང་ཕྱིན་པ་བྱུང་གསུངས། མཆིམས་སུ་
 སོགས་པར་མཇལ་མཆོད་ཞིབ་པར་མཛད་ནས། གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐེབས། མེར་སྐྱེད་
 གིས་བསྐྱུ་བ་སོགས་བཀྱར་སྟེ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྤྱ་བྱང་ཅེར་གདན་ཆགས་གིང་།
 མཁན་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན་ཁོང་རང་དབྱར་བཞུགས་དག་འདུན་རྒྱམས་ལ་ཞུ་དམར་
 སྐྱོན་སྒྲས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་མདོན་དཀྱིལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་མཛད། མཁན་
 པོ་ནས་ཐེལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་བཞེན་ན་རུང་མིན་ཞུས་བྱུང་བར་རུང་བར་བསྟུལ། དེར་སྐྱེ་
 གསུང་ཕྱག་ས་རྟོན་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་མཇལ་ཞིང་སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དབང་བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་ལེན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཕྱག་མཆོད་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པར་གནང་། ཕྱི་ནང་རྟོན་འབྱུང་
 གི་ལེགས་བྱུང་རུང་རེ་ཡང་འགྲིགས་པ་བྱུང་། མཁན་པོ་དབྱར་བཞུགས་ལ་འབུལ་བ་
 དང་། འདུས་སྐྱེར་མང་ཇ་འབྱེད་རྒྱམ་བཅས་མཛད།

དེ་ནས་ཕྱོན་པའི་སྐྱིད་དེ་སྐྱག་པར་ཡང་ཞག་བཞུགས་གནང་སྟེ། དེ་གའི་ཉེ་ལོགས་
 མངའ་རིས་གྲ་ཆང་དུའང་ཐེབས་གིང་སྤྱ་བྱང་དུ་འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱི་གདུང་
 རྟོན་མཇལ། མཆོད་པ་དང་གདུང་ཕྱག་ས་གྱི་གསོལ་འདེབས་མཛད། གྲ་ཆང་གི་ཆོས་
 གྲར་བཤོ་སྐྱེད་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་ཅེས་དང་དུ་ཇོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་ས་དམ་རྟོན་བྱུང་དབང་
 གསེར་གྱིང་མར་གྲགས་པས་གཙོས་རྟོན་གསུམ་རྒྱམས་དང་། བྲ་འབྲུག་ །རས་རུང་
 སྐྱག་ །ཡུམ་བུ་སྤྱ་མཁར། རྟག་སྐྱོན་འབུམ་པ། བདུད་ཅི་འབུམ་པ། བཅོན་ཐང་གཡུའི་
 ལྷ་ཁང་། བྱ་ས་ལྷ་ཁང་། དགོན་ཐང་འབུམ་པ། ཡར་ལུང་ཐེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་སོགས་
 པའི་གནས་དང་རྟོན་རྒྱམས་ལེགས་པར་མཇལ་ཞིང་མཆོད་སྒྲིན་དང་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད། གྲ་ཆང་བཞུགས་པ་རྒྱམས་ལ་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་ནས་གྲུ་བྱེ་བྱེ་རྗེའི་ཆོགས་
 པ་དང་། མཆོད་ཁང་བཅས་བུམས་གྱིང་མཆོད་རྟོན། རྒྱ་གྱིང་ཆོགས་པ། གཙུག་ལག་
 ཁང་རྟོན་གསུམ། རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་། གྲུའི་ལྷ་ཁང་། དོལ་དུ་གཙུག་

ལག་ཁང་། གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གདན་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སོགས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་
 ཞིབ་མཇུག་སྤྲུལ་བཞིན་མཆོད་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ། འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་མང་
 རྣམ་མཆོན་པ་བཅས་དང་། འབྲུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་དུ་ཞག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་
 ཤིང་། ཆོས་མགོན་སྤྱལ་པའི་སྐུ་དང་མཇུག་འབྲུད་ཐུགས་ནང་གཤིན་པའི་ལེགས་བྱུང་
 གང་ཅིར་གནང་། རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཞིབ་མཇུག་མཆོད་སྦྱོན་དང་། སྤྱལ་པའི་སྐུར་
 འབུལ་ལོད་འདུས་སྡེར་མང་རྣམ་བཅས་མཛད་ཅིང་། དེར་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་སྤྲུགས་གྲུའི་
 སྦྱོབ་དཔོན་སྐུ་སྡེ་གྲུ་ས་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཡོན་རེ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མང་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ཚུ་བོ་རིའི་ལུགས་ཟམ་པའི་ལྷ་ཁང་སོགས་མཇུག་ཞིང་། ཚུ་བུལ་འབྲུང་
 གདོང་དུ་ལྷིང་དཔོན་རྩེར་ཞག་བཞུགས་སྐབས། གསང་སྤྲུགས་བྱང་ཚུབ་གླིང་བ་རུན་
 གར་གྱིས་བཙོམ་དུས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དཔུལ་གདུང་གི་བུམ་སྐུ་དང་གསོལ་
 རྩེ་ག་ཐུག་དེལ་གདུང་རུས་ཐུགས་བུམ་རིལ་བཅས་ཁོང་ཆང་ལ་བྱུང་འདུག་པ་ནས་སྐུ་
 མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་རྟེན་འབེལ་ལེགས་པར་ཤར། དེ་ནས་མཚུར་སྤྲུལ་ཐེབས།
 སྐབས་མགོན་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་སུ་མཇུག་ཐུག་གསུ་སྦྱོ་མཛད་ཅིང་། རྟེ་རྟེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་སྐུ་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མཇུག། ཐུགས་དགེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲར་
 བ་བྱུང་། སྐུ་ཞབས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འབྲིས་སུ་དབུ་རི་དང་། རྡོ་མོ་གངས་སུ་ཐེབས། ལུ་
 རུ་ཞི་དཀ་གི་མཆོད་ཐེང་དང་ལྷ་བསངས་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་གནས་གཟིགས་ཞིབ་
 པར་མཛད། གནས་དེར་ཐེབས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱོ་ཤས་དང་རེས་འབྱུང་གཏིང་
 བས་འཆར་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་བྱུང་དུ་
 འཕགས་པར་དགོངས།

དེ་ནས་མཚུར་སྤྲུལ་ཐེབས། ཡབ་སྤྲུལ་ལྷན་རྒྱས་གནས་རུ་ཁང་དུ་ཚུར་སྤྲུལ་དངས་
 བས་བསྟེ་སྤྲུང་དང་མཆོད་པས་བསྟེན་བཀུར། འདི་སྐབས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་ཡུམ་
 སྐུ་ཞབས་སྐུ་གཤེགས་ཁ་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སོགས་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་བཞིན་

མཛད། འཇང་ནས་བྱོན་པ་སོགས་ཆོས་དོན་གཉེར་འགུལ་ཞིག་ལ་དབང་ཆོས་ཅི་རིགས་
 དང་། སྤྱི་འཕོར་བའི་གྲ་རིགས་ཁ་ཤས་སློབ་བྱུང་བར་ཡང་འདོད་སྐོང་གི་ཆོས་དང་དབུ་
 ལྷ་བསྐྱོན་པ་བཅས་གནང་། ཁམས་ནས་གཉེར་ཆེན་གཟུངས་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་
 སོགས་ཀྱི་གདོང་དུ་སྡེ་དག་དཔོན་སློན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་མཆོམས་ཞུས་མང་རྣམས་འབྱོར།
 མཚུར་ཕུའི་གོས་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཞལ་འབྱེད་བཀྱར་སྟེ་སོགས་མི་ཆོག་པའི་ཉེས་པར་རྒྱུད་པ་
 ལྟ་བུར་འདུག་པ་ཐུབ་དབང་གི་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་གཟུངས་རྒྱལ་
 དང་བཀའ་བཀྲོས་ནས། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་པ་སངས་ནམ་གུའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་
 གོས་སྤྱི་མཆོད་འབུལ་དང་། སྐར་ཆོས་སྡེར་མང་བསྐོལ་སོགས་ཞུས་ནས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་
 གུང་སྦྱོན་འདྲན་ཞུས་ཤིང་སེར་སྤྱོད་དང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་བརྒྱུད་པ་སོགས་བསྟེ་སྦྱང་
 ཆེན་པོས་སྦྱོན་དངས་ཤིང་བཞུགས་ཁྲི་ཁར་བཀྲམ་ནས། མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གུས་
 ཕྱག་སྦྱོན་ལམ་མཐར་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་འབུལ་བ་བཅས་མཛད། ནམ་མཁའ་འཇའ་
 སྦྱོན་དོ་མཆར་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་བཟང་མང་དུ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ནས་འདི་སྐབས་མཆོན་
 ཉིད་ལ་དང་བ་ཆེར་གནང་སྐབས་པས། གྲུ་ས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་པའི་
 ཐུགས་མོས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་གཟུངས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བཀྲོ་གནང་བས་མི་འགབ་རྒྱལ་ཞུས་
 པ་དེ་དབང་དུ་གྱུར་སོང་ཞིང་།

དེ་ནས་སོག་དཔོན་ཨ་པོ་པའི་ལི་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་
 ལྟན་དུ་མཇལ་བར་ཞུས་བཞིན་མཇལ་ཀ་གནང་ཐོག་འབུལ་ཆེན་སྤྱི་ལྷག་པ་ཞུས་ཤིང་
 དད་གུས་ཆེར་སྦྱོས། རེ་ཞིག་ནས་ཡབ་སྤྲུལ་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཆེ་སྤྱོད་ཐབས་ཤིས་ཁ་སྦྱོར་
 གྱི་སྤྱོད་མཆོད་འཇུགས་པ་གནང་བའི་ཆོགས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ལན་རེ་ཙམ་ཐེབས་པས་
 མནལ་ཉམས་སུ་དཀྱིལ་འཕོར་མདོན་སུམ་ལྟར་གཟིགས་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་
 བྱེད་དུ་འབར་བར་དགོངས། སྐར་གྱི་དུས་རིམ་བསྐྱང་གསའི་གྲལ་དཔུར་ཀྱང་བཞུགས།
 དེ་ནས་སྤྱོད་མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོའི་འབུལ་རྒྱལ་
 དང་། གཙོ་པོར་སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྦྱོང་བཅས་ཕུལ་ནས།

དུས་དང་གནས་ཡུལ་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་པ་པར། མཁན་སློབ་སྤྲུལ་མར་མཆན་བརྗོད་
 པར་དགའ་བ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་
 སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏེ་ཏོ་བཞི་པ། གྲིབ་ཆོད་པ་དག་སློང་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ཡངས་ཅན་དག་སློང་
 ཀམ་ཤེས་རབ་དང་ཀམ་ཆེ་བརྟན་བཅས་ལྟའི་ཆོག་པ་དབུས་སུ་ཆིག་རྗོགས་སུ་བསྟེན་
 པར་རྗོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཞིས་ཏེ། དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་བསྐྱབ་
 བྱ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་གཞི་འམ་སྟེགས་སུ་ལྟ་བུར་མཁུན་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་མོ་ཙམ་
 ལའང་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནང་སློང་དེ་ཀ་ལྟར་མཛད་པའོ།

འདི་སྐབས་ཡུན་ནན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱའི་དམག་མི་མང་པོས་རྗེ་ཏེ་ཏོ་ལ་ལྟག་པར་
 གྲུས་འདུན་ཆེར་བྱེད་པར་ཕྱག་ཐམ་དང་མཆན་ཡིག་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། ཏེ་
 ཏོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ནས་ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་ལོད་ཀྱི་རྩ་དབང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་
 དང་ལྟན་ཅིག་པར་གསན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆན་ཀ་ཆེ་བར་བྱུང་། སྐར་གྱི་ལོ་མཇུག་
 མགོན་པོའི་དུས་གཏོར་གྱི་ཆོག་པ་དབུར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དང་ལྟན་ཏུ་ཐེབས་ནས་བསྐྱལ་
 ཆོག་གི་སློབ་དཔོན་སོགས་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༧༩༩) དེ་ནས་ལོ་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་ཡོས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་སྐབས་བཞུགས་བྱལ་རྣམས་སུ་སྟེད་ཆལ་བ་འགའ་རེ་དང་བགོ་གླིང་མཛད། འདི་
 སྐབས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཏེ་ཏོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བྱང་ནས། པད་གླིང་གཏེར་བྱོན་རྗོགས་
 ཆེན་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྤྲུབ་ཆོས་
 རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་མའི་དབང་དང་བསྟེད་རྗོགས་ཀྱི་ཁྱིད་བཅས་ཉིན་བཞིན་མ་ཆག་པར་
 ཞུས། ཐོག་མའི་ཁྱིད་འཇུག་རྒྱའི་ཐོ་རངས་ཁ་དེར་རྗེས་ཉམས་སུ་རི་ཐེབས་ཤིག་ནས་
 བྱོན་ལ་ལམ་གསུམ་འདུག་པའི་དབུས་མ་དེ་ནས་ཐེབས་པས།

པར་སྐབས་ཞིག་ཏུ་གྲོག་ཤུར་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ལམ་ཆད་འདུག་པར་
 མཆོང་སྟབས་གནང་བཞག་ཅ་པར་ཀར་ཟེན་ཙམ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་
 རོ་རྗེ་དེ་ཏེད་གཡང་ཐོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་གཟན་དང་པད་ལྷ་བཞིས་ཤིང་རྒྱ་དྲིལ་བསྐྱམས་

པ་ལའོར་མཁའ་འགོ་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བཅུ་དྲུག་བཅས་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་བརྩ་
གུ་རུའི་ཇེཔ་དབྱངས་གར་སྟབས་རྒྱ་དེལ་འབྲོལ་བཞིན་པ་བཅས་གྲལ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་
ནས་མདུན་བསུས་གིང་། བམ་མཁར་གཟིགས་པས་འཇའ་སྒྲིན་གྱི་དབྱས་ནས་ཉི་མའི་
དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བར་གར་འདུག་པས།

ད་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དངོས་སུ་ཐེབས་ཡོད་ཅིང་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་
དཔོན་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའོ་དགོངས་པའི་མོས་གུས་གྱི་ཕུགས་ཆད་མེད་དུ་
འཐེལ་ཞིང་དེ་མཆོམས་ནས་ཁང་བཟང་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གར་བའི་རྩེར་འཛེགས་ནས་
མཐོང་ཁུང་ནས་གཟིགས་པས། དག་སྟོང་བགྲས་སང་སྐུམ་བག་གཟི་བརྗེད་ཅན་འགའ་
རེ་རྒྱ་ལའི་ལོ་མ་ལ་བྲིས་པའི་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་དང་གཏེར་ཆོག་ཅན་གྱི་ཕུ་ཏི་འགའ་རེ་ཞལ་
ཕྱེ་ནས་གཟིགས་གྱིན་འདུག་པར་ཕུག་དཔེ་གང་ཡིན་དེས་པར།

འདི་དག་ནི་པདྨ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཏེ། གཏེར་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བརྗོད་བྱ་དོན་གནས་འགང་ཆེ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་
དོན་ཕྱན་ཆོགས་ཆོར་སྒྲིའི་སྟོན་གྱིས་ནོངས་པའང་ཆེས་མང་བས་ཆོག་ལ་རྟོན་པའི་རྟོག་
གོ་བ་དག་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་རྟོག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་སྟེ་ཉམ་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྟོབ་
དཔོན་ཕུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་དྲངས་པའི་དོན་དུ་གཏེར་ཆོས་དེ་དག་གི་རྒྱ་
དཔེ་ཡང་སྤྲས་འདུག་པ་འདིར་ལྷུངས་ནས་ངེད་ཅག་གིས་ཆོག་ཟུར་ཉམས་པ་ལ་ཁུ་དག་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་བ། གཏེར་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཡོད་འདུག་པ་
དགོངས་ནས་ཕུགས་སྟོང་དཔག་མེད་སྒྲིས་གིང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉིད་ནས་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་
གྱི་སྟོང་བསྐྱར་བསལ་ནས་ཐིན་ལས་སྟེལ་བར་བྱས་པར་འདུག་དགོངས་པའི་ངང་ལས་
མནལ་སང་པ། རྒྱུན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་སྐུ་རུང་རུའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཏེར་
ཆོས་རྣམས་ལ་ཕུགས་དང་ཅིས་ཀྱང་ཆེན་འང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྐྱོན་སྒྲིན་པ་ནས་གཏེར་
ཆོས་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འགའ་རེ་གཟིགས་སྐབས་ཆོག་སྟོར་མི་མཛེས་པ་དང་དོན་ཆད་རྒྱུ་
འགའ་རེ་མི་འགྲིགས་པ་ལྟར་ལ་ཕུགས་ཐེ་ཆོམ་པ་དང་མི་མོས་བྱུང་དོགས་ནས་གཟིགས་
པར་མ་མཛད་ཅིང་།

དེ་སྐབས་ཐ་སྟད་ཀྱི་འགལ་བརྟགས་ཅི་བ་ལ་ཐུགས་གཞིལ་ཆེས་པས་ཏེ། དེ་
ནས་བཟུང་ཉི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྩལ་རིམ་གྱིས་ཚོགས་ཤིང་ཟབ་མེད་གནད་གསང་ཇི་ལྟ་
བར་མཐུན་པས། རྟིང་ཕྱོགས་ལའང་ཐུགས་མི་ཐུང་བའི་དད་པ་སྤྲུལ་པར་སྐྱེས་ཏེ་
སྐྱེགས་བམ་འདྲ་གཟིགས་ནའང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དོ་བཅག་ཨེ་འགྲིག་གཟིགས་མ་དགོས་པར་
དོན་གྱི་གནད་གསང་འཆོལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། རྩལ་དབང་ཀྱན་འདུས་པར་ཀ་ར་ཉིད་
ཀྱི་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི་གོར་མ་ཆག་གསུངས་སོ།།

འདི་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་ཀ་དག་གི་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་རྣམས་ཚོགས་ཤིང་ཉམས་
ལེན་གང་སྤར་མཛད། དཔལ་ལང་རྗེ་བཙུན་ཏེ་ཏེ་དུང་ཉིད་དང་ཞབས་འབྲིང་བ་ཁ་ཤས་
བཅས་པར་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་དོ་རྗེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བྲུང་མཛད། དེ་
ནས་སྐྱེ་ཞབས་ཡབ་སྐུ་ནས་དགོངས་པ་གཏད་བཞིན་ཡབ་སྐུ་ལྟན་རྒྱས་དབྱར་
བཞུགས། རྗེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་དགོས་ཞེས་ཐེབས་ལྟར་མཛད་ནས། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་
སློབ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་སྟན་དབང་དུ་སྤུལ་ཞིང་
སྐྱབ་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་བསྤུལ་ནས། མ་མགོན་ཞལ་སློབ་གྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་
གྲུབ་ཆེན་པ་གྲིའི་བཞེད་པ་བཞིན་མཛད་ནས། དེ་དང་སྒྲེལ་བའི་གཏོར་མའི་པར་སུ་ལ་
བཏེན་པའི་ལས་སློབ་ཞག་བདུན་ཐུག་ཏུ་བསྐྱབས།

འདི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སོགས་ཐུགས་ཅོལ་ཆེས་གནང་
བས། དངོས་ཉམས་གང་དུའང་ལྟས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། མཐར་རྣམ་
འདྲེན་རྩལ་བའི་སྐྱེ་ཞབས་ནས་སློབ་དཔོན་གནང་བའི་སྐྱེན་སྲིག་ཀྱང་མཛད། འདི་
སྐབས་ཀྱི་ལྟས་ལ་དཔགས་ན་ད་དུང་ཡང་སྐྱབ་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་གསུངས།

རྩལ་རིགས་ཀྱི་བཙུན་པ་ས་ཐམ་རྩལ་པོར་ཞུ་ཤིག་འབྱོར་ལན་རྣམས་རྗེ་དཔལ་
གནང་། སྤར་རྩལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བུ་ཟད་མཉེལ་རྩལ་བསྟན་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་
སེལ་སྤུལ་བས་དངས། རྟིང་ལུང་གནས་རྟིངས་པས་སྐྱན་དངས་ལྟར་ཐེབས་ནས་འཕྲལ་

ཡུན་དུ་དག་བར་མཛད། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་འཆལ་དང་། བཀའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གལ་
 ཆེ་བར་མཐུན་ཅིང་ལྷག་པར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པར་ཡང་དགོངས་བསྟན་
 བཅོས་འགྱུར་རོ་འཆལ་བཅས་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་པར་དགོངས་པས། གཞུ་སྟེའི་ཡིག་
 མཁན་ཐམས་ཅད་གཞུར་བསགས་ནས། མཚུར་ཕུའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བཀའ་འགྱུར་དང་
 འཕྲིང་བར་སྟག་རྩེའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་བུ་དཔེ་དག་པར་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་གཉིས་
 མ་ཕྱིར་ཞུས་ནས་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱན་ཅི་དགོས་བསྟུལ་ནས་དབུ་འཛུགས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་གས་ལྷ་དམར་མཁའ་སྟོན་པ་དང་། སྟན་ལྷའི་བཀའ་འབུམ་
 སོགས་བཞེངས་པ་མང་དུ་གནང་།

མཚུར་ཕུའི་རི་བོད་དབང་ཕུག་ཕུག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་བཞེས་ཆིག་བྲིལ་དུ་
 བཞུགས་ནས། རྗེ་ཏེ་ཏྲེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་རྟོགས་འབུལ་ཡང་མཛད་པས་མཉེས་ཆོར་
 གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གནང་ཞིང་ཀ་དག་གི་ངོ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད། ཨོ་རོང་པས་བུམ་སྐྱབ་ཏུ་
 མཚུར་ཕུ་རི་གླིང་སྒར་ཆོས་སྡེ་ཀུན་སེར་ཆོགས་གྱི་དབུར་སྟན་བྱངས་ལྷར་ཐེབས། འདི་
 སྐབས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལི་རྩ་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སོགས་
 ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་འགའ་རེའི་ལུང་ཞུས། གཟུངས་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ལ་རྫོང་ད་གནང་།
 ཨོ་རོང་པའི་སྐས་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐེབས་བྱང་བ་དང་མཇལ་འཕྲད་
 མཛད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཞབས་སུ་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཡུམ་བྱང་བཅས་
 ནས་རྩ་གསུམ་བྲིལ་སྐྱབ་གྱི་ཆོ་དབང་ཞུས། ཁ་རེག་དཔོན་སྟོབ་གཤེགས་པའི་བསྟོ་རྟོན་
 འབྱོར། དེ་ནས་སྟོད་ཕྱོགས་གྱི་གནས་སྒྲོར་དུ་ཐེབས་པའི་དགོངས་པས་རྗེ་ཡབ་སྐས་བྱང་
 དུ་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུས་ནས་མཚུར་ཕུ་ནས་ཕུགས་བཏེག་ །ཤུ་གུ་ལ་ནས། འོ་ཡུག་བརྒྱད་
 རམ་སྤིང་མ་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་འབྱུང་གནས་རྫོང་རྗེའི་གདན་ས་དེ་མཇལ་ཞིང་། འོ་
 ཡུག་བྲིད་མོ་སྤྱིའི་འོག་ཙམ་དུ་ཕུག་རྫོར་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་པ་མཇལ།

དེ་ནས་སྤང་རྩུང་ཐང་ཆོས་ཁྲི་སར་རྗེ་ཏེ་ཏྲེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐེབས་པའི་མདུན་བསུ་

དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སེར་སྤྱོད་དང་གཞན་ཡང་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་བསུ་བཀོད་གཟབ་རྒྱས་
བཅས་སྟག་སྟ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས། དེར་ཞག་བཅུ་སྟོར་ཅམ་གདན་ཆགས་
ཤིང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སོགས་གསན། སར་ཡང་མར་པས་བསྐྱར་བའི་
ཆོས་དུག་གི་གཞུང་གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་བྱོན་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གསུམ་མའི་ལུང་
དང་། ཆོ་དབང་ལ་སོགས་པ་ལུལ། སྐྱེ་ཞབས་དབྱར་བཞུགས་གྲུ་ཆང་ཁག་དང་བཅས་
པས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་ཆོགས་དང་སྤྱེལ་བའི་དངོས་
པོའི་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། སྤུགས་བཞེད་བཞེན་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་འོ་སྐྱེ་ཞིག་ཕྱག་
བྲིས་གནང་ནས་སྤུལ་བས། དེར་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་ལྷ་བུས་དེ་སྟོར་རྒྱུན་དུ་ཐོ་རངས་
ཁར་སྟོང་གཟུགས་ལ་པ་གྱི་འོ་སྐྱེ་གྲུངས་མེད་ཤར་བ་བྱུང་ཞེས་གསུངས།

དེར་རྟེན་གསུམ་ལ་མཆོད་འབུལ། གྲུ་ཆང་ལ་མང་རྣམ་ཕྱག་འབྲེད་སོགས་དང་།
དབང་བཀའ་བཅས་གནང་ནས་ཕྱགས་བཏེག། །སོག་པོ་འཇུལ་ཁུང་དུ་ཞག་གཉིས་
བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་ལྷུན་གྲུབ་འོད་འབར་སོགས་རང་བྱོན་མང་པོ་དང་། གཏེར་
གནས་སྟ་ཆོགས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་རྩེས། རང་བྱུང་རྩོམ་པོའི་བཞུགས་བྲི་ཞབས་
རྩེས་སོགས་སྤྱོད་བྱ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་དུ་མ་དང་བཅས་རིམ་
པར་མཇུག། སྤུག་ཆེན་གྱི་སྤྱུག་རང་ནས་བྱར་དུ་ཐེབས་པའི་བྲག་སྤུག་གསར་པ་ཞིག་
གི་གནས་སྟོ་མང་ཞིག་ཕྱེ་བའང་མཛད། གཞན་ཡང་གནས་དེར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་
མཆོན་མ་མང་དུ་གཟིགས། སྤྱ་བྱང་དུ་ལྷ་བཅུན་སྟོན་མོས་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྩོམ་གི་སྐྱེ་
ཆབ་སོགས་ཕྱེ་ནང་གི་གནས་རྣམས་ཞིབ་མོར་མཇུག། སྤྱ་མ་དུག་པོའི་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་གྱི་
ལམ་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོར་བ་མཛད། གནས་འདིའི་གནས་སྟོ་ཤར་ཐོག་ལུང་དང་ཐོ་ནག་
རྒྱང་མཇུག་དང་། བྱང་ཐོ་གར་གྱི་གཏེར་གནས་དང་རྩལ་བྱ་ཆོད་འལ་སྤྱུག་ཏུ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་སྤྱུག་སྤུག་དང་སྐྱེ་སོགས་མཇུག།

དེ་ནས་རྩོམ་པོར་བརྒྱད་ཐེབས་པའི་ན་མོ་ཆེར་སྤྱ་མ་དུག་པོའི་ཆོག་དང་ལྷ་བསངས་
རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་པས་རྩོམ་པོ་རྩེ་དེར་ཐེབས་དུས་ཡུལ་ལ་མཉེས་པས་བཞེད་

པའི་ཕྱིར་བཞད་དུ་གྲགས་པ་ནས། བོན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་དྲག་ཤོས་གཤེན་དར་སྤྲོངས་
 ཟེར་བ་དེར་གཟིགས་མོ་དང་། རྒྱས་སྤྲོས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རྩལ་
 རྩེ་ཆོས་རྫོང་སོགས་པ་རྒྱུད་མཇལ་མཛད་ནས། ཏྲག་བརྟན་དུ་ཐེབས། འདི་གྲུབ་པའི་
 སློབ་དཔོན་ཏཱ་ར་ལྷ་ཐའི་དགོན་གནས་ཤིན་ཆེན་དུ་གྱུར་པས་སྤྲགས་འདུན་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་
 འཕེལ་བཞིན། ཏྲན་གསུམ་ལ་མཆོད་དང་མཇལ་སློན་ཞིབ་པ་དང་མཁན་པོར་འབུལ་
 བསྟེན། དགེ་འདུན་ལ་མང་རྣམ་བཅས་མཛད། རོ་མོ་ནང་དུ་སྐྱེ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་
 པོ་སོགས་མཇལ་མཆོད་དང་། བཙུན་དགོན་ལ་མང་སྐོལ་བཅས་གནང་ནས། རིམ་
 བཞིན་ལྷ་ཙེ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱུད། དྲག་རྫོང་ཆང་ཅན་དུ་རྒྱལ་བ་རྫོང་ཆང་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་ནས་དིང་
 རི་སྒྲང་ལའོར་དུ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཞིན་ཐེབས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་དང་། རོ་བ་ཐིམ་རིལ་སྤྲག་པོ་ཏྲན་འབྲེལ་གྱི་གལ་ཏ་སོགས་མཇལ་ཞིང་
 མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་མཛད་ནས། རིམ་བཞིན་རྩེ་བར་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་
 ཉིན། སྤྲུབ་པ་བ་བཟང་པོ་དང་ཨ་ལོ་ཕྱག་ན་གཉིས་ཐེབས་བསྐྱར་ཡོང་བ་དང་མཉམ་
 དུ་འཇའ་ཆོན་གྱེན་སྒྲིང་ལྷ་ཡང་ར་ལུང་ནས་གྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་།
 མདུན་བསྐྱབ་གཉིས་དང་མི་ལ་གཤེགས་ཟེན་ནས་སྤྲུལ་བ་དང་། རས་རྒྱུད་པ་མཇལ་
 ས་མཆོད་ཏྲན་དཀར་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེར་མཇལ་འཕྲད་མཛད། དེ་སྐབས་མོས་གྲུས་དང་
 འབྲེལ་བའི་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་ཞིག་སྤྲུལ་པར་གསུངས་ཤིང་། མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་བབ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཁ་བ་ཐོར་ཅམ་
 འབབ་པ་མཐོང་། སྤྲག་པ་རྒྱུད་གཅིག་སོགས་མཇལ་ཞིང་ཨ་ལོ་ཕྱག་ནས་སྤྲུལ་དྲངས་
 ཤིང་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། སློ་མཐོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་དམ་ཁུང་རྫོང་སྤྲག་ཏུ་ཞག་ཤས་
 སུ་སྐྱེ་ཉིད་གཅིག་སྤྲུལ་སྤྲགས་དམ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་མཇལ་ཞིང་མཆོད་འབུལ་

མཛད། སྤྱི་ཐལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྤྱི་བརྒྱན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་མེ་
 ཏོག་འཐོར་བ་མཛད་པ་ཞལ་གྱི་མཆོ་སྦྱོར་ལ་ཆགས་པའི་ངོ་མཆར་ཆེས་ཆེར་བྱུང་།
 མཁན་པོར་འབྲུལ་ཆོན་དང་གྲ་ཆོང་ལ་མང་རྣམ་སོགས་སྦྱོས། འབྲི་ཕྱི་ཕྱག་དང་དབེན་
 པ་རྗོང་དུའང་ཐེབས། སྤྱི་ཕྱག་ནའི་གཤག་ཏུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་པར་གནས་དེ་ཞིང་
 སྦྱོང་ཆོན་པོ་ག་ཡ་རྩ་རའི་བསྟེ་གནས་བྲག་དམར་སྤུའི་གདོང་འདྲ་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་
 རམ་པ་སྤྱི་སྦྱོགས་གྱི་བཀོད་པའི་ཤུག་སྦྱོང་ཆོན་པོ་དའི་འབྲིས་ཡིན་པས་ཡིན་ནམ་ཞིང་
 སྦྱོང་གི་ལྟས་གཟིགས་མང་ཞིང་མནལ་ལམ་དུའང་མི་ཆོན་སྤྱི་ར་དམར་པོ་ཅན་གོས་ལྗང་
 བག་གྱོན་པ་ཞིག་སྤྱི་འབྲིས་སྤྱི་ཡོང་ནས་རལ་གྱི་ཞིག་ལ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་དུས་ནས་གྱི་
 རྒྱ་མཆོན་ཞུ་བ་སོགས་མང་ཞིག་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་སྦྱོ་བདེར་ཨ་ཇོ་ཆོ་དབང་སོགས་པས་སྤྱི་དྲངས་པ་ནས་ཐེབས་པའི་བྲིན་
 བཅག་ཕུར་ལ་ལྷང་རེག་པ་དུག་ཅན་དང་དཀར་ལེབ་མཛལ། དེ་ལྟུང་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་བཙུན་
 དམ་གྱིབ་གྱིས་གོས་པའི་བརྒྱར་བཞིན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་པས་བྲུས་གྱིས་
 ཞེས་སྤུལ་བ་དང་། ཡང་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་མདའ་དར་བཟུང་ནས་བལ་ཡུལ་བར་
 དུ་གསལ་བར་སྤྱི་ཞིང་། དེ་སྤྱི་དུ་ལམ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ་བྱུང་། གཟིགས་ལྟས་
 དེར་བརྟེན་སང་དེ་ཐེབས་པ་བཤོལ་ནས་ཚུ་བར་གཟིགས་སར་ལྷ་བསངས་དང་བྲུས་
 གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་དངས་གིང་སྤྱི་བཙུན་གྱི་གངས་གསལ་
 བར་སྤྱི་བ་ལས་འཇའ་ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་ངོ་མཆར་ཅན་འཕྲོ་བ་ཞབས་འབྲིང་བ་ཀྱན་གྱིས་
 ཀྱང་མཐོང་།

དེ་ནས་བྲིན་ལ་བརྒྱལ་ནས་ལ་ཕྱི་གངས་གྱི་ར་བར་ཐེབས། གནས་འཛིན་པ་རྣམས་
 གྱིས་སེར་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་བཅས་སྤྱི་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་ཐེབས། རས་ཆོན་ཕྱག་དང་བདུད་
 འདུལ་ཕྱག་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་གནས་དང་རྟེན་རྣམས་མཛལ་མཆོད་སྦྱོན་ལམ་མཛད།
 སྤྱི་བཟུང་སྟེ་མང་སྒྲོལ་དང་གནང་སྦྱོས་གཟབས་པར་སྤུལ།

དའི་རི་སྤུལ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྦྱོས་ཆོས་ལ་གཞུགས་པ་མཆོམས་ཆིག་

དེའི་ལ་ལོ་བཅུ་སྟོར་སོང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་རྗེའི་བཞུགས་སྐར་རི་འཁོར་མཐོ་བ་
 ཞིག་ཏུ་ཕབ་པ་ཐུག་སྟོན་ནས་མཐོང་སྟེ་སྐད་ཆ་དེ་ཡུལ་མ་རྟོན་པས་འདི་སྐྱེ་མ་ཞིག་ནི་ཡིན་
 དེས་སྟུམ་ཆོད་ལྟན་ཞིག་ཡིན་མིན་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པས་མྱིས་
 ལྟས་བཟང་བར་ཤར་སྐད་འཕྲལ་སྒྱུབ་སྟེ་མེད་སྟེད་གི་རོལ་མོ་ཐོས་པ་དང་ཉམས་ཁུར་
 བས། བར་དུ་ནགས་ཆོང་ཆོང་བགྱོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཐོགས་མེད་དུ་བརྟེན་
 བས་རྗེའི་སྒྱུ་ཞབས་སུ་འབྱོར་བ། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལ་ཁད་དང་། དར་
 གཅིག་ནས་ཉམས་ཡལ་སོང་བས་མི་མང་གི་གསེབ་ཏུ་འཛངས་སེ་བ་ཞིག་ནས་སྤར་
 འོང་ཤུལ་ཐར་ས་མེད་པས་ལམ་གཞན་བསྟོར་ནས་ལོག་སོང་།

དེ་ལྟར་མཆོན་མོ་སྐར་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་མང་དུ་བསྟོམས་ཀྱང་གཉིད་འཕྱག་གི་འོད་
 གསལ་མི་ཟིན་འདུག་པར་ཐབས་ཅི་འདྲ་འཆོལ་ཞེས་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཏིང་
 རིང་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་མཛད། དེ་ནས་སྟག་བཟང་ལུག་ཁྱིལ་གཞོན་ལུག་གཟིམ་
 ལུག་ཁྱུང་བསྟན་ལུག་ཁྱུང་ཁྱོད་སྐྱས་པ་ཀུན་གསལ་རྣམས་མཛལ། ཁར་སང་གི་
 སྒྱུབ་པ་པོ་དེ་སྟེབ་བྱུང་བ་མདང་གཉིད་འཕྱག་གི་སྐབས་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་ཡུན་
 རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏུ་བྱུང་ཞུ་བ་དང་། དད་པ་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་ད་རེས་
 བཅད་ཏུ་ལས་ཉིད་ཀྱི་དུང་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ནས་ངེས་
 འོན་སྟེང་པོའི་གནད་གསང་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་
 ཞུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ཆོག་ཐེབས་པས།

དེ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཐུགས་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བར་སྐབས་སུ་ཆོས་
 ཐུན་བསྐྱུལ། དེ་ནས་རིམ་པར་རྗེ་བཙུན་གསའ་རུ་སྒྱུལ་པའི་ཞབས་རྗེས་སོགས་དང་།
 ཐེབས་ལམ་དུ་སྒྱུབ་ལུག་རང་བྱོན་སོགས་མང་བ་རྣམས་དང་སྟོས་པོར་ལུག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་
 ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་། སྟེ་རམ་བཀྲ་གིས་སྐང་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གངས་ཀྱི་འཛིགས་
 པས་བརྗེ་བ་མེད་པར་ཐེབས་པའི་གནས་སོགས་མཛལ་ནས་ཞུ་དམར་སྒྱུ་ཞབས་པོད་
 དུ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བདག་སྟེ་རམ་རྗོང་པ་ཀམ་དབང་ལུག་ཅན་དུ་ཐེབས།

གཞན་ཡང་རྫོང་པ་ནོར་འཕེལ་སོགས་དང་ཅན་མང་པོའི་མོས་འདུན་ངོར་ཐེབས་ནས་དབང་བཀའ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། འབུལ་ཞབས་མང་ཞིག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། སྟེ་ནམ་བྱོད་པ་ལྷག་ཏུ་གནས་མཇལ་སྟོན་ལམ་གཟབ་གཏང་མཛད། དེ་ནས་སྟེ་ནམ་གཞུང་གཉིས་དེད་དུ་སྒྲར་བཏེག་ལམ་བར་དུ་སྦྱོན་བདག་འགའ་རའི་འདོད་བསྐྱང་དང་། ལ་ཞིང་སྟོལ་མ་མཇལ་ཞིང་མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་མཛད།

བ་དུར་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བཞིན་དེང་རིར་ཐེབས། དད་འདུས་ཆེས་མང་ཞིང་། ཡུལ་ཆུང་གཞི་གཉིས་གྱིས་སྦྱོན་འདྲན་ངོར་ས་ལར་ཐེབས། ཡུལ་དེ་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་སད་གྱིས་ཁྱེར་ཏེ་ལོ་ཉེས་བྱུང་བར་དགོངས་གཏང་ཁྱེ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པས། དེ་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སད་གྱིས་མ་ཁྱེར་བ་ལོ་ལྷགས་ཁོ་ན་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ནས་ཕྱི་དུས་རྗེའི་གྲ་རིགས་ཙམ་ཡུལ་དེར་ཕྱིན་པ་ལའང་དད་འདུན་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་འདུག་ཟེར། རིམ་བར་ཐེབས་གིང་བོ་དོང་མངོན་དགའ་ཆོས་སྟེ་མཇལ་སྐྱབས། སྐྱེ་ཞབས་དམར་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱས་ཅིབ་རི་ཆོད་ཆང་དུ་ཐེབས་པ་གསན་ནས་དེར་སྦྱར་སྐྱབས་གྱིས་ཐེབས་ནས་མཇལ་འཛོམ་དགེས་སྟོ་མཛད། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ཡིན་པས་གུ་རུ་ཞི་དུག་གི་ཆོགས་འཁོར་མཉམ་དུ་མཛད་པ་གནང་།

དེ་ནས་ཇམ་བུ་སྒྲིང་བར་ལྷན་དུ་ཐེབས་ནས་རྗེ་ཉིད་དཔོན་སྟོབ་བེ་ལིང་ན་ཁར་ཐེབས། དེ་ནས་སྒྲར་བཏེག་གནས། སྒྲར་ས་ལར་ཡབ་སྐུ་བཞུགས་སྒྲར་དང་འཛོམ་པ་མཛད་དེ། སྒྲང་འཁོར་གྱི་གནས་གཟིགས་ལ་མཉམ་དུ་ཐེབས། སྒྲར་བཞུགས་སྒྲར་མཉམ་དུ་བཏེག་སྟེ་ཆུ་བར་དུ་ཐེབས། ཞག་བཙུ་དུག་ཙམ་བཞུགས་ནས་གནས་རྒྱམས་སུ་གསུང་ཆོག་དང་མཆོད་པ་ཅི་རིགས་མཛད། སྦྱིད་ལྷག་ཉི་མ་རྫོང་། དུག་དམར་སྟོ་མཐོ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱམས་སུ་འང་ཐེབས་ནས། སོ་སོར་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ། ཆོགས་འཁོར་རྩི་རྗེའི་མགུར་དབྱངས་ལྷ་བསངས་སོགས་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་གནང་ནས་སྟོ་བདེར་ཐེབས་པ་ནས་རེ་ཞིག་དད་ལྷན་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་བསྟེ།

དེ་ནས་ཕྱི་ཕུལ་ནས་བཏེག་སྟོན་གཡོན་གྱི་གནས་མཛེལ་མཛད་དེ། ལ་ཕྱི་འུ་གནས་
 སུ་ཕྱགས་ཐེབས་ནས། ཞག་དུག་གི་རིང་ལ་ལུང་བསྟན་སུག་སོགས་གནས་རྒྱུ་སུ་
 ཚོགས་ལའོར་མཛེལ་མཛོད་སྒར་ལྟར་མཛད། ལ་ཕྱི་ནས་འདེགས་པ་གནང་བའི་ལམ་
 བར་གྱི་གནས་གཟིགས་རྒྱུ་ཞིབ་མོར་གནང་བཞིན་སྟེ་ནམ་དུ་ཐེབས། བྱོད་སུག་
 སོགས་མཛེལ་བ་མཛད་ནས་ཚོང་འདུས་སུ་ཐེབས། འདི་རྒྱུ་གང་ཐེབས་སུ་བྱོམ་
 ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཚོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་བསྟུལ། དེ་ནས་འདེགས་པ་གནང་བའི་
 ཚོགས་གཤམ་སོགས་ནས། འཕྲང་ཆེ་བ་རྒྱུ་སུ་བརྒྱད་ཕྱི་མ་ཐང་དང་། འབྲམ་དུ་ཐེབས་
 པ་རྒྱུ་སུ་སྒྲིན་བདག་དང་ཅན་རྒྱུ་སུ་དང་བྱོམ་ཚོགས་མང་པོས་འབྲེལ་བསྟེན་རྒྱ་ཆེར་
 བྱས་ཤིང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད། འགོ་ལེན་ནས་སྤྱང་གི་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པའི་
 བྲག་གཡང་ཤིན་ཏུ་གཟར་བའི་འཕྲང་ལམ་ནས་བརྒྱད་པར་གསུང་སྒྲམ་དུ་གྲགས་པའི་
 བྱོད་ནས་གསུགས་ཚོང་དངས་ཤིང་། དེ་ཉིན་གནས་སྒྲོར་བའི་བུད་མེད་གཅིག་བྲག་
 གཡང་ནས་ལྷུང་ཡང་རྩེ་ཡབ་སྒྲས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས་པས་བྲག་ཐེམ་ཞིག་ལ་ཆགས་
 ནས་སྒྲར་ཉེས་མེད་དུ་ཐོན་པའི་ངོ་མཚར་བ་བུང་།

དེ་ནས་སྤྱག་སྒྲོར་ཞེས་བལ་པོ་དང་མང་འགར་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད་པའི་བྱོད་དུ་བཞུགས་
 པར། བལ་པོ་ཡམ་སུ་རྒྱལ་པོའི་བསུ་བ་སྒྲོན་མ་སྒྲེབ། དེ་ནས་ཕལ་དུག་ནས་ཡང་ལ་
 ཀོ་ཏ་ཞེས་པའི་རྟགས་རི་ནས་ལ་ཐུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མང་པོ་རྒྱུ་སུ་བརྒྱད་དེ། སི་བ་ཞེས་
 པའི་བྱོད་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་ནས་སྤྱ་ཆས་རྒྱུ་སུ་མང་གར་དང་སྟེ་ཤང་
 སོགས་ལམ་བར་གྱི་སྒྲེ་པོ་རྒྱུ་སུ་གིས་བསྟུལ། པོད་པ་རྒྱུ་སུ་གནང་སྒྲིས་དང་བཅས་
 ཏི་ཕྱིར་སྒྲོག་ནས་ཨ་ཙ་ར་གྱུ་བརྒྱལ་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱ་མ་སྤྱན་འདྲན་དུ་གྲགས་པའི་
 རི་ཙ་ནས་བལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཐུལ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་འདུག །

ཐུར་དུ་ཐེབས་མཚམས་སུ། ཡམ་སུ་རྒྱལ་པོའི་ས་ར་སྤྱ་ཆ་ཞིག་གིས་གཙོས་ཞབས་
 ཕྱི་འགའ་ཞིག་དང་རོལ་མོ་སྤྱ་ཚོགས་དར་གྱི་དོ་ལི་དང་ཆིབས་ཆེན་སྤྱ་ཆས་སྤྱད་པ་འགའ་
 ཞིག་བཅས་ཀྱི་བསུ་བ་འབྱོར་བས། སྤྱ་ཞབས་ལྟན་རྒྱས་དང་རྩེ་ཉིད་དར་གྱི་དོ་ལི་ལ་

བཞུགས་ནས་སྤྱོད་ཆེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞལ་བས་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོས་བསྟེན་བཀུར། དེར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་ས་མགོའི་ཉེ་ཕྱོགས་
 སུ་བོད་པ་རྣམས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱག་ཡིན་ཟེར་ཡང་། གང་ལྟར་སྒྲ་གྲུབ་ཆེན་
 མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ངེས་ས་ཕྱག་རྒྱུང་དུ་མང་པོ་དང་། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་སྐུ་རང་བྱོན་སོགས་མང་ལ།

ཡང་ལྷ་ཁང་ཞིག་དུ་བྲངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབུ་ལྷགས་ཐག་
 གིས་བཏགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་བྲངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐབ་ནས་བཞག་འདུག་པར་
 བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅལ་སྒྲོག་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 དྲང་བོར་མཐེན་བཞིན་དང་། ཡང་ཅི་གྱི་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲོང་དུ་ལྷ་ཁང་ཞིག་ན་ཁྱབ་
 འདུག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ་བྲངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 གྱང་མང་ལ་བ། དཀོར་གཉེར་གྱིས་མཆོད་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་གྱིན་འདུག་
 པར། སྐུ་དེའི་དབུ་གཙུག་དབུ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པད་རག་གམ་ཅུ་ནི་དམར་
 པོ་རྩོག་པོ་བདུན་བཞག་འདུག་པ་ལྟའི་རྟེན་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཟིགས་སུ་
 སྤུལ་བ། དེ་ལ་ཡང་བོད་རྣམས་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱག་ཐེང་རྣམས་པ་
 ས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཁྱུང་རང་བྱོན་ཡོད་ཅིས་དང་། སྐུ་དེའང་བྱ་ཁྱུང་ཅམ་ལས་ཁྱབ་འདུག་
 ཡིན་པ་སོགས་མ་ཤེས་པར་བཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་མང་ལ་བས་སྐྱ་གདོན་ལ་ཕན་པ་མྱོང་
 གྲུབ་ཡོད་ཅིས་པལ་པོ་རྣམས་ཟེར།

ཡང་སྤྱོད་ཉེ་ལོགས་སུ་ལྷ་ཁང་ཞིག་ན་རྒྱལ་ས་ར་སྐལ་འཕེལ་ཀ་ཇ་ཏེའི་སྐུ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དོན་དུ་ཤུག་དུ་རེའི་སྐུ་ཡིན་འདུག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱང་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བར་དགོངས་པས་སྟོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་གནང་། སྤྱོད་པོར་བཞུགས་རིང་བྲ་དྲ་
 བརྒྱ་སོགས་རོ་གི་འགའ་རེ་ནས་དབྱངས་འཆར་གྱི་ཕྱིས་སོགས་ལ་དོགས་གཅོད་མཛད།
 གནས་པོ་ཇ་ཡ་སྤྱོད་སོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་ཅི་རིགས་པ་ཞུས་ནས་སྤྱོད་པོ་ནས་
 བཏེག་ མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་ཐེབས་ཞབས་སྒྲོར་མང་དུ་གནང་ཞིང་གསོལ་

འདེབས་སྒྲིལ་ལམ་ཆེས་འབད་པ་མཛད། དེ་ནས་བྱ་སྒྲུབ་བརྒྱུད། ཉམ་མཁའ་ལམ་གྲགས་
པའི་ལམ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་རྩེ་མཆོམས་ན། རྒྱུ་མཁའ་ལམ་ཆེས་ཆེན་པོ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོ་
པག་གི་ཐེམ་སྒྲིལ་རིམ་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་དབུས་སུ་ཁང་བཟང་ཞིག་ཡོད་པ་བཟོ་
བཀོད་ངོ་མཆར་ཅན་དེར་ཐེབས།

དེར་དུས་སྒྱིར་བཟང་པོ་སྒྲགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཇ་གཙུ་ཡ་མཁའ་ཉིད་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་དུ་
གསེར་བྱིར་གནས་ཤིང་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་རུ་དར་དང་གསེར་དང་དུལ་
གྱི་དབྱིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་སྤང་དང་རོལ་མོ་མཁའ་མང་པོ་བཅས་ཐེབས་ནས་བསྐྱོར་བའི་
རྒྱལ་གྱིས་སྤྱར་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་པར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་
ས་ར་ཅུག་ཏུ་གྲགས་པའི་འབྲིས་གྱི་གར་སྒྲགས་ཆེན་པོ་དེར་སྒྲགས་བཞིར་མར་མེ་ཆེན་
པོ་བཞི་བུས་ཤིང་། ཡོལ་བ་དང་སྤྱ་བྱེ་དང་ས་གདན་སོགས་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཆེས་
ལུ་དུ་བྲང་བ་བསྐྱར། སྤྱི་དུ་རྒྱལ་པོ་བྲ་དུ་བ་མཁའ་དང་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་བཅས་གྱི་
ཐང་ཀ་གཉིས་བཤམས་འདུག་པ་དེར་མཆོད་ཡོན་ལྷན་དུ་རྒྱུང་ཅམ་བཞུགས་པར། བལ་
པོ་དང་མང་གར་སོགས་ལྷན་མོ་བ་ཁོ་ན་འང་ཆེས་མང་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་རས་གོས་
དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གྱུན་པས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤང་ཐམས་ཅད་དཀར་བྱིག་
བྱིག་བྱེད་པར་འདུག།

རྒྱལ་པོས་ཤངས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་དུ། འབྲས་དང་གྲོ་དང་ཤ་ཁ་ར་སོགས་གྱིས་བཅོས་
པའི་བཞེས་སྒྲིལ་ཆོག་སྤང་མ་རྒྱ་གསར་པའི་སྤྱི་དུ་སྒྲགས་ནས་ཤོག་བུས་བཀའ་རྒྱགས་
གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་འབྲུ་རིགས་སྤྱ་ཆོག་སྤང་དང་། འབྲས་གྲུས་
མ་ཕོན་ཆེ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོག་སྤང་མང་པོ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མས་གང་བའི་
སྤྱི་དུ་མང་པོ་སོགས་གྱིས་བཀའ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཏུམས་པར་བྱས་ཤིང་། མཐར་རྒྱལ་པོ་
ཉིད་བཞེངས་ནས་ཕ་ཁ་ཆེས་གྲགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གོ་ཡུའི་
དུམ་བུ་དང་ཅུན་སྤྱོད་ཐལ་དང་ཤེལ་ཀ་ར་དང་པི་པི་ལིང་བཅས་བཏུམ་ནས་ལི་ཤིའི་གཟེར་
གྱིས་བསྐྱམ་པའི་སོ་རྩི་དེ་འདྲ་རེ་རེ་སྤྱ་ཞབས་ལྷན་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་ལུལ་བ་མཆོད་དེ།

དེ་མཚམས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསེར་ལས་བྱུང་བ་དང་དཔུལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་
 ཏྲོག་སྤང་བུའི་གཤོག་པ་འདྲ་བ་ཁོ་ནས་ཀ་ཏོ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀའ་བ་ནས་སྒྲིམ་བས་
 བཅུས་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཕྲོར་ཞིང་མེ་ཏྲོག་སར་པའི་རྒྱ་རྒྱན་དང་མགུལ་
 རྒྱན་སོགས་གསོལ་བ་དང་བྲི་བཟང་ལྡེ་གུས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་དང་། མཐར་
 རས་འགའ་ཞིག་དང་དཔུལ་བཅས་ཕྱག་རས་འབུལ་ཞིང་སྐུ་ཞབས་རྣམས་རས་ཀྱང་ཕྱག་
 གིས་བཞེས་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། སྤྱིར་སྤྱིན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་གིས་སྤྱིན་ཞིང་
 ལེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་
 འདམ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ཡམ་ལུ་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཙམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་
 གྱི་ཉེ་ལོགས་སུ་བོད་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱུ་སྤངས་རིར་འབོད་པའི་དེ་ལུ་འབོར་རྒྱང་དུའི་རྩེར་
 ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་བརྙན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་མི་བྲིམ་གཅིག་ཡོད་པ། བལ་སྐྱེད་
 ཅོན་ཏོལ་དུ་གྲགས་པ་དེར་ཐེབས་ནས་ཁང་པར་བཞུགས་གནས་གནང་ཞིང་མཇལ་
 མཆོད་མཇེད་ནས། ཕྱིར་ཉིན་རེས་གཟའ་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་སྐུ་བས་ཏེ་འཕྲོད་སྦྱོར་ལོགས་
 པར་གཟིགས་ནས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་ཞབས་སྒྲོར་
 དང་ཕྱག་མཆོད་ཡུན་རིང་དུ་མཇེད། དེ་ནས་ཤུག་པུ་རི་དང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་
 མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཏེ་ངོ་མཚར་
 བའི་གནས་མཆོག་དེ་རྣམས་སུ་ཐུགས་མི་བྱེད་པའི་དད་སྦྱོའི་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་དཔག་
 མེད་མཇེད། དེར་གནས་བལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ནང་བ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་རྗེ་
 ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གུས་འདུན་ཆེར་བྱེད་པར་འདུག།

སྤྱིར་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱས་བོད་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཚུལ་མང་ཞིག་
 འདུག་ཀྱང་། གཙོ་བོར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་

བཀར་གཏོགས་པ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ལྟར་བཤེས་གཏོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཡོད་འདུག་
 གུང་ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པོར་སོང་བ། དེའི་རྒྱ་དཔེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་འབྱོར་བ་བསྐྱར་
 གནང་བ་དང་། ཉེན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་བལ་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་དག་གི་ཁུང་ལྡན་གྱི་ལོ་
 རྒྱས་རྣམས་སྡེབ་སྡེ་སྤྲོད་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་གིང་ཀྱན་ལ་ཞབས་
 རྒྱུ་དང་རི་རྒྱུ་དང་མང་དུ་གནང་ཞིང་། སྤྲོད་ཀྱིན་ཏོལ་དང་ཡམ་བུའི་བར་དུ་ཕག་མོ་
 དུར་བྱོད་ཅེས་བོད་རྣམས་ཟེར་ཞིང་བལ་པོ་རྣམས་བཟོ་ཡོ་གི་རྩི་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྟ་ཁང་
 དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་
 པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་མཇུག་པས་ཐུགས་མི་འབྲོག་པའི་དད་པས་མོས་གྲུས་གསོལ་
 འདེབས་སུ་རྒྱུགས་སུ་གནང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྩ་ས་ར་ཅུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་པོས་མཇུག་འཕྲད་ཞུས།
 སྐྱེ་ཞབས་ལྟན་རྒྱས་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་འཆོས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་ཀྱང་མཇུག་། གང་ཅིའི་
 གསུང་འབྲོས་སྤྲོད་བར་མཇུག་། འདི་སྐབས་བལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་གསུམ་ནས་
 བད་ཡམས་ལྟངས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་པོ་སུམ་ཉིས་ཙམ་སྟོང་ལ་ཉེ་བར། རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་འགའ་རེ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞི་ཐབས་འདྲ་ཞུས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་
 མ་བྱུང་བས་སྐྱེ་ཞབས་རྣམས་ནས་དགོངས་གཏད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པར། བཀའ་
 ལྟར་གནང་།

དེ་ནས་བྱིན་ཏོལ་རང་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས། དེར་ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ནས་
 མཇུག་། བྱི་ཉིན་མཆོད་ཡོན་ལྟན་ཅིག་ཡམ་བུའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རང་བྱོན་མཆོད་ལྟའི་ཡ་
 གྲུལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕུག་རྩ་མ་ལི་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་དུ་བྱོན། ལུ་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས་
 པའི་བལ་པོའི་ནང་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཞིག་རྒྱན་ཆས་སུ་ཞུགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་
 དངས་ནས་ཕུག་ལེན་ལྟར་བྱི་དོར་དང་ཁྱེད་གསོལ་རྒྱན་འབུལ་སོགས་ལོ་ལྟར་དགོས་
 པའི་དུས་ཀྱི་འཕྱར་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་འདུག་པར། དེ་བཟང་གི་སུར་མ་དང་དུལ་

ཀྱི་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་འཕྱོར་བ་སོགས་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་ནན་
དུ་མཛད།

མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་གྱ་ལྟ་དེས་དངོས་པོའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཅི་རིགས་ཞུས།
གྱ་ལྟ་དེ་རང་ལའང་མོས་པ་འདུག་ལྟར་ཞལ་རྣམས་ལྟན་རྒྱས་བཞིན་པ་ནས་གསེར་དང་
དངུལ་སོགས་དངོས་པོའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱར་ནས་ཇ་མ་ལིའི་ལྟ་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་གཞི་ར་
འཕྲོ་རྒྱུའི་བཀོད་པ་བཅས་མཛད། དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་ཏེ། གྱིན་ཏོལ་རང་དུ་བཞུགས་
ཤིང་གཏེར་གསར་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་སོགས་གསུང་ཚོག་ཀྱང་མཛད།

སྐབས་འདིར་ཏི་ར་རུ་ཏིའི་བྲམ་ཟེའི་པ་རྣམས་ཀྱི་པོ་ཆེས་མཁས་པར་གྲགས་པ་
དངོས་མིང་བརྩམས་ཨོ་ཇེ་རིག་བྱེད་གྱི་མིང་བེཾ་པ་ཏི་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཞབས་
སྐྱ་ཡོང་བར་འབེལ་མཆོད་མང་དུ་མཛད། ལྟག་པར་བརྩོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་
འདྲིས་ཆེ་རུང་དངོས་སྐྱ་ལེགས་སྦྱར་གྱིས་གསུངས་བརྩས་སྦྱང་ཆེ། རིང་ཐུང་དང་སྦྱ་ཐུར་
སོགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་འཁྱོར་ན། ཁོས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་སྒྲོན་གདགས་པར་བྱེད་ཅིང་
ཞལ་སྦྱངས་པར་འདུག་པས་ཐོད་ལེ་གོར་གྱིས་ཞལ་པར་ཡི་གེ་འབྲི་ཞིང་མོལ་མཆོད་
མཛད། ཕྱིས་འདྲིས་པར་གྱུར་ནས་དངོས་སྐྱ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསུང་བརྩས་སྦྱེལ། གྲོག་
ཀྱང་ལྟགས་གྱིས་འབྱུར་པོ་འདུག་ཅིས་ཟེར། སྦྱ་ཆོད་གྱི་སྒྲོར་སྒྲོང་སྒྲོང་མང་དུ་བྱུང་བས་
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱས་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྦྱ་རིག་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་། འདི་སྒྲོར་དུ་སྦྱ་
ཁི་པའི་འབྲེལ་པ་གྲུས་བརྩམས་པ་དེ་དང་འཆི་མེད་མཛོད་གྱི་འབྲེལ་པ་བྲམ་ཟེའི་པ་རྣམས་
ལྟ་ཏོ་ཇི་དུ་སྦྱི་ཏས་བརྩམས་པ་གཉིས་ཀ་སྦྱོ་གྱི་སྦྱང་ཐུག་གཉིས་པའི་ཆོད་ཅན་དང་།
འཆི་མེད་མཛོད་གྱི་འབྲེལ་པ་སྦྱ་ལྟེས་མཛད་པ། དོན་མང་གི་མཛོན་བཛོད་མེ་དེ་རྒྱ་
ཀ་ར་སོགས་གྱི་དཔེ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་དཔྱོད་ཅུང་ཟད་གནང་།

དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་ཡམ་ལུའི་པོ་བྲང་རུ་ལ་ཅུག་ཏུ་སྦྱོན་དངས་ནས་ཐེབས་ཤིང་རྒྱལ་
པོ་དང་མཇལ་འཛོམ་གནང་། འདི་ཉིན་རྒྱལ་པོས་ཚེས་ཤིག་གསུངས་དགོས་ཟེར་བར་
སྐྱ་ཞབས་ལྟན་རྒྱས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་གསུངས་ཞེས་ཐེབས་པས་རས་ཅུང་ཐུག་པའི་གྲ་

རིགས་ཏེ་ཡལ་གྱིས་ཏ་ཀུ་སྤྲ་མ་ཟེར་བ་དེ་སྐད་བདེ་ཞིང་ཚོས་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཆགས་
 པ་ཞིག་འདུག་པས་ལོ་ཙྰ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བཤད་
 ཅི་རིགས་མཛད། ཞག་བཞི་དེ་གར་བཞུགས་རིང་འཕགས་པ་ཇ་མ་ལིར་ཐུག་མཚོད་ལ་
 ནང་རེ་བཞིན་དང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་ཐང་དུ་གྲགས་པ་དེར་མགོན་པོའི་
 རོ་སྐྱ་ཐོག་ཚད་ཅམ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དེར་ཡང་ཐེབས་ནས་མགོན་པོའི་མཚོད་གཏོར་
 བཟུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་རེ་མཛད།

འདི་སྐབས་བལ་པོ་ནང་པ་འགའ་ཞིག་ནང་རེ་བཞིན་མཇལ་དུ་འོངས་གིང་འབྲས་
 གྱི་རིགས་དང་འབྲས་ཅི་ལྟ་ཏེ་སོགས་ཐུལ་རྒྱ་བྱེད་འདུག་པས་མགོན་པོའི་མཚོད་པ་མ་
 འབད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་འོང་མཁན་གྱི་བལ་པོའི་ཁྱོད་ནས་རྒྱ་ལྷོ་ཕྱོག་ཟེར་
 བའི་གུ་རུ་སྤྲ་དུས་དེ་ཅམ་ན་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་ཚད་ལ་མཁས་ཤོས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་
 དང་། དེའི་གོགས་པོ་སྤེ་ལྷ་ར་ཟེར་བ་བཅས་པས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཚོས་བྲིད་
 ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པས་ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲུལ་
 ལུང་ཞིག་བསྟུལ་ནས། ཞག་ཤས་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་སྤྲ་གྱུ་བ་ཐུག་ཏུ་གྲགས་པ་
 དེར་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་བཟུ་བཅུག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་བའི་རྟགས་ཆས་གསལ་བ་མང་དུ་བྱུང་
 འདུག།

སྐབས་འདིར་ཐང་བི་ཏ་ར་ཞེས་པ་ཡམ་སུའི་གོང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་གོང་
 མཐར་ཡོད་པ་དེ་དང་། གོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་བོད་པ་རྣམས་གིང་ཀུན་ཅུང་བ་ཞེས་ཟེར་
 བའི་དེའུ་འཕོར་ཅུང་སུའི་རྩེ་ལྷ་ཁང་དང་མཚོད་རྟོན་རོ་མཚར་བ་ཡོད་པ་དང་། གོང་
 ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་རིན་ཆེན་ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ཡང་ཟེར་
 ལྷ་ཁང་ཞིག་ན་ཕྱེར་ཚོ་ལས་གྱུབ་པའི་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱ་ཁྱུ་དོ་ཅམ་བཞུགས་
 པ་སོགས་གྱི་གནས་གཟིགས་ལའང་ཐེབས།

བོད་རྣམས་ཡམ་སུ་ཡ་མགལ་གྱིས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡམ་སུའི་གོང་ན་འཕགས་པ་
 ལྷ་རིའི་སུའི་ཡ་མགལ་བཞུགས་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཞུགས་

སའང་གྲོང་དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མོད། དེ་ནི་གིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་
 རྟེ་མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་འདུག་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་
 གྱི་དབྱིབས་གྱུ་བཞི་སུལ་མང་གི་རྣམ་པར་བྱས་གིང་ནང་གི་སྟོང་པོར་མཆོན་མའི་
 དབྱིབས་གྱི་དབུས་སུ་ལིང་ག་ཡོད་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་གིན་ཏུ་
 མང་བ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟེན་དུ་གཤམ་དགོས་སོ། །གྲོང་ཁྱིམ་འདི་ལ་བལ་སྐྱད་སོར་
 བཞག་གིས་ཤར་ངོས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཚུན་ཆད་དུ་གཡན་ཞེས་བྱ་ཞིང་རྩབ་ཕྱོགས་ངོས་
 ལ་གཡན་ག་སྟེ། གཡན་ལས་གཡན་ག་མི་བྱིམ་མང་བས་ཡམ་ལུ་གཡན་གས་ཆེ་ཟེར་
 བར་འདུག་གོ།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་གཞིགས་གཞན་རྣམས་རིམ་པར་གནང་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་
 བྲང་པོ་ལུ་ཀུན་རྫོང་དང་རྩེ་རྩེ་གཉིས་སྐྱེ་ཞབས་ཡབ་ལྷས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེབས་ནས་གྱིན་
 ཏོལ་བརྒྱད་ཡེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་བེཾ་བྲ་ཀ་ཤ་མཐུ་ཞེས་བ་
 རྒྱ་ན་ཕྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས་མངལ་འབྲད་མཛད། དེ་ནས་བྱུ་བྲ་དེ་མ་དང་ཨ་ཁི་མངལ།
 རྩེ་གའི་གྲོང་བརྒྱད་རྒྱ་གར་ཕམ་མཐིང་དུ་གྲགས་པའི་བྲག་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཐེབས། མི་
 འབྱུར་དོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་ཡེ་གཤམ་གསང་བ་ཞི་དྲག་གི་རྒྱབ་མཆོད་བསྐྱོག་པ་མེ་རོམ་དང་
 བཅས་པ་གནང་། འདིའི་མཆོན་མོ་མེ་རོམ་སྐབས་རོལ་མོ་སྒྲིར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷོན་
 ཤིང་རྣམས་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་སྒྲུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དུ་བག་ཐེབས་པར་སྟོད་
 པ་སོགས་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་། འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ལུར་
 པ་སྒྱུབ་པའི་གནས་རྩོད་མེད་ཡིན་པར་འདུག། རྒྱ་དཀར་ནག་ཟེར་བ་དེའང་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་སྒྱུབ་རྒྱ་ཡིན་ཤས་ནི་ཆེ། བལ་པོ་ཆོར་ནི་དེ་ལྟར་མ་གྲགས། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱི་བྲུབ་འཇུག་གི་གནས་སུ་འདོད་ཅིང་ལྷ་ཁང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་འདུག་པ་དེའང་བྲུབ་འཇུག་
 གི་ལྷ་ཁང་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཕམ་མཐིང་དངོས་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར་བའི་ཕག་མོའི་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་
 ཞིག་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ལུག་རྣམས་མངལ་ཞིང་གསོལ་བ་ལུར་

ཚུགས་སུ་བཏབ། ཚུར་ལན་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་ནུབ་ས་རལ་གྱིར་འབོད་པའི་
མཚོ་དང་ཨ་ཁི་ཐོ་བོ་སོགས་མཇལ་ཞིང་མཚོད་འབུལ་དང་སྒོན་ལམ་གང་དུག་གནང་
ནས་ཡེ་རང་དུ་ཕེབས། རོ་བོ་བྱ་གོ་དང་ཨ་ཁི་ཏེ་མ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཕག་མོ། འཁོར་ལོ་
བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་གཞོན་ལའི་བཀོད་པ་རྩོལ་སྤྱོད་པའི་ཆེས་ངོ་
མཚར་བ་སོགས་མཇལ་ཞིང་། དྲི་བཟང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་མ་དང་དཔུལ་གྱི་ཨ་གོ་ཏ་
སོགས་མང་དུ་སྤུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད། ཐོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིམ་ཆ་གསུམ་
དང་ལྷན་གཏོར་ཞིག་གཏོང་བ་གནང་།

འདིར་གུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཇ་ཡ་ཞེས་པ་ལོ་དུག་ཅུ་ལྷག་ལོན་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་སྤར་ཡང་
འགྲིམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་བལ་ཡུལ་དུ་ནང་པར་གཏོགས་སོ་ཙག་གི་ནང་ནས་
མཁས་པར་གྲགས་འདུག་པས་རྩད་བཅད་ནས་ཁོའི་ནང་དུ་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་
འཕྲོས་འདྲ་མཛད་ཀྱང་ལེགས་སྐྱར་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས་རི་བཞིན་གསུང་བརྗོད་འཕྲོད་
པ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བདེ་མཚོག་སྒོམ་འབྱུང་གི་དཔེ་ཞིག་སྤུལ་བྱུང་བས་ལམ་ཡང་དཔུལ་
ཏི་འགའ་ཞིག་གནང་། ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་པར་འདུག་པས་གཟིགས་མོས་ཆེ་ཡང་དཔེ་
འབྱུང་དོག་པོར་འདུག་པ། སྤར་ཁོ་རང་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་པས།
དེ་ཆེ་དེའི་བྱ་དང་འདྲིས་པར་མཛད་ནས་དཔེ་འགའ་ཞིག་གཟིགས་པར་གཤིན་རྩེ་གཤིད་
དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་འདུག་
ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་གི་དཔེ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་གཟིགས་
རྒྱུ་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཁོ་ཁམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་གོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ཏིར་དུ་གྲགས་པ་དེར་བཞུགས།
དེ་ནས་གོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔུས་སུ་གར་སྟེགས་རྒྱན་བཀོད་ཆེས་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱལ་པོ་
རྒྱ་རྩེ་ཏ་མཁྱེ་དང་མཇལ་འཕྲད་སྒྲིས་སྟོབས་རེས་མཛད། ཕྱི་ཏིན་ཁོ་ཁམ་རྒྱལ་པོའི་
སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆིབས་ནས་གོང་ཁྱིམ་གྱི་གར་སྟེ་ནས་ཐོན། གསང་ང་བརྒྱད་རྩེ་ཏུ་རྒྱལ་
ཁང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཙ་གོ་དང་གསན་གོ་བརྒྱད་རྩེ་མོ་ལུས་སྐྱོན་ནམ་བལ་པོ་

ནམས་ན་མོ་བུ་ཡར་འབོད་པ་དེར་ཐེབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟག་མོ་ལ་ལུས་
 གྱིན་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེར་སྐྱེ་དཀར་གསོལ་བ་དང་མཆོད་འབུལ་གསོལ་
 འདེབས་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་ཚུར་ན་ལའི་གྲོང་དུ་ཐེབས་ནས་རྗེ་བཙུན་
 ཆེན་པོ་མི་ལའི་སྐྱབ་གནས་སྟེ་ཤང་ཀྱར་ཏི་ཡུག་དང་། ཞབས་རྗེས་སོགས་མཇུག་ནས་
 ཁོ་ཁམ་དུ་ཐེབས། འདི་སྒྲོར་ཡུམ་བྱུང་དང་དཔོན་བསམ་འཕེལ་དཔོན་སྒྲོབ་དབུས་ནས་
 ཡར་བྱོན་པ་འབྱོར། མཚུར་ཐུ་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐྱབས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 བཞེངས་བཙུག་པའི་བསྟན་འགྱུར་འགྱུར་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཞུས། འདི་སྒྲོར་དུ་སྟེ་ཤང་
 པའི་མཇུག་མཁན་གྱི་ཏུ་མང་བ་རིམ་པར་ཡོང་གི་འདུག་པས་དེ་ནམས་ལ་མཇུག་ཁ་
 དང་མ་ཁིའི་སྒྲོམ་ལུང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གནང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱོན་
 དྲངས་ནས་མཇུག་འཕྲད་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༧༢༥) དེ་ནས་ཤིང་སྐྱུལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅུ་མ་མཛད་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ཁྱུས་ཆོག་ཅིག་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་
 ཡམས་གཅོད་པའི་ཐབས་ཤིག་མཛད་པར་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་ལ་ནམ་འཛམས་ཀྱི་བྱབས་
 ཁྱུས་སོགས་གནང་བས། ཤིན་ཏུ་དགུས་པས་ཡོན་སོགས་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་།

དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་ཞབས་གཉིས་ནས་གྲུང་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ལ་ཆེབས་པ་གནང་ཞིང་། རྗེ་
 ཉིད་དང་རྒྱལ་ཆེན་པ་བཅས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྟ་ཆེན་པོ་ཏུར་གིར་གྲགས་པ་དེ་འདྲ་རེ་
 ཆེབས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་འཛམས་ཀྱི་བུམ་ཆུ་འཕྱོར་
 བ་མཛད། ཐི་མའི་གྲོང་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལུང་གྱི་རྟ་ཏོལ་དུ་ཐེབས། སྐྱེ་ཞབས་
 དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་རི་པོ་འཕགས་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་དེ་སོགས་སུ་ཐེབས་ཆེ་ཏི་ར་ཏུ་ཏིའི་
 པ་རྗེ་ཏུ་པ་ར་སྐྱ་ཏ་ནས་སོགས་འགའ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་མཇུག་པར་བྱུང་བ་དང་རིག་བྱེད་གྱི་
 གཏམ་རྒྱུད་སོགས་དང་སྐྱ་དང་སྐྱེབ་སྐྱོར་གྱི་འཕྲོས་སྐྱར་བར་བྱུང་། བལ་པོ་རཏྭ་མུ་ནི་
 དང་སོ་ཏེ་ཤུ་ར་གཉིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་ཕག་མོའི་དབང་བསྐྱར་དང་བསྐོམ་བཞུས་
 ཀྱི་མན་ངག་སོགས་བསྟུལ། སྐྱེ་ཞབས་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་གནས་གཟིགས་ལས་ཚུར་

ཕྱི་བུ་མཆོམས་ནས་ཡམ་ལུ་རྒྱལ་པོ་ལང་བྱོན་ནས་མཇུག།

[illegible]

གཞན་ཡང་བོད་ཚོས་སྤྱི་གན་རྒྱལ་ཟེར་བ་བྱུང་འདུག་ཟུང་ལ་ཞུགས་པའི་བཀོད་
 པ་ཡིན་ཟེར་བ། རང་བ་ཚོས་སྟོ་སྟོགས་ཀ་རྒྱ་ནར་ཡོད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་
 འདུ་ཅོག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མཇལ། མ་ཉེ་སངས་རྒྱས་དང་། འཇམ་དབྱེངས་ལུག་སོགས་
 མཇལ། བལ་ཡུལ་རྫོང་གི་གནས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རང་
 བྱང་མཚོད་རྩེ་གི་སྟོན་རབས་དང་། གཞན་ཡང་ཚེགས་བཅད་མ་ཞིག་གི་རྒྱ་དཔེ་ཡང་
 འདུག་པས་གཞན་དུ་སྟོ་བར་བྱའོ། །ཚོས་དུག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་པས་མཇལ། ཤིང་
 ཀུན་ལ་རྒྱ་དཀར་གསོལ། ཁ་ཤོར་དུ་གནས་པོ་སྟོ་བཟང་གི་རྒྱ་དཀར་གསོལ་སར་ལྷན་
 རྒྱས་ཐེབས། བཅོ་ལྷར་ཁ་ཤོར་ལ་རྒྱ་དཀར་གསོལ། སྟོན་ལམ་བཏང། ཡང་ཡམ་བུ་
 རྒྱལ་པོ་བྱོན། དཔོན་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོར་འབུལ་ཆེན་ལུ། ཡབ་སྲས་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་ལུ། ཚོས་སྤྱིང་དུག་པོ་བཏང་། དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་རྩོས་གར་དང་། ཤོག་
 ལུང་རྒྱང་པོ་སོགས་གཟིགས། ཐང་བེ་རྩར་གྱི་རྒྱ་དང་ཡུམ་རྒྱན་འདྲན་མཇལ། ཡལ་
 ལུ་ལའི་རྩོས་གར་ཉེ་ལྷ་ཆེན་ཆགས་སྟོད་རྩོས་གར་ཉེ་མ་གཉིས་ལ་འདུག །རྒྱལ་པོ་དང་

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེ་ཡིང་ཁ་འབར་མ་བཏང་། སྤྱི་ཇ་གད་ཇ་ཡར་རྣམ་འཛོམས་བྱས་མཛད།

རྒྱལ་བ་བྱུང་གིས་གྲུང་ཆེན་དང་རྗེ་ཉིད་དང་རྒྱལ་ཆབ་པས་རྟ་རྟར་གི་རེ་ཆིབས་ནས་
གྲོང་ཁྱིམ་ལུས་རྒྱས་བྱས། གྲུ་ལང་པ་ཤུ་པ་ཉི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྩི་ཤུལ་གཟིགས། ཉེ་ལོ་
ན་རོའི་སྐྱབ་ལྷག་དང་ཕག་མོ་གསང་ཆུ་མཛུལ། ཆུ་བོ་གསུང་ལྷན་མར་བྱས་མཛད། ཉེར་
གཉིས་ཉེར་གསུམ་ལ་རྟ་རྟ་མན་གྱི་སྒྲོས་གར་སྤྱེའུའི་འབག་ཆས་ཅན་རྣམས་དབྱུག་པ་
རིང་པོའི་རྩེར་ཨ་ལོང་ནང་ནས་མཆོད་པ་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཟིགས། རིན་
ཆེན་རྒྱལ་དང་། རྣམ་དོ་ལི། རྩེ་ར་བའི་གནས་ཤིང་སྤྱོད་རྣམས་གཟིགས། རྒྱལ་པོ་
ཐེབས། ཡམ་བུ་ནས་ཐེག་ །རྣམ་སྤྱི་ལ་དང་ཀླ་ཀླ་ལྟེ་ལར་ཐེབས། བག་པའི་ཆོས་གཅིག་
ལ་ཐང་ཤིང་དུ་བཞུགས། རཏྲ་ཤིང་སྐྱུ་པ་གཟིགས། ཤལ་རྩ་གྲོ་ལོད་ཆོས་བཅུ་མཛད།
ལན་དེའི་མཐར་ཅང་དགོན་པས་སེར་སྤྱོད་བཅས་གནས་སར་བཞུགས། སྤྱིད་གྲོང་དུ་
རྩི་བོ་འཕགས་པ་ལ་ཁ་ཉི་མཛུལ། གསེར་གསོལ་མཛད། གྲུ་རུ་གསང་ལྷག་མཛུལ།

གྲུ་འཛམ་དཔལ་གྱིང་དུ། ཨོ་རྒྱན་ལྷག་བཟོ་མཆོད་རྟེན་དང་། རྩི་བོའི་ཞབས་རྗེས་
མཛུལ། ལ་རྩེའི་སྤྱོད་དུ་རང་བྱུང་བའི་ཞབས་རྗེས་དང་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་རྗེས་མཛུལ། གཅན་
གཟན་ཁ་ཞོན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷག་ནས་གནང་། ལྷ་རན་མིད་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྲུང་པོའི་གདུང་དང་། འབྲོག་རྩེ་ཐེབས། རྩི་བོའི་བཞུགས་ཁྱི། བྲག་སྤྱོད་
དུ་ཅོག་ཤུའི་ལུས་པའི་རྗེས་སོགས་མཛུལ། གྲུ་སྤྱིའི་ནང་དུ་སྐྱུན་བྲངས། གྲུང་བུའི་ཐང་
དུ་རྩི་བོའི་མཛུབ་བྲིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་པོ་དང་། ལ་རྩེར་ལྷག་རྗེས་དང་
རེ་མདའ་བའི་ལྷག་རྗེས་སོགས་མཛུལ། བཅུ་བདུན་ལ་མ་བདུན་དུ་ཐེབས། ཨོ་རྒྱན་
ཞབས་རྗེས་དང་ཆོས་གོས་རྗེས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་མཛུལ། ཆོང་འདུས་སུ་ཆིབས་གཞོལ་
ཞུས། གྲུར་གསུང་བྱོན་དང་དགོ་སྤྱོད་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་བཞུགས་ཁྱི།
གཉེར་སྒོ། ཞབས་རྗེས་སོགས་མཛུལ། བྲམས་སྤྱིན་ལྷ་ཁང་དུ་གྲུ་རུའི་ལྷག་བཟོ།
སྤྱོན་པ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སྤྱན་ལྷ་མཆོད་བརྒྱད། རྒྱལ་པའི་
དགོ་སྤྱོད་ཨླ་ཀར་མ་ཉི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱོ་བཅས་མཛུལ། གྲུང་ཤོར་ནང་དུ་སྐྱུན་བྲངས། རྒྱ

མཚོའི་རྒྱབ་ས། ཡུར་པའི་རྗེས། གྲིན་མོ་སྒྲུན་གསུམ་གྱི་ཁ་འོན་སྒྲུ་རྗེས་ཞབས་རྗེས་
རྒྱམས་མཛེས།

ཉི་ཁུར་དུ་གོ་དཔོན་ལུ་ཆོག་མཁའ་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་དང་ས། རི་བོ་དཔལ་འབར་སྒྱུ་བ་ལུ་
 དང་སྒྱུ་བ་ལུ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན། ཆོ་གཏེར་གནས་སོགས་མཛེལ། མཁའ་འགྲོ་
 གསང་ལམ། རོར་བུ་མཐོང་གོལ། མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར། རྩ་ས་གཏེར་སོགས་མཛེལ།
 དག་པོ་རྣམ་གསུམ་ལྟ་ཁང་དུ་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱུ་བ་དང་ས། རག་མ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་མཛེལ།
 སྒྱོན་ཐང་དུ་སྒྱོན་གསུམ་བརྟལ་བའི་དཔལ་གཏོར། བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་ལོར། ལུ་
 བའི་བྱལ་སྒྱུར་རྫོང་། ཞབས་རྩེས། སྒྲིན་མོ་བཀའ་བྱལ་སོགས་མཛེལ། རམ་མཁའི་རྫོང་
 དང་། ཤག་ཏུ་གུ་རུའི་སྒྱུ་རྩེས། རེ་མདའི་མཆོད་རྟེན་དང་། བྲག་དཀར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཞབས་རྩེས་མཛེལ། འདུ་ཁང་དུ་ལྟན་ཀྱས་ལ་གསོལ་ཆོག་སྟེ། དལ་མ། བྲག་
 དཀར། ཏྲ་སོ་ལུ་སོགས་དང་ཡིག་རྒྱུ་རང་བྱོན་རྣམས་དང་། དཀྱུན་མདར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལིང་བ་བྲག་དམར། རས་ཆུང་ལུ་། རྩང་ཆུང་ལུ་། རག་ཅང་
 སྒྱོན་ལུ་། རྩང་མང་བཀའ་བཞི་གཏུང་བརྒྱད་གྱི་བྱལ། རོར་མོ་གུ་གསུམ་རྣམས་དང་།
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལུ་། རྒྱོལ་མ་རང་བྱོན་རྣམས་མཛེལ།

རྫོང་དཀར་དུ་ཐེབས། ར་ལར་རས་ཆུང་པའི་འབྲུངས་ས་དང་། ཟ་འོག་ཐུག་གི་
 ཞབས་རྗེས་མཇུག་། ཆོས་སྒྲེར་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་། སྤར་གྱི་སྒྲུ། མགོན་ཁང་
 དུ་བཅའ་གཟུགས་གསུང་བྱོན་མ། སུ་ལུང་པའི་སྤར་པ། ལམ་འབྲས་ལྷ་ཁང་། ཨོ་རྒྱུན་
 སྒྲུ་བྱིན་ལྷན། ཨོ་རྒྱུན་ཞབས་རྗེས། ས་པའ་དབུ་ལྷ། མི་ལའི་དམ་ཆོས་དགོན་བརྩེགས།
 ཆོས་སྒྲེ་འོག་རྩ་བོ་དོང་ལྷ་ཁང་། བོ་དོང་པའི་སྒྲུ་འཇའ་ཐུག་མ་རྣམས་མཇུག་། ལྷན་རྒྱས་
 རྫོངས་དུ་སྒྱུན་དངས། འབུལ་ཞབས་ཞུས། མགོན་ཁང་མཇུག་། ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་
 སྤར་ཐང་ལ་ཁར་གྲུ་རུ་འབུམ་པ་མཇུག་། ཨོ་རྩོ་ལྷ་ཆོད་ཅན་དུ་ཐེབས། གྲོ་ལོད་ཆོས་
 བརྩེ་མཇུག་། གྲོ་ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། རྗེ་པས་སྒྱུན་དངས་འབུལ་ཞབས་ཞུས། ཉེར་
 གཅིག་ལ་སྒྲོ་མོ་སྤར་དང་། སྤྱི་ན་མོར་ཨོ་རྩོ་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་། དྲ་དུན་ཅེར་ཐེབས།

མཆོད་ཁང་དང་མགོན་ཁང་མཇུག། གྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག།
 མགོན་ཁང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་མཛད། སྒྲོན་ལྗེའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ན་འུན་གཙང་འབྲམ་དུ་
 ཐེབས། ཨ་ཇོ་ལུན་ཆོག་སོགས་གྱིས་མཇུག། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྟོག་དཔུང་གི་གཙང་
 འབྲམ་དུ་ཐེབས། ཉིར་ཨེར་གེ་ཆོག་བྱས་མཇུག། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བཏང་། ཉིར་མང་
 བོས་མཇུག། རུ་སྒྲིང་ནས་གངས་རི་དང་མཆོ་རྒྱུད་མཇུག། ལྷ་བསངས་བཏང་།
 གྲུང་རྒྱ་དང་། ལྷུས་སྒྲོ་ཤར་དུ་ཐེབས། བྱེ་མ་སྒྲ་ལྷ་སྒྲངས། ལྷུས་མཛད། རུ་མིག་མཐོང་
 གྲོལ་གྱི་མཇུག་བཀྲལ། ལྷུས་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་རུབ་ཏུ་ཐེབས། གད་པ་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་
 རས་མཆོ་རྒྱས་ལུ། གཞུང་སའི་བཀའ་རྒྱུ་ཐེབས། ལ་དག་མཆོར་མཆོ་རྒྱས་ལུ། ལྷ་
 རོང་བ་སོགས་མཇུག་མི་མང་།

གངས་རིའི་མདུན་དུ་བཞུགས། ཉིར་ལྷར་བདེ་མཆོག་དང་ལྷག་བཞི་བ་བཏང་།
 དགུ་གཏོར་དང་། གནམ་གང་ལ་ལྷ་བསངས་བཏང་། རུ་སྒྲོང་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 གངས་རིའི་སྒྲོར་ཐེབས། དགུ་བཙེམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཞབས་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞབས་
 རྒྱུ་དང་། ཞབས་རྒྱུ་ལྷག་ཐོག་མར་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མི་ལ་དང་བོན་རྒྱུད་གི་ཞབས་
 རྒྱུ་རྣམས་མཇུག། རུ་འབྲུལ་ལྷག་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཐེབས། གསོ་དཔུང་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་དང་ལྷ་ཟེར་གྱི་རྒྱུད་པའི་མགོ་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་ཅུང་ཟད་གནང་། ལུང་བརྒྱན་
 ལྷག་ཏུ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་དང་། གསེར་གཞོང་དུ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་
 ཞིང་སྒྲིང་གི་གཏོར་ཆོག་གནང་། རས་ཆེན་ལྷག །རས་རྒྱུད་ལྷག །ལུང་པོ་རི་རྒྱུད་། བོན་
 རྒྱུད་ལྷག་རྣམས་སུ་ཐེབས། གསང་ལྷག་ཏུ་ལག་མོ་ཆོག་སུ་འཁོར་བཅས་མཛད། རྒྱུད་
 ཆོང་ལྷག་ཏུ་ཐེབས། དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲང་པས་སྒྲིན་དྲངས་ཏེ་སེང་གེ་ཁ་
 འབབ་གྱི་འབྲམ་དུ་ཐེབས། འབྲང་དཔོན་མེར་གན་རུ་ཡོན། རོ་རོ་བསོད་ནམས། ཇོ་
 རིགས་དུ་བླ་བྱར་སོགས་གྱིས་འབུལ་ཞབས་རྒྱུ་ཆེར་ལུ།

བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷན་རྒྱས་རྣམས་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱིས་མཇུག། དེ་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གནང་སོགས་རེ་བ་གང་

བར་མཛད། བྲེ་ཏ་ཤུ་རིར་ཐེབས། རྩ་ཆོན་ལ་ཁྲུས་མཛད། ཨོ་རྒྱན་ཕུག་ཏུ་བྲེ་མ་རིག་
 འཛིན་བཏང་། བརྩ་གཉིས་ཉིན་རྗེ་ནས་ཡབ་ལྷན་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཤུལ། དེ་སྒྲོར་
 ཆོས་གླིང་བྲེ་མ་ཞི་དཀ་གི་ལས་བྱང་ཆོགས་བསྐྱང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཐེ་མཛད། ཁྲུས་སྒོ་
 བྱང་དུ་སྐྱུ་བརྒྱད་ཆོག་དང་། མཆོ་རྫས་ཤུལ། རྩ་མིག་མཐོང་གོལ་དུ་བསངས་དང་སྐྱུ་
 རྫས་ཤུལ། ཁྲུམས་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཉོར་ན་ཁའི་སྒྲར་སྒྱུན་དངས། བསྟེན་བཀྱར་
 ལུས། བྲེ་མ་གཡུང་དུང་དུ། ཉོར་དཔོན་ཨེར་གེ་ཆོག་ཐུས་སྒྱུན་དངས། གྲོ་བོད་ཆོགས་
 འདུར། ཨོ་རྩོ་ཤུག། ཆོ་དབང་བསམ་འགྲུབ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། དོལ་པོ་བྲེ་མར་ཕུག་
 ཆོན་ཡི་གེ་བཞི་པའི་ལུང་མཛད། སྒྲ་དུན་ཅེར་ཐེབས། ལྷ་ཆོན་ལ་གསེར་ཆབ་སྒྱུན་དཔེ་
 སོགས་ཤུལ། སྒོ་བོ་རྒྱལ་པོ་བཀྱ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒོན་གྱིས་མཛལ། ཐུང་རྒྱ་གཞུང་
 དུ་གྲི་བ་ཨོ་རྩུམ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དངས། ས་གའི་གྲོ་ས་ལྷས་སྐྱུ། ལྷ་བ་དགུ་པའི་
 ཆོས་ལྷར་རྗེ་ཉིད་དང་མཚུར་དུང་བ་བཅས་དཔུས་ཐེབ་ཀྱི་སྒྲར་གཞོན་མཛད། ལྷན་རྒྱས་
 བས་ཆོས་གླིང་ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་དབང་མཛད། ཆོས་དགུར་རྗེ་ཉིད་ཆེབས་
 བཏེགས། ཏཱ་སྒོ་དང་། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག། རི་བོ་བཀྱག་བཟང་། ཉ་མ་དཔའ་དར་འུམ་
 རྗེས་སྐྱུ་བཟུང་པའི་གནས་གད་བ་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་ཕུག་བ་རྣམས་སྐྱུ་ཐེབས།

རིམ་པར་རོ་མོ་གངས་སྐྱུ་ཐེབས། སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་ཕུག་དཀར་ལེབ་དང་མཆོད་
 ཉེན་སོགས་མཛལ། ཡངས་ཅན་དང་། མཚུར་ཕུར་ཐེབས། མཆོད་གོང་དུ་རྒྱལ་ཆབ་
 བས་གསོལ་སྒོན་གནང་། དེ་ནས་དབང་ཕུག་ཕུག་ཏུ་བཅད་རྒྱ་གནང་། བརྩ་པའི་ཆོས་
 བརྩ་བདུན་རུབ་མོ་སྐྱུ་ལུས་བྲེ་གོད་མང་པོར་བྱིན་པ་དང་། སྐྱེ་འདུས་ཆོས་བརྩ་མཛད་
 རུབ་ལྷ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔུ་ལ་མནབས་པ་དང་། བརྩ་བདུན་རུབ་
 མོ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་མང་པོ་མཛལ་བ་སོགས་ཀྱི་མྱང་ཉམས་གཟིགས། ཤིང་སྐྱུལ་
 བག་ལྷའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་མཚུར་ཕུ་ནས་བཏེག་། གནས་ནང་དང་ལྷ་སར་ཐེབས།
 ཏཱ་ལོ་ཡེ་མཛལ། མྱོར་ཞབས་དུང་ནས་མཁའ་སྒྲོད་མ་དང་། དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་
 པའི་དབང་སོགས་ལུས། དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་དུ་བྲེ་སི་ང་ཐོད་པས་སྒྱུན་དངས་ནས་

སྒྲོལ་དཀར་དབང་དང་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་ཐང་ཕྱག་རིས་གནང་། བཀྲ་གིས་དཔལ་འབྱོར་
 དུ་གྲུང་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་མཛད། ཉིན་ལྟར་དུ་རྡོ་མཇལ་
 གནང་། གཡག་རོང་དང་མཚལ་ཁང་མོ་ཆེ་བ་དང་འབྲད། སྤ་སི་དང་གྲུང་ནས་འབུལ་
 ཞབས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ལྟ་ས་ནས་བཏེག་ །མཚལ་དུ་བཞུགས། ཞོ་ཁ་ནང་སོ་མིར་
 བརྒྱམས་པས་མཇལ། ཁོ་པའི་ཉེན་མདུང་ཕུལ་ནས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་ཞུས། རྒྱལ་ཁྱི་
 ཁང་ནས་གདན། གྲུང་མཁར་རྡོར་ལེགས་སྐྱ་ཐང་མཇལ། རྒྱ་ས་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་ཐེབས།
 དམག་ཐོར་སྤྱ་མཚོ་སོགས་མཇལ། སྤ་མ་རབ་བཏྲན་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་དགོན་འདི་
 མཐོང་ཞིང་སྐྱ་ཞབས་ནས་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་དམག་ཐོར་མ་རང་ཡིན་
 འདུག་གསུངས།

དུགས་ལ་སྒྲམ་པོ་མཇལ། སྐྱ་རབ་དགའ་ལྡན་རབ་བཏྲན་དུ་གདན་བྲངས། སྒྲོན་
 རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གོང་མོ་ལ་བཀྲལ་ཆོས་ཟམ་དུ་སྒྲེབ། རྡོ་མཚན་དང་གཅིག་ཅར་
 དུ་ཐེབས། བག་མོའི་སྐྱ་དང་། ལ་མ་ཕུག་སོགས་དང་། མ་བཅུགས་པའི་བྲི་བཞི། བམ་
 རོ་བཞི་སོགས་མཇལ། ཐོ་བྲང་གཡུ་མཚོར་ཐེབས་རྒྱུ་མཚོའི་ཞལ་ཁེབས་ཞུ་ནས་མཚོ་
 དཀྱིལ་དུ་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གཟིགས། ཐྱི་ཉིན་ནས་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་སོང་།
 དབང་ཆུར་བྲུས་མཛད་ལྟག་ཚང་དང་དོམ་ཚང་དུ་ཐེབས། དབང་ཆུས་བྲུས་མཛད། རྡོ་
 རྗེ་རུ་བར། མཁའ་འགོ་འབུམ་དེལ། ཀྱིལ་ཚང་བམ་རོ་རྣམས་མཇལ། པོ་རྗེ་གས་སུམ་
 མདོ་ནས། མཚོ་དཀར་དུ་ཐེབས། མཚོ་དཀྲུང་དུ་བཞུགས། མཚོ་དཀྲུང་བཀྲ་གིས་འོད་
 འབར་མཇལ། བྲུང་རྗེ་དུ་ཐེབས། མཚོ་སྒྲོར་གནང་། པོ་རྗེ་གས་སུམ་མདོར་དུགས་
 པོ་ཕུགས་དཔོན་གྱི་ཉེན་རྣམས་མཇལ།

སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གཏེར་གནས་སུ་རི་ཕུག་མོ་ཆེར་ཐེབས། ཤ་བ་ཁ་མོ་ཆེ་
 མཇལ། ཞོ་རོང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་རྟ་ཕྱག་དང་ཆོ་དབང་མཛད། ཐང་སྐྱ་ཞིག་
 ཕྱག་རིས་བསྐྱལ། འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། ཆོས་བཅུར་སྒྲ་ཆགས་སུ་ཐེབས། རྗེ་
 པ་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོ་དབང་མཛད། སྒྲེ་ཕུང་རུལ་རྗེ་དུ་

ཡག་མོའི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་དངོས་སྟེ་བཅས་གནང་། སྤུ་བདུན་ལ་གནས་ས་བ་ཡོར་
བཞུགས། སོག་སྟེང་གི་གནས་མཇུག་དང་། བུ་དགུར་གནས་ནང་མཆོད་ཁང་དུ་
བཞུགས། མཆོད་འབུལ་མཛད། རང་བྱུང་བས་ཆེ་ཆུ་བཏོན་པའི་ཕྱག་པ་མཇུག། ཆོགས་
ལའོར་བཏང་། གྲེ་པ་རྒྱུད་པར་སྒྲོལ་དཀར་རྩེས་གནང་མཛད། གནས་ལུང་དུ་ཕྱགས་
འབྱོར་སྐབས་སྒྲ་ཆགས་གྲེ་པ་དཔོན་སྟོན་བྱོན། ཅས་མིར་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་གིས་མཇུག།
གཞིས་ལག་ཁུ་མོ་ཡར་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད། གཞིས་ཀར་བཞུགས། སྒྲོལ་དཀར་
སྐྱ་ཐང་། ཕྱག་རིས་གནང་། དུང་མདོ་ཆང་དཔོན་སར་གདན་དྲངས། བ་ཁར་སྟག་གམ་
སྒྲུལ་སྒྲུས་མཇུག། བཙེ་བརྒྱུད་ཉིན་བུ་ཆུ་མཇུག། ཉེར་བཞིར་ངོར་ཆུ་མདོར་ཐེབས།
ཆོགས་པར་ཡག་མོའི་དབང་དང་བེར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། ཡག་མོ་དང་བསྐྱང་གསའི་
ལུང་སོགས་མཛད། ཐེ་ཐང་དུ། ཆོས་སྦྱོད། བདེ་མཆོག་། ཡག་མོ། བསྐྱང་གསའི་རྒྱུ་
གྱི་ལུང་དང་། བེར་གྱི་གཏོར་དབང་སོགས་མཛད།

བཙེ་ལྷ་ལ་ཤོལ་རྫོང་དུ་ཐེབས། ཆོགས་པར་ཀུན་རིག་དབང་དང་། ཆོས་སྦྱོད།
ཀུན་རིག་། ཡག་མོ། བདེ་མཆོག་། བསྐྱང་གསའི་སོགས་གྱི་ལུང་མཛད། འདུར་ཆུར་
ཐེབས། རྩེ་ཕྱིར་ངོ་བོར་གསེར་ཆབ་སོགས་ཕུལ། ཕུ་ལུང་དུ་བྱོན། གྲེ་པ་ལྷ་བཙུན་ནམ་
མཁའ་སོགས་ལ་ཀུན་རིག་དང་ཡག་མོའི་དབང་། ཆོས་སྦྱོད་གྱི་ལུང་། བེར་གྱི་རྩེས་
གནང་སོགས་མཛད། ཤོལ་རྫོང་པས་དབུ་ལྷ་བསྟོན། འབུལ་ཆེན་སྟོབས། གཡུ་རི་
དགོན་དང་། ལྷ་སྟེང་དུ་ཐེབས། རུག་ལ་ནས་ཁ་བ་མ་ཤོག་ནས་སྒྲར་ཤོལ་རྫོང་དུ་འཁོར།
མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱལ་འགྲོ་སྟོང་མ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་འདུག་གང་ལྟར་ཡང་རྩེ་གོག་
ཆག་། རིལ་ལུ་ཐུམ་སྒྲུབ་དང་ཞིང་སྦྱོང་གི་མདོས། མི་བསྦྱོད་དོ་རྩེའི་འཛིགས་མཛད་
གཏོར་ཆོག་དུག་ཅུ་པ་རྒྱུ་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༧༥༤) མི་རྟ་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ནས། བདེ་མཆོག་དང་། དེ་ནས་
ཡག་མོའི་བསྟོན་མཆོམས་མཛད། གྲེ་པ་གཡག་རོང་པས་བསྐྱལ་ནས་གྲེ་པ་སྦྱོར་བོས་

ཆུབ་བསྐྱར། འཇམ་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྩམ། དགའ་བ་ལུང་དུ་ཐེབས། ཏྲ་མ་གྲིན་
 རོ་སྒྲུ་སོགས་མཛེ། ལྷ་སྒྲོམ་པར་ཀུན་རིག་དང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལུང་སོགས་མཛེ།
 ས་ལྷེམ་དང་། ལྷེམ་གཤིས་རྒྱལ་མཁས་བྲག་རྩ་རི་བོད་རྣམས་སུ་ཐེབས། སོ་སོའི་འདོད་
 བསྐྱང་དབང་ལུང་མཛེ། ལྷེ་པ་ནམ་མཁར་འཛིགས་མཛེད་དབང་གནང་། དེ་ནས་ཉེར་
 གཅིག་ལ་རྫོང་ནས་བཏེག་གངས་ལ་བརྒྱལ་ཏེ། ལྷེ་མདོ། གཡབ་ཤོད། བོ་ཏི་ལ། ཤོ་
 པ་མདོ་སོགས་སུ་ཐེབས། ལྷེ་པ་ང་ཐོད་པར་བརྟགས་ཞུས་ལན། ཟིལ་གཞོན་མེ་ཐོ་ཏྲ་
 ལོ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་བདག་པོ་བྲོ་བས་འཛིན། །སྤྱེའུ་ལ་ནི་འཆོ་བ་བཏང་། །ཕྱིས་ནས་
 བྲ་མི་ག་ཡི་ལོར། །གཡུལ་ཆེན་འཛིགས་པས་འཛོམས་ཞེས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྒྲ་མ་སྟོང་
 བཀ་པར་བསྐྱར་ནས་དབུས་སུ་རྫོང་བ་གནང་། དེ་ཡང་མེ་ཏྲ་ལོར་རྒྱ་ཕྱིན་བྲ་བྱར་ལ་ངན་
 བཤམས་བསྒྲིགས་པ་དང་། ལུག་ལོར་དགྲོང་པ་དང་། ལྷེ་ལ་ལོར་ང་ཐོད་པ་སོགས་ཐོ་
 ལྷ་ནས་ཀྱི་གཡུལ་ངོར་རྩུང་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་། ཕྱིས་ཡི་གེ་དེ་ལྷེ་པ་མི་དབང་
 གི་བྲག་ཏུ་སོན་པར་རྗེ་ཉིད་ལ་སྒྱུན་སྒྲར་ཞུས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་འདི་འདྲ་གནང་
 དགོས་ཞུས་འདུག་པར། དེ་འདྲ་ནི་དབྱངས་འཆར་བའི་རུས་སྤལ་འཁོར་ལོའི་ལུགས་
 ཡིན་བཀའ་སྤྱལ་འདུག་གོ།

ཡེ་དག་གོང་དུ་བསམ་འཕེལ་དང་ཆོས་དར་འགྱུར། དམར་རིལ་དུ་མ་ཞབས་པས་
 སྒྱུན་བྱངས་ནས་ཞག་གཉིས་བཞུགས། རི་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེ། རིམ་པར་ཆབ་
 མདོ་སྒྲུ་བྱང་ཐང་དུ་ཐེབས། རྒྱ་དཔོན་ནན་ཡིན་ཏུ་སོགས་རྒྱ་མི་རྣམས་དང་། ཁ་ཆེ་དལ་
 པོ་མང་པོས་མཛེ། རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་གསུང་འཕྲོས་མང་དུ་བྱུང་། རིམ་པར་ཐོ་གྲུ་
 གུར་ཐེབས། སྒྲ་གྲུ་རྣམས་ལ་ཉེན་སེལ་གྱི་དབང་སོགས་མཛེ། ཀེ་གཞུང་བྱར་དེད་
 ཀྱིས་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུར་བྱར་མང་བདུད་རྩི་དེལ་དུ་ཐེབས། རྗེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 མཛེ། ས་འདུལ་དང་བཅས་ཆོགས་གར་རྒྱས་པ་མཛེ། རིམ་པར་ཀམ་དགོན་དུ་
 ཐེབས། ཉེན་གཏོར་ཞལ་ཕྱིས་ནས་མགོན་བསྐྱབ་ཞག་བདུན་མཛེ། དཔལ་བྱོར་རྗེ་
 དཔོན་ཀམ་ཡང་ཐེབས། བདུད་རྩི་དེལ་དུ་རིབ་ཙམ་ཐེབས། གོ་ཆབ་ཆན་ཁར་སྤེད་གཏི་

གཉེར་སེར་སྐྱུ་མཇུག་པ། བདྲེ་དཔོན་འབུམ་ཕྱག་རྒྱལ་སོགས་གདན་འདྲེན་པ་མང་
 པོ་དང་། ཁྱོ་རུ་སྒྲར་དང་སྐྱབས་ཆེ། གཉེར་སྟོན་སྒྲར་རྣམས་སྐྱ་ཐེབས། རི་མདའ་ཐོ་
 བྲང་དང་མ་ར་ཐོ་བྲང་གིས་ཤང་ལེན་གཟབས། ལྷགས་ར་དང་དཔུལ་མདར་ཐེབས།
 སྒྲ་མ་བཀྲ་གིས་དབང་ཕྱག་གིས་མཇུག་པ། གྲང་རྒྱུ་དཔོན་མོ་ཆང་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་
 ཅུ་སོགས་གནང་། ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་དཔུལ་མདར་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དང་
 མཇུག་པ། ཆེ་དབང་གང་མང་དང་། སྒྲ་མ་བཀྲས་དབང་དང་སྐྱ་མོ་ཆང་ལ་འང་ཉེན་སེལ་
 གྱི་དབང་མང་མཛད། རྩེ་དགོས་འབུལ་ཆེན་བསྟན་པ།

ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་དཔུལ་འབྱོར་དུ་ཐེབས། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་ཆོན་བཅད་
 བཅས་ཕྱག་རིས་གནང་བ། དགོན་པ་འདེབས་པ་སྟེ་དགོར་སྟན་གཞོན་ལྷ་རྟེན་དུ་སྐྱུལ།
 གསུང་བཟང་པོ་གནང་། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་སྐྱེ་རིས་ཚུགས། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་རྣམས་སྐྱ་རྒྱུང་ཟད་ཐེབས། ལྷགས་རར་སྒྲ་
 མ་རྒྱུ་མཆོ་དང་མཇུག་པ། ཆོས་ཀྱི་འཕྲོས་སྒྲར་བར་བྱུང་། སྒྲོམ་བྲག་དུ་ཐེབས། བཟང་
 ལུན་དང་དགོ་བ་སོགས་ཀྱིས་གདན། ཀྱི་ལེ་དང་མཁར་མདོར་ཐེབས། རྫོང་དུ་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱིས་གདན། གཡག་ཁ་དང་། སྒྲིས། རྒྱུ་མ་རིང་མོ། དགོན་སར་རྣམས་སྐྱ་ཐེབས། ཁྱོམ་
 དབང་མཛད། རབ་བརྟན་དུ་དཔུལ་རི་བས་མཇུག་པ། ལྷགས་ར་རྫོང་དུ་གཞི་ལེན་ལྷས།
 ཁྱོམ་ལ་འོར་བུ་བསྟན་པ་སྐྱི་དབང་མཛད། དཔུལ་འབྱོར་དུ་ཕྱགས་འཁོར།

ཆོས་བརྒྱད་ནས་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་མཛད་ནས་དཔུལ་སྐྱུངས་སྐྱ་དགོན་པ་
 འདེབས་པའི་བརྟག་པ་མཛད་པས་ཀྱན་མཁུན་དང་སྐྱ་དཔོན་གཉིས་ཀའི་བརྟག་པ་
 ལེགས། དཔུལ་སྐྱུངས་སྐྱ་ཐེབས་ནས་ས་དབྱུང་གཟིགས་པས་དེར་དགོན་པ་མཛད་པ་
 ཕྱགས་ཐག་ཆོད།

(སྐྱེ་ལོ་༡༥༣༥) མེ་ལུག་གནམ་ལོ་གསར་བཞུད་ནས་ཆོས་སྒྲིང་པའི་རྩ་གསུམ་
 དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད། ཆོས་བཙུ་བྲག་ནས་སེང་གདོང་མའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་
 ཐམ་པ་ནས་ཞིང་སྐྱོང་གི་གདོང་མདོས་ཚུགས་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གྲོལ། ཉེར་དགུར་དཔུལ་

སྤྲུངས་སུ་ཐེབས། བཀ་ལྷའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དཀན་གྱི་བྱ་བརྟམ་དང་བལ་པོ་རིག་བྱིན་གྱི་བྱ་བརྟམ་བཞིན་ས་བརྟག་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་ལྷའི་བར་དུ་མཛད། ཆོས་བདུན་ཉིན་ནས་གཉིར་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་སློ་བྱོས་ཀྱིས་ལས་དཔོན་མཛད་ནས་ལྷ་ཁང་གི་རྩིག་མཛད་བཏིང་ནས་མཁར་ལས་ཚུགས། རྟེན་ལུག་རའི་གཡང་ཁུག་ཏུ་དཔོན་ཆེ་ཆེན་གྱི་སྐར་ཐོག་ཏུ་སྤྲུན་དངས་ལྷར་ཐེབས། དཔོན་ཀམ་ཆེ་རིང་གི་རྩིས་སྤྲུབ་དང་སྤྱོད་ཆོར་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད། སྟོམ་བྲག་ནས་ལྷའི་ཆེན་མཁར་མདོ་བརྒྱད་ནམ་མདོར་ཐེབས། སྟོམ་དབང་ཞིག་མཛད། ཨ་ལྷུག་ཁྱུག་དགོན། ཡ་དིང་རྣམས་སུ་ཐེབས། སྤྲུང་ཐིལ་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟོ་གོན་བཅས་མཛད། ཆབ་ཆ་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་ལ་མཁོ་དབང་འགའ་རེ་དང་བསྐྱང་གསོ་བཏང་། མགོན་པོའི་སྤྱོན་སྟེག་མཛད། རི་མགུལ་དུ་ཐེབས། སྤྱོད་དགོན་ལ་མཁོ་དབང་དང་སྟོམ་དབང་མཛད། དགའ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གདན་ནས་ཉིན་སེལ་དབང་ཁ་ཤས་གནང་།

དེ་ནས་སྐར་དམངས་དབལ་སྤྲུངས་སུ་ཐེགས། དུང་སྐོར་དཔོན་ཆེ་ཆེན་ན་སར་ཐེབས། མཁར་མདོར་ཐེབས། ཨ་དུན་ཁག་དང་རྟག་ཞིག་ཁག་སྟོ་ལམ་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་གཟབས། རི་མདར་གདན། རིམ་པར་སེ་ལོ་ནང་དུ་དཔོན་ཆང་སར་ཐེབས། དཔོན་ཀན་ཆེ་ཆེན་འདི་སྤྱོད་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་བར་དབང་སོགས་དང་འཆི་ཁ་མའི་མཆོམས་སྤྱོད་བསྟུལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་མཆོན་དུ་གྱུར་སོང་བར། འཕོ་འདེབས་དང་བྱང་བཞུ་སོགས་མཛད། སྟོ་རུ་ཆང་དུ་གདན། སྤྱིས་མདང་དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཐེབས་པས་མཛལ། སྤྱོད་པོ་བྱང་དུ་གདན། བསྟེན་བཀུར་ཞུས། རབ་བརྟན་པོ་བྱང་དང་བཀུ་གིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཐེབས། ལུ་མོ་ཆང་དང་ཆེ་བརྟན་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་མཛད། ལུགས་རར་སྟེ་དགོ་དང་མཛལ། དབལ་སྤྲུངས་སུ་ཐེབས་ནས་ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་བསྐྱང་གསོ་དང་ཉིར་དགུར་ཐོར་འཕེན་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༧༢༤) ས་སྟེལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། དེའི་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་ནས་རི་སྟོང་བདེ་བ་ཅན་དུ་མགོན་པོའི་བསྟེན་མཆོམས་མཛད། བཀ་ལྷའི་

ཆོས་དྲུག་ལ་དགོན་དུ་ཐེབས། རོང་པོ་སྒྲ་མའི་དུང་ནས་ནི་གུ་ཆོས་དྲུག་ཁྱེས། ཟླ་བ་
བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཁང་བཟོ་རགས་པ་ཟིན་ནས་སྡེ་དགེ་ཡབ་སྒྲས་དཔལ་སྤྲུངས་
སུ་གདན་འདྲན་ཁྱེས་པར་དངོས་པོའི་སྐྱེས་ལེགས་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་ཐེབས། གསོལ་སྟོན་
དང་གདན་འབེབས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། དར་རྒྱས་ཆང་དུ་ཉན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་འགའ་
རེ་མཛད།

ཆོས་དྲུག་དཔལ་སྤྲུངས་ནས་ཐེག་ |རྒྱ་མདར་དཔོན་སློ་གྲོས་ཆང་དང་། མ་རེ་
མདོར་ལྟ་ཐོག་ཐའི་རིས་སྒྲར་དུ་ཐེབས། དཔོན་གྱི་ལུ་མ་ཆོས་སྐྱིད་དུས་ལས་འདས་པའི་
རྗེས་སྐྱབ་དང་ཞལ་ངོ་ཆོར་ཉན་སེལ་གྱི་དབང་བཀའ་སོགས་གང་དགོས་མཛད། འབུལ་
ཞབས་སྒྲ་ལྟག་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྐྱེར་ཆུང་མདར་ཁམས་སྟོན་སྒྲར་དུ་ཐེབས། མོག་
ཏེ་མདོར་གདོང་བསྟན་འཛིན། གར་དབང་དུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། བྱམས་སྒྲའི་
ཆོས་གཉིས་ལ་རོལ་རྩོར་སྤྲུལ་སྤྲུའི་འདོན་གིས་བཟོད་མཛད། སྤྲུལ་སྤྲུ་རྣམས་ལ་འཇའ་
ཆོན་ཆེ་དཔག་ལུགས་རྩོར་གྱི་དབང་དང་། བཀའ་བརྒྱད་དབང་དང་དགོན་མཆོག་གྱི་
འདུས་དབང་ལུང་མཛད། གར་དཔོན་གར་དབང་པས་མཛད་དེ་ཆོགས་ཆེན་བཤམས།
ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་བུར་མང་རྣམ་རྒྱལ་རྩེར་ཐེབས། རས་ཆུང་ཆང་། ཅི། སྤྱིང་། དཔུ་
འཛི་སིང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གདན། ཀུན་རིག་དང་ཆོས་སྐྱིད་གྱི་ལུང་དང་། འདི་སྐྱབས་
དགོན་འཐོར་བ་འདུས་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་བྲིམས་བསྐྱབ་
བཀོད་སོགས་མཛད།

ལྟ་ལུང་ནང་དུ་རས་ཆུང་བྱ་བཏང་བསྟན་འཛིན་པའི་སྐྱབ་སྤྲུག་དུ་ཐེབས། ཉོགས་
པ་སྤྲུལ་བ་དང་སྐྱབ་ཚུགས་ལེགས་པོ་རང་འདུག |མོག་ཏེ་མདོར་འཁོར། སྒྲར་པར་
བཅའ་ཡིག་གནང་། དུང་གཏེར་བུང་གིས་ཆིབས་སྐྱེལ་བཅས་རྟེན་གཞུང་བརྒྱད། ལམ་
ལུང་མདང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་བཟང་ལུན་ལ་བེར་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད།
ཁམས་སྟོན་སོགས་གདན་འདྲན་མང་པོར་བྱོན། དཔོན་འབུམ་སྤྲུག་དང་རྒྱན་ནི་ཆང་

སྐྱབས་ཆེན་ག་ཆང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་མའི་མདར་གྱི་རུ་ཆོས་འཛིན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་འདོན་
ཤིས་བརྗོད་མཛད། རི་མདའི་ཕོ་བྲང་གི་ཤངས་ལེན་བཅས་ཉེར་བཞིར་དཔལ་སྐྱེས་སྐྱེས་
ལྟ་བུ་ལ། ལུ་མོ་ཆང་ལ་དབང་དང་གསོལ་སྟོན་ཞུས། སྒྲིན་དུག་ཅན་གྱི་ཉ་སྒྲོར་ནས་བཅད་
རྒྱར་བཞུགས། ལོ་མཇུག་མགོན་སྐྱབ་ཟླ་ལ་འཕེན་སོགས་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༧༡༩) ས་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྒོ་གྲོས་
ལ་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བེད་བཏབ། ཁོ་པའི་འདོད་དོན་ལྟར་ཡིག་ཆའང་མཛད། རྟེ་
དགོ་ནས་སྐུ་ཚུའི་བརྒྱུ་ཕོར་གྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ལན་ལུ་ལ། དཔོ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་
ནས་སྒོལ་དཀར་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་ཉི་མ་གསུམ་དུ་མཛད།

དཔོ་ལྷའི་བཅུ་གསུམ་ལ་རྗེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཐིམ་པའི་དགོངས་
རྒྱུ་གས་ཀྱི་དབུར་གདན་དྲངས་ནས་ལྟ་བུ་ལ། གདུང་མཆོད་དུ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་ག་
མཛད། སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་དང་། འཇའ་ཆོན་པའི་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་
ལོར་བུའི་བཀའ་སྐྱེས་བཅས་པའི་དབང་ལུང་དང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་རང་གོལ་
གྱི་དབང་ལུང་མཛད། ལྟ་བུ་ལྷའི་ཆོས་ལྷར་སྐྱེས་གདུང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིན་སྟེག་གིས་
འོད་བཞུ་མཛད་པས་ལྷས་བཟང་དང་བཅས་ཕྱགས་ལྷགས་བྱོན། འབུལ་དཔངས་ཆེར་
བསྟོད། ཕྱགས་བཏེག་ནས་རྟེ་གཞུང་བརྒྱད་དཔོན་སྒོ་གྲོས་ཆང་གི་རབ་འབྱུངས་པའི་
རྗེས་སྐྱབ་སོགས་གདན་འདྲན་མང་པོར་ལྟ་བུ་ལ། ས་གའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དཔལ་སྐྱེས་
སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལ། ཤིང་ཆོན་གྱི་ཆུ་པར་རྒྱལ་སྐྱེས་རིས་དང་སེང་གཡབ་ལྟེབས་རིས་
གྱི་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལ། ཀར་ཤོད་པའི་ལྷ་རིས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལས་གྲ་ཚུགས། བཅོ་བརྒྱད་
ལ་རྗེ་བརྒྱད་པའི་འཛིགས་མཛད་དུག་བཅུ་ཚུགས། ཉེར་གཉིས་ལ་ཟླ་རྒྱུ་གནང་། ཉེར་
དགུར་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞེངས་པའི་རུས་ཤིང་ཚུགས་ནས་
ཐིག་སྒྲོར་སོགས་རྗེ་ཉིད་ནས་མཛད། ཐུན་ལས་རབ་འཕེལ་ལ་བཟོ་འཇུག་པ་གནང་།

སྒྲིན་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འདྲུ་ཁང་གི་ལོགས་ཐིམ་སྐྱེས་གནས་བཅུ་རྒྱ་གར་མ། ཕྱག་
རོར་དང་། བོད་ཐང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་གནང་བའི་དབུ་ཚུགས།

ཅུ་སྟོང་ཅན་གྱི་ཉ་སྟོར་ལ་ལྷེ་བས་རིས་གྲུབ་སྟེ་ལྷ་བཟོ་རྣམས་ལ་ཡོན་ལུས། བདྲ་མདོ་
 རྩེ་སྟོགས་ལ་རྩེས་གནང་འགའ་རེ་མཛད། དཔེ་བར་རྫོང་དུ་སྟེ་དགོར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་
 བསྐྱར། འབུལ་ཆེན་མཛད། ཆོས་བཅུར་དཔལ་སྤྲུངས་ལྷ་ཁང་དུ་སྟེ་དགོ་ཆོས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དཔོན་སྟོན་རྣམས་སྟུན་དངས་གསོལ་སྟོན་ཞུས། བདྲ་འི་དཔོན་ཁག་
 རྣམས་དང་སྟེ་དམངས་བཅས། ཨ་ལོ། སེ་ཆ། ལྷ་ལྷ དཔེ་ཁག་བཞི་རྣམས་ཀྱི་འཐུས་
 བཅུན་བསྐྱ་བའི་གསུང་བཀོད་ཐེབས། འདྲུ་ཁང་དང་ལྷ་ཆེན་སྟོགས་པ་ཆོས་བཅུ་བཞི་
 དང་བཙུ་ལྷ་ར་སྟེ་གོན་དང་བཅུ་དྲུག་ཉིན་རབ་གནས་དངོས་གཞི་བཀྲ་གིས་བཅས་གྲུབ།
 ཅུ་དྲུ་ལོ་ཡེ་ཆོས་བྲིས་ཐེབས་པ་དང་མཛུ།

འཇང་ཕྱོགས་སུ་སྟུན་དངས་པར་ཐ་སྐྱར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆེབས་བསྟོད་གནང་
 རས་རིམ་པར་ཐེབས། རག་ཆགས་དགོན་དུ་སྟུན་དངས། འབའ་རོང་སྟོད་སྟོད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྲར་ཞུས། དུམ་གནས་ནང་དུ་དུང་པས་སྟུན་དངས་ལྷ་ར་ཐེབས།
 ལམ་བར་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་མཛུ་འབུལ་གྱིས་ཐེབ་ལམ་འགོངས་བཞིན་པས་
 བཅུ་བཞིར་སྐྱ་བཀྲར་ཐེབས། གནས་ནང་དགོན་དཀར་སྟོགས་གནས་མཛུ་མཛད།
 སྒྲ་གར་ཉིན་སེལ་གྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། རག་ཐག་གཞིས་ཀ་དང་། ལྷ་སྟུག་སྟོགས་
 སུ་གདན་འདྲན་མང་པོར་ཐེབས། རྒྱལ་ཐང་རྫོང་གི་སྟེ་པ་གསར་རྫོང་རྣམས་ཀྱིས་མཛུ།
 སྐྱབ་དཀར་དང་མཛུ། ཁོ་ཙེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་གནས་མཛུ་མཛད། ཁང་སར་
 མགོར་ཐེབས། ཐའི་ཡེ་དང་ཙང་ཡེས་མཛུ། ལྷ་ཅུ་མདོར་བཞུགས། རྒྱལ་ལམ་ཡིག་
 ཞུ་བར་བཏང་། ལྷའི་གཙུང་སྒྲ་མ་ཀམས་བསྐྱལ་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲེལ་དང་། རྒྱན་
 དྲུག་གི་སྐྱ་ཐང་། དུན་ཐང་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུ་ཐང་འགའ་རེ་ཕྱག་རིས་གནང་།

འདི་སྐབས་སུ་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་གསེགས་པ་དང་། རྩེ་དཔའ་
 བོ་སྐྱལ་སྐྱ་དགོན་ཐོག་དུ་ཐེབས་འདུག །དྲུག་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ར་ལ་གསེགས་སུ་ཐེབས།
 འོ་བརྒྱ་བཞི་སྟོགས་སུ་གདན། ས་ཐམ་མགོ་སྐྱས་སུ་ཙེན་ཐའི་ཡེས་ལུས་གཞི་ལོན་བཅས་

འོག་མིན་གྱི་དུ་ཕེབས། ཉེར་བཞིར་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁང་མཇུག་
སྒྲིབ་ཀྱང་གསེར་ཕེབས། འདིར་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་པར་འཇུག་གུར་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་བ་
ཡིན་འདུག། འོད་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་གུར་བཞུག་པའི་བྲག་སྒོར་མཆོད་པ་དང་སྒོར་ལམ་མཛད།
ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འཇུག་འོད་དཀར་པོ་ཤར། དེ་སྒོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མཇུག།

བདུན་པའི་ཆོས་ལྟར་རྟུ་ལིར་གྱི་རྩེ་གམ་དུ་ཕེབས། ཆང་གི་འབྲུབ་པ་སོགས་
གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་གསོལ་སྟོན་གཟབས་རྒྱས་དྲངས། དཔོན་སྒོར་ཀྱན་ལ་རྒྱ་རག་
མང་པོ་ཞུས་པར་རྗེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པས་ཨ་རག་གི་རྩས་པ་བཙུམ་ནས་ཞལ་
རོ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དྲག་མདུད་ཞུ་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་ཁ་བཏགས་འདྲ་མཉམ་
ལ་ཁོ་རང་ཆོས་རྟགས་ལོག་བཏབ་ཡོད་པ་མི་རོ་སོ་སོར་མ་འབྲུལ་པར་གནང་། རྟུ་ཆེན་
དང་། མགོ་སྒྲིབ་ལྟ་ཁང་ལུ་ཆོས་བཀའ་འབྱུང་ལྟ་ཁང་རྣམས་སྒྲིབ་གནང་། ཤ་མ་ལོགས་
མཛད་ལས་རྒྱ་ཡི་སྒྲིབ་སྒྲོར་འགའ་རེ་གསལ།

འོག་མིན་གྱི་དུ་གྲུ་པ་བརྒྱ་སྒོར་ལ་བསྟེན་ཞོགས་བསྒྲུབས། ཆོས་སྒྲིབ་ལུང་མཛད།
བསྐྱེད་གསོ་དང་འཆམས་དང་གཏོར་རྒྱུ་བྱས་སོང་། མགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིན་ཐའི་ཡེས་གྱིས་
བསྟེན་བཀྱར་ཞུས། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་སྐད་དུ་བཅུ་མས་པའི་སྒོལ་མའི་བསྟོད་པ་བོད་
སྐད་དུ་བསྒྲུར། ལ་གཤིས་སྒྲིབ་ཕེབས། འཇུག་སྒྲིབ་གྱི་ཡུལ་དགོན་སོ་སོས་འབྲུལ་
ཞབས་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། བཅུ་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་ཐང་སྒྲིབ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་གིས་གནང་དྲངས།
ཡིན་ཅང་ཡེས་དང་གོ་སྒྲིབ་ཡེ། ཅང་ལོ་ལུ་ཡེས་སོ་སོས་སྟོན་མོ་དང་ཆང་གི་འབྲུབ། འདྲོ་བ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་བསྟེན་ཞོགས་མཛད།

རྒྱ་བཀྱར་ཕེབས། སྒྲིབ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་དང་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་མཛད།
གནས་མཇུག་དང་ཆོས་འབྲུང་སྟེང་དུ་ཆོགས་འཁོར་དང་ལྟ་བསངས་བཏང་། བྲམ་
གནས་ནང་དུ་གནད་དྲངས། དུང་པར་མཁོ་དབང་ཁ་ཤས་མཛད། ཅམ་རྗེ་སྒྲིབ་གྱིས་
ཤངས་ལོན་དང་མགོ་ཆ་སྒྲིབ་སོགས་ལམ་བར་གྱི་ལྟ་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཆང་མས་མཇུག་འབྲུལ་
སྒོས་གྱིས་མི་ལངས་པ་བཙུམ་དེ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་བོ་བཀྱངས་འདས་དེ་སྟེང་ལ་རང་རང་གི་

སྐལ་པ་དང་འཆམས་པའི་ཐེན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྦྱོན་པར་མཛད་ནས། ཆོས་དགྲུང་དཔལ་སྒྲུངས་སུ་བྱགས་འབྱོར་ཞིང་། སྒྲར་
 ལྷགས་རར་ཐེབས། ཨེ་དགོས་མཛེལ། བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་ཞབས་དཔངས་བསྟོད་
 མཛད། བཀྱ་གིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཐེབས། ལུ་མོ་ཆང་ལ་ཉེན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཁ་གས་
 མཛད། འབུལ་ཞབས་གཟབས་པ་ཞུས།

(སྟྱི་ལོ་༡༥༣༡) ལྷགས་ལག་གསར་བཞད་གྱི་ཆོས་བཞིར་ཡོན་དགོ་མི་འགྱུར་དོ་
 རྗེའི་ཆེ་དཔག་ཐབས་གེས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚུགས། ཆོས་བཅུར་དབང་སྒྲུངས་ནས་
 གོ་ལ། བཅུ་བདུན་ཉེན་ས་དབང་ཨེ་དགོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་པར་དུ་བསྒྲུབ་
 པའི་ཁྱད་ག་ལ་སྦྱོན་དངས། དཔོ་ལྷའི་དགའ་བ་དང་པོར་བཀའ་འགྱུར་ཁྱད་ག་དབུ་
 ཚུགས། འཇུག་སྟོན་བཀྱས་ཐགས་གསེར་དུལ་རྟ་སོགས་མང་དུ་སྦྱུལ། ཉེན་ཐོད་
 སོགས་ནང་རྟེན་རྣམས་མཛེལ། དེ་སྐབས་ལྷག་ཏུ་དགྲེས་དོར་བརྟག་གཉིས་དང་། རྩོམ་
 འབྱུང་། དུས་ལའོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ཅམ་ལས་རྒྱ་དཔེ་ད་ལྟ་བཞིན་མང་བ་མ་འབྱོར་གྱུང་ས་
 ཐམ་པར་མ་བཞིར་བཞག་གི་ཞུས་དག་མཛད། དུས་ཕྱིས་རྒྱ་དཔེ་པལ་ཆེར་འབྱོར་པས་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་འགྱུར་བཅོས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དང་མྱང་འདས་
 ཀྱི་འགྱུར་འཕྲོ་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་ལས་བསྒྲུར་བའི་ལྷགས་འདོད་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསར་
 འགྱུར་གཟུངས་མདོ་འགའ་རེ་དང་། རྩོ་ནང་གསར་འགྱུར་རྣམས་གྱུང་པར་དུ་དགོད་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ།

རྩ་སྟོད་ཅན་གྱི་གནམ་སྟོང་ལ་རུ་ཤོད་དུ་ལྟ་ཐོག་ཐའི་རིའི་སྒྲར་དུ་ཐེབས། དཔོན་
 མོའི་རྗེས་སྒྲུབ་དང་། ཐའི་རིར་ཉེན་སེལ་འདོད་སྒྲུར་གྱི་རྗེས་གནང་འགའ་རེ་མཛད།
 དཔོན་མོའི་རུས་བུ་སྒྲ་བ་སོགས་མཛད། རྟ་ཉི་ཤུ་སྟོར་སོགས་སྦྱུལ། རིན་འོད་གུ་རུ་ཆེ་
 བརྟན་དང་རྩོ་རིག་སོགས་དང་། སྒྲར་མཁར་ཨ་ཁྱེ། བསྐྱའི་དཔོན་འབུམ་ལྷག་སོགས་
 གདན་འདྲན་མང་པོར་ཐེབས། རྟག་ཆང་དུ་ཐེབས། ལུར་མང་དུང་པ་དང་མཛེལ།

དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཕྱགས་ཁོར། ཉི་ཤུ་ཉིན་ནས་ལྷ་རུ་དཔོན་ཆང་དུ་ཐེབས། འོ་ཐང་དུ་
 དཔོན་ཆང་སར་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་གསོ་དང་། ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས་མཛད། དེ་
 ཕྱོགས་གདན་འདྲེན་འགར་ཡང་ཐེབས། ཞབས་ཆེན་དུ་སྦྱོར་བྲུ་མས་འཇལ། ཆོ་དཔག་
 ལྷ་དགའི་དབང་སྟོགས་མཛད། གླིང་དཔོན་ཆང་དུ་སྦྱུན་བྲངས། དཔོན་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་
 ཅུ་སྟོགས་དང་རྣམ་གླིང་དུ་བེ་རི་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གདན་བྲངས་ནས། ཆོགས་པར་བདེ་
 མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་རབ་བྱུང་གནང་། ཡར་གླིང་སྟོགས་གདན་འདྲེན་མང་པོར་
 ཐེབས། གླིང་དཔོན་མོ་དག་ཚུ་ལ་མའི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པ་གནང་།

སྤྲུང་ཡང་རིན་ཆེན་སྟེང་དུ་ཐེབས། ཆོ་དཔག་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་བཅུགས། དཔོན་
 སྟོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུལ། དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས། བཀའ་འགྱུར་ཞུ་དག་གི་འཕྲོ་
 མཐུད། ས་གའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཀའ་འགྱུར་ཞུས་དག་གྲུབ་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་
 ཐེབས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལན་བདེའི་ཕྱག་རིས་ཉི་ལྔ་སྟེང་གི་སྤྲུ་ཐང་སྤྲུ་རིས་ཚུགས། དེའི་
 གནམ་སྟོང་ཉིན་ཀུ་པ་ཞུ་དམར་ནག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་མཇལ་ཕྱག་ལ་ཐེག། རིན་
 ཆེན་སྟེང་དུ་གླིང་ཆང་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབས་ལམ་ནས་མོ་གོར་ཇན་དཔོན་གཅོད་
 མགོན་དང་མགོན་པོ་ཆོས་སྟོང་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆེན་ཐའི་རི་དང་། དག་ཅེ། མགོ་ལྷག་
 སྟོགས་མང་པོས་མཇལ། དགྲུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཆ་གར་ནོར་བུར་ཡབ་སྤྲུང་དང་
 མཇལ། ཕྱི་ཉིན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པ་མཇལ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོས།
 སྤྲུང་དུ་སྦྱུན་བྲངས་ནས་གདུགས་ཆོད་གཟབས་རྒྱས་ཞུས། ཕྱི་ཉིན་སྤྲུ་མ་ཀུ་སྟོགས་
 ལ་བསྟེན་ཇོགས་གནང་། ལྷན་རྒྱས་ནས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དབང་དང་ཀུ་པ་
 ནས་ཆོ་དབང་བསྐྱུལ།

རྗེ་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་ཐེབས་ཆོག་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྟོངས་དགོས་ཚུལ་དང་། ཀར་ལུགས་ཆོས་སྟོང་གི་ཁ་བསྐྱེད་དང་ཞུས་དག་བཅས་
 དཔལ་སྤྲུངས་སུ་པར་དུ་འཁོད་དགོས་ཚུལ་སྟོགས་དང་སྟེང་པོའི་བསྟན་པ་གཏད་པར་
 མཛད། བཅུ་གསུམ་ཉིན་ག་ཤུང་པར་དུ་ཆིབས་སྦྱེལ་མཛད་ཞབས་པད་སྤྱི་པོར་སྤང་སྟེ་

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཚུར་ཕུགས་བསྐྱོད་དེ་རྒྱང་
གཞུང་སོགས་སུ་ར་ལོ་རིག་འཛིན། དཔོན་བདུད་འདུལ་ལྟ་མོ་དང་། བཀའ་བཞི་སྒྲ་
ཆེན་སོགས་གྱིས་གདན། དཔོན་ཐང་དུ་ཐེབས། སྐུ་འབུམ་ལ་སྟོག་བཅས་རབ་གནས་
མཛད། ཆོགས་པར་བསྐྱང་གསོའི་ལུང་གནང་། གདན་འདྲན་མང་པོར་ཐེབས། ཆེ་མྱོ་
དང་མཁའ་མགོ་སོགས་སུ་ཐེབས། རང་རང་འདོད་སྐྱུར་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མཛད།
མཉན་དུ་ཐེབས། ཕུགས་གཏོར་མཛལ། བ་བཟའ་སྒྲ་ལྟ་གསོལ་ཏེ་ཕུག་དམ་གྱིས་
བཏབ། སྐང་གོང་དཔོན་ཆ་དང་ར་ལོ་སོགས་སུ་ཐེབས། རྒྱུ་མཁའ་དུ་ཐེབས། སྐྱེ་བས་
དཔུ་ལྟ་བསྐྱོན། གདན་འདྲན་རྒྱུ་མཁའ་སུ་ཐེབས། རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་ཡང་ཐེབས། སྐྱེ་རོ་
རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཉེན་སེལ་དབང་བཀའ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཡུམ་སྐུ་རྒྱུ་མཁའ་ལ་
རྒྱུ་མཁའ་གྱི་དབང་གནང་།

མགོ་ཉེ་ཆོས་གཅིག་ལ་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་ཕུགས་འབྱོར། རྗེ་སྤྱི་མ་ཟུང་གི་སྐྱེ་རིམ་
གྱི་ཚུལ་དུ་དཔལ་སྐྱུངས་པའི་ཆོག་དང་སྐྱོན་སྒྲིག་ཡང་ཡང་མཛད། ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསོ་
དང་། (སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༩) རྒྱུ་མཁའ་ལོ་ལོ་སར་རྒྱུ་མཁའ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟར་དང་ཆོས་སྐྱོད་པར་
དུ་འཁོད་པའི་ཞུས་དག་སོགས་གནང་། བཀྲ་ཉེ་སྐྱོར་དེར་གསང་སྟོང་ཞལ་ངོ་དང་
ཟུར་དུང་ཐོགས་མེད་སྒྲིབ། ལྟ་དམར་ནག་གཉིས་རྒྱ་ཡུལ་གསེ་དང་ན་དུ་སྐྱོན་དུག་ཅན་
གྱི་གནམ་སྟོང་ནམ་ལངས་ལ་ཀླ་པ་དང་། མགོ་སྤྱི་ཆོས་གཉིས་གྱི་ནམ་གུང་ལ་ལྟ་
དམར་བརྒྱད་པ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཉེན་རྒྱུ་མཁའ་
ཐེབས་པར་སྐྱུར་ཡང་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་དང་། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལྟར་
འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་མཛད།

ཆོགས་བརྫོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཡི་སི་ཐང་ལྟར་གྱི་རི་མོ་ལ་
ཡུལ་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཉམས་ཅན་སྐྱེ་ཐང་སུམ་ཅུ་སྐྱོར་ཕུག་རིས་
མཛད། མཁའ་དམར་སྤྱི་མ་འདས་སར་གདན་དུངས་ནས། བུམས་པ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་

ཐེབས། སྒྲ་མའི་གདུང་ཆོག་དང་། རྟེན་རྒྱུ་ལ་རབ་གནས། བསྟན་འཕེལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 སོགས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲུལ་པ་བསྟུལ། སྒྲུའི་དགོན་དང་། སྟག་དགོན། མཛེས་སོགས་
 གདན་མི་མང་པོར་ཐེབས། ལེ་མདར་ཆབ་མཛེས་སྒྲོར་གྱི་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་རབ་
 བྱུང་བསྒྲུབས། ཕྱི་ཉིན་འབྲུག་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་སོགས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 མཛད། ཡིད་ལྷུང་དཔོན་ཆང་དུ་མགོན་པོའི་བསྐྱང་གསོ་དང་གེར་མཛོར་བུམ་གཏོར་
 སོགས་གནང་། དཔལ་སྤངས་སྒྲུ་ཕྱགས་འབྱོར། ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་དང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༣༧) ཤིང་སྟག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་སྒྲུ་འབྲུང་
 ལྟར་དང་། དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས། རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་
 བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་རབ་གནས་སྟོག་དངོས་གཞི་བཅས་དང་། དེ་དང་སྒྲེལ་ཏེ་སྤྱི་དགོ་
 ཡུམ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་དང་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་
 མཛད། དེ་ནས་ཕག་མོ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་སྟོག་བཅས་མཛད། གསོལ་
 སྟོན་འབུལ་ཞབས་མཁོས་སྒྲུ་ཐེབས་པ་ཞུས།

དཔལ་སྤངས་སྒྲུ་ཐེབས། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ཕྱག་བྲིས་འབྲི་ཆོན་མདངས་
 སོགས་ཀར་ཤོད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་གྱིན་འབྲིར་འཇུག་པ་གནང་། འདི་
 ཡི་འདུཾ་ཁང་སོགས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་འདིའི་
 བཟོ་རིག་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲུར་ཡང་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཀུན་རིག་ཆེ་དཔག་
 བསྐྱང་གསོའི་ལེ་ཆན། ཕག་མོ། བདེ་མཆོག་ །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུ་ལ་བར་གཞི་བྲིས་
 ནས་པར་རྟོ་བའི་ལས་གྲུ་ཚུགས། རབ་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་མགོན་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་བྱུང་
 འཇུག་བརྒྱད་རིམ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱུ་བཞེངས། སྟོན་རྒྱའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དབུས་སྒྲུ་ཡབ་
 སྤྲུལ་གྱི་དཔལ་གདུང་རབ་གནས་ལ་ཐེབ་པའི་སྒྲུར་འཛིན་མཛད། འདུཾ་ཁང་དུ་གྲུ་ཆང་
 གིས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། དཔལ་འབྱོར་དང་། ལྷགས་ར། དགོན་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲུ་
 ཐེབས། སྤྱི་དགོར་མཇུག་འཛོམ་དང་ཡུམ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱུ་ལ་ཆེ་རིང་མའི་དབང་
 མཛད། གསོལ་སྟོན་དང་སྒྲུ་རྫོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཆོན་པ་སུལ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཐེབས།

གཡང་རར་རྗེ་དཔའ་བོའི་གསུང་ཤོག་ཐེབས། མར་ཁུ་ཡུར་བར་རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་མ་
བཅས་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས།

ཆོས་དགུར་མཚུར་སུར་བྱོན། ཆོས་བཅུར་རྒྱལ་ཆབ་པ་དཔུར་བཞུགས་ཀྱི་དཔུལ་
གདུང་རབ་གནས་མཛད་པའི་གྲལ་དུ་བཞུགས། སྒར་གོང་འོག་དང་རྒྱལ་ཆབ་ལ་རྟ་
གསེར་དཔུལ་ཇ་སོགས་གཏོས་ཆེན་སུལ། ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་སེར་ཆོགས་མང་
འབྱེད་དང་། མཆོད་ཁང་སོ་སོར་བརྒྱ་མཆོད་དང་དཔུལ་གདུང་གཉིས་ལ་སྟན་ཤལ་
མཆོད་འཕུལ་སོགས་མཛད། བྲ་ཆང་སོ་སོར་སྒྲི་འཕུལ་རེ་ཡང་སུལ། རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་
པོ་ཆེར་དབང་ཆོས་སུལ་བའི་དཔུ་ཚུགས། བེར་གྱི་རྗེས་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་། ལྷ་དམར་
ལྷ་པའི་བཀའ་འཕུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མཛད། དམ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་དང་། རི་ཁྲོད་སྒྲ་མ་
ཀམ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ། སྒར་པའི་བསྐྱང་གསའི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། དཔའ་
བོ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟ་སར་ཐེབས། ཇ་སྒོ་ནས་དང་མགོན་སྒྲུ་གུ་ནས་བྱོན། དཔའ་ཡབ་
སར་གདན། སྒྲ་ཆགས་པ་ཡབ་སྲས་བྱོན། ལྷང་ཅན་དུ་ལྟ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་
ཁ་བྱས། མདོ་མཁར་ནས་ལ་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན་མའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་སྟོང་ནས་འགོ་
ཁྲིད་གནང་།

(སྒྲི་ལོ་༡༧༣༥) ཤིང་ཡོས་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཉིན་རྗེ་བོ་རྣམ་གཉིས་མཇལ་
ནས་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་མཛད། དགའ་ལྟན་ཁང་སར་དུ་དཔོན་བོ་མི་དབང་ནས་
དཀར་བྲོག་ཟབས་རྒྱས་སོགས་བཀུར་སྟེ་དང་སྒྲི་ལུ་ཆེར་མཛད།

ལྷང་ཅན་རྗེ་དཔའ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་རི་མོ་བསྐྱབ་དཔུ་ཚུགས། སྒར་རྗེ་ཤུག་གཉིས་
ལ་གསེར་ཆབས་དང་སྟོང་མཆོད་སུལ། ལྷ་རྟུ་ཞིང་ཡབ་སྲས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། པོ་རྟ་
ལར་མཆོད་མཇལ་དང་། སྟེ་ལུ་ཤར་དུ་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་སྲས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། ལྷ་རྟུ་
ཞིང་ཡབ་སྲས་ལ་རྒྱང་ཁྲིད་བསྐྱུལ། ཇར་སྒོ་ནས་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་དང་ལྟ་ལུང་ཅེ་པ་
སོགས་ལ་རྗེས་གནང་ཁ་ཤས་མཛད། རྟ་ཅང་ཡེས་དང་། ཐོན་སྲས་ཀྱིས་གདན། མི་
དབང་གི་ཕྱགས་འདོད་རྗེ་བོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་བྱས་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། རྟ་ཅང་ཡེ།

ཅིའུ་རྩ་ཞིང་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཡར་ལོ་འུ་ཡེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་
 ཕྱག་རིས་བསྟུ་ལ། དགའ་བཞི་གུང་གིས་མཇལ། མི་དབང་ནས་རྟེན་གཞོ་ལ་བཞེངས་
 གྲོགས་གནང་། འཕགས་པ་ལྟ་མཇལ། གཟིམས་ཆུང་ཁམས་གསུམ་དུ། བྱམས་པའི་
 སྐུ་ཞབས། འཕགས་པ་ལྟ། ཐུག་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ། མི་དབང་ཡབ་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱུང་དང་གསོལ་
 ཆེགས་ལྟན་ཅིག་གནང་ཐོག །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 བཅོ་མང་ཞིག་མཛད། དཔའ་བོ་དང་འབྲུག་དཔོན་སྤྱན་ལ་ཆོས་སྤྱིང་གུར་དྲག་གི་
 དབང་མཛད།

བཅུ་བདུན་ཉིན་འོན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཐུག་ཆེན་བྲིད་ཚུགས། གཞུང་སྐྱོ་ལྔ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་སྟོན་པར་གནང་། རྒྱལ་ཆེན་བྲིད་རྫོགས་ནས་འབུལ་ཆེན་སྒྲི་
དང་ཀམ་གན་དཀར་སོགས་བཞེས་སྤྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་མང་ལུ་། གཞུང་སྐྱོ་སྒྲི་སྒྲིར་ནས་
ལོ་སར་སྒྲི་སྒྲིལ་དང་། མི་དབང་ནས་ཞབས་ཏོག་ཡང་ཡང་དང་། ཁམས་སྤྱ་ཐེབས་པའི་
རྫོང་སྐྱོ་འབུལ་སྒྲིབས། ཁམས་སྤྱ་ཐེབས་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་དང་། འདིར་བཞུགས་ན་
མཁས་སྤྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ཐུབ་བསྟན་སྒྲི་དང་ཀར་བསྟན་ལ་ཕན་ཆ་ཡོད་གསུངས།
དེ་ནི་རྩེ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེས།

ཀུ་པ་ར་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས།

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱལ་པ་དེ།

བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟོན་ཆགས་ན།།

གངས་ཅན་བཀྲ་ཤིས་གཡང་དུ་ལེན།།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འགྲིག་པར་སྒྲུང་ན་ཡང་། དེའི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་དབང་
བདུན་པ་ལྟ་གཏུ་ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་རང་འགྲིགས་སུ་སོང་ཡང་། རྗེ་དགོ་
ཚང་ནས་ཕྱི་ཤོལ་མཛད་དེ་དུས་ཡོལ་ཟིན་པར་འདུག་གོ།

ཨ་མོ་ནས་དང་མུ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཡ་འི་བར་ཆིབས་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ་གནས་ནང་

དུ་ཐེབས། སྤྱ་མ་ཆོས་སྐྱ་འདས་པའི་འཕོ་འདེབས་དང་རྗེས་སྐྱབ་མཛད། སྤྱ་པ་མང་
 བོར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྗོགས་བསྐྱབས། རྗེ་དཔའ་བོ་དང་དབོན་སྤྱུ་ལ་ཆོས་དུག་གི་
 བྲིད་བཏབ། མགོན་པོའི་གཏོར་མའི་པར་བྱ་མཛད། བྲག་རྩེའི་སྐྱབ་པ་བ་རྣམས་ལ་
 བྲག་ཆེན་བྲིད་ཚུགས། དབོན་སྤྱུ་ལ་ལེགས་ལུན་རྗེས་གནང་དང་བེར་དང་དུད་སོལ་
 མའི་རྗེས་གནང་མཛད། རྗེ་དཔའ་བོར་ཞི་ཐེང་དུག་ཐེང་གི་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་དུག་
 ཟིན་རིས་མའི་བྲིད་ཚུགས། མཚུར་ལུར་ཐེབས་དུང་པ་མཛུལ། ཆོ་སྐྱབ་ཞག་བདུན་མ་
 ཞིག་མཛད། མཛོད་ནག་མགོན་ཁང་དུ་རྟེན་གཏོར་འཇུག་པ་གནང་ནས་གཏོར་བསྐྱབ་
 མཛད། སྐར་ཐུན་མོང་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུ། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། ཆོས་དུག་ལ་
 ལུམ་སྐྱ་བཞེངས། རོ་མོ་གངས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་སྐྱ་བཞེངས་ནས་རོ་མོ་གངས་སུ་ཐེབས། ལྷ་
 བསངས་བཏང་། ཨོ་རྒྱན་སྐྱ་ལ་རབ་གནས་མཛད་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

སྟག་སྐར་ཐེབས། རྒྱལ་མགོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱེལ་སྤྱེའི་ཆོས་བཅུར་དཔལ་རིག་པ་
 འཛིན་པ་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་མཛུལ། ཐོག་མར་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རོ་ལུགས་སྤྱོལ་དཀར་
 དབང་དང་ལུང་གསན། སངས་སྤྱིང་འཇམ་ནག་དབང་དང་སྟག་གམ་པའི་པདྨ་གསང་
 ཐིག་ཆོ་སྐྱབ་དང་བདེ་སྤྱིང་ཆོ་སྐྱབ་རྗོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་གཉིས་འདུས་དབང་བརྒྱ་དང་། འ་བ་
 ༩། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་དབང་ལུགས་གཉིས་སོགས་གསན། ལར་ལ་སྐྱན་རས་
 གཟིགས་དང་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་ལུ། སྤྱོལ་མ་བས་མཛུལ། རབ་བྱུང་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བསྐྱབས། ཉི་རྩེའི་དཔལ་གདུང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་མཛད། ལུམ་ཉི་ལྔ་དབང་
 མོར་ཆོ་དབང་མཛད། སྤྱ་ཚང་ལ་ཆོས་སྤྱིང་ཆོ་དབང་བསྐྱར། ཉི་ལྔ་དབང་མའི་སྤྱུ་ལ་
 མཆོན་ཞུས་པར་ཀམ་ཆོ་དབང་དོན་གྲུབ་ཏུ་འདོགས་པ་གནང་། ཞང་ཞང་དང་ཅོག་པོ་
 རྩེའི་གནས་མཛུལ། འཇག་ནས་རོ་སྐྱ་བྱུང་པོའི་གངས་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྐྱ་ཐང་
 བྲིན་ཅན་ཡིན་ཐང་དུ་གྲགས་པ་དེ་སྐྱན་དངས་ནས་མཛུལ། ཟབ་ལུར་བྲིན་བཅད་རྒྱ་
 གནང་། དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐེབས་དུང་ཆོགས་འཁོར་གནང་། ལར་ལ་ཆོགས་

ལའོར་ཁྱལ། ཐུན་མཚམས་སུ་གསུང་འཕྲོས་སྒྲུབ་པོ་བྱུང་། ཨོ་ཏུན་དུང་དུ་ཚོགས་བསྐྱེད་
བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་དང་། ཉེ་ཉོ་སྤྱུལ་སྤྱེ་ངོས་འཛིན་མཛད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་
གཏོར་ལུང་བདུན་དུ་ཐེབས།

ཆོས་དགུར་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། ཞུ་དམར་དདུལ་གདུང་ལ་བདེ་མཚོག་གི་རབ་
གནས་སྟོ་གོན་བཅས་མཛད། འདུས་སྒྲེར་ཀུན་རིག་གི་དབང་གནད། མཚུར་སྤུར་
ཐེབས། ཀམ་པའི་གཟིམ་མལ་སྤྱེ་འདྲར་གཟུངས་གཞུག་སྤུལ་ནས་རབ་གནས་སྟོ་གོན་
བཅས་མཛད། ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་མགོན་བསྐྱབ་དང་སྤྱད་ལས་བཅས་མཛད། མ་མའི་
མདོས་བཟངས། རྗེ་དཔའ་བོར་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དང་བེར་ནག་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དབང་
མཛད། རྗེ་དཔའ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷ་སར་ཐེབས། རྒྱ་མིག་གྲུ་སྒྲིངས་སུ་བཞུགས། ཐོན་
སྤུལ་ལ་སྤྱི་རི་མོ་བསྐྱབས། ཐུགས་སྤུལ་ལ་ཐག་མའི་རྣམ་བཤད་མཛད། རྒྱ་ཡི་ཏུ་ཞིང་
ཆང་མས་མཛལ། ལྷ་ཏུ་ཞིང་ལ་གཏུམ་མའི་བྲིད་བཅུ་དང་། རོ་ཤུག་ཡང་ཡང་མཛལ།
མདའ་དཔོན་སྤུལ་ལ་མིང་ཆོ་དབང་རྒྱ་རྒྱལ་བཅུ་གསུམ། དཔོན་པོ་མཛལ། ཉེ་ཉོ་སྤྱུལ་
སྤྱི་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ། ཐུགས་སྤུལ་ཉི་ལྔ་སོགས་ལ་སོ་སོར་ཆོ་དབང་མཛད། རག་ཤག་
ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་ཁྱལ།

ཡེར་པའི་གནས་མཛལ་དང་འབྲི་གུང་དུ་ཐེབས། འབྲི་གུང་ཡབ་སྤུལ་མཛལ། མགོ་
ཉའི་ཆོས་བཞིར་ཉི་སྟོར་ཐེབས། ཡང་རི་སྒྲར་དུ་བཞུགས། ཆོ་བདག་བསྐྱོན་པ་མཛད།
འབུམ་ནག་དང་དུད་སོལ་མའི་སྤྱེ་ཐང་ཁྱིན་ཅན་མཛལ། རིན་ཆེན་སྤུན་ཚོགས་གཟིམ་
སྤྱུལ་སྤྱེ་འདྲའི་མདུན་དུ་ཚོགས་ལའོར་སྤུལ། སྤྱི་ལ་མའི་བསྐྱོན་མཚམས་མཛད། ཁ་
བསྐྱེད་སྤྱིན་སྤྱི་གཟི་བྱུང་། བདུང་འདུལ་དུག་གི་རི་རྩེར་བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་
བཅུ་དང་། ཐེལ་གྱི་གནས་མཛལ་མཛད། རྗེ་དཔའ་དུ་ཐེབས། ཞབས་དྲུང་བགྲེས་པ་
ནས་ཡང་བསྐྱོག་དང་ལོ་སྤྱི་རི་སྟོར་རྣམས་ཆང་བར་ཁྱལ། ཉེན་རྣམས་མཛལ་མཚོད་མཛད་
ནས་ཐུགས་བཏེག། ཞུ་ལྷ་ཁང་དང་ཀ་ཆལ་མཐའ་འདུལ་ལྷ་ཁང་རྣམས་མཛལ། རྒྱ་མ་
བྲི་གོང་དུ་ཡུམ་དང་ལུམ་བགྲེས་པར་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཛད། ཞལ་གྱི་ལྷ་ཁང་

མཇལ། སྒོང་བཙན་འབྱུངས་ས་མཇལ། མཚལ་དུ་ཡང་དགོན་པའི་མཚལ་སྒྱ། འབུམ་
མོ་ཆེ་སོགས་མཇལ། ལྷ་སར་ཕྱགས་འབྱོར། ཏཱ་ལིང་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གདན་དྲངས།
སྐྱ་ཏཱ་ལིང་གི་ཕོ་བྲང་དྲུང་ཡིག་གཉིས། ལྷོ་འབྲུག་པའི་མི་སྒྲ། ཆེ་ཉྩེ་ཤེས་ཆེ། ཆེ་ཆེན་ཁ་
ག་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མཇལ། མཚུར་ལུར་ཐེབས། ཕྱག་མཛོད་ཆོས་འཕེལ་ལ་འབྱུང་བའི་
བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཛད།

(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥) མེ་འབྲུག་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྲལ་དབུར་ཐེབས།
 ཆེས་བདུན་ནས་རྒྱལ་ཆབ་པར་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅེ་རྗེས་གནང་ཐུག། ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་
 ཤེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚུགས། ཅེ་བན་གཙང་གི་སྐྱོབ་དཔོན་སོགས་འབྱོར། ཆེས་
 བཙུའི་དབྱངས་འཆམས་བསྐྱབས་པ་ཚུགས། བལ་པོ་རཏྭ་མུ་ནི་སྐྱེ་བ། བལ་པོ་རྒྱལ་
 པོས་བཀའ་ཤོག་དང་མཛོད་འགྲེལ་ཆོག་ཟླའི་རྒྱ་དཔེ་འབྱོར། རྒྱལ་ཆབ་དང་དཔའ་བོར་
 སྤྱན་སྤེལ་བཀའ་འབུམ་ལུགས་ལུང་ཚུགས། རྒྱལ་ཆབ་དང་རྗེ་དཔའ་བོར་བསྟོན་རྩོགས་
 གནང་། དེ་ཉི་ལྷལ་སྐྱ་སྐྱོན་འདྲན་པ་རྣམས་ཐོན། མདོ་མཁར་ནས་གྱིས་སུམ་རྟགས་
 འགྲེལ་པ་བརྩམ་པར་བསྐྱལ་བ་འབྱོར། ལྷན་རྒྱས་སུ་དེལ་བུ་ལུས་དགྱིལ། རོག་ལུགས་
 དགྱེས་རྟོག་ལྟ་དགྱ། །དུས་འཁོར་བུ་ལུགས། གཤེར་དམར་ལྟ་ལྟའི་དབང་སྟོ་གོན་བཅས་
 བསྐྱར། ནག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་མ་ཁི་འཁོར་ཆེན་གྱི་ཁང་པའི་ས་བསྐྱང་སོགས་མཛད།
 ཆེས་བཙུའི་ལས་བྱང་ཐོག་མར་བཏང་། བོ་དོང་སྐྱལ་སྐྱོར་ཆོ་སྐྱབ་ཞག་བདུན་མ་དང་།
 རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལུང་མཛད།

བན་གཙང་བ་རྣམས་ལ་འདོད་སྐྱོང་དང་བལ་རྒྱལ་ཇ་གད་ཇ་ཡའི་བྱང་བལྟས་དང་
རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་འབྱོར་ལན་ལེགས་སྒྱུར་བལ་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པ་བསྒྱུར་གནང་། ཅེ་ནི་སྤྱལ་
སྒྱུ་ལེབས། བྲི་འདོན་གྱིས་བརྗོད་དང་ཆེ་དབང་ལུ། རང་མ་ནིར་ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་
ཡུག་ཆེན་བྲིད་དང་། བོད་དཔེ་ཐོག་ནས་ལེགས་སྒྱུར་ཏུ་མགོན་པོའི་དབང་བསྒྱུར། རྒྱབ་
ཐབས་དང་མན་ངག་བསྟན། འཆི་མེད་སྤྱལ་སྒྱུར་རྗོག་ལུགས་དཔེས་རྟོག་དང་བདེ་

མཆོག་ལྟ་ལྟའི་དབང་དང་། སྐྱུ་ལུས་དབང་མོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་དང་ནི་གྲ་
 ཆོས་རྒྱལ་གི་བྲིད་མཛད། དཔལ་བོ་དང་རྒྱལ་ཚབ་པར་བྱས་ཆེན་བྲིད་དང་སྦྲན་སྤེའི་ཆོ་
 གའི་ལུང་བསྟུལ། རྒྱ་མུ་ནི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་ཅིས་བསྐྱུར། ཁར་ཁའི་གྲ་པ་གཉིས་
 ལ་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་ལ་སོག་སྐྱད་དང་སོག་ཡིག་གི་ཁྱུ་ཡིག་བསྐྱུར།

རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་ཁུ་མཛལ། དེ་རྟོ། དཔལ་བོ་རྗེ་ཉིད་བཅས་ཀྱིས་རིན་
 འབྱུང་ནས་ཤུག་རྒྱུ་ཏའི་མན་ངག་སྐོར་རྣམས་དང་སེང་གའོད་དམར་མོ། དྲུག་གཉིས་
 ལུགས། ཁུང་ཁ་ལུགས་གཉིས། འཇམ་ནག་ཁྲ་ག་རྒྱ། འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་མའི་དབང་
 དང་། སྐྱེར་ཏའི་གཞུང་པོད་ཀྱི་ལུང་དང་། ཆོས་བཅུའི་རྒྱུ་པོ་བཞི་དབང་ཁུས། བར་ལ་
 ཞལ་སྐྱོར་ཡིག་རྟེན་དང་། བྱུ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བྲིད་མཛད། ཆེ་དབང་དང་
 ལུང་བསྟན་འགའ་རེ་གནང་། ལྟ་སར་ཐེབས། ཅུ་མིག་གྲུ་སྤྱོད་སྐྱུ་བཞུགས། ཏུ་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། སྐྱ་ཏུ་ཞིང་གིས་རྟོགས་འབུལ་བྱས། རྒྱ་སྐྱད་ཀྱིས་དོ་སྐྱོད་བཏབ།
 དགའ་ཆགས་སྡེ་པ་བསོད་རྣམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་དབང་སྟོ་གོན་
 བཅས་མཛད། ཨོ་རང་སྤྲས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཤེལ་བྲག་སྤྲ་མ་ལས་ལེ་བརྒྱད་མའི་
 གཞུང་པོད་ལུང་དང་། ལེ་བརྒྱད་མའི་དབང་ཆེན་སྟོ་གོན་བཅས་ཁུས། མི་དབང་ལ་ཐོན་
 བྱུ་ཁུས། བྱམས་པའི་སྐྱུ་བཞེངས་པའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་གནང་བར་ལན་འཆོམས་པར་
 ཁུས། འབྲུག་སྡེ་སྤྱིད་ལ་མིང་དཔལ་འབྱུར་མེད་གྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་མི་ལམ་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དང་། གཟིམ་དཔོན་ལ་ཀམ་དབང་བྱུག་རབ་བརྟན་བཏགས།
 རྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་གདན་འདྲན་མང་པོར་ཐེབས། གནས་ནང་དུ་ཐེབས། ཨོ་རང་
 པའི་ཐང་ཀ་བྱུག་རིས་མཛད། རྗེ་དཔལ་བོ་གྲ་ཆང་བཅས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་རྒྱས་
 པར་མཛད།

མཚུར་སུར་ཐེབས། ཤེལ་བྲག་དཔོན་སྟོབ་ལས་སྤྱིད་པ་གཏེར་བྱིམ། ཟ་ཡིག་
 ཕྱོགས་བཅུ་མའི་ལུང་། སྦྲན་སྐྱུ་དང་ལོ་གྱིའི་བྱུག་ལེན་རྣམས་ཁུས། དེ་རྟོ་དང་འབའ་
 ར་སྐྱུལ་སྐྱུར་ལག་མའི་དབང་མཛད། མ་ཁི་ལའོར་ཆེན་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་བྱུག་

ནས་ཕུག། སྒྲུབ་ཁག་རྣམས་ནས་ཐེབས་ཚྡོངས་བསྐྱབས། དེ་ཏྲ་གཏེར་གསར་ཆེ་
 དབང་དང་སྒྲེར་ཏྲའི་རྗེས་གནང་མཛད། མཚུར་ཕུ་ནས་གདན་བཏེག། ཡངས་ཅན་དུ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གྲུ་པ་གཉིས་སོགས་ལ་བསྟེན་ཚྡོགས་གནང་། རྗེ་དཔའ་བོར་ངེས་
 རོན་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་དབང་སོགས་མཛད། རྗེ་དཔའ་བོ་ནས་
 ཕུག་དུག་པ་སྟེ་ལྷའི་དབང་ལུས། སྟེན་ཐང་དུ་སྤྲུལ་དུ་ལན་ནས་ཞོལ་ཁང་པ་ཐེབས་
 ཚྡོངས་འབུལ་བར་གནང་། ལྷ་ལྷན་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་མང་ཞིག་འབྱོར། རྗེ་དཔའ་བོ་སོགས་
 ཡར་ཐེབས། འབའ་བླམ་རྗེ་དེལ་དུ་ལྷ་བསངས་མཛད། ཆ་ཆེན་མདར་རི་བ་བླ་མ་དང་
 དཔོན་ལྷ་ཉུ་དང་། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྒྲེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། ཕུག་ཆེན་བྲིད་སོགས་
 གནང་། སྟོང་ནག་ཆང་དུ་ཐེབས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་སོགས་མཛད། ཤ་རུགས་
 མདོར་དཔོན་དབང་དུག་ཆེ་རིང་གིས་སྒྱུན་བྲངས། དཀར་སྒྲོན་རྒྱ་ཁར་བྱར་མང་དུང་པ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་ར་བ་མང་པོས་མཛལ།

བཙུ་བདུན་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲེར་ནང་ཆེན་སྒྲུབ་དུ་སྒྱུན་བྲངས། རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཛད། གདོང་ཆང་དུ་གདོང་བསྟན་འཛིན་པས་མཛལ།
 དགོན་ཞབས་དང་ཀམས་ཐེབས། ཏེན་གཏོར་མཛལ། མགོན་གསོལ་དང་གཏའ་གཏོར་
 བཙུགས། བསྟེན་ཚྡོགས་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱབས། གྱིང་ཐང་དུ་རྒྱ་ཆོན་བླ་མས་སངས་རྒྱས་
 རྡོ་རྗེའི་སྒྲོར་སོགས་དྲི་བ་མང་པོ་བྱུང་བར་ལན་བཏབ། གཡང་ཆེན་མདར་ཐའི་རིའི་ཡུར་
 གུར་དུ་ཐེབས། དཔོན་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཛད། ཟུར་མང་གཏོར་
 སྤྲུལ་དང་གཏོར་དཔོན་རྒྱན་དགའ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། ཆེ་དབང་མཛད།
 རིན་འོད་དཔོན་ཁག། ལྷ་ལྷའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་སུ་གདན། ཆོས་བཙུ་ལྷ་སྤྲུལ་ཆེན་
 མདར་དཔོན་འབུམ་ཕུག་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྱུན་བྲངས། ཁྲོ་རུ་བླ་མར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་
 དབང་དང་། ཡེ་ཤེས་བཟང་ལ་སྒྲེར་དབང་མཛད། ཉེར་གསུམ་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས།
 རྗེ་དགོས་མཛལ། དབུས་ནས་ཐེབས་པའི་སྐུ་སྒྲེས་གང་རྒྱས་ལུ། དཔོན་སྒྲོན་རྣམས་
 ནས་ལེགས་སྒྲེས་ཀྱི་ཆར་བབས།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཕེབས། ཆོ་དབང་མཆོར་ཆོ་དབང་སོགས་མཛད། བཙུ་གསུམ་ལ་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཆིབས་ལོཾ། ཏྲག་གཏོར་དང་གཏོར་རག་བཏང་། ལེགས་སྒྲིམ་འབུལ་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་། ཡང་སྒྲོག་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་ཚུགས། སྤུལ་སྤྱོད་མཆོད་ཕེབས། ཉིར་དགུར་བུ་མོ་ཆང་བསྟུན་སར་མཛེས་ལ་ཕེབས། འདས་པ་སྟོན་བྲ་སོགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་དབང་མཛད། འདས་ནས་འཕོ་འདེབས་དང་ལྷོ་སྒྲོ་སོགས་རྩེས་བསྐྱབ་གནང་། བཙུ་གཉིས་ལ་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ལོཾ། ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསོ་ཚུགས། ཟུར་མང་དུང་པ་ཕེབས་པས་མཛེས། འབུལ་ཆེན་ལུ།

(སྒྲི་ལོ་༡༧༩༧) མེ་སྒྲུལ་ལོ་སར་སྟོན་མོ་བཏང་། དུང་པ་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་བཏང་། བཀྲ་པའི་ཉ་སྒྲོར་ནས་ཆོས་དྲུག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུའི་ཁྲིད་མཛད། སྟོན་ཟུར་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་བཀྲད་ཁྲི་བྱུང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སོགས་སྤྱོད་ཐང་ནམས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟོ་གོན་བཅས་མཛད། དུང་པ་དང་གྲུ་གྲུ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་དཀར་ནག་པོའི་དབང་ནམས་མཛད།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བང་མི་ཕེབས། ཀམ་པའི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཐང་ཆོད་ནས་མཚུར་ཁུའི་སྤྱོད་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་མཛད། ལྷ་དམར་སྒྲུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་པས་ནམ་གྲིང་གི་དེ་ལ་ཐག་བཅད་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་ཞབས་ཉིད་ནས་ཡིན་མིན་གསུངས་པ་མེད། གཞུང་ས་ནས་ལྷ་སྟེང་གནང་བར་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་ཆོས་དར་སོང་། རྩེ་མཆོག་སྒྲུལ་གྱི་མཆོན། རྩེ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་གྱི་གཏོར་ལུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་དོ་རྩེ་མི་ཤིག་སྟེང་པོའི་དབང་ཕྱག་རེས་དོན་བསྟུན་པའི་རྩ་ལག་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། །ཞབས་བརྟན་སྟོན་དཀར་ན་བཟའ་སྤྱོད་ཆོས་སོགས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར། ཆོས་བཙུའི་ཆོག་གྲུ་ཚུགས། འཆམས་རྒྱུ། ལྷ་ཆོ་རིང་གིས་ཀམ་པའི་སྤྱོད་ལུ། ཆོགས་མང་ལ་སྤྱོད་ཐངས་བཀྲ་རྩེ་རྩེས་གནང་མཛད། ཆོས་དར་གྱིས་ལྷ་སྟེང་དང་ཀམ་པའི་མགོན་ཁང་རྩེས་བྲངས་ནས་འབྱོར།

མགོ་ཉི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁུན་ཐོག་མར་ཚུགས། སྒྲ་
མ་ཤུགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་སོགས་ལེགས་སྒྲེས་ཐུལ། ཡང་བསྒྲེག་མེ་སྒྲའི་སྒྲུབ་པ་མཛད།
ལོ་མཇུག་མགོན་སྒྲུབ་དང་། གནམ་སྟོང་ལ་བསྐྱང་གསོ་འཕར་མའི་སྟོན་ཚུགས། (སྒྲི་
ལོ་༡༧༣༤) ས་རྟ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལྟ་བུ་བསངས་དང་། སྟོན་མོ་སོགས་མཛད། ཆོས་
གསུམ་ལ་སྟོན་མའི་བསྟོན་མཆོམས་དང་ཉ་ལ་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟེག་ཁྲི་ཐུག་གྲུབ། ཆོས་
རྒྱལ་བསྟོན་པ་ཆེ་རིང་བསྟོན་སར་ཐེབས། གསོལ་སྒྲན་དང་། ཉེན་སེལ་གྱི་དབང་སོགས་
གང་དུག་མཛད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་བྱང་བའི་ལྟས་ལས་མ་བྱུང་། ཚུ་སྟོང་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་
གནམ་དུ་གཤེགས་པར་འཕོ་འདེབས་དང་སྒྲ་སྒྲར་འོད་བཟུ་མཛད། གསོལ་དགྲུང་ཆ་
ཆོག་བཅས་བསྒྲུབས་ནས་དཔལ་སྤྱངས་སུ་ཐེབས།

ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྟོང་ཐེབས་པར་དབང་དང་ཐུག་ཆེན་བྲིད། ཐག་མའི་དབང་། ཆོས་
དུག་གི་བྲིད་སོགས་མཛད། ཐའི་ཐའི་སྒྲས་མོ་དང་ཆེ་དབང་ལྟ་མོ་ཡུམ་སྒྲས་ཐེབས་པར་
ཆེ་དབང་མཛད། ཉེར་ལྟར་སྒྲས་བསོད་ནམས་མགོན་པོས་ཆིབས་སྒྲེལ་བཅས་འཇང་
དུ་ཆིབས་བསྒྱར་གནང་། ཐུག་དམར་དུ་གདན། སྒྲ་དཔོན་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད།
ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལས་སྟག་ཤམ་ཆེ་དབང་གསན། སྤྱང་རིང་ཆོས་འབྱུང་སྟོང་དུ་
གཏོར་ཆེན་བཏང་། སྟོམ་སྒྲད་དུ་ཐེབས། ཀྱ་ལོ་ཡེས་གདན། དེའི་བར་དུ་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེའི་
བསྟོན་བཀུར་བ་རྣམས་སྟོས་ཀྱིས་མ་ལངས། མེ་ལོང་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། ཆོགས་
འཕོར་སོགས་མཛད། ཞི་བདེ་སྤང་དུ་ཁམས་པ་སྒྲ་མའི་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ས་དབྱུང་
གཟིགས། བྲ་འབྲུ་ཡ་དགྱིས་ནས་ཆོས་ལྟར་ཐུན་ཆོགས་བསྟོན་འཕེལ་གྱིང་དུ་ཐེབས།
ཙྴང་ཡེས་དང་། བྲང་པུ་ཙྴང་སོགས་ཀྱིས་གདན། བྲ་འཕོར་ལོ་མཇུག་མགོན་སྒྲུབ་
འཆོམས་དང་ཐོར་འཕེན་བཅས་དང་། (སྒྲི་ལོ་༡༧༣༩) ས་ལུག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་
གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། འདུས་སྟེར་འདོན་ཆོས་གྱི་ལུང་དང་། ཐག་མོ་ཀྱན་རིག་སོགས་
གྱི་དབང་གནང་། ལྟ་ཁང་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟོ་གོན་བཅས་དང་། རི་
བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་བཏང་། རྗེ་མོར་ཆེ་དཔག་ལྟ་དགྲའི་དབང་སོགས་མཛད།

བཅའ་ཡིག་དང་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱིག་བཀོད་ལས་སྡེ་བསྐོ་བཞག་ཅིས་སྤྱོད་རྣམས་གྲུབ།

འབའ་ལམ་དུ་ཐེབས། ཅོང་ཡེས་ཀྱིས་གདན། ཆོས་གསུམ་ལ་འབའ་ཏཱི་ཐུར་
དགོན་པ་འདེབས་པའི་ས་གཞིར་བུམ་གཏེར་སྤྲས། གུ་རྡོས་སུ་ཐེབས། ལུང་ཐུར་དགོན་
པ་འདེབས་པའི་བུམ་གཏེར་སྤྲས། བསངས་བཏང་། ལ་གཤིས་དང་མགོ་སྤྲས་སུ་ཐེབས།
གུན་ཐ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས་སྒྲོལ་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་བྲགས་བརྩམ་མཛད།
འཇང་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་བསུར་བྱོན། སྤྲ་ཤེར་མགོན་ཁང་དང་བྲག་རྩ་ལྟ་ཁང་དུ་རྩེ་བཙུ་
པའི་ཞབས་རྩེས་མཇུག། ཉེར་གཅིག་ཉིན་སམ་མ་འོག་མིན་གླིང་དུ་ཐེབས། གྲུ་པ་བརྒྱ་
སྟོར་ལ་དགོ་རྩལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་།
ག་མར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དུ་ཐེབས། ར་གྲུ་ལེགས་མཛད་ལས་རྒྱ་ཡི་གསོ་
དབྱེད་གསན། སྤྲོན་རོ་རྣམས་གཟིགས།

ནག་པའི་བཙུ་གཉིས་ལ་འོབ་རྒྱབ་ཞིར་ཐེབས། ལ་གཤིས་སུ་ལྟ་ཁང་ལ་བདེ་
མཚོག་གི་རབ་གནས་སྟ་གོན་བཅས་དང་། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་བརྒྱ་སྟོར་
བསྐྱབས། ཆོས་སྤྱོད་ལུང་གནང་། ས་ཐམ་ཐ་ཡེས་ཀྱིས་མཇུག། གུ་རྡོས་དང་། སྤྲ་ཤེར་
འདུ་དང་། འབྲི་ཁུང་དོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་ཆང་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། འབྲི་
ཁུང་རི་བློད་དང་གྲུ་ཐི་བསྟན་འཕེལ་གླིང་དུ་ཐེབས། ལྟ་ཁང་ལ་བདེ་མཚོག་གི་རབ་
གནས་མཛད། དམ་པ་གནས་མཇུག། ཅེ་སྟོར་གནང་། བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་
བཏང་། དགོན་པར་དཔུལ་རྩོམ་གསུམ་དང་མཚོད་ཆ་སོགས་བཞག །ལུ་འཛི་རར་
ཞལ་ངོ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་གོ་ལུང་དུ་དམར་མཚོད་བཅད་ནས་སྤྱིང་ཡིག་གནང་།

མེ་ལོང་གནས་སུ་ཐེབས། སྤྱོན་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཡང་བློད་དུ་བཅད་རྒྱར་
བཞགས། གནས་ཀྱི་བསངས་ཡིག་ལྷགས་བརྩམ་མཛད། ཆོགས་འཁོར་གཏོར་ཆེན་
ལྟ་བསངས་བཏང་། བཙུ་དགྲུར་སྤྱོད་མཚམས་གོལ། འདི་སྟོར་རྣམས་སུ་གདན་འདྲེན་
དང་མཇུག་མཁན་ཆོས་མང་བས་སྒྲོས་མ་ལངས། ཡུལ་ཆོ་བཙུའི་དམར་མཚོད་བཅད།
སྤྲོམ་གྲོང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཐེབས། དཔུས་ནས་དཔལ་བཟང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་འབྱོར།

དོན་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་བསྐྱང་གསོ་བཏང་། རྒྱ་བཟའི་ཕྱག་བཟོ་འབམ་རྣམ་སྣང་གི་
སྐྱ་མཇལ། སྒྲན་གལ་དང་མཆོད་པ་ལུ། གཙང་གཤིས་དོ་རྩེ་གོ་ཡོད་མཇལ། བྲག་ལ་
སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བྲིས། གྲོ་རྩ་ལོ་གོ་རྩ་ར་ཞེས་པ་ཡོད། བོད་སྐད་ཁྱོ་བོ་འཛིག་རྟེན་
མཆོག་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱ་སྐད་ཟུར་ཆག་པས་གོ་ཡོད་དུ་སོང་བ་ཡིན། དོར་བྲག་པད་མ་
དབང་ཆེན་གྱིས་མཇལ། རྒྱ་མཆོ་ལྟེ་བར་ཐེབས། མཆོམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་མཇལ།
རེས་ཀྱི་ཆར་སྒྲིན་མདོར་ལྟ་ཐོག་ཐའི་ཇི་ཆེབས་བསྐྱར་ཐེབས། ཉེར་བཞིར་བསམ་འཕེལ་
དང་ཆོས་དར་སོགས་འབྱོར།

ལྟ་ཐོག་ཐའི་ཇི་དང་སྒོ་གྲོས་ཅན་དུ་གདན་དྲངས། སྤྲ་ཕྱིའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་
འགྲིགས་པས་ལྟ་དམར་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྟ་ཡི་དེ་ཡིན་རེས་སུ་འདུག་པར། ཞབས་བརྟན་
སྒོན་ལམ་སོགས་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། ཀམ་པ། གཞུང་ས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡིག་
དང་། ལྟ་དམར་པའི་སྐྱེ་དོན་ལ་དདུལ་དངོས་དོ་ཆད་བཅུ་དང་། དངོས་ཆས་གཞན་
དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ལྟ་གི་བབ་བཅས། ཆོས་དར་སོགས་བརྒྱུད་སྤངས། སྤང་མཁར་སོགས་
གདན་འདྲེན་མང་པོར་ཐེབས། ཁམས་སྐྱལ་ཐེབས། ཆོ་རྟའི་དབང་དང་། ཀམ་བརྟན་
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་མཆོན་དང་ཞབས་བརྟན་གིས་བརྗོད་མཛད། དཔོན་འབུམ་ཕྱག་
རྒྱལ་དང་འགྲུ་རུ་ཆོ་བརྟན་སོགས་གདན་མི་མང་པོར་ཐེབས། བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཁམས་
པའི་སྤྲ་དབུ་རྣམས་དང་། སངས་དོར་ཆང་གི་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་སོགས་ཆོས་རྩྱུང་
ལ་འདུས་པར། ཡན་ཚུན་གཉིས་ཆར་ནས་རྩྱུང་བྱའི་གཞུང་ལུགས་དང་རྩྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
རག་གཉིས་ཀ་མི་མཁྱེན་སྟབས། ཞལ་ལྟེ་མཆོན་ཉིད་པ་ལས་མ་འདས་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་
བཤོལ་བར་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་ནས་ཁ་མཆུ་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར།

རི་མདའ་ལོ་བྲང་དང་། ཀམ་ཐོག་ཡུམ་སྤྲས་ཀྱིས་གཞི་ལེན་ཆེབ་སྐྱེལ་བཅས་དཔལ་
སྤངས་སུ་ཐེབས། མེ་སྤྱིང་སྤྱེ་དགའི་སྐར་དུ་ཐེབས། རྟེན་གཏོར་དུང་གི་གཏའ་གཏོར་
ལུ། བསྐྱང་གསོ་བཏང་། ཟུར་མང་དུང་པ་དང་འབྲི་གི་སྐྱ་སྐྱེལ་ཆོ་དཔག་དཀར་པོ་
དང་ཞིང་སྒྲོང་རྩེས་གནང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་རྣམས་བསྐྱུལ། དབུས་འགྲོའི་སྐྱེ་

རིམ་མགོན་ཞིང་སྐྱབ་པ་མཛད། བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་བཟང་
 ངན་དྲི་བ་བྱང་བར། དེ་རིགས་མི་ཤེས་ཚུལ་ལན་ལུལ། གད་ཐོག་ཆོ་བརྟན་དང་ཆོ་དབང་
 ལྷ་མོ་ཡུམ་སྤྲུལ་རྣམས་བྱོན་པར་ཆོ་དབང་སོགས་མཛད། འཛོམ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། ཆོ་
 དབང་ལྷ་མོ་དགོ་ཚུལ་མར་བསྐྱབས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་བཟང་མོར་བཏགས། ཡུམ་
 སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བཞེད་གྱི་དབང་རྣམས་གནང་། བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ནས་
 སངས་དོར་སྒྲོར་གྱི་ཁྱུ་ལན་རྣམས་ལ་མ་དགེས་པའི་གསུང་ཤོག་ཐེབས། མགོ་ཟླའི་
 ཆོས་གཉིས་ལ་སྐྱུ་ཞབས་ཉིད་དང་སྡེ་དགོ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་ཐུག་ལེན་མེ་ཏྲོག་
 བཅུགས། དེ་ནི་རྒྱ་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཟེར་མི་ཉན་མེ་ཏྲོག་ཟེར་དགོས་ཟེར་གྱིན་
 འདུག །ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་ཐུག་ཆེན་ཁྲིད་བཏབ། ཆོས་བཅུར་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་
 བཅས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཆིབས་ལོལ་། འདུས་སྡེར་འདོན་ཆོས་ཚང་མའི་ལུང་མཛད།
 ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་བསྐྱང་གསོ་དང་། ལོ་གསར་སོགས་སྤར་འབྱུང་ལྷར་མཛད། དགོན་
 དུ་མེ་ཏྲོག་བཅུགས། གྲིང་ཚང་དུ་ཐེབས། གྲིང་དཔོན་འདས་པའི་འཕོ་འདེབས་རྗེས་
 བསྐྱབ་སྤར་བཞེགས་བཅས་མཛད་ནས། ཉེར་བཞིར་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཐེབས། སྒྲོལ་
 མའི་བསྐྱེན་མཚམས་མཛད། དཔོ་ཟླའི་ཆོས་བཅུར་བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་བཏང་།

བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཁྱུ་དམར་སྤུལ་སྐྱུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོས་དར་ནས་ཡི་གེ་གཏམ་སྟན་
 སྤེབ། བེ་རི་ཆོས་གྲགས་ལ་རྣམ་གྲིང་ལྷ་ཁང་གསར་རྒྱག་ཉིན་དེའུ་དོ་ཆོད་བཅུ་སོགས་
 བསྐྱར། བཙོ་ལྷར་ལྷ་ཁང་གི་མང་བཏིང་། ཉེར་དགུར་དཔལ་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་འདྲན་དོར་
 ཐུག་བཏེག །ལ་སྤྲུང་ན་སར་ཐེབས། ནས་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ། ཏྲེལ་སོགས་ལུལ།
 མདའ་ཁོར་སྒྲོབ་དཔོན་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཏྲོགས་པ་ལུལ། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་
 རྗེས་མཆོད་བསྐྱོ་མཛད། དཔལ་ཡུལ་དུ་གྲུ་པ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཡོངས་རྗེས་དགོ་བསྐྱེན་
 མཛད། རྗེས་དུའང་གདན། དཔེ་བར་ལྷ་སར་ལ་རབ་གནས་གནང་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་
 སུ་ཐེབས། ཟུར་མང་དང་འགོ་ལོག་པའི་བང་མིས་མཛལ། ཆོགས་པར་ཕག་མའི་དབང་
 དང་ཆོ་དབང་། ལྷ་དགར་ཉིན་སེལ་གྱི་དབང་རྣམས་གནང་། ཆོས་དགུར་སྐྱུ་ཐང་གསར་

བཞེངས་དང་འབག་རྣམས་ལ་རབ་གནས་སྟ་གོན་བཅས་མཛད། བདེ་མཆོག་སྐྱབ་
མཆོད་ཚུགས།

ཞུ་དམར་བྱིར་ཐེབས་པའི་ཡི་གེ་སྟེབ། ཆོས་བཅུའི་སྐྱབ་མཆོད་ཚུགས། སྟེལ་ལོ་
སྟེལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་འཆམས་རྒྱས་པར་མཛད། སྟེ་དགོར་དཔོན་ཁག་རྣམས་
དང་སྐུ་རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། སྟེ་དགོར་དགར་སྟོ་རྒྱས་པར་ཞུས། ཡུམ་སྤྲུལ་ཆོར་
ཆོས་བཅུའི་དབང་ཆེན་སོགས་མཛད། ཆོས་བཅུའི་མཆོད་ཐེས་ཞིག་གྲང་གནང་། དཔལ་
ཡུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གྲ་པ་ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྟུལ། ལྷ་རྩེ་རྣམས་
ལ་ལྷུམ་བྱིད་མཛད། འཛི་སྒར་དུ་སྐྱབ་འདྲེན་ངོར་ཕྱག་ཐེབས། སྤྲ་མའི་སྐྱར་ལ་བྱས་
ཆོག་མཛད། གྲུ་གྲུ་སྤྲ་མ་སོགས་མཛལ་མི་ཤིན་དུ་མང་། བཅུ་གསུམ་ཉིན་སྐྱ་གདུང་
ཞུགས་སུ་སྐྱབས། གྲུ་མང་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ལྷ་ཐོག་དཔོན་སྟོ་གྲོས་ཆང་དང་། ཐའི་
རི་ཆང་དུ་གདན། གོ་སྟེ་སྟེ་གཞི་ནས་ཀྱིས་མཛལ། མི་དབང་ལ་ཞུ་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་ཐུལ་
གྲོགས་སོགས་མཛད། དཔོན་ཐོག་སྟག་ལྷ་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་ལུག་བརྒྱ་སོགས་ལམ་བར་
དུ་འབུལ་མཁན་སྟོས་མི་ལང་བ་རང་འདུག །སྤྲུམས་ལྷའི་ཆོས་བཞིར་དཔལ་སྐྱབས་སུ་
ཆིབས་འཁོར། ཤེལ་ཁོག་གཙོད་སྤྲར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་ཕྱག་ཆེན་བྱིད་
གནང་། དགོ་ཚུལ་སྟོང་མང་པོར་གནང་།

མཛེས་དགོན་དང་ཆབ་ཆའི་དགོན་དུ་ཐེབས། མཛེས་པ་སོགས་མང་པོ་དགོ་ཚུལ་
སྟོང་མཛད། ལྷ་ཁང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟ་གོན་བཅས་མཛད། ཆབ་ཆས་
འབུལ་ཆེན་སྟོབས། རིན་ཆེན་སྟེང་དུ་ཐེབས། དབུས་ནས་དཔལ་བཟང་འཁོར་བས་
མཛལ། དཔོན་མོ་ལ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། རྣམ་གླིང་དུ་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་
གནང་། གདན་འདྲེན་རྣམས་སུ་ཐེབས། དགོན་པའི་སྤྱི་རྟེན་མང་དུ་བསྟུལ། དུན་ཐང་
གི་ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་སྟ་གོན་བཅས་མཛད། གྲུ་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་
རྫོགས་མཛད། ལྷ་ཁང་དང་དགོན་པའི་སྤྱི་རྟེན་སྟོམ་ཆེན་གནང་། མཁར་མགོ་སྐྱ་སྐྱར་
མིང་ཀམ་མི་ཡམ་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་འདོགས་པར་མཛད། འབར་དང་། གོ། རྟེ།

གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་དགོན་དང་ལྷ་སྡེ་དུ་ཐེབས། བཅུ་པའི་ཉིན་དུག་ལ་བཅད་རྒྱར་
བཞུགས། གར་དབང་སྐུ་ལ་སྐུས་མངལ། ལྷ་དམར་སྐུ་ལ་སྐུའི་དོན་དབུས་འགོ་རྣམས་
རྫོང་བ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཚེས་གྲུབ་དང་ཆབ་མདོ་བྱ་ར་བ་འབྱོར། ལྷན་ངག་བསྐྱབས།
སངས་རྒྱས་ཚེས་གྲུབ་དང་རྗེ་ཉིད་ལྷ་བཟོ་སོགས་ལ་སྐུ་ལྷོ་ར་གནང་།

ཁམས་སྤྱལ་ལེབས་པས་མཛད། རྗེས་གནང་འགའ་རེ་དང་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་དབུ་
ཚུགས། མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་མཛད། འཇམ་དབྱངས། དམ་ཚིག། །རས་ཅུང་། བྱ་
བཏང་། ཁྱ་ལེབ་སོགས་ལ་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་བསྤྱལ། བཀ་མོ་དང་གྲུན་
རིག་དབང་མཛད། སྐུ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་དང་མཉམ་སྤྱལ་བསྟོན་རྫོགས་མཛད།
ཟུར་མང་སྤྱལ་སྤྱོད་མས་དང་ཁམས་སྤྱལ་སོགས་ལ་མི་འདྲི་དབང་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་
གནང་། ཁམས་སྤྱལ་སོགས་ལ་དུས་ལའོར་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་མཛད།
ཁམས་སྤྱལ་དང་བྱ་བཏང་སོགས་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ཁྱ་ལེབ་རས་ཅུང་སོགས་བསྟོན་
རྫོགས་མཛད། ཆབ་མདོ་བྱ་ར་བས་བསྤྱལ་ནས་རྗེའི་བསྟོད་པ་ལྷགས་བཅུ་མཛད།
ཁམས་སྤྱལ་ལ་ཤིས་བརྗོད་དང་དྲུག་འགོས་ཀྱིས་ཆེབ་སྤྱེལ་བཅས་ལེབས་སོང་།

ཀུམ་ཐེབས། རྩིང་ཕྱིན་གི་ལྷ་ས་འཛུགས་པས་ལྷ་དམར་རྒྱལ་རྒྱ་གཤེགས་
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། གཡེན་མོ་ཆེར་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་བཅུགས། གཏེར་དཔོན་ནས་
 རྩིང་ཐོར་གཏེར་གསར་སྒྲོར་གསན་ནས་རྒྱ་གཤེགས་པའི་རྩིས་རྒྱལ་གྲང་མཛད། འདུས་
 རྩིས་གསལ་ལ་ཞི་བྲལ་དྲག་བྲལ་གི་རྩིས་གནང་དང་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གནང་། རྩི་ཕྱག་གནས་
 མདོ་དང་དགོན་ཁབས་སུ་ཐེབས། ཆགས་མེད་རྒྱལ་རྒྱར་དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་པ་ཕོག། དེས་
 རྩི་ཁར་ཕྱག་ནས་མཛད། དེ་མེད་དགོན་དུ་ཐེབས། གནས་རྩིས་བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་
 བཏང་། གཅུག་ལག་ཁང་གི་རྩིས་མཛད་བཏིང་། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟེན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་
 གྲུབ་ནས་ལྷ་སྒྲོང་དུ་ཐེབས། དེག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། ལྷ་དམར་མཆོག་
 རྒྱལ་གཤེགས་པའི་གཏམ་ངན་བཅས་སྒྲེབས།

གནས་མདོ་སྒྲ་མ་སོགས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། གནས་མདོ་སངས་རྒྱལ་ལ་
 ཆགས་མེད་སེང་གདོང་སྒྲོར་གྱི་ལུང་སོགས་ཞུས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བང་མི་སྟོང་པོ་
 དར་རྒྱས་སོགས་སྟེབ། སྒྲ་ཞབས་ལ་བརྟན་བཞུགས་གནང་འདུག། །ལྟ་ཐོག་དཔོན་ཆང་
 ཏུ་ཐེབས། ཉེན་སེལ་དབང་སོགས་མཛད། སྒྲ་མཁར་བ་སོགས་གདན་འདྲེན་རྣམས་སུ་
 ཐེབས། ཀམ་ཐོག་ཏུ་ཡུམ་སྲས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་པོར་མཛད། དེར་དུས་འཁོར་
 ཞབས་དྲུང་དང་མཛུལ། ཆོ་དབང་སོགས་སུལ། རབ་གནས་སྟ་གོན་བཅས་མཛད།

གནས་སྟོང་ལ་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཐེབས། དུག་པའི་ཆོས་བཙུ་འཆམས་བཅས་མཛད།
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐོག་དང་བརྟན་བཞུགས་ཐེབས། བདུན་པའི་ནང་དེར་
 ཀམ་ཐོག་ཡུམ་སྲས་དང་མྱེ་དགོ་སྒྲ་ཆེན་ཐེབས། གསོལ་སྟོན་དང་འདོད་ཆོས་རྒྱུན་སེལ་
 སོགས་མཛད། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྟོང་ཐེབས། ལྷ་དམར་གདུང་རྟེན་དཔལ་སྤྲུངས་ཀྱི་མཆོད་
 རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་རབ་གནས་མཛད། ཆོ་དབང་ལྟ་མོ་བྱོན་པར་རྒྱུན་སེལ་གང་ཟབ་
 མཛད། དོན་གཉིས་འགར་བདེ་མཆོག་དང་ཕག་མོའི་ལྟ་བྱིད་མཛད། མགོ་ཉའི་ཆོས་
 གསུམ་ལ་གཟིམ་བང་དུ་སྟོས། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྟོང་གིས་བརྩམ་རྒྱགས་སུལ། ཆོགས་པར་
 ཕྱག་ཆེན་བྱིད་གནང་། འོ་མཆུག་གི་མགོན་པོའི་བསྐྱང་གསོ་དང་ཆུ་བྱི་གནས་འོ་གསར་
 ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བསངས་སོགས་མཛད།

སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་འདི་བརྩམས།
 དཔོ་ལྷའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་ཀམ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། ཡུམ་སྲས་རྣམས་ལ་ཉེན་སེལ་གྱི་
 དབང་སོགས་མཛད། དུས་འཁོར་ཞབས་དྲུང་ལས་དཔན་གྱི་བྱ་བདུས་ལུང་སོགས་ཞུས།
 མཆོད་ཡོན་ལྟན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྱིད་གནང་། རྟེན་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་
 གནས་མཛད། བསོད་རམས་མགོན་པོ་དཔུས་ཐེབ་ཀྱི་སྒྲ་རྫོངས་སུལ། མྱེ་དགོ་སྒྲ་ཆེན་
 དཔལ་སྤྲུངས་སུ་གདན་དྲངས། གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཞུས། ཆོས་བཙུའི་འཆམས་རྒྱས་
 པར་གནང་། དེ་ནས་ལྟ་ལུང་དུ་ཐེབས། ཆ་གོ་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དཔོན་

གཡོག་སྤྱི་བརྒྱ་དབུས་ནས་ཐེབས་པས་མཛེལ། དཔོན་གཡོག་ཏུ་ཤས་ཞིག་དཔལ་
སྤངས་སྤྱི་བཞུགས། ཕྱག་ཆེན་བྲིད་དང་། བཀ་མོ་དང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སྤྱོད་
བཅས་མཛད། ཨྱེ་དགེ་ཐེབས། གསོལ་བཅས་བྱས། རྟོར་པོར་རྫོར་ཅམ་ཐེབས། ཞང་
པོ་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱི་བས་ཆེ་འཕོས་པར་འཕོ་འདེབས་མཛད། རྟོ་པའི་བྲུ་བྲུ་མང་པོར་རབ་བྱུང་
དང་བསྟེན་རྩོགས་གནང་།

ལྷ་རྩེ་རྣམས་ལ་ལྷུ་མ་ཁྲིད་ཞུ་བ་དུ་སྒྲུབ་འབྱུང་ཐེབས། ཀམ་ཐོག་ཏུ་དཔོན་མོ་ཆང་
བསྐྱུན་སར་ཐེབས། རྒྱུན་སེལ་དབང་དུ་མ་དང་རྟེན་བཞེངས་རྣམས་ལ་གཟུངས་འབུལ་
རབ་གནས་བཅས་མཛད་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཐེབས། ཆ་གོ་ནང་སོར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་
ཅུ་མཛད། ལཔོར་ཆེན་བྱང་ལ་རབ་གནས་མཛད་ནས་དོ་དང་ལུག་ཐོག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱོད་
གནང་། ར་མ་གཤོངས་སུ་འབར་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་པོར་ལ་ཆར་དོ་མཁར་
དང་ཨ་སྤྱུག་ཅན་དུ་ཐེབས། གཞན་གདན་འདྲེན་རྣམས་སུ་ཐེབས་མ་གྲུབ། དར་རྒྱས་
དགོན་དང་། ཉ་བྲག་ཏུ་ཐེབས། མཁན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཉེ་དཔུལ་གསུང་མཇུག་པོར་ར་སྤྱུག་
སྤྱོད་འབུལ་མཇུག་པོར་དགོ་རྒྱས་བསྐྱུན་འཛིན་དང་སྒོ་བཟང་གིས་མཇུག་པོར་
གདན་འདྲེན་མང་པོ་རྣམས་དང་།

ཏེ་ཏོ་ཐོ་བྲང་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། དཔོན་གྱི་རྗེས་སྐྱབ་དང་ཉེན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་།
 ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་དང་། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་ལུས་གཏོར་སོགས་མཛད། འབྲུལ་
 ཞབས་ཆེར་བཀྲིས། ཉང་ཐང་དུ་ཁྲིམ་བྲི་ཕྱག་ལྟག་ལ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་
 མཛད། གདན་འདྲན་དང་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྟོང་འཁོར་དཔོན་ཆང་དུ་
 གདན། གེ་འཕན། རྟོང་ཟ། ཨ་བོ། མགོན་ཆང་སྒྲོར་རྣམས་གྱིས་རྟ་མང་པོ་སོགས་
 ལུལ། ཆོགས་བདག་གི་གཏོར་གནས་འབྲང་རི་སྦྱག་པོར་བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་
 གནང་། སྦྱིན་སྒྲོར། སིང་ཆང་། ལུན་ལུལ། ཨ་ནང་། ཨ་སྦྱབས། ཆོགས་གཟུངས་
 སོགས་གྱིས་རྟ་མང་པོ་ལུལ། རྒྱལ་ཉའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མགོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཆེབས་བསྐྱར་
 ཕྱོན་པ་བཅས་ར་ལུར་ཐེབས། དཔོན་རྗེར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་རྒྱུན་སེལ་གྱི་རྗེས་

གནང་མང་པོ་མཛད། དགོན་འདེབས་པའི་སར་ས་འདུལ་བུམ་གཏེར་སྤྲུལ། ཁྱིམ་དབང་
ལན་གཉིས་གནང་། འབྲུས་བཙུན་སུམ་བཙུ་སྒོར་བསྐྱུས་སྒྲ་འཛིན་མཛད། དེར་ལོ་
མཇུག་བསྐྱེད་གསོ་ཚུགས།

(སྟེ་ལོ་༡༥༧༩) ཚུ་ཕག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཉིན་རྗེས་དཀར་གྱིས་གདན་
བྲངས། ཤོ་རབ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། སྒྲོ་ངོ་རྣམས་ལ་དབང་དང་གསོན་བྱང་སོགས་དང་
ཁྱིམ་དབང་མཛད། དད་བཙུན་བཙུ་བདུན་ལུ། དེ་སྒོར་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་ཆར་
ཕབས།

དོ་སྤྲད་བརྒྱད་ཆ་གོ་བས་གདན་འདྲན་བཞིན། ཆང་ཕྱག་མདོར་སྒྲར་ཕོག་ཏུ་བསྐྱེད་
བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས། སོ་མོ་རྒྱལ་པོ། ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ། དམ་
པ་རྒྱལ་པོ། གནའ་དག་ནང་སོ། ཅོག་ཅེ་ནང་སོ། མ་ཡུམ་ཨ་སང་། སྒྲོ་ལ་མ་རྣམས་ལ་
ཆེ་དབང་དང་སྒྲོ་ལ་མའི་རྗེས་གནང་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་སོགས་སོ་སོའི་ཕྱགས་བཞེད་
ལྟར་དང་། དགོངས་རེ་བཞིན་སྒྲུ་རིམ་དུ་ཁྲིད་སྒྲོལ་བསྐྱེད་གསོ་མཛད།

ཉིན་ལྟར་དུ་རྒྱ་ཟས་གྱིས་གསོལ་སྟོན་དང་སེང་ཕྱེད་སོགས་ཕྱེད་མོ་མང་པོ་གཟིགས་
ལུ། ཆོས་ཁྲིར་ཕེབས། ས་ལ་གླིང་བཞི་རི་རབ་བྲིས་པའི་རྩབ་གླིང་དུ་རྟ་བྲེལ་སོགས་
དང་དངོས་རྗེས་རྣམས་མཆུལ་གྱི་བཀོད་པར་ལུ། འབུལ་ཡིག་གསེར་གྱིས་བྲིས་
འདུག། རྒྱལ་པོའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་ནས་དང་སྒྲོ་ངོ་སོ་སོར་ཕྱགས་དམ་གང་བྱེད་གྱི་
ལྟ་ལྟའི་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་ལུང་སོ་སོར་བསྐྱུལ། ཀར་དགོན་འདེབས་པའི་
ཞལ་བཞེས་མཛད། དཔོ་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆང་ཕྱག་ནས་གདན་བཏེག།

འཛམ་ཐང་དུ་གཙང་པ་སྒྲུ་མས་གདན་བྲངས། མགོ་ལོག་འཛིན་ཀ་མ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་མཛལ། ཀ་ནང་དུ་དཔོན་བསྐྱེད་མར་བྱོན། ར་ལུར་ཕེབས། སུམ་གཏེར་སོགས་
ཕྱགས་འདོད་འགོངས་པར་མཛད། ཁྲིང་ཁལ་ལྷ་བཙུའི་མལ་སོགས་ལུལ་ནས་དོ་སྟོད་དུ་
ཕེབས། ཨེར་གོ་ཐའི་རིས་ཤང་ལེན་ཞུས། དཔོན་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་
ཉིན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། རང་རང་གི་འདོད་སྒྱུར་གྱི་དབང་སོགས་མཛད། གཡུ་

ཐོག་ཏུ་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ས་འདུལ་དང་ལུང་གཏེར་སྤྲས། མགོ་ལོག་སྟོང་སྟོང་
 དང་དོ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག། ཟང་ཟིང་གི་གྲུས་འབྱོར་མཐའ་ཡས། ལྷགས་ཆེན་
 དགོན་དང་ཐང་ཡག་མར་ཐེབས། མགོ་ལོག་དབང་ཆེན། བརྒྱ་འབུམ་སྒྲོར་སོགས་མགོ་
 ལོག་རྣམས་མ་ཟིང་ལུ་ཟིང་དང་། ལུང་བོ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཆེན་དཔག་
 མེད་ཞུས།

ཆུད་སྡེ་དགོན་དུ་ཞིག་གསེའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱར་བ་སོགས་གནང་ནས། སྟེ་སྟོང་སྟོང་
 བརྒྱད་ཉེ་ཉེ་དཔོན་གྱིས་ཆེབས་སུ་བཅས་ཏེ་ཉེ་ཉེ་ཐེབས། སྐྱོང་རྣམས་ལ་གྲུང་བྲག་
 དབང་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་རྣམས་བསྟུལ། ཉེ་ལྷག་ཉེན་ཡུམ་སྤྲས་ཀྱིས་ཐེབས་
 སྟེ་ལ་བཅས་ཆེབས་བསྟོད་གནང་ནས། དར་རྒྱས་དགོན་དང་། རྡོ་མཁར་ཐོ་བྱང་དང་
 ཞུག་ཆང་སོགས་སུ་ཐེབས། ཏཱི་ཞིག་བརྒྱད། ལུང་བྲ། སོག་མོ། རྡོང་སར་སོགས་
 སུའང་ཐེབས་ནས། བཅུ་གཉིས་ཉེན་དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཐེབས། ཀམ་ཐོག་ཡུམ་སྤྲས་ལ་
 མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུའི་དབང་མཛད།

སྡེ་དགེ་བསྐྱུན་སར་མེ་གླིང་དུ་ཐེབས། སྟོན་དབྱེད། གཙུང་ཐུན། རྒྱུན་སེལ་གྱི་
 རྗེས་གནང་སོགས་གང་བྲག་མཛད། ཆོས་བཅུའི་འཆམས་དང་སྡེ་དགེ་དཔོན་སྟོན་ཐེབས་
 པར་གསོལ་སྟོན་ཞུས། རྒྱུ་ལུ་ཆང་དུ་འཁོར་ཅམ་ཐེབས། བྱང་ཆོག་དང་། ཉེན་སེལ་
 དབང་སོགས་མཛད། ཆོས་ཆང་དུ་ཐེབས། ཆོ་དབང་སོགས་མཛད། དཔལ་སྤྲངས་སུ་
 ལྷགས་འཁོར། རྒྱལ་རོང་ནང་སོར་བྱད་ཁྲོལ་དང་ཆོས་ཁྲིད་འགའ་རེ་གནང་། རྡོ་ག་
 ལྷགས་དགྲེས་རྡོར་དང་བདག་མེད་མའི་དབང་དང་སྐྱབ་དགྱིལ་གྱི་ལུང་མཛད། ལུ་
 དམར་དཔུལ་གདུང་ལ་རབ་གནས་རྗེས་དགའ་སྟོན་བཅས་མཛད་ནས་ཀམ་ཐོག་ཞུང་
 ཆང་དུ་སྒྲོར་ཅམ་ཐེབས། གཤིན་པོ་ལ་ལྷོ་སྒྲོ་དང་། སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་སོགས་
 མཛད། ཉེ་ལྷག་ཡུམ་སྤྲས་ལའང་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་གནང་ནས་དཔལ་སྤྲངས་སུ་
 ཐེབས། ཆོ་གོ་ནང་སོར་མཛོན་རྡོ་གས་ཞི་ཐེང་བྲག་ཐེང་གི་རྗེས་གནང་མཛད།

ཞུ་དམར་པའི་སྐྱལ་སྐྱའི་ངེས་པ་གཟིགས་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཞུ་
ཡིག་བང་མི་ཆེད་བརྗོད་ཞུས། སྒྲོལ་མའི་དདུལ་སྐྱ་བཞེངས་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་མཛད།
སྒྲོལ་དཀར་བསྟེན་མཆོམས་དང་མཐར་ཀླས་པའི་སྐྱོན་སྒྲིག་མཛད། ཆ་གོ་ནང་སོར་ཐེབ་
རྗོདས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་དགུ་ཐང་སོགས་སྐྱལ་ནས་རྒྱལ་རོང་དུ་ཐེབས་སོང་། ཟུར་མང་
དུང་པ་བྱོན་ནས་འབུལ་ཆེན་སྐྱལ། རིག་ལུགས་དགེས་རྟོག་གི་དབང་མཛད། དདུལ་རྩོ་
ཆོད་གསུམ་གྱི་བབ་ལྷག་ཡོད་པའི་ཆོ་དབང་ལྷ་མོའི་ལུས་རྒྱན་ནམས་དུས་ངའི་རྟོན་
བཞག་ཏུ་སྐྱལ། ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་དང་།

(སྟེ་ལོ་༡༥༧༧) ཤིང་བྱིའི་ལོ་སར་སྟོན་མོ་སོགས་སྐྱར་རྒྱན་བཞེན་དང་། ཞུ་
དམར་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་སྐྱ་ཆས་སོགས་དང་རིག་འཛིན་པར་ཞུ་
ཡིག་སོགས་འབུལ་བར་སྐྱབས་ཆེ་སྐྱབ་པ་དང་གྲུ་འཕེལ་སོགས་རྗོད་བ་མཛད། ཆོས་
བརྩའི་འཆོམས་གཟིགས་ལ་དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཐེབ་པར་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཙུ་
སོགས་མཛད། རྒྱན་ནེ། སྟེ་ལོ་སོ་སོགས་པའི་གྲུ་པ་མང་པོར་བསྟེན་རྗོགས་གནང་།
གནས་སྒོ་ཆོས་རྒྱལ་འཇང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱི་སྐྱར་བསྐྱོས། ཐག་མོའི་སྐྱབ་མཆོད་ཚུགས།
འཇར་མོ་དང་གནས་མདོ་སྐྱ་སྐྱར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་མཛད། མེ་སྐྱིང་དུ་ཐེབས།
སྟེ་དགོར་ཆོ་དབང་དང་གཙོད་ཐུན་གནང་། དཔལ་ལུལ་བ་སོགས་བསྟེན་རྗོགས་སྐྱབ་
མི་མང་དུ་བྱུང་། སྟེ་དགོ་དགོན་དུ་ཐེབས། གསོལ་སྟོན་དང་གདན་འབབས་གོས་ཆེན་
སོགས་སྐྱལ། ཚུར་ལ་དདུལ་སྐྱར་བརྒྱ་འབྲུལ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་སོགས་སྐྱལ། ཀམ་ཐོག་ལུམ་
སྐས་ཐེབས།

ཉི་གྲགས་སྐྱལ་སྐྱར་འཇམ་དཀར་དབང་དང་རྩོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་ལུང་གནང་། ལུ་མོ་ཆོད་དཔལ་སྐྱངས་སུ་འདས་པའི་སྐྱར་ལ་སྐྱོང་བྱས་དང་འོད་བཞུ་
མཛད། མཁན་ཆེན་ཐེབས་པ་དང་མཇུག་ཀམ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། ཞེ་དགུའི་ཆོ་ག་མཛད།
མཁན་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་གྲུ་འབྲི་སོགས་ཀྱིས་མཇུག་ཀམ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས།
རྩོས་ཆོག་སོགས་མཛད། ལུམ་དུལ་ལ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་མང་དུ་སྐྱལ། འབུལ་བསྟེན་

ཆེར་ཁྱུ་མ། ཆོས་བདུན་ལ་དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཐེབས། བྱུང་གྲགས་གཏིར་སྤྲུལ་དང་། བ་
 ཟལ་དཔོན་སྤྲུལ་ཐེབ་པར་འདོད་སྤྲུར་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མཛད། སྤྲུལ་མ་ཤུག་དང་
 ཀམ་ར་དབང་ལུང་འགའ་རེ་གནང་། སྤྲུལ་འཁོར་ནས་སྤྲུལ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་དབང་ཡོངས་
 རྗེས་ཁྱུ་མ། དར་རྒྱས་ཆོད་དུ་འཁོར་ཅམ་ཐེབས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུ་ཐེབས། ཕྱག་ཆེན་
 བྲིད་མཛད། བྲུལ་མ་དགོན་དུ་སྒྲོར་ཅམ་དང་། ལྷ་ཁང་ཐང་དུ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་
 དཔོན་རྗེ་དང་མཛུལ། རིམ་པར་དེད་སྤྲུན་དུ་སྤྲུལ་མའི་གདུང་ལ་བྱས་དབང་དང་། སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ལ་ཉེན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་བསྤྲུལ། དུན་ཐང་དགོན་དང་ལྷ་རྗེ་ཆོད་སོགས་སུ་གདན་
 དངས། དེ་ནས་ཞམ་འགྲུ་དང་བན་ཆེན་མདར་ཐེབས། མཉན་པར་ཆོད་དབང་དང་།
 དུང་པ་དང་ཐུན་མོད་དུ་ཆོད་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་དང་ལྷ་ཁང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་
 གནས་གནང་།

ཁྱེད་འགྲུར་གདན་དངས། ཁྱེད་ལེབ་དང་དགོན་པར་སོ་སོའི་བཞེད་སྤྲུར་རྗེས་གནང་
 དང་མགོན་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་། བན་ཆེན་མདར་ཐེབས། དེ་ཕྱོགས་
 རྣམས་ནས་མཛུལ་མཁན་དང་འབུལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས། འདམ་ཐོག་དགོན་དུ་
 དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཐེབ་པར་མཛུལ་འཛོམ་མཛད། ཕྱིར་ཡན་རྣམ་གྱི་དུ་
 ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་མཛད། རིན་ཆེན་སྤྲུང་དུ་ཐེབས། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཆོ་
 དབང་སོགས་མཛད། ར་རྒྱར་ཡང་ཐེབས། དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྲུང་དགོར་མཛུལ་
 འཛོམ་དང་ཉེན་སེལ་གྱི་དབང་གང་མང་གནང་། མཁན་ཆེན་ཕྱགས་བཞེད་རྗེ་ཁོ་མའི་
 ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་སྤྲུན་བདག་བགོ་བའི་གིས་བརྗོད་
 ཐུལ། ཤིང་སྤྲུང་ལོ་གསར་སྤྲུན་མོ་ཁྱུ་མ་ཐུང་།

དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཆེབས་འཁོར། ཆོས་བཅུར་བཅད་རྒྱ་མཛད། བཅུ་དྲུག་ཉེན་
 ཀུ་ཐོག་ཞིང་སྤྲུང་གིས་མཛུལ། དེ་དང་ས་དམར་སྤྲུལ་མ། ཆོད་དབང་ཕྱིན་ལས་སོགས་
 བསྤྲུན་རྗེས་མཛད། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་ཚུགས། ལྷ་དམར་སྤྲུང་དོན་ལ་དཔུས་
 ཐེབས་གྱི་དོན་དུ་གཏའ་གཏོར་འཇུག་པ་གནང་། ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ཆའི་སྤྲུང་རྗེ་ཆོད་སུལ་

མི་མང་དུ་ལྷགས། བྲག་དམར་སྒྲ་མ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། ཉེར་
གསུམ་ཉིན་དཔལ་སྤྲུངས་ནས་ཕྱགས་ཐེག་ ཀམ་ཐོག་མིང་སྤིང་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་
སོགས་མཛད། སྐྱེ་རྫོང་ཆེར་ལུལ། དགོན་ཆེན་དུ་སྡེ་དགེ་མཛུལ། ཉེན་སེལ་གྱི་རྗེས་
གནང་མང་དུ་མཛད། སྒྲ་མ་རྒྱ་མཆོ་ནས་རིག་བྱེད་མའི་རྗེས་གནང་ལུང་བཅས་གསན།
སྡེ་དགེ་དཔོན་སྒྲོན་ནས་དབུས་རྫོངས་རྒྱ་ཆེར་ཁུས།

བཀྲ་ཤིས་སྟེང་དུ་ཐེབས། སྐྱེ་རྫོང་ཆེ་དབང་བརྒྱད་སོགས་ལུལ། དཔོན་རྗེ་དང་སོ་
སོ་ནས་སྐྱེ་རྫོངས་ལུལ། འཛམ་ཐོག་ནས་ལྷ་མ་དུལ་ཆིབས་སྐྱེལ་དུ་ཐེབ་པ་དང་རྒྱ་པོ་
ཁུག་དུ་མཛུལ་འཛོམ་མཛད་ནས་སྒྲེ་མདའི་ཐང་བར་ཐེབ་སྐྱེལ་ཁུས། ཀྲ་སེ། ཁྱོ་ཡུ་
སྐྱབས་ཆེ། འཛི་སྐར་སོགས་མཛུལ་མི་མང་། བདུད་ཅི་དེལ་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཁང་ལ་རབ་
གནས་དང་ཆོགས་ཆེན་བཤམས། རས་རྒྱུང་ཆང་གི་བྱེས་སྐར་དུ་གདན། གར་དུང་བྱ་
བཏང་གཏོར་སྐྱེལ་བཅས་ལ་གོགས་སེལ་གྱི་དབང་མཛད། བཅུ་བདུན་ལ་འབོག་ཡག་
དུ་ཐེབས། ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཟུར་མང་སྒྲ་དགོན་སྐྱི་སྐྱེར་ནས་འབུལ་ཆེན་
ཁོ་ན་ཁུས། དགོན་ཁག་སོ་སོར་སྐྱི་རྟེན་ཡང་སྤམ་ཆེན་ཁོ་ན་གནང་། གཡུ་ལུར་ལྷ་ཐོག་
དཔོན་གྱིས་བྱེས་སྐར་དུ་གདན། བསྟེན་བཀྲར་གཟབས། ཡོངས་འཛིན་དང་ཁམས་
སྐྱེལ་བང་མི་འབྱོར།

ཀམ་དགོན་དུ་ཐེབས། ཉེན་གཏོར་དུང་དུ་གཏའ་གཏོར་འཇུག་པ་མཛད། དགོན་
བར་མང་འབྱེད་དང་བསྐྱང་གསོ་བཏང་། གོས་སྐྱ་བཀྲམ། ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོའི་རྟེན་ར་
སྒྲོབ་ཉེར་ལྷའི་བབ་གནང་། དགོན་ཞབས་སུ་ཐེབས། དེ་ནི་དགོན་དུ་ཀམ་འི་བསྟེན་
འཛིན་བསྐྱོ་བ་གནང་། སྐྱེ་ཞབས་འཕགས་པ་ལྷར་དེ་ནི་དགོན་པ་ཕྱགས་འགན་བཞེས་
པའི་ལེགས་འབུལ་ཁུ་ཡིག་བཅས་ལུལ། མིག་ཡེལ་དགོན་དུ་ཐེབས། ལྷོ་སྐྱེལ་སྐྱར་
ཕྱག་ཆེན་སྤྲུངས་བྱིད་མཛད། བང་ཆེན་སྐར་དུ་ཐེབས། ཡབ་རྒྱལ་རྒྱན་གཤེགས་པའི་
རྗེས་སྐྱབ་མཛད། སྐྱེ་བྲག་ །གནས་མདོ། ཆང་སར་སྒྲ་མ་སོགས་དང་། དིས་རུ་སྒྲ་མ་
རྣམས་གྱིས་མཛུལ། སྟོང་ནག་སྐར་དུ་ཐེབས། སྐྱིས་སྐྱ་དང་། ཨ་འབུམ་རྒྱུད་ཡུ་ སུ་རུག་

སོགས་ཀྱིས་མཇུག་ལ། ལྷ་རི་མགོར་ཀམ་ཐོག་པའི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས། སྐར་སྐྱེ་མདུན་དུ་
 ཆོས་འཕགས་སོགས་ཆེད་བཏང་ཞུས། ཨར་ཆའི་རྫོང་དཔོན་དང་། ལྷ་རི་བླ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཇུག་ལ། གཞི་ལེན་གཟབས་རྒྱས་ཞུས། ཡུལ་འབྲོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇུག་ལ།
 དཀར་ཡག་ཐང་དུ་སྐྱབས་སྐྱབ་སོགས་སྒྲིབ། ཀམ་ཐོག་པའི་ཐུགས་དམ་ཐེབས། བླ་མ་
 སྐར་མཆོད་མཇུག་ལ་ཐེབས། དེ་སྐོར་ཆོགས་འཁོར་ཞུ་མཁན་མང་། ཞོ་ཁ་རྫོང་དུ་སྒྲེ-
 པས་གཞི་ལེན་གནང་། ཀམ་ཐོག་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཐེབས། དྲག་གསུམ་དུ་ཐེབས། མཆོར་
 གྲུ་ལ་ཐེབས་ནས་དོ་དཀྱིལ་དུ་སངས་སྤྱིང་ཐུག་བཟོ་གུར་དྲག་སྐྱེ་མཇུག་ལ། རོ་རྩེའི་དྲག་
 ཏུ་གཏོར་ཆེན་བཏང་། རོ་མ་འཕྲང་དུ་འང་གཏོར་ཆེན་འདེགས་པ་གནང་།

བང་རིར་འཇའ་ཆོན་པའི་གཟིམ་ཁང་དུ་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་
 དང་མཇུག་ལ། ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་ཆོག་གནང་། ལྷ་དམར་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ཕུལ་
 སོང་བ་རྩེ་ཉིད་ལ་གནང་། ཏུ་ནག་གི་སྐྱེ་རྒྱུན་ཅན་དང་འཇའ་ཆོན་པའི་གདུང་རྩེན་སོགས་
 མཇུག་ལ། འཛིང་གཞིས་ཀ་བརྒྱད། ལྷོན་པ་ལུང་དུ་ཐེབས། སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་
 གསར་བཞེངས་སོགས་མཇུག་ལ། ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་གཞི་ལེན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་
 གནང་། རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་ཕུལ། ལྷས་ལེགས་ཞེས་གསུངས། འཆི་བསྐྱའི་རྒྱ་
 དཔེ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུར།

འཆི་བསྐྱའི་དབུ་ནས་བསྐྱུར་མགོ་ཚུགས།

སྐྱུག་ལའི་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་བྱིད་གསན།

དགོན་སྤྱིའི་ཆོས་བཅུ་མཉམ་དུ་མཇུག།

རོ་རྩེའི་གུར་དྲག་དབང་གསན། གསང་མཆོན་པར་ཐོང་བའདུད་འདུལ་དྲག་པོ་
 ཅུལ་ཞེས་གནང་། རོ་རྩེ་སྤྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་མཇུག་ལ། སྐོར་དྲག་གི་བྱིད་གསན་པའི་དབུ་
 ཚུགས། མང་ཉམས་སྐྱེ་ལུས་ནང་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པ་བྱུང་གསུངས། དུས་འཁོར་
 མཆོག་དབང་སྐོར་གསུམ་དང་རོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་དབང་བཅས་གསན།

ས་ལུགས་དགེས་དོར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་མཛད་པའི་སྟ་གོན་ལུབ་མོ། མྱང་
ལམ་དུ་རྒྱད་བརྒྱུག་པའི་ཆོག་འཕྲོ། སྟོ་ནི་གསང་བའི་གནས་སུ་བཞག། །ཞེས་པའི་
མཆོམས་ནས་མནལ་སད། གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་དགེས་པ་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་
རྩལ་ཞེས་གནང་། ར་ལུགས་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་དབང་གསན་པའི་སྟ་གོན་ལུབ་
མོ། རྒྱད་བརྒྱུག་པས།

ནག་པོའི་སྟོན་ནི་སྤངས་སྤངས་ནས།
འཆི་བ་དག་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར།

ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པའི་མྱང་ལམ་བྱུང་གསུངས། གསང་མཆོན་འཇམ་དཔལ་གྱུབ་
པའི་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་གནང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་སྐབས་སྐྱ་
ལུས་སྤྱིད་པ་ཐུགས་ཉམས་འགྱུར་བ་སོགས་བྱུང་གསུངས། སྐྱའི་རྗེས་གནང་སྐབས་
འཛིགས་མཛད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་ཞིག་གནང་། རྟེན་པའི་དབང་དེས་སྐྱ་ཆའི་བར་ཆད་མང་པོ་
ཞིག་སེལ་སོང་། ད་རུང་གཏོར་ཆོག་དུག་ཅུ་པ་ཞིག་ཚུགས་གསུངས་སོ།

ཨོ་རྒྱན་གླིང་པས་གམ་པོ་ནས་སྟུན་དངས་པའི་སྐྱ་ཆབ་ཉར་ལྷའི་གཉིས་པ་ད་ལྟའི་
རང་རའི་རྟེན་གཙོ་འདི་དད་པའི་རྟེན་དུ་གནང་། བདེ་གླིང་ཆེ་སྐབ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་
དབང་བརྒྱ་དང་ཆེ་ལམ་པདྨ་ཅན་གྱི་ཤེལ་ཐེང་གནང་། ཞོལ་ཁང་ནས་ལ་སྟོལ་མའི་རྗེས་
གནང་མཛད། རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་དོ་ལུགས་དུས་ལའོར་དབང་ཆེན་གསན། མཆོན་
དཔལ་དོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་མི་བསྟོད་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོར་གནང་། འཛིགས་མཛད་སྟུན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིད་དང་། ཤུནྟེ་པའི་ཆོགས་ལའོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་གནང་། བདེ་མཆོག་སྟོད་
འགྲེལ་གྱི་དབང་གནང་། གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་དགེས་པའི་དབང་ལྷག་
གནང་། རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་ཤོག་སེར་བབ་པའི་དོ་རྗེ་ཕག་མའི་བྱིར་སྟོག་
གནང་། ཉར་བརྒྱད་ཉིན་ཡང་སྟོག་གི་ཅ་ཀྱའི་མན་ངག་དང་རྒྱུད་གི་མཆོ་ཐུན་མིན་འགའ་
རེ་གསན། རིག་པ་འཛིན་པར་མགོན་པོ་བེར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དབང་ལྷལ། གསང་

མཚན་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དབང་ཕྱུག་གསོལ། རྩེ་འདི་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་སྒྲོར་དུ་གཟིགས་གསུངས།

འཛམ་གླིང་དོ་རྩེའི་སྐུལ་སྐྱུས་མཛལ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཉིད་མཛད་གཞུ་མའི་བྲིད་
དང་། བྱུང་པོའི་ཐུགས་གྱི་རིང་བསེལ་དུག་ཅུ་ཙ་ལྟ་ལྟག་གནང་། འདི་སྒྲོར་མཛལ་མི་
དང་ཆོགས་འཁོར་ཕུལ་མཁན་མཛལ་ཁ་དང་རྩེས་གནང་སོགས་མང་པོ་མཛད། ཞབས་
ཕྱི་ནུམས་ལ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད། རྟོག་བདུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་ཞུས་དག་དང་རྩྱུ་མཛད་སྐྱབ་
ཐབས་ལུང་། སྒྲོར་དུག་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་ལྟན་ཐབས་ལུང་བསྐྱལ། བསམ་འབྲེལ་
དང་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མའི་བཀའ་གཏད་བསྐྱལ། ཞབས་བརྟན་གིས་
བརྩོན་རྒྱས་པར་མཛད། རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་སོགས་
འབུལ་ཆེན་ཕུལ། ཆོས་བཅུར་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འབྲུངས་
ཡུལ་ཉང་འདམ་པ་སོགས་མཛལ་མི་དང་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་ཞབས་མཁན་བགྲང་བ་
ལས་འདས། རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་སྒྲིན་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟ་སར་ཐེབས། རོ་བོ་མཛལ་
མཆོད་ཕྱག་སྒྲོན་མཛད་དེ་སྐྱུ་ཞབས་ཅེ་མཛལ། ཞབས་བརྟན་སོགས་ཕུལ། མི་དབང་
མཛལ། མཛལ་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། རྩྱུར་ཡང་གསོལ་ཐོག་སོགས་ཐོག་མའི་བསྟེན་བཀྱར་
གཟབས་རྒྱས་ཞུས། ཆ་གོ་རྒྱལ་མོས་མཛལ། ཀྱང་དང་དུ་ལས་མཛལ། མཛལ་རྟེན་
ཕུལ། སེ་འབྲས་སུ་མང་སྒྲོལ་ཞུས། བཀའ་སྒྲོན་སོགས་སོ་སོར་མཛལ་དར་མཆོན་པ་
ཕུལ། ཉི་མེ་དང་རས་རུང་ཕྱག་སྐུལ་སྐྱུ་སོགས་ཐེབས་པས་མཛལ།

ཉེར་གཅིག་ལ་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། རྩེ་དབའ་བོ་མཛལ་ནས། སྟོན་མོ་ཆོགས་
འཁོར་དང་མགུལ་དར་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་ཕུལ། མགོ་ཉའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྩེ་དབའ་
བོ་དང་བཅས་མཆུར་ཕུར་ཐེབས། ཀམ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་དང་ཐོག་
མར་མཛལ། ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་མར་ཏེ་རྟོ་བཅས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་རྩེས་གནང་ཕུལ། མཐོན་
མཐིང་གི་ཅོད་པན་གསོལ་ཏེ་ཞབས་བརྟན་དང་དངོས་རྩེས་སྐུ་ཆེན་བཅས་གྱི་མཆོལ་
ཕུལ། ཆོས་དུག་ནས་ཀམ་པ་ཏེ་རྟོ་དབའ་བོ་བཅས་པར་མཁའ་སྒྲོན་བཀའ་འབུམ་ལུང་

ཀྱུན་འདྲའི་ལུང་རྣམས་སུལ། ལྷ་དམར་མཆོག་སྐུ་ལ་མཆོན་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་
འབུལ་བར་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་དང་བཙོ་ལྷར་ལྷ་ཆེན་རྒྱུད་དུ་བྱང་སྒྲོམ་ལེན་བར་མཛད།

ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ནས། གདུགས་དཀར་རྩེས་གནང་དང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
སྐུ་ཐབས་ལུང་། སྤྱུ་རྟེན་ཏའི་སྐུ་ལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དཔུང་ཀྱུན་རྩེས་གནང་རྣམས་
གསན། སྐུ་ཞབས་ཡབ་སྐུ་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ་འི་དབང་སུལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་དབུ་
རིར་གཏོར་ཆེན་མཛད་ནས། མཆོད་རྟེན་སྒོག་གི་དང་དང་ཆར་ཁེབས་སོགས་མངོན་གཤམ་
དང་རྩུ་འབུལ་གྱིས་འཇུག་བར་མཛད། སོག་པོ་གཉིས་དང་སུན་ཆོགས་ལ་ཐར་ཀྱུན་
བྲིད་མཛད། དག་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ།
སྤང་རོང་ཞབས་རྒྱུད་ལ་སྐྱོད་བྱུངས་ཅན་མའི་ས་རིས་བྲིད། ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ། དུས་
ལའོར་བུ་ལུགས་དབང་། ཆོས་སྤྱིང་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ། སྤྱར་དུག་ཤུར་པ། བདུད་
འདུལ་དུག་མོ། ཡང་དག་ཤང་སྒྲོང་གོང་མོན་བྱུག་དོར་བཅས། རིམ་དམར། ལྷ་ཆེན།
ག་ཟ་ཁ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་བཀའ་གཏད་རྣམས་སུལ། དེར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
དབང་སུལ། ཀམ་པར་གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་སྐུ་ལ་པོར་གསོལ། ཆེ་རིང་མ་
དང་། རིམ་དཀར་དམར་རྩེས་གནང་། མ་མགོན། ལའོར་ལྷའི་རྩེས་གནང་རྣམས་དང་།
ཐང་ཡིག་སངས་སྤྱིང་། རྒྱུད་བཞི་བྱེ་རིང་། རྩ་པོད། རོ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད།
བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སུལ། མཆོག་སྤྱིད་རྟགས་བསྐྱུ་བསྐྱུར།

བྱམས་ཏའི་ཆོས་བཙུ་གཉིས་ལ་མདོ་སྡེ་བསྐྱུལ་བཟང་དང་རྒྱུད་འབུམ་ལུང་ཚུགས།
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལས་རོ་ནང་རྩེ་བཙུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་རྟ་ནག་ཡང་
སྤྱང་གི་ལུང་གསན། རོར་བུ་མིག་མེད་པ་གནང་། ལྷ་ཅ་ར་རྩ་ཇ་ར་མས་བྱང་ཆུབ་གིང་
ལོ་སོགས་དང་གོ་རྩེ་རྩེ་ཏི་ཞེས་པའི་ཆེ་ཅིས་རྒྱུད་པེ་སུལ། བཀྱ་གིས་ཅེར་སྐུ་ཞབས་
རྣམས་ནས་བསྐྱབས་པའི་བྱམས་རྒྱུ་དང་སྐུ་སྤྱང་སོགས་སུལ་རྒྱུ་བསྐྱུར། འབྲུག་ཡོངས་
འཛིན་ཁེབས་བར་རིན་ཆེན་ཀྱུན་འདྲའི་ལུང་སུལ། བཙོ་ལྷར་ལྷ་ཆེན་དུ་ལྷ་དམར་མཆོག་
སྐུ་ཀྱི་སྐུ་དོན་ལ་ཁེབས། སྒྲོང་རང་ཞབས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པེ་རྣམས་འབྱོར། གདན་འདྲེན་

འགར་ཐེབས། འབས་དུང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གསེགས་པར། ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་
ལ་བྱོན། གདུང་མཆོད་མཛད།

[illegible]

གནས་ནང་དུ་ཐེབས། རྗེ་དབང་པོས་སྟོན་མོ་ལེགས་སྐྱེས་སོགས་གཟབས་པ་
གནང་། མཆོད་གོང་གི་ཞལ་ལྟེ་བ་རྣམས་གཏིབས་གིར་གྱི་སོང་། མཚུར་སྐྱེས་ཐེབས།
སྐར་གོང་ནས་གསོལ་སྟོན་ལེགས་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་སྟོབས། སྐབས་སྐབ་བཀྲ་གིས་ཅེར་
མངགས། མི་དབང་ཆེན་པོ་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་བསྐྱོད་ཅེན་འབྱོར། བཅད་རྒྱར་
བཞུགས། ལྷ་གདན་དུ་སྐས་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཆེ་རྒྱས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར། ཡབ་སྐས་ལྷན་
རྒྱས་ལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཟུང་ལུང་འཕྲོས་སུལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
བསྐུལ་ཏེ། མགོན་པོའི་ལས་བྱུང་བཅུ་མ་ཟེན་པ་དང་བ་ལུང་མེ་ཏོག་འབུལ་མཁན་ཞིག་
བྱུང་། ཀམ་ཐོག་པས་སྒྲོལ་མའི་ལི་རྒྱ་བསྐྱུ་ལ། ས་གཤི་ཆེས་གཉིས་ལ་སྡེ་བ་སྤང་སྐྱུག་པ་
སོགས་བྱོན་ནས་སྐར་འོག་ཆང་ཅིས་སྒྲོད་གནང་བྱུང་། སྟེ་ནམ་གནས་པོ་ཏིང་འཛིན་
གྲིས་བལ་ཏེ་བརྒྱ་སོགས་འབུལ་བསྐྱར་འབྱོར། དུ་ལས་ལ་གོང་ནས་གསེར་ཡིག་ཐེབས་
ནས་གསེར་བྲིས་འཁོད་འདུག།

སྒྲོན་ལྷའི་ཆེས་བདུན་ལ་ལྟ་སར་ཐེབས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་མཇུག་ དཔོན་ པོ་དབང་མཇུག་ བློ་འབྱུང་མཇུག་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་དོ་རྗེ་སྒྲོན་དཔོན་བདག་པོ་ ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གནང་། སྒྲུབ་ལའི་ཙུང་པའི་འགྲེལ་པའི་བྲིད་ལུང་དང་། ཙུང་ པའི་འགྲེལ་པ་བརྩམ་པར་བསྐྱུལ་མ་བཅས་མཇུག་། ཕྱིར་མཇུག་ཐུག་ཞུས། གུང་གིས་ དར་དང་སྒྲ་ཐོར་སྒྲུལ། མཚུར་སྒྲུལ་ཐེབས། དེ་ནས་རྗེ་དཔལ་པོ། རྟེན་བཅས་གཙང་དུ་ ལུ་དམར་མཆོག་སྒྲུལ་གདན་འདྲེན་ལ་ཐེབས། དཔལ་པོ་དང་རྟེན་ལ་ཟུར་མང་དུང་པའི་ གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་སྒྲུལ། རྟག་སྒྲུབ་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིར་ཐེབས། བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་ལུ་ དམར་མཆོག་སྒྲུལ་མཇུག་། ཆིབས་པ་ན་བཟའ་སོགས་ཞབས་བརྟན་དང་། ཡུམ་ལ་སྒྲུ་ འབྲེས་དཔུལ་དོ་ཆད་ལ། ཐུགས་བརྒྱ། ར་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་སྒྲུལ། མཆོག་སྒྲུལ་གུར་དུ་ སྒྲུན་དངས། དཀར་སྒྲོ་དངས། ཡབ་ཡུམ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་མཇུག་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུན་ པོར་ཐེབས། ཕྱི་ཤོད་གྱི་མཇུག་ཁ་ཞུས། དངོས་རྒྱས་གྱི་མཇུག་སྒྲུལ། གསེར་གདུང་ ཤར་ལུ་། དགའ་གདོང་བུམས་པ། དུར་སྒྲིག་སྒྲོལ་མ་སོགས་རྟེན་མཇུག་ཞུས། ཕྱི་ ཤོད་ནས་གཟིགས་པ་བཟང་པོ་མཇུག་། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་ཐེབས། མཆོད་མཇུག་ མཇུག་། རྟེན་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིར་ཐེབས།

ཉེར་ལྟར་མཆོག་གྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་དཔལ་བཟང་
 ཐོབ། ལྷག་ལྷར་ཐེབས། འདྲུལ་འདྲུལ་ཞབས་བརྟན་མངའ་གསོལ་རྒྱས་བར་ལུལ། རིན་
 ཆེན་རྒྱངས་པའི་མདུན་དུ་རྩེ་ཀམ་པ་ཐེབས། དཀར་ལེབ་དུ་རྩེ་གོང་མའི་བཀྲལ་ས་ཁྱིམ་
 ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་མཛད། ཀམ་པ་ནས་མཆོག་གྲུལ་གྱི་གཙུག་ལུང་བཞེས། རྩེ་ཉིད་
 བས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྒོམ་པ་ལུལ། ལྷན་རྒྱས་ནས་གནས་མཛལ་མཛད། ཆོས་དགུར་
 མཚུར་ལུར་ཐེབས། ལྷ་ཆེན་དུང་དུ་ལྷན་རྒྱས་མཛད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཞལ་
 འཛོམ་ཐུགས་དགེས་དཔག་མེད་མཛད། ཀམ་པ་ནས་ལྷ་དམར་མཆོག་གྲུལ་སེང་ཁྱིམ་
 མངའ་གསོལ་མཛད། ལྷ་དམར་མཆོག་གྲུལ་ལ་སྒྲོལ་མའི་བྱས་དང་རྩེས་གནང་དང་རྩ་
 གསུམ་དྲིལ་རྒྱབ་གྱི་དབང་ལུལ།

འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐེབས། རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲེ་ལུང་དང་བདེ་མཆོག་
མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ལུ། འབྲུག་པའི་མདུན་ནས་སྒྲོལ་མ་འབྲུང་བའི་དབང་
ཞུས། གསང་མཆོན་ལྟ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོ་རྗེར་གནང་། སྒྲོལ་མ་འབྲུང་བའི་བྲིད་དང་
རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། སྐབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་གི་ལུང་ཞུས། ཡབ་སྐུ་ལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་
མཆོའི་དབང་ལུ། འབྲི་ཁུང་གཟིམ་དཔོན་དང་དབུ་མཛད་ལ་སྒྲོས་བསྐྱེད་གི་བྲིད་
མཛད། ལྷ་དམར་མཆོག་སྐུ་ལ་དང་བཅས་ལྷ་གདན་དུ་ཐེབས། དབང་སྐུ་ཞབས་དང་
མཛལ་འཛོམ་མཛད། ཕྱིར་མཆོག་སྐུ་ལ་གྱི་གཙུག་ལུང་ལུ། བམ་ཟེ་དབྲུག་པ་ཅན་མེ་
ཏྲིག་རྗེས་མཛལ། རོ་པོར་བརྒྱ་མཆོད་ལུ། ལྟན་རྒྱས་ཕྱིར་ཐོན་ཕྱག་ལ་ཐེབས། གཞུང་
ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་སྒྲོར་གྲག་རིམ་མང་པོས་མཛལ། ཉིར་དགྲུར་ཞུ་མ་ཉི་སྐད་གཏང་
བུང་། ཞོལ་ཁང་ཆོས་མཛད་ལ་ཀ་ལུ་པའི་དབུ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས། ལྷ་ཙ་ར་སྐྱ་མ་
བྲ་མ་ནན་མཛལ། གནས་ཚང་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། ལྟག་ཅེ་ཨེམ་ཆིར་བྱེ་རིང་
ལུང་བསྐུལ། ཡར་ལན་བདེ་ཆེན་དང་ལུང་ལོ་ཅན་བརྒྱད་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། གཞུང་
ས་ཅེ་ནས་ཁེ་གསུམ་ནས་དང་། ཤོད་ནས། མེ་སོང་ནས་དཔོན་གཡོག་བྲི་འབུལ་ལ་
བུང་། བཟང་གོས་ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་འདུག །སྐུ་ཞབས་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་
རྗེས་གནང་དང་། མ་མགོན་འཁོར་ལྷའི་རྗེས་གནང་དང་དུང་པའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་
འཕྲོས་ལུ།

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བལ་ལུལ་གྱི་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་ཐང་དུ་ཐེབས།
ཐོབ་རྒྱལ་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་ཐེབས། ཅེ་ཤོད་མཛལ། གསོལ་ཆས་སོགས་པའི་
གནང་སྒྲེས་ཆེར་མཛད། སྐར་ཐང་ནས་དཔལ་ས་སྐར་ཐེབས། སྐ་བྲང་དུ་ལྟན་རྒྱས་
མཛལ། སྒྲོ་རུམ་བསེ་འབག་སོགས་ཉིན་རྣམས་མཛལ། སོས་སྐ་དགོན་དུ་འཇམ་དོར་
སྐ་ཀ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་མ་མཛལ། སྐ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་དང་། སྐང་འཁོར་
གྱི་དམ་པ་ང་ཐིམ་མ་སོགས་མཛལ། ཉིར་བདུན་ཉིན་ཆོང་དུས་སུ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་མཛལ་བའི་སྐུ་ལ་བཟང་ཐོབ། སྐུ་ཞབས་ཀྱི་མེ་ཁ་ལིར་ཕྱག་ནས་མཛད། ལམ་དུ་

སྒྱིན་བདག་མང་པོར་ཐེབས། འདོད་སྦྱར་གྱི་དབང་དང་ཡོན་ཏན་མཁས་བཞེས། ལྷ་འཛོམ་
 ཅན་དུ་དབལ་རིག་པ་འཛིན་པ་མཇུག། རམ་དུ་འོ་མཚོའི་ཚུ་རྒྱུད་སྤོང་ཕག་བྱིན་མའི་
 གནས་སུ་ཐེབས། ལི་ཐའི་ཐང་མགོར་ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོའི་བསུ་མ་འབྱོར། བོད་གྲོང་དུ་
 ཐང་སྐྱམ་སྒྲ་མས་མཇུག། ཡང་ལ་གོཌ། ཚུ་དཀར་ནག་གི་ཟམ། སི་རྒྱར་ལྟའི་ལ་བཀྲལ།
 སྒྲ་མ་སྦྱོན་འདྲེན་དང་། བཅ་སེ་བརྒྱུད། སརྒྱར་དུ། སུན་སི་དང་། སུ་ཁ་དེ་བ། ཉི་ར་ཏ་
 སིང་སོགས་བྱིས་བདག་མང་པོས་གདན་དྲངས་ནས་གིང་ཉོག་དང་ཟས་སྦྱ་ཚོད་མ་ལ་
 སོགས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བབྱིས། ལེགས་སྦྱར་གྱིས་བསྟོ་བ་མཛད།

བོད་ནམས་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་བཅུར་བོད་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྟེན་སར་ལྷ་ཙུ་
 སོགས་གྱི་བསྟེ་གནས་བཅོས་མའི་ཕུག་པ་མང་པོ་དང་། ལྷ་ཁང་སྟང་དུ་སྒྲོལ་མ་
 ལྷ་གཏུ་རའི་སྦྱ་དང་། བལ་བཟའི་ཐགས་བྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འོག་དུ་བལ་པོ་རྒྱལ་པོ་
 བྱི་ཤེན་གྱི་མགོ་དང་། ཟངས་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པ་དེ་འདུག །རྩོས་གི་ནས་མཇུག། ཁུ་ཁ་
 རྒྱ་དང་། སྤོང་ལ་སོགས་ཅིས་དཔེ་ནམས་ཡོད་ཞུས། ཕྱི་ཉིན་ཉི་ར་ཏུ་རའི་བརྟེན་བརྒྱ་
 མ་ན་སྟེ་རབ་སྟོབས་གྱིས་མཇུག། སྒྲ་ཚད་གྱི་འཕྲོས་མང་པོ་བྱུང་། སྒྲ་ཚད་ལ་མཁས་
 པར་འདུག་གསུངས། གུ་སྦྱར་ནས་བདེ་མཚོག་མཛོན་བཛོད་གྱི་རྒྱུད་དང་། མི་གཡོ་སྒྲ་
 མེད། ལྷ་གཏུ་རའི་གཟུངས་ནམས་སོགས་གཟིགས། སརྒྱའི་བྱིས་ཇིང་སར་ཅོ་ཏར་
 གྱིས་མངགས་པའི་བན་སར་ནམས་གྱིས་མཇུག།

མཚོད་ཉིན་བྱ་རུང་ཁ་གོར་དུ་ཐེབས། ལྷན་རྒྱས་ནས་བན་སར་ནམས་ལ་མཚོད་
 ཉིན་ཉམས་གསོའི་བཀོད་བྱུབ་མཛད། ཡེ་རང་གི་བལ་པོ་ནམས་གྱིས་མཇུག། ཀམ་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོ་ནས་བི་མ་སྟེང་ཐིག་གི་བྱིད་བསྐྱལ། རིང་བསྐལ་མང་པོ་ཡང་གནང་། ཁོ་ཁམ་
 རྒྱལ་པོ་ས་ཀླ་གིའི་རས་དང་ཟས་སྦྱ་སོགས་མང་པོའི་འབུལ་བསྐྱལ་མི་སྦྱ་བཅས་འབྱོར།
 གིང་ཀུན་ལ་སྟོང་མཚོད་ཕུལ།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་གསེར་དང་ཀླ་གིའི་རས་སོགས་ཕུལ་ནས་མཚོད་ཉིན་ལ་སྟོན་

ལམ་ཁྱེས་པས་སྟོན་ལམ་མང་པོ་མཛད་ཅིང་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་
དང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་མཁུན་རྟོགས་ཐུལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་ཤེབས། ལྟ་
བའི་སྐྱོར་མང་དུ་བསྟུལ། རྗེ་འདིས་ནི་ཀམ་པ་བདུན་པ་དང་ཟླ་ལྔ་པའི་བཞེད་པའི་
གཞན་སྟོང་དེ་ཅིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ཚུ་མིག་བྱང་ཚུབ་བདུད་ཅི་འི་ཚུ་སྤང་བ་འཕྱོར། གོར་ཀླན་ར་ཤེབས། ལམ་རྒྱལ་གྱིས་
སྟུན་བྱངས་ནས་ཤེབས། འབུམ་དང་དྲི་པོ་ཀ་ར་སྟུན་འདྲེན་པ་མཛལ། བཙུ་བརྒྱད་ལ་
རྒྱལ་པོ་དང་མཛལ། སྟོན་མོ་གནང་། བོད་ཐང་མགོན་པོ་མཛལ། གུ་ལང་ཕུ་ཕུ་བ་ཏི་
དང་། མིག་སྤྲེལ། གོར་ཀུ་སྤྲེལ་དང་། བེ་རྒྱུ་འི་གསང་ཚུ་རྣམས་སུ་ཤེབས། བྱ་རུང་ཁ་
གོར་དུ་ཐུགས་འཁོར། བལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁ་ས་ཅི་ཏྲ་དང་། རིགས་ངན་མཆོད་རྟེན་
ཟེར། ཁ་ཏ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཀུན་བཟང་གིས་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་
སྟོན་རབས་བསྟུས་པ་དེ་ཁྱེར་བྱུང་། བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་མགོ་ཚུགས། རིག་པ་འཛིན་
པས་ཞི་སྤྱིས་སྟོར་དུག་གི་ཁྱིད་གནང་། ཉེར་གཉིས་ལ་སྟོང་ཐིག་གི་སྟོས་བཅས་གྱི་དབང་
གནང་། གསང་མཆོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་འདུ་ཅུལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་
གཏེར་ཞེས་གནང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོ་ཚུགས། ཁོ་ཁམ་ནས་སྤང་ཆེན་དང་ཁྱོགས་
གྱི་བསྟུ་མ་འཕྱོར་བས་ཤེབས། ཀུ་རུར་བེལ་རར་བཞུགས། བརྗེ་ཏ་ཀུ་གི་རྒྱ་ཐང་དང་
རྒྱལ་པོའི་པར་མན་རྣམས་སྟེབ། འཕྲོས་མང་དུ་བྱུང་། ཐེང་གིས་མཛལ། རྒྱལ་པོ་བསྟུ་
མར་བྱུང་། ཏཱ་ར་རྩའི་ལྟ་ཁང་དུ་མཛལ་ཐུད་མཛད།

ཕྱི་ཉིན་སྤང་ཆེན་ཆིབས་ཏེ་རྣམ་འཛོམས་ཐུམ་ཚུས་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱོར། མཆོད་རྟེན་
ཉམས་གསོ་གྲུབ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་དང་རབ་སྟོན་མཛད། སྤང་མ་འགྲོ་
མགོན་སོགས་ཏེ་མལ་བ་མང་པོས་མཛལ། ཉེར་དགུར་བལ་པོའི་འབག་ཆང་བཏང་
སོང་། དེ་ཡང་གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆང་ཐུམ་ལ་འབག་ཞལ་བཀོན་ཏེ་ཐོད་པ་རྣམས་གྱིས་
བཏུང་དུ་གཞུགས། །དེ་ནས་ཆོད་པ་ལངས་པ་ཡིན་པས་བོད་པ་རྣམས། སྐྱིད་རོང་སོགས་

སུ་ལོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁོ་ཁམ་རྩ་རྩས་མཛོད་འགྲེལ་ཆོག་
 ཟླའི་ཕུ་སྟེ་བསྐྱར་བྱུང་། གསུང་ལྷན་མར་བྱས་བྱས། ཏིར་ཏུ་ཏིའི་བརྗེ་ཏ་ཀཱ་མ་ལ་ནུ་ཡ་ན་
 དང་འཕྲོས་མང་དུ་མཛོད།

ཡེ་རང་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་དང་། ཨ་
 ཁང་། ལྷ་ཁང་། གུ་རུ་བེ་ཏར་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དགེས་རྟོག་སྒྱུ་མཛུལ་
 ཏེ་ལ་བརྒྱའི་བེ་ཏར་སོགས་མཛུལ། རྒྱལ་པོས་མཛུལ་ནས། ཟུར་གསོས་སོགས་སུལ་
 ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཐེབས། གཏོར་ཆེན་བཏང་། བྱི་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་མཛོད། ཨུ་རྩ་རའི་
 མཆོ་བརྒྱད། བེ་ཏར་རར་བྱགས་འཁོར། ལྷ་དམར་གོང་མའི་དབོན་པོ་སོགས་ཡོལ་མོ་བ་
 མང་པོས་མཛུལ། ཆེས་བརྒྱད་ལ་འཇམ་དཔལ་རི་རྩེར་སྒྲོས་མེད་གཉིས་གྱི་དབང་དང་
 རྩོགས་ཆེན་རྣམ་མཁའ་སུམ་སྒྲུག་གི་བྲིད་གནང་། བཀ་མོ་དུར་བྲོད་དང་། དེའི་དབུས་
 བ་རྩེ་བཙུན་མ་རིག་པ་འཛིན་མ་རྣམ་པར་རྩེན་མའི་སྒྱུ་དང་། བཀ་མོ་གནམ་ཞབས་མ་
 དང་། མཁའ་སྒྲོད་མའི་སྒྱུ་བྱིན་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པ་མཛུལ།

ཡུལ་རྩུ་དང་། རང་སྟོབས་རྣམས་གྱིས་མཛུལ། ལྷ་མ་ནའི་མཛོན་བཛོད་གྱི་དཔེ་བྱིར་
 ཤོག་གསུངས་པས། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གུ་རུའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཁོ་བོས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཞུས་པར།
 སྒྲོན་མེད་བྱིར་ཤོག་གསུངས་པས་བྱིར་བྱུང་བར། དཔེ་གཟིགས་ཏེ་འདི་དང་འདི་ནི་འདི་
 འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་རང་ངོ་མཚར་ཏེ། བལ་པོ་ཀུན་བཟང་ལ་དེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་
 བར་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་འདུག །ཁོ་རང་གི་ཞུ་ཡིག་སུལ་བར་སྒྱི་པོའི་བེཏུའི་རྩི་ཡིག་ཞུ་
 བའི་བདུད་རྩིས་ལྟོ་བ་རབ་རྒྱས་ཞེས་སོགས་བསྐྲགས་པ་སུལ་འདུག །ཡམ་རྒྱལ་གྱིས་
 སྒྱུ་རྩོད་ཆེར་སྟོབས། ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ཞིང་སྒྲེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྲས་ནས་
 ཆོགས་འཁོར་མཛོད་སོང་།

ཀམ་ཐོག་པ་ནས་བདེ་སྤྱིང་ཆེ་སྒྲུབ་རོ་རྩེ་རྒྱ་མདུད་དབང་བརྒྱ་ལྷག་གནང་། རྩོགས་
 ཆེན་གྱི་བཀའ་གཏང་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་བཀའ་གཏང་དང་། གཏོར་ཆེན་

ལྷགས་བསྐྱེག་དང་། བཀའ་ནན་རབ་བཟིན། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད། ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཞལ་གདམས་མང་པོ་གནང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ།
སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ཏེ་ཕུགས་བཏེག་

ལྷ་གན་རྒྱལ་དང་། རྣམ་སྤྲེལ་སོགས་བརྒྱད། བལ་པོ་རྫོང་དུ་གོར་ཁ་རྒྱལ་པོས་
སྦྱོན་བྲངས། ཀླ་ཤིའི་བརྟེན་ཇ་ཡ་མཛུ་ལ་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཇུག། དུར་སེང་དང་།
སྒྲའི་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བའི་སྤྲེལ་མཐའ་རྒྱས་པ་དེ་སྦྱོན་ས་འདོན་འདུག། ཁྱོད་པོ་དེ་ལུལ་མཁས་
སྦྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདུག། །འཕགས་ལུལ་དུ་ཡིན་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་
གདུགས་དཀར་པོ་བདུན་ལྟ་དགོས་པ་འདུག་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་མང་པོ་དང་བསྟོ་
སྟངས་ཆེར་བགྱིས། བརྟེན་ལོ་ཙྏ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲོས་མང་དུ་མཇུག། རྒྱལ་པོ་
ཤིན་ཏུ་དད་པར་འདུག།

གཞན་ཡང་ཕྱིས་པ་དང་སྦྱོན་པ་མང་པོར་གསུང་བཀོ་ཆེས་སྤྲེལ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་
རུ་པོ་གཉིས་ལ་སྤྲེལ་རྒྱ་དང་སྤྲེལ་བ་གནང་། དམག་ཕྱིས་དང་དབྱངས་འཆར་གྱི་སྒྲོར་
དཔེ་མང་པོ་འདུག། །རྒྱལ་པོ་དང་ཀླ་ཇི་མུ་བྱ་བཅས་ལ་སྤྲེལ་བ་དང་སྤྲེལ་རྒྱ་བསྐྱར་
གནང་། དེ་ནས་མཆོ་དཀར་ནག་རྒྱ་གྲོན་དེད་གྱིས་ཐེབས། རྣམ་ལང་གནས། རྟེན་
གསུམ་ལ་རབ་གནས་མཇུག། ལུ་དམར་འབྲུངས་ས་དགོན་སྦྱང་དང་། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་
འབྲུངས་ས་ལན་བདའི་ཟམ་ཁར། ཏ་རི་རྫོང་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་ཐབ་གྱི་བསུ་མ་དང་ཅང་
དགོན་པའི་སེར་སྦྱང་བཅས་པ་དྲུ་གནས་སར་དུ་ཐེབས། འབྲུངས་སར་གཞུང་སའི་བསུ་
མ་སྐྱེ་ཆབ་སྦྱེལ་པོ་འབྱོར། འཕགས་པ་མ་ཏེ་མཇུག། གསེར་ཆབ་སོགས་ལུལ། བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕུགས་བསྐྱེད་པ་མཇུག།

འབའ་ར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་བསྐྱར་སྤྲེལ། ཀར་ཡེའི་རྗེ་བཙུན་མས་
བལ་ཏི་བརྒྱ་སོགས་ལུལ། བྱམས་སྦྱོན་དུ་ཐེབས། མཆོད་པ་གསེར་ཆབ་སྦྱོན་གལ་
སོགས་ལུལ། དཔལ་འབར་དུ་མཆོད་མེ་རྒྱ་བསྐྱར། སྦྱོ་ཐང་དུ་བཞུགས། རག་མ་རྒྱང་

གནང་། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། ལྷ་དམར་མཆོག་སྤྱལ་མཇུག་། དམ་ཆོག་པས་གསེར་
 གྲང་གསུམ་སོགས་སྤྱལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས། སྤྱི་ཞབས་རྣམས་
 ལ་ལུང་སྤྱལ་བའི་དབུ་ཚུགས། དེ་ཡང་རྟག་བརྟན་གཟུངས་འདུས་དང་གཏོར་ཆེན་ལུང་
 སྤྱལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་དང་ལྷ་ཡིག་སྤྱལ། ཁོ་ཁམ་རྒྱལ་པོར་སྤྱིང་
 ཡིག་ལེགས་སྤྱར་དུ་བལ་ཡིག་གིས་བྲིས་པའང་བསྒྲུར། དུང་པའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་
 རྫོགས། བཅུ་གསུམ་ལ་ཀམ་པ་ཐེབས། ལྷན་རྒྱས་པར་བླ་གསང་ལེའུ་ལྷ་པ་ནས་ལྷགས་
 ལུང་སྤྱལ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱད་དང་། རྗེའི་མི་ཉའི་དབང་ཆེངས་ལུང་ཡང་སྤྱལ།
 དགོངས་གཅིག་སྒྲོར་སོགས་ལྷ་དམར་དུག་པའི་གསུང་གང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྤྱལ།

གཞུང་ས་ནས་འབུམ་པའི་ཉེན་སེལ་གསུངས་པར་དུད་སོལ་སྤྱད་མདོས་དང་ཁ་
 འབར་མ་རྫོངས་པར་མཛད། དམ་ཆོག་པར་བདེ་མཆོག་དབང་བསྒྲུར་དང་། ཡངས་
 ཅན་པའི་གྲ་ཚང་ལ་མང་ཇ་དཔུལ་ཞོ་དོ་རེའི་ཕྱག་འགྲེད། རྒྱབ་རེའི་རྩེར་གཏོར་ཆེན་
 འདེགས་པ་སོགས་མཛད། རྒྱད་འབུམ་ལུང་གྲུབ། དགོན་བརྩེགས་ནས་ལུང་སྤྱལ།
 ལྷན་རྒྱས་ལ་བླུ་པོ་བཞི་དབང་། ཕྱག་བཞི་པ་དང་དུད་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་སྤྱལ།
 ལྷན་རྒྱས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤྱལ། ཀམ་པ་དང་དཔའ་བོ་ཕྱགས་ཐེབས་སོང་། འབྲུག་
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དྲི་བའི་ཡི་གེ་ཐེབས་པར་བཀའ་ལན་སྤྱལ། ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་བསྐྱར་བྱུང་རྫོང་དུ་ཐེབས། བཅད་རྒྱར་བཞུགས། གྲང་སྤྱག་ནས་ལ་དམག་ཐོར་མའི་
 སྤྱི་ཕྱག་བྲིས་མཛད་ནས་གནང་། གནམ་སྟོང་གི་ཐོ་རེངས་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཡོང་བའི་ཕྱགས་ཉམས་ཆེས་གསལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་གཤེད་
 དམར་གྱི་རྒྱད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྟ་བམ་ནས་གནང་བ་ཐེབས། ཅང་གུ་དུ་
 ཐོག་ཕྱའི་བཀའ་བརྒྱ་དང་གུང་མགོན་པོ་སྤྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་མཁན་ནང་བརྒྱད་དེ་འབྱོར།

གཤེད་དམར་རྒྱད་ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད། འདི་ལྷར་བུ་སྟོན་ཆེན་པོས་བསྒྲུར་
 གནང་མོད་འགྱུར་སྟོན་ཆེ་བར་འདུག །བི་རུ་པཎྲ་རྣལ་འབྱོར་དབང་། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 སུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དཔལ་བི་རུ་པ་ལུང་བསྟན་འདུག་པར་སྤྱན་མི་བཟང་གི་

ནལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། །ཆོག་འདི་བེ་རུ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་མཆོག་
གོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པས་ནོངས། དེ་དང་རིག་པ་ཐུག་ཅོན་གྱི་གཟུངས་
ལ་ཞུས་དག་བྱས་པའི་དཔེ་དང་ཆེབས་པ་སོགས་ཀ་ཐོག་པའི་དུང་དུ་ཐུལ། ཡམ་རྒྱལ།
ཁོ་ཁམ་རུ་ཇ། ལུ་པུ་རྒྱུ་ཡ། རབ་སྟོབས། གྱིམ། ཀླ་ཤི་རྒྱ་ཐི་ནམས་ལ་སྤྲིང་ཡིག་ལེགས་
སྐྱར་བལ་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པ་རྟེན་བཅས་དང་། མཆོད་རྟེན་གཉིས་ལ་མཆོད་ཆས་སྟན་ཤལ་
སོགས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞུང་སའི་བཀའ་རྒྱ་དང་
ཁམས་སྤུལ་ཞུ་ཡིག་འབྱོར། མང་ལམ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ། ལྷ་མཆོན་བཞི་ལྷན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་ཞིག་དུ་ལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཇལ་བ། སྦྱོན་སྒྲུག་
མཛད་པ། ཏྲ་རྒྱུང་བུ་ཞིག་ཆེབས་ནས་རིར་འཛོགས་པ། རི་ལྗོངས་ཉམས་དགར་གྱུར་
དུ་བཞུགས་པ་སོགས་གཟིགས། ཉི་གྲགས་མཛོད་པས་ཏྲ་མཛོད་སོགས་དང་། ཞབས་
དུང་མཛོད་པས་སྒྲ་གཟན་སོགས་ཐུལ། རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྒྲུག་བཞི་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་མཛད།

དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་མར་ཐེབས། བཅད་རྒྱ་གནད། འཆི་མེད་མཛོད་བསྐྱར་བ་
དང་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐོང་ཐུགས་བརྩམ་མཛད། སྐར་བུར་རི་གྲ་ཆང་ནམས་སྤུ་མང་
ར་གཉིས་སྤེལ་ཞུས། རོ་རྩེ་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཚུགས་པ་དང་གྲིང་རོ་མས་བཀྲ་ཤིས་
རྩས་རྟགས་དང་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་བ་འབྱོར། གྲུ་སྤྲིངས་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་ལྷར་སྤྲུགས་
གྲོག་དང་སྤེ་བརྩེགས་སྤྲུགས་དོན་ཐུགས་བརྩམ་མཛད། མང་ལམ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཉིར་
བརྒྱུད་གསོས་པ། སྤྲུ་ཉིར་བརྒྱུད། མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལས་གསེར་ཐུ་འབུལ་བས་ཐུ་བ་
ཁེངས་པ། ལྷ་རིའི་དབུ་རིའི་སྐང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་ཤོམ་པ། རྒྱས་མང་པོ་
བཞེས་པ་སོགས་གཟིགས་འདུག་པ་ལ་ཉིར་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་ནི་ཕྱིས་ལོ་གོང་དུ་སྒྲ་
གསེགས་པའི་ལོ་གྲངས་དང་འགྲིག་འདུག་གོ།

བསམ་སྤྲིང་ཐུག་མཛོད་ནས་རོ་རྩེ་ཐག་མའི་སྤུལ་སྒྲ་གར་འབྱུངས་ཞུས་བྱུང་བར་
ལན་བཏང་། ལྷ་ཐོག་གི་སྤྲས་ཆེ་བ་འདས་པའི་བསྟོན་རྟེན་བྱུང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་ཤོག་དང་ཞུ་དམར་པར་མགུལ་སྤུང་ཐེབས། ཁོ་ཁམ་ནས་མཛོད་འགྲེལ་དང་།

ས་མརྟའི་ཡི་གེ་འབྱོར། སྒར་ནས་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་བཅད་པ་སྒར་
འཇུགས་པར་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་སོང་། སྒར་ལམ་དུ་རིག་པ་འཛིན་པས་གཏེར་ནས་
བཞེས་པའི་དུས་འཁོར། སྤུ་རུ་ཞི་དྲག་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་པར་མང་པོ་འོད་ཁྱིམ་དང་བཅས་
གནང་བ་དང་ཆབ་གཅིག་རྒྱ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ངོ་མཆར་བཅས་གཟིགས། མདའ་དཔོན་
སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཤི་བའི་བསྟོ་རྟེན་བྱུང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩) ས་སྒྱུ་ལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་མཛད། རྩེ་པ་ལུག་
པ་བས་མཇུག། ཆོས་བཅུར་བཅད་རྒྱ་གྲོ་ལ། རོ་མོ་ཨེམ་ཆེ་དང་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་ཞབས་
བརྟན་ལུ་ལ། ཀམ་པར་བརྟག་གཉིས་བཤད་པ་ལུ་ལ། ཉི་ཤུ་ཉིན་ལྷ་དམར་པ་ཐེབས་
བྱུང་བ་དང་ལྟན་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་སོགས་མདོ་མང་གི་ལུང་ལུ་ལ། རིག་
འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་བྲིས། བལ་རྒྱལ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ། །སྤང་རོང་པའི་རྒྱ་དཔེ་
རྣམས་འབྱོར། རྩེ་དཔའ་བོར་འཛིགས་བྱེད་གསང་བྲིད་ལུ་ལ། གཞུང་ས་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་
དང་བྱུད་བསྐྱོག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཆེ་སྒྲུབ་དང་སེང་གཏོང་མའི་གཏོར་སྒྲུབ་
དང་བོར་འཐེན་མཛད། འབྲུག་ཡོངས་འཛིན་ཐེབས་པར། མདོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་
བཤད་ལུ་ལ། ཉིར་བཞི་ནས་བཟུང་བརྒྱད་ལྷ་རེས་མརྟའ་བཞི་ཆོག་བཏང་། དཔོན་པོའི་
བྱུང་དུ་དཔལ་བཟང་ཆེ་རྩ་ས་འབུལ་བར་མངགས་པ་གཡའ་མ་ལུང་དུ་འབྱོར་བས་རྟེན་
འབྲུང་འགྲིག་ཅིང་། གཞུང་ས་ནས་སྒྱུ་ཞབས་ལ་བརྟན་བཞུགས་གནང་འདུག།

རིག་པ་འཛིན་པ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་ཆེ་སྒྲུབ་དག་སྒྲུང་མ། ཆོད་པག་སྒྱུ། ཉིན་
དཀར་རྣམས་གནང་བ་འབྱོར། བཅུ་གཉིས་ཉིན་དེུལ་ཆུ་བཙོ་བཤུའི་ལས་གུ་ཚུགས།
གཡའ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲས་ལ་ལུག་ཆེན་བྲིད་དང་། སྤུ་རུ་ཆེ་དབང་། ཉིན་གཡའ་ལུང་གི་
བྲིན་རྒྱབས། ཐང་སེ་བ་བཅས་ལ་བེར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་། གཅོད་བྲིད། མགོན་པོའི་
ལུང་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་རྣམས་མཛད། ཆེར་ལུང་བྱུང་བ་ཐེབས། ལྷ་དམར་པ་དང་
བཅས་པའི་དབུ་ལྷ་བསྟོན། འབུལ་ཆེན་སྟོབས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་འཇམ་དཀར་
དབང་མཛད་ནས། མཛོད་གནས་དྲུག་པར་ཆོས་མཆོམས་གནང་། ལེགས་འབུལ་ཆེར་

མཛད་ནས་ཕྱགས་ཐེག་། བྲང་པོ་བར་དགོན་གསོས་ཐེགས་པལ་ཏེ་བརྒྱ་སོགས་བསྐྱལ།
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་ཤོག་ཐེབས། དབྱུག་པ་ཅན་མེ་ཏྲིག་རྗེས། ས་སྤྱ་དང་ས་
 འོག་གི་འཛིག་རྟེན་བདུན་བདུན་དང་། ཡུ་རྒྱ། བརྒྱ། ཀླ་ལི་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 ཆེན་ལྷ་བཙུ་ཅ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལྷག་མ་ཅན་གྱིས་བཤད་པའི་གཞུང་ཞེས་པ་ཞིག་སྟོ་
 ནས་འདོན་པ་ཉམས་མཚར་དུ་ཡི་གེར་བྲི་བ་མཛད།

ས་གའི་ཆོས་བདུན་ལ་ལྷ་གདན་དུ་ཐེབས། འཕྲལ་མགོན་དཔལ་ཤག་གནང་།
 གཡུལ་རྒྱལ་དུ་དཔོན་པོས་མཇལ་ཁ་གནང་། མངའ་རིས་ཁང་སར་དུ་གནས་ཆང་སྟོས།
 བྲང་པོ་བར་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་བཏབ། གཞུང་ཅེ་ཤོད་ནས་
 ཆིབས་བསྐྱབ་ཅས་ཞུ་དམར་མཆོག་སྐྱལ་ཐེབས། ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ཇོ་ཤུག་མཇལ། བཙུ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་ལྷན་རྒྱས་མཇལ་ཕྱག་ལ་ཐེབས། གསེར་ཞོ་ལྷ་བཙུ། དཔལ་
 སྤང་བརྒྱ་སོགས་སྐྱལ། དཔལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་གནང་། དཔོན་པོར་ཐོན་ཕྱག་ལ་ཐེབས།
 དཔལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་གནང་ནས་ཞུ་དམར་པ་ཐེབས་སོང་། རྒྱ་ཞབས་ཉིད་དཔོན་
 སྟོབ་ཁ་ཤས་དགའ་ལྷན་ཁང་སར་ཆོམས་ཆེན་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་ནས། དཔོན་པོ་དབ
 ང་ལུ་མ་གསུམ་ཆོས་མཛད་བཅས་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་གི་བྲིད་མཛད།

མགོན་པོ་བེར་གྱི་དབང་ཆེན་མཛད་སྐབས་དཔོན་པོ་ནས་རྗེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་མགོན་
 པོ་བེར་ཅན་བེང་འཛིན་པ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས་འདུག། ལྷན་རྒྱས་ཁམས་སུ་ཐེབས་པའི་
 དགོངས་པ་བྲོལ། ཤག་མའི་དབང་གནང་། དཔལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་གནང་སྟེ་མངའ་
 རི་ཁང་སར་དུ་ཐེབས། སྟེ་དགའི་སྒར་དུ་ཐེབས་ནས་དཔོན་གཡོག་ཆང་མར་ཆེ་དབང་
 དང་། མགོན་པོ་ལུན་ཆོགས་ཅན་དུ་ཉན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་འགའ་རེ་མཛད། དཔོན་
 པོར་བཟང་ང་སྟོབ་བཙུ་གསུམ་སོགས་སྐྱལ། དཔོན་པོ་ནས་དཔལ་སྤང་བརྒྱ། ལུ་མ་
 རྣམས་ནས་དཔལ་ཏུ་ཟིག་སོགས་སྐྱལ། ཉན་རྒྱར་རྒྱུད་པའི་སྟོ་པོ་མང་ཞིག་དཔོན་པོར་
 ཞུ་འཕྲོད་སོགས་པས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད། ཉན་ལྷར་ཇོ་མཇལ་མཛད་ནས་འབྲི་ཞུང་
 དུ་ཕྱགས་བཏེགས་ནས་སྟོ་ལུང་དུ་ཐེབས། རྒྱ་ཞབས་བགྲེས་པ་ལ་ཇོག་དཀྱིལ་བདུན་

དང་། ཕྱག་བཞི་པའི་བུམ་དབང་བཅུ་བཞི། རུད་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་། ཆེ་བདག་གི་
དབང་ཆེན་རྣམས་གསན། སྒོས་བསྐྱང་ལ་འཕྲོར་ནས་མཛད།

ཡང་། རྟེ་གཙོད་ཀྱི་དབང་ལུང་། བློ་རྒྱའི་དབང་། གཏེར་གཞུང་དང་འབྲི་ལུགས་
འདོན་སྒྲོར་ལུང་། ཆེ་བདག་གི་ཆེ་དབང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཛད་ཆོས་སྒྲོར་གཡུ་
ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་། ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། བདེ་མཆོག་ལུ་
ཡི་པའི་དབང་། བསམ་གཏན་བུམ་ཆོག་གི་བྱད་བྲོལ། ལས་གཤིན་བཀའ་གཏད།
སངས་རྒྱུས་གྲིང་པའི་འཇམ་ནག་འཇམ་དཀར་དམར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་
གསན། བཟང་ར་སྒོ་བ་རབ་མང་གསེར་དཔུལ་སོགས་སུལ། བར་ལ་བུ་ལུགས་དུས་
འཁོར་གྱི་དབང་། སྒོ་བ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་། སྒྱུན་སྒྲིའི་
དུས་འཁོར་སྒྲོར་གྱི་ལུང་། རིན་འབྲུང་ནས་སྐྱགས་འདོད་ཀྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་རབ་
མང་། ཆོས་གྲིང་ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་མཛད། བྱད་བྲོལ་རིལ་བུ་
དང་། ཡང་བསྒྲོག་སྒྲོར་གྱི་དཔེ་ཆ། རྩ་བ་ཕོར། འཕེལ་གསུང་རབ་མང་དང་དངོས་ཆས་
མང་པོ་གནང་།

ལྟ་སར་ཕེབས་པ་དང་དུས་མཉམ་ལྷ་དམར་པ་ཕེབས། འབྲས་སྐྱངས་སུ་གོང་ས་
སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་ཞུས། སྐྱགས་ཁང་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་མཛད་ཀྱི་སྐུ་མཇལ།
སྒྲེ་པ་སྐྱག་པ་བ་སོགས་སྐུ་རྫོངས་སུལ་མཁན་གིན་ཏུ་མང་། གནས་ནང་དུ་ཕེབས། ལྟན་
རྒྱས་ལ་གསོལ་སྟོན་དང་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་སུལ། མཚུར་སུར་ཕེབས། སྒྲར་ནས་
ལྟན་རྒྱས་ལ་གསོལ་སྟོན་དང་ཞབས་བརྟན་གནང་། སྐྱང་བྱ་ཁང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གསོལ་སྟོན་དང་སྐུ་རྫོངས་རྒྱས་པ་བསྐྱུལ། དཔོན་མགོན་པོ་ཕྱག་མཛོད་དུ་བསྒྲོག་གདམས་
མཛད། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ལུམ་ནས་སྐུ་རྫོངས་སུལ། བར་ཐོན་ཕྱག་རྟེན་
གཟབས་པར་སུལ། ལྟན་རྒྱས་སུ་ལུང་འཕྲོ་ཏིང་རྒྱལ་གྱི་འཇུམ་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་
ལ་བཞག།

ཀམ་པའི་མདུན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་མ་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་ཞུས། ལྟ་ཆེན་

ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིལ་ལམ་མཛད། ལྷན་རྒྱས་ཡངས་ཅན་དུ་ཕྱེད་པ། ཡངས་ཅན་པས་
ཞབས་བརྟན་ལུ། མཆོད་མཛལ་མཛད་དེ་ཁམས་སུ་གདན་བཏེག། ༄ེ་ཉིད་ལྷ་སར་
ཕྱེད་པ། བོར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ལྷོངས་ལུ། ལྷམས་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་ཅེར་
དཔོན་བོ་མཛལ། ཐོན་ཕྱག་རྟེན་མཆོད་པ་ལུ། གསོལ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ལྷོངས་དཔལ་རྩོ་
ཆོད་དུག། ༄ེ་མཛོད་གོས་ལྷག་ཆོད་དུག། ༄ེ་མཛོད་ལྷ་བཙུང་བཙུང་། ༄ེ་ཆོགས་ལྷ་བཙུང་།
སྒྲིལ་ལྷ་བཙུང་གཉིས་དང་། ལྷམ་རྣམས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཟུང་ཆ་གསུམ་སོགས་དང་། ལྷ་
ལོ་རོ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལྷོངས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་ཞུ། དཔོན་ལྷོངས་ཐམས་ཅད་ལ་དར་སྒྲིལ་
ལོན་མཛད། བསམ་འགྲུབ་གྲིང་བ་སོགས་ཕྱེད་སྒྲིལ་བ་ཉི་ཤུ་སྒྲིལ་དང་ཐབ་སྒྲིལ་བཅས་
ཕྱགས་བཏེག།

དཔལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཞལ་ཕྱེས་པའི་དུར་ཁྲོད་སྒྲིལ་ལྷ་བཙུང་གཅོད་ཐུན་མཛད། ཆོས་
བཙུར་གཡག་རོང་པའི་བཀའ། ལྷག་ལྷ་དུ་གདན་དྲངས། མཆོད་ཁང་ཆོན་མོ་སོགས་
རྟེན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་མཛལ་ནས་མཆོད་འབུལ་མང་འགྲེད་ཞུ། ཐབ་པའི་
འཇག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷོངས་དྲུང་དུ། འདེམ་རྩོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཙུག་ལྷན་བཞུགས། མཆོན་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་ལྷན་ཀྱན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འགྲུར་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་གསོལ།
གསོལ་སྒྲིལ་དང་དཔོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཐུང་། ར་སྒྲིལ་དུ། རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་
ལྷོ། འབུལ་མེད་མཆོད་རྟེན། རོ་འབུལ་གྱི་གདུང་རྟེན་སོགས་མཛལ། མཆོད་འབུལ་
མང་འགྲེད་ཞུ། བཙུ་བཞེར་སྒྲིལ་གཞིས་དང་འཛོམ། དཔལ་བོ་ལ་རྩོ་ལྷོ་རྒྱ་མདུད་གྱི་
དབང་བརྒྱ་ཞུ། བ་ལྷུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདམ་བརྒྱ་ཤོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། འབའ་
རམ་མདོར། ར་བོད་དང་ཕྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་འཕྲོ་ལུ། དམར་ཡོན་རུ་ཐོག་སོགས་པར་
མཛལ་མི་མང་། བ་གྲོང་མོར་ཡར་འཕྲོན་སྒྲིལ་ཞབས་གཉིས་ལ་དཔལ་སྒྲིལ་བརྒྱ་རེ་སོགས་
དང་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་འདེགས་སྒྲིལ་ལུ་ནས་བཏེག། ཞོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞོ་རོང་བ་
དང་། སྒྲིལ་ལྷག་མཛོད་སོགས་ལ་སོ་སོར་ཆོ་དབང་དང་གནང་ཆ་མཛད།

རིག་འཛིན་ཆོན་པོ་ནས་བང་མི་ཤིས་རབ་བཙུན་འཛིན་གནང་བ་འཕྲོར། ལྷ་དམར་

ལ་ཁྱུ་ཡིག་དང་། རྩེ་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་གནང་བ་གཟིགས། གོས་གསང་ལམ་ཡུག་
 དང་། ལྷ་དམར་ནས་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཁྱུ་ཡིག་ལུལ། དགོན་པ་འབྲུ་བཙུགས་ཀྱི་
 ཕེར་གཏོར་ཆེན་བཏང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཀྱིས་ཟོས་སོང་། གཞུང་སོག་རྣམས་དང་ཉོར་ཁག་
 རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་ལ། ཀམ་འི་སྐྱུ་འབྲུམ་མཇུག་ལ། ཤག་རོང་དུ་འབྲང་བུ་སྒྲ་མར་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་མཛད། ཐུར་པ་ཁྲག་འབྲང་མཇུག་ལ། འདི་ཆང་ཐུར་པ་གཉགས་ལུགས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན། བེ་རུ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་སར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་གདན་
 དྲངས། དཔོན་དང་གྲུ་སྤྱིར་ཆེ་དབང་དང་རབ་གནས་མཛད། སྤྱི་སྤྱིར་ནས་འབྲུལ་སྤྱུམ་
 བཏེགས། །དགོན་པར་མང་བསྐོལ་སོགས་མཛད། བཅུ་མདོར་འབྲང་དཔོན་ཆེ་དབང་
 ལྷན་གྲུབ་སྐོར་དང་། དུག་ལ་མདའ་ལྷུག་རྩུ་ཨ་ཤག་ཁག་སོགས་དང་། སྤྱིས་སྤྱི་ཆང་། རི་
 བ་དཔོན་ཀམ་མཆེད་སོགས་ཀྱིས་མཇུག་འབྲུལ་དང་། རི་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱུམ་ཐུ་སྐོར་
 དགོ་ཚུལ་སྤྱིང་མཛད། དགོ་རྒྱས་ནག་ཆང་། བེ་རུ་ཆེ་དབང་ལོར་འཛིན། ཆོས་སྤྱིང་དར་
 རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་མཇུག་ལ།

སྤྱུམ་ཐུར་དགོ་རྒྱས་ཀམ་དོན་གྲུབ་དང་དབང་རྒྱལ་ཆང་གིས་མཇུག་ལ། སྤྱུམ་འབྲིང་
 བའི་སྐྱུ་འཛིན་མཛད། ཀམ་བརྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་སུ་འདོགས་པ་མཛད། ཉོང་
 རག་ཆང་གིས་མཇུག་ལ། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་སྤྱིའི་སྐྱུ་ཐུང་བཞེས། ཀམ་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་བརྟན་འཕེལ་
 ཞེས་འདོགས་པ་གནང་། སྤྱི་འབྲུམས་སུ་ཕེབས། གནས་རྣམས་མཇུག་ལ། འཇའ་འོད་
 ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། སྤྱི་བྲག་སྤྱུ་གས་མཇུག་འབྲུལ་སྤྱུམ་བསྐྱོད། རོ་གཞུང་གནས་
 མདོ་སྐར་ཆེན་དུ་སྤྱུར་དྲངས་ནས་མཆེད་དང་བསྐྱེན་བཀྲར་ཆེར་བཏེག། ཀྱུ་ཆམ་སྤྱིལ་
 མ་རང་བྱོན་མཇུག་ལ། གནས་མདོ་སྐར་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་བ་མང་པོ་སོགས་བྱོན།
 གནས་མདོའི་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་དང་སེར་ཆ་དང་ཤོར་སུ་སྤྱུལ་སྤྱི་རྣམས་རབ་བྱུང་མཛད།
 གནས་མདོ་ཀམ་ཐུན་ཆོགས་སྐར་དུ་ཕེབས། གྲུ་བ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གནང་། རག་
 ལུལ་ཐའི་རི། སྤྱུམ་གཉིས། ལུམ་ཆུང་གཉིས། སྤྱུམ་ངག་དབང་དགོ་ལེགས་བཅས་
 དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ལྷག་བྱོན། སྤྱི་སྤྱི་བས་ཆེ་ཉམས་དང་བཅས། དྱིས་ལམ་ནས་ར་ཤ་

འབྲས་སོགས་ཞུས། ཏྲ་ལྷ་བཅུ་སྟོར། དཔུལ་དོ་ཚད་གསུམ། གསེར་ཞོ་སུམ་ཅུ་སོགས་
 ཚན་གངས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་སྟེ། སྤུལ་གཉིས་ནས་སྒྲེར་འབུལ་འང་ཆེན་པོ་མཛད་
 འདུག། །པརྒྱ་དབང་དང་དབང་དྲག་ཚད་གིས་འབུལ་ཆེན་སྟེ། དཔོན་རྗེ་སོགས་ལ་ཆེ་
 དབང་སོགས་གནང་།

གནས་མདོ་སྒྲར་ཆེན་དུ་ལྷ་ཁང་ཐེས་ཏྲ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྒྲེར་ཆ་མཛད། བེ་ཕྱོ་
 ཐང་དུ་ཟུར་མང་རི་གླིང་དགོ་རུ་བཅས་ཀྱིས་མཛུལ། གར་བསྟན་རི་གླིང་སོ་སོ་ནས་
 འབུལ་ཆེན་སྟེ། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གནང་། གསེར་འཕན་ཕྱག་ཚད་དང་དཔོན་
 ལྷ་དར་ཚད་སོགས་སུ་ཐེབས། དོ་དམར་དུ་རས་རྒྱུད་། ཕྱ་བཏང་སྒྲ་གྲུ་འབྲང་པ་རྣམས་
 བཅས་ཀྱིས་མཛུལ། འབུལ་ཆེན་སྟེ། རྗེ་པ་སྟོ་བཟང་གིས་མཛོད་གོས་ཡུག་རིང་
 སོགས་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཉིན་བདུད་རྩི་དེལ་དུ་ཐེབས། རྒྱུང་པས་གསོལ་འབུལ་གཟབས་
 རྒྱས་ཞུས། ཟུར་མང་དགོན་ཡན་རྩུན་གྱི་སྒྲ་གྲུ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་སྐྱེས་སོགས་སྤུལ་བསྟོད་
 གནང་། སོ་སོར་འདོད་དབང་དང་ཁྲོམ་དབང་ཡང་ཡང་གནང་། དེར་ཀམ་འི་སྒྲ་ཁག་
 རྣམས་དང་ལྷ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་མཛུལ། ལྷ་ཐོག་དཔོན་བཀའ་བརྒྱུད་དཔོན་སྟོན་ཐེབས།
 འཕོག་ཡག་ཏུ་གདན་དྲངས། འབུལ་ཞབས་ཆེར་བཀྱིས། རྟེན་གཞུང་གེན་དེད་ཀྱིས་
 ཐེབས། དཔོན་མགོ་གཙུག་སོགས་དང་། དཔོན་དགོ་ལེགས་སོགས་པད་འབྲང་གི་
 དཔོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛུལ།

འཛི་སྒྲར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་སྐྱེ་དང་། རྒྱུང་རམ་སྐྱུ་སྐྱེས་མཛུལ། རྒྱུང་རམ་
 སྐྱུ་སྐྱེའི་སྐྱུ་འཛིན་མཛད། བདུད་མོ་དཔོན་དང་གླིང་སྤུ་གཉིས་སྟོན་ཁོ་རུ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཛུལ། འབུལ་ཞབས་གཟབས། རྗེ་དགོ་མདུན་ཁག་ཟུང་ནས་གཉིས་བསོད་ནམས་
 བཀྲ་གིས་དང་། སྒྲ་མ་ཆེ་མགོན་ཆེབས་བསྐྱར་འབྱོར། རྒྱུང་ལའི་རྩེར་འཛམ་ཐོག་ལུམ་
 རྒྱུང་ཆེབས་བསྐྱར་ཐེབས། འཛམ་ཐོག་ཐོ་བྱང་དུ་ཁག་གས་གདན་ཆགས། གསོལ་
 རྟོན་ཞུས། སྐྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་ཆེར་མཛད། ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་སྟེ།

སྒྲ་མ་ཀམ་དང་། དམེ་ཤོད་དཔོན་དགོ་ལེགས་ཆེབས་བསྐྱར་བྱོན། ཐེར་སྐྱེད་རྒྱས་

པ་བཅས་ཉིར་གཅིག་ཉིན་ལྟན་རྒྱས་དཔལ་སྤངས་སུ་ཕྱེབས། འདྲུ་ཁང་དུ་མརྒྱལ་ཕུལ།
 རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་བྲམ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས། དེམ་པར་ཆོས་དར། སྤྲོད་ནག་བྲམ་མ་སོགས་
 དཔལ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་རྒྱས་གདན་འདྲེན་གསོལ་འབུལ་བྱས། གཏེར་གཏོར་
 བསྐྱོས། བཅུ་དྲུག་ཉིན་ལྟན་རྒྱས་དར་རྒྱས་ཆང་དུ་སྤྱོད་བྱངས། ཆེ་དབང་སོགས་མཛད།
 ཆེབས་ཆེན་དཔལ་བྲེ་སོགས་འབུལ་ཆེན་ཕུལ། ཕྱོགས་ཀྱི་མཛལ་མཁན་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་
 ལངས་པ་ཅམ་བྱང་། ལྟན་རྒྱས་ལོ་མཇུག་གི་ཆོགས་དཔུར་ཕྱེབས། ཉིར་དགུར་འཆམས་
 གཏོར་རྒྱག་དང་། (སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩) ལྷགས་རྟེན་ལོ་སར་སོགས་མཛད། རྗེ་དགོས་དགོན་
 ཆེན་དུ་གདན་བྱངས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཆེན་ཕུལ། སྤྱོད་ཆེན་དང་དཔལ་རྗོ་ཆང་བཅུན་སོགས་
 འབུལ་ཆེན་མཛད། རྟ་ཟམ་ནས་དབང་གི་བཀའ་རྒྱ་གོ་འཛིན་བང་མི་སྒྲིབ། ཕུར་
 འཆམས་གཟིགས། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་གཞི་སོགས། གཞུང་སར་བྱ་ཡིག་ཕུལ། .

དོར་མཁན་ཆེན་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱངས་འབུལ་ཆེན་མཛད། མཆོག་སྤྱལ་སྤོན་དུ་དཔལ་
 སྤངས་སུ་ཕྱེབས་སོང་། རྗེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞུགས། ཡང་བཅུ་གཉིས་ཉིན་གཞུང་སར་
 བཀའ་རྒྱ་ཕྱེབས། འབྲུམ་བཅོས་བརྩམས་ནས་བྱ་ཡིག་བཅས་རྗོད་བཀའ་དང་། རྗེ་དགོས་
 སྤོན་ཆེན་དང་དཔལ་ཐོན་དཔལ་སྤངས་བརྒྱ་དང་རྟ་དེལ་སོགས་ཕུལ། དཔལ་སྤངས་སུ་
 ཕྱེབས། མཉན་སྤྱལ་བྱོན། བདག་ལ་རྟགས་བསྐྱུ་སོགས་བསྐྱབས། མ་ཡུམ་ལ་ཉིན་
 སེལ་གྱི་དབང་མང་བསྐྱུལ། ཀམ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལ་སྤྱོད་དྲུག་གི་བྲིད་མཛད།
 དཔལ་ཡུལ་བ་མང་པོས་མཛལ། བཞི་བཅུ་སྒློར་ལ་བསྐྱེན་རྗོགས་གནང་།

ཕྱི་ཉིན་བདག་དང་དཔལ་སྤངས་པའི་གྲ་བ་བཞི་བཅུ་སྒློར་ལ་བསྐྱེན་རྗོགས་བཀའ་
 དྲིན་བསྐྱུལ། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། མཉན་སྤྱལ་སོགས་ལ་ཆོས་དྲུག་གི་
 བྲིད་བསྐྱུལ། ཀམ་ཐོག་པའི་གྲ་བ་བཞི་བཅུ་སྒློར་ལ་བསྐྱེན་རྗོགས་གནང་། འདི་སྐབས་
 ཁྲོམ་དབང་ཁོ་ན་མཛད། སྤོན་བྲའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དཔལ་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་རྣམས་
 དེམ་པར་ཚུགས་པའི་དཔུར་ཕྱེབས། རག་ཆགས་པའི་གྲ་བ་ལྟ་བུ་སྒློར་ལ་དགོ་སྤོད་
 གནང་། ཤར་བྲའི་ངོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་མང་པོས་མཛལ། ཁྲོ་ཤུལ་དང་ར་རྩ་བ་མང་པོར་

བསྐྱེན་ཇོགས་མཛད། ཀམ་དང་པོ་ད་མོགས་ལ་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྲིད་བསྐྱེད།
ཁུ་སྟོད་ཀྱི་ཆེས་དགུང་ཁྲིམ་ཆོགས་ཆེས་ཆེ་བས་དང་ཐགས་དང་ཡིག་རྒྱུག་གི་སྒྲོམ་ལུང་
དང་ལྷག་ནས་མཛད། ཆེས་བཅུ་ལྷེ་འཆམས་བསྐྱེད་བས།

མཉན་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ནོར་ཐེང་ཞི་དྲག་གི་ལུང་མཛད། ལྷ་ས་ནས་བསོད་
བརྟན་གྱི་ལུམ་འདས་པའི་བསྐྱོད་ཅེན་བྱུང་། གནས་སྒྲོ་བླ་དཔོན་རྣམས་ལ་འཇམ་དཀར་
སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད། དབང་ནས་སྡེ་བ་ལུང་ཅན་པའི་སྒྲོར་བཀའ་རྒྱ་བྱུང་། ཉེར་
ལྷུང་ལུམ་བྱུང་སྒྲུ་གཤེགས་པར་འཕོ་འདེབས་དང་ཞེ་དགྲའི་བར་ལྷན་རྒྱས་ནས་བྱུང་
ཆོག་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་འབྱུང་ཐེར་དང་རྗེས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། བདུན་པའི་
ཆེས་བཅུར་ཐ་དང་རྟ་བྲེལ་གཏོས་ཆེར་བཅས་མགོན་དཔལ་བཟང་དབུས་སྤྲོངས་སྤྲོང་
བ་གནང་། སྡེ་དགའི་སྒྲུ་རིམ་མགོན་པོའི་དབྱ་ཆོས་སོགས་མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་དཔོན་
ལུམ་གྱིས་སྒྱུན་དངས་ནས་ལྷན་རྒྱས་ལྷ་ལུང་ཁྱུ་ཉུ་ཐེབས། དཔོན་ལུམ་སོགས་ལ་ཉན་
སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་མང་དུ་བསྐྱུལ། སྒྲུ་སྒྲོས་གཟབས་པར་སྤུལ། ཡང་གཞུང་ས་ནས་
ལུང་ཅན་དོན་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས། བྱང་རིས་མཇལ་མི་མང་། གསོལ་སྟོན་དང་དཔུལ་རྩོ་
ཆད་ལྷ་སོགས་དབུ་ཐོན་ལགས་འབུལ་སྤུམ་མཐོ་སྤུལ། ལྷ་མདོར་ཐེབས་སྒྲུབས་གཞུང་
ས་ནས་ལུམ་སྒྲུ་གཤེགས་པའི་དགེ་མཁུན་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་དང་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས་
པ་འབྱོར། དཔལ་སྤྲུངས་སྤུ་ཐེབས། ལུམ་གྱི་ཞེ་དགྲའ་ཆང་བའི་མཆན་བྱང་ཕྱག་བཞུས་
མཛད།

ཡང་གཞུང་ས་ནས་ཆོས་ལམ་པའི་དོན་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས། དམ་ཚིག་པ་དང་དེ་
ལ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདེར་གཤེགས་བཞི་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་དབང་མང་བསྟུན། བདག་
ལ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགོ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐོག་མར་བསྟུན། རྗེ་དགེ་ལུ་མ་དྲལ་
ཐེབས་པར་དབང་བཀའ་སོགས་སྟུན། དེ་དོ་དཔོན་ཆེ་བ་བྱོན། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་
བཞུགས་གྲལ་གསོལ་སྟོན་སོགས་མཛད། བདག་ཆ་ཁོ་རྒྱལ་པོའི་བླ་མར་འགྲོ་བའི་

བཀའ་ཐེབས། ཉེར་བདུན་ཉིན་ལྷ་སྟེང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། རྟེན་གཤམ་ཆིབས་སྟེལ་
མཛད། འཇམ་ཐོག་ཐོ་བྱང་དུ་གཞི་ལེན་གནང་། གཏེར་སྒྲུབ། སྐྱབས་བདུད། བོ་སྟེལ་
དཔོན་དག་ལེགས་སོགས་པད་དཔོན་རྣམས་དང་། སེ་བོ་སོགས་ཀྱིས་གདན། གཏུ་
བདེར་ལྷ་ཐོག་སྒྲུབ་དུ་གདན་བྱངས། གསོལ་སྟོན་འབུལ་ཆེན་སྟོབས། སྐྱེ་འོ་སོགས་ལ་
ཉེན་སེལ་དབང་བཀའ་དང་། མགོན་ཁང་དུ་གསོལ་ཀ་སོགས་མཛད། ལམ་དུ་མཛོ་རྩེ་
བ། དཔོན་སྤྱ རྩེ་སྟོན་མ། དབས་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ།

ཀམ་དགོན་དུ་ཐེབས། ག་མང་གིས་འདུ་ཁང་དུ་མཆོལ་སོགས་དང་ཤངས་ལེན་
ཞུས། གཙང་ཁང་གསུམ་སོགས་མཛལ། ཁམས་སྟོན་ཆང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཐོད་ཡིག་
བརྒྱ་རང་བྱོན་མཛལ། དེས་རུ་སྒྲུ་མས་གསོལ་འབུམ་ལྟེབས་རིས་ཉམས་གསོ་མཛད་
པར་བྱགས་གཏད་ཞུས་བྱུང་། མགོན་ཁང་རྟེན་གཏོར་བྱང་དུ་བསྐྱང་གསོ་མཛད། གདན་
འདྲེན་རྣམས་སྟེ་ཐེབས། ལྷ་སྟེང་དུ་ཐེབས། འདུ་ཁང་དུ་མཆོལ་ཞབས་བརྟན་སྟེལ་
གདན་འདྲེན་མང་པོར་ཐེབས།

རྩེ་སྟོན་ལྷ་བཟོས་དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྟེའི་སྐྱེ་ཐང་རྣམས་བྱི་བའི་དབུ་ཚུགས།
དེས་རུ་ལྷ་བཟོས་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐོང་གི་སྐྱེ་ཐང་རྣམས་དང་། རྒྱ་ཆོན་ལྷ་བཟོས་
གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཐང་བཞེངས། འཇུག་སྟོན་དང་སྤྱ་དར་གནང་། ཆོས་བདུན་ལ་
ལྷན་རྒྱས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། བསམ་འཕེལ་ལ་རྩོགས་ཆེན་སྟེང་ཐིག་གི་བྲིད་བཏབ།
རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བང་མི་དང་བཀའ་ཤོག་ཐེབས། སེ་རའི་འདུ་ཁང་ཞལ་འདེབས་
དཔུལ་དོ་ཆང་སོགས་བསྐྱར་གནང་། ལུགས་ལུག་ལོ་སར་འབུལ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་།
ལྷང་ཅན་དང་གུང་བན་ཡི་གོ་བྱུང་། ལྷ་ཐོག་ཆང་གིས་མཛལ། ལྷ་སྐས་ཀྱི་གཙུག་ལྷང་
བཞེས་ནས། ཀམ་འབྱུར་མེད་དོན་གྱུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མོ་གོར་ཐན་སྟེལ་ཀམ་ཐིན་
ལས་སྐྱབ་མཆོག་གནང་།

བཏུ་གཉིས་ཉིན་ཁམས་སྟེལ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བྱོན། རྩེ་པའི་ས་རིས་བསྐྱབ་
དབུ་ཚུགས། ཡངས་ཅན་མཛོད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་པ་སོགས་ལ་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བར་བསྟན་

བ་དར་རྒྱས་བརྒྱུད་སྤྲུལ། སྐྱུ་མཆོམས་བསྐྱུལ། སྐྱོལ་དགའ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་ཁྱི་དང་།
 ཞིང་སྦྱོང་གི་གཏོར་བཞེས་མཛད། སྒྲིང་གི་སྤྱོད་ཆེན་འདས་ནས་རྗེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་ལ་
 སྒྲིབ། དཔོན་མོར་སྤྲུལ་འབྱུངས་ཟེར། ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་སྐྱུ་ཆེ་ཆེར་མེད་པའི་ལྷས་གསལ།
 མཆོམས་གྲོལ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་བཏང་། ལྷ་སྦྱོང་ནས་ཕྱགས་བཏེག། ཉིས་
 ཐོག་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་བང་མི་ཐེབས། དཔོན་མོ་བསྐྱུན་སར་
 གདན་མཁན་ཡང་སྒྲིབ། ལྷ་ཐོག་ཆང་གིས་མཛལ། དཔོན་དག་ལེགས་སོགས་བརྒྱའི་
 དཔོན་སྒྲིམ་པོས་གདན་དྲངས། བྱ་བྱ་ཆོས་རྒྱལ་དཔོན་སྒྲོབ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། བཙུ་
 བརྒྱད་ལ་བཀྲ་གིས་ལྷུ་མ་དུ་ཐེབས། མཁན་ཆེན་དང་དཔོན་ལ་མཛལ་འཛོམ་མཛད།
 དཔོན་མོར་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མཛད། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་དཔོན་མོ་འདས་སོང་བར་འཕོ་འདེབས་དང་། ཐག་མའི་དུས་ཐའི་
 ཆོག་མཛད།

བརྒྱ་བརྒྱུན་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས། ལྷ་དམར་མཆོག་སྐྱུལ་དང་མཛལ། སྤྱོད་པའི་
 སྐྱུ་སྐྱུར་ལ་ཐག་མའི་བྱས་ཆོག་ཉིན་ལྷ་ར་དུ་མཛད། ལྷ་དག་སྤྱོད་པ་ཐེབས་བྱང་། ཀྱན་
 རིག་ལྷོ་སྐྱོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་འདི་ཐག་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་སྐྱུར་བ་འཐད་དམ་
 ཞེས་ཐེབ་པར། དེ་ལྷ་ར་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་གསུངས། ཉིར་ལྷ་ར་གསོལ་དགྲུང་
 ཆང་ནས་མཆོན་བྱང་ཕྱག་བཞུས་དང་ལྷགས་བསྒྲོལ་མཛད། འབུལ་དཔངས་ཆེར་བསྒྲོད།
 ལྷ་ར་དཔལ་ལ་བྱས་དང་ཉིན་སེལ་རྗེས་གནང་མང་དུ་མཛད། སྦྱིན་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 ལྷན་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གིས་ལྷུ་མ་དུ་ཐེབས། དཔོན་མོའི་རྗེས་སྐྱུལ་མཛད།
 བརྒྱ་དགྲུར་མཆོག་སྐྱུལ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཐེབས་སོང་། མགོ་ཉིའི་ཆོས་གཉིས་ལ་དཔོན་
 མོའི་གསོལ་དགྲུང་ཆང་ནས་བྱང་བྱ་ཕྱག་བཞུས་དང་ལྷགས་བསྒྲོལ་མཛད། དཔོན་དར་
 སྤྲུལ་སོགས་ལ་ཆེ་དཔང་སོགས་ཉིན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་མང་དུ་མཛད། ཆོས་བརྒྱུན་
 ལ་འབུལ་ཆེན་བསྐྱུལ།

ཆོས་བརྒྱུར་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེབས། ཡངས་ཅན་དང་བཀྲ་གིས་རྩེར་རྟ་དེལ་སོགས་

པའི་མཆོམས་སྒྲིམ་མི་སྣ་བཅས་ཇོང་བ་གནང་། དཔལ་བཟང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་པ་
 སོགས་འབྱོར། བསམ་འཕེལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་འཇང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སོང་། ཆོགས་
 པར་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་མཛད། ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསེའི་ཆོགས་དབུར་ལྟན་རྒྱས་ཕེབས།
 (སྟེ་ལོ་༡༧༥༢) རྒྱ་སྤུལ་ལོ་སར་བཅས་སྤྱ་འབྲུད་ལྟར་མཛད། ལྷགས་རར་བསྟན་པ་
 བཟང་པོ་འདས་པའི་དགོ་དོན་དུ་འཁོར་ཅམ་ཕེབས། རྗེས་སྐྱབ་མཛད། འབུལ་ཆེན་
 བསྟན་པས། ཁམས་སྤུལ་ཕེབས་པར་ཅུ་རྩེ་རི་མོ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་
 དང་། བདུད་མོ་སྒྲི་སྒྲི། མཁར་དཔོན་བཅས་ལ། བསྐྱས་ར་བསྐྱབས། བསོད་ནམས་
 བཀྲ་ཤིས་ཆང་དུ་འཁོར་ཅམ་ཕེབས། ཞེ་དགུ་ཆང་བའི་ལྷོ་སྒྲི་སོགས་མཛད།

ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁམས་སྤུལ་དང་གྲུ་གྲུ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ། དུས་འཁོར་སྒྱུར་
 དུག་གི་ཁྲིད་ཚུགས། རྒྱ་སྤུལ་ཀྱི་ཆོས་བཅུར་སྒྲེ་དགོ་ཕེབས། ཆོས་བཅུའི་འཆོམས་མཛད།
 བཅུ་གསུམ་ལ་ཁམས་སྤུལ་ཕེབས་སོང་། མེ་གླིང་སྒླར་དུ་ལྟན་རྒྱས་འཁོར་ཅམ་ཕེབས།
 སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཛད། འབུལ་ལོད་བསྟན་པས། ཉིར་དུག་ལ་ལྟན་
 རྒྱས་རྩ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲེ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ངོར་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་། ལམ་ཞོར་
 དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡར་འདྲེན་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཕེབས། ཆོས་མདར་བསམ་འཕེལ་འཇང་
 ནས་ཕྱགས་འཁོར་བས་མཛལ། རིན་ཆེན་སྟེང་དུ་ཕེབས། དཔོན་རྗེ་སོགས་ལ་སོ་སོ་
 ནས་ཉིན་སེལ་རྗེས་གནང་དང་ཕག་མོའི་ལྷོ་སྒྲི་སོགས་མཛད། ལྟན་རྒྱས་དབུ་ལྷ་བསྐྱོན།
 འབུལ་ཆེན་སྟོབས། ང་ཅུ། གཏེར་སྒྲས། རང་ཤར་སོགས་དང་། རྣམ་གླིང་། བེ་རི།
 ཡར་གླིང་སོགས་གདན་འདྲེན་མང་པོར་ཕེབས། དབུ་ལྷ་བསྐྱོན། མཆོད་དང་བཀྲར་སྟེ་
 མཐའ་ཡས། མཛོས་དགོན། སོས་མདའི་དགོན། བསྟན་འཕེལ་དགོན་རྣམས་སྤུལ་ཕེབས།
 སྟེ་སྒྲིར་གྱིས་འབུལ་ཞབས་གཟབས།

ཆབ་ཆའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཨ་ཤུལ་མགོ་ཆ་སྒྲོར་གྱིས་མཛལ། ཉིན་
 རེའི་རྟ་འབུལ་ཡང་ཕོ་སྟོད་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལས་མི་ཉུང་བ་ཁོ་རེ། །དགོ་ཅེ་ཀ་ས་སྒྲོར།
 གྲུ་རྒྱལ་འབུམ་སྒྲོར། ཁྲོམ་བཟ་སོགས་ཀྱིས་རྟ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལུལ། སྐྱབས་ཐར་ཤོག་པས་

མཇལ། སྒོན་ལམ་བྲག་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲངས། ཟྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཡེའི་མདུན་དུ་བསངས་དང་
བུམ་གཏེར་སྤྲས། སྤྲར་ཆབ་ཆར་ཐེབས། སྤྲན་རྒྱལ་བོན་བོས་མཇལ། བག་མོ་རུ་སྤྲལ་
ཞབས་གྱི་དབང་དང་། ཐར་རྒྱན་དང་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་གྱི་ལུང་མཛད། རིག་འཛིན་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས།

ལྷ་དམར་མཆོག་སྤྲལ་ཀའ་ཐོག་གི་ཁྲིར་ཐེབ་དགོས་པ་འདུག་པས་ཆེབས་བཏེག། ཆོས་
བཅུར་རྩིག་མདར་ཐེབས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཀའ་ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཐེབས། འདུ་
ཁང་དུ་ཞིང་སྒྲོང་གིས་ཁྲི་འབུལ་ལེགས་ཆོགས་དང་། སྤེ་དགོ་མདུན་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྲི་
འབུལ་མཛད། དེར་རོང་པོ་དང་མགོ་ལོག་གི་བྱས་བན་ཆོས་གོ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཉེན་
འབྱུང་གི་བྱེད་ཀ་ཙམ་མི་དམིགས་པར་བྱས་མོད། ཉེན་འབྱུང་ཅུང་ཟད་འགྲིག་པ་ནི་ཞིང་
སྒྲོང་ཉིད་ཐུགས་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །བསངས་དང་བསྐྱང་གསོ་
དང་སྒྲོལ་མ་མཐུལ་གྱི་ཆོག་མཛད། མཆོད་མཇལ་དང་མཆོད་འབུལ་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་
གནང་། དཔལ་ཡུལ་སྤྲ་གྲ་རྣམས་ཐེབས། ཁྲི་འབུལ་མཛད། འོར་བུ་བརྟན་པ་སྤྱི་དབང་
བསྐྱར། ཉོར་པོར་དགོ་ལུས་སྤྱན་དྲངས། བས་ཡ་བརྒྱ་སོགས་སུལ། ཁྲོམ་དབང་མཛད།
ནས་ཁལ་སྒྲོང་ཐུག་སོགས་པའི་སྤྱི་འབུལ་བགྱིས།

ཉེར་གཅིག་ལ་དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཐེབས། ཆོ་དབང་མཆོག་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
བཀའ་ཤོག་སྤྱན་འབེབས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུ་མ་དུ་སོང་། ལེགས་དབང་དགའ་སྤྱིད་སོགས་
ལ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟོན་མཆོམས་སྒྲ་བ་ལྷའི་རིང་དུ་འཇུག་པ་གནང་། རོར་མཁན་
པོ་དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཐེབས། ཞལ་གྱི་ཆོ་དབང་ཞུས། ཀམ་ཆང་དུ་འཁོར་ཙམ་ཐེབས།
ཉེན་སེལ་དབང་འགའ་རེ་མཛད། དཔལ་དོ་ཆང་སོགས་སུལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
དང་། སྒྲོང་གྱི་ཡབ་སྤྲས་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཤོག་རྣམས་ཐེབས། ཉེར་ལྷར་དོ་སྤྲད་དུ་
ཆེབས་བསྒྲོད་གནང་། ཡིད་ལྱུང་དཔོན་ཆང་དང་། ཁྲོ་ཆང་ཐོ་བྲང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ལྷར་
ཐེབས། འབྲང་རི་སྤྲུག་པོ་མཇལ་སར་གཏོར་ཆེན་སུལ། དོ་སྤྲད་ར་ལུ་ཐོ་བྲང་དུ་ཐེབས།
དཔོན་མོ་གཉིས་ལ་སྤྲན་སྤྲའི་རྩེས་གནང་སོགས་མཛད། བསོད་ཆོས་དང་དོ་སྤྲད་དཔོན་

ཕྱོན། རྒྱ་ཐལ་ལེན་པ་ལྟ་ཅང་དང་འཛམ་ཐང་སྟིང་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུས་མཛེལ། དཔོན་
གྱི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་དཔོན་མོ་གཉིས་ནས་དགོན་སྡེ་མ་ལག་ཚང་མ་ལུལ།

རྟག་བརྟན་དུ་ཐེབས། རྡེ་རྣམས་ནས་གན་རྒྱ་དང་ཐེའུ་ཆེ་ལུལ། རྡོ་སྟོང་དུ་བྱགས་
བཏེག། །ཡེ་ཤེས་ཚང་དུ་གདན། སྦྱིས་མདའ་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས། དཔོན་ལུམ་སྒྲས་དང་།
དཔོན་མོར་འདོད་སྒྱུར་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད། དཔོན་ས་བགྲེས་མོར་སྒྱབས་སྡོམ་
གནང་། གཡུ་ཐོག་དགོན་དུ་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་སྟ་གོན་བཅས་མཛད། དགོན་པར་
སྦྱི་དབང་དང་མང་འབྱེད་རྒྱས་པར་བསྒྱུལ། ཡོག་མདའ་ཕོ་བྲང་དུ་དཔོན་དང་སངས་
རྒྱས་རབ་བརྟན་ལ། ཀིང་ཀང་དབང་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཀིང་ནག་གི་ལུང་གནང་།
འབུལ་ལོད་ཆེར་ཁུས། རྟག་བརྟན་དུ་ཐེབས། དུས་གཏོར་བསྐྱང་གསོ་དང་ཆུ་བྱའི་ལོ་
སར་མཛད། རྡོ་སྟོང་གྱི་གྲུ་པ་མང་པོར་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། རྡེ་དགའི་བང་མི་རྒྱལ་
རོང་དུ་མངགས། དཔོན་མོ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། བཅད་རྒྱར་བཞུགས། རྟན་
སེར་པོ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལུལ་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱང་ལམ་ལེགས་པ་ཁོ་ན་གཟིགས། རྒྱལ་རོང་
ནས་བརྟན་རྒྱས་དང་བདག་གི་ཁུ་ཡིག་སྒྲུ་མདུན་དུ་འཁྱོར་འདུག། །དཔོ་ལྷའི་བཙུ་བཞིའི་
ཉིན་ལྟ་ཁང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟ་གོན་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད།

རྡོ་སྟོང་སྟོང་གྱི་གྲུ་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གནང་། གསེར་ཐར་དང་མགོ་
ལོག་སྟོར་མཛེལ་མི་མཐའ་ཡས་པར་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དང་། དགོན་ཁག་གཉིས་
གྱི་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉིར་ལྟ་ལ་རབ་བྱུང་དང་། བརྒྱ་དང་བདུན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
མཛད། གྲོ་ལོད་གཏོར་བསྐྱོག་དང་། བཀའ་ནན་རབ་བརྗེད་ཀྱང་མཛད། དགོན་གོང་
མའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་གནང་། ཀ་གོང་མར་སྒྲར་ཐབ། རྒྱལ་རོང་ནས་རེད་
དང་། ང་ཙ་ཨ་འབུམ། རྒྱལ་ཁག་གི་སྒྲུ་ཆབ་རྣམས་དང་། རྡེ་དགའི་མགོན་པོ་བཀྲ་
ཤིས། བདག་གི་སྒྲུ་སྒྱུང་གི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཛེལ། རེད་དང་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་
གྱི་འབུལ་བ་དང་གྲོ་ལྷུང་ལུལ། རྒྱལ་རོང་སྒྲུ་ཆབ་རྣམས་ལ་རྟ་མགྱིན་རྗེས་གནང་དང་
རྒྱལ་ཁག་སོ་སོར་ཁུ་ཡིག་སོགས་གནང་།

མགོ་ལོག་ཏུ་སྐྱེན་འདྲིན་ལྟར་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ནས། རྒྱུད་སྡེ་དགོན་དུ་ཐེབས།
 ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ཕྱག་བཟོའི་སྐྱེ་ནམས་མཛེལ། དག་མོའི་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། རབ་
 གནས་མཛད། ཁ་རི་བ། བྱི་མདའ། སྡེ་ནང་། ཆོས་སྒྲོལ། ཨ་གི་ཐང་། ཡ་རུ་ཐང་
 ནམས་སུ་ཐེབས། བརྟན་འཛིན་གྱིས་གདན་དྲངས་སྐབས་དོ་ལྷགས་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་མང་
 བོ་ཞུས་སོང་། སྐྱེ་ཞབས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྡི་འགྲོ་ལས་པའ་གྲུབ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པ་
 བེ་ཕྱིས་བར་མ་གཤམ་སྒྲོལ།

བྲག་དཀར་དགོན་དུ་གདན་ཐེབས། འདུ་ཁང་ལ་འཕྲོར་ནས་མཛད། ཀམ་པའི་སྐྱེ་
 རྒྱུ་ནམས་ལ་དབང་མཛད། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་འབྲུངས་ས་དང་། དོམ་ཆའི་གནས་
 གཞིའི་བྱལ་ལྷགས་རི་མཛེལ། དབང་ཆེན་སྟོད་ནས་ཆེན་མོ་མདར་ཐེབས། ཐུབ་དབང་
 གྲོང་བྱིར་མའི་སྐྱེ་ཞིག་ལྷལ་མཁན་བྱུང་། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དད་འབྱོར་གྱི་ཟང་
 ཟིང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བྲིམས་བསྒྲུམས་པ་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་བྱུང་གནང་ནས། བཙུ་བརྒྱུད་ཉིན་རྟག་བརྟན་དུ་ཆིབས་འཁོར། གཙང་པ་སྐྱེ་
 སྡེའི་དགོངས་ཚུགས་འབྱོར། བྲགས་མདའ་དཔོན་ནས་ཀྱང་དོ་སྒྲོལ་དོན་ལ་འཕྲེན་འབྱོར་
 མེད་པའི་མནའ་གན་འབྲལ་བར་བྱོན་པས་མཛེལ། བདག་དང་དཔལ་གྲུབ་ལ་རིན་
 འབྲུང་ནས་མཁོ་དབང་འགའ་དང་འཁོར་ལྷའི་རྗེས་གནང་བསྐྱལ། གསེར་དོའི་གྲུ་པ་
 མང་པོར་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གནང་། རྒྱ་སྟོད་ཅན་ཆོས་པར་ར་ལུར་བྱོན། དཔོན་གྱི་རུས་ཆོག་
 དང་ཆ་ཆོག་མཛད། དཔོན་མོ་གཉིས་ལ་ཆོ་དབང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་རྟོན་གསུམ་ནམས་
 ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྐྱེ་གོན་བཙས་མཛད།

རྟག་བརྟན་དུ་ཐེབས། གཙང་པ་སྐྱེ་མ་གྱུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་ཐེབས། སྦྱོར་དུག་གི་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་བྲིང་བརྒྱའི་སུམ་ལུང་། བསྐྱེ་འཕོ། རིམ་ལྷ་གདན་ཚོགས་དང་བསྐྱུས་
 གསལ། སྦྱོར་དུག་དོ་སྦྱོད་ཕྱི་ནང་དང་རྟ་ཁལ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ནམས་གསན། ཏར་
 ཀྱུ་བ་དང་གསེར་རོང་སོགས་ཀྱི་གྲུ་པ་མང་པོར་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་ཚོགས་ཉི་མ་གཉིས་
 ལ་གནང་། ཀྱུན་ལགས་རང་ལ་གཅིག་ཚོགས་སུ་བསྐྱེན་ཚོགས་མཛད། འབྲལ་བ་ཆེར་

བསྟུངས་ཏེ་ཐེག་སོང་། དགོན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ལ་ཕག་མོའི་དབང་བསྟུལ། དཔལ་
གྲུབ་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་སྟུལ། ར་ལུར་ཐེབས། དཔོན་མོ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་
མ་དང་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད། འབུལ་ཆེན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར། རོ་སྟོང་རྒྱས་མདར་
ཐེབས། མ་ལུ་གཉིས་དང་རིག་འཛིན་ལྟ་མོར་འདོད་སྦྱར་གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་
མཛད། འབུལ་ཞབས་ཆེར་བགྱིས། ཡོག་མདར་དཔོན་ནས་བསྟེན་བཀུར་གཟབས།

གཡུ་ཐོག་ཏུ་གྲ་མང་ལ་ཕག་མོའི་དབང་མཛད་ནས་ཕྱགས་བཏེག། །ལམ་དུ་ཨ་བང་
དང་རྒྱལ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྟོང་ཟུལ་ལུ་བཀྲ་ཤིས། རག་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་
ཞིང་འབུལ་མཆོད་དཔག་མེད་སྟོས། གྲ་པ་བདུན་ཅུ་སྒྲོར་ལ་རབ་བྱུང་གནང་། ཨ་བོ་
གང་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་འོད་སྟོབས། གྲ་པ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གནང་། ཨ་
སྦྱབས་དང་རིག་ཟ་ཤོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། ཏུ་ལག་ཏུ་ཀླུ་ཆེ་རིང་ཤོག་གིས་མཛལ།
དེ་རྣམས་སུ་རྟ་ཐོག་ཁྱུ་འབུལ་དང་མར་བྱད་མང་པོ་སྦྱངས་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་ཆར་
བབས། ཡོ་ལག་ནས་ཡིད་ལྗེས་དུ་ཐེབས། དཔོན་ཆང་དུ་གདན་དྲངས། ཉི་ཤུ་ཉིན་
དཔལ་སྦྱངས་སུ་ཕྱགས་འཁོར། མཆོག་སྦྱུལ་དང་ཞལ་འཛོམས། ཆེ་རིང་དབང་གི་ཕ་མ་
ཁྱུ་བོའི་མིང་བྱང་བཞུ་བ་མཛད། འབུལ་བ་སྟོབས། ཉོར་ལེགས་འཛིན་གྱི་གྲ་པ་རྣམས་
ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་།

བདག་ལ་ཉིད་མཛད་འབྲེལ་པའི་སྟོང་ནས་ཙུང་པའི་རི་མོ་གནང་བའི་སྐལ་བཟང་
གི་དབུ་ཚུགས། བརྒྱད་པ་ཆོས་པར། སྦྱ་ཞབས་ཅེ་དང་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
ཕྱགས་དམ་ཐེབས། འབྲི་བྱང་པས་ཆེ་རིལ་དང་སྟན་དཀར་སོགས་གནང་བ་ཐེབས།
ཀྱུ་འབྲི་སྒྲ་མས་སྟན་སྦྱབ་ལུད་སྟུལ་བ་འབྱོར། ཨ་བྲི་སྒྲ་མ་དང་སྦྱ་གར་སྒྲ་མས་འབུལ་
ཆེན་སྟུལ། ལྟ་ཐོག་རྗེ་དྲུང་གིས་མཛལ། དབུས་སུ་ཀར་བཀྲ་སོགས་རྫོང་པ་གནང་།
ཡངས་ཅན་དུ་རྟ་ལྟ་བུ། ར་སྦྱུ་བརྒྱ། མཛོ་སོགས་མང་པོ་སྟུལ། མགོ་ལོག་གྲ་པ་
བཙོ་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་། ཨ་སྦྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་འཕོས་པའི་ཡར་འདྲེན་དུ་
ཐེབས། ནང་མི་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས། རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་དང་། དུས་ཐའི་ཆོ་

གས་རྒྱུ་འཛིན་མཛད། ཡོན་འབྲུལ་ཆེར་བགྱིས། ཐ་སྐར་ཆོས་པར་དགོན་དུ་ཆིབས་
ལའོར། ཆོས་ལྷན་ནས་གཙོད་གདངས་བསྐྱབས་ནས་ཆོགས་བརྒྱུ་མཛད།

རྟ་ཟམ་སྟེང་ནས་སྒྲུབ་ཞབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་སྒྲོལ་མ་མཚན་བརྒྱུ་རྒྱ་དཔེ་
གནང་བ་བརྒྱུར་ནས་འབྲུལ་དུ་ཁྱུ་ཡིག་བཅས་རྟ་ཟམ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱུ་ལ། མཆོག་སྐྱུ་ལ་
ལ་ཆགས་མེད་གཙོད་དབང་སྐྱུ་ལ། སྐྱ་ཉག་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་བརྒྱུར་ནས་དུ་བརྒྱན་འཛིན་
དབང་སྐྱུ་གནང་བ་འབྱོར་བས། སྒྲིན་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷན་རྒྱས་གདན་བཏེག་ཁེ་
དགར་དབས་ཆོང་ནས་གནས་བརྒྱུ་ཉེར་གཉིས་འབྲུལ་བར་ཨ་དར་སྒྲེབ། འཛི་
སྐར་དུ་གདན་དྲངས་ལྷར་ཐེབས། ཉེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གནང་། གདན་འདྲེན་
མང་པོར་ཐེབས། སྐྱུ་ལ་དཀར་ཐང་དུ་ཁམས་སྐྱུ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བྱོན། ཐང་བསྐྱུ་སེར་
སྒྲིང་བཅས་སྐྱ་ཉག་དགོན་དུ་ཐེབས། ལྷར་མོ་ཆེར་བཞུགས་གྲུལ་གནང་། ལྷ་ཁང་དུ་
བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྐྱ་གོན་བཅས་མཛད།

ལྷ་ཐོག་གི་བྱེས་སྐར་དུ་གདན་དྲངས། དཔུ་ལྷ་བསྒྲོན། སོ་སོ་ནས་ཆོ་དབང་སོགས་
མཛད། བྱོ་རུ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་གདན་འདྲེན་རྣམས་སྐྱ་ཐེབས། ཁམས་སྐྱུ་ལ་དང་གྲུ་
མང་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆོ་དབང་སོགས་མཛད། མགོ་ཉའི་ཆོས་བརྒྱུར་ཆོས་བརྒྱུ་འཆམས་
གཟིགས་སྐྱུ་ལ། ཁམས་སྐྱུ་ལ་ནས་ཡེ་རྒྱུ་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་པའི་གོ་བྱིད་ལྷས་
སོང་། གོ་བྱག་སོགས་མཛལ་མི་གིན་དུ་མང་། དབང་རྟགས་ཀྱི་ཙོད་པན་བཞེས་བཞེན་
པས་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྷན་མཛད། དངོས་བདོག་གྲངས་མང་གི་འབྲུལ་དབངས་བསྒྲོད།
བརྒྱ་གསུམ་ཉེན་བཏེག་གྲུ་གྲུའི་སྐར་དུ་ཐེབས། སྒྲུ་གར་ཆོ་དབང་སོགས་དང་ལྷ་ཞལ་
དང་འབྲུལ་མོད་སྒྲོབས། མི་འགྱུར་དོ་རྒྱུ་ཉེར་གཉིས་གནས་སྐྱ་སྐྱུན་འབྲུ་དང་རྒྱ་དར་ཟབ་
སྐྱུ་ལ་ནས་སྐྱུ་གས་བཏེག་པེ་རི་དཔོན་ཀྱན་བཟང་གིས་མཛལ། སེ་ཆོ། བ་རྒྱུ། གྲུ་ག་
དབས། བྱེ་པོ། བསོད་རྣམས་འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་གདན། ལམ་དུ་མཛལ་འབྲུལ་གྱིས་
ཁོ་ར་ཡུག་དུ་བྱས་ནས། ཉེར་གསུམ་ལ་དཔལ་སྐྱུངས་སྐྱ་ཆིབས་ལའོར།

ཉེར་བརྒྱུད་ལ་ཁམས་སྐྱུ་ལ་ཐེབས། ཞལ་རྒྱས་མཛད། ཁམས་སྐྱུ་ལ་ནས་སྐྱུན་དག་

གི་དོགས་གཅོད་ལྟས་པར་སྒྲ་རམ་དང་དེད་བཅས་ཀྱིས་ཐོས། སྤྲ་མཐའི་དོགས་གཅོད་
 དང་འདོད་འཛོའི་གོ་བྱིད་ཚུགས། དུས་རིམ་མགོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོགས་དབུར་ལྟན་རྒྱས་
 ཐེབས། ཚུ་རི་སྒྲ་མ་ཐེབས་པས་མཛེལ། ཁམས་སྒྲུལ་སོགས་ལ་ལོ་སར་བཞུགས་གྲུལ་
 མཛད། ཁམས་སྒྲུལ་ལ་རྗེ་ཉིད་དཔོན་བཅས་ནས་ཆོ་དཔག་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་ལྟ་མང་གི་
 དབང་དང་གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་བྱིད་གསན། ཁྱོ་རུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཨོ་ཏུན་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་། ཆོ་
 རུང་བའི་བར་རུང་བྱིད་གསན། ཁམས་སྒྲུལ་ལ་སྒྲེབ་སྒྲུར་རིན་འབྲུང་གི་དོགས་གཅོད་
 དང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལུང་བསྟུལ། གསོལ་སྟོན་ཐེབས་རྫོངས་ལུལ་ནས་ཐེག

དཔོ་སྒྲ་ཆོས་ནས་འདུས་སྒྲེར་དཔལ་སྒྲུངས་སུ་འདོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། ལྟ་
 ཚན་ལཱའི་དབང་གནང་། མཆོག་སྒྲུལ་ལ་མི་ཏཱའི་མངོན་རྟོགས་དང་དབང་ཆེདས་ཀྱི་ལུང་
 ལུལ། ཉིར་བརྒྱད་ཉིན་དབུ་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་རྒྱང་གིས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་འབྲུར་བཞེདས་པའི་འཇུགས་སྟོན་དང་སྒྲ་དར་གནང་། ཆོས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཆོད་
 འཆམས་བཅས་གནང་། རྗེ་དགའི་སྒྲར་དུ་འཁོར་ཙམ་ཐེབས། ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་དབང་
 གང་མང་མཛད། ཉིར་བརྒྱད་ལ་རྗེ་དགའི་འཁོར་བཅས་དགོན་དུ་ཐེབས། སྟོན་མོ་དང་
 ཁྱོ་འབུལ་ལུལ། རུ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལམ་ལུང་འཕོས་སུ་ཐེབས། རོར་མཁན་ཆེན་
 དབུས་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲ་རྫོངས་དདུལ་སྒྲང་བརྒྱ་སོགས་དངོས་པོའི་གྲངས་ཚན་སྒྲུལ་ཆེར་
 ལུལ། མཁར་ནང་རུ་ཐོག་དང་དར་རྒྱས་ཆང་དུ་གདན། དཔལ་སྒྲུངས་སུ་ཐེབས། དབུས་
 གཅོད་དུ་ཞུ་ཡིག་དང་བང་མི་བཟངས། རྒྱལ་རོང་བརྒྱ་ཞོར་ལུའི་དོན་དུ་ཆོ་རིལ་བསྒྲུབས་
 ནས་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་ལ་ཞུ་ཤོག་བཅས་ལུལ། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་བྱོན་པར། ཆོ་དབང་
 སོགས་མཛད།

ཀམ་པའི་སྒྲ་ཞབས་ནས་ཀུན་བཟང་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་པའི་མཆོམས་ལྟས་པ་འབྱོར།
 ཆོ་དཔག་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྲུར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་མཆོག་སྒྲུལ་ལ་དབང་མཛད།
 མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔོན་ཀམ་དང་བསམ་གཏན་ལ་རྗེ་དགྱེལ་བདུན་ཀྱི་དབང་

རིམ་པར་གནང་བའི་ཐ་སྐྱར་ཅན་གྱི་ནང་དེར་ཆབ་མདོ་ལྷན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་
བཀོད་དུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་མཆོད་འབུལ་ཏེན་ཐེབས། རྗེ་འདིས་པདྨ་
བཀོད་གྱི་གནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཏེན་འབྱུང་འགྲིག་ན། བོད་གྱི་རོང་ཆེན་རྣམས་
བདེ་བར་གནས་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུས་ཀྱང་གསུངས་མོད། བོད་ལྗེངས་
སྤྱི་སྒོས་འདིའི་དབང་སྐལ་དུ་དེ་འདྲའི་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར།

མཆོག་སྐུལ་ལ་སངས་སྤྱིང་གི་འཇམ་དཔལ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་དབང་
ལུང་ལུལ། མགོན་ཁང་ལ་རྣམ་འཛུམས་བུམ་བུས་མཛད། ཕྱི་ཏེན་གཡག་ལུག་སོགས་
བཙུགས། སྒོ་བོ་ནང་འབྲུགས་པའི་བར་ཆིངས་ཡི་གེ་དང་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་
བ་བཅས་མི་སྣ་གནང་། ཏོར་བོ་དགེ་ལུ་ཆང་དུ་ཡར་འདྲེན་ལ་འཁོར་ཙམ་ཐེབས། ཏེན་
སེལ་དབང་སོགས་ཀྱང་མཛད། འབུལ་ཆེན་བསྟུངས། སྤྱིང་ཤོད་དང་སོ་ཐང་དུ་བྱོམ་
དབང་མཛད། དེར་ལྟ་ལུམ་བྱོན། དཔལ་སྤྱངས་སུ་ཆིབས་འཁོར། དུང་རམ་སྤྱ་མས་
འབྲི་དུག་ཏུ་སོགས་ལུལ། རྒྱལ་རོང་ནོར་བུར་མོས་གུས་ཆེན་མོའི་བྲིད་གནང་། སྤྱ་མ་
གསུང་རབ་དང་ལྟ་ལུམ་མས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ལྟ་ལུམ་སོགས་ལ་བྱུག་ཆེན་བྲིད་
བརྟུང་། བཅད་རྒྱའི་ཁོང་ནས་མཆོག་སྐུལ་ལ་ནང་དོན་ལྡན་བཤད་ལུལ། ལོ་མཇུག་
དུས་གཏོར་དང་། (སྤྱི་ལོ་༡༥༥༥) ཤིང་ཕག་ལོ་སར་སོགས་མཛད།

ཟུར་མང་ནས་གར་དབང་ཐེབས། བདག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་བྱུག་བཟོ་ཏིད་
སྐུ་བྱེད་ཅན་ལུལ། དཔོ་ཏིའི་ཆོས་གཏིས་ལ་སྐུ་མཚམས་གྲོལ། ད་ཅ་སོགས་ལ་ཆོས་
དུག་བྲིད་མཛད། བདག་གིས་ཁུས་ནས་བྱིངས་མདོའི་འགྲེལ་པ་བསྐྱར་བ་གནང་། ཏོར་
དུ་རྒྱལ་རོང་དམག་ལྷགས་ནས་སྤེ་དགའི་དམག་ཐེགས་པར་བརྟག་ཁུས་དང་དམག་
རིམ་མགོན་པོ་ཚུགས། གར་དབང་པར་ཡང་སྒྲོག་མའི་སྐུ་གྱི་དང་། ཀམ་བཀྲ་ཤིས་ལ་
ཆེ་དབག་དཀར་པོའི་དབང་མཛད། གར་དབང་དུང་ནས་ལྟན་རྒྱས་ལ་རོལ་རྩོར་གཏོར་
ཆོས་ཆང་མའི་དབང་ལུང་ལུལ། ས་གའི་ཆོས་བཞིར་ལྟན་རྒྱས་འཇམ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས།
ལུམ་དུལ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་སོགས་ཏེན་སེལ་གྱི་དབང་མང་པོ་གནང་། ལྟ་ཁང་

ནམས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟོ་གོན་བཅས་མཛད་པ་དང་ཞོ་མཆོར་ཆར་སྒྲོང་ལ་
ཐེབས། ཆར་ཆོག་གནང་བས་མཆོ་ཕུར་ཞིང་ཆར་ཆེན་འབབ།

མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འདས་པའི་བསྐྱོ་ཞུས་བུང་། རྗེ་དགོན་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་
འབུལ་ཆེན་སྟོབས། ལུ་མ་དུལ་གྱིས་ཞེ་དགར་ཆེབས་སྤྱེལ་བཅས་དགོན་དུ་ཕྱགས་ལའོར།
མཆོག་སྤྱལ་ལ་ཆགས་མེད་ཡིག་ཆ་ལས་མགོན་པོའི་དབང་ཆེན་དང་བྱད་ཁྲོལ་ཡང་
མཛད། གར་དབང་ལ་ཕྱགས་འདོད་ཀྱི་དབང་འགའ་མཛད། ཅུ་སྟོད་ཅན་དུ་ཆོས་བཅུ་འི་
སྤྱབ་མཆོད་དང་འཆམས་སོགས་སྟོ་རྒྱན་ལྟར་དང་། རྗེ་དགོན་གསོལ་སྟོན་དང་གདན་
འབེབས་དང་། སོ་སོ་ནས་རྗེས་གནང་ཕུལ། རྡོ་སྟོད་དཔོན་དང་། སྤྲ་མ་དཔལ་གྱུབ་
དང་། མགོ་ལོག་ཆོས་སྒྲོར་སྤྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། གར་དབང་པར་འབུལ་ཆེན་ཕུལ་
ནས་ཐེགས།

ཆབ་མདོར་འཕགས་ལྟའི་སྤྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་འབུལ་དང་ཞུ་ཡིག་བཅས་
ཕུལ། རྡོ་སྟོད་དཔོན་ལ་དབང་དང་སྤྱབས་སྟོམ་གནང་། ཞུ་གོས་སོགས་བཅས་རྫོང་བ་
གནང་། ཁོ་རང་གི་ཆབ་སྤྱིད་ཕུལ་སོང་། མཆོག་སྤྱལ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གདུང་ཆོག་ལ་
ཐེབས། རྗེ་ནས་ཞེ་མ་ཆེ་ནམས་ལ་ལུ་མ་བྲིད་མཛད་ཞོར་སྟོ་སྤྱན་མང་པོ་བཏུ་བ་གནང་།
ཞུས་རྟའི་གཟིམས་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཞུམས་སྤྱིའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གཉིར་བསོད་
ནམས་ཆང་དུ་ཨ་ཁམ་གྱི་ཡར་འདྲེན་དུ་ཐེབས། ཐ་ཆོག་དང་སྤྱོད་ནམས་ལ་རྒྱུན་སེལ་
དབང་བཀའ། དགོངས་རེ་བཞིན་མཆོལ་གསོལ་གཏོང་བ་མཛད། འབུལ་སྤྱབས་ཆེར་
སྒྲོས། ལྷ་ཁང་ཐང་དུ་རྗེ་དགོན་སྤྱར་དུ་ཐེབས། ལུ་མ་དུལ་ལ་རྗེས་གནང་དང་། མ་ཟུར་
ནས་ལོན་པའི་གནང་ལོར་ནམས་ལ་བགོགས་བསྐྱད་མཛད། བྱ་བྱ་སྟོད་དུ་བསོད་ནམས་
མགོན་པོ་དང་མཛལ། རྗེས་གནང་ལ་ཤས་མཛད། དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐེབས་པའི་རྒྱང་
ཉམས་གཟིགས། དེར་ས་དབང་སྤྲ་མ་ལུ་མ་དུལ་ཐེབས་ནས། བཀའ་བགྲོས་སོགས་
ཀྱང་མཛད།

རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ཐེབས། དགོན་མཆོག་དཔལ་མོའི་མིང་བྱང་ཕྱག་བཞུས་མཛད་

སྒྲེ་དགའི་བརྟག་ཞུས་བྱུང་བར། རྒྱ་དཔོན་ནས་བདག་རྒྱུན་གྱི་ལེགས་སྒྲེལ་ལས་ཉན་
 ཆ་རང་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་བབ་བཞིན་བཀའ་གསལ་གནང་། ང་ཅུ་དགོན་དང་རྣམ་
 རྒྱལ་གླིང་དུ་ཕེབས། བེ་རི་ཡར་གླིང་སོགས་གདན་འདྲེན་རྣམས་སྤྲུལ་ཕེབས། ཡང་ལྷ་
 ཁང་མདར་སྒྲེ་དགའི་སྒྲར་དུ་ཕེབས། ལུ་མ་དལ་ལ་ཉན་སེལ་གྱི་དབང་སོགས་མང་དུ་
 མཛད་ཅིང་རེ་ཞིག་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་སྤྲུལ་ཕེབས། སྒྲར་སྒྲུ་རྫོངས་སོགས་ལུ་ལ་ནས་
 སྒྲེ་དགའི་སྒྲུ་ལའོར་ཉོར་དུ་ཕེབས་སོང་། རྫོང་ཉིད་ཚུར་ཕེབས་ལམ་ལྷ་རུ་དཔོན་ཆང་སོགས་
 བས་གདན་འདྲེན་དང་བསྟེན་བཀྱར་རིམ་བཞིན་དཔལ་སྤྲུངས་སྤྲུལ་ཕེབས་ལའོར།

ཉོར་དགྲུར་མགོན་ཁང་སར་བར་རྟེན་གཏོར་སོགས་སྒྲོ་བ་གནང་ནས་བསྐྱང་གསོལ་
 མཛད། དགོ་རྒྱས་སྒྲས་དང་རང་ཤར་བྱར་རྫེས་གནང་ཁ་ཤས་མཛད། བཅུ་པའི་ཆེས་
 གཉིས་ལ་བྲག་དམར་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་བཞིན་ཆིབས་ཁ་བསྐྱོད། སྒྲེ་མདའ་ཁག་གསུམ།
 ཉོར་པོ། ཅམ་མདོ་རྣམས་སྤྲུལ་ཕེབས། སྒྲོན་ཀྱ་དགོན་དང་བདེ་ཆེན་དགོན་སོགས་བས་
 གདན་འདྲེན་བསྟེན་བཀྱར་གཟབས། བྲག་དམར་དུ་ཕེབས། འདྲུ་ཁང་དུ་རབ་གནས་
 སྤྲུ་གོན་བཅས་མཛད། འཕེལ་ཆེ་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཆོས་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་
 མཛལ། བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་དང་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ལུང་དང་། བྱུ་བ་བརྒྱའི་རྫེས་
 གནང་མཛད། སྒྲེ་དགའི་བརྟག་ཞུས་སྤྲུ་ཕྱིའི་ལན་གནང་། ཉོར་བརྒྱད་ཉོན་བུམ་སྒྲུབ་
 བཅུགས་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཛད།

དཔའ་བོར་རྣམ་སྒྲས་སོགས་འདོད་སྒྲུར་གྱི་དབང་མང་དུ་བསྐྱུལ། ཀྱན་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་དང་མཆོ་ཁ་སྤྲུལ་སྤྲུས་མཛལ། དཔའ་བོ་ལ་ལུང་འགའ་གསན། གཙོད་པའི་བྲ་བ་
 རྣམས་རབ་བྱུང་མཛད། འོ་སེ་རྫོང་དུ་ཕེབས། གསལ་སྒྲོང་དུ་བུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོགས་དབུར་
 ཕེབས། གསལ་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། སྒྲ་བྲ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་
 དབང་དང་རིལ་འབྱེད་མཛད། ཆོས་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་
 དབང་སོགས་བསྐྱུལ། ཉོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་ནས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་བཀྱར་བསངས་

དང་གཏོར་མ་ལུ། ཁམས་ཐུང་དགོན་གྱི་ཐུམ་རྒྱུ་བ་ཆོགས་དབུང་ཐེབས། རྒྱལ་རྒྱུ་འི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་ཉེན་གསུམ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་རབ་གནས་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 ཆོ་དབང་དང་ཁྲིམ་དབང་དང་རིལ་འབྱེད་མཛད། དེ་རྣམས་སུ་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་
 བཀྲར་དང་། འབུལ་ཆེན་མང་པོ་ལུ། དགའ་རྗེ་ཆོ་རིང་འབུམ་ཅན་དུ་གདན། ཁག་
 རྣམས་སུ་འདོད་སྐྱུར་གྱི་དབང་མཛད། འབུམ་རྒྱུ་བས་ལ་ལུང་ཁ་གས་གསན། དཔལ་
 ཡུལ་དུ་ཐེབས། གྲུ་འབྲི་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ལོད་བསྐྱབས། དུང་རྫོར་འཛམ་ཐོག་
 ཏུ་ཐེབས། ལུམ་དུལ་དང་མཛལ། དབང་བཀའ་དུ་མ་གནང་། གཉེར་དར་རྒྱས་འཆི་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཉེ་བར་དབང་སྐྱུར་རྒྱིབ་རྒྱོང་དཔག་མེད་དང་། བཅུ་བདུན་ལ་ཆོ་
 འཕོས་པར་འཕོ་འདེབས་དང་རུས་ཐའི་ཆོ་གས་རྗེས་སུ་བཟུང་།

དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་གསེགས་སོང་བའི་ཡི་གེ་གཞུང་སའི་བང་
 མིས་ལུལ་བར། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དང་སྐྱ་ཞབས་འབྲུག་པར་ཞུ་ཡིག་ལུ། ཞེ་དགའ་
 དགོ་འཕེལ་སར་ཨ་བརྟན་འཕེལ་གྱི་མིང་བྱང་བཞུ་བ་སོགས་མཛད། དཔལ་སྐྱུངས་སུ་
 ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་དང་།

(སྟེ་ལོ་༡༧༥༥) མེ་བྱའི་ལོ་སར་སོགས་སྐྱ་འབྲུད་ལྟར་མཛད། ཀུན་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱུར་སྐྱབས་སྒྲོམ་གནང་། འོད་ཟེར་དང་ལེགས་གྲུབ་གྱི་སྦྱིལ་པོར་གདན་
 དངས། ཀམ་ཆང་དུ་དར་རྒྱས་གྱི་རྗེས་རྒྱུ་ལ་འཕོར་ཙམ་ཐེབས། འབུལ་ལོད་བསྐྱབས།
 དགོ་རྒྱས་རྗེ་དུང་ལ་དབང་དང་རྫོང་བ་གནང་། རས་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་མོས་གྲུས་ཆེན་
 མོའི་བྲིད་གནང་། ལྟན་རྒྱས་སུ་ཁོ་ཆང་དུ་གདན། སོ་སོ་ནས་ཆོ་དབང་སོགས་ཉེན་སེལ་
 གྱི་རྗེས་གནང་དང་ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་གནང་། དངོས་རྗེས་གྱི་འབུལ་ཆེན་བསྐྱབས།
 གྲུ་རུ་སྐྱུང་དང་སོག་མོར་ཐེབས། དུ་ལྷ་བསྐྱོན། བྱེ་ཁོབ་ཏུ་ཡུལ་སྦྱིར་ལྷ་ཁལ་གནང་།
 དེ་བྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཆེན་ཁོ་ན་བཏེགས་པར་བསྐྱོ་སྐྱོན་སོགས་མཛད་
 བས། རྫོང་དུ་དགོ་ལེགས་དཔོན་གཡོག་ལ་སོ་སོ་ནས་ཉེན་སེལ་གྱི་དབང་མཛད། རྫོང་
 ཅེར་ལྷ་བསངས་བཏང་། ལུ་སྐད་ཆང་དུ་གདན།

སྒྲུབ་མཆོད་དང་འཆམས་སོགས་སྒྲར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། ལྷེ་དག་ཕེབས་པར་གསོལ་སྟོན་
ཞུས། དཔལ་ལུལ་བ་དང་དཔལ་སྤངས་པའི་གྲུ་བ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་།

དུང་པ་སོགས་ལ་ས་ལུགས་འཛིགས་མཛད་ལྟ་དགའི་དབང་སྟོ་གོན་བཅས་བསྟུལ་
བ་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ། དུང་པར་རྫོན་པོ་ནང་གཙོད་དབང་དང་། བསམ་གཏན་བྱ་
མཆོག །བདེ་མཆོག་ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད། ཡངས་ཅན་དུ་གཞུང་ར་སྟོབ་ཅེ་
བརྒྱ་དང་། ཏྲེལ་མཛོ་སོགས་མང་པོ་བསྐྱར། གོང་ས་དང་། ལྟན་པོ་ཅེ་བོད་དུ་ལོ་
ལྟར་གྱི་ལེགས་སྒྱེས་སུལ། མཉན་པར་མཆུལ་བཞི་ཆོག་གི་ལུང་བསྟུལ། ལྟན་རྒྱས་མེ་
གླིང་དུ་སྒྲན་རོ་སྟོན་པ་དང་སྒྲན་འབྲུར་ཕེབས། ཨོ་རྒྱན་དབང་མོ་དང་བསྟན་སྒྱུང་གིས་
མཛལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་སར་འཁོར་ཅམ་ཕེབས། འདས་པོར་དུས་ཐའི་ཆོག་དང་། རྒྱ་
རོ་རྒྱམས་ལ་ཉེན་སེལ་རྗེས་གནང་མཛད་འབུལ་སྒྲམ་བསྟོད། དཔལ་སྤངས་སུ་ཕེབས།
ཨོ་རྒྱན་དབང་མོ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་མཛད། ཏྲ་རྒྱ་མ། ཁ་དཀར་ཆོས་དུག །རྒྱལ་རོང་
རྫོང་འགགས་པ་སོགས་རྫོང་བ་གནང་། ཨ་འཕེན་དཔོན་པོ་དང་ལྟ་ཅེ་བ་སོགས་མང་
པོས་མཛལ་བས་གྲུ་བ་རྒྱམས་ལ་རབ་བྱུང་གནང་། ཟངས་མཆུའི་མཆོ་ཡེ་ཤིས་སེང་གས་
བརྒྱམས་པའི་ཡིག་ཆ་སུལ་བྱུང་།

ཏྲར་ཏྲེ་ཏྲེ་དཔོན་ཆུང་བ་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། ལུ་ཁོ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ།
ཏྲར་དཔོན་ལ་རྗེས་གནང་དང་སྒྲན་སོགས་གནང་། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་ཀམ་འི་བསྟན་འཛིན་
གནས་སྟོའི་གྲོད་དོན་ལ་བརྒྱུད། དམ་ཆོག་པ་སོགས་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྱུང་གི་བྲིད་
མཛད། བདག་གིས་ཞུས་ནས་སྒྲའི་བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་མཁས་དང་། རྒྱར་
ཅིས་སྒྱུར་རྟོགས། རཏྲ་ལ་རྒྱམས་བོད་རྒྱད་དུ་བསྐྱར། བདག་ལ་བྱམས་ཆོས་དང་།
དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རྒྱར་ཅིས་ཀྱི་མཐའ་དབྱུང་དང་། རྒྱ་འབྲུར་ལུགས་
ཀྱི་ཕྱོགས་མགོ་སྟོན་པར་མཛད། མཛོ་རྗེ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་། ཁྱི་
འདྲའི་མདའ་མགོའི་དགོན་གསོ་བའི་རྒྱ་ཆས་དང་གྲུ་བ་གཉིས་པོ་རྫོང་བ་གནང་། ཡེ་
ནར་ཏྲར་མོ་བསྟན་སར་ཕེབས། ཞེ་དགར་སྟོ་བོ་ཡིད་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། ཏྲར་

མོར་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མང་དུ་མཛད། གནས་སྒྲིའི་ཕྱོད་ལེགས་པའི་སྐད་ཆ་གསན།
 ཉོར་མོ་ཆེ་འཕོས་པར་འཕོ་འདེབས་དང་སྟོ་སྟོ་མཛད། དེ་སྐབས་བདག་གིས་ཁུས་ནས་
 སྟོན་པའི་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་སྟོར་ཐོས་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱར་གྲུབ།

དཔལ་སྤངས་སུ་ཐེབས། བྱ་ལེབ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་སྟོ་བོ་ནམས་གྱིས་འབུལ་ཆེན་
 ཁུས། (སྟོ་ལོ་༡༥༥༥) མེ་གྲང་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་དག་འཕྱོན་མཛད། བྱ་ལེབ་
 བ་སོགས་འཛང་གྲུ་མང་པོར་བསྟེན་རྩོགས་མཛད། བྱ་ལེབ་པར་རྩོག་ལུགས་དགེས་
 རོར་དབང་དང་ཁྱུང་བྱའི་རྩེས་གནང་མཛད། ཉོར་གཅིག་ཉོན་ལྷན་རྒྱས་བཀྲ་གིས་ལྷུ་
 དུ་ཆིབས་བསྟོད་གནང་། དཔོན་མོའི་རྩེས་སྤྱལ་དང་། དཔོན་དང་སྤྱུང་མོར་ཉོན་སེལ་
 རྩེས་གནང་མཛད། འབུལ་ཆེན་བསྐྱབས། ལུམ་གཏོར་སོགས་སྤྱུགས་འདོད་ཐམས་
 ཅད་འགོངས་པར་མཛད་ནས་བཏེག་རྩོ་ཁོ་མར་ལུམ་དུལ་དང་མཛལ། དཔལ་སྤངས་
 སུ་སྤྱུགས་འབྱོར་བ་ནས་སྤྱུར་སོག་མོར་ཡར་འདྲེན་ལ་ཐེབས། དུས་ཐའི་ཆོ་གས་གཤིན་
 པོའི་སྤྱི་བ་སྟོང་མཛད། སྤྱི་རོ་ནང་མིར་བཅས་ལ་ཉོན་སེལ་གྱིས་རྩེས་གནང་བསྐྱལ།
 འབུལ་ཆེན་གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བས་ལུགས་བསྟོ་བཅས་བསྐྱལ་ནས། རྩོང་སར་དུ་གཏོར་
 སྟོ་གྲོས་དང་གདོང་སྤྱི་སྤྱི་མས་གདན་འདྲེན་རོར་ཐེབས། ཐོ་བྲང་གིས་འབུལ་ནོད་
 བསྐྱབས། དཔལ་སྤངས་སུ་སྤྱུགས་འཕོར། སྟོ་དགའི་བཀའ་ལ་བཞོངས་སུ་ཆར་སྟོང་
 ལ་ཐེབས་པར་ཆར་ཆེན་བབས། དཔལ་སྤངས་སུ་སྟོ་བོ་བ་ནམས་དང་རྩེ་དུང་ལ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཆེན་མཛད། སྟོ་བོ་བར་བཀའ་འབྱུར་དང་གནས་བཅུ་སྟེ་ཐང་ཉོར་
 གསུམ་སོགས་གནང་།

ཉོར་གསུམ་ཉོན་འཛམ་ཐོག་ཏུ་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས། ལུམ་དུལ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་
 སོགས་ཉོན་སེལ་གྱི་དབང་མཛད། བ་རར་གཏོར་མ་ལ་རྒྱ་བབ་པའི་ལུས་བསྟོག་བསྐྱལ།
 གོ་འཛོ་ཐང་སྤྱི་སྤྱི་མས་མཛལ། སྟོ་དགའི་མདུན་སྟོར་བཅས་ལ་སྟོ་ལ་མའི་རྩེས་གནང་།
 ཉོན་འབུལ་དང་ཆིབས་བསྟོལ་བཅས་དགོན་དུ་སྤྱུགས་འབྱོར། པོ་རྒྱལ་སོགས་སྤྱུགས་
 འདུས་མང་པོར་འདོད་སྤྱུར་གྱི་དབང་དང་། རྒྱལ་རོང་ནོར་བུ་དང་རྒྱལ་བར་བསྟོས་

འཇའ་གནང་། ཉེར་གཉིས་ཉིན་ལ་ལྷན་རྒྱས་ཟུར་མང་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་། བཞི་
 བྱེ་མར་ཡངས་ཅན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩེའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་སྒྲིབ། ཀམ་ཐོག་ཕོ་བྲང་། ལ་
 བྱོ་ཆང་། རྒྱལ་ཤོབ། རྒྱལ་པ། གནས་མདོ་སྐར་རྣམས་སུ་ཐེབས། རུ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་
 གཅིག་ལ་གཏེར་སྟོན་སྐར་དུ་སྒྱུན་བྲངས། དེ་སྟོར་གདན་འདྲེན་དང་མཇལ་མཁན་གིན་
 ཏུ་མང་། དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཐེབས་པས་མཇལ། གསོལ་ཆས་དང་འབྲུལ་
 བསྟེན་ཆེར་ཞུས། བདུད་མོ་དཔོན་དང་། སྐྱབས་ཆེ་གོ་སྟོད་མ་མང་པོས་གདན། ལྷ་
 ཐོག་དཔོན་ཆང་དང་། བྱ་བྱ་ཆོས་རྒྱལ། བྱ་ལུ་ཆང་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ། ལྷ་ཐོག་སྐྱབས་
 འབྲང་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱས་དབུ་ཞུ་བསྐྱོན། མོ་མོར་འདོད་སྐྱར་གྱི་དབང་སོགས་མཇེད།

བྱང་རམ་སྐར་དུ་ཐེབས། དབང་གྲགས་དང་བཅས་པས་ལྷན་རྒྱས་དབུ་ཞུ་བསྐྱོན།
 རོག་ནང་དུ་དབུ་པ་ཁག་དང་། གཡུ་དབྱས་གདན་བྲངས། དེར་བྱང་པ་ཆང་ཐེབས།
 བདུད་རྩི་དེལ་དུ་བྱང་པས་གཞི་ལེན་ཞུས། ཆོགས་ཆེན་བཤམས་པའི་གར་དུ་ཐེབས།
 སྐྱབ་ཁག་རྣམས་སོགས་གདན་འདྲེན་རྣམས་སུ་ཐེབས། སྐྱལ་སྐྱ་རྣམས་ལ་བྱུག་རྩིར་
 ལྷུ་མའི་དབང་སོགས་མོས་བསྐྱང་མཇེད། བྱ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བར་ཉིན་གཉིས་སུ་དགོ་
 རྒྱལ་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གནང་། སྒྲ་བྱ་སྒྲི་སྒྲེར་ནས་གསེར་དབུལ་རྟ་ཐོག་གི་འབྲུལ་
 སྟོམ་ཆེར་སྐྱལ། འཕོག་ཡག་ཏུ་འཁོར་ཅམ་ཐེབས། ལྷན་རྒྱས་སྒྲ་བོ་དགོན་དུ་ཐེབས་
 བས་ཐུམ་ཁང་དང་སྒྲགས་ཁང་བཅས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱ་དེལ་མགོར་བསངས་
 དང་ཐུམ་གཏེར་སྐས་ནས་རྩོད་པལ་འབྱོར་དགོན་དུ་ཐེབས། རས་རུང་ཆང་སྒྲ་བྱས་གཞི་
 ལེན་ཞུས། འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཉིན་གང་མ་དང་། སྒྲ་མ་གཉིས་སོགས་ལ་བདེ་
 མཆོག་དེལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་སོགས་དང་། སྒྲ་སེང་དང་དཔོན་སྟོན་སོགས་གདན་
 ཞུས་མང་པོར་ཐེབས། སྒྲ་བྱ་དཔོན་སྟེ་ཀུན་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་མོད་ཆེར་བཞུས།
 བྱ་ཁར་དགོ་ལྷན་དེས་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ།

ཟུར་མང་དུ་ཐེབས། རྣམ་རྒྱལ་རྩེར་བཞུགས། ཉེན་བཞེངས་རྣམས་ལ་རབ་གནས་
 དང་། མཁན་སྟོབ་གཉིས་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་པའི་དབང་སོགས་མཇེད། གདོང་

བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་ཆོག་དང་སྟེ་གསུང་མཛད་ནི་རས་ཚུང་ཆང་གི་ལོ་བྱང་དུ་
 བཞུགས་ཞག་དང་རབ་གནས་གནང་བའི་གིས་བཟོད་དང་མངའ་དབུལ་སྐྱབས་ངེས་
 གྱིང་གི་བཀའ་རམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་ལུང་གི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
 མཛད། ངེས་གྱིང་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛུལ། བདེ་ཆེན་ཅེ་དང་གྱིང་པའི་འདུཾ་ཁང་ལའང་རབ་
 གནས་ཉིན་གང་མ་རེ་གནང་། གདན་འདྲེན་སྒྱུལ་པོ་མང་པོར་ཐེབས། སྒྲ་ཁག་རྣམས་
 དང་གྲ་ཆང་ཁག་སོགས་སྒྱི་སྒྲིལ་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཆེན་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདུག། གནས་
 མདོ་བ། སྒྱིད་ལུག་བ། སྒྱི་བྲག་བ། རང་ཆེན། ཀམ་དགོན་ཡུལ་སོགས་མཛུལ་མཁན་
 གྱི་འདུཾ་ལང་ཆེས་ཆེ་ཞིང་། གྲ་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གནང་། བྲག་ཆེན་སྒྲ་མའི་
 སྒྲུལ་སྒྱུའི་སྒྲ་འཛིན་མཛད།

རྗེ་ཉིད་དང་གར་དབང་བཅས་གོ་ཆེ་གནས་མདོ་དགོན་དུ་ཐེབས། འདུཾ་ཁང་ལ་
 བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྗེ་གས་གནང་།
 སྒྲ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྱི་དཔོན་སྒྲོབ་དྲག་འགོས་རྣམས་ལ་བཞེད་སྒྱུར་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་
 མཛད། སྒྲ་དགོན་གྱི་འབུལ་ཆེན་དང་སྒྱི་སྒྲིལ་ནས་འབུལ་ཆེན་མང་དུ་བགྱིས། ཁྱོམ་
 ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་མོས་སྒྲོ་ཆོམ་པར་མཛད་ནས་བྲགས་བཏེག་པས། ཅི་རྒྱུད་དུ་
 མཆོག་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲར་དང་བསྒྲོངས། ཐེ་རེ་མདར་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་སེང་ལས་གཙོད་བྲིད་
 གསན་པའི་དབུ་ཚུགས། བན་ཆེན་མདར་ཐེབས། མཉན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་གཞི་ལེན་
 མཛད། བྲགས་འདོད་གྱི་དབང་སོགས་གནང་། གདན་འདྲེན་པའི་སྒྱུལ་པོ་རྣམས་སྒྱ་
 ཐེབས། སྒྲ་གྲ་དཔོན་ཁག་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ལོད་བསྐྱབས།

སྒྲོལ་བྲག་ཨ་ཕྱི་རང་ཕྱོན། འཕེས་རྣམ་སྒྲུང་། བཟང་སྒྲོད། ཤེས་སྒྲིང་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་
 མཛུལ་ནས་བྲ་འགྱུར་ཐེབས། སྒྲ་གྲས་གཞི་ལེན་མཛད། འདུཾ་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་
 རབ་གནས་དང་། སྒྲ་གྲར་མ་རྒྱ་ཡུའི་དབང་སོགས་བྲགས་མོས་འགོངས་པར་མཛད།
 སྒྲ་གྲ་སྒྱི་སྒྲིལ་ནས་འབུལ་ཆེན་ཁོ་ན་སྒྲུལ། དགྱེས་རྟོན། གདན་བཞི། གཤེད་དམར་ལྷ་

ལ། མ་དུ་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐེས་ཆེར་སྒྲུབ་པ་མཛད། འདམ་དཀར་
མོ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས།

ཕུ་རང་ལྟ་ཁང་དུ་ཐེབས། གནས་བཟང་དུ་དམ་ཚིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཞི་ལེན་མཛད།
ལྟ་ཁང་སོགས་ལ་རབ་གནས་དང་། དམ་ཚིག་པར་བྲིད་བརྒྱའི་བྲིད་དང་། དཔོན་པོའི་
རྗེས་སྒྲུབ་མཛད། ལྟ་ཐོག་རྗེ་དུང་དང་དགོ་རྒྱལ་རྗེ་དུང་སོགས་མང་པོར་དགོ་རྒྱལ་
དང་། སུམ་ཅུ་སྟོར་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་མཛད། དམ་ཚིག་པར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱག་རིས་
གནང་། མཁར་ལུང་དུ་ཐེབས། སྤྱ་གྲུང་སྒྱི་འདུས་ཞི་དྲག་སེང་གསུམ་དང་ཆོ་དབག་
མེད་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་མཛད། བམ་མཁའི་དགོན་དུ་
ཐེབས། སྤྱ་གྲུང་ཆོ་དབང་མཛད། ལམ་བར་སྒྱིན་བདག་མང་པོས་གདན་དྲངས། བླ་
མོ་གདོང་ལམ་ལ་ཅེ་ནས་རྗོ་བོ་སྒྲུག་ཆེན་གདོང་རར་བསངས་མཆོད་ལུལ།

བུར་དགོན་དུ་ཐེབས། དགོན་པར་ཀུན་རིག་དང་ཕག་མོའི་དབང་དང་ཕྱག་ཆེན་
སྒྲུངས་བྲིད་མཛད། ཐང་དཀར་ལྟ་ཁང་གི་རྟོན་རྒྱལ་མཛུལ། མགོ་རྒྱུད་དུ་གདན། སྒྲུལ་
སྒྲུབ་ཆོ་དབང་མཛད། སྒྲིལ་མདོ་དང་། ལུ་ཚ། འཕྲི་འདུ་སོགས་དེ་སྟོར་རྒྱལ་སྒྲུབ་
བདག་མང་པོའི་གདན་ཞུས་ངོར་ཐེབས། འབུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་ཆོད་མེད་པ་
བགྱིས། ཞེ་འཛང་བཀྱ་གིས་ཆོས་སྤྱིད་དུ་ཐེབས། སྤྱ་གྲུང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུངས་བྲིད་
སོགས་གནང་། གྲ་གཤག་མང་པོར་གདན། གསེར་དཔུལ་སོགས་འབུལ་བ་སྒྲུམ་བསྟོད་
བསྟུབས། ལམ་བར་དུ་སྒྱིན་བདག་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྲང་བྲིད་གི་འབུལ་ཆེན་ཁོ་ན་བཞེས་
ནས། ཞེ་མདོར་ཐེབས་སྒྲུབས་རྗེ་དཔོན་བསམ་འཕེལ་བསྟུན་པའི་བང་མི་སྒྲིབ་འབྲུལ་
སྟོད་ཕྱགས་ཀྱི་དགོན་རྒྱལ་སྒྲུབ་རིམ་ཡོན་མང་པོ་སྒྲུབ། ཞེ་མདོ་དཔོན་རྒྱལ་སྒྲུབ་
བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བསྟུབས། བྲག་དཀར་མདར་ཐེབས་སྒྲུབས་རྗེ་དཔོན་གཤེགས་
པའི་སྒྲུང་ཆ་བྱུང་།

ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབལ་སྒྲུངས་སུ་ཐེབས། རྗེ་དཔོན་སྒྲུབ་ལ་ལྟན་རྒྱལ་ནས་ཕག་མོའི་
རྟོ་སྟོ་མཛད། བཅུ་བཞི་ལ་སྒྲུག་དུང་འོད་བཞུ་མཛད། དཔུས་ལྟོངས་ཀྱི་ཡབ་སྐུས་རྒྱལ་སྒྲུབ་

ཀྱི་དྲུང་དུ་མགོ་གས་བསྐྱེད་ཅུ་ཡིག་དང་བང་མི་རྫོང་བ་གནང་། ཞེ་དགུའི་རིང་ལྷན་རྒྱས་
 དབུར་བཞུགས་པའི་ཆོག་མང་འཇུག་པ། ཀར་བུར་སོགས་སུ་གདུང་ཆོག་ཏེན་རྒྱ་ཆེར་
 གནང་བ་སོགས་མཛད། རྗེ་དགོ་དཔོན་སློན་རྣམས་ནས་དགོ་མཐུད་སྤམ་བསྐྱོད་པ་
 གནང་། འཇང་འབྲུལ་རྣམས་རྫོང་བ་དང་ཆོགས་སུ་ཆོས་སྤྱིང་ཐུར་པའི་དབང་བསྐྱུལ།
 དུས་རིམ་མགོན་བསྐྱབ་དང་། (སྤྱི་ལོ་༡༥༥༤) ས་སྤྱག་ལོ་སར་སོགས་སུ་རྩེ་ལ་ལྷར་
 མཛད། རྣམ་སྤྱིང་པའི་དོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷེ་མ་ནས་གཏན་ཆོགས་གཙང་ཆོད་ཐེབས།
 ཤོས་དཔོན་ནས་མེ་རེའི་དགོན་སོགས་སུལ།

ནག་ཏཱི་ཆོས་པར་རྗེ་དྲུང་གཉིས་སོགས་ལ་དུས་འཁོར་སྦྱར་དུག་གི་བྲིད་གནང་།
 མཆོག་སྤུལ་སོགས་ལ་མི་བསྐྱོད་རྗེའི་བྲིད་ཐུང་ཐུསྤྱིའི་ལུང་དང་ཐར་རྒྱན། དུགས་པོ་
 བཀའ་འབུམ་བསྐྱུལ། དཔལ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དུག་བྲིད་བཏབ། ཆོས་སྦྱོང་
 དཔལ་ལྷན་ཐེབ་པར་ལྷན་རྒྱས་ནས་བདེ་སྤྱིང་ཆེ་དབང་གསན། རྗེ་དགོའི་ཕྱག་ལ་མ་
 ཉེས་ཐུང་བར་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་དང་གཏོ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་སྤྲོན་
 སྤགས་བཅས་ཀྱིས་བཅོས་ནས་འབུལ་ལོད་བཅས་དགོན་དུ་ཆིབས་འཁོར། ཆེ་ལེགས་
 སོགས་མང་པོར་བསྐྱོན་རྫོགས་གནང་། མཆོག་སྤུལ་དང་ཆོས་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་སོགས་
 ལ་བདེ་མཆོག་སྦྱོང་འབྲུལ་དབང་མཛད། ཆོས་བཅུའི་སྐྱབ་མཆོད་དང་འཆམས་རྒྱས་
 པར་མཛད། ཆོས་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ལས་ལྷན་རྒྱས་ནས། བདེ་སྤྱིང་གི་གཏོར་ཆོས་ཆང་
 མའི་དབང་ལུང་བྲིད་དང་སྤྱིན་སྤྱིང་འདོད་འཇོའི་དབང་པལ་ཆེར་གསན། རྗེ་དགོ་ལུ་
 དལ། ཡབ་སྤུས་ཡུམ་སློན་བཅས་པར་སོ་སོར་གསོལ་སྦྱོན་ལེགས་སྦྱེས་བསྐྱབས། རྒྱུན་
 སེལ་ཆེ་སྤེལ་གྱི་རྗེས་གནང་མང་པོའང་མཛད།

གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་གསེར་བྲིས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུར་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་
 གི་རབ་གནས་སྤྱོད་པོན་བཅས་དང་། བདག་ལ་ཞི་སྤུས་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་དང་དཔུལ་
 ལུགས་པག་མའི་དབང་མཛད། མཁར་ནང་རུ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། ལྷོ་སྤོ་དང་མིང་བྱང་
 བསྐྱེགས་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཉན་སེལ་དབང་རྣམས་མཛད། མགོན་སྐྱབས་ཆང་དུའང་

བྱང་ཆོག་མཛད་ནས་དགོན་དུ་བྱག་ས་འཁོར། ཆོས་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ལས་སྦྱོང་གསལ་
གྱི་དོ་རྗེ་སྦྱང་པོའི་སྒྲོར་དང་། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསན།
ཁོང་པར་རིན་འབྲུང་གི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མང་པོ་མཛད། ལྷན་རྒྱས་
དཔལ་འབྱོར་དུ་ཕེབས། མགོན་ཐང་སོགས་དང་ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་སྟོག་གནས་
མཛད། དགོན་སྦྱིར་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད།

དཔལ་སྦྱངས་སུ་ཕེབས། འབྲི་ཁུང་ཡང་རིའི་འབུལ་སྦྱད་པ་དང་གོ་འཛོའི་ཁོ་བྱིམ་
སྦྱ་སྦྱེ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། གནམ་སྦྱང་ལ་ལྷན་རྒྱས་འཇང་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྦྱོད། བསོད་
ནམས་མགོན་པོས་གྲུ་ཁར་ཆེབས་སྦྱེལ་མཛད་ནས། བ་ར་དགོན་ཁལ་ཆོ། དགོན་སུ་
རྣམས་སུ་སྦྱོན་བདག་མང་པོས་གདན་འདྲན་དུ་ཕེབས། གོ་འཛོའི་ལྗོང་དཔོན་རྣམས་
དང་། རྗེ་པ་རྩེས་སྤྱས་དང་འོང་སྤྱག་ནས་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ལེན་ཞུས། སོ་སོར་ཆེ་སྦྱེལ་
ཉེན་སེལ་གྱི་དབང་སོ་སོ་ནས་བསྟུལ། ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་དང་རྩ་མིག་དཀར་མོ་སོགས་
བརྒྱད། ལྷ་ཐོག་སྤྱ་ཁག་སོགས་ཀྱིས་མཛལ། གཙང་གཤིས་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་མཛལ་སར་
གཏོར་ཆེན་གནང་། སྤྱར་ཁམས་རྗེ་པ་ལུམ་བཅས་ཀྱིས་མཛལ། ཆེ་དབང་མཛད། ལྷ་
མདུན་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་ར་ཇ་འདྲན་ལ་རྗེ་དཔོན་ཀམ་བྱོན། ཚུར་ལའང་མགོན་རྒྱལ་མ་
སྦྱ་ཆབ་རུ་གནང་སྟེ་ཇ་འདྲན་མཛད། ལྷ་མདུན་རྣམ་སྤྱང་ལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་མཛད།

ཆོས་དགུར་སྤྱག་མ་ལུགས་རར་ཕེབས། སྤྱ་མ་ཤུག་དང་རབ་ཡོན་ལྗོང་དཔོན་
སོགས་སྦྱོབ། རབ་ཡོན་ལྗོང་དཔོན་དང་། རྗེ་མ་སྦྱང་ཞལ་ངོ་ཆང་དུ་གདན། འཇུས་རྒྱལ་
ཁང་དུ་ཙང་ཡེས་ཀྱིས་མཛལ། འཇུས་སྤང་གུ་རུ་ཆེ་བརྟན་ཆང་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་བརྟན་འཕེལ་
གྱིས་མཛལ། ཞབས་བརྟན་སུལ། བམ་མཁའ་བཟླ་གིས་དང་མཆོད་རྟེན་དཀར་རུང་
སོགས་བརྒྱད། མེ་ལོང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གསར་པར་ཕེབས། ཕག་མོའི་སྦྱན་སྦྱབ་མཛད་
ནས། མགོ་ཉའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གྲོལ། རིལ་འབྱེད་དང་དབང་སོགས་མཛད། སྤྱ་མ་
ཤུགས་འབུལ་ཆེན་རྟོགས། གྲུ་པ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་དགོ་རྩལ་སྦྱོང་མཛད། མཁྲལ་བཞི་ཆོག་

དང་བསྐྱང་གསོ་བཏང་། རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྤྱངས་ཁྲིད། མེ་ལོང་དུ་གྲོང་
སྤང་འབན་སེར་སོགས་སྦྱོན་བདག་མང་པོས་གདན། འབྲུལ་ལོད་ཆེར་བགྱིས། འཛོ་
བ་སྦྱང་དང་། ལུང་འབྱོར། སྤྱི་ཅན་རྣམས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མེད་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན།

སྒྲོ་གོང་ལ་བརྒྱལ་ནས། རི་ཁྲོད་ཆོས་སྤྱི་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད།
བྲག་དཀར་ལ་གོང་དུ་བསམ་འཕེལ་ཐེབ་བསུར་སྒྲིབ། གྲུ་དོས་གྲུ་ཁ་དང་། ཡ་དགྱིས་
ལྷ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་བྲ་འབྲུ་ཐུན་ཆོགས་བསྟན་འཕེལ་སྤྱི་དུ་ཐེབས། བུམས་ཁང་
གསར་བཞེངས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་དངོས་སྟོབ་བཅས་མཛད། རྩ་ན་སྦྱི་ཆག་མོ་
ཀྱ། སྦྱི་མོ་ཁུ་རྩ་གསོགས་ཀྱིས་མཛལ། སྤྱི་གྲུ་ཀུན་དང་རྩེ་མོ་སོགས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
དབང་སོགས་མཛད། སྦྱོན་བ་བཙོན་འབྲུས་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱུལ་སོགས་ལ་སྤྱི་འབུམ་
བཙུགས། དེ་གའི་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གནང་། ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་དང་།
(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩) ས་ཡོས་ལོ་སར་མཛད། ཀམ་དང་གསུང་རབ་སོགས་ལ་རྩོགས་ཆེན་
སྤྱི་ཐིག་གི་ཁྲིད་དང་། སོ་སོ་ནས་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པར་དབང་བཀའ་ཆོས་འབྲེལ་དུ་མ་
དང་། དམ་རྩལ་ན་བཟའ་སོགས་དང་དགོན་པར་སྦྱི་རྟེན་སོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱུལ།
མགོན་ཁང་དུ་རྟེན་གཏོར་འཇུགས་པ་བཅས་མཛད། འདུ་ཁང་དུ་སྦྱོན་མོ་དང་འབྲུལ་
ཆེན་སྤུལ་ནས་བཏེག

ཐང་འབན་སེར་དང་། སྤྱི་ཐི་མོ་ཀྱ། སྤྱི་ཁི་ཨ་ཤི་སོགས་རྣམས་སུ་གདན་དྲངས།
སྦྱི་ཆག་མོ་ཀྱ་ཅན་དུ་ཆོན་པུ་ཅང་མང་པོས་མཛལ། རྒྱ་སྤྱི་དུ་སྦྱོན་དྲངས། རོ་ལ་མོས་
བསུས། ཅང་ཡེས་དང་ཐའི་ཀྱིས་མཛལ། སྦྱོན་མོ་དང་ཅེད་སྤྱི་མང་པོ་གཟིགས་སྤུལ་
སོང་། གདན་འདྲེན་ལྷར་རྩེ་ན་པུ་ཅོང་དང་། ཅང་ཡེས་རྣམས་ཀྱི་གམ་དུ་ཐེབས། རྒྱ་
བས་ཀྱི་བཞེས་སྦྱོང་དང་རྒྱ་བོག་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ཅེད་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་
བཀྲུ། དགོན་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཁང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟོབ་གོན་བཅས་མཛད།
གྲུ་མང་ལ་སུར་པའི་དོན་དབང་བསྐྱུལ། བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་བཏང་། གྲུ་དོས་མོ་ཀྱ་

ཅན་དུ་ཐེབས། ཀུ་རྡོ་མོ་ཀུ་དང་རྒྱ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་ཀུ་རྡོ་དང་རྒྱས་སྒྲིང་
དུ་ཐེབས། རྟེན་གསུམ་ལ་ཕག་མོའི་རབ་གནས་མཛད། འབན་སེར་ཨ་རྒྱལ་སོགས་
དང་། ལྷ་ཇ་གོང་དུ་མོ་ཀུ་སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་བགྱིས།

འབྲི་ཁུང་དགོན་དུ་ཐེབས། གཞི་ལེན་ཞུས། ཐ་ས་དོན་ཡོད། རྩམ་སྒྲ་ར་སོགས་
སྒྲིན་བདག་དུ་མས་གདན་སར་ཐེབས། དེ་ནས་དམ་པ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་
ཐེབས། འདྲུ་ཁང་སོགས་ལ་ཕག་མོའི་རབ་གནས་དང་། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྡོག་ས་
གནང་། གནས་ལ་བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་སྟུལ། གཅོད་ཆོགས་མཛད། དགོན་པས་
འབུལ་ཞབས་སྟུལ། འཇང་རི་སྒྲུག་པོར་ཐེབས། བྱ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷན་རྒྱས་
སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ས་ག་ཕྱི་མའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་མཛད།
གིང་ཏོག་དང་ཐོང་རྡོག་ཉེར་གཉིས་རེ་སྟུལ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་པ་བྱུང་། རོལ་
རྡོར་ཆེ་སྒྲུབ་དང་། གནས་ལྷེར་བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་མཛད། འདྲུ་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་
གི་རབ་གནས་གནང་། མགོ་སྒྲས་སྒྲུ་ཐ་ཡེས་ཀྱིས་མཇུག་རྒྱལ་རྩིང་ཆང་དང་། ཆོ་རྡོ་ས་
ཨ་གཟུས་སར་ཐེབས། དེ་སོགས་གདན་འདྲེན་མང་པོར་བྱོན། ལུ་ཚུས་རི་བྱོད་དང་ལ་
ཕྱིར་དགོན་དུ་ཐེབས། རབ་གནས་སོགས་མཛད། ལྷ་རྡོ་ཐང་ག་ཤམ་དུ་ལུ་རྩ་ལོ་ཡེས་
གནང་སྒྲིས་འབྱོར། འབའ་ལམ་ལ་ཁར་ཤུ་ཀྱ་སོགས་ལ་བྲིད་བརྒྱའི་ལུང་དང་། ས་ཐམ་
གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་བཞིའི་དམིགས་པ་བསྒྲུབས། འབའ་ལམ་དུ་ཐེབས། ཐོ་བྲང་གསར་
རྩིང་རྣམས་ལ་ཐུག་ནས་མཛད། ཅོང་ཡེ་དང་ཐའི་ཡེས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུས། ཐང་
ཤམ་བར་དུ་ཆེབས་སྒྲེལ་བྱས།

དེ་ནས་རྒྱ་དཔོན་གཉིས་དམག་དང་བཅས་པས་བསྒྲུལ། ལུང་ཡོན་ངོས་བརྒྱད་མོ་
ཀུ་ཆང་དུ་བཞུགས། ལུ་རྩི་རར་རྒྱ་སྒྲར་དུ་རྩ་ལོ་ཡེས་སྟོན་མོ་གནང་། པར་ཆང་དུ་
བཞུགས། དེ་སྒྲུ་ཞལ་ངོ་ཆང་དུ་ཐེབས། སྒྲར་ཐོག་ཏུ་སྒྲིར་ཆན་སྒྲགས་སྒྲེ་རྣམས་དང་
རྒྱལ་ཐང་པ་མང་པོ་དང་སྒྲེ་པའི་སྒྲས་མིང་སྒྲིང་སོགས་མང་པོས་མཇུག། ཀེ་ཤོད་ལྷིང་
དཔོན་ཆང་དུ་ཐེབས། དེ་ཕྱོགས་མཇུག་མི་གིན་ཏུ་མང་། ལྷ་བཟང་པའི་བཀག་མ་སོགས་

དང་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དམག་མི་གོ་མཚན་འཛིན་པ་སོགས་བྱུང་བར་དམག་ལོག་
བྱས་ནས་ལོག་སོང་། དག་འདུན་ནང་འབྲུགས་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་མེ་ཡི་འབྲུལ་
ལའོར་སོགས་མཚན་ཆ་འཛིན་པའི་དབྱང་ཆེན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དད་པ་ལྷོག་པའི་བྱེད་ལས་
ཅན་དེ་རྣམས་མཇུག་པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡེ་མི་གནས་སོ་དགོངས་པའི་
ཐུགས་ཐུག་པར་གྱུར། གམ་ཆེ་རིང་སོགས་དང་ཁྱོམ་ལ་དབང་མཛད། ལྷ་ཙམ་གཉིས་
དང་པར་སོགས་ཕྱིར་ལོག། མགོན་པོ་ཤོད་དང་། སྟོམ་མདོ་ལྗེ་དཔོན་ཅན་དང་། སྟོན་
གསུམ་འཇང་གོང་དུ་རིམ་པར་ཐེབས།

དེར་རྗེ་དཔོན་གམ་བསྟན་པར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ལམ་བར་
དུ། གཏོར་མ་རིང་པ། ཇུལ་པ། ལྗེ་པོ་པ། ཐུག་བྱེད་པ་སོགས་མཇུག་མཁུན་གྱི་རྒྱ་
མང་། ཐག་མཚོའི་རྒྱལ་པ་བ་བསམ་གཏན་ལ་སྟེ་འདུས་དང་རྟ་ཐག་གི་རྗོགས་རིམ་བྲིད་
གསན། གོ་བཞིན་གྱི་ཆོས་བདུན་ལ་སྟེ་བཀྲར་ཐེབས། གནས་སྟོ་སྒྲ་མས་གཞི་ལེན་
ཞུས། གམ་འི་རྒྱ་རིམ་དུ་སྟེ་འདུས་ཆེ་རྒྱལ་མཛད། སྤང་ཐུག་པ་སོགས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་
བསྟན་རྗོགས་གནང་། འབའ་སྟེ་པའི་ལྷ་མ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། དགོན་དཀར་
ལྷ་ཁང་དུ་ཐག་མོའི་ཆོགས་བརྒྱ་མཛད། ཐ་སྟོང་དཀར་ལེབ་དང་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་། ཀླ་
འབྱར་བྲག་རྣམས་མཇུག། ལྷ་བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་མཛད། དགོན་དཀར་དུ་ཐུགས་
ལའོར། ཐུབ་སྟེ་དུང་དུ་བྱང་སྟོམ་ལེན་པར་མཛད། དེར་ཆོགས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་
རིག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་བདེ་མཚན་གི་ལུང་མཛད། སྟོལ་མའི་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་བརྒྱ་
ཅུ་མཛད། ལྷ་ཁང་ལ་བདེ་མཚན་གི་རབ་གནས་ཉིན་གང་མ་ཞིག་གནང་། སྤང་པོན་
ལ་ལེགས་སྟེས་རོལ་ཆ་སོགས་མང་དུ་གནང་། ཐག་མོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་རྣམ་རྒྱལ་
མཚོད་རྟེན་བྱུང་གའི་གཏོར་པོར་སོགས་མཇུག་ནས་ཐུགས་བཏེག།

དབང་འདུས་སུ་སྟེ་པ་ཆང་གིས་གཞི་ལེན་དང་། དབྱ་ཞལ་ངོས་མཇུག། ལམ་དུ་
གཡོན་རུ་མགོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཇུག་འབྱུལ་ཞུས། ངོས་མདར་དཔོན་སྟེ་ཆའི་གྲུ་དཀར་
མོ་སྟོང་ཤོད་དུ་གདན་དྲངས། གསོལ་སྟོན་འབྱུལ་ཆེན་ཞུས། ཐུར་ཆ། ལ་ཆབ། ཁྱོམ་

དགོ། མཚོ་ཁ་སྒྲ་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས། རྫོང་ཁོར་དགོན་དུ་བདེ་མཚོག་གི་རབ་གནས་
མཛད། ཆོས་བཙུང་བརྒྱུད་ལ་སྒྲ་མ་ཀམ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་སྐད་ཁྱུས་པ་འབྱོར་
བས་ལག་མའི་ལྷོ་སྒྲོ་སོགས་མཛད། འཕེལ་ཚ་གསང་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་དང་། ལ་
འཛིན་གྱར་བྱལ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས། སྒྲག་མོ་དགོན་དང་སྒྲམ་འཛང་དགོན་དུ་གདན།
རྣམ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་མཛེས། རག་ཆག་ཡུལ་དགོན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་བཙུང་གིས་མཛེས་
མཚོད་འབུལ་ནོད་ཁྱུས། སོག་མོ་སོགས་སུ་ཕྱེ་བས།

ཉེར་དགྲུང་དབལ་སྒྲུངས་སུ་ཆིབས་འཁོར། བསོད་ནམས་འཕན་སོགས་མང་པོས་
མཛེས། དཔུ་ཐོན་སུལ། སྒྲ་མ་ཁུ་དག་པ་སོགས་ཀམ་འི་གདུང་མཚོད་ལ་གདན་དྲངས་
འདུག་པ་རྣམས་དང་མཛེས་འཕྲད་མཛད། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་རོང་པ་
དང་འཛང་པ་མང་པོས་མཛེས། འཛང་པ་དང་སྒྲོ་བོ་བ་སོགས་མང་པོར་བསྟེན་རྫོགས་
གནང་། ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ཉ་རྒྱལ་འདས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་མཛད། ཀར་བྱར་སོགས་དང་
རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་རྗེ་དཔོན་ཀམ་འི་དགོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེན་མཛད། ཀམ་འི་
སྒྲ་གདུང་དགོན་དུ་ཕྱེ་བས། རྗེ་དགོན་ནས་དགོ་མཐུད་དངོས་ཆས་རྒྱ་ཆེན་གནང་། དེ་
སོགས་སྒྲགས་གསོས་དང་དཔུ་ཐོན་འབུལ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་། གྲང་གྲའི་གསུང་ཤོག་
ཕྱེ་བས།

སྒྲིན་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷན་རྒྱས་དཔུར་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་མང་གིས་
ཀམ་འི་སྒྲ་གདུང་ཁྱུགས་བཞེན་མཛད། འདམ་ཐོག་དཔུ་སེར་དུས་འཁོར་འཛམ་ལྗང་
སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད། གནས་མདོ་དཔོན་སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་། ཞིང་
སྒྲོང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་མཛེས། སྒྲགས་དག་དཔུ་རྩིག་བཞེས་སོང་ཞིང་ཁོང་ནས་དཔུ་
རྩིག་བཞེས་མ་བཞེས་གང་ལྟར་ན་འང་ངེད་ལ་བསམ་སྒྲུར་ངན་པ་ཡོད་བསམ་པ་མི་ལམ་
ལའང་མི་ཤར་རོ། །རྒྱལ་རོང་པ་རྒྱ་ལོར་སྒྲ་རིམ་སྒྲི་འདུས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་དང་། བསྟན་
རྒྱས་དང་ང་ཅ་འབུམ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་སོགས་མཛད། ང་ཅ་འབུམ་ལ་བསྐྱོས་འཛེལ་

དང་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཉེར་ལུང་ཆེ་རྩལ་བསྐྱར། དཔལ་གྱུབ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྲོག་མེད་སྒྱུ་
གྱིད་རྩལ་གནང་དང་འཇམ་ནག་གི་དབང་མཛད།

མགོ་ཉེ་ཆེས་གཅིག་ནས་རྩ་ལུགས་འཛིགས་མཛད་བསྟེན་པ་མཛད། རྩང་ལམ་
དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གུར་གུམ་མེ་ཏོག་སོགས་གཟིགས། འཛིགས་མཛད་སྒྱུ་ལ་གཞུགས་
འབུལ་དང་སྒྱུན་འབྱེད་མཛད་པས་རྩང་ལམ་དུ་བདུད་ཅི་བརྟུང་ཞིང་གིང་འབྲས་
ཚོས། སྐས་འཛིགས་སྒྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཁ་བསྐྱར་སྒྱུན་
སྒྱེག་གནང་། དཔོན་སྟོང་ནས་སྐས་ཀྱི་གཏོར་མར་ཁུ་ཟག་པའི་རྟགས་ཞུས་བྱང་བར་
ལན་སུལ། སུར་ཆ་ཆང་དང་དཔལ་སྤངས་པར་བྱག་ཆེན་བྲིད་བསྐྱུལ། ལོ་མཇུག་དུས་
གཏོར་དང་། (སྒྱི་ལོ་༡༥༥༠) ལུགས་འབྲུག་ལོ་སར་མཛད། དོན་གྱུབ་ཁུ་ཆེན་སོགས་
རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་རྒྱས་སྒྱུན་དངས་པར་ཐེབས། བསྟེན་པ་དར་རྒྱས་དབུས་ལྗོངས་སུ་རྩེ་
དཔོན་གྱི་མགྲོགས་བསྟོ་འབུལ་བར་བརྒྱུད་ས། གསུང་རབ་ལ་བྱག་ཆེན་མཇུག་གི་ས་
ལམ་གྱི་ལུགས་བཤད་མཛད། བསོད་ནམས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་གནང་། ལོ་ལྟར་བཞེན་
གྱི་རས་བུད་བཏང་བར། མོས་གུས་ཆེན་མོའི་བྲིད་མཛད། སུར་ཆ་དང་དཔལ་སྤངས་
པར་ཆོས་དུག་བྲིད་དང་། དོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྤྱིང་རྩོགས་ཆེན་བྲིད་
གནང་། དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཐེབས་པར་སོ་སོ་ནས་ལེགས་སྒྲེལ་ཉེན་སེལ་གྱི་
དབང་རྣམས་མཛད།

དཔོ་སྒྲེའི་ཆེས་གཅིག་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ལྟན་རྒྱས་སྒྱུན་དངས། ལུམ་དཔལ་ལ་སོ་སོ་
ནས་ལེགས་སྒྲེལ་གྱི་དབང་དུ་མ་མཛད། མཁན་མཛོད་དང་ཞུ་དག་སྒྲུ་མས་མཛུལ། ཉེན་
མཆོད་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟོ་གོན་བཅས་མཛད། གཉེར་པ་མདུན་སྒྲོར་
བཅས་ལ་ཉེན་སེལ་གྱི་རྩལ་གནང་རྣམས་མཛད། དཔོན་སྟོན་སྒྱི་སྒྱེར་སོ་སོ་ནས་ཡོན་
སྒྱར་ཏེ། དེམ་གྱིས་དཔལ་སྤངས་སུ་ཐེབས། མཆོག་སྒྱུལ་ལ་ཙུང་ལི་རི་མོའི་འབྲོ་ལུས་
སུལ་ནས་སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་བཤད་རྟགས། སྒྱུབས་སྒྱུབ་ནས་ཞབས་བརྟན་
སུལ། དུན་ཐང་པས་ལྟན་རྒྱས་དབུ་ཞུ་བསྟོན། ཞབས་བརྟན་སུལ། བྲ་འབུ་རྩེ་མོ་དང་

པེ་རི་རྣམ་རྒྱལ་འདས་པའི་བྱང་པ་ཁྱེད་མཛད། འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོར་ཡེ་འབར་བསྟེན་
དམིགས་བྲིད་པ་དང་། ཉ་ཡའི་ངོར་ཆེ་རིང་མའི་བསྐྱང་བ་ཐུགས་བརྩམ་གནང་། ཚབས་
གྲུབ་སོགས་ཀྱི་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཚོགས་མཛད།

ཞུ་དམར་ལ་ཆགས་མེད་ཁྱོ་རྩེ་སྒྲོར་གྱི་ལུང་ལུལ། དཔལ་སྤྱངས་བ་རྣམས་ལ་ཉི་
མ་གཉིས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོར་གནང་། སྤྲུམ་ཀམ་བཀྲ་གིས་དང་རག་ཆབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མཛལ། དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་དུག་བྲིད་མཛད། སྤྲུམ་པ་ཆབ་མདོའི་སྤྱུ་ཆབ་ཏུ་འབྱོར།
སྤྱུ་ཞབས་བྱང་གི་གསུང་ཤོག་སོགས་ཐེབས། ལྷན་རྒྱས་ཀམ་ཆང་ཏུ་གདན། འབུལ་
ཚོགས་སྤྲུགས་ཏེ་ལུལ། རྩོད་འགག་གི་འབུལ་སྤྱེལ་བ་རྣམས་འབྱོར། རྩེ་དགོའི་བཀས་
ལྷན་རྒྱས་ཤར་རྩེ་མཆོ་ནག་མར་ཆར་འབེབས་ལ་ཐེབས། དེར་ཞུ་དམར་སོགས་ལ་རྩ་
ལུགས་འཛིགས་མཛད་ལྷ་དགུའི་དབང་མཛད། ཀམ་ཐོག་པ་དང་ཤ་དགོ་པ་ལུ་སོགས་
སྤྱུ་རྩོད་མ་འབུལ་མཁན་མང་པོ་སྤྱེབ། ཤུག་སྤྱུ་སྤྱུ་བསོད་ནམས། རྩོག་སྤྱུ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛལ། རྩེ་དགོའི་ལུམ་དུལ་ཐེབས། ཞུ་དམར་དབུས་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱུ་རྩོད་སྤྱེལ་
ཆེན་ལུལ།

བཅུ་གཉིས་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་དཔལ་སྤྱངས་ནས་གདན་བཏེག། བཙོ་ལུར་བཀྲ་གིས་
ལྷམ་ཏུ་ཐེབས། རྩེ་དགོ་ཡབ་སྤྲུམ་སོགས་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད། ལྷན་
མོ་དང་སྤྱུ་རྩོད་སྤྱེལ་བསྟོད་ལུལ་ནས་འདེགས་པ་གནང་། བདུད་མོ་གྲིང་རུ་གཏོར་
སྤྲུམ་སོགས་གདན་འདྲེན་རྣམས་སྤྱེལ་ཐེབས། སྤྱུ་རྩོད་ལུལ་མཁན་གིན་ཏུ་མང་། ཚ་
ཐང་ཏུ་རྩེ་དགོ་ལུམ་དུལ་དང་དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཆེབས་སྤྱེལ་ལ་བྱོན། དཀྱིལ་
ལམོར་ཐང་ཏུ་ཐེབས། རྩེ་དགོར་སྤྱེལ་དར་ལུལ། དར་འབུལ་ལན་བཅས་ལུམ་དུལ་ཕྱིར་
ཐེབས་སོང་། གཏུ་བདེར་ལྷ་ཐོག་སྤྲུམ་ཏུ་སྤྱུན་དངས། གསོལ་སྟོན་དང་སྤྱུ་རྩོད་ལུལ།
ལྷ་རྩེ་ཐུན་མོང་ནས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ཞུ་བསྟོན། མགོན་ཁང་ཏུ་བསྐྱང་གསོ་མཛད།
དཔོན་ལ་སྤྱེལ་དར་ལུལ་ནས་དར་འབུལ་ལན་བཅས་དཔོན་ཕྱིར་ཐེབས་སོང་། ཆེ་རབ་
མདར་མཛོ་རྩེ་བས་ཆེབས་གཞོལ་ཞབས་ཏོག་ཞུས། ཉི་མ་ལུང་ཏུ་དུང་པ་དང་གཏོར་

སྐྱུ་ལ་ཐེབས། འབྲུ་ལ་ཆེན་དང་། ལྷ་ཐོག་ཆང་དང་དཔོན་སྐྱོད་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས།
 ཉིན་སྐྱོད་དང་། ལུ་གྲ། གྲོང་སྐྱོད་། དཔས་སྐྱོད་རྣམས་སྐྱོད་པོ་ནས་ཀྱང་དགོན་ཏུ་
 ཐེབས།

བུ་བཞིར་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤོས་ཕྱིས་པའི་དགུང་ཉི་ཤུར་ཐེབ་པར་བསྟེན་
 རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་ལ། ཀར་བུར་གྱི་སྒྲ་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས། རྩོ་ཡི་ཨོ་ཡིག་རང་བྱོན་ཞིག་ཀྱང་
 རྟེན། ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲུ་ལ་དང་། མགོན་ཁང་ཐོག་ཤོད་ཏུ་གསོལ་ཀ་སོགས་
 མཛད། གདོང་བསྟན་འཛིན་ཡང་སྤྱིད་རྟགས་སྐྱེས་གྱིས་ཐག་བཅད། དེར་གདན་འདྲེན་
 རྣམས་ལ་ཐེབས། ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོའི་རྟེན་བཞག་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ལྷ་དམར་མཆོག་
 སྐྱུ་ལ་ལྷ་སྐྱོད་ཏུ་ཐེབས་ནས་དཀར་ཡོས་མདོར་སྒྲར་བསྐྱོད་། དགོན་ཞབས་དང་ནང་ཆེན་
 སྒྲར་ཏུ་གདན་དྲངས། ནང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མཆོད་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆོ་དབང་སོགས་མཛད།
 རྟེན་འབྲུ་ལ་གཟབས་རྒྱས་ཞུས། ནང་ཆེན་སྒྲ་མར་སོ་སོ་ནས་འདོད་སྐྱུར་གྱི་དབང་ལུང་
 སོགས་མཛད། རི་པོ་ཆེ་ཞག་གི་བང་མི་སྟེབ།

གོ་ཆེའི་གནས་མདོ་སྒྲ་གྲ་རྣམས་དང་སྐྱོད་བྲག་སྒྲ་གྲ་རྣམས་ཐེབས་པས་མཛེས། བྲག་
 ལྷ་ཁང་གི་ཐད་ཏུ་སྐྱོད་ནས་སྒྲ་གྲ་དང་། འབྲང་བ་ཐིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་དང་འབྲང་སར་
 སོགས་ཀྱིས་མཛེས། དེ་སྐོར་རྟེན་འབྲུ་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་། མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་ཆགས་
 མེད་གྱི་ཆེ་ཞིང་སོགས་གྱི་ཟིན་བྲིས་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་རད་སྐྱོད་ཆེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས་
 གྱི་དབང་སུ་ལ། ཀར་དབང་དྲུང་ནས་རད་སྐྱོད་སྐྱུར་པའི་དབང་ཆེན་གསན། མཆོག་
 སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོལ་དཀར་རྩེས་གནང་ཞུས། དགོ་རྒྱས་དཔོན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་
 མཛེས། འབྲུ་ལ་ཆེན་ཁོན་སྟོབས། རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པར་སྐྱེས་དར་འབྲུ་ལ་རིས་སོགས་
 གནང་ནས་འབྲུ་ལ་མི་ཐོད་པ་ལྟར་རྩེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྐྱེ་ཆེབས་བསྐྱུར་
 གནང་སོང་། རྩེ་ཉིད་ཆེབས་བྱིར་བསྐྱོད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསངས་ཡིག་ཐུགས་བརྩམ་
 མཛད། རྟ་རྒྱ་བ་ལ་ལག་མའི་སྐྱུབ་མཆོད་རྟེན་རྩོམ་ཅེ་ཉིད་ཐུག་གི་བཅ་གནང་། མིག་
 ཡེལ་ལ་རྩར་ནང་ཆེན་སྒྲ་མར་ཐར་རྒྱན་ལུང་མཛད།

དགོན་ཞབས་སུ་གྲུ་པ་མང་པོར་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་དང་ཕག་མོའི་དབང་སྟགས་
གནང་། ཕག་མོའི་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་རྟོག་པོར་མང་དུ་གནང་། རྟོ་སྒྲུག་གནས་མདོ་བ་
དང་། རེ་རེ་དགོན་དུ་ཕྱེབས། འདུ་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་མཛད། སངས་
རྒྱལ་ལ་ཆགས་མེད་འཇམ་དམར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོར་ལུང་ཞུས། ཆབ་མདོའི་ཐོ་བཙུན་བསྐྱ་
བའི་མགོ་པར་སྒྲ་དར་སྤྲུལ། སྐྱ་ཞབས་ཞི་སྒྲུལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་སྤྲུགས་བརྩམ་དང་།
དགོན་པར་ཉར་མཁོའི་དབང་རྣམས་མཛད། བཙུན་སར་བདུན་ཅུ་སྒྲོར་འདུས་འདུག།

ལྷ་སྟེང་དུ་ཕྱེབས། ཆགས་མེད་སྒྲུལ་སྐྱ་སྟགས་སུ་མ་ཅུ་སྒྲོར་ལ་རབ་བྱུང་གནང་།
ཆགས་མེད་སྒྲུལ་སྐྱར་མཆོན་ཀམ་དགོ་ལྟགས་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གནང་། སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱལ་ནས་ཆགས་མེད་ཁྱོ་གིང་དང་དགོངས་འདུས་ཆར་ཆོག་སྟགས་གྱི་ལུང་ཞུས།
དགོན་པར་སྤྲུག་དུག་པའི་རྗེས་གནང་སྟགས་མཛད། ལྷ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་དུ་སྟན་
ཤལ་སྟགས་སུལ་ནས་བཏེག་གིང་ཐང་བརྒྱད། འབྲོག་ཡག་དང་བདུད་རྩི་དེལ་དུ་
ཕྱེབས། དུང་གཏོར་ལ་ཆོ་དབང་སྟགས་མཛད། བྱ་བཏང་དང་རས་རྩུང་པ་ཕྱེབས་པས་
མཛལ། སོ་སོར་རྗེས་གནང་སྟགས་མཛད། རྟོག་མདར་གཡུ་དགུར་ཕྱེབས། ཨ་གོ་
ཆོས་སྒྲོང་གིས་མཛལ། དཔུ་བ་དང་། དུང་རམ་སྒྲར། ཨ་བསོད་ཆང་། ལྷ་ནག་ཆང་
སྟགས་སུ་གདན་འདྲེན་ལྟར་ཕྱེབས། སྤྱིང་རུ་སྐྱ་སྐྱེའི་སྐྱ་འཛིན་མཛད། མིང་ཀམ་བདེ་
ལྟགས་བཟང་པོ་གནང་། དུང་སྒྲོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷེ་མ་དུ་ཕྱེབས། དཔོན་ལ་རྒྱུན་སེལ་དབང་
དང་སྟན་སྟགས་གང་དྲགས་ཞུས་པས་བསྐྱུན་འབྲལ་དུ་བདེ། འཕུལ་མཆོད་གྱི་སྤྱི་ལྷ་
ཆེར་མཛད།

ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་དགོན་དུ་ཆིབས་འཁོར། འཇང་དང་རྒྱལ་རོང་པའི་བང་མི་ཡི་གོ་
སྟགས་འབྱོར། སྟེ་དགོ་ལྷུ་མ་དུལ་ཕྱེབས། བར་ལ་སྐྱ་འབྱོས་སུལ་ཞིང་རྩུར་ལའང་སྐྱེས་
འཕུལ་མཛད། ལྷ་ཐོག་དཔོན་མོའི་སྟན་ལེན་པ་དང་གོ་འཛིན་བང་མི་སྟེལ། ཆབ་མདོའི་
སྟན་པར་སྟན་གྱི་དོགས་གཙོད་གནང་། འབྲུམ་འཇུགས་དང་གསེར་ཐལ་བཟོ་བ་
བསྐྱབས། མཆོད་རྟེན་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སྟོག་བཅས་མཛད། རིག་

འཛིན་ཆེན་པོའི་གདུང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ལས་གྲ་ཚུགས། རྫོང་མཁན་ཆེན་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱོས་
གནང་བར་བྱ་འབུལ་སྒྲུལ་བསྟོད་ཚུལ། འཛིགས་མཛད་བསྟེན་མཆོམས་མཛད་མཐར་
དུག་ཅུའི་གཏོར་ཆོག་གྲང་མཛད།

རབ་བརྟན་སོགས་སྐྱ་ཙཱ་པའི་རི་མོ་བསྐུལ་བའི་དབུ་ཚུགས། ཏྲ་ཟམ་ནས་ལྟོ་
འབྲུག་གི་ཡི་གེ་འབྱོར། ལྟོང་ནག་མི་ཤམ་འདས་པའི་བསྟོ་རྟེན་བྱང་། མུང་ལམ་དུ་ལྷ་
དམར་བརྒྱད་པ་མཛལ་ཞིང་སྐྱ་ཆེ་རིང་བའི་ལེགས་མཆོན་གནང་བ་གཟིགས། ལོ་མཇུག་
དུས་རིམ་དང་། (སྟེ་ལོ་༡༥༦༡) ལྷགས་སྐུལ་ལོ་སར་སོགས་སྐྱར་རྒྱན་ལྟར་མཛད།
ཆོས་བདུན་ལ་ཆོས་སྟོད་ཚུགས། རས་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་བུན་བཞེད་ཁྲིད་སོགས་བསྐུལ།
ཚྭ་ཆར་རིག་བྱེད་མ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད། སེ་བླ་ལས་སྒྲན་དང་ཁེར་གད་ཀྱི་
སྒྲགས་སྒྲེབ་སོགས་མཚན་འགའ་རེ་གསན། རས་ཚུང་སྐུལ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་བསྟོ་རྟེན་
འབྱོར་བས་མ་ཡག་ཚུལ། བཀྲ་གིས་ལྟོམ་ནས་དཔོན་བསྐྱོན་ལྟར་བར་གདན་དྲངས་
ནས་ཐེབས། དཔོན་ཆེན་དུ་ལྷུམ་དལ་དང་མཛལ། མཁན་ཆེན་ལ་ཐོག་མའི་མཛལ་
སྐྱེས་གཏོས་ཆེ་བ་བཅས་མཛལ་འཛོམ་མཛད། དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུལ་མཐོ་
ཚུར་ལའང་འབུལ་བ་མཛད། ལུར་བ་བླ་མ་དང་མངའ་རི་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཛལ།

བཀྲ་གིས་ལྟོམ་དུ་སྒྲས་ལྷུམ་ལ་ཏྲ་མགྱིན་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། དཔོན་གྱི་ཕྱག་
ཅ་ཆབ་རྟགས་ལ་གཟིགས། སྒྲན་དང་དམ་རྗེས་དྲངས། སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲན་བླ་
སོགས་ཀྱི་དབང་གང་མང་དང་། སྒྲས་ལྷུམ་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད། དཔོན་ལ་འཆི་
ཀ་མའི་གདམས་པ་བསྐུལ། འཕེལ་གདུང་དྲངས། སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་འོད་དཔག་
མེད། མི་འབྲུགས་པའི་དབང་སོགས་མཛད། སྐྱ་ཆེན་ལྷུམ་དལ་ཐེབས་བྱང་། བརྩ་
གསུམ་ཉིན་དཔོན་རྒན་གནམ་དུ་གཤེགས་པར་འཕོ་འདེབས་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་
ལྟར་དུ་དུས་ཐའི་ཆོག་གས་སྐྱ་སྒྲིབ་སྟོང་བ་མཛད། ཉི་ཤུ་ཉིན་དཔོན་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་འོད་བཀྲ་
དང་། ཕྱི་ཉིན་ནས་མཆོན་བྱང་ལ་ལྟོ་སྟོ་སོགས་མཛད། སྒྲས་ལྷུམ་དང་ནང་ལམོར་རྣམས་
ནས་སྒྲགས་བསྟོ་རྟེན་མང་དུ་ཚུལ། དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་སྐབས་རྟེན་དང་། གར་དབང་པའི་

ཡུམ་ཆེ་འཕོས་པའི་བསྟོན་ཏེ། གུ་རུ་འཕེལ་གྱི་མཆིས་བྲང་གི་བའི་བསྟོན་ཏེ། སོགས་
འབྱོར་བར་བྱང་བཞུ་སོགས་མཛད། དཔོན་གྱི་མགྲོགས་བསྟོན་འབུལ་བར་ཆེ་རིང་དབང་
ཕྱུག་དབུས་གཙང་དུ་བརྒྱུད་བར། ལྷ་དམར་ནག་དང་དཔའ་བོ་སོགས་ལ་ལྷ་ཡིག་འབུལ་
རྒྱ་རྩམས་བསྐྱར་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞིང་སྟོང་དང་། ལྷ་ཆེན་པ། མོག་
སྤྱལ་རྩམས་ཀྱིས་མཛུ། ཕུག་ཐོག་དཔོན་སྟོན་རྩམས་དང་། སྤྱིང་དཔོན་མོ་དཔོན་ཆང་
གི་འབུལ་ནོད་བཅས་དང་། ཁང་སར་བསྟན་འཛིན་དཔོན་གཡོག་བཅས་རྩམས་ཀྱིས་
སོ་སོས་འབུལ་བསྟོན་ཆེར་ལྷས་གིང་། ཞལ་ངོ་སྟེ་རྒྱལ་དམར་ཐམས་ཅད་དབང་དང་
བྱས་སོགས་ཀྱིས་ཕུགས་མོས་གང་བར་མཛད། གདུང་ཆོག་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཕྱིན་ནས་
ཉིན་བཞིན་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོང་སྟོ་མཛད།

སོག་རྒྱལ་ཆིང་ལང་གི་མི་སྣ་དར་གན་ཨེམ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མཛུ་ཞིང་འབུལ་
བསྟོན་བསྐྱར། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་རྩེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་
རྩམས་དགོས་ཤེས་ཐེབས་པར་སྤྲད་ནས་འབུལ་ཆད་མཛད། གདུང་ཆོག་ལ་ཀུན་རིག་གི་
སྟོན་ཆོམ་ཆོག་མཛད། སྟོན་སྒྲུའི་ཆོས་གཅིག་འབུལ་ཆེན་ཐོག་ནས་མཆོན་བྱང་ཕུག་
བཞུས་དང་། དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་བསྟོན་བཅས་མཛད། ས་སྟོང་སྒྲ་མ་ཁུ་དཔོན་
ལུམ་བྲལ་ཆང་མར་བཀའ་དབང་དང་། སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མཛད། ཞལ་ངོ་སོ་
སོ་ནས་འབུལ་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། གདན་བཏེག་དགོན་
ཆེན་ནས་ཐབ་བསྐྱུ་དང་། ཕུགས་རར་ཆིབས་གཞོལ་སོགས་པས་དཔལ་སྤྲངས་སུ་
ཕུགས་འབྱོར། སྤྱབ་མཆོད་རྩམས་ཀྱི་ཆོགས་དབུར་སྐབས་སུ་ཐེབས། བློ་རུ་སྤྱོད་སོགས་
གྲུ་པ་མང་ཞིག་ལ་བསྟོན་རྩོགས་གནང་། འཆི་མེད་མཛོད་འབྲེལ་ལྷས་མཐའ་འབྱུབ།
སྟེ་དགོ་ཁུ་དཔོན་ལུམ་བྲལ་རྩམས་བྱོན། ཞལ་རྒྱས་ཐོག་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་ཆོན་
རྩམས་ལྷས།

དུང་པ་དཔོན་སྟོན་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དད་འདུས་མང་པོར་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་བསྐྱུལ། ཆོས་བཅུའི་འཆམས་བཅས་ལོ་ལྟར་བཞིན་གྱུབ། གྲུ་འབག་

ཁམས་ལུང་པ་སོགས་གྲུ་པ་མང་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་སྒྲ་མཛད། སེ་སྒྲ་ལས་ལུང་ཁ་
 ཤས་གསན། ལུན་ཆོགས་སོགས་མགུ་ལོག་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཐོག་དཔོན་དང་། འཕེལ་
 སྒྲ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་མང་པོར་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་རིང་གི་དད་
 འདུས་མང་པོར་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་རིམ་བསྟུལ། དཔོན་བསམ་གཏན་དཔུས་ནས་ཕྱགས་
 འབྱོར་བའི་གདོང་དུ་སྐྱབས་མགོན་དམར་མཐིང་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བྱུང་དང་། འབྱག་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་གནང་ལེགས་དང་དཔུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་
 རྣམས་དང་། ཁར་ཁའི་བསྐྱང་གསའི་པར་ལུད། སྒྲིན་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་པ་འབྱོར།
 གཏེར་སྒྲུལ་བྲི་འདོན་གིས་བརྗོད་དུ་སྒྲོར་ཅམ་ཐེབས། ལམ་བར་ཀུན་ནས་དད་འབུལ་
 གྱི་ཡོན་སྦྱོང་ཞིང་སྒྲར་དཔལ་སྦྱངས་སུ་ཞབས་བཀོད།

འབྲི་ཁུང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་གནང་བ་འབྱོར་བས་
 ཆོགས་དཔུར་ཐེབས་གིང་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་འབྲིགས། གཙང་མདའི་སྒྲ་གྲུ་འགའ་
 ཞིག་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་། ཆབ་མདོ་སྐྱུ་ཞབས་བྱུང་ནས་ལེགས་ལམ་
 གྱི་གནང་སྒྲིས་འབྱོར། རྫོ་བསྟན་སྒྲུལ་སོགས་ཕྱོགས་འདུས་མང་པོར་དབང་ལུང་ཅི་
 རིགས་བསྟུལ། སྒྲར་ཡང་ཆབ་མདོ་སྐྱུ་ཞབས་ཡབ་སྐུ་ནས་གསུང་བྲིས་སོགས་འབྱོར།
 སྒྲེ་དག་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས་པར་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་ཆོན་ཞུས། ཞུ་དམར་
 སྐྱུ་ཞབས་ནས་ཕྱག་བྲིས་དང་ཡབ་གཤེགས་པའི་བསྟོ་རྟེན་འབྱོར། གསེར་གདུང་ལ་
 རབ་གནས་མཛད། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་དང་སྦྱིང་བ་དང་འཇང་པ་སོགས་པའི་མི་སྒྲ་
 མང་པོར་དབང་བཀའ་མཛད།

སྐྱུ་ཞབས་ཞི་བ་ལྷའི་ཕྱགས་བཞེད་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཐང་སྐྱུ་ཕྱག་བྲིས་དང་། དབྱངས་ཅན་
 རྒྱ་དཔེ་དང་ཙུ་མ་ཁྱིམ་པོད་གསུམ། འཕགས་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་དང་ཡབ་
 སྐུ་དཔུས་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱུ་རྫོང་བཅས་ལུལ། འཕེལ་ཆོས་སྒྲུན་འདྲེན་བསྐྱར་ཅག་གི་ངོར་
 གདན་བཏེག་ཐེབས་ལམ་ནས་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་རིམ་བཞིན་ཞལ་མཇལ་གསུང་

ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱུལ་ནས། ཏྲ་ཐབ་སེར་སྒྲིང་གི་བསྐྱུ་བ་བཅས་དགོན་དུ་ཐེབས། སྒྲ་
མ་རྒྱམས་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གི་བྲིད་དང་། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་མཛད།
འོས་རིགས་ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱམས་དང་བཅས་ལ་བྱུགས་སྒྲུབ་ཀྱན་རིག །མི་ལྟུགས་པ་
སོགས་པའི་དབང་བཀའ་མང་པོ་དང་ལྷག་ཆེན་བྲིད་རིམ་བསྐྱུལ།

འདུལ་བའི་དབུ་གསེར་གྱིས་གནང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་མགོན་ཁང་དུ་
གསོལ་ཀ་དང་སྐྱོན་གཟིགས་སུལ། གཞན་ཡང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱའི་དད་འདུས་མང
པོར་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་བ་དང་། རྗེ་བདུན་པའི་ཆོས་ཁྲིའི་སྤྲོད་ནས་ཁྲོམ་དབང་གྲང་
ལན་མང་མཛད། འདུ་ཁང་དུ་བྲ་བྲ་སྒྱི་སྒྱེར་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་འབུལ་མང་དུ་སྒྲོམ། དགོན་
པར་དུས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐེས་དང་སོ་སོར་ལེགས་ཇའི་གནང་སྐྱེས་སོགས་ཆོས་དང་བླ་
ཟེང་གིས་རངས་པར་མཛད་ཅིང་། མཆོ་འབུལ་བཅས་བརྒྱལ་ནས་གདན་བཏེག་ ལྷག་
དགའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་འཕྱོར་བ་དང་། བ་བ་དགོན་སོགས་པས་སྐྱོན་དྲངས། རབ་
གནས་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དགོན་ཡུལ་སྒྱི་སྒྱེར་ནས་འབུལ་དབངས་བསྟོད།

འོད་ལུང་དགོན་དུ་ཐེབས། འདུལ་པ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པའི་ཕྱག་ལེན་བཀྲ་ཤིས་
བཅས་དང་། རྗེ་ཉིད་མགོན་དུ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་སྐུ་ཉིན་མང་ཚུགས་
ཤིང་། དེར་གསུང་རབ་དང་། སྤྱིང་མདོ་སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་ཀུན་རིན་པ། རི་རྩལ་སྤོན་པ་སྒྲ་
མ་སོགས་མང་པོས་མཇལ་ཞིང་འབུལ་ཆེན་མང་དུ་བསྟུབས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་
ཆེན་བུ་དབང་དང་བསྐྱགས་ཏེ་བསྐྱར་འོས་རྒྱུ་ལ་དང་། ཁྱོད་ཆོགས་མང་པོར་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་བསྐུལ་ནས། ལོ་གསུམ་བར་ཕྱི་ནང་དུ་དམག་
ཇག་གི་བྲིམས་བསྐྱམས། གསུང་བཀོད་དང་བྲིམས་ཡིག་བསྐྱགས་ནས་ཡུལ་ཁམས་
ཕན་བདེར་བཀོད། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་སྤྱོད་མཛད། མཚལ་ཉམས་ཀྱི་ལྷས་
ལེགས་པར་གཟིགས། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཆེག་རྒྱད་ལས་སློབ་དཔོན་
མཚོ་སྐུ་དང་ལས་རྫོང་གསང་སྤྱགས་ནས་གསལ། སྒྲ་བྲང་ཡུལ་དགོན་ཐུན་མོང་
ནས། ཏྲ་བརྒྱ། དཔུལ་སོགས་བརྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ལུལ། སོ་སོར་གནང་སྤྱོད་དང་སྤྱར་

ཡང་འབྲེལ་ཚའི་དགོན་སོགས་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་སྦྱི་བེསི་ཀྱི་གནང་ཆ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེལ་
ནས་ཕྱགས་བཏེག

ཉག་སྤྲད་དཔལ་མགོན་སོགས་ཉག་རོང་སྤྲད་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲ་དཔོན་ཆེ་འགོས་ཀྱུན་གྱིས་
སོ་སོས་འབྲེལ་ཆེན་དང་རང་གནས་སུ་སྦྱུན་དངས་པ་སོགས་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཆོས་
འབྲེལ་བསྐྱེལ་ཞིང་། སྤྲད་སྤྲད་ཀྱི་ཇག་ཁྱིམས་བསྐྱེལ་པ་དང་། རྩ་བོད་པ་སོགས་པའི་
ག་མཁོན་རྣམས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གང་དུ་འཆམ་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ཅིར་ཡང་
རོལ་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་སྦྱེ་བོ་རི་སྦྱོད་པ་འབྲེལ་ཡུན་དུ་དགོ་པའི་དངོས་པོར་
སྦྱོར་བ་མཛད་ནས་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཕྱགས་ཐེབས། སྦྱབས་མགོན་ཟུང་གི་
ཕྱག་ཡིག་བཅས་མཆུར་སྤེལ་མི་སྣ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རོང་པ་དང་སྤྲོང་པ་སོགས་
པར་མཛལ་ག་མཛད། ཡས་ཐོར་དང་མགོན་པོའི་དུས་གཏོར་འཆམས་བཅས་སྤར་
འབྱུང་ལྟར་མཛད།

(སྦྱི་ལོ་༡༥༦༩) ཚུ་རྟ་གནམ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། ཕྱོགས་འདུས་
རྣམས་ལ་ཞལ་མཛལ་བཀའ་འབྲེལ་དང་གནང་སྦྱིས་བསྐྱེལ་ནས། ཟུར་མང་དུང་པ་སྦྱ་
ག་ཤེགས་པའི་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་དབུར་སྦྱུན་འདྲེན་ལྟར་ཐེབས། སྦྱ་གདུང་ལ་རྩོ་རྩོ་
རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོ་གས་སྦྱོང་བྱས་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་ཞུགས་ལ་
བཞུ་བ་བཅས་མཛད་ནས། ཟུར་མང་དགོན་སོགས་པར་ཡང་ཐེབས།

ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་སྤྲ་དགོན་དང་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆེན་བཅས་འདུས་
ཏེ་མཛལ་བ་དང་། རང་གནས་སུ་སྦྱུན་འདྲེན་པ་དང་། ལམ་བར་རྣམས་ནས་བསྟོན་
བཀྱར་བཏེག་རིམ་བཞིན་ཀྱུན་ལ་འབྲེལ་ཆེན་དོན་ལྡན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བཟང་པོས་བྱབ་
པར་མཛད་ནས། དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས། སྡེ་དགོ་སྤྲ་མ་སྦྱ་ཁམས་མཉེལ་བར་གསོལ་
སྦྱུན་དང་། ཆོ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་དང་། དགོང་རེ་བཞིན་གཙོང་
ཐུན། གཞན་ཡང་སྦྱ་རིམ་དང་དྲག་རྩ་འདོད་པའི་སྒྲི་དུ་མ་དང་། སྦྱ་རོ་གཞན་རྣམས་
ལའང་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་མཛད། དབུས་སུ་ཐེབས་དགོས་པའི་མནལ་ལྟས་ཀྱང་

གཟིགས། དད་འདུས་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་རིམ་བཞིན་དང་།
ལྷགས་ར་སྐྱལ་སྐྱར་ཁུ་ལན་སྐྱེད་ས་ལུལ་ཞིང་། ཨྲེ་དགོ་སྐྱེ་ཁམས་མཉེལ་བའི་དྲངས་
སྐྱོང་བར། གསར་རྟིང་གི་དབང་རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་བྲིད་ལུང་ཁ་གས་ཀྱང་མཛད།
སྒྲ་བྲང་གཞུང་གི་འབུལ་ཆེན་དང་། སྐྱེ་འོ་སོ་སོས་འབུལ་ཆོན་སྟོབས། བསྐྱུན་དྲངས་
དགྲེས་སྟོ་དང་སོ་སོར་ལེགས་འབུལ་སོགས་མཛད་ནས། གདན་བཏེག

དཔལ་སྤྲངས་སྐྱེ་ཐེབས་ནས་རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ལོ་ལྷར་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་
རྣམས་རིམ་བཞིན་ཚུགས། ཨྲེ་དགོར་དབུས་སྐྱེ་ཐེབ་པའི་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུས། འབྲི་ཁུང་
སྐྱལ་སྐྱེ་འོ་སོ་སོར་གྱི་རེས་གསལ་གཟིགས། ལི་སྐྱེ་རྣམས་དང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བཞུན་མང་
པོ་དང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་གསེར་གསོལ་སོགས་པ་མཛད། ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་
མཆོད་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ནས་སྟོས་བཅས་ལྷ་དབང་བསྐྱར། རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་
ཉིད་གྱི་གསེར་གདུང་ལ་གཟུངས་འབུལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་རབ་གནས་སྟོ་གོན་དང་
དངོས་གཞི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པའི་སྐྱིན་སྟེག་བཅས་མཛད། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྟོ་
བུར་དུ་ལྷགས་པའི་གྲུ་པ་མང་ཞིག་ལ་བསྟེན་རྗེས་དང་། གསར་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་
དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་བསྐྱུལ། འབྲི་ཁུང་པར་ཁུ་ཡིག་རྟོན་བཅས་བརྗོད་བ་
མཛད། སྟོ་ཀྱ་བ་སོགས་གཞི་བྱས་གྱི་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་རབ་དུ་སྤྱང་།

དེ་ནས་དབུས་སྐྱེ་ཐེབས་པའི་སྟོ་ཤར་བས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་མ་ཁུ་ཆེན་
པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་མ་དགོན་སྡེ་མི་དཔོན་མཐའ་དག་ནས་སྐྱེད་ས་མང་
དུ་ལུལ་ཞིང་། ཨྲེ་དགོའི་བཞུགས་སྐྱར་དུ་སྐྱུན་དྲངས་ལྷར་ཐེབས། སྐྱེ་འོ་རྣམས་ལ་ཉིན་
རེ་བཞིན་དབང་བཀའ་དང་གཅོད་ཐུན་ཅི་རིགས་པ་མཛད། གུར་ཆེན་དུ་གསོལ་སྟོན་
གྱི་བཞུགས་གྲུལ་ཐོག་དུ་སྐྱེད་ས་གྱི་དངོས་ནོར་མང་དུ་སྐྱུལ། ཤིས་བརྗོད་གྱིས་ལེགས་
བྱུང་བཅས་མཛད་ནས། གདན་སར་ཐེབས། ལོ་ལྷར་བཞིན་ཆོས་བཏུའི་གར་འཆམས་
རྒྱས་པའི་གཟིགས་མོར་བསྐྱུར། ཨྲེ་དགོ་སྐྱེ་ལའོར་ཆང་མར་གསོལ་སྟོན་དང་འབུལ་
ཆོན་སྟོས། གཉིར་ཁག་སོགས་སྐྱེ་ལའོར་བ་པལ་མོ་ཆོས་སྐྱེད་ས་སུལ། གཞན་ཡང་

ཕྱོགས་ཀྱི་དང་འདུས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གསུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བསྐྱལ་ནས། འདུ་
ཁང་དུ་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། གྲུ་མང་གིས་ཞབས་བརྟན་གྱི་ལེགས་དཀར་དང་སྒྲེལ་
བའི་དངོས་རྩལ་གྱི་འབྲལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཙོས་བའི་རྟེན་གསུམ་ལ་
མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་སྒྲོས་ཤིང་། མགོན་ཁང་དུ་སྒྲིན་གཟིགས་དང་གཏའ་གཏོར་
འཇུགས་པ་མཛད།

སྒྲུབ་ཆོས་བྲིས་བསྒྲིགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པས་ཤིས་བརྗོད་དང་། རྒྱུང་ལྷས་
སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བཅས་གདན་བཏེག་སྡེ་དགའི་ཐབ་བསྐྱུ་ཁར་བཞུགས། དེ་
ནས་ལྷ་ལུང་དུ་ས་དབང་སྡེ་དགའི་སྐུ་ངོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱུ་དང་བཅས་ཐེབས།
མཆོད་དང་བསྟོན་བཀུར་བས་བཏེག་ཅིང་། ས་དབང་སྒྲུ་མར་དམིགས་བྲིད་འགའ་རེ་
ཡང་སྤྱལ། སྐུ་འཁོར་ཆང་མས་སུ་ལུང་སྐུམ་མདོ་བར་ཆིབས་སྒྲེལ་བཅས་ཐེབས།
དམིགས་ཐུན་འཕྲོས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱལ། མཁར་དཔོན་འཇམ་བཞད་སྐུ་ཞབས་སྐུ་རྫོང་
བའི་ཞལ་བཀོད་སོགས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བསྒྲོད་དེ། བར་ལམ་ཁག་
གི་སེར་སྐུ་ཆེ་འགོས་ཀྱན་གུས་འདུད་དུ་ལྷགས་ཤིང་བསྟོན་བཀུར་བར་ཞལ་མཇལ་
གསུང་ཐོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱལ་བཞིན་པས་ཆིབས་ལམ་བྱང་ངོས་ནས་བཏོད་དེ་ཐེབས།
དགོ་རྩེ་དང་མོ་གོར་ཇན་སོགས་པར་རང་གནས་སུ་སྒྲིན་འདྲེན་པ་དང་། འབྲལ་བསྟོན་
སྒྲོ་བ་བཅས་གཞན་ཡང་མཇལ་མི་མཐའ་ཡས། ཞེ་འཛོང་དགོན་དུ་འང་བསྐྱུ་བཀོད་
བཅས་ཐེབས། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་དཔལ་སྡོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་
པའི་སྐུ་གོན་དང་དངོས་གཞི་ཤིས་བརྗོད་བཅས་མཛད། དགོན་ཡུལ་ཀྱན་ནས་འབྲལ་
བསྟོན་ཆེར་བྱས། དགོན་ཐེས་སོགས་པའི་གནང་ཆ་དང་། སྐུ་བོ་དེ་དག་གི་ཆོགས་བྱིན་
རྒྱལས་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་རངས་པར་མཛད།

ཆབ་མདོ་ནས་སྐུ་ཞབས་ཡབ་སྐུས་ཕྱག་མཛོད་བཅས་དང་། ཁམས་སྐུལ་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོངས་བྱས་དང་། ཞེ་ལྷའི་སྐུ་ཞབས་ནས་སྒྲེར་དུ་ཆེ་དཔག་སྐུ་སོགས་
ཞབས་བརྟན་གནང་བ་འབྱོར། ཐེབས་ལམ་རག་ཤུལ་སྒྲོད་མ་དགོ་རྒྱལ་སྡེ་དཔོན་རྣམས་

དང་། ཉིད། རིང་པོ་སོགས་པར་ལམ་སྟོང་གི་སྒྲ་དཔོན་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་
 འབྲུལ་མཆོད་བསྟར་བ་དང་། ཉན་ཆུ་ཨོར་གྱུར་དུ་ཡང་སྒྱུན་དངས་ཤིང་འབྲུལ་བསྟེན་
 ལྷ་བ་སོགས་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་འགོས་དང་སྡེ་རིས་སོ་སོ་ནས་དད་འཕྱོར་གྱི་དངོས་པོའི་
 བསྟེན་བཀྱར་རབ་ཏུ་བགྱིས་ཤིང་། མཚུར་ཡངས་རྣམས་ནས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་རིང་ཐུང་
 བཏུད་མར་འཕྱོར། སྒྲར་ཡང་རྟ་ཐབ་གྱི་བསྐྱུ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སེར་སྟོང་སོགས་
 བསྐྱུ་བ་ཀོད་རྒྱས་པས་ཡངས་ཅན་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་
 འཛོམས་གྱི་ཕྱགས་དགྲེས་སྟོ་ཆེར་གནང་། འདུ་ཁང་དུ་མཆོག་སྐུལ་ལ་ཞབས་བརྟན་གྱི་
 ལེགས་དཀར་དང་སྟོལ་བའི་འབྲུལ་ཆེན་མཁོས་སྐུ་ཐེབས་པ་ལྟས། རྟེན་གསུམ་རྣམས་
 ལ་སྟན་ཤལ་དང་མཆོད་འབྲུལ་བཅས་མཇུག་ཞིང་། དགོ་འདུན་སྟེ་སྟེ་ལ་སྐུ་སྟོས་གྱི་
 རྒྱུ་དུ་མང་ཇ་འབྱེད་རྣམ་རྒྱས་པར་སྐྱུལ།

མཉན་སྐུལ་གྱ་ཚང་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་། མགོན་ཁང་དུ་གཏའ་གཏོར་
 འཛུགས་པ་བཅས་མཇུག་ནས། མཚུར་ཐུར་རྟ་ཐབ་གྱི་བསྐྱུ་བ་དང་དགོ་འདུན་ཁག་གི་
 སེར་སྟོང་བཅས་ཐེབས་ནས། རྟེན་རྒྱུལ་བའི་དབང་པོ་དང་མཇུག་ཕྱག་གསུང་འཕྲོས་གྱི་
 ཕྱགས་དགྲེས་ཆེར་ཐོབ། དེ་ནས་རྟེན་རྒྱུལ་བའི་དབང་པོར་ཆེ་དཔག་དཀར་པོའི་དབང་
 དང་། གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་སྐུལ། རྒྱར་ཡང་གསོལ་སྟོན་དང་གནང་སྟེས་མཇུག།
 ལྷ་ཆེན་ལ་སྟན་ཤལ་དང་མཆོད་འབྲུལ་མཇུག་ནས། ལྷ་སར་ཐེབས། བཀའ་སྟོན་ཞབས་
 དུང་ནས་སྐུ་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྟས། རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་དང་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་
 གསེར་ཆབ་གསོལ་ཞིང་སྟན་ཤལ་དང་སྟོང་མཆོད་སྐུལ། ཕྱགས་བསྟེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
 ཆེར་མཇུག། དེ་བཞིན་རྟེན་གསུམ་ཀུན་ལ་སྟན་ཤལ་དང་སྟོང་མཆོད་མཇུག་ཕྱག་སྟོན་
 ལམ་ཞིབ་པར་མཇུག།

པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཤོད་ནས་གསོལ་བཅས་སོགས་པའི་གནང་ཆ་བསྐྱུལ། དེ་
 ནས་རྩེར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་བསྟེན་བཅས་མཇུག། བཞེས་སྟོ་གསུང་མོལ་
 ཞིབ་རྒྱས་མཇུག། སྒྲར་ལྷ་དམར་མཆོག་སྐུལ་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་རྒྱས་སྐུ་ཞབས་རྩེར་

ཞབས་བརྟན་གྱི་ལེགས་དཀར་དང་སྒྲེལ་བའི་གསེར་ཞོ་རྒྱ་ཕྱག་། དངུལ་སྒྲུང་བརྒྱ་
 ཕྱག་། རྩེ་གོས་དང་རྩེ་ལྗོངས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་ཞུས་ནས། ལྷགས་བཤད་མཆོལ་ཞུ་
 དམར་མཆོག་སྒྲུལ་ནས་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡམ་པ་གཉིས་སོགས་པར་
 མཛལ་འཛོམ་མཛད། སྒྲ་བྲང་རྩིང་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐེབས་པ་དང་ཡབ་སྲས་
 གསུམ་ཀ་སྒྱུན་དངས་ནས་གསོལ་སྟོན་ཞུས། ཆབ་མདོའི་ཡབ་སྲས་སྐྱེ་ཞབས་སུ་གསེར་
 དངུལ་རྩེ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་བཅས་མཛལ་འཛོམ་མཛད། ལྷགས་རྩེ་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡང་
 དེ་ལྟར་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྩེ་ཤོད་གྱི་ཆེ་འགོས་ཀྱན་ལ་མཛལ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲེས་
 སྟོབས་རེས་མཛད། རྩེ་དང་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ནས་གཞུང་གི་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་
 གནང་། ཆབ་མདོ་ཡབ་སྲས་སྐྱེ་ཞབས་ནས་གནང་སྒྲེས་གསོལ་བཅས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་།

ཞེ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་དོགས་སེལ་གྱི་བཀའ་འཕྲོས་སུ་ལན་མང་
 ཐེབས་པ་དང་། གཙང་པ་རྩེ་དྲུང་ལ་སྒྲུ་དང་སྒྲེབ་སྒྲུར་གྱི་དོགས་སེལ། རག་ཤག་སྲས་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཀ་ལུ་པའི་བཤད་པ་སོགས་དང་། རྩེ་དྲུང་སྒྲུལ་བཟང་བརྟན་དར་དང་
 ལྷ་ས་བསམ་གླིང་པའི་རྩེ་དྲུང་སོགས་པར་བོད་ཡིག་གི་སྒྲེབ་དང་དེའུ་ལྷས་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 སྒྲགས་གྲོག་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ཨ་མ་རྩེ་གོ་མའི་སྒྲུ་བ། ཁྱོ་ཕུའི་བྲུ་པར་མཛོད་གྱི་
 འཕྲོས་རྣམས་ཉིན་བཞིན་བསྒྲུབས། སྟོ་འབྲུག་མཁན་པོ་དང་། མཁན་རིགས་བདག་
 སྐྱེ་ཞབས། འབྲུག་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྟོ་བྲག་ཉི་ལྗེ་སྒྲུལ་སྒྲུ། བོ་དོང་འཆི་མེད་སྒྲུལ་
 སྒྲུ། སྒྲག་ལུང་འོད་འཛོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་མཛོད་པ། འབྲི་ཁུང་སྒྲུ་ཚབ། རྒྱལ་ཡུམ་ཉི་ལྗེ་དབང་
 མོ། སོག་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྷང་ཡབ་སྲས། གངས་རིའི་རྩེ་ཨེ་ཐོག་ཕུའི་ཆ་བོ།
 ཁར་ཁ་བ་ལི་སྒྲ་མ། ཨོ་རོང་པའི་སྲས། ཨོ་རྩེ་ར་བསྒྲ་གི་རི། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་
 ཚབ། བལ་པོ་ས་མཆོ་རྩེ་དྲ། ཡམ་ཕུའི་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བ་དཔོན་གཡོག་སོགས་བྲེས་
 ཕྱོན་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཕྱག་མཛོད། ཞོལ་ཁང་ཆོས་མཛད། མགྲོན་གཉིར་ཆོས་
 བྲགས། གཡུ་ཐོག་མདའ་དཔོན། སྒྲག་རྩེ་ཨེ་མ་ཆེ། གཤེར་དཔོན། རྩེས་དཔོན། སྒྲ་
 ཤོག་པ་སོགས་བྲག་འགོས་ཀྱན་གྱིས་མཛལ་ཞིང་འབྲུལ་བསྟོན་བསྟར་བའི་ཕལ་མོ་ཆེར་
 ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་།

གཞན་ཡང་ལྟོ་འབྲུག་སྒྲ་མར་ཆོས་དྲུག་སྒྲིན་ཁིད་དང་། རྒྱགས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 ཆེན་བསྟུལ། ཡམ་པ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བཞེས་སྒྲོ་ཞུས། སྒྲར་ཡང་བཀའ་སྒྲོན་ཐོན་
 བས་སྒྱུན་དངས་ཤིང་འབྲུལ་མཆོད་ཆེར་མཛད། ཞབས་དྲུང་ཡབ་སྲས་ལྷུ་མ་སོགས་སྒྲུ་
 རོ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་སྒྲུ་ལའོར་རྣམས་ལ་འང་རྗེས་གནང་བསྟུལ། དེ་བཞིན་རག་གཤག་
 ཏུ་ཡང་སྒྱུན་དངས་ཤིང་། གསོལ་སྒྲོན་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ བཀའ་སྒྲོན་ཡབ་སྲས་
 རོ་རིང་པའི་ལྷུ་མ་སྲས་སོགས་ཆང་མར་ཆོ་དགར་གྱི་དབང་མང་དུ་མཛད། ལ་དྲུགས་སྒྲུ་
 མཆོད་ལ་སྒྲོལ་དགར་གྱི་དབང་དང་། ཁར་ཁའི་གོ་ཤི་གཉིས་དང་རྒྱགས་རམ་པར་བེར་
 ཅན་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། དེའུ་ལྷུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལུང་། བལ་པོ་
 གུ་ཁེ་རྩ་ནད་ཀྱིས་ཉིན་པར་སྒྱུན་མའི་རྒྱགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་། གཟའ་ཡུམ་བསྒྲོམ་
 བསྒྲས་བྱིན་པས་ནད་ལས་གྲོལ། ཡ་ཙཱ་ར་དེ་ཏྲ་བྲ་ཏུ་ས་གི་རིས། བྱབ་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 བརྟན་བྱད་ཅན་དང་། རྟེན་ར་བ་སྤྲུལ་བེ་བྱ་ཏའི་དཔེ་ཆ་སྤུལ་བ་དང་། མར་གི་རིས་སྒྲན་
 མང་དུ་སྤུལ་བ་སོགས། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ལྷགས་པ་དང་གཞུག་མར་གནས་
 པའི་སྒྲུ་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པས་གུས་འདུད་བཞིན་བྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པས་
 འདི་དང་གཏན་དུ་དགོ་བའི་ལེགས་བྱབ་བསྟུལ་ནས། འབྲི་བྱང་གི་སྒྱུན་འདྲན་རོར་
 གདན་བཏེག་

རྟ་བསྟུ་སེར་སྒྲིང་བཅས་ཐོག་མར་སྒྲོ་ལུང་དུ་ཐེབས། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་དང་
 མགོན་ཁང་ལ་མཆོད་དང་སྒྲན་གལ་མཛལ་ཕྱག་དང་། ཆོགས་ཆེན་ལ་གཏུམ་རྩུང་དབང་
 སོགས་མཛད། ཞབས་བརྟན་དང་འབྲུལ་ཆེན་ཆོགས་འཁོར་ཞུས། འདུས་སྒྲེར་མང་ཆ་
 འབྱེད་རྣམ་དང་། སྒྲ་སྒྲེ་སོགས་པར་གནང་ཆ་མཛད་ནས་འབྲོང་དུར་ཐེབས། དེ་ཞིག་
 བཅད་རྒྱར་བཞུགས། མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་ལྷས་མཆོན་གསལ་པོར་བྱུང་། སྒྲར་
 གཏེར་སྒྲོམ་ཆོགས་ཁང་གོང་འོག་ཏུ་ཐེབས། ཆོགས་འཁོར་དང་གཏོར་ཆེན་ལྷ་བསངས་
 སོགས་མཛད། སྒྲུབ་པ་བ་བཞི་བཅུ་སྒྲོར་ལ་ཆོགས་དངས། དེ་སྒྲོར་སྒྲུ་ཉིད་རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་
 དུ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་ཐེབས་ནས་སྒྲོལ་མའི་སྒྱིན་སྒྲིག་གནང་སྐབས་གྱུར་སྒྲིང་ཐམས་

ཅད་ཡུལ་སྟོན་པོས་བྱལ་བ་སོགས་སྒྲིས་ཏམས་ཀྱི་ལྷས་ལྷགས་མང་དུ་གཟིགས། སྐྱབ་
བཅུན་རྣམས་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུ། མང་ཇ་འགྱེད་བཅས་བསྐྱལ་ནས། བསྐྱལ་བའི་
བཀོད་ཆེན་བཅས་ཐེལ་དུ་ཕེབས། ཞབས་ཏྲོག་ཆེར་ཁུ། རྟེན་གསུམ་རྣམས་མཇལ་
མཆོད་སྟོན་གལ་དང་། མགོན་ཁང་རྣམས་སུ་སྐྱབ་གཟིགས་སོགས་ལུ། ཆོགས་སུ་
མང་འགྱེད་གུ་ཚོམ་བ་བསྐྱལ།

ཆེབས་བསྐྱལ་རྩེ་རོལ་སོགས་ཀྱི་བཀྱར་སྒྲིས་ཡང་རི་དང་རྫོང་སར་དུ་ཕེབས། སྐྱ་
ཞབས་དང་མཇལ་འཛོམ་གྱི་ཐུགས་དགེས་བ་དཔག་མེད་དང་གསོལ་སྟོན་གཟབས་
རྒྱས་ཁུ། ཆོགས་སུ་སྐྱ་ཞབས་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསེར་
དུལ་ཇ་གོས་རྟ་དེལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་དང་ཆོགས་པར་ཡང་མང་ཇ་འགྱེད་རྣམ་
རྒྱས་པར་མཛད། སྐྱ་ཞབས་ལ་བཀའ་དབང་མང་པོ་དང་། ཚུར་ཡང་འབྲི་ཁུང་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་ཆེ་འཛིན་གྱི་ལུང་དང་དཔེ་ཆ་བཅས་གནང་། ལྷོ་སྐྱལ་ལ་བཀའ་དབང་
འགའ་རེ་དང་། གཡུ་སྐྱ། སྐར་སྒྲ་སོགས་དྲག་འགོས་རྣམས་ལ་དབང་བཀའ་དུ་མ་
དང་། གཞན་ཡང་ཁ་བ་པའི་གྲ་བ་རྣམས་སོགས་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱལ་
ཞིང་རྟེན་གསུམ་རྣམས་མཇལ་མཆོད་སྟོན་བཞིན་དང་། གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་རབ་
གནས་རྒྱས་པར་མཛད།

འབྲི་ཁུང་སྐྱ་ཞབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་བརྗོད་ལེགས་བྱལ་དང་སྒྲེལ་
བའི་ཆོགས་འཁོར་གསོལ་སྟོན་འབུལ་ཆེན་བཅས་བསྐྱར་ནས་གདན་བཏེག་གཟིམ་
ཁང་ནས་དར་དཀར་གྱི་གཡལ་གཡུག་དང་། རྟ་སྒྲེལ་བཅས་ཕེབས་ནས། ཞོལ་ཁང་
ནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱ་ངོར་དབང་དང་། ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོད་དུ་ཐོད་དུམ་སུ་ཕག་མོ་
རང་བྱོན་ཅན་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྟན་སོགས་མཇལ་མཆོད་མཛད། འབུལ་
ཆེན་བསྐྱབ་པར། དད་རྟེན་དང་གནང་སྐྱེས་བསྐྱལ་ནས། ཕེབས་ལམ་ནས་དཔལ་རྒྱ་
ལོའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཇལ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས། འབུག་པའི་སྐྱེས་ལེགས་འབྱོར།
རྩོ་རིང་ནས་འབུལ་ཞབས་ཆེར་ཁུ། སོག་ཡུལ་ནས་རྟ་ཆིང་གུ་གི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་

རྟེན་མང་པོ་ལུ། བསྐྱོ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་བསངས་ཡིག་བརྩམ་པ་བཅས་གནང་། ལྷག་
ཅུ་ཨེམ་ཆི་སོགས་པར་དབང་བཀའ་མང་ཞིག་གནང་། མདའ་དཔོན་ནས་འབུལ་བ་
དང་བཀའ་སློན་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་འབུལ་བསྟེན་བཅས་གདན་བཏེག། །སྤང་ཅུ་ཨེམ་
ཆི་ཆང་དུ་རྟེན་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་མཛད།

འབྲས་སྤངས་སུ་གྲིང་པ་ཁང་ཆོན་གྱིས་གཞི་ལེན་ཆེར་ཁྱེས། མང་ཇ་འགྱེད་བཅས་
བསྐྱུལ། དུམས་ཆོན་སོགས་རྟེན་གསུམ་སྤྲུགས་ཁང་བཅས་རྣམས་མཇལ་མཆོད་ལྷག་
སློན་མཛད་ནས། སྤང་ཅུ་ཞབས་དུང་མཛོད་པས་གཞི་ལེན་དང་། དྲག་ཅུ་སྤྲུ་སོགས་
མང་པོས་མཇལ་ཞིང་འབུལ་ནོད་བགྱིས། སོ་སོར་ཞལ་མཇལ་གསུང་འབྲེལ་མང་འགྱེད་
བཅས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆིམ་པར་མཛད། མདུན་བསུ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་
བཅས་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། གསེར་འབུམ་དཔུལ་འབུམ་སོགས་རྟེན་གསུམ་ལ་མཆོད་
འབུལ་མཇལ་ལྷག་དང་། འདུས་སྒྲེར་མང་ཇ་འགྱེད་བཅས་གནང་། གྲུ་མང་གིས་ཞབས་
བརྟན་སོགས་ལུ། སེར་སྤྱོད་སོགས་བསུ་བའི་བཀོད་ཆོགས་བཅས་མཚུར་སྤུར་ཐེབས།
ཀམ་པར་མཇལ་ལྷག་སོགས་སྤུར་བཞིན་དང་། གནང་སྒྲེས་ཆེར་བཅས་དཔུ་མའི་སྒྲོར་
གྱི་བཀའ་ཐེབས་མང་དུ་གནང་བར་དེ་སྒྲོར་གྱི་གསུང་བགྲོ་སྤུར་བར་བྱུང་། སྤུར་གོང་
ནས་གཞི་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཛད།

ཡབ་སྤྲུལ་ལྷན་རྒྱས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་ལྷགས་
ལུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ནས་དཔུ་ཚུགས། སྤྱི་ཞབས་སོ་སོ་ནས་ཐོག་མའི་མཚུལ་གྱི་
དངོས་མཆོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཞར་ནས་ལྷག་ཆོན་གྱི་ཟབ་བྲིད་ལུང་པའི་དཔུ་ཡང་ཚུགས།
མཆོད་གོང་དུ་སྤྱི་སྤྱིས་གྱི་སྤྱིས་ལེགས་དང་། འདུ་ཁང་དུ་ལྷན་རྒྱས་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཀམ་
པར་ཞབས་བརྟན་དང་འབུལ་ཆོན། སྤུར་ཆོས་སྤེ་ཀུན་ལ་མང་ཇ་འགྱེད་རྣམ་རྒྱས་པར་
མཛད། ཤུག་ཤིའི་དཔུ་ལྷ་དང་མཉན་པའི་ལྷགས་ལྷགས་སོགས་མཇལ། སྤུར་རྟེན་
གསུམ་ཡོངས་ལ་སྤྱན་དར་དང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིས་ཏེ་གུས་ལྷག་སྤྱོན་ལམ་དང་རྟེན་
གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད། མཛོད་ནག་མགོན་ཁང་དུ་མེ་མདའ་ལ་

སོགས་པའི་སྒྱུ་གཟིགས་སུ། དེར་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་སྒྲུ་པར་འདུག །ལོ་
མཇུག་སྒྱུ་རིམ་གྱི་ཆོགས་སུ་འདྲེབས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣) རྒྱ་ལུག་ལོ་སར་གྱི་དགའ་
སྟོན་སྒྲུབ་གོང་འོག་པོ་ཚུན་ཀུན་ནས་སྒྱུ་པར་མཛད།

ཟུར་རི་བས་མགུར་དང་སྒྲིང་ཚལ་བཞེ་སྒྲིང་སོགས་སྒྲ་སྒོལ་ལྟར་བཏང་། དེ་ནས་
བར་སྐབས་རྣམས་སྒྲ་གཙང་དབུས་ཁམས་གསུམ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་འདུས་ཆོས་དོན་
གཉེར་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་ཟབ་བྲིད་གཞི་བྱས་ཀྱི་འདུས་པ་མང་པོར་རབ་བྱུང་དང་
བསྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་སོགས་ཆེད་གཉེར་རྣམས་ལ་སོ་
སོར་དོགས་སེལ་དང་། མདོར་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་སྒྲ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
བཀའ་བྱུང་ཅི་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བཞིའི་སྒྲུབ་ཆར་སྒྲུབ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གི་མདུན་
དུ། རྗེ་ཉིད་མཁན་སྒྲོབ་སྒྲུག་སྒྲུབ་མ། རྗེ་ལུ་དམར་བ་གསང་སྒྲོན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུས་གོ་བ་
སོགས་ལུ་བྱེད་དང་། ལུ་གནས་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་གི་དབུས་
ནས། དཔལ་ཀུན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་བཞེས་གིང་བཀའ་དྲིན་གྱི་
འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲེས་སྒྲོའི་འབྲུལ་བ་བཅས་ལྟས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་
རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ལལ་ཆེར་གྲུབ་ནས། དེའི་བར་ནམས་སུ་ལྟན་རྒྱས་ལ་ཆོས་དྲུག་དང་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་སྦྱོར་དྲུག་གི་ཟབ་བྲིད་དང་། བཀའ་དབང་སོགས་
མང་དུ་སྒྲུལ།

གམ་པའི་སྐྱུ་ཞབས་ནས་བཀའ་དབང་དུ་མ་གསན་པ་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་གིས་
དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱུ་འགོ་དང་དགོན་སྡེ་མི་དཔོན་
ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་འབུལ་དང་། སོ་སོར་ཁྱུ་ལན་ལ་སོགས་པ་གནང་འོས་བསྟུལ། སྐྱེ་
བོ་དམངས་གྱི་རེ་བའང་གང་བར་མཛད་ནས་གདན་བཏེག་ །སྐྱུ་ཞབས་ལྟོན་རྒྱས། རྩེ་
དབའ་བོ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། རེ་ཞིག་གདན་ཆགས་
ནས། ལྟོན་རྒྱས་དང་། སྐྱུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲགས་གསར་རྟོག་གི་དབང་བཀའ་

ཆོས་ཁྱིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲེར་དུ་ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་
བཤད་དང་། ཚུར་ཡང་རྗེ་དཔའ་བོར་དབང་བཀའ་དུ་མ་གསན། ཆོས་ཀྱི་གསུང་བགོ་འང་
སྒྲར་བར་མཛད། སྒྱུ་ལའོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དེར་གནས་དང་ཕྱོགས་
འདུས་མང་པོར་དབང་བསྒྲུར་ཆོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། སྒྲར་དང་གྲུ་ཆང་བ་སོགས་
བསྐྱབ་པ་དོན་གཉེར་མང་པོར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྗེ་གས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

རྗེ་དཔའ་བོར་བརྟན་བཞུགས་དང་སྒྲེལ་བའི་འབུལ་ཆེན་ཞུས། ཚུར་ཡང་དེ་ལྟར་
མཛད། སྒྲ་སྒྲེ་འགོས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ནས་འབུལ་ལོད་དང་། མཐའི་མི་སྣ་དུ་མ་འདུས་པ་
སོགས་པའི་འབུལ་བསྟེན་མཐའ་ཡས། ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་ནས་དབུ་མཛད་པས་བཀའ་
དྲིན་གྱི་ཡོན་འབུལ་དང་སྒྱུ་རྗེ་དང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོབས། ཉེན་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་
ཕྱག་སྒྲོན། ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་འགོད་ལན་དང་གནང་སྒྲེས། དེར་སེར་སྒྱའི་སྒྲེ་ཆོགས་ཡོངས་
ལ་དགོ་བའི་ལེགས་བྱའ་ཅི་ཡང་བསྐྱུལ་ནས། རྗེ་ཞུ་དམར་པ་དང་། དཔའ་བོ། འབྲུག་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབ་སྒྲེལ་བཅས་ཁམས་སུ་གདན་བཏེག་

བཀྲ་གིས་ཐང་དུ་སྒྲར་ཡང་འབྲི་ཁུང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལའོར། གསེར་
དུལ་དང་། ན་བཟའ། ཆིབས་ཆེན། གཟིམ་ཆུང་ལུར་གྱུར་སོགས་འབུལ་ཆེན་བཅས་
ཐེབས། དབང་ལུང་བཀའ་ཆོས་མང་ཞིག་འབུལ་རེས་མཛད། ལར་ཡང་འབུལ་ལོད་
ཆེར་ཞུས། ལྷག་ལུང་ནས་སྒྲ་མ་གྲགས་མཆོག་དང་གྲུ་པ་མང་པོ་འབུལ་རྗེ་དང་བཅས་
བྱོན་པར་ལེགས་པ་སོགས་སུལ། གཞན་ཡང་མཇལ་འབུལ་མཁན་མང་པོར་བྱིན་རྒྱུའི་
བཀའ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་གནང་། དེ་ནས་སྒྲར་འབྲུག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆིབས་
སྒྲེལ་གྱི་ཞར་དུ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བགོ་ཐལ་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་
ཡོན་སུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱགས་ཟབ་འདྲིས་ཆེས་བར་འབུལ་གནང་མ་པོད་བཞིན་དགོངས་
བཞེད་ཇི་ལྟར་ལྟན་རྒྱས་སུ་ཐེབས་ལམ་རྣམས་ནས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྲར་
ཆེན་པོའི་རྒྱན་བལྟར་བཞིན་དད་པའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་གིང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་
པར་མཛད་ནས། བསུ་རོལ་གྱི་བཀྲར་སྟེ་བཅས་དགོན་ཆེན་དུ་ཕྱགས་ཐེབས།

ཁུ་དཔོན་ཆང་མས་མཛེལ། ཐུགས་སྒྲིའི་དགེས་སྟོན་དང་པོ་སོགས་ཆེར་ཁྱེས། དེ་
བཞིན་མཁན་པོ་དང་མཛེལ་འཛོམ་གསོལ་སྟོན་དཔུ་ཐོན་གྱི་སྒྲིམ་ལེགས་སོགས། གཞན་
ཡང་དྲག་འགོས་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁྱེས། རྒྱའི་ཅོང་ཡེས་ཟས་སྒྲ་དང་རྒྱ་ཐོག་གི་འབུལ་
འོད་བཅས་མཛེལ། ཨེ་དགེ་དང་གསུང་གཞིས་སྒྲོར་རྒྱ་སྒྲ་དུ་གསུང་བཅས་སྒྲེལ་བའི་
སྒྲོར་བྱང་གིས་འོད་འཇགས་གྱི་ལེགས་སྒྲེལ་དང་། དང་རྟེན་དུ་ཐང་སྒྲ་ཐུག་རིས་སོགས་
ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་འཇུག་པ་ཅི་ཡང་བསྟུལ། ཨེ་དགེ་གཞུང་སྒྲ་དོ་སོ་སོ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་
ལ་སྒྲ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་འབུལ་དེའང་དྲག་འགོས་རྣམས་སོགས་འོས་རིགས་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་
གནང་སྒྲིམ་བསྟུལ། སྒྲ་རིམ་མཆུལ་བཞི་ཆོག་དང་སྒྲ་དོ་རྣམས་ལ་དབང་བཀའ་དུ་མ་
དང་། གང་ཅིའི་བཀའ་བགྲོའང་སྒྲར་བར་མཛད། ཕྱི་ནང་སྒྲ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱན་ལ་
དབང་བསྒྲུར་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྟུལ། སྒྲར་སྟོན་ཆེན་དང་དཔུ་ཐོན་དགེས་སྟོན་འབུལ་ཆེན་
ཆོད་མེད་པ་ཁྱེས། ལེགས་འབུལ་སོགས་མཛོད་ནས་གདན་བཏེག།

ལྷགས་རང་ཡང་ཞབས་བསྟེན་གྱི་མི་ཁྱེད་བགྱིས་ཤིང་། དཔལ་སྤངས་སུ་བསྟུ་
 རོལ་བཅས་ལྷགས་ཐེབས། རྗེ་དཔོན་དང་སྤྱི་མཆན་དྲག་འགོས་ཆོས་སྡེ་གཞི་བ་ཆང་
 མར་ཞལ་མཇལ་ལྷག་དབང་འབྱོས་མའི་གནད་སྒྲིམ་བཅས་བསྟུལ། མགོན་ཁང་དུ་
 ཐེབས་སྟན་གལ་སྟན་གཟིགས་སུལ། གཏའ་གཏོར་གཏང་རག་དུ་བསྟོས། འཇམ་
 བཞད་སྟུ་ཞབས་ནས་གསུང་ཤོག་དང་བརྟན་བཞུགས་གྱི་གནད་ལེགས་རྒྱ་ཆེ་བ། མཁན་
 མེར་རྒན་ཆོས་རྗེའི་ལྷག་ཡིག །ཆིང་མང་གི་ཡི་གེ་འབུལ་ཆན་འབྱོར་བ་རྣམས་དང་།
 ཆབ་མདོ་ཡབ་སྤུས་སྟུ་ཞབས་མཛོད་བཅས་ནས་དབུ་ཐོན་གྱི་སྒྲིམ་གནད་དང་། དེ་བཞིན་
 ཁམས་སྟུལ་སྟུ་ཞབས། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྟོང་། སྟོང་བ། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་སོགས་ཉེ་
 རིང་བྱོགས་ཆའི་སྤྱི་འགོས་དགོན་སྡེ་མི་དཔོན་ཡུལ་སྡེ་ཀུན་གྱིས་དབུ་ཐོན་གྱི་ལེགས་
 སྒྲིམ་དང་། དད་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཁྱོན་གང་བར་སོ་སོར་ལེགས་འབུལ།
 དབུས་ནས་ལྷགས་འཁོར་བའི་འབྱོས་མ་དང་། ཞལ་མཇལ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་གིས་ལན་ལྟོན་བསྟུལ་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ཟས་སྤྱི་དང་སྒྲིམ་འབུལ་

ལ། དད་རྟེན་དང་། ཐང་སིར་ཕྱག་རྗེས་བཅས་གནང་། ལོ་ལྟར་དགུན་བཅའ་བསྐྱམས།
གྲ་མང་གིས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ། ཕྱག་མདུད་འགྱེད་བཅས་བསྐྱུ་ལ། འཆི་མེད་མཛོད་
གཞུང་འཕྲོ་མུས་བསྐྱུར།

རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁུང་པའི་ཕྱགས་དམ་སོགས་ཐེབས། སྒྲ་ཉག་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེ་ཐེབས་པར། ཏྲ་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་རོལ་མོ་བཅས་པོ་བྲང་དུ་མཇལ་འཛོམ་དགེས་
སྦྱོར་གསོལ་སྟོན་སོགས་ཁུས་ནས་གདན་ཆགས། ཉིད་མཛོད་ཚུན་ཁྲིཀ་ནས་བསྐྱུ་བ་
པའི་དབུ་ཚུགས། དགོན་སྡེ་ཕལ་ཆེར་ལ་མང་བསྐྱོལ་དང་དགོན་ཐེས་སོགས་གནང་།
འཇང་དུ་འབྲི་ཁུང་སྐྱུ་སྐྱ་གདན་འདྲེན་པའི་མི་སྒྲ་དང་ཞར་དུ་འབའ་སྡེ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བཟངས། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་འཆམས་གཏོར་རྒྱག་བཅས་དང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༥) ཤིང་སྤྱོལ་གནམ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་དང་བཙོ་ལྟར་སྐྱུ་བ་
སྡེར་རས་ཆོས་ཀྱི་གནང་སྟོལ་སོགས་སྒྲར་འབྱུང་ལྟར་མཛོད། ཞི་ལྟའི་སྐྱུ་ཞབས་ནས་
གནང་སྐྱེས་དང་ཕྱགས་བཞེད་བཞེན་སྐྱེན་སྦྱོར་སོགས་སུ་ལ། ཆེ་དབག་ཐབས་ཤེས་ཁ་
སྦྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་བ་ཚུགས་པའི་དབུར་ཐེབས། མནལ་ལྟས་ལེགས་པར་གཟིགས། ཉིད་
ནག་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་སྒྲ་འགོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་རིམས་གནང་། རེ་ཞིག་བཅད་
རྒྱར་བཞུགས།

ལྟོ་འབྲུག་མཁན་པོའི་ཕྱག་བྲིས་ལེགས་སྐྱེས་སོགས་དང་ཕྱོགས་འགྲུལ་མང་པོ་
སྤྲོད། སྐྱུ་མཆམས་གྲོལ་ནས་སྡེ་དགའི་སྐྱེན་འདྲེན་ལྟར་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས། ཁུ་དབོན་
རྣམས་ནས་མཇལ་ཕྱག་དང་ལྟ་རྟོག་འབུལ་པའི་རེས་མ་མཛོད། མཁན་རིན་པོ་ཆེར་
ཡང་དེ་ལྟར་དང་། སྡེ་དགའི་གཟིམ་རྒྱུད་དང་རྟེན་སར་བཞེངས་རྣམས་ལ་དཔལ་སྡོམ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱོལ་པའི་རབ་དུ་གནས་པའི་སྐྱུ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་
རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་རྗེས་ཤིས་བཟོད་གྲུབ་འཕྲུལ་འབྲུག་སྐྱུ་དང་ཆར་འབབས་པ་
སོགས་དགེ་མཆོན་བྱུང་། སྐྱུ་རོ་རྣམས་ལ་དབང་བརྒྱ་དང་རྗེས་གནང་མང་པོ་གཙོད་
ཐུན་སོགས་དང་། མདུན་སྒྲོར་གྲ་ཆང་བཅས་སྐྱུ་འཁོར་རྒྱ་མཆོར་དབང་བཀའ་བཅས་
མཛོད་ཅིང་།

གཞན་ཡང་དེར་གནས་དང་ཕྱོགས་འདུས་མང་པོར་མོས་པ་དང་འཆམས་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་སྒོ་ཅི་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། འབྲུལ་ཆེན་མཁོས་སུ་ཕེབས་པ་ཞུས། ཕྱགས་བཏེག་
 ལམ་ལྷགས་ར་སོགས་པར་མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བ་བཅས་དཔལ་སྤྲངས་སུ་ཕེབས།
 སྒྲ་འགོས་དུ་མ་དང་ཕྱོགས་འདུས་མང་པོར་རིམ་བཞིན་ཞལ་མཇལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་
 བློན་དུ་མ་དང་། དམ་ཆོག་སྤྱལ་སྤྱུ་སོགས་ཐུགས་དམ་སྤྲར་འགོས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་མང་པོར་
 རྫོགས་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་སྒྲིན་བློན་དུ་སྤྱལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གིན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཅས་མཛད།

ཞབས་དྲུང་ནས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་གདུང་བཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྲན་བཅས་འབྲི་ཁུང་
 མགོན་གཉིར་སོགས་འབྱོར། ལོ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱབ་མཆོད་རྣམས་ཚུགས་པའི་ཆོགས་དབུར་
 སྤྲབས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། དད་འདུས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅི་ཡང་སྤྱལ་བ་
 ཉིན་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དུག་པའི་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམས་ཀྱི་སྤྲབས་སུ་སྡེ་དགེར་ཞལ་
 རྒྱས་སོགས་སྤྱེ་འབྱུང་བཞིན་དང་། འབྲི་ཁུང་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱལ་སྤྱུ་སོགས། འབྲི་འབྲུག་
 ཀར་རྫིང་གི་སྒྲ་ཆེན་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་ཟབ་བློན་དུ་མ་དང་། དེ་རྣམས་ནས་ཞབས་
 བརྟན་འབྲུལ། བསྟེན་སོགས་བགྲང་དུ་མེད་ཅིང་། གཞི་བྱས་ཀྱི་གྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་
 རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཅི་རིགས་གནང་། སྡེ་དགེའི་སྤྲར་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་རྣམས་
 ལ་དབང་བཀའ་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་ལོར་བཅས་ལའང་དབང་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱིས་
 ཁྱབ་པར་མཛད་ནས། དགོན་དུ་ཕེབས་ཆབ་མདོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིག་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མི་སྣ་མང་པོ་འབྱོར།

འཇང་ནས་འབྲི་ཁུང་སྤྱལ་སྤྱུ་གདན་དྲངས་པར་རྟ་ཐབ་སེར་སྤྲོང་གིས་བསྐྱབ་པའི་
 བཀུར་སྟོས་སྤྲན་དྲངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་ཆགས། ཞལ་དཀར་ཐོག་མའི་ལེགས་སྤེལ་
 བཅས་མཇལ་འཛོམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབང་བློན་དུ་མ་སྤེལ། གཞན་ཡང་ཕྱིན་
 ལས་ཅི་རིགས་པ་མཛད་ཅིང་། སྤྲར་འདུའང་དུ་བརྟན་བཞུགས་དང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 ཉིན། གསེར་དཔུལ། ར་གོས། རྟ་དེལ་སོགས་དངོས་ནོར་གྱི་འབྲུལ་ཆེན་ཞུས། ཕེབས་

དར་དང་། རྟེན་འབྲུང་གི་ལེགས་ཚོགས་ཅི་ཡང་བསྒྲིག་ཅིང་། ཐེབ་སྒྲེལ་རིང་ཐུང་བཅས་
 ཕྱགས་ཐེག་། དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཡི་གེ་འབྲུལ་དགོས་རྣམས་དང་། འབྲི་བྱང་བར་དུ་ཞུ་
 རིང་བ་རྫོང་བ་བཅས་མཛད། དེ་ནས་གཉེར་བསོད་ནམས་ཕ་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་
 རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་སྦྱོན་འདྲེན་ངོར། ཐེབས་ལམ་སྡེ་དགའི་བཞུགས་སྐར་དུ་བསྒྲེན་བཀྱར་
 བཅས་ཐེབས་ཏེ་མི་འབྲུགས་པ་དང་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཞི་ཁྱོད་མ་པ་རིགས་
 བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཞལ་ཕྱེས་ནས་ངན་སོང་སྦྱོང་ཞིང་གནས་འདྲེན་གྱིས་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བ་བཅས་གནང་།

དེར་ཀྱང་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་བཞད་སྐྱེ་ཞབས། མ་ཁན་མེར་སྐྱོན་ཚོས་རྗེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱག་ཡིག་གནང་སྒྲེས་རྣམས་འབྱོར། གཉེར་བ་ཚང་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡོན་འབྲུལ་
 ཆེར་ཞུས། བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་བཅས་གནང་ནས། བྱུ་བ་ཆ་སྐར་དང་། ལྷ་རུ་
 དཔོན་ཚང་རྣམས་གྱིས་སྦྱོན་འདྲེན་ལྟར་ཐེབས་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་ཕྱགས་ལའི་སྐྱེ་
 ཚབ་ཡག་འབྲུལ་ནོད་བཅས་དང་། ཁང་སར་དཔོན་དང་། འཇང་པ་སོགས་མང་པོ་སྒྲིབ།
 འཕེལ་ཆ་སྒྲ་མ་སོགས་ཉག་རོང་སྒྲ་དཔོན་ཡུལ་དགོན་མང་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐེབས་
 པ་གང་གང་རྣམས་སུ་སེར་སྐྱའི་སྒྲེ་ཚོགས་འདུས་པ་དང་འབྲུལ་བསྒྲེན་སོགས་བགྲང་
 གིས་མི་ལངས། ཤ་འཁོར་དང་འབྲུག་ཅོད་བསྐྱུ་པ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་འཇགས་
 ཀྱི་བཀའ་བྱུང་དང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དེ་སྦྱོད་ལ་ཐྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་པས་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དགེ་བར་མཛད་ནས། ཚུར་ཕྱགས་ཐེབས་ལམ་ཤར་
 ཁ་ཕྱོགས་སྡེ་དགའི་བཞུགས་སྐར་དུ་བསྒྲེན་བཀྱར་གྱིས་བཏེག་ཅིང་སྐྱེ་ངོ་ཚོར་བཀའ་
 དབང་དུ་མ་དང་འཁོར་བཅས་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུལ་ནས་དཔལ་སྤྱངས་སུ་
 ཕྱགས་འབྱོར།

ཞི་ཁྱོད་བསྐྱང་ཚོག་འཇུགས་པ་དང་། མགོན་ཁང་དུ་བྱུས་གསོལ་རབ་གནས་
 དང་། ལྷ་རྒྱལ་རིའི་དཔེ་དང་། ལྷ་དུ་སིའི་མོ་བསྐྱུར་བ། ལྷ་ཙ་ར་ར་མ་ཙན་ལས་མརྒྱ་བླ་
 གཉིས་དང་། སྦྱོན་འགའ་རེ་བསྐྱབས། ཕྱོགས་ཕྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲེར་དབང་མང་

པོ་དང་། ལོ་ལྟར་དགུན་བཅའ་ཚུགས། སྐྱ་ཞབས་ཁམས་སྒྱལ་ཐེབས། སྟན་ངག་གི་
 དོགས་སེལ་དང་། ཆོས་མཛོན་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དབྱིས་བྱིན་པར་བྲིད་ཀ་མཛོད་པའི་
 དབུ་ཚུགས། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འོད་འབར་བ་ཤེལ་མིག་ནས་
 གཟིགས་པ་དང་། ཉི་ལྗོན་གཏོར་རྒྱ་གི་སྐབས། ཏྲ་ནག་བྱི་ནག་དང་མི་གཡོ་བའི་
 སྐྱས་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་མནལ་ལྟས་གཟིགས།

མཛོན་མཛོད་གསར་བརྒྱུ་ཀྱི་དབུ་འཇུག་པ་དང་། ང་ཚུ་སྒྲ་མ་སོགས་པར་དབང་
 བྲིད་དུ་མ་དང་། འདུ་ཁང་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་ཉའི་གསོ་སྒྲོང་
 ལ་ཐེབས་ནས་སོ་ཐར་མདོ་གྲོག་པ་སོགས་མཛོད། རྗེ་དགོ་སྐྱ་ཅུང་མཉེལ་བར་འཇོམ་
 ཐོག་ཏུ་ཐེབས། སྟན་དང་དབང་སོགས་འཕྲོད་བརྟེན་ཅི་ཡང་མཛོད། གཅོད་ཐུན་སྐབས་
 ཆར་སྒྲོང་འདྲེས་མ་དང་རྗེས་ཉམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྩལ་པ་བྱུང་། དད་འདུས་གཞན་རྣམས་
 ཀྱི་མོས་སྒྲོའང་འགོངས་པར་མཛོད། ཆབ་མདོའི་སྐྱ་ཞབས་མཛོད་བཅས་ལ་མཆོམས་
 ཞུས་དང་། ཞི་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་རྫོངས། ས་སྐྱ་གོང་དང་། རྗེ་དཔའ་བོ་སོགས་པར་
 ཞུ་ཡིག་རྣམས་བརྒྱུད་སྐྱ་དངས་ནས་ཚུར་ཐེབས། ཆགས་མེད་སྒྱལ་སྐྱ་སོགས་
 སྒྲ་མགོ་དུ་མ་ཐེབས་པས་འབུལ་ཆེན་བཅས་མཛོད། ལོ་མཇུག་མགོན་མདོས་འཆོམས་
 བཅས་དང་།

(སྒྱི་ལོ་༡༥༦༥) ཤིང་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་སུ་བཞེན་དང་།
 གནས་མདོ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱེ་དང་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་བསྟེན་རྫོགས་མཛོད། རྒྱ་ནག་གི་ལི་ཅུ་
 ཐོ་དང་ལྷགས་ལའི་ཞུ་ཡིག་རྣམས་འབྱོར། བཅོ་ལྟར་རས་བུད་གཏོང་བ་དགུས་ལྟར་
 དང་། ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་སྒྱལ། ཆགས་མེད་སྒྱལ་སྐྱ། མཉན་སྒྱལ་སོགས་
 པར་ཉན་རེ་བཞེན་ཆོས་ཐུན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་མང་པོར་ཆོས་བྲིད་དང་གང་
 དག་ནད་ཀྱིས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྟན་དང་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་པས་འཆོ་བར་མཛོད། རྒྱལ་
 རོང་པ་བརྒྱ་སྟོར་རྒྱལ་བོ་ནོར་བུ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་སྒྲིབ་པར་ཆོགས་
 སུ་མཆོན་བྱང་ཐུག་བཞུས་དང་། དེ་སོགས་གཤིན་པོའི་འདྲན་དོན་དཔག་མེད་དང་།

ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སེར་སྒྱའི་འདུས་པ་བཅས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་
ལ་དེ་དང་དེའི་འཇུག་ཟབ་ཅི་ཡང་བསྐྱལ་བཞིན། ལོ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དུས་རིམ་སྐབ་
མཆོད་རྣམས་རིམ་བཞིན་གནང་བའི་ཆོག་ས་དབྱར་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཐེབས་ནས་ཆོག་ས་
པར་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་བ་དང་། འབྲུག་པའི་བྱགས་དམ་དང་
མགོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ། ཏྲ་ཟམ་ལས་ལྟོ་འབྲུག་མཁན་པོའི་ཁྱུ་ཡིག་དང་། སྟན་སྟམ་ཆེན་
འབྱོར་བ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལན་མཛད་དགོས་རྣམས་སྐབས་རིམ་བཞིན་གནང་།

དཔལ་སྤངས་དགོན་མ་ལག་གི་གྲུ་པ་དུག་ཅུ་སྟོར་ལ་རབ་བྱུང་དང་ཕལ་ཆེར་བསྟན་
པར་རྫོགས་པ་བཅས་མཛད། ལུར་ཁང་དུ་རྫིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེར་སྐྱ་མང་པོ་བཞེངས་པའི་
ཞལ་བཀོད་དང་། ལུར་ཞལ་གྱི་ཁྱོ་ཉམས་ཕྱག་བཅོས་བཅས་གནང་། རྗེ་དགའི་སྐར་
དུ་ལན་མང་ཐེབས། དབང་བཀའ་སོགས་པས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་
བརྩའི་མཆོད་པའི་གར་འཆམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དུ། རྗེ་དགའ་སྐྱ་འཁོར་བཅས་ལ་མཇལ་སྟོ་
གསོལ་སྟོན་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདུས་བཟང་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་
ཀ་བྱིན་རྒྱབས་སྔ་འབྱུང་ལྟར་དང་། གཞི་བྱས་ཀྱི་གྲུ་པ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཅམ་ལ་རབ་བྱུང་
བསྟན་རྫོགས་ཅི་རིགས་གནང་།

དེ་ནས་ཟུར་མང་གར་དབང་སྐྱལ་སྐྱུ་ཞི་བར་ཐིམ་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབྱར་
སྟོན་འདྲན་ལྟར་ཕྱགས་བཏེག། བཀྲས་ལྟོམ་དུ་ཐེབས། སྟོ་བྱེ་སོགས་པས་འབུལ་ཞབས་
ཀྱི་བཀྲར་སྟོ་ཆེར་བབྱིས་ཤིང་། དབང་བཀའ་དང་ཆོས་ཁྱིར་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པན་
བཞེས་ནས་སྟོམ་ཆོག་ས་ལ་དག་པའི་འཇུག་ངོག་བསྐྱལ། རིམ་བཞིན་ཟུར་མང་དུ་ཐེབས་
ནས། སྐྱ་གདུང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་ས་སྟོང་བྱས་དང་། ལྷགས་ལ་བཞེན་པ་བཅས་
མཛད། རྫོན་དང་། བདུང་ཅི་དེལ། ལྟ་ཐོག་དཔོན་ཆང་། སྐྱ་ཉག་ཕུན་ཆོས་གྲིང་སོགས་
པ་སོ་སོས་བཀྲར་སྟོ་རིམ་གྱོད་པག་དུ་མེད་པས་བསྟན་བཀྲར་ཤིང་། དེ་རྣམས་སྐྱ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་འདུས་དང་ཐེབས་ལམ་
ཀྱི་ཕྱེ་རིས་ཀྱན་ནས་སྔ་འབྱུང་ཀྱི་བསྟོ་སྟང་ལྟར་མོས་སྟོ་ཆོམ་པར་མཛད་ནས་གདན་ས་

ཉིད་དུ་ཕྱགས་འབྱོར། འཇའ་ཁ་འབྱུང་ཐང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་འབྱུང་དང་ཡི་གེ། ཁྱི་ཡིང་
ནས་འཇམ་བཞད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིག་རྣམས་འབྱོར།

སྒྲིམ་ཐོག་ཁྱུ་དཔོན་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཐེབས་པར་གསོལ་སྟོན་
དང་མཇལ་སྟོན་མཛད། མགོ་ལོག་དམག་ཟོར་དང་ཨ་ལི་ཆོས་རྒྱུ་མོ་གོར་ཇན་དཔོན་
སོགས་ཀྱི་དད་འབྱོར་གྱི་ལན་དང་། དེ་ནི་སྤྱི་མར་འདན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། བྱིང་
སྒྱུར་སྤྱི་བསྐྱོས་ཆས་བསྒྱུར་ནས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱོར་ཐོ་རྣམས་བཅས་བཟང་ས། གྲོ་ལོད་
ཀྱི་སྒྲུ་གསར་བཞེངས་ལ་ཡི་གེས་གསང་བའི་སྟོན་སྒྲིམ་རབ་གནས་མཛད། སྒྱུན་གཟིགས་
མང་དུ་སྤྱུལ། འཇའ་ཕྱོགས་ཉི་མག་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་རོང་རྫོང་འགག་
གི་རོ་དཔོན་གཡོག་། ཉག་རོང་མཆོ་ཁའི་གྲ་རྒྱུན་སོགས་པ་འབྱོར། བརྟམ་ལྷུང་དགོན་
བའི་འདྲེན་པར་སྤྱི་མ་གཟི་བཟེད་བསྟོན་བ་གནང་། ཉེ་ཉི་མུལ་སྤྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་
ཞི་བྱའི་བསྐྱང་ཆོག་གི་དཔུར་ཐེབས། མཐར་བྱང་མང་ཕྱག་བཞུས་རྣམ་དཀར་ཡོངས་
བསྟོན་བཅས་མཛད། དར་མདོ་ཐོའི་ཐའི་སོགས་དང་ཕྱགས་ལ་དཔོན་སའི་འབྱོར་ལན་
སོགས་པ་བསྤྱུལ།

ཕུར་ཆ་སྤྱི་མ་དཔོན་སྟོན་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དབང་དང་ཕྱག་ཆེན་འབྲིང་པོའི་
ལུང་དང་ཕྱག་མཐོང་བྲིད་མཛད། དེ་ཞིག་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་པ་གྲོལ་ནས། དགུན་
བཅའ་ཚུགས། སྟོན་པོ་ནས་གཟིམ་དཔོན་རྫོང་རྒྱལ་སོགས་པ་འབྱོར། ཇུ་ལྷུལ་སྤྱི་
སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་བཅུགས། ཉི་ལྟོག་ལ་གྲོ་ལོད་སྤྱི་བ་པ་མཛད་པ་གྲོལ་ནས། ཉིར་
བཞེའི་སྟོན་ལ་སྒྲིམ་ཐོག་ཉི་མའི་སྟོན་རིམ་ཚུགས་པར་མཛད། རོ་སྤྱི་ལ་བང་མི་ཡིག་ལན་
རྣམས་བཟང་ས། འདི་སྤྱི་བསྐྱོས་རྣམས་སུ་སྤྱི་མཆོམས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཞར་ལས་སྤྱི་སྤྱི་
རྒྱའི་སྤྱི་མང་སྤྱི་བའི་ཕྱག་བཀོད་ཀྱང་སྤྱི་བཞེན་གནང་། དམར་མཐིང་ཅོད་པན་འཆང་
བཟུང་གི་ཕྱགས་དམ་ལན་མང་དང་། དཔའ་བོའི་དཔུ་ཞའི་དཔེ་རྣམས་འབྱོར། ལོ་
མཇུག་མགོན་སྤྱི་བའི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས་ནས་འཆམས་གཏོར་རྒྱག་། མེ་ཉི་མ། ཡས་
ཟོར་བཅས་དང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥) མེ་བྱི་ལོ་སར་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དང་

གདན་འཛིན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་སྒྲུབ། རྒྱུགས་ཀྱི་འདུས་ཆོགས་བཅས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་
གནང་། གོ་ཆེ་གནས་མདོ་དང་། རྒྱུ་བྱུང་སྤྱི་དོན་གྱི་ཁྱུ་ལན་སོགས་བསྟུལ། རྒྱེ་
དགོའི་སྤྱི་རིམ་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས། གཙོད་ཐུན་སོགས་མཛད། འདུ་བའི་ཆོགས་
ཆེན་དུ་མང་རྣམ་འབུལ་འགྱུར་གྱི་ལོ་མ་པ་བསྟུལ། དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྲ་པ་མང་
པོས་བསྟན་དག་བསྟུལ་བའི་མནལ་ལྟས་གཟིགས་པའི་བྱིར་ཉིན་དཔའ་བོའི་ཞབས་
འབྲེངས་པ་གཉིས་དང་ཕྱག་ཡིག་འབྲུར། རྒྱེ་དགོ་བསྟན་ཅུང་དངས་པར་སྤྱོད་དཀར་
གྱི་དབང་བྱས་དང་། རྒྱུ་རོ་རྣམས་ལ་འད་དབང་རྗེས་གནང་ཉིན་བཞིན་མཛད། རྒྱུགས་
ལ་སོགས་པར་ཡི་གེ་བཅས་ཆོད་དཔོན་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་རྒྱུགས་སྤྱི་ལན་ལྟོན་གནང་
དགོས་མཐའ་དག་བསྟུལ། ཆགས་མེད་སྤྱི་ལྟ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་མཆོད་
བསྐྱོ་སོགས་པའི་བཀའ་བྱུང་ཆེར་མཛད་ནས། དཔལ་སྤྲེངས་སྤྱི་ཚུར་ཐེབས། .

ཡོངས་འཛིན་ལ་འདོད་འཛིན་འབྲོ་མུས་ལས་སྤུལ་བ་སྤྱར་ལྟར་དང་། མི་འབྲུགས་
པའི་ཆོགས་ཆེ་འདས་མང་པོའི་མིང་བྱང་ཕྱག་བཞུས་དང་། གནས་མདོ་བར། རེ་ནི་
སྤྱོད་མར་སྤྱོད་མུས་བཞིན་བསྐྱོ་གདམས་དང་། ཆབ་མདོ་ཕྱག་མཛོད་པའི་ཡིག་ལན་སོགས་
མཛད། དར་མདོ་གནས་པོའི་ཟས་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་འུ་ཐོ་རྣམས་འབྲུར། ཟུར་
གཙོད་ཆོག་སྤྱི་ག་བཅུ་མ་པར་མནལ་ལྟས་ཀྱང་ལེགས། རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱུར་རེ་
ཞིག་བཞུགས། ཆོས་མགོན་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་འབྲུག་པའི་བཀའ་བཞིན་ཁམས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ཆར་ཐག་
ཆོད། གུང་བརྗེ་ཏ་ནས་དགོས་གསུངས་བཞིན་ཉིད་མཛད་གྱི་སྤྱོད་སོགས་བསྟུར།
མཛོ་རྗེའི་ལྟ་ཁང་བཟོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་མགོ་ལུང་པ་བཅས་གནང་། ཕུར་པ་ལྟ་ཁང་
བཞེངས་པའི་སྤྱིར་གཞོན་ས་ཐིག་བྲིས། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ནས་རྟེན་འབྲུང་གི་
ལེགས་ཆོགས་བསྐྱིག་པ་གནང་། རྒྱུ་སྤྱི་ལྟ་ལ་པད་འབྲུང་སྤྱི་བཞེངས་པའི་ནང་རྟེན་
དང་། བ་ཟལ་རོལ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ལན་བསྟུལ། མོ་གོར་རེན་དཔོན་སྤྱོད་སོགས་
པར་དབང་བཀའ་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། འཕེལ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད། རྒྱུང་པ་སོགས་ལ་ཕྱག་
ཆེན་བྲིད་ཚུགས།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོལ་དཀར་དབང་ཁྱུས་ཕུལ་བའི་དབང་སྐྱབ་སྐྱབས་སྒྲོལ་
 དཀར་སྐྱ་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་ཕྱག་ནས་ཁྱུ་བྱང་བར་ལྷས་ལེགས་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ནས་
 བཟུང་དགུང་ལོ་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་བཞེས་རྒྱུར་དགོངས། ལྷ་དམར་ནག་ལ་ཁུ་ཤོག་དང་། ཉི་
 ཉིའི་དགོངས་ཚོགས་འབྱོར་ལན་སྒྲུལ་སྐྱ་སྐྱུར་འབྱོན་སོགས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཡི་གེ་
 རྣམས་ཚོར་བ་གནང་ནས། ཡིད་ལྗུང་དཔོན་གྱིས་སྐྱོན་འདྲན་ངོར་ཐེབས་གིང་། དབང་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་རྣམ་ཀུན་དགེ་བའི་འཇུག་ཟབ་གྱིས་རེ་བ་ཚོགས་པར་མཛད།
 ཕུག་ཐོག་དཔོན་ལ་རོང་བ་ཆའི་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་འགྱུར་
 དགོས་ཚུལ་སོགས་བའི་བཀའ་བྱང་ཅི་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་འབྲོག་སྡེ་དུ་མའི་མོས་
 འདུན་ངོར་ཡང་ཐེབས་ཏེ། དེ་ཀུན་རེ་བ་ཚོགས་པར་མཛད་ནས་སྐྱབ་གནས་དཔལ་
 སྐྱངས་སུ་ཕྱག་འབྱོར། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཟབ་བྲིད་དུ་མ་ཕུལ་བའི་དབུ་དང་ཆོས་
 ཁུ་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲ་མའི་བྲིད་ཕུས་ལས་ཚུགས།

ཟླ་ལིང་དུ་འགྱུལ་ཞར་ལས་སྒོ་མང་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཁུ་ཡིག་སོགས་པ་རྣམས་བཙུངས།
 རྡེ་དགའི་སྐར་དུ་ཐེབས། སྐྱོང་རྣམས་སོགས་པར་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་སྒྲར་ལྷར་
 དང་། ཁམས་སྒྲུལ་དང་འབྲུག་པའི་གསུང་ཤོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མགོན་པོ་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱ་དཔེ། རྒྱལ་རོང་གི་མི་སྒྲ་རྣམས་འབྱོར། རས་མཚོ་ཁར་དོ་
 སྐྱབས་གྱི་སྒོ་སྐྱོན་ཕྱགས་གཉིས་སོགས་པར་ཐེབས་ནས་དཔལ་སྐྱངས་སུ་ཕྱགས་འབྱོར།
 སྒྲ་མ་དཔལ་གྲུབ་དང་། རོ་སྒྲ་ད་པ། རྣམ་སྤྱིང་བ་སོགས་རིང་མོ་ནས་འདུས་པ་མང་པོར་
 མཛལ་ཀ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། ཆོས་ཁུ་སོ་སོར་བྲིད་རྣམས་ཚུགས། ཉིད་སྐྱ་དངོས་མགོན་
 པོ་ཐེར་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་བའི་སྤང་ཉམས་སོགས་ཤར་གསུངས།

ལོ་ལྷར་སྒྲགས་གསར་རྟིང་གི་སྐྱབ་མཚོད་གཞན་ཟེར་ནས། ཆོས་བཙུའི་སྐྱབ་པའི་
 ཆོགས་དབུར་ཐེབས། གར་འཆམས་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྡེ་དགེ་ཐེབས་པ་ཕྱོགས་གྱི་མཛལ་
 ཀ་རྣམས་སྒྲ་འབྱུང་ལྷར་དང་། ཐན་པ་ཅུང་ཤར་བས་ཆར་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་པའི་
 ཐབས་སྒོ་བསྐུལ་བས་ཆར་ཆེར་འབབ། མགོ་ལོག་དམག་ཟོར་གྱི་འབུལ་ཆན་དང་།

འཇང་པ། སྐྱེང་པ། རྩོམ་པ་རྣམས་ལྟགས། དེ་རྣམས་དང་ལྟགས་མདུད་མང་ཐོ་སོགས་
གཞན་ཡང་འདུས་ཆན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོས་སྒོ་ཆོས་པར་མཛད། ཆབ་མདོ་འཕགས་
སྒྱལ་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཆེབས་ཆེན་སོགས་པའི་སྐྱེས་འབུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེ་བགྲེས་ཀྱན་
ལའང་མཛད། དབུས་ནས་རྣམ་འདྲན་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཞབས་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་། རྒྱལ་
རོང་ང་ཅ་སོགས་འབྱོར། རྟོགས་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་། རོང་ཁ་དཀར་བ་དང་། ཉག་
རོང་མཆོ་ཁ་བ་སོགས་པར་མཛལ་ག་དང་།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་དབུར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་དུག་སོགས་པའི་བྲིད་ལུང་
རྣམས་ཟིན་ནས། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་དང་།
མུ་ཡུ་དང་། གདན་བཞིའི་དབང་བྲིད་སོགས་མཛད་པའི་བླ་བ་བརྒྱད་པར། སྐྱེ་ཞབས་
ལྟན་རྒྱས་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་། འབྲི་ཁུང་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་
པའི་དགོངས་རྫོགས་རྟེན་སོགས་འབྱོར། དམ་ཆོག་པར་སྐྱེ་བརྟན་བཞེངས་པའི་ནང་
རྟེན་མང་དུ་བསྐྱར་གནང་། མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་མང་ཐུག་བཞུགས་དང་། འཕེལ་
ཆར་ཐུག་ཆེན་ལྟག་མཐོང་གི་བྲིད་ཚུགས་ཤིང་འཇང་པ་ཆོར་ཞི་གནས་ཀྱི་བྲིད་དང་།
གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བྲིད་སོགས་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་གང་འཆམས་པའི་ཆོས་
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་མཛད།

སྦོ་པོ་ཐུགས་པའི་འབུལ་སྐྱེལ་དང་ཞལ་མཛལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ། ཤོལ་རྫོང་པར་སྒྲ་
མར་སྒྲ་ཆས་དང་། དགོན་པར་དགོན་ཐེས་སོགས་སྐྱར། སྤྱིང་དཔོན། དཔོན་ས་སྐྱེ་
འཁོར་བཅས་བྱོན་པར་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་། དབུས་ཐུགས་སུ་ཡི་གེ་རྣམས་
རྫོངས་གནང་ནས། རྩོམ་བྲག་སྒྲ་མ་གཤེགས་སར་ཐེབས། གསོལ་འདེབས་དང་ཕག་
མོའི་ཆོགས་སྦྱང་སྒོ་མཛད། ཚུར་ཐེབས། རྩོམ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བ། འཇང་རི་སྐྱུག་པོ་བར་
དགོན་ཐེས་དཔལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་འཇང་ཐུགས་སུ་གནང་ཆས་ཀྱན་དང་། འབྲི་ཁུང་
མཁོན་གཉིས་སོགས་ཀྱང་བརྫུངས། རྩེ་དགེ་ཐེབས། དཔལ་ལུལ་སྒྲ་དགོན་དང་། སྦྱོ་
བྲག་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་སོགས་མང་པོ་འབྱོར་བར་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བསྐྱུལ།

སྤྱི་དགའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བུམ་སྤྱི་བ་བསྟན་ཁ་གསོས། སྤྱི་ལ་ཁོར་རབ་གནས་བསྤྱི་
ནས་འཛམ་ཐོག་ཏུ་གནང་སྤྱི་བས། རྩེ་ཉིད་ཆིབས་གོ་གར་ཞིག་ཆིབས་ནས་བསོད་ནམས་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བའི་སྤྱི་ལ་མ་སོགས་བྱུང་བར་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱུང་བའི་ལྷས་
ལེགས་སུ་མཁུན། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། ཉག་རོང་ཆོས་སྤྱི་མགོན། ཟུར་མང་བསྟན་
འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་མང་པོ་ལྷགས། གོ་ཆེའི་གནས་མདོ་སྤྱི་སྤྱི་ཐག་ཆོད་ནས་མཆོན་
ཤིས་བརྗོད་གནང་། དགོ་རྒྱལ་རྩེ་དྲུང་སོགས་ཡབ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། རྩེ་འགག་རྒྱལ་
པོའི་ཡུམ་དྲུང་འདས་པའི་བསྟོ་རྩེ་འབྱུལ་མི་སོགས་སྤྱི་བ་བར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྩེས་སུ་
བཟུང་། མགོ་ཟུའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ཉི་ལྷོ་ག་གཏོར་རྒྱག་སྤྱི་འབྱུང་ལྷར་གནང་།

ཉེར་དྲུག་རུབ་མོ་སྤྱི་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཉེར་བདུན་ལ་སྤྱི་ལ་མར་
གྱུར་བའི་མནལ་ཉམས་ཤར། སྤྱི་སྤྱི་དགའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཆོ་རིང་མའི་སྤྱི་བ་བ་གོལ་ནས།
དམ་རྩེས་ཡི་གེ་བཅས་སུལ། མགོན་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་བསྤྱི་བ་བྱུང་། གཉིས་པའི་དབུ་
ནས་བསྤྱི་བ་དང་། གདན་བཞིའི་དགྱིལ་ཆོག་འབྱུར་བཅོས། སྤྱི་ཕྱིས་རྩེ་སྤྱི་ལའི་
འབྱུར་འབྱོས་མཐུད་བ་སོགས་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་བར་རྩེས་སུ་གནང་། སྤྱི་མཆོམས་
གོལ་ནས་ཐོགས་འདུས་རྩེས་ལ་མཛལ་ག་དང་། ལོ་མཐུག་དུས་རིམ་གྱི་ཆོགས་དབུར་
ཡང་ཐེབས། ཉེར་དབུར་འཆོམས། གཏོར་རྩེ་ག་མེ་རྩེ་བཅས་དང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༣༥༧) མེ་ཐག་གནས་ལོ་གསར་བའི་དགའ་སྤྱི་སྤྱི་ཐོགས་འབྱུལ་བ་བཅས་
ལ་སྤྱི་རྒྱན་ལྷར་བསྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་མཆོམས་བསྟོམས། སྤྱི་ཉིད་བེར་དཀར་གསོལ་བའི་
མགོན་པོར་གྱུར་བའི་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཤར་གསུངས། བཅོ་ལྷར་རས་ཆོས་བཏང་། ཉེར་
དཔོན་ཨ་སྤྱི་སོགས་མང་པོ་འབྱུལ་མང་བཅས་ལྷགས། ཆབ་མདོར་སྤྱི་ཞབས་འཕགས་
སྤྱི་ལ་ལ་མཆོམས་ཞུས་དང་། ཞི་སྤྱི་ལ་ཐེབས་ཞུས། གྲག་བགོས་རྩེས་ལ་རིམ་
བགོས་བཅས་དང་། ཀམ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩེ་ཐོག་བཅོ་བའི་ཆ་རྒྱན་སོགས་སོ་སོར་
རྩེ་བ་གནང་། ཀམ་ཐོག་བ་དང་དྲུང་སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་བ་སོགས་མང་པོ་འབྱོར། སྤྱི་མཆོམས་

གྲོལ་ནས་ཐུན་བར་ལས་སྐར་ཅི་ཐུར་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་སྐར་ཡང་འབྱར་ཞུས་
དང་། བྱང་མང་ཕྱག་བཞུས། ཆོས་ཐུན་བསྐྱལ་བ་སོགས་པའི་བཀའ་བྱུང་ནི་སྤྱོད་བཞིན་
མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལྷགས་ལའི་ཞུ་ཡིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་འུ་ཐོ་སོགས་འབྱོར།

འབའ་ལུང་ཐའི་ཡས་དང་ཅོང་ཡེ་གཉིས་སོགས་འབའ་ཕྱོགས་དང་། ཉི་ནག་སྡེ་མ་
འཇུས་སོགས་ལྟོ་སྟོད་ཕྱོགས་བར་གྲུས་འབྱོར་གྱི་ལན་རྫོང་བ་དང་གར་དབང་གཏུང་
རྟོན་བཞེངས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་ནང་རྟོན་སོགས་པ་བསྐྱལ། ཆོགས་སུ་ཞི་བྱའི་བསྐྱང་
ཆོག་མཛད། ཆབ་མདོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གནང་སྐྱེས་ཆར་བཅས་སྐྱེ་ཆབ་འབྱོར། བན་ཆེན་
སྤྱ་མ་སོགས་པར་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་དང་། ཆབ་མདོ་ཨེམ་ཆི་སོགས་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་གསོ་
རིག་ཅི་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དབུ་ཚུགས།

དབྱར་བཅའ་བསྐྱམས་ནས་ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་དབུར་
བཞུགས། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་བོའི་ཞུ་ཡིག་དང་། ཕྱོགས་འབྱུལ་དུ་མ་སྒྲིབ། ཤོར་ཕུ་སྤྱ་ཀན་
སོགས་པའི་བྱང་མང་བཞུས། སྤྱིང་པའི་བང་མི་འབྱོར། ཉ་དགོ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་། འཕེལ་
དཔོན་སོགས་པར་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་བསྐྱལ། རྟེན་དགོས་སྐྱོན་དངས་ལྟར་འཛམ་ཐོག་དུ་
ཐེབས། མཁན་བོའི་ཕྱག་ཡིག་སོགས་འབྱོར། ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་གནང་
ནས། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐྱོར་བའི་དཔུལ་ཚུ་བཙོ་བཀྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལེན་ཚུགས། ཞར་
ལས་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་ལ་དབང་བཀའ་སོགས་པའི་མཛད་སྤྱོན་དཔག་མེད་དང་། ཕྱོགས་
འཇུས་རྣམས་ལ་འང་སྐལ་པ་དང་འཆོམས་པའི་འཇུག་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱལ།

སྐྱེ་ཞབས་ཞི་སྐྱལ་དང་ཁམས་སྐྱལ་སོགས་སྤྱ་ཆེན་མང་བོའི་ཕྱག་བྲིས་སྐྱེས་གནང་
དང་། རྒྱལ་རོང་བྲོ་སྐྱབས་དང་དགོ་རྒྱལ་དཔོན་སོགས་དཔོན་ཆེན་དུ་མའི་འབྱོར་ལན་
དང་། འཛམ་བཞད་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཞུ་ཡིག་སོགས་བྱང་པོས་སུ་གནང་དགོས་ཀྱང་བརྒྱུད་ས་
ཤིང་སྤྱར་དཔུལ་ཚུ་སྐུ་འཇུས་བཅས་ཐེམ་ནས་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་ཐེབས། རྫོང་དང་སྤྱ་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་ཉ་འགོ་སྐྱ་སྐྱེ་དོ་སྟོད་དུ་སྤྱ་མར་བསྐྱོ་རྫོངས་མཛད།

བསྟན་ཐུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་རྒྱུད་བཞིའི་དོགས་གཙོད་གནང་། ཉག་རོང་དཔལ་མགོན་བང་
མི་རྒྱལ་དང་ལྷགས་ལའི་བརྟག་ཁུས་སྒྲིལ་། རྒྱལ་མཆོད་རྒྱལ་ཟིན་ནས། ཆེས་
བཅུའི་ཆོགས་དཔུར་ཡང་ཐེབས། འཆམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྒྲེད་གོར་སྟོན་ཆེན་སྒྲིལ་དང་།
སྟོགས་འདུས་རྒྱལ་ལ་ཞལ་མཇལ་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ལྟར་དང་།

དཔལ་ཡུལ་བ་དང་འཕེལ་ཚ་བ་སོགས་སོ་ཐར་དོན་གཉིས་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་རབ་
 ཉུ་བྱང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས། རི་པོ་ཆེའི་སྤུལ་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་ལ་འབུལ་ལན་ཕྱག་ཡིག་
 སོགས་དེ་ཕྱོགས་སྒྲོར་གྱི་གནང་རིགས་དང་། རྩེ་དགེའི་དམག་དཔོན་གཉིས་དང་དམག་
 མི་ཕལ་མོ་ཆེར་མཇུག་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུལ། འཇང་པ་དང་། གནས་སྒྲོ་བ་སོགས་དང་
 རྒྱལ་རོང་གི་བང་མི་རྣམས་སྟེབ། མེར་བྲུ་དང་། ཤོས་དཔོན་བྱར་མང་བྲུ་གྲུ་སོགས་མང་
 པོ་བཟངས། གདན་བཞི་མདོར་བསགས་མགོན་རྒྱུད་སོགས་མང་པོ་རིམ་བཞིན་ཁྱུ་དག་
 མཛད། རྒྱལ་རོང་དམ་པའི་ང་རོ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་འབུལ་སྟེལ་བཅས་ལྷགས། ཆབ་
 མདོ་ཨེམ་ཆི་སོགས་བཟངས། རྩེ་འདུས་དེ་རྣམས་སོགས་པར་དབང་དང་ཆོས་བཀའ་
 བསྐྱུལ་བ་ནི་བགྲང་དུ་མེད། རྩེ་དགེ་ཐེབས། དབང་དང་གསོལ་སྟོན་མཛད། སྤྱིང་དང་
 ར་རྩེ་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། ཡབ་བྲས་གྱི་ཕྱགས་དམ་སོགས་དབུས་འགྲིམ་པ་སྟེབ།

མངས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་བདུན་གྱིས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚུགས། མདོ་འགྲོན་གྱི་གདོང་
 རས་མདོ་ཐའི་ཐའི་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུལ་མང་དང་། ཆབ་མདོ་ནས་ཚོང་དཔོན་ལམོར་
 བ་ནས་ཕྱག་ཡིག་རྣམས་འབྱོར། མཁའ་རི་སིང་དཔོན་སོགས་མགོ་ལོག་པ་མང་བོ་སྒྲིབ།
 ལྷ་མོའི་ལས་བྱང་དང་། ཀམ་པའི་བཀའ་ལྷར་ཕྱག་ཆེན་དོན་བསྐྱེས་བཅུ་པ་གནང་།
 སུར་ཁང་དུ་ལྷ་སྐྱ་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་མཛད་ལྷས་ལེགས། ས་སྟོང་བསོད་
 རམས་སོགས་ཉག་རོང་གི་སེར་སྐྱ་མང་བོ་དང་། སྤྲ་མ་བསོད་ཚས་དོ་སྟོང་པ་དུ་མ་བཅས་
 སྒྲིབ། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ལྷས་དཔོན་གཡོག་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་བྱོན་པ་དང་། ས་རྩིང་གི་སྤྲ་མ་
 དུ་མ་བཅས་འབྲུལ་བསྟེན་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཛལ་
 བཀའ་འབྲེལ་དཔག་མེད་བསྐྱེལ། རྒྱལ་ལྷས་ལ་ཆོ་དཀར་དབང་དང་ཉེར་མཁོ་མགུལ་

ལྷུང་སོགས་ལུལ་པའི་རྒྱུ་མོ་རྗེ་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་མཇུག་པས་ཐུགས་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཐོབ།
ཡི་གེ་ཞིག་གནང་བུང་བ་མཇུག་པས། རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་ལྷན་མཆེད་གསུམ་དེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
དབང་ལྷག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རེ་ཡིན་ཞེས་འདུག་པའི་མུང་ཉམས་བུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཕྱིས་རྒྱལ་ལྷན་ལ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་འདོགས་པ་གནང་།

རྒྱལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དཔོན་སྟོབ་འབྱོར་བ་སོགས་པར་དགོན་སྤྱིའི་བྲིད་དང་ཉིད་
མཛད་ལྷག་ཆེན་སྟོན་འབྲེལ། གཞན་ཡང་དབང་བཀའ་རིམ་བཞིན་གནང་། བྱམས་
ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྐར་རྩིས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་སོགས་ཞུས་དག་གྲུབ། འཇང་ནས་རྗེ་
དཔོན་བསམ་འཕེལ་རྒྱལ་རྒྱ་དཔོན་སྟོབ་འཇང་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བའི་ཞབས་འབྲེངས་
བཅས། གདན་སར་ཐོག་མར་ལྷགས་ཐེབས་པ་འབྱོར་བར་མངའ་གསོལ་གིས་བརྗོད་
མཛད། རྗེ་དགོན་སྤྱན་དྲངས་ནས་ལྷ་ལུང་སྐར་དུ་ཐེབས། གང་ཅིའི་བཀའ་བྱུང་སྐར་
བཞིན་གནང་།

དེ་ནས་རྗེའི་རྗེ་དགོན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ལྷར་ཐོག་མར་ཟེ་ཆེན་དགོན་དུ་
ཐེབས། མཆོད་དང་བཀྱར་སྟོ་ཆེར་བཞུས། དམ་པའི་ཆོས་བཀའ་རངས་པར་མཛད་
ནས། བསྐྱབ་དགོན་སོགས་པའི་བསྟོ་སྟོང་བཅས་ཚབ་ཆ་དགོན་དུ་ཐེབས། དབང་བསྐྱར་
ཆོས་བྲིད་ཅི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་སྟོར་རབ་དུ་བུང་ཞིང་། བྲོམ་
ཆོགས་ནམས་ལའང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེར་བསྐྱེལ། དེ་བཞིན་འབྲུག་
བསྟན་འཕེལ་དགོན། སོས་མདའི་དགོན། ལ་ལྷག་དང་ཡ་དིང་གི་རྗེ་ཐོག་སོ་སོ། མགོ་
ཆ་དགོན་ནམས་སུ་ཐེབས་ནས་ཚུར་ལན་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་གླིང་དཔོན་ཆང་དང་། ལྷ་པ་ཆ་
དགོན། རྩམ་གླིང་རྗེ་དགོན། དེ་ནས་འདན་དུ་མེ་རེ་དགོན། ཆོས་རྗེ་ཐོ་བྲང་། དུན་ཐང་
དགོན། ཆོ་བྱམ་དགོན། ཟླ་བ་དགུ་པར་ཟུར་མང་བདུད་རྩི་དེལ་སོགས་དེ་ནམས་སོ་
སོར་བསྟོན་བཀྱར་དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྱན་དྲངས་ལྷར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེར་མཛད་ཅིང་།

དེ་ནས་ལྷ་ཐོག་དཔོན་འདས་པའི་འདྲེན་དོན་དུ་དཀར་ལེབས་སྐར་དུ་ཐེབས།

གསར་རྟེན་གི་རྒྱུ་ཐེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དུས་ཐའི་ཆོ་གས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཛོ་རྩི་དགོན་
 དུ་ཐེབས། དབང་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་ཐེས་དང་རྟེན་བཞག་ཆེར་མཛད།
 བང་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྟོན་པའི་འབྲོར་ལན་སོགས་བརྗངས་གནང་། སྐྱ་ཉག་དགོན་དུ་སྤར་
 ལྷར་བཀྱར་བསྟེ་བཅས་ཐེབས། མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམ་གསུམ་ལ་བཀའ་དབང་དང་། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལས་སྟོབ་མཛད་པ་བཅས་ཀྱིས། རྗེ་ཆོས་མགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་རབ་བྱུང་
 དགེ་ཚུ་ལ་དུ་གསོལ། སྐུ་ཞབས་གཉིས་དང་སྐུ་བ་ཆེན་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་རས་གོས་སྒོམ་
 ཐག་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྟུལ། ཆོགས་པར་ཆོས་འབྲེལ་སྐུ་ལ་བ་བཅས་མཛད་ནས་ཐེབས་
 ལམ་རྣམས་སུ་གྲུས་བསྟེན་སྤྲ་བཞིན་འཛམ་ཐོག་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས།

ལུ་མ་ལ་སྒྲོལ་དབང་དང་སྐུ་རིམ་མཚུལ་བཞི་ཆོག་སོགས་མཛད། ཀྱང་ཀྱའི་སྐུ་
 ཞབས་དང་། འཛམ་བཞད། ཞི་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས། སྐུ་བརྟན་
 རྟེན་པ་དང་། གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་རབ་གནས་དང་། ཐེ་དགེར་སྐུ་རིམ་དགོས་
 ཚུ་ལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གསུང་བྲིས་སུ་ལ་བ་བཅས་སོགས་མཛད་ནས་དཔལ་སྤངས་སུ་
 བྲགས་འབྲོར། རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐུ། དམ་བྱང་། རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་དབང་དོར། རྗེ་བྱང་སོགས་
 ཀྱིས་མཛལ། ཉི་ལྷོ་ག་གོར་རྒྱག་གནང་། ཅོག་རྩེའི་བང་མི་སུམ་ཅུ་སྟོར་དང་། དམ་ཆོག་
 སྐུ་ལ་སྐུ། རྗེ་འགག་བང་མི་རྣམས་སྟེབ། དགུན་བཅའ་ཚུགས། སྤྲ་ཕྱིའི་ཕྱོགས་འདུས་
 རྣམས་ལ་དབང་ཆོས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད།

རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐུ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་གྲུར་ཐོག་སོ་གསུམ་པ་བྱབ་པའི་ནང་དུ་བཟང་
 དགུའི་དངོས་པོའི་སྐུ་གངས་སུམ་བརྒྱར་བསྟར་བའི་འབུལ་ཆེན་དང་། ཆོགས་པར་མང་
 འབྲེད་སོགས་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་སྤྱུ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྷར་མཛད། གཞན་ཡང་འབུལ་བསྟེན་
 བེ་རྒྱན་ལྷར་བཞིན་བགྲང་བ་ལས་འདས་ཀྱི། ཆོ་བ་སྒྲུང་པར་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་
 དང་། བཅུ་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུ་ལ་དང་། འཕེལ་ཆོ་བར་སྐུ་ལུས་བྲིད་བསྟུལ་ནས་ཐེ་དགེ་
 སྤྱུ་ལ་གཤེགས་པའི་འདྲན་དོན་དུ་བཀྱས་ལྷུ་ལ་དུ་ཐེབས། རྒྱུ་ཐེ་དུ་མའི་ཆོ་གས་སྟོང་

སྒོ་དང་གནས་འདྲེན་མཛད་ཅིང་སྐྱ་སྐྱར་འོད་བཟུ་བཙས་གནང་། སྐྱ་ཆེན་ཡང་བསྐྱུན་
པར་སྐྱུན་དང་ཉེན་སེལ་གྱི་དབང་། གཙུང་ཐུན་སོགས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་སྒོ་ཅི་ཡང་མཛད།
སྐྱ་དོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དབང་བཀའ་དང་། གཤིན་གསོན་གྱི་ཅིས་དང་། སྐྱ་རིམ་གྱི་
བསྐྱབ་སྟོན་བཙས་བསྐྱུལ།

སྐྱར་བསྐྱུན་དངས་འབྱུལ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྒྲོས་ལྷགས་བསྐྱོ་བཙས་གནང་ནས་དཔལ་
སྤངས་སྐྱ་ལྷགས་ཐེབས། སྐྱལ་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཕག་མོ་དང་། མ་མགོན་གྱི་དབང་ཆེན་
སོགས་མཛད། འོ་མཐུག་དུས་གཏོར་འཆམས་གཏོར་རྟེན། །མེ་རྟོམ་བཙས་དང་།

(སྐྱ་ལོ་༡༥༦༥) ས་གྱི་ལོ་འོ་སར་སྐྱ་སྐྱོལ་ལྷར་མཛད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
ཆེར་གསར་རྟིང་གི་བཤད་སྒྲོར་དང་། སྐྱལ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པ་རྣམས་ལ་དབང་
བྱིད་མང་པོ་དང་། བཙུ་བཞིར་རས་པ་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ལ་རས་བྱིན་རྒྱབས་དང་མོས་གྲུས་ཆེན་
མོའི་བྱིད་བསྐྱུལ། རས་ཆོས་དང་། བཙོ་ལྷར་སེར་སྒྲིང་ཆོགས་འཁོར་སོགས་སྐྱ་བཞིན་
ལ། རྒྱལ་ཆ་བ་སྐྱལ་སྐྱ། དུང་སྐྱལ། སྐྱབ་སྐྱལ། ཉོང་སྐྱལ། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་སྐྱས་སོགས་
ལ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ཆས་སོགས་ལེགས་པའི་གནང་
སྒྲིས་ཀྱང་བསྐྱུལ། བཀའ་དྲིན་གྱི་འབྱུལ་ལོད་ཆེར་ཁུས།

འཇང་གྲ་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་སོགས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའང་མཛད། རྟོར་ཏེ་རྟོའི་དཔོན་
རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་དབང་དང་། སྐྱ་དོ་ཆོར་སྒྲིར་དབང་། ཁང་
སར་པ་བཙས་ལ་གནང་སྒྲིས་བཙས་མཛད། ཡོངས་འཛིན་དང་། རྒྱལ་སྐྱས། རྩེ་དུང་
སོགས་པར་ཆེ་སྐྱབ་དང་། གྲོ་ལོད་དབང་། འཕེལ་ཆ་བར་ཆོས་དུག་མི་ལམ་བྱིད། མི་
འབྱུར་རྩེ་རྩེའི་སྐྱལ་སྐྱ་སོགས་ལ་ཞལ་མཛལ་བཀའ་འབྲེལ་བསྐྱུལ་ནས་འཛམ་ཐོག་དུ་
ཐེབས། ལུམ་བསྐྱུན་པ་ལ་དབང་བྱས་དང་། རྩེ་དགེར་སྐྱ་རིམ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་
བཀའ་རིམ་བཏུང་དུ་གནང་། སྐྱས་འབྱུངས་པར་སྐྱ་སྐྱང་དང་གསོ་བའི་ཐབས་ཟབ་ཅི་
ཡང་བསྐྱུལ། ལུམ་བསྐྱེལ་ཚུལ་གྱི་རྟགས་གཞིས་ལས་མི་དངས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་ལ།
མདུན་ཆེན་ནས་ས་སྐྱའི་སྐྱབས་སྐྱང་འབྱོར་བའང་གསོལ། རྒྱ་ནག་ནས་ལི་ཐུ་དང་།

མཚུར་སྤྱི་བད་མི། གཞུང་མའི་བཀའ་ཤོག། རྩི་དགུ་པའི་བཀའ་འབུམ། སྤྱི་དང་།
 སྤྱི་ཤོག་དང་། ལྷ་ཤོག་སོགས་པའི་རྟོན་བཅས་རྣམས་འབྱོར། ཞར་ལས་སྤྱི་ཤོག་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་འགོ་ཚུགས།

ལུ་མ་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་མཛད། རིང་པོར་མི་འཆོ་བའི་
 ཏྲགས་གསལ་བས་དམ་རྩལ་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱེད། སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ཐག་ནས་
 འཕོ་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེདས། མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པའི་སྤྱོད་ནས་རན་
 སོང་སྤྱོད་བ་མཛད། མཁན་ཆེན་ནས་སྤྱི་ཤོག་ཁང་དུ་དྲངས་སྐབས། རྩི་ཉིད་ནས་སྤྱི་
 ལ་སྤྱོད་དམིགས་གནང་། སྤྱི་རོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཞིན་དབང་བཀའ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཡི་
 གོ་དང་བད་མི་རྩོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཟིན་ནས། ཟླ་བ་བཞི་པར་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེབས།
 བདེ་མཆོག་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཞེདས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལ་སྤྱི་པའི་དོན་
 དབང་དང་། འཛིགས་མཛད་རོ་ལང་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བྱིད་སོགས་གཞན་རྣམས་
 ལ་གནང་དགོས་སྤྱི་བཞིན་ཚུགས།

གཤེན་མང་གི་སྤྱོད་དུ་ཞི་བྱའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱང་མང་ཕྱག་བཞུས་གནང་། མགོ་
 ཡོག་དང་། རོ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་བད་མི་དང་འབྱོར་ལན་བརྒྱེདས། ལུ་དམར་ནག་དང་འབྱི་
 སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཀྱུ་ཐེབས། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་མཆོད་ཚུགས་པའི་སྤྱོད་གོན་དང་། དངོས་
 གཞིར་ཡང་ལན་འགར་ཐེབས། རི་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་དང་། ལུ་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཕྱག་ཡིག་རྣམས་འབྱོར། རྩི་ཡོངས་འཛིན་ནས་གཙོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མ་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་དབང་བྱིད་སོགས་མཛད། ཏྲ་ཟམ་ནས་སྤྱོད་འབྱུག་གི་ཡི་གེ་བཀའ་འབྱུར་ཀྱི་དྲི་བ་
 འབྱོར། དམ་པ་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་གོ་འཛིན་བད་མི་སོགས་མང་དུ་སྤྱོད། ཡོངས་འཛིན་ལ་
 འཛིགས་མཛད་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྱིད་དང་། ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱུ་མཆོད་སྤྱོད་
 མཆོད་ཚུགས།

འཆམས་ཁང་དུ་འཇང་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་བཅས་ལ་དུས་ཀྱི་ལོ་པོར་ལོའི་
 དབང་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱེད་

བཅས་མཛད། དཔལ་ཡུལ་དང་རོང་པོ་སོགས་སློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། གཞུག་མར་གནས་པའི་གྲ་པ་བཅས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱུལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་རྩ་བྱིད་སྒྲོར་རྣམས་རྫོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་བྱིད་ལུ། ཚུར་ཡང་པད་དཀར་ཆེ་དཔག་ལྷ་དགའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་དང་། མགོན་དཀར་རྒྱབ་ཐབས་གསན། དེ་ལྟར་རྒྱའི་འབྲིས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་དགོས་ནོར་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་འགོངས་པར་མཛད་ནས། གདན་སར་ཡར་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རྫོངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔངས་བསྟོད་དེ། རྒྱ་ལོར་རྣམས་ལའང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་རྫོང་བ་གནང་ནས། གདན་བཏེག་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་ཤིས་པས་གཟེངས་བསྟོད། དཔོན་རྫོང་སར་པ་དང་། འདུས་སྡེའི་བྱང་འདྲན་པས་གཙོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱོ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲུང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཅི་ཡང་བསྒྲིགས། ཐེབས་སྒྱེལ་རིང་བྱུང་བཅས་ཐུགས་ཐེག་སོང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྐས་སོགས་པར་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་དང་། འཕེལ་ཆ་བ་དང་། འཇང་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་། སྒྱུར་དུག་སོར་སྤྱད་བྱིད། ལྷོ་བོ་རྟའི་དོན་བསྐྱུད་འཕྲོས་བརྩམ་པ་གནང་། ལོ་ལྟར་དུག་པའི་ཆོས་བརྩུ་འཆམས་བཅས་གནང་སྐབས་སྡེ་དགེ་ཐེབས་པ། ཐུགས་འདུས་ཀྱི་མོས་སློ་བསྐྱང་བ་རྣམས་སྤྲ་བཞིན་བསྐྱུལ། སྡེ་དགའི་སྐར་དང་རྫོར་བྲག་དགོན་དུ་སྒྲོར་ཙམ་ཐེབས། མེ་རེ། རྣམ་གྲིང་། ར་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ། རྒྱན་ནེ། བན་ཆེན། ཁྱོ་ལྷ། ར་ཁུ། འབྲི་འདུ་སྐམ་སོགས་དང་། རྟོར་པ་ཨ་ལུལ། རྫོ་སྟོད་སྤྱད་སོགས་མི་སྤྱིའི་འདུས་ཆོན་མང་དུ་ལྷག་པར་ཞལ་མཇལ་གསུང་འབྲེལ་དང་། དཔལ་ཡུལ་བ་དང་། རྣམ་གྲིང་པ། འབྲི་འདུ་བ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་གྲ་གསར་སུམ་ཅུ་རྒྱུ་དགེ་བསྟེན། བདུན་ཅུ་རྒྱུ་དགེ་ཚུལ། དུག་ཅུ་རྒྱུ་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཅས་མཛད།

སྐྱུ་ལ་དབལ་ཡུལ་གྲ་པ་ལྔ་བཅུ་སྐྱོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུ་ལ།
 རྒྱལ་ཐང་པའི་ཡི་གེ་སོགས་སྟོགས་ལན་རྣམས་རྫོང་བ་གནང་། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་པོ་དགོན་
 ཅོག་སྐྱབས་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་པ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར། རྒྱལ་སྐས་
 སོགས་པར་སྒྲིལ་དཀར་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགོ། ཆོས་བཅུ། ཕག་མོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་མང་དུ་བསྐྱུ་ལ། རྒྱལ་རོང་སྐྱ་མ་མང་པོས་རྫོགས་འབུལ་ཞུས། དེ་
 བས་རྒྱལ་པོ་དགོན་ཅོག་སྐྱབས་ཀྱི་ཞེ་དགུར་འདུལ་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་
 བྱང་བུ་ཕྱག་བཞུས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་དང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དུ་མའི་ཞབས་
 འབྲིང་བཅས་དགོ་ཅ་བྱང་ཅུབ་དུ་ཡོངས་བསྟོ་བཅས་མཛད།

རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་སྐས་ང་རོ་རྣམས་བཅས་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྫོང་བ་བཅས་དང་། དོ་སྟོད་དུ་གནང་སྟེས་དང་མི་སྣ། དོ་སྟོད་དུ་གྲ་བུ་དཔོན་སྟོབ་སྒྲ་
 མར་བསྟོ་བ་གནང་། དར་མདོ་ནས་ཆོང་དཔོན་དང་ཡི་གེ་རྣམས་འབྱོར། འཛི་སྐར་སྐུ་ལ་
 སྐུ་བྱོན། དེ་དང་སྐུ་སྐུ་གཉིས་བཅས་ལ་སྟོད་འགྲེལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཆེན་སོགས་
 གནང་། བང་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་དང་། འཇང་གྲ་འགའ་ཞིག་འབྱོར་བར་
 ཀམ་པའི་ཕྱགས་དམ་ཐེབས། ཆབ་མདོ་སྐུ་ཞབས་ལྟན་རྒྱས་མཛོད་བཅས་ལ་མཆོམས་
 ཀྱི་ལེགས་སྟེས་ཞུ་ཡིག་མི་སྣ་བཅས་མཛད། འཛི་སྐར་སྐུ་ལ་སྐུ་སོགས་ལ་རབ་བྱུང་དང་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྔ་གྱི་བྲིད་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལུང་སོགས་
 དང་། དབལ་ཡུལ་ཆོས་རྩེར་ཡང་དབང་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུ་ལ། རྫོགས་འབུལ་བ་མང་དུ་
 བྱུང་། འཕེལ་ཆ་བ་སོགས་པར་ཆོས་དྲུག་བར་དོའི་བྲིད་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམས་དང་། ལ་
 གཤིས་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བྲོའི་དོན་དབང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱབས། མང་མ་ཀུན་
 ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཅས་བསྐྱུ་ལ། འཛིགས་བྲལ་སོགས་པས་རྫོགས་འབུལ་ཞུས།

འཇང་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། བསྟན་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐྱ་བསྟོས་འཇང་ས་
 གིས་བརྗོད། ཡིག་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་བཅས་འཇང་འགྲེལ་ཆོ་གཅིག་བརྗོདས། དགའ་
 རྩེ་སྐྱ་མ་སོགས་པར་དབང་ཆོས་དང་རྒྱན་གྱི་བྱད་མང་བཞུ་བ་སོགས་མཛད། གསོ་རིག་

པའི་ཞམ་རིང་བཅས་སྟོན་གྱི་སྟོན་བརྟུར་སྟོར་ཅམ་ཐེབས་ནས་རི་རྩེ་ནས་འབྲུང་བ་ཐམས་
ཅད་པའི་གཏོར་ཆེན་དང་རྩུར་ཐེབས་ནས། ཐོ་བྲང་ཐོག་ཁ་ནས་ཀྱང་གནང་། སྟོ་ཐོ་
ཤོལ་རྫོང་པ་དང་། ལྷ་སྟེ་སྟེ་པ་སོགས་མང་དུ་འདུས། ཆོས་དང་དགོན་ཐེས་སོགས་བྲང་
ཟིང་གི་ཕན་པ་བཅས་བསྟུལ།

མངོན་མཛོད་དང་། མི་ཉའི་དབང་གི་མཆོམས་སྟོར་སོགས་པའི་ལྷགས་བརྩམ་
དང་། འཇང་པར་ཆོས་དུག་རྒྱུད་སྟོར་བྲིད། ཉག་སྒྲ་རྣམས་ལ་མཁའ་སྟོན་མའི་བྲིད་
སོགས་ཆོས་བཀའ་དཔག་མེད་དང་། ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྱུ་ཡིག་སོགས་དབུས་འགྲུལ་
མ་གནང་། ལུར་ཁང་དུ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྟོ་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་
ཉིད་གཅིག་ལུས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རབ་གནས་ཀྱང་གནང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྟུན་
གཟིགས་སོགས་སྟུལ། མྱང་ཉམས་ལས་ཀླུ་པས་བཞེངས་པའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟུ། བྱུ་
བརྒྱ་བཀྲག་ཅན་གཟིགས། རྩེ་དགོ་མཆོད་ཡོན་ཐེབས། ལྷ་བཟོ་རྣམས་སྟོས་བསྐྲང་གི་
ལྷ་སོགས་མང་དུ་བྱུ་བ་པའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་ངས་རངས་པར་མཛད། མཛོ་རྩེར་བྱུ་
སྟུ་བཞེངས་པའི་ནང་རྟེན་སོགས་བསྟུལ།

ཆབ་མདོའི་སྟུ་ཞབས་སྟོན་འཁོར་གྱི་མཆོམས་སྟེས་དང་། ལྷ་དམར་བ་དང་། དཔའ་
བོའི་ཕྱག་ཡིག་འབྱོར། འཕེལ་སྒྲས་རྟོགས་འབུལ་ཞུས་པར་ངོ་སྟོན་དང་། དགོན་ཐེས་
སོགས་པའི་གདང་ཆ་བསྟུལ། འཕོ་གངས་དཀར་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་འགོ་འཕོ་ལུང་གི་
བྲིད་སོགས་རིམ་པར་གནང་། ཆོགས་སུ་ཞི་བྲོའི་བསྐྲང་ཆོག་ཚུགས་པའི་དབུར་ཡང་
ཐེབས། ཟི་ཡིང་ནས་དབུ་པ་སྒྲར་འཁོར་བ་ནས་འཇམ་བཞེད་སྟུ་ཞབས་གྱི་གསུང་ཤོག་
ཞིབ་རྒྱས་ཐེབ་པ་དང་། ཉོར་བྲག་འགོའི་སྟུན་འདྲེན་པའི་མི་སྟུ་ཉག་རོང་པ་སོགས་མང་
དུ་འབྱོར་བའི་སྒྲ་བ་བརྩུ་པར་རྩེ་དགོའི་སྟུ་རིམ་ཚུགས། ཉོར་དཔོན་ཁག་ལྷ་སོགས་པར་
གསུང་ཤོག་བསྟུལ། ཉོར་དབུར་ཡས་ཟོར་གཏོར་མ་སྟུལ། བེར་གྱི་དར་ཆེན་བསྐྲང་བ་
སོགས་པའི་མནལ་ཉམས་ཤར། ལྷགས་ལའི་ཐང་སི་གཉིས་སྟེང་པའི་སྒྲ་བྲ་རྣམས་དང་
འབུལ་སྟེལ་གཏོས་ཆེ་བ་རྒྱ་རོལ་མཁན་རྣམས་སོགས་འབྱོར།

གནས་མདོ་སྤྲུལ་མ་ཀམ་དོན་ཡོད་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་བསྟུན། སྒྲ་གནས་བཟང་དགོན་དུ་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོན་བཞག་མཛད། ལོ་ལྟར་གྱི་དགུན་བཅའ་ཚུགས། ཉི་ལྗོན་ལ་བྲོ་རོལ་གཏོར་
 བསྒྲུག་མཛད། ལྷགས་རར་སྡེ་དགེ་སྐྱེ་མཉེས་བབ་ཆེས་ལྷི་བ། དེར་ཐེབས་ནས། སྤོན་
 གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས། གཙོད་ཐུན་སོགས་ཉེན་སེལ་གྱི་
 མཛད་རྒྱལ་ས་ཅི་རིགས་པ་གནང་ཞིང་། སྤྲད་འབྱུར་གྱི་ཕྱ་མོའི་གནས་འོལ་སྤྱིའི་མདོན་
 དུ་སྟོན་པའི་མི་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གཏན་མི་གནང་ཡང་ད་རེས་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་
 གནང་། འཇམ་བཞད་སྐྱེ་ཞབས་གྱི་མགོན་གཉིས་དང་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་འབྱོར། མགོ་
 ལོག་དམག་ཟླ་སོགས་པའི་འབྱོར་ལན་རྗེས་པ་གནང་།

སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་དངས་ནས་མཚོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་དགོན་
 ཆེན་དུ་ཐེབས། སྤྲ་ཐུས་བཞིན་དྲག་དབང་དང་གཙོད་ཐུན་དྲག་དམིགས། གཏོར་མའི་
 བྲིན་ལས། མཐའ་གཏད་ལ་སོགས་པ་མཛད། སྤྲས་ལ་སྐྱབས་སྤྲད་དང་། སྐྱེ་རོ་གཞན་
 རྣམས་སོགས་ལ་ཡང་ཉེན་བཞིན་དབང་བཀའ་གནང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༥༦༩) ས་སྤྲང་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་བྱིན་འབེབས་མཛད། རྒྱལ་
 རོང་ཐུན་རྗེས་དམ་པ་རྒྱལ་བོ་རྣམས་གྱི་འཁུལ་སྤྱེལ་བ། ཆབ་མདོ་དང་ནང་ཆེན་པའི་
 མི་སྤྱོད་བ་ཟལ་སྤྲུལ་མའི་སྐྱབས་རྟོན་པ་སོགས་མང་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་
 ཟིང་གི་ལན་བསྟུན། མཁན་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་དང་གསུང་བཤེས་
 ལེགས་སོགས་སྤྲ་ཐུས་དང་། རྒྱ་ཡི་ཅོང་ཡོད་དང་། ཐང་སི་བཅས་ནས་བསྟོན་བཀུར་ཆེར་
 བསྐྱར་གིང་། ཉོར་ཁང་སར་དཔོན་ཡབ་སྤྲས། ཐུག་ཐོག་དང་ཐུག་འགོའི་རའི་སང་།
 ལྷགས་ལའི་བང་མི་སོགས་འབྱོར་པས་འཁུལ་བསྟོན་ཆེར་སྤྱོད། ཞལ་མཇལ་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་དང་། སོ་སོར་འབྱོར་ལན། དར་མདོ་གནས་ཁག་ལ་ཡིག་ལན་མི་སྤྱོད་བཅས་
 བཟངས། ལྷ་དམར་པ་དང་། དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་ཐེབས། རྒྱ་སྤྱིའི་ཡར་ཆོས་ལ་
 སྐྱེ་རོ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོད་དབང་བརྒྱ་ཅུ་ཚུགས། རྒྱ་ནག་ལི་ཁུ་ཐོ་དང་།

དར་མདོའི་ཡི་གེ་རྣམས་འབྱོར། སྤྱིང་དང་ཟུར་མང་པའི་ཡིག་ལན་གནང་ཆ། གར་དབང་
སྤྱལ་སྤྱུ་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པའི་བཀའ་ཁྱུ་སོགས་བསྟུལ།

སྤྱར་ཡེ་འབར་དབང་བཁྱུ་ཅ་གནང་སྐབས། སྤྱན་ཡིག་བྱེ་རིང་པར་དུ་འགོད་ཁྱུ་
རྣམས་ཁྱུ་དག་ཚུགས། ཏྲ་ཟམ་ལས་བཀའ་སློན་པ་རྒྱུ་ཏའི་སྤྱུ་མཆོད་སྤྱུ་མ་ཞི་བར་
གཟིམས་པའི་གདུང་བསྟོ་རྟེན་སོགས་འབྱོར། རོ་སྟོད་སྤྱུ་བསྟོས་དང་། ཆབ་ཆ་བ། མགོ་
ལོག་སོགས་པའི་ཡིག་ལན་དང་གོ་འཛོའི་བང་མི་རྣམས་སོ་སོར་རྫོང་བ་དང་། ཐང་སི་
དགོན་ཅིག་ལ་བྲིད་ལུང་དང་། ཏེ་ལོ་སོགས་ལྟ། རོ་ལ་མོ་བ་དུག་སོགས་གནང་ཆ་བཅས་
དཔལ་སྤྱངས་སྤྱུ་བརྒྱུད་སྤྱུ་བ་རྒྱུ་དངས་ནས་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་
ལྷགས་རར་སྤྱར་ཐབ། རེ་ཞིག་གདན་ཆགས་ནས་ཆོས་འབྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་བྲིས་ཆོད་ལ་
གཟིགས་ནས་ཨ་རྒྱུ་བྱེ་བ་གནང་། དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་འབུལ་དཔངས་ཆེར་བསྟོད།
བསྟོན་དངས་དང་མགུལ་སྤྱང་སྤྱལ། གསོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་སོགས་བསྟོ་བ་གནང་
ནས་དཔལ་སྤྱངས་སྤྱུ་ཐེབས། སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམས་དང་ཆ་རུ་སྤྱུ་སྤྱེ་སོགས་ཀྱིས་མངལ། བཀྱས་
ལྷན་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་གསུང་ཤོག་གནང་སྤྱེས་སོགས་གཙང་དབུས་ཀྱི་ཡིག་ཆོགས་འབྱོར།

སྤྱུ་ཞབས་ཞི་ལྷ་དབུས་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱུ་རྫོངས་དང་མཛོ་རྫོང་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཆ་རྟེན་
རྣམས་སྤྱལ། སྤྱོན་སྤྱི་ཆོས་དུག་ནས་རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཆོགས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་
རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱུ་བ་མཆོད་ཚུགས། སྤྱར་རྒྱུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་ལ་སྤྱུ་མཆོམས་གྲོལ་ནས།
གསེར་ཆོས་དབུ་དང་། པར་གཞི་སོགས་གཟིགས། བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ་སོགས་
པའི་པར་བྱ་བ་བསྤྱར་གནང་། ལྷ་བཟོ་རྣམས་ལ་ཐུབ་སྤྱུ་དང་ཆོད་པག་སྤྱུ་པར་བྲུ་ཆོད་རེ་
བཟོ་བའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། སྤྱུ་བ་མཆོད་རྣམས་ཟིན་ནས་དུག་པའི་ཆོས་བཅུའི་
འཆོམས་ཀྱི་སྤྱུ་བས། རྟེན་དག་ཐེབ་པ་ཐུགས་འདུས་བགྲང་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མངལ་
ཀ་བྱིན་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་བཞེན་གནང་།

ཆ་རི་བྲག་ཤི་སྤྱུ་སྤྱེ་སོགས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་།
དུང་པ་སོགས་ལ་ཞི་དུག་སེང་གསུམ་གྱི་དབང་དང་འཕོ་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་དབོན་

ལ་འཛིགས་མཛད་རྟོགས་བདུན་གྱི་ལུང་དང་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་བྲིད། འཛང་པར་ཆོས་
 དུག་སྐུ་ལུས་གྱི་བྲིད་རྣམས་རིམ་པར་གནང་། བ་ཟལ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། དར་གན་
 ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ་སོགས་ས་ངན་པ་མང་དུ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་སྤྲ་མ་དང་། འཛང་པ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་ཆེན་བྲིད་མཛད། དབུས་ནས་ཀམ་པ་དང་ལྷ་དམར་པའི་ཐུགས་དམ་དང་། བརྟན་
 བཞུགས་གནང་བ་འབྱོར། དཔལ་འབྱོར་དགོན་དུ་ཐེབས། རྟེན་གསུམ་ལ་མཆོད་པ།
 མགོན་ཁང་དུ་བརྟན་བཞུགས་འཕྱོར་ནས་སོགས་མཛད། སྐུན་གཟིགས་སྤུལ། ཕྱག་
 དཔེ་རྣམས་དེབ་བཀོད་གནང་། དགོ་འདུན་ལ་མང་བསྐྱོལ་འབྱེད་ཆས་དང་། ཀྱན་རིག་
 དབང་། ཕྱག་ཆེན་ལུང་། བཅའ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་བཀོད་བཅས་བསྐྱུལ་ནས་ཚུར་ཐེབས།

མགོ་ལོག་གྲ་རྒྱན་རྣམས་ལ་ལམ་ཡིག་གནང་ཆ་བསྟུལ། ཀམ་པ། འབྲི་བྱང་པ།
དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་རྣམས་ཐེབ་པ་དང་། ཞི་འཇོང་བླ་མ་སོགས་བླ་ཕྱན་མང་པོ་
དང་། བླ་ཆེན་པའི་ཡི་གེ་སོགས་འབྱོར། བྱང་མང་ཐུག་བཟུས་དང་། སྐྱེང་པ་དང་རྩོ་
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དྲུག་གཏུམ་མོ་སོགས་དད་འདུས་རྣམས་ལ་ཆོས་བྲིད་སྒྲ་བཞིན་བསྟུལ།
ཉག་རོང་དང་ཐུག་ཐོག་བར་གྱི་རྒྱུ་རྩུ་ཆུང་ཞི་འཇགས་སུ་དཔོན་ཅོར་མི་སྒྲར་གནང་།
རྒྱལ་རོང་གི་བང་མི། ཆབ་མདོ་དང་རྩོ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ། འཇང་འབྱོན་རྣམས་དང་།
འབྲང་བྱར་གྱི་སྒྲེ་དཔོན། རྒྱལ་སྒྲ་བསོད་ནམས་གཤེགས་པའི་བསྒྲེ་རྟེན་པ་སོགས་འབྱོར།

ཐུར་མང་དུ་སྐྱབ་སྐྱལ་བྲ་མར་བསྐྱོ་བ་གནང་། དེ་ནས་སོག་མོར་རིམ་གྱོ་བ་གཉེར་
 གས་ཆེ་རྒྱུ་རིང་མོ་ནས་ནད་ཆ་བ་ཆེས་ཕྱིས་ཉེན་པ་དེར་ཐེབས། ལྷ་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཉེ་བར། བདེ་མཆོག་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབང་། འདུན་པ་གཏད་ལུགས་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་བཅས་བསྐྱལ། དུས་ལས་ཡོལ་ཐག་ནས་འཕོ་འདེབས་དང་། དུས་ཐའི་ཆོ་
 གས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། སྐར་སྐར་བཞུ་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། སྐྱོ་རོ་རྒྱུ་ལ་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་གཤིན་གསོན་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བར་མཛད་ནས་
 དཔལ་སྐྱེས་སུ་ཐེབས། སྐྱོ་ཞབས་ཁམས་སྐྱལ་ནས་འབུལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་
 བཅས་མཛལ་བར་གསོལ་སྟོན་གསུང་བཤོ་ཆེར་གནང་། རྒྱལ་རོང་སོག་མོའི་འབྲུལ་
 པ་དང་། སྐྱོ་ཕྱོགས་པ་སོགས་མང་དུ་སྐྱུགས།

ཁམས་སྤྱལ་དང་སྤྱལ་སྤྱ་རྣམས་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བཅས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་
 ཆེ་བྲིད་དང་། ཞེ་སྒྲས་སྒྲོར་དུག་བྲིད་ཚུགས། བྲ་འབྲུ་བ་དང་། རྒྱལ་རོང་སོགས་མང་པོའི་
 བྱང་མང་ཕྱག་བཞུས་མཛད། བྲམ་དུང་དཔོན་སྒྲོབ་ཕྱགས་འབྱོར། འཇང་པ་སོགས་
 གཞི་བྱེས་གྱི་གྲ་པ་མང་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད། རྒྱལ་རོང་
 དམ་པའི་སྤྲ་མ་དང་ཞུ་ཡིག་རྣམས་འབྱོར། འོག་མིན་སྤྱིང་པར་མཚན་བརྒྱད་ཞལ་
 ཐང་། བྲ་འབྲུ་བར་སྤྱ་འདྲ་མཚོད་ཆ་མང་པོ། སྤྱག་པོར་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་
 འཇང་དགོན་རྣམས་ལ་རྟེན་བཞག་དང་འདུ་ཐེབས་མང་དུ་སྤྱར།

སྤྲར་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྤྱ་ཞབས་ཁམས་སྤྱལ་སོགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཀམ་སྟིང་ཐིག་གི་བྲིད་འཇུགས་པ་གནང་། འབོ་གངས་དཀར་བ་རྣམས་ལ་བེར་གྱི་
 རྗེས་གནང་སོགས་བསྟུལ། རྒྱབ་རི་རྩེར་གཏོར་ཆེན་བཏེག་ ཉོར་རི་པ་སྤྱ་སྤྱེ་དང་འབྲང་
 དཔོན་སོགས་རྟ་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་བཅས་དང་། གནས་མདོ་སྤྱ་སྤྱེ། རྟ་རྩེ་བ་སོགས་
 འབྱོར། སྤྱེ་དག་དང་མཁན་ཆེན་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཐེབས། དབང་བཀའ་དང་
 གསོལ་སྟོན་བཀའ་བཀྲོ་ཞིབ་མོལ་མཛད། རྩ་སྤྱི་ཨ་ཙཱ་ར་སོགས་རྫོང་བ་གནང་། རི་
 སྤྲ་སོགས་ཕྱོགས་འདུས་རྣམས་ལ་ཐུབ་པ་རྩོར་གདན་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས་རངས་པར་མཛད།

གཞིའི་སྤྱལ་སྤྱ་རྣམས་དང་འདུས་པ་ཆེ་འགོས་རྣམས་ལ་རྩུའི་གསང་འདུས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབང་དང་། དགོན་མཚན་སྤྱེ་འདུས་བསྟེད་རྫོགས་གྱི་ཟབ་བྲིད་རིམ་པར་མཛད།
 དབུས་ནས་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཐེབས། ཆོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
 ཕྱེས་ནས་སྤྲུལ་སྤྱེ་པའི་བསྒྲོ་ཞུས་འབྱོར་ཚད་གྱི་བྱང་མང་བཞུ་བ་རྣམ་དཀར་ཡོངས་བསྒྲོ་
 བཅས་མཛད། རི་པ་སྤྱ་སྤྱེ་གཉིས་སོགས་ལ་རབ་བྱུང་དང་འབྲང་དཔོན་སོགས་རྣམས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གནང་། ཐུག་བཞི་པ་ཡག་གྲུ་ལུགས་གྱི་དབང་དང་ཐུག་ཆེན་གྱི་
 བྲིད་སོགས་ཀྱང་བསྟུལ།

ཁམས་སྤྱལ་ནས་སྟོན་ངག་གི་དོགས་གཙོད་ཞུས་པར་ངག་དབང་གྲགས་པའི་

འགྲེལ་པ་ཡལ་མོ་ཆེ་དང་། རཏྲ་སྤྱིའི་དབེར་བརྗོད་ཆོག་པ་བཅད་རྣམས་བསྐྱར་
གནང་། བྱང་ཆེན་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ལན་རྣམས་རྫོངས་གནང་། སྒྲིམ་སྒྲ་བྲ་
མ་འབྲུག་པ་དག་འབྲུང་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། དྲན་ཕྱག་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷགས་མདུད་པ་སོགས་མང་དུ་
འབྱོར། དེ་རྣམས་ལ་དབང་བཀའ་ཁྲིན་སྤྲུལ་དང་། སྟོང་ནག་པར་བསྒྲོ་འཇུག་། རྒྱ་ཡི་
ཅོང་ཡེར་འབྲུལ་ལན་དང་། སྟོང་སྒྲོར་རྒྱ་མཆོ་སོགས་པ་རྫོངས་གནང་།

ཁམས་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་ཡིག་གོ་དོན་དང་། ཐུགས་ཉམས་ཀྱི་ཟབ་
ཁྲིད་མཛད་ནས། ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ལྷགས་བཤད་ཚུགས། བད་འབྲུང་སྤྱུ་ཕྱག་བྲིས་
གནང་། ལོ་ལྟར་དགུན་བཅའ་ཚུགས། སྤྱུ་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་ཐུན་
བར་ནས་ཆོས་ཁྲིད་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྟེལ་བ་མི་མངའ་ལྟར་དང་། ཆོགས་ནས་
ཆེད་པལ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོར་གྱི་སྤྱུ་བ་མཆོད་ཚུགས། བྱང་ཆེན་པའི་སྤྱུ་དང་ལྷུ་མ་འདས་
པའི་བསྟོ་རྟེན་པ། ཆབ་མདོའི་སྤྱུ་ཆབ། ཀ་ནམ་པ་དང་། རྩེ་བྱང་སྤྱལ་སྤྱུ། བདུད་འདུལ་
བ་སོགས་མང་པོའི་རྟེན་བཅས་འབྲུལ་བ། བྱང་སྤྱིང་སྤྱལ་སྤྱུའི་དགོངས་རྫོགས་པ་སོགས་
སོ་སོར་ལན་དང་། དཔུས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞབས་ཡབ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་ཞུ་ཡིག་བཅས་རྫོང་བ་
གནང་། སྤྱུ་ཞབས་ཁམས་སྤྱལ་ཡང་གདན་ཐག་སོང་། རྒྱལ་རོང་ཅོག་ཅེ་ཏ་རོ་དཔོན་
གཡོག་རྣམས་དང་། དཔུས་མདའ་དཔོན་གྱི་འབུལ་ཆོན་ཡི་གེ་སོགས་འབྲུལ། སྤྱུར་སྤྱུ་
མཆོམས་གྲོལ་ནས་ལོ་མཇུག་སྤྱུ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆོམས་གཏོར་རྟེན་བཅས་དང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༧༠) ལྷགས་སྤྱུ་གནམ་ལོ་གསར་བཞེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟེ་དགའ་སྤྱུ་ས་
སྟོབས་རེས་བཅས་སྤྱུ་འབྲུད་ལྟར། སྒྲིམ་སྒྲ་བར་དབང་དང་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་བསྐྱེལ་ནས་
རེ་ཞིག་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས། ཉ་ལ་སྤྱུ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་རས་ཆོས་དང་། ཆོས་བྲོ། སེར་
སྟོང་སོགས་སྤྱུ་ལྟར་དང་། ལྷ་སྟོང་དུ་བརྒྱ་མཆོད་དང་འཕན་གདུགས་སྤྱུ་བྲེ་དགོན་ཐེས་
རྫོང་བ་གནང་།

བལ་ཡུལ་ནས་འགྲེལ་པ་འཁོར་བ་ནས། ས་མཚན་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་རྩུ་ལ། ལྷ་རྩུ་རྩུ་
ཇའི་རྒྱ་དཔེ། ར་མ་ནུ་འི་ཡི་གེ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་དང་། སྤྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ། ཐུན་

སྒྲ་སྒྲམ་ཆེ་བ་དང་། དབུས་ནས་ལྷ་དམར་ནག་གི་བཀའ་ཐམ་ཐེབས་པའང་འབྱོར། ཟུར་
མང་ཀུན་བྱབ་ལ་ཕུལ་རྒྱ་རྩ་ཇ་བསྐྱབ་པ་དང་མཆོག་སྦྱོན་སོགས་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བྱིད་དབུ་
ཚུགས། སྦྱང་པའི་མགོན་ཁང་ལ་ལྷ་རིས་ཀྱི་ཀ་དཔེ་ཕྱག་བྲིས་དང་རྟེན་མདའ། གཟུངས་
གཞུགས། རྒྱལ་པོར་བྱིན་རྟེན་དང་གནང་སྦྱེས། སྒྲ་མར་བསྐྱོས་འཇའ། ལྷགས་ལ་
སོགས་དར་མདོའི་ཡི་གེ་བཅས་གནང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་འབུལ་སྦྱེལ་གྱང་སྦྱེལ།

གཞན་ཡང་ཟུར་མང་དགའ་ལྷན་ཁྲི་པའི་ཕྱག་བྲིས་དང་ལེགས་སྦྱེས། འཇའ་བྲ་
འབུ་དང་རོང་དཀར་བའི་འབུལ་ཞོད། སྒྲམ་ལྷིང་དཔོན་གྱི་བང་མི་སོགས་མང་དུ་ལྷགས།
དེ་རྣམས་དང་རག་བྱུལ་དང་། རྟོར་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དད་འབྱོར་གྱི་ལན་དང་། སྦྱང་རིར་
ལྷ་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་རྫོང་བ་དང་། དད་འདུས་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྣམས་ཞལ་མཇལ་
ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། འཇམ་ཐོག་རྩ་ཐེབས། སྒྲས་ལ་སྦྱོལ་དབང་
དང་། རྫོང་ཉིད་དང་། མཁན་ཆེན་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཐག་མོ་དང་། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་
སྒྲེག་ཆོག་གིས་ལུམ་གྱི་སྦྱར་བཞུ་བ་གནང་། སྦྱར་སྒྲས་ལ་ཆེ་དབང་དང་། དགོན་སྦྱི་ཞི་
དྲག་གི་དབང་སོགས་མང་དུ་མཛད།

ཆགས་མེད་སྦྱུལ་སྦྱུ་བྱམས་ཆ་ཆང་དུ་འབྱུངས་པ་དེར་ངེས་པའི་གསུང་བྲིས་བཀའ་
ཐམ་བསྐྱུལ། མྱང་ལམ་དུ་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཞལ་མདངས་དཀར་
བ་མཇལ་བས། ལྷགས་དབྱེས་པ་ཆད་མེད་སྦྱེས། ཅིས་དང་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་
དོན་ཞུས་པའི་ངང་ནས་མནལ་སད་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ལྷགས་ར་བཞུགས་སྦྱར་
དུ་ཐེབས། རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་དང་། མང་སྦྱོར་བཅས་སྦྱར་བའི་དབུ་ཚུགས།
སྦྱན་བརྟུང་ཆེ་དང་དདུལ་ཚུ་སོགས་རུ་འབྱུང་གི་ཚུས་བཏགས་པ་འདམ་ཐག །རིལ་བུ་
དྲིལ་བ་བཅས་རྣམས་སུ་ཉིན་བཞིན་སྦྱན་ཆོག་ཕུན་གསུམ་རེ་གནང་བ། སྒྲུབས་སུ་སྦྱུ་
ངོ་ཆོར་དབང་བཀའ་གཅོད་ཕུན། འགྲོ་སྦྱིའི་དོན་རྒྱབས་སོགས་གནངས་ཅགས་བཞིན་
ལ། དབུས་ཕྱོགས་སུ་གསུང་བྲིས་རྣམས་དང་། ཞར་ལས་ནང་ཆེན་སོགས་པར་སྦྱུལ་
དགོས་རྣམས་རྫོང་བ་གནང་། རྒྱལ་རོང་རྫོང་འགག་དང་དམ་པ་རྒྱལ་པོའི་མི་སྦྱ་དང་།

དབུས་འབྲུལ་ཚན་མང་འབྱོར་བ་དང་། བར་ལམ་ཁོག་གི་ཆེ་དགུའི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
གང་འཆམས་ཀྱི་འདུག་པས་མོས་སྒོ་ཆོམ་པར་མཛད།

སྒྲར་རིན་རིལ་དཀར་ཡོལ་ཁ་བཅད་སྒྲུལ་ཅུ་ཅད་དགུ། ཡང་ཟབ་དཀར་ཡོལ་བཞི་
ལྷག་བཅས་དྲིལ་གྲུབ་པར་སྒྲོང་བྲུས་དང་། སྒྲན་སྒྲ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཉིན་འགའི་བར་
མཛད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིམ། རབ་གནས། ཆོགས་བསྐྱང་། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་
བཅས་གནང་། འབྲུལ་ཆེན་སྐབས་ལྷགས་བསྐྱེད་རྒྱས་འདེབས་དང་། རྩེ་དགོར་རྒྱུན་གྱི་
གསོལ་སྒྲན། མཁན་ཆེན་སྒྲ་ཕྱོགས་ཐེབས་པར་སྒྲ་རྗོད་སྤངས་དང་། བྱང་མང་ཕྱག་བཞུ་
བཅས་གནང་ནས། མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་ཕྱགས་བཏེག་པས། རྩེ་ཉིད་དཔལ་སྤྱངས་
སྒྲ་ཐེབས། མངའ་བདག་པའི་ཡི་གེ་བྱུར་ཆེན་པའི་ལྷགས་སྤྱར་བཅས་དང་། བདེ་ཆོགས་
དང་། སྤྱངས་རི། རོམ་མདའ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་པ། རོ་སྒྲོད་དཔོན་སྤངས་དང་། གཡུ་ཐོག་དགོན་
པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ལྷགས།

ལོ་ལྷར་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས་ཟིན་ནས་ཆོས་བཅུ་འཆམས་བཅས་སྐབས། རྩེ་དགོ་
ཐེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲོབ་མི་དཔོན་ཆེ་འགོས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཕྱོགས་འདུས་
རྣམས་ལ་ཞལ་མཛལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མོས་བསྐྱང་སྒྲ་འབྱུང་ལྷར་གནང་། སྒྲ་ཞབས་
ཡོངས་འཛིན། འབྲུག་པ། ཁམས་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་འབྱོར། རྒྱ་ཚན་ལྷ་བཟོར་
མཆོན་བརྒྱད་ཞལ་ཐང་སོགས་ཉིན་བཞེངས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་འགའ་ཞིག་ཉམས་གསོས་དང་། གསར་བཟོ་དུ་མའི་ཆ་རྒྱུན། དགོན་ཐེས་ཁ་གས་
སྤྱར་བ་སོགས་གནང་། དགའ་རྩེ་སྒྲ་མ། དུང་སྒྲ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་འདུས་པ་མང་
པོར་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྗོགས་ཅི་རིག་བསྐྱུལ།

རྒྱལ་ཚབ་དང་། རྩེ་དུང་། དཔོན་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོད་
དབང་ཆེན་སོགས་གནང་ནས། སྒྲར་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲ་རྗོད་སྤངས་སྤམ་ཆེ་བ། དབུས་
བར་དུ་ཐེབ་སྒྲེལ་བ་མི་སྒྲ་དཔོན་གཡོག་དུ་མའི་གདོང་དུ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱག་
བྲིས་གནང་སྒྲེས་སྒྲུལ་དགོས་མང་པོ་བཅས་ཕྱགས་ཐེག་སོང་། རོ་སྤྱར་རྟ་དྲེལ་ཇ་མཛོ།

ཀམ་དགོན་དུ་ཆོས་བཅུ་འཆམས་ཆས། མགོན་ཁང་དུ་སྤྱན་གཟིགས་གོ་མཆོན་བཅས་
གནང་བ་བརྒྱུད་ས། འཇང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲེལ་དང་ཡི་གེ། འཇང་ཡུལ་གྱི་ས་འོག་
ནས་ཐོན་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་ཕུར་པ་སོགས་མང་པོ་འདྲེས། བལ་ཡུལ་དུ་རི་བོ་དཔལ་
འབར་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་ཐེས་དང་། གོ་དཔར་རྒྱལ་པོར་གསེར་རྟོ་ལ་གསུམ་སོགས་
དང་། ཤཉེ་བ་ལ། ར་མ་ནན། དུཅུ་མི་རྩི། ས་མན་རྩ་དུ་སོགས་པར་གནང་སྒྲེས་དང་།
སྤྱན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོང་བཅས་རྩོད་བ་གནང་།

འཇང་དགོན་རྒྱམས་སུ་རྟེན་བཞག་དང་། ཡུན་ནན་ཕྱོགས་སུ་གསུང་ཤོག་རྒྱམས་
བསྐྱལ། རྟེ་ཡེ་འི་སྒྲུབ་རྟེན་སྤྱན་འབྱེད་བཅས་བྱུ་བ་པར་སྤྲ་དར་ལེགས་ཇ་གནང་ནས་ལྷ་
ལུང་སྡེ་དགའི་སྒྲར་དུ་ཕེབས། སྒྲུ་རོ་ཆོར་སྤྲ་ལྷར་དབང་བཀའ་ལ་སོགས་སུ་མེད་པར་
མཛད། རྒྱལ་རོང་བཅོན་ལ་བ་དང་ཡང་ཤོས་རྒྱལ་པོ་སོགས་མང་དུ་ལྷགས། རྩོགས་
ཆེན་དགོན་དུ་ཉི་གྲགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་དབུར་སྤྱན་
དངས་ལྷར་ཕེབས། དགོན་མཆོག་སྒྲུ་འདུས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་དང་ཕག་མའི་སྒོ་ནས་
གདུང་མཆོད་སོགས་གནང་ནས་སྒྲར་དུ་ཚུར་ཕེབས། རྒྱལ་རོང་ར་རོ་གསུམ་དང་རྩོ་སྤྲ་
ཀྱི་སྒྲེས་འབྲུལ། འཇང་འབྲུལ་དང་། དབུས་འབྲུལ་ཆོན་མང་སྒྲེབ། མཛལ་ཀ་བྱིན་
རྒྱབས་བྱང་མང་ཕྱག་བཞུས་སོགས་སྒྲབས་བབ་བཞིན་མཛད། སྡེ་དགའ་གོང་ལུམ་བསྐྱ་
སྒྲབས་སྒྲུ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདས་མཆོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་
སྤྲ་ག་དུ་མ་འབྱེས།

སྤྲ་ག་ཤམ་དཔོན་སོགས་པར་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་དང་ཕག་མའི་དབང་སོགས་གནང་།
དེ་ནས་སྡེ་དགའི་སྒྲར་ཆེན་ཆོ་ཡག་དུ་ཕེབ་པར། གོང་ལུམ་བྱོན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉིས་སེལ་
དགོས་རིགས་བསྐྱལ། འདི་དོན་ལེགས་ཆ་མི་འདུག་ཚུལ་རྩེ་དཔའ་བོ་ནས་བྱང་གསུངས་
རུང་། དེ་དེ་བཞིན་སྟོན་པར་རྩོ་མ་ཐོགས་སོང་། གཞུང་གི་སྒྲུ་ཆབ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་
དཔོན་རིས་མང་པོས་གཙོས་པར་མཛལ་ཀ་བཞུགས་གྲལ། དབང་བཀའ་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱི་ལེགས་བྱུ་བ་བསྐྱལ། དུས་བསྐྱར་ཆགས་ཀྱི་འདུས་པ་པར་མེད་རྒྱམས་བྱང་མོས་སྒོ་

ཆོས་པར་མཛད། དམར་མཐིང་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བྱུང་དང་། འབྲི་ཁུང་། འབྲུག་པ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཤོག་ཐེབ་པ་འབྱོར།

དེ་ནས་རིམ་པས་གདན་བཏེག་སྟེ་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཐེབས། སྟོང་ནག་པ་དང་འཇང་
པ་གསར་སྒྲིབ་སོགས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་། དགུན་བཙའ་
ཚུགས། གཤིན་གསོན་གྱི་བྱང་མང་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱག་བཞུས་དང་། ཉི་ལྗེ་ག་ལ་གོ་
ལོད་གཏོར་བསྐྱོག་འཇུགས་པ་གནང་། དར་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་དད་འབྱོར་
གྱི་ལན་ལྟོན་རྣམས་བསྟུལ། ཤིན་ཏུ་ཏུ་ནས་ལྷ་ཐོག་དཔོན་གྱི་ཐམ་ཀ་བརྗེ་བའི་མཐུན་
སྒེལ་ཀྱང་གནང་། དེ་ཞིག་བཙད་རྒྱར་བཞུགས་པ་གོ་ལ་ནས། ལས་བཞིའི་ཞི་དྲག་དབང་
རྒྱས་གྱི་དམིགས་གཏད་རྟེན་འབྲེལ་གནང་བས་ཐོག་ཐ་གཉིས་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱང་
ཉམས་གཟིགས།

ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་འཆམས་ཞལ་རྟོམ་བཙས་དང་། (སྟྲི་ལོ་༡༥༥༡) ལྷགས་
ཡོས་གསར་བཞད་གྱི་དགའ་སྟོན་མཆོད་ཡོན་ཕན་ཚུན་སྐྱེས་སྟོབས་རེས། འབྱུང་ཅན་གྱི་
རིམ་གྱོའི་བསྐྱབ་སྟོན་བཙས་སྟེ་འབྱུང་ལྟར་དང་། སྤྲུང་བསོད་ལ་མི་ལའི་ཕྱག་ཆེན་
དང་། རྗེ་དྲུང་དང་རྒྱལ་རོང་ཏ་རོ་འབྲུག་འབའ་བསོད་སོགས་སྤྲན་པ་གསར་བུ་བ་མང་
པོར་བྱི་རྒྱུད་དང་། གྲུན་ཁུབ་བདག་ལ་ཅོང་ཁ་པའི་ཆོན་བསྐྱལ་བཤད་བསྟུལ། བཙུ་
བཞིར་སྐྱབ་སྟེས་རས་བུད་དང་། ཆོས་བློ་སོགས་སྤར་ལྟར་གནང་། མཉན་པས་རྟེན་
བཞེངས་ལ་ཆ་རྒྱུན་དང་ནང་རྟེན་འགོས་ཆེ་བཙས་གནང་། གྲུའི་གཟུངས་བསྐྱར་གྲུབ་
ནས། དབྱངས་ཅན་འགྲེལ་པ་གསལ་ལྟན་བསྐྱར་བའི་དབུ་ཚུགས། ཞར་ལས་ཁོ་བོ་
ཅག་སོགས་ལ་གོ་དོན་འཐེམས་པར་བསྐྱབ་པ་བཙས་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ། རྒྱ་ནག་ལི་འུ་ཐོ་སོགས་འབྱོར། བདེ་མཆོག་བསྟོད་
པ་བསྐྱར་གནང་། ཐང་སྒོམ་སྤྲ་མ་སོགས་གྱི་བྱང་མང་ཕྱག་བཞུས་མཛད། ཏ་ཡ་ལ་ཆོས་
གྲིང་སྤར་བའི་ལུང་དང་གྲུ་བ་བཞི་བཙུ་སྟོར་ལ་འཛིགས་མཛད་དུག་ཅུའི་ཕྱག་ལེན་དང་
གདངས་དབྱངས་བསྐྱབ་པ་གནང་། གཟིམ་དཔོན་པ་ཀར་མགོན་དུས་ལས་འདས་པར་

འཕོ་འདེབས་སོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མདོ་པ་དང་། རྒྱལ་རོང་པ།
 རྟོ་པ་སོགས་མང་དུ་འབྱོར། ཐན་པ་ཅུང་ཟད་ཤར་བས་ཚུ་མིག་རྣམས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་
 ཐུགས་གཏད་གནང་བས་ཞི། རྒྱལ་ཐང་སྤྲ་བྲ་རྣམས་དང་། གནས་སྒྲོའི་ཁྱུ་ཡིག་དང་
 འབུལ་སྒྲེལ་སྒྲེབ། ཟུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་གནང་།

སྡེ་དགའི་སྒྲར་དུ་ཕེབས། དབང་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པས་དཔོན་སྒྲོན་རྣམས་
 ཐུགས་རངས་པར་མཛད་ནས་ཚུར་ཕེབས། བདེ་མཆོག་གྲོལ་ནས་ཆོགས་སུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྟོ་གོན་ཚུགས། སྤྲོ་ཐུ་དང་ཆར་འབེབས་སུ་སྒྲོར་ཙམ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་ནས་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་སྟུལ། ཐུང་མང་བཞུ་བ་གནང་། རྒྱལ་རོང་
 པ་དང་། འཇང་པ་དང་། དཔལ་སྤངས་པ་སོགས་བྲ་པ་བཙེ་ལྷ་ལ་རབ་བྱུང་དང་། བཙེ་
 བརྒྱད་ལ་བསྒྲེན་རྗེས་གནང་། རྟོ་སྟོད་དང་ཁྱོ་ལྷ་ལ་བར་ཆིང་ལ་ཐུག་ཡིག་བཅས་ཆབ་
 རྒྱལ་གནང་། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། ཆབ་མདོ་ཡབ་སྤྲས། ཁམས་སྤྱལ།
 རྒྱལ་ཐང་པ། ལྷ་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྱོར། ཆོས་བཅུའི་སྤྱབ་པའི་ཆོགས་དབུར་ཡང་
 ཕེབས་ནས། གར་འཆམས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲོར་སྡེ་དགའ་ཕེབ་པ་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མོས་སྒྲོ་བསྐྱང་
 བ་སྤྲ་བཞིན་གནང་ནས།

དཔལ་ཀུམ་པའི་མཆོག་སྤྱལ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་པའི་ཆིབས་བསྐྱར་
 ལམ་བར་ནས་ཀྱན་གྱིས་བསྒྲེན་བཀྱར་བཞིན་ཕེབས་ནས་རྒྱམ་གཞུང་དུ་མཇལ་འཛོམ་
 ཀྱི་ཐུགས་དགེས་གུས་ཆེར་གནང་། རྗེ་ཁྱ་དམར་པ་དང་། དཔལ་པོ། འབྲི་ཁུང་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ། ཁར་ཁའི་བྲ་རྒྱན་གྱི་འབུལ་སྒྲེལ་འབྱོར། ཁམས་དབུས་ཀྱི་
 མཇལ་ཁ་བ་ནི་མཐའ་ཡས། སྒྲོ་བོ་དགོན་པ་སོགས་ལ་ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད་
 ཀྱང་བསྟུལ།

དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ལྟར་སྤྱབས་མགོན་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་ཟུར་མང་ཕྱིན་གྱི་སྒྲར་དགོན་
 རྗེ་མཐའ་དག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་མཐའ་གྲས་པར་མཛད་ནས། གདན་
 སར་ཕེབ་ཁར་ཐོག་ཐག་ནས་རྗེ་ཉིད་སྒྲོན་དུ་ཐུགས་ཕེབས། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་

གྱི་མཚམས་འབྲལ་དང་། ང་རོ་འབྲུག། སྤྱང་ཡབ་སྐྱེས་མང་དུ་འབྱོར། དཔལ་ཡུལ་
བའི་རོང་བན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་འབྲལ་མང་དུ་ཞུས་པར་ཞལ་གདམས་གནང་། དེ་
ནས་སྤྱང་དང་ཆོས་སྒྲུབ་གྲགས་འགོས་རྣམས་ཀྱིས། རྟ་བསྟུ་དང་ཐབ་འཛིན། དགོ་
འདུན་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱ་གོས་གཟབས་ཤོམས་གྱིས་སེར་སྦྱང་། རོལ་མོ་དང་།
དར་ཆའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་དང་རི་མའི་
མཚན་མ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྤྱ་བྱེ་དང་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོན་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་ཤིང་
མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་དྲི་བཟང་གི་ངད་ལྗང་བ་བྱུང་། སྤྱེ་བོ་ཕལ་གྱི་མཐུན་ངོར་
མེ་རྟོག་ལྷ་བྱའི་ཁ་བ་འཕྱོར་བ་མཐོང་།

དེ་ལྟར་བསྟུ་བའི་བཀོད་ཆེན་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱེ་སྒྲོར་ཞབས་
བསྐྱོད་པའི་མདུན་བསྟུས། དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་སྟུན་དངས་ཤིང་འདུ་ཁང་དུ་བྱིར་
ཐེབས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་བསྟར་བའི་མཆོལ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞམ་རིང་
གི་ཆོགས་པས་མཆོལ་ཆོག་དབྱངས་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྱི་ལེགས་དཀར་
དང་སྦྱེལ་བའི་ཐོག་མའི་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཞུས་ནས་ཕོ་བྱང་དུ་གདན་ཆགས། དགུ་
པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྟུན་དངས་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲལ་ཆེན་ཞུས།
ཚུར་ཡང་དེ་ལྟར་གནང་།

དུང་སྦྱུལ་འཁོར་བཅས་རྟོན་མཆོད་སྒྲར་ཆས་བཅས་ཡབ་ཡུལ་དུ་རྫོང་གནང་། ཀམ་
པའི་སྦྱ་ཞབས་ནས་བཀའ་དབང་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་གསན། ཀམ་པ་ཐེབ་ཞུར་མཁན་ཆེན་སྟོན་
འཁོར་དང་། རྗེ་དགོ་སྦྱ་འཁོར་བཅས་ཐེབས་ནས། ཐོག་མའི་འབྲལ་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོན་
བཀྱར་ཆེར་ཞུས། སྦྱ་ཞབས་ལྷན་རྒྱས་དབྱར་ཐེབས་པའི་ཆོགས་སུ་གྲོ་ལོད་སྦྱབ་པ་
འཇུགས་པ་གནང་། ཉོར་སྤྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ། ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྦྲ་ནས་
མཆོག་སྦྱུལ་དུ་མའི་ཞབས་འབྲིངས་བཅས་ལ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ལྷགས་ལུང་
ཡུལ་བའི་དབུ་ཚུགས།

མགོན་པོ་སྤྱ་མ་སོགས་སྟོང་ནག་པ་རྣམས་དང་ཆོས་ཉིད་སྦྱ་སྦྱེ་སོགས་མང་ཞིག་ལ་

རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་བསྟུལ། དགུན་བཅའ་ཚུགས། དགོན་བཅེགས་ལུང་རྫོགས་
 བར་ལུལ་གྲུབ་ནས་རབ་བྱུང་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་དབུ་ཚུགས། ཏྲ་ཏྲ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་
 ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་དང་ཕྱག་བཞི་བ་དང་དུད་སོལ་མའི་དབང་སོགས་བསྟུལ། ཉི་ལྷོག་ལ་
 གོ་ལོད་གཏོར་བསྐྱོག་མཛད། ཀམ་པའི་སྐུ་ཞབས་ནས་ཕྱག་ཆེན་ཅ་ཆོག་ལ་དོགས་
 གཅོད་གནང་བ་ལུ། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་ཆོགས་དབུར་ཐེབ་པའི་ལོ་མཇུག་སྐུ་རིམ་ཆེན་མོ་
 མགོན་འཆམས་གཏོར་རྒྱག་སོགས་དང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩) ལུ་འབྲུག་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡབ་སྤྲུལ་ལྷན་
 རྒྱས་པའི་སྐར་ཆོས་སྡེ་ཕྱོགས་འདུས་པ་བཅས་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། ཞལ་
 ལྷན་རྒྱས་སྡེ་དགོས་སྒྲུན་དངས་ལྷན་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབ་ནས་རེ་ཞིག་གདན་ཆགས།
 མཆོད་དང་བསྐྱར་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱེ་ཆེར་བསྐྱར་ཞིང་། ཀམ་པའི་སྐུ་ཞབས་
 ནས་ཞལ་དོ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་དང་ཕག་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་། སྤྱོད་དཀར་
 ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དབང་དང་རྗེས་གནང་མང་པོ་སོགས་བཀའ་དྲིན་དུ་མས་བྱུང་བར་མཛད།

ཕན་གླིང་མཁན་ཆེན་མདུན་དུ་འདུག་ལྷན་བསྟེན་བཀུར་དཔག་མེད་མཛད། དེ་
 ནས་དགོན་པར་མང་རྣམ་ཆོགས་འབྱེད་གུ་ལོམ་པ་བསྟུལ། དེར་སེར་སྐུའི་འདུས་ཆོགས་
 དང་བཅས་ཞལ་མཇལ་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འབྲེལ་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 དུ་གཟུང་བར་མཛད་དེ། སྡེ་དགོའི་འབུལ་ཆེན་ལ་སོགས་པར་རྣམ་དཀར་ཡོངས་བསྡོ་
 བཅས་བསྟུལ་ནས། ཀམ་པའི་སྐུ་ཞབས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཕྱགས་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་འཛམ་
 ཐོག་དུ་ཐེབས་ནས། སྤྲུལ་ལ་སྤྱོད་མ་དང་ཆོ་དཔག་དབང་། སྐུར་ཏྲའི་རྗེས་གནང་།
 གཅོད་ཐུན་སོགས་སྐྱབས་སྤྲུང་གི་འཇུག་པ་ཆེར་བསྟུལ་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཐེབས།

གཡོན་རུའི་གྲུ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ལོང་རྩོད་པ་སོགས་མང་དུ་ལྷགས། ཀམ་པར་ཆོས་
 དུག་ཅ་ཆོག་ལུ། ལྷན་རྒྱས་དགོ་རབ་གཉེར་ཆེན་ཆང་གིས་སྒྲུན་འདྲན་ལྷན་སྐོར་ཙམ་
 ཐེབས། ལུར་ཐེབས་ནས་དགའ་རྗེ་སྤྱད་པོན་སོགས་ཁྲོམ་ཆོགས་མང་པོར་སྤྱ་གཡའི་

རོལ་ཁང་ནས་ཞལ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་དམར་མཐིང་གི་ཚོད་པན་བཞེས་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་
བསྐྱལ། རྩོམ་ཁའི་གནས་མདོ་སྒྲ་མ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གནང་། གཟིམ་སྒྲིལ་ཏུ་
གཏོར་མའི་པར་བུའི་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་དབུར་བཞུགས། གྲོལ་ནས། དཔལ་ལུལ། རག་
ཆག །སྒྲ་གར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོབ་དཔོན། འདུས་སྡེ་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སེར་སྒྲུའི་
ཁྲོམ་ཚོགས་སྟོང་ཕྱག་ལྟག་པར་སྒྲར་ལྟར་བཀའ་དྲིན་དང་། སྒྲར་སྒྲ་གྲ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ལ་
དགོན་མཚོག་སྒྲི་འདུས་ཀྱི་དབང་ཡང་བསྐྱལ།

ཀམ་པར་ཆེ་སྒྲུབ་དོན་དབང་ལྟ་བུ་ལུལ་ནས། འདུ་ཁང་ཏུ་ཀམ་པའི་སྒྲ་འཁོར་
དང་གཞི་བའི་ཆོས་སྡེ་བཅས་ལ་མགོན་པོ་བེར་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད། བཞི་བའི་ཡར་
ཆོས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་དང་མགོན་ཁང་སོགས་བཅས་ལ། རྗེ་ཡབ་སྐུས་མགོན་
ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔལ་སྒྲོམ་པའི་དགྱིལ་ཚོག་དང་སྒྲེལ་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་
དང་། དངོས་གཞིའི་འཕྲོར་ནས། སུར་ཁང་ཏུ་སུར་པའི་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས། རྗེས་
ཚོག་མངའ་དབུལ་གྱིས་བརྗོད་བཅས་གནང་གྲུབ་འབྲལ་འབྲུག་སྒྲ་དང་གྲུབ་ཆར་སོགས་
དགོ་མཚན་ལེགས་པ་བྱུང་། འཕགས་སྒྲུལ་ནས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་ཆིབས་ཆེན་དང་།
ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀར་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིས་ལེགས་སོགས་སྐྱལ།

དབུས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲུས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབུལ་བསྐྱར་ཆེས་ཆེར་འབྱོར།
དབུས་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱོར་ལན་རྣམས་རྗོངས་གནང་། ཚོགས་སུ་ཞི་
ཁྲོ་དང་། ཕག་མའི་སྒྲུབ་མཚོད་གཉིས་ཟིན། འདི་ལོའི་ཆོས་བཅུའི་སྒྲུབ་མཚོད་ཟླ་བ་ལྔ་
པར་འཇུགས་པར་གནང་། ཀམ་པའི་སྒྲ་ཞབས་ནས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཡང་ཟབ་གྱི་བཀའ་
འདྲི་མང་ཏུ་གནང་བར་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་སྐྱལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཏུ་མས་གཙོས་པའི་ཀམ་ཐོག་
པ་དང་། འཛར་ཀ་བ། བདེ་ཆེན་པ་སོགས་སེར་སྒྲུའི་ཁྲོམ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཞབས་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་སྒྲར་ལྟར་གནང་། འཛར་པ་སོགས་
བསྐྱབ་པ་དོན་གཉིར་བ་གཞི་བྱས་སུ་མ་ཅུ་སྒྲོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྒྲེན་པར་རྗོགས་པ་
བཅས་མཛད།

དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་འཁམས་ཀྱི་རོལ་གར་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྡེ་དགེ་ཐེབས་པ་
སོགས་སྡེ་འབྲུད་ལྟར་གནང་བའི་ནས། སྡེ་སྡོབ་ཆོས་སྡེའི་དུ་མའི་འདུས་པ་དང་། ཉག་
སྡོད་སྡོད་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བོ་བཟང་བ་ལས་འདས་པའི་བྲོམ་ཆོགས་ས་ཡི་བྱོན་གང་
བར། རྗེ་ལྟན་རྒྱས་ནས་དམར་མཐིང་གི་ཅོད་པན་བཞེས་བཞེན་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་
རེག་དོན་ལྟན་དུ་མཛད།

སྤྱིར་ཡང་མཐའ་འདུས་སོགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་དཔག་མེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
བསྟུལ། ཆོགས་སུ་བདེ་མཆོག་སྟོན་ཚུགས། ཡ་ཇི་དཔོན་པོ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྗེ་གས་
བསྟུལ། ཀམ་པ་བྱང་དོས་སུ་སྡོན་འདྲན་དོར་ཕྱགས་ཐེགས། རྗེ་ཉིད་གདན་ཆགས་པའི་
སྡེ་ཞབས་སུ་གཉེར་ཆན་པོ་རྒྱལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་མཚང་སྟོན་དུ་ཉེ་བར་བྱོགས་སུ་
དངས་ཡོང་བར། འཆི་ཁར་འོད་དཔག་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་མཚམས་སྦྱར། བྱི་ནས་
འཕོ་བའི་ཟབ་ལམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོགས་སུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
སྦྱབ་མཚོད་ཚུགས། ཕྱག་ཐེང་བ་སོགས་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱང་བེད་གི་རྗོངས་
བཅས་གནང་། སོག་མོར་གཉེར་ཆན་གྱི་རྗེས་སྦྱབ་ཏུ་སྒྲོར་ཙམ་ཐེབས། རྒྱལ་རོང་ལུན་
རྗོངས་པ་སོགས་མང་དུ་འབྱོར།

འཇང་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དུག་ཅུ་ཆོག །ཕྱག་ཆེན་ཆོས་སྡེ་མཛུབ་ཚུགས་སོགས་
གནང་། ཀམ་པ་རྒྱུར་ཕྱགས་ཐེབས་པར་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་གྱི་ལེགས་བྱུང་དང་
སྡེལ་བའི་སྡེ་གསུང་ཕྱགས་ཉིན་མཚོད་ཆས་རོལ་ཆས། གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག །དུལ་
སྤང་ལྟ་བརྒྱ། མཛོད་གོས་ཡུག་བརྒྱད། ར་སྡོབ་ཅེ་བརྒྱ། ཉ་དེལ་སོགས་བཅས་གྲངས་
ཆན་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བའི་འབུལ་ཆེན་ཞུས། སྡེ་ལའོར་རྣམས་ལ་ཡང་རྗོང་ད་སོ་སོར་ཞུས།
རྒྱུར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་དང་འབུལ་བ་ཆེར་གནང་།

ཕྱགས་དམ་གྱི་བཀའ་འབྲུར་གསར་བཞེངས་ལ་ཞལ་ཡིག་ལྷགས་བརྩམ་དང་། རྗེ་
དང་མགོ་ལོག་བྱོགས་ཀྱི་བྱང་མང་བཞུ་བ་གནང་། དཔུས་བྱོགས་སུ་གནང་དགོས་པ་ལ་

མོ་ཆེ་བསྐྱུལ། ཕྱོགས་མངལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་སྐྱེས་མཛད་ནས། ཀམ་པ་དབུས་
 ཕྱོགས་སུ་ཡར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་ཕྱགས་སྒྲེལ་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཐེབ་པ་བཅས་དུག་
 བའི་ཉི་ཤུ་ཉིན་གདན་བཏེག་སྡེ་དགོ་སྐྱུ་འཁོར་བཅས་ཐེབས། ཀམ་པར་སྐྱུ་རྫོངས་ཀྱི་
 འབྲུལ་བ་དང་། རྩེ་ཉིད་ལ་ཡང་འབྲུལ་ཆེན་བཅས་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དད་འབྲུལ་
 དང་། དད་འདུས་ཀྱིས་གང་དུ་ཐེབ་པའི་ཡུལ་ཕྱགས་འགོངས་བཞིན། ཆིབ་བསྐྱར་
 གནང་ནས་ཁམས་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གདན་ས་གསུམ་ཀའང་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས་ཤིང་སྤོང་དང་གྲོག་པའི་སྡེ། སྐྱུ་འཁོར་ཀྱི་འདུས་པ་བཅས་ཕྱགས་རངས་པར་
 མཛད་ནས་ཐོག་མར་གདན་ས་ཀམ་པ་ཐེབས།

རི་བོ་ཆེ་དང་། ལྷོ་འགར་དང་། རང་ཆེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུན་འདྲན་པ་འབྱོར། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མཆུལ་དང་གཞི་ལེན་ཀྱི་བསྐྱོན་བཀུར་སོགས་བགྱིས། འཇང་ཕྱོགས་དགོན་
 ཁག་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་དམར་ཁར་ཞབས་བརྟན་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན་ཞུས། ཟུར་མང་སྐྱུ་ཕྱོགས།
 རང་ཆེན་སོགས་པའི་སྒོ་འགོས་ཀུན་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དེ་ཐད་ཀྱི་འདུས་པ་མཐའ་གྲས་
 པར་ཡང་འབྲུལ་ཡུན་དུ་དགོ་བའི་ལེགས་བྱུང་བསྐྱུལ། དུམས་ཆེན་མདུན་དུ་རབ་གནས་
 དང་། གོས་སྐྱུ་བཤམས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་མཛད། ཏྲ་ཏྲ་བར་ཇ་སྒོ་བ་ཅེ་ཉིར་ལྷའི་
 མལ་སོགས་དགོན་པ་སོ་སོར་དགོན་ཐེས་མང་དུ་སྐྱར་བ་གནང་། ལྷ་སྡེ་དུ་ཐེབས།
 བཀུར་སྐྱེ་རིམ་གྱི་སྐྱུ་བཞིན་དང་། ཆབ་མདོ་དང་རི་ཆའི་སྐྱུ་ཆབ་དང་། ཆ་བ་སྐྱང་པ།
 སྐྱིས་སྐྱ་བ། སྐྱོ་བྲག་པ་སོགས་མང་དུ་ལྷགས། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་མལ་མཆོལ་
 ཞལ་དུ་སྒོན་འདུན་ཡུན་རིང་དུ་གནང་།

སྐྱར་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲུང་གི་ལེགས་ལམ་མཆོན་པའི་དངོས་པོའི་སྐྱེས་འབྲུལ་རེས་
 མོས་གནང་ནས། འབྲུལ་མི་ཐོད་པ་ལྷར་དུ་རྩེ་ཀམ་པ་ཆིབ་བསྐྱར་གནང་སོང་། ལྷ་རྩེས་
 ཀྱིས་གཡབ་གཡུག་སོགས་སྐྱར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཅི་ཡང་མཛད། དེ་
 ནས་འདུ་ཁང་དུ་ལྷ་སྡེ་པ་དང་། འཇང་པ། སྐྱོ་བྲག་པ་སོགས་གྲུ་པ་དུག་ཅུ་སྒོར་རབ་
 བྱུང་དང་བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཅོད། རྟོགས་འབྲུལ་མང་པོ་ཞུས་པར་ཡང་ཞལ་

གདམ་རྒྱས་པར་བསྟུལ། རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཇུས་དང་། མཆོད་པ། མགོན་
ཁང་དུ་བསྐྱེད་གསོ། ལྷན་གཟིགས་བཅས་དང་། མིའི་འདུས་པ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གི་ཕན་པ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འདུས་པར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདོད་དགུར་
བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པས་མགུ་བར་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་གདན་ས་
ཀམ་མེད་པས།

འཇའ་སྟོང་ཁམས་སྟོན་ལ་སོགས་པར་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལུང་། འགར་སྤྲ་གྲ།
དབང་དོར་སོགས་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ཆོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྟོར་གྱི་
དབང་། ཆ་བ་སྒྲུང་པ། གནས་མདོ་བ། སྟོ་བོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོལ་དབང་། འཇའ་པ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཐུན་སོགས་བསྟུལ། ཐུབ་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་
སྤར་བཞིན་མཆོད་འབུལ་དང་། རྟེན་བདུན་ཕྱག་གཙུག་ལ་མགོན་ཁང་དུ། བསྐྱེད་གསོ་
མཛད་ནས་གཏའ་གཏོར་འཇུགས་པ་ལྷན་གཟིགས་འབུལ་བ་བཅས་གནང་། ཀམ་
དགོན་ཆེན་རང་གི་གྲ་པ་སོགས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཅི་རིགས་
བསྟུལ། རྒྱལ་རོང་ཆོས་འཛིན་སོགས་ལ་སྤྲ་ཆས། དགོན་ཁབས་སྤར་མ་སོགས་ལ་བསྟོས་
འཇའ། ཆབ་མདོའི་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་མཆོམས་སྟེས། ཆ་བ་སྒྲུང་པ་དང་། སྟོ་བོ་བ།
འཇའ་པ་སོགས་རིང་ནས་འདུས་པ་དང་། རྟེན་བར་འདུས་པ་བཅས་གྱི་མོས་སྟོ་འགོངས་
པར་མཛད།

འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་ཆེན་སོགས་སྤར་ལྷར་གནང་ནས་གདན་བཏེག་ མདའ་ནགས་
དཔོན་ཆང་དུ་འདེམ་པས། དཔོན་གཡོག་ཀུན་ལ་དབང་བཀའ་དང་། མ་རྒན་གྱི་མིང་
བྱང་ཕྱག་བཞུས་བཅས་གནང་ནས། ཐེག་ལམ་ཀུན་ནས་བསྟེན་བཀུར་སྤར་རིམ་བཞིན་
སྤར་བ་དགུ་པར་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ཕྱགས་འབྱོར། རྒྱལ་རོང་དཔུ་འབུམ་སོགས་འབུལ་
ཆེན་བཅས་འབྱོར། ཐུར་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུར་པའི་སྒྲུབ་
པ་གནང་། རྗེ་དགོ་དང་མཁན་ཆེན་མཆོད་ཡོན་ཐེགས་སྟེལ་འབུལ་དང་སྤྲ་སྟོས་སྟོབས་
རིས་མཛད། ལྷན་དངགས་མེ་ཡོང་གཞུང་གི་རྒྱ་སྒྲུང་ཞུ་དག་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་སྟོ་

ནས་བྱང་མང་བཞུ་བ། ཨ་ལྷན་ལུ་འོ་རོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐང་ཕྱག་རིས་ཀྱང་གནང་།
 ཉི་རིང་གི་དད་འདུས་མང་དུ་ལྷགས། སྒྲིང་མགོན་སོགས་ལ་པར་བརྒྱུད་བཅུགས་བྱེད་
 པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། སྒྲོལ་དཀར་དང་པད་འབྱུང་གི་ཉིན་ཐང་ཕྱག་བྲིས་དང་། སྒྲིང་
 དཔོན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་མང་བཞུ་བ་གནང་།

འཇར་དཔོན། འཇར་པ། རྒྱལ་རོང་། རོ་པ། འཕེལ་བླ་སོགས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་
 རྣམས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་རིམ་བསྟུལ། འཇར་དུ་ཐུབ་ཆེན་བཞེངས་པའི་
 ཆ་རྒྱུན་དང་གཟུངས་གཞུག། འཇར་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཨེ་པ་ལྷ་བཙུང་རྣམས་བཅས་རྫོང་
 པ་གནང་། རྩེ་དགའི་གསེར་འབྱུར་དབུ་དང་། སྒྲན་ཡིག་པར་གྱི་བྲི་མོ་ལུ་སྒྲི་ལ། སོ་མ་
 རུ་ཇ་བསྒྲིག་ལུགས་གཟིགས་རྒྱ་སོགས་འབྱོར་པར་ཞལ་བཀོད་གནང་། རྩེ་དགའི་སྐུ་
 གྱི་སྒྲུ་རིམ་ཆེ་རིང་མ་དང་། གཙུག་ཆོགས་ཞག་འགར་གནང་། དཔོན་སྐུ་ལ་དང་།
 འཛིགས་མེད་སྐུ་ལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲིང་གི་མི་ངོ་སོགས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་དང་རབ་འབར་
 རྩེས་གནང་སོགས་བསྟུལ། ཕྱོགས་འདུས་རྣམས་ལ་རྫོང་པ། རྩེ་ཉིར་གྱི་དམག་དཔོན་
 དང་དམག་མི་འགའ་རེར་བྲིན་རྟེན་འགོགས་སྐྱུང་སོགས་བསྟུལ། རྩོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཆིབས་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕེབས་པའི་རྒྱང་ཉམས་ཤར།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཐོ་རིངས་ཕྱག་རྒྱ་དལ་བྲེལ་གྱི་རྒྱ་བས་ཏུ་ཅང་
 འབྱུགས་པ་འདི་ནས་བཟུང་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་འཛུགས་པ་སོགས་པའི་ལྷས་ལེགས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་
 ལྷའི་མགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་འདུག། ཆོས་དགུར་དགུན་བཅའ་རྒྱགས། རྩ་ལུས་བཞིན་
 མཛོད་འབྲེལ་ལུགས་བརྩམ་གནང་། ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་བྲིད་རྫོགས་ནས་རེ་
 ཞིག་བསྒྲོམ་དུ་འཇུག་པ་གནང་། ཉི་ལྷོ་གཤོར་རྒྱག་སྐུ་ལྷར་དང་། སྒྲ་སྒྲོད་འཛིགས་
 མེད་སྐུ་སྒྲེར་བསྒྲེན་རྫོགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཆིག་རྫོགས་སུ་བསྟུལ། བསྐྱོ་འཇར་བསྐྱབ་
 བཀོད་ལུ་ལྷ་ཕྱོགས་གྱི་འབྱོར་ལན་བཅས་དང་། སྒྲི་སྒྲོད་སྒྲོང་མག་པ་སོགས་རྫོང་པ་
 གནང་། ལོ་མཇུག་སྐུ་བ་པ་འཆམས་གཤོར་རྒྱག་བཅས་དང་།

(སྟེ་ལོ་༡༧༧༩) ཅུ་སྐུལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྡེ་འབྱུང་ལྟར་
དང་། གསེར་འབྱུར་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ་བཅས་དང་། ཕར་གསར་བཞིངས་ལ་བསྐྱབ་
བཀོད་བཅས་གནང་། སྐུ་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཉ་ལ་རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རས་བུད་དང་། གྲུ་ཚང་གི་ཆོས་བྱོ། སེར་སྤྱོད་སོགས་བསྟར་ཆགས་བཞིན་མཛད། དེ་
ཐང་དགོན་དང་། རྣམ་གླིང་། ཆོ་མྱོ། མེ་རེ་དགོན་སོགས་དགོན་ཁག་རྣམས་སུ་སྐུ་རིམ་
ཏེན་མང་དུ་བསྐྱུལ།

དེ་ནས་སྐྱབ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཞུ་དམར་ནག་གི་གསུང་ཤོག་ཐེབས། དེའི་
ཆོས་བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་མའི་མུང་ཉམས་སུ་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་མི་མའི་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་མཛོམས་
གིང་རྒྱན་དང་ན་བཟས་སྤྱས་པ་ཞིག་མཛལ་བར། དུག་ཅུ་འབྲུགས་པ་སོགས་པའི་ལྟས་
འདི་གོ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་ཅུང་དུ་ཞིག་ཏུ་ཅུ་དཀར་པོ་ཞིག་གནང་ནས་འདིས་
ཁྱས་མཛོད་གསུངས་པར། ཕར་ཞལ་དོར་གཏོར་བ་དང་། སྤྱར་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མས་
གནང་བའི་ཅུ་དེས་ཁྱས་མ་མཛད་པ་གིན་ཏུ་མ་ལེགས་དགོངས་པ་ཤར་མ་ཐག། དེའི་
ཞལ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྟོན། ང་དང་བྱེད་དག་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱས་ཅུ་དེ་དེད་ལ་
གཏོར་བ་ཡང་ལེགས། ད་མི་སྟོན་པོ་ཏ་ལར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་
ཀྱང་དེར་ཐེབས་དགོས་ཞུས་པས། ད་ལྟ་ཅུང་མ་བཏོལ་བས་རེ་ཞིག་འདིར་བཞུགས་
ཕར་མཛོད་གསུངས་ཏེ་འཕུར་ནས་བྱོན་སོང་བའི་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་ཐེབ་དགོངས་
པ་བྱུང་གསུངས།

བཅུ་བཞིར་སྟོལ་ཆོག་མཛད་ནས། སྐུ་ཁྱས་གསོལ་བས། དུག་ཅུ་ཅུང་བདེ། ཁམས་
སྐུལ་བྱིས་ལན། རཏྲ་བྱིའི་འབྲེལ་པའི་བྱང་ལྡན་ཁ་ཤས་བསྐྱར་བ་སོགས་རྣམས་བསྐྱུལ།
སྐུ་ཁབས་ཞུ་དམར་ནག་། དཔའ་བོ། རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཞུ་ཡིག་བྱིན་གསང་བ་རྣམས་
སྤྲུགས་ནས་སྐྱུལ། གཉེར་ཨ་རབ་ཆའི་དུས་བྱས་པར་འཕོ་དམིགས་གནང་། རྒྱལ་འོང་
རྩོད་འགག་། ཅིག་ཅི། དམ་པ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྡེ་འབྱོར། ཉེར་བདུན་ཐོ་རངས་མི་

འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཆོན་བཞེངས་པའི་མཐའ་
 འོད་ཟེར་བདུན་གྱི་ལའོར་ཡུག་ཅུང་ཟད་མ་རྗོགས་པར་གྲུབ་པ་མནལ་ཉམས་སུ་
 གཟིགས། དཔོན་སྒྲུལ། མཁར་དཔོན། རུང་བསོད། འཛི་སྒར་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔོན་སྒྲོལ།
 འཇང་པ། རོ་བ་སོགས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་དུག་ཁྱིད་ཚུགས།

དཔོན་མཛོད་ནས། རྗོད་པོན་རྣམས་དང་། དཔོན་ཆོན་སོགས་སྡེ་དགའི་མངའ་
 རིས་སུ་དཔོན་སྡེ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་སྒྲུ་རིམ་རྟེན་མང་དུ་སྒྲུར། ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་སོགས་གྲུ་ཆང་ནས་ཀྱང་སྒྲི་སྒྲིར་དུ་སྒྲུ་རིམ་བསྒྲུབས། དེ་སྒྲུབས་ས་གཡོ་བ་ཆེར་
 བྱུང་། ཆབ་མདོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་བྲིས་གནང་སྒྲིས་སོགས་འབྱོར། དབྱར་བཅའ་
 ཚུགས། ཁྱིད་ལྷ་རྣམས་ལ་དུས་ལའོར་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྒྲུར། སོར་སྒྲུད་
 ཁྱིད་དང་ཁྱིན་སྒྲུབས་འབེབས་པ་བཅས་བསྒྲུལ་ནས་ཉམས་ལེན་ཆིག་དྲིལ་དུ་སྒྲུན་ཁང་
 དུ་འཛོག་པ་གནང་། རྒྱ་ནག་ལི་ལུ་ཐོ་འབྱོར། རྒྱལ་རོང་བང་མི་གྲུ་རྒྱན་རྣམས་དང་།
 འཇང་འགྱལ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཁྱིན་སྒྲུབས་བསྒྲུལ། ལྷ་འབྲང་སོགས་འབྲོག་པའི་
 སྒྲར་དཔོན་རྣམས་ལ་སྒྲུ་རིམ་རྟེན་གྲུ་ལོ་མ་པར་གནང་། ཁྱིད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་རྣམས་
 མཐོང་བས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྒྲུལ།

ས་སྒྲུ་གོང་དང་། སྟོད་ཕྱོགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྗོང་བ་གནང་། སྡེ་དགའི་སྒྲུ་ལའོར་
 བཅས་ནས་ཁམས་འདྲིའི་རྟེན་སྒྲུམ་ཆེར་འབྱོར། རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྱོར་ལན་
 དང་། ཟུར་མང་སྒྲོར་གྱི་དཔོན་སྡེ་རྣམས་ལ་ར་སྒྲོབ་ཅེ་བརྒྱའི་བབ་སྒྲུ་རིམ་ཡོན་བསྒྲུལ།
 འཛི་སྒྲུལ། དཔོན་སྒྲུལ། རྗོད་དུང་སོགས་དང་། ཁྱིད་ལྷ་བདུན་ཅུ་སྒྲོར་ལ་ཆོས་རྗེ་གླིང་
 པའི་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དང་། འཇའ་ལུས་རོ་རྗེའི་སྟོག་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱིད་རིམ་
 བཀའ་དྲིན་བསྒྲུངས། འཇམ་བཞེད་སྒྲུ་ཞབས་གསུང་ཤོག་གནང་སྒྲིས་དང་། རོ་སྒྲུད་
 གྱི་ཡི་གེ་འབུལ་འོད་འབྱོར། ལོ་ལྷར་བཞིན་ཆོགས་སུ་ཆོས་སྒྲོད་དང་། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྱོ་
 ཡག་མོའི་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས་རིམ་པར་ཚུགས། ལྷ་དམར་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས།

སྒྲ་རྗེ་བཀྲས་འབུམ་གྱིས་གཅོས་སྟོད་སྒྲུད་གྱི་གཤིན་བྱང་རྣམས་མགོན་པོ་མི་

འབྲུག་ས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་བཞུས་དང་། འཇར་ཀ་དཔོན་སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་
 གནང་། ཆོག་ས་སུ་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་མཆོད་ཚུགས། དགའ་རྗེ་བླ་མ་དང་། མཐུ་སྟོབས་
 རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལ་ཕུར་བའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་བྲིད་དང་། དཔུ་འབུམ་སོགས་ལ་ཕག་མའི་
 ལྷ་བྲིད། འཇར་དཔོན་གྱིས་རྟོགས་འབུལ་ཞུས་པར་བོགས་འདོན་བཀའ་དྲིན་ཀྱང་
 བསྟུལ། ཀམ་རྒྱལ་དབང་པར་བླ་ཆས་དང་བསྐྱོས་འཇར་གེས་བརྗོད་བཅས་དོ་སྤྲོད་གྱི་
 འདྲན་པར་བསྐྱོ་བ་གནང་། དཔུ་སོགས་པར་ལྷན་སྐྱེས་ནང་སྐྱབ་གྱི་བྲིད་དབུ་ཚུགས།
 ཕྱོགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་པ་དང་འབུལ་སྐྱེལ་བ་མང་དུ་འདུས། ཆབ་ཆ་རྒྱལ་སྐྱེད་པོན་
 སྟོབ་རྣམ་ལྟའི་ཆོག་ས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། དཔུ་སོགས་ལ་འགོགས་
 བཞུས་དང་དོར་བཞུས་ནས་དང་། འཕེལ་བླར་བླ་མ་ཡང་ཏིག་གི་ཐོད་ཀྱིས་བྲིད། ཆེ་
 རབ་པ་སོགས་ཉེར་འཆོས་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་དང་སྐྱབས་སྐྱང་གིས་འཆོ་བའི་
 བཀའ་དྲིན་ཅི་ཡང་བསྟུལ།

ཨ་སྐྱབས་སོགས་ནས་རྟོགས་འབུལ་ཞུས། སྐར་ཁམས་སྤྱི་བྱུང་སྤེལ་བའི་བརྟག་ཞུས་
 གྱི་ཡི་གེ་འབུལ་ལོད་དང་། རྒྱའི་ཅི་འང་རྒྱན་གྱི་བྱ་མ་རྟ་བཞི་ཡི་གེ་བཅས་གོང་མ་ཆེན་
 པོའི་དཔུང་ཆེན་གྱི་མགོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་དགོས་པའི་སྒྱུན་འདྲན་པ་དང་པོ་འབྱོར།
 ཆོག་ས་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་མཆོད་གྲོལ་ནས་སེར་སྤྲོད་གིས་རུལ་ཆོན་ཚུར་
 གཤེགས་སྐྱབ་བཞིན་གྱུབ་ནས། ཆོས་བཙུན་སྐྱབ་པ་ཚུགས། ཁམས་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་
 ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་འབྱོར། ཞུ་ཆེན་པའི་དཔོན་དཔུས་ནས་འཁོར་བ་ཕྱག་འབུལ་
 དུ་བྱོན། མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཕུལ་བར་ལན་བྱེད་བསྟུལ། ཨ་ཅི་འང་
 ཀྱུན་དང་། རྟ་རྟ་ཞིང་གཉིས་ལ། དྱིན་རྟེན། སྒྲོལ་འཁོར། སྒྲོས་བམ་སོགས་ལན་རྫོང་
 བ་གནང་། མྱང་ལམ་དུ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་ཕེབས་པས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གསེར་
 གཤུགས་ཅན་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་འཕྲོས་ཀྱན་བྱུང་གྱིས་བྲི་དགོས་
 པའི་ལྷས་བྱུང་གསུངས།

རྟོར་པ་དང་། དུན་ཐང་པ་དང་། ཐུར་མང་པ་དང་། རྩ་པ། ལྷ་འབྲོང་སོགས་འབུལ་

སྐྱོལ་བ་མང་དུ་ལྷགས། ལོ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་འཆམས་བཅས་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟར་གནང་། སྤྱི་
 རྒྱུ་བོ་དྲ་བར་ཁྱུ་དང་། འབའ་སྤེ་སོགས་ལ་གསུང་ཤོག་གནང་སྐྱེས་དང་། ཞེ་རྫོགས་
 གཉིས་ལ་ཡང་སྤྲར་སྐྱེ་རིམ་རྟེན་ཆར་བསྐྱུལ། གསེར་སྐྱེ་སར་བཞེངས་རྣམས་གཟུངས་
 འབུལ་གྱུ་བ། ཀམ་པ་ཡབ་སྤྲས་བཞི་སོགས་ལ་སྐྱེ་རིམ་རྟེན་འབུལ་བཞུ་ཤོག་དང་། བྱ་
 འབྱུ་སོགས་སྐྱེ་དགོན་རྣམས་ལ་ཡོན་སྤྲར་ཆར་མཛད། ལྷ་ཐོག་སྤྲ་སྤྲར་གཉིས་བདེ་
 གཟར་གྱི་ནང་ལྷུང་ཞི་འཇགས་སྐྱེ་གསོལ་དཔོན་པ་དང་། མགོན་གཉིར་མི་སྤྲར་
 གནང་། གནས་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱག་ཐེང་བའི་ཁྱུ་ཡིག་འབུལ་འོད་དང་། འཇམ་བཞད་སྐྱེ་
 ཞབས་གྱི་བང་མི་སོག་བན་གཉིས་གསུང་བྲིས་ལེགས་སྐྱེས་སོགས་དང་། འཇར་བྱ་
 འབུ། ལ་གཤིས་རྣམས་གྱི་རྟེན་བཅས་རྣམས་འབྱོར། གཡེ་བ་བཟོ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་
 འཇར་གི་ལྷ་བཞེངས་རྣམས་གྱུ་བའི་ཡོན་རྫོངས་གྱུ་ཞོམ་པ་དང་། བྱ་འབུ་བར་ཡང་
 ལེགས་ཇ་བཅས་བསྐྱུལ།

དབུས་འབྱུལ་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་ཀམ་པ་ཡབ་སྤྲས་རྣམས་དང་དབུས་ཕྱོགས་གྱི་
 རྟེན་བཅས་རྣམས་དང་། འཇུས་ཕྱོགས་བའི་བང་མིར་དེ་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་བཅས་དང་།
 སྤྲར་ཁམས་སྤེ་པས་ཆོས་འབྲེལ་གནང་དགོས་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་དང་། སྤྱི་བོ་ཤོལ་རྫོང་བ་
 རྣམས་འབྱོར། བརྟོས་མཁན་རྣམས་ནས་བདེ་མཆོག་། ཀའན་བཞི། དུས་འཁོར།
 དགོངས་འཇུས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་གྱུ་བ། ཤོལ་རྫོང་སྤྲ་མར་སྤྲ་ཆས། གྱུ་ཆང་ལ་གོས་
 གསེར་འབྱུག་མའི་སྤྲ་རི་ཆེ་ལེགས། ཐང་ཀ་བཀའ་འབྱུར་གྱི་འཕྲོ་མུས་སོགས་དང་། ལ་
 བྲིས་གསེར་འབྱུ་གྱུ་བའི་ནང་རྟེན་དང་། སྤྲར་སྤེ་དང་། སྤྱི་སྤེ། ས་ཐམ་ཡུལ་གསན་
 སོགས་ལ་ཕྱག་ཡིག་གནང་ཆ་རྣམས་རྫོངས་གནང་། རྫོང་སྤྱི་བརྟོས་སྤྲ་ཉ་འགོ་སྐྱུལ་སྐྱེ་
 སོགས་དང་། ཕྱག་ཐོག་བའི་སྐྱེ་རྫོང་རྣམས་གྱི་མཆོམས་འབུལ་དང་། སྤྲར་ངག་སྤྱི་བ་མཁན་
 རྣམས་སོགས་མང་དུ་འབྱོར།

འདི་སྐྱབས་རྣམས་སུའང་ཕྱག་ཅུ་སྤྲ་མུས་བཞིན་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་བ་ཆར་མི་གསལ་
 བའི་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཆབ་ཚུབ་གྱིས་རྣམ་པ་རེས་མོས་དེར་མཆོངས་རྒྱུང་ལྷས་གྱུང་

ལེགས་རྒྱ་མེད་པ། རྒྱ་ལ་མཉེལ་བྱས་དངོས་ཚུལ་དུ་འཆལ་བ་མེད་ཅུང་རྒྱ་ཁམས་བབ་
 རྩེར་གྱུར་བ་དེ་ཁ་ལ། ཉེ་རིང་གི་འདུས་པ་གལ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་གསུང་འབྲེལ་
 གྱུང་སྐབས་བབ་གནང་། ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཇོངས་དང་། ཀར་ལྷ་སྟེང་། རེ་ནི།
 དགོན་ཞབས་པ་སོགས་ལ་རྒྱ་རིམ་ཡོན་གྱུར་བ་མི་སྣ་བཅས་གནང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་
 སུ་གནང་དགོས་རྣམས་དང་། གང་སྒྲིན་གྱི་བཀའ་བྱུང་བུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཉིན་ལྟར་
 ལས་མ་ཡོལ་ཞིང་། ཐང་སི་རབ་བརྟན་དང་། བདེ་ཆར་དཔོན། རྫོ་སྒྲུང་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་མཆོམས་འབུལ་འབྱོར།

དཔལ་སྤྱངས་ཆོས་གཞིས་དོན་བཀའ་བཟང་པོ་དང་། འབུལ་བསྟེན་བཅས་སྟེ་དགོ་
 རྒྱ་འཁོར་ཚང་མ་ཆོས་ཁྱི་ཐང་དུ་ཐེབས་པར་ཇ་འདྲེན་དང་ལེགས་ཇ་སྟལ། རྫོ་སྒྲུང་ཡུལ་
 དགོན་ལ་གནང་ཆ་དང་། ལྷ་ཁང་ཡང་བཟོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དོང་གཡུ་སོགས་ཅི་དགོས་ཡོངས་
 དེས་བསྟུལ། ཡེ་ཤེས་སོགས་དབུས་འབྲུལ་འབྱོར་བ་ལས། ལྷ་དམར་ནག་དང་། དཔལ་
 བོའི་གསུང་ཤོག་ཐེབས། ཀར་ལྷ་སྟེང་གི་སྤྱ་དགོན་སོགས་པའི་མཆོམས་འབུལ་སོགས་
 གྱུང་འབྱོར། མང་ཉམས་སུ་རྩེ་ལྷ་དམར་པ་ལ་འཚུབས་ལྷས་ཅུང་ཞིག་དགོངས། བད་
 འབྲུང་དང་སྒྲོལ་དཀར་ཞལ་ཐང་ཕྱག་བྲིས་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་མཆོད་འབུལ་མཛད།
 དཔོན་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་དམིགས་ཁྲིད་བསྟུལ།

མཁན་ཆེན་ནས་ཁམས་འདྲིའི་སྒྲིས་འགོས་ཆེ་བ་བཅས་ཉེ་སྟོར་བ་ཆོན་མང་ལྷགས།
 མནལ་ལམ་དུ་བརྟན་པས་གཡོ་བ་བཅོམ་ཞེས་བྱུང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་འདྲེན་གྱི་ཞབས་བསྟུལ་
 གཉིས་པར་བང་མི་མང་ཞིག་འབྱོར་བས་བཀའ་ཤོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་སྟལ་བར་
 ཐེབས་དགོས་ཚུལ་བསྐྱར་ནན་ཆེ་བར་འདུག །གཤིན་བྱང་རྣམས་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོ་
 ནས་ཕྱག་བཞུས་གནང་། མདོ་དབུས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆོན་རྣམས་སུ་ལྷ་དམར་ནག་དང་དཔལ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཞབས་ནས་འཚུབས་གཞིས་ཆེ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བཅས་དང་། དར་མདོ་
 བའི་མཆོམས་འབུལ་རྣམས་འབྱོར། རྒྱལ་རྒྱའི་གཙོས་པའི་ཆོགས་པས་ཡེ་ཤེས་རབ་
 འབར་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད།

དབུས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཁབ་སྐྱེས་སུ་བང་མི་ལྷན་ཁྱད་པར་བ་དང་། རྒྱ་ལ་
ཐེབས་མི་དགོས་པའམ་རེ་ཞིག་འབྱུང་ཆའི་ལྷན་འཕྲོད་དུ་སྡེ་དགོན་སྐྱེས་ཆབ་དང་། རྒྱ་
ཁ་བརྒྱེ་སྐྱེས་བརྒྱུད་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་མང་དུ་འབྱོར། བཅུ་
གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉི་འོད་ལྷན་ཆད་དུ་སྡེ་བ་པས་སྒྲ་མ་གྱུ་རུས་གཏོར་འབུལ་
བཞིས། གནས་མདོ་གདན་ས་དང་། རེ་ནེ་བ། སྒྲ་མ་ལྷན་པ་སྐྱེས་ལ་སྒྲ་པ་ཡང་སྐྱེས་
རིམ་ཉེན་སྒྱུར། ཆོ་དཔག་ལྷན་དགའི་སྒྱུ་བ་དཀྱིལ་རྒྱ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཅོས་གནང་།
རྩ་རི་བ་སྐྱེས་ལ་རི་ཐེབས་གྲ་ལོ་མ་བ་དང་། དྲན་ཐང་པར་བཅའ་ཡིག་བསྒྱུར་བསྐྱེས་
དང་། བྲ་ལེབ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལན་མང་བསྐྱེས། དམ་ཆོག་པའི་མཆན་བྱང་སྐྱེས་
མང་དུ་བཞུགས་གནང་།

ལོ་མཐུག་དགུ་གཏོར་འཆམས་བཅས་དང་། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༤) ཤིང་རྩ་གནམ་ལོ་
གསར་པའི་དུས་སྟོན་སྒྲ་བཞིན་གནང་། ཏུ་ཏུ་ཞིང་དང་། མིང་ཅི་འང་ཀུན་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་
འགོས་ཆེ་བ་བཅས་འབྱོར། དེམ་གྱིས་སྐྱུ་མཆམས་གོལ་ནས། ཆོས་སྡེ་ནང་མ་དང་།
རས་ཆུང་སྐྱུལ་སྐྱུ། དམ་ཆོག་དཔོན། ཆ་བ་སྒྲང་པ། ཟུ་ཁ་བུ་སོགས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་འགོས་
དང་། དད་འདུས་རྣམས་ལ་མཇལ་ག་དེམ་བཞིན་གནང་། ཡར་གླིང་ཀར་བགས་བྱུར་
དགོན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གྲུབ་ནས་འབྱོར། ཕྱོགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མིའང་མང་
དུ་ལྷགས། སྐད་དཔོན་དང་། འཇང་སྐྱུ་སྐྱེ་ནས་རྟོགས་འབུལ་ལ་ཞལ་གདམས་བསྟུལ།

དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལས་སྐྱེ་ཉིད་ཡུན་དུ་མི་བཞུགས་པའི་
 རྟགས་རིང་མོ་ནས་གསལ་བ་གང་དུའང་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཁ་ཡིན་རུང་། གོང་མ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་ལྟོགས་དུ་མེད་བཞིན་ཐེབས་གང་ཐུབ་དུ་ཆེབས་མི་བསྐྱོད་ཀ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ཤར་
 བས། ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ཆའི་བྲ་མ་ཆོས་སྡེ་མི་དཔོན་ཡུལ་སྡེ་ཀུན་གྱི་རྫོངས་འབུལ་བས་
 གནས་ཡུལ་གང་བར་ཞལ་མཇལ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བརྟུལ། རྟེན་གསུམ་ལ་
 མཆོད་དང་སྟོན་ཤལ་དང་། ཕྱག་སྒྲོལ་བྱ་ཆེར་གནང་ནས་གདན་བཏེག་། གཞིར་བཞུགས་
 ཀྱི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་སྐྱེལ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དང་མགུལ་དར་ཕྱག་བཀོན་གྱང་

གནང་ནས། ཐོག་མར་སྒྱུན་འབྲེན་ལྟར་སྡེ་དགེ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམ་དུ་དྲུང་འཁོར་
རགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་དགོན་ཆེད་དུ་ཐེབས། སྐྱོང་རྣམས་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དུ་མ་
སྤྲོ་བཞིན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཡང་ཐེབས་ནས་སྤྲོ་ལ་དཀར་དབང་བྱས་
དང་། ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས་བསྐྱུལ་ནས་ཚུར་ཐེབས།

སྤྲུལ་ཡང་སྐྱུ་ཆེན་ལ་གྱུར་དུག་དབང་སྟོགས་དང་། གསུང་བཀྲོའང་མང་དུ་མཛད།
སྐྱུ་བ་ཁང་དུ་མ་ཁན་ཆེན་དང་མཇལ་འཛོམ་གསོལ་སྟོན་སྐྱུ་རྫོངས་ཀྱི་སྐྱེས་གཏོས་ཆེ་བ་
བཅས་དང་། སྤྲུལ་ཁྱུ་ཆེན་པ་སྟོགས་སྤྲུལ་འགོས་རྣམས་དང་། དཔོན་དང་གཉེར་ཁག་
མདུན་འཁོར་སྟོགས་ཆེ་འབྲིང་ཀུན་ནས་སྐྱུ་རྫོངས་ཀྱི་འབུལ་དབངས་བསྟོད། སྤྲུལ་ཆོམ་
ཆེན་དུ་གསོལ་སྟོན་དང་། ཆེ་དབང་སྐྱུ་ གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ཕྱག་ །དུལ་སྤང་སྤུལ་བརྒྱས་
གཙོས་པའི་བཟང་དགུའི་དངོས་ནོར་མང་པོ་སྤྲུལ་གྲངས་སྤྲུལ་བསྐྱར་བའི་རྫོང་འབུལ་སྤུལ་
ཆེར་བྱས། ཏེན་གསུམ་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། དགོན་ཆེན་གྱི་དུས་རབས་ཁག་བརྒྱད།
ལྷགས་ར་དང་། ཀམ་ཐོག་རྣམས་ལ་ཡོན་སྤྲུལ་ཆེར་བསྐྱུལ། དད་འདུས་རྣམས་ཀྱང་མོས་
སྟོ་ཆོམ་པར་མཛད།

དེ་ནས་རིང་དུ་ཞབས་བྱི་བའི་སྐྱུ་ཆབ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོར་དང་། སྡེ་དགེ་
སྐྱུ་འཁོར་རྒྱ་མཆོས་རེ་ཞིག་ཆིབས་སྐྱེལ་བཅས། རྫོང་ཏིང་གུམ་ཁྱིམ་བཞུགས་པ་རྒྱ་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་དྲངས་ནས་གདན་བཏེག་ །འཁོར་ལོ་མདོར་ལྷགས་ར་སྤྲུལ་སྐྱུ་
དང་། ཆབ་མདོའི་ཕྱག་མགོན་ཀུན་གྱི་རྫོངས་འབུལ་བ་མི་སྤྲུལ་སྟོགས་མང་དུ་འབྱོར།
འཁོར་ལོ་མདོ་སྟོགས་པར་ཡང་མང་འབྱེད་ཏེན་བསྐྱུལ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ལམ།
གད་ཐོག་དང་ལྟ་རུ་བ་སྟོགས་བྱང་རིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཁག་རྣམས་དང་། རྫོགས་ཆེན་དང་ཞེ་
ཆེན། ཆབ་ཆ་སྟོགས་དགོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བསྟོན་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱར་བཞིན་ཡིད་
ལྟང་དུ་དཔལ་སྤྲུངས་ནས་བཞུགས་སྤྲུལ་མ་གཞིས་འབྱོར་བ་དང་།

སྤྲུལ་དཔལ་ཡུལ་བ་དཔོན་སྟོབ་བཅས་འབྱོར་བར་སྤྲུལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུལ།
སྤྲུལ་ཁམས་སེར་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བས་རྫོངས་འབུལ་སྟོགས་མང་དུ་བགྱིས། དཔོན་

གཡོག་ཀྱན་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རངས་པར་མཛོད་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེང་པའི་
བཞུགས་སྐར་མཆོར་ཡག་ཏུ་ཕབ་པ་ནས་དཔོན་མཛོད་པ་དང་། རྗེ་དྲུང་། མཁར་དཔོན་
རྣམས་ལ་རྗེས་གནང་དང་རིག་གཏད་སོགས་བསྟུལ་ནས་ཕྱགས་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཕར་
ཐེག་སོང་། རོ་ཐོ་སྐར་བྱས་ལོ་ཡེ་དང་། ཕྱགས་ལའི་ཞབས་བྱི་རྣམས་དང་། ཁང་སར་
དང་། བེ་རིའི་ཇའི་སང་རྣམས་འབྱོར། ལམ་བར་གྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་
བ་དང་། དད་འདུས་གྱིས་སྒྲེ་ཆོགས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་
གསུང་ཐོས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟུལ་བཞིན། བེ་རིས་སྐྱོན་འདྲན་ངོར་ཡང་ཐེངས་ནས། རག་
སྟག་སྒྲེ་འབུམ་ལ་ཕྱག་སྒྲོན་ཡུན་རིང་གནང་།

སྐབ་ཆུའི་རྩར་ཉག་རག་དཔོན་པས་འབུལ་བསྟོན་དང་། ཁང་གསར་དཔོན་སེར་སྒྲེ་
རྣམས་མདུན་བསུར་འབྱོར། གྲུ་ཁང་སྟེང་ནས་གྲུ་བཀལ་ཏེ་བྱག་རི་ཐང་དུ་བཞུགས་
སྐར་ཕབ་པ་ནས། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་གཉེན་དམ་པས་བཞེངས་པའི་བདེ་
མགོན་ཁང་དུ་མཇལ་ཕྱག་དང་སྒྲེ་བརྟན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཤལ་དང་མཆུལ་འབུལ་བ་
མཛོད། ཁྲོམ་ཆེན་ལ་མཇལ་ག་དང་། ཁང་གསར་དུ་འང་ཐེངས། དཀར་མཛོས་དང་།
གདོང་ཐོག་དཔོན་རྣམས་སྒྲེ་སྒྲེ་རིམ་ཏེན་སྐྱར། ཆོས་བཅུར་སྒྲེ་ཡུག་མདོར་བཞུགས་སྐར་
གནང་བ་ནས་སྒྲེ་བད་ལས་ཆད་ཞད་གྱིས་མཉེལ་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་མདོན་ཡང་། ཁྲོམ་མང་
ལ་མཇལ་ག་བྱིན་རྒྱལ་བཅས་བསྟུལ། ཕྱགས་བཏེག་སྟེ། གྲུ་གང་དུ་བཞུགས་སྐར་
ཕབ་ནས། རྒྱལ་ཐེངས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གསུང་ཐོག་དང་གསུང་རག་བཅས་བང་མི་
རྗོད་བ་གནང་།

དཔལ་ཡུལ་བ་བཅས་སྐར་ཕན་ཚུན་གྱི་ཆོས་སྡེ་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྲེ་རིམ་སྒྲེ་ཕྱག་ཏུ་
བསྐྱབས། མཁར་ནང་དཔོན་པ་སོགས་དཔོན་ལག་དུ་མ་དང་སྒྲེ་མ་མང་པོར་སྒྲེ་རིམ་
ཡོན་སྐྱར། སེར་སྒྲེའི་ཁྲོམ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་སྒྲེ་དབང་རོར་ནས་དབང་བཀའ་བྱིན་
རྒྱལ་མཛོད། སྐར་རྒྱ་མདུན་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཡེས་དང་། ལུ་ལོ་ཡེའི་བྱ་བསྟོན་འདྲིར་འབྱོར།
སྡེ་དགོན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་འབྱོར། དེ་ལྟར་སྒྲེ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲེའི་འཕྲོང་

བརྟེན་དང་། སྐྱེ་རིམ་གཡེལ་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐུན་མཛམས་ལས་གནང་འོས་
དང་། ཐུགས་དམ་སྒྲིགས་མའི་ཉམས་བཞེས་ཆག་འབྲི་མེད་པ་སྤར་ལྟར་ལས་སྐྱེ་ཁམས་
ཆེས་ལྗིང་བར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས།

ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་དང་ཤ་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་འཕགས་
ཆེན་རྣམས་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་དངོས་པོ་རང་མཛན་པ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་། གདུལ་
བྱའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། སྐྱེའི་བཀོད་
པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་མཛད་པ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པར་
དགོངས་ནས།

དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་པ་ (སྐྱེ་ལོ་༡༥༥༥) ཤིང་རྩ་རྩེ་བ་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞེའི་རྣམ་
གྲུང་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་སྐྱེ་བྱངས་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཟག་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་
བའི་ཚུལ་བསྟན་པས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཐུགས་ཀ་དྲོད་རེག་དང་མ་བྲལ་བར་བཞུགས།
དེ་སྐོར་དུ་བྱིན་གྱིས་དྲོད་འཐིབ་པ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་དང་། འདབ་མ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏྲག་
ཇི་ལྟ་བུའི་ཁ་བ་འཐོར་བ། འབྲུག་སྐྱེ་དང་ཆར་རབ་ཏུ་འབབ་པ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་
ལྟས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་མཛད་ཐིན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བཞིན་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡང་དུས་
དེ་ཙམ་གྱི་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་ལས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་
བ་ནི་འགའ་དང་འགའ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
ཡུལ་ལ་ཆད་བཟུང་སུ་ཞིག །དེའི་ཐྱིར་སྟོབ་མ་ཡང་གྲངས་འདི་ཙམ་གྱི་ངེས་བཟུང་བྱར་
ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་ཆོད་ཙམ་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་བུ་སྟོབ་ཁ་ཤས་ཟུར་དུ་སྟོས་ན།

དེ་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་
གནང་ཞིང་སྟོང་བོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་དེ། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་འམ་རབ་དང་ཐུལ་དུ་

ཡུར་པ་དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་དང་། ལྷ་དམར་བཅུ་པ་
ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་བྱང་དང་།

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡན་ཚུན་དུ་གསན་གསོལ་མཛད་པའི་བླ་སྟོབ་
གཉིས་ཀར་ཡུར་པའི་ཀམ་ཐོག་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
དང་། རྗེ་དབང་པོ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ། འབྲི་ཁུང་ཞབས་
དུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་
བཀའ་བརྒྱད་ཐོན་ལས་གིང་རྟ། ཟུར་མང་ཆེ་ཆོང་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། དུང་
རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ། གར་དབང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ་འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་
པའི་སྐྱེ་བདུན་དང་།

ཐུ་ནང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་ཅིང་
པ་རྗེས་ལུས་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཀམ་ཐོབ་
བསྟན་དག་དབང་། ཁམས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། གཙུང་ཚབ་ཆ་རྒྱལ་སྐྱེ་དེས་
ལེགས་བསྟན་འཛིན་ཏེ་ཐུགས་སྒྲས་དམ་པ་གསུམ་དང་།

འབྲི་ཁུང་ཞབས་དུང་དགོན་མཚོག་ཐོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དང་། དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ། གོ་བློ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཏེ་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
པོ། རོན་རྒྱལ་སྒས་རྒྱལ་སྐྱེ། རྗེ་ཆོས་མགོན་རྒྱལ་སྐྱེ་གོང་འོག་གཉིས། ཞབས་དུང་དོ་
རྗེ་ཡག་མོའི་རྒྱལ་སྐྱེ་སྟེ། མཚོག་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་།

གཏེར་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་རྗེ་དཔོན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། གོང་པོ་
བམ་སྟེང་རྒྱལ་སྐྱེ། བསམ་འཕེལ་རྒྱལ་སྐྱེ་དབང་གི་དོ་རྗེ། རྒྱུབ་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ཆོས་
རྒྱལ། དམ་དུང་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་དབང་ཐུག་བདེ་ཆེན། ཟུར་རི་དབུ་མཛད་ཀམ་བསམ་
གཏན། ལྷ་ཐོག་རྗེ་དུང་ཀམ་འགྱུར་མེད། དགོ་རྒྱལ་རྗེ་དུང་ཀམ་གཤམ་རབ། རྗེ་འགག་
ནང་སོ་ཆོས་ཀྱི་སེང་ག། །འོ་ཏོ་ནང་སོ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཞབས་པད་དུ་ཡུན་
དུ་གནས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་།

གཏེར་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ལྷན་གྲུབ། གཏེར་ཐུག་ཚེས་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན། རྒྱལ་ཐུག་
བསྟན་འཕེལ། དཔལ་བོ་རྟ་མགིན་མགོན་པོ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞི་དང་།
བད་སྟོང་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་
པའི་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ་ཞབས་བྱུང་མདོ་མཁར་ནས་དང་། མཁར་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སངས་
རྒྱལ། སྒྲ་རམ་པ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གྲུབ། ལུ་རྩེ་ར་པ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་དང་། རྗེ་
སྟོང་ལྷ་བཟོ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་སྟེ་ལུ་རིག་སྒྲ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་།

ཆེ་ལྷོ་ཀམ་བསྟན་འཕེལ། ཀམ་འཆི་མེད། གནས་མདོ་སྒྲ་མ་ངེས་གྲོལ་ཉི་མ། ལྷ་རྩེ་
སྒྲ་མ་ཆོས་གྲགས། བེ་རི་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་རི་མོར་བགྱིས་
པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་། སྒྲ་སྟོང་སྒྲ་བ་ཆེན་དམ་ཆོག་རྒྱལ་པའི་སྒྲ། ལུ་རི་སྒྲ་བ་ཆེན་དོན་
ལྷན། འཇང་སྒྲ་བ་ཆེན་བསྟན་འཕེལ། ཏེ་རྟ་སྒྲ་བ་ཆེན་ཆོས་དབང་། ལྷ་ཐོག་སྒྲ་བ་ཆེན་
དཔལ་གྲུབ། སྒྲ་བ་ཆེན་དགའ་སྦྱིད་སོགས་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་
ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་།

ཁ་ལེབ་རྒྱལ་སྒྲ། མཉན་པ་རྒྱལ་སྒྲ་གོང་འོག་གཉིས། འཛི་སྒྲ་ར་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱལ་སྒྲ། བྱ་བྱ་བསོད་སྟིང་རྒྱལ་སྒྲ། རྩ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱལ་སྒྲ། ཁྱི་འདུ་རྣམ་དག་
ཁུ་དཔོན། ཆབ་ཆ་རྒྱལ་སྒྲ། མི་འབྱུར་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་སྒྲ། ཟུར་མང་དགོན་པན་ཚུན་གྱི་
རྒྱལ་སྒྲ་མཁན་སྟོབ་རྣམས་དང་། འཕེལ་ཆ་སྒྲ་མ་ཁུ་དཔོན། མཆོ་ཁ་རྒྱལ་སྒྲ་མཁན་
སྟོབ། སྒྲ་མ་གསུང་རབ་སོགས་བཞགས་ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀར་རྟིང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་
དང་།

གནས་སྟོ་རྒྱལ་སྒྲ་སྒྲ་མ་གནས་སྟོ་ཆོས་རྗེ་སོགས་འཇང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས་དང་། ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་སྒྲ་ཞིང་སྦྱོང་མགོན་པོ། དཔལ་ལྷལ་སྒྲ་མ་བསྟོ་ལོར་བུ་དང་།
ཀམ་བྱ་ཤིས་སོགས་ཀམ་དཔལ་གྱི་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་
རྒྱུད་བཤད་དང་ལག་ལེན་མན་དག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ནི། དཔོན་སྟོབ་
ཞི་བ་ལྷའི་སྒྲ་ཞབས། ཆབ་མདོ་ཨེམ་ཆི་འབྱུར་མེད་དང་ཐེག་མཆོག་ རྗེ་དཔོན་ཀམ་

བསམ་གཏན། ཆེ་མྱོ་དོན་ལྡན། སྒྲར་ཁམས་པ་ཚུལ་བྲིམས། ཏུང་ཡིག་གུ་རུ་འཕེལ།
བཀྲ་གིས་འབུམ་པད་དབང་ཆེ་འབུམ་སོགས་གསོ་རིག་གི་སྒྲོབ་མ་ཡང་མཁས་ལ་གྲངས་
མང་བ་རྣམས་དང་།

སྐུལ་སྐུ་བ་ཕྱིན་ལས་རབ་འཕེལ། ཀམ་བཀྲ་གིས། ག་གིས་པ་ཆེ་བརྟན་པ་སོགས་
བཟོ་རིག་བྲིས་འབུར་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲན་མཁུན་རྣམས་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་དུ་མ། རྒྱ་
གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལུ་དང་། བརྟུ་ལ། བ་ག་ར་ཡིག་སོགས་རྒྱ་བལ་གྱི་ཡི་
གེའི་བྱེ་བྲག །ཇམ་སྒྲིང་སྒྲར་བྲིས་གྲིས་གཙོས་པའི་བོད་ཡིག་བཅས་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་བ་
སེང་གེ་སོགས་ཏུང་ཡིག་རྣམས་དང་། ལྷགས་རི་བྲ་མོ་སོགས་བོད་ཡིག་དབུ་ཅན་གྱི་
སྒྲོབ་མ་དབུ་བྲིས་པ་བུ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མང་ངོ་།

གཞན་ཡང་བལ་བོའི་པརླེང་རྩ་མུ་ནི་དང་། སྲི་རྩ་ཤར། ས་མརྩ་ལྟ་ད། ཡུ་ནན་གྱི་
རྒྱ་དཔོན་ཀུན་ཐའི་ཡེ་ཡ་དང་། མུ་རྩ་ཞིང་དང་། དེའི་སྐས་དུར་ཁིང་ཨུ་ཅེ་རུ་རྩ་ཞིང་། རྩ་
ཅོང་ཡེ་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སོ།

ཏེ་རྟོ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ནས། ༡༩༩༠ ལོར། དགྲུང་གུངས་དོན་བརྒྱད་བཞུགས།

ཏེ་རྟོ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནི། ཡར་འབྲོག་ཆ་ཐང་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་སྐར་ཐང་གི་བརྒྱད་པ་རྟ་མགིན་དང་། ཡུམ་བྲོམ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དཔོན་མོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྐས་སུ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤) རྒྱ་སྐྱལ་མཆུ་ཟླ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་ལ་རྩེ་བ་མའི་གོ་བར་ནས་སྐྱུ་འབྱུངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་རིར་ཤུག་པ་དོལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་དགའ་ཐོན་ལས་དབང་མོས་ཏེ་རྟོ་སྐྱལ་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་དང་། མཆུར་སྐྱུ་རྒྱལ་ཆ་བ་བར་གཙུག་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་རྟོར་དུ་ཐོན་ལས་རྒྱག་པ་ཡང་གསུངས།

གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས་ནས་ངོས་འཛིན་སོགས་གནང་། དགྲུང་བཞིར་ཞབས་དུང་ལྷ་རྒྱུན་མཆོ་མོས་བྱས་གསོལ་གནང་བས་ཕན་ཚུན་ངོ་མཆེན། དགྲུང་ལོ་དགྲུང་ཙ་གར་སྐྱུ་དངས། དགོན་ལག་རྣམས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བྲི་འདོན་ལེགས་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུ། བོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ཏེ་རྩེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་གཙུག་སྐྱུ་སྐྱུ་མཆོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གནང་། རྩེ་སྤྱིད་ཐོན་ལས་རྒྱ་མཆོ་མཛེས། རྩེ་ཤུག་ལ་མཆོད་འབུལ་མཛད། དཔག་མིག་རྩེ་དང་སྤྱི་ཐང་བརྒྱད་ཙ་གར་ཐེབས། རྟ་སྐྱུ་འཁོར་དཔོན་སྒོ་བ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། དོན་ལུང་པ་དཔལ་འབྱོར་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཆེ་བྲིད་དོར་ཐེང་གི་དབང་དང་རྟ་དམར་དང་ཕྱག་དོར་དབང་གསན།

(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥) རྒྱལ་ལོར་གཞུང་རྩེ་ཤོད་མཛེས། གོང་ནས་རབ་བྱུང་སྐྱུལ། བདག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མཛད། རྟ་སྐྱུ་ཐེབས། རྟ་པའི་རྩེ་པ་ཡབ་སྐས་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩེ་སོགས་གནང་། རྟ་སྐྱུ་སྒོ་བ་དཔོན་ལས་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་སྐྱུ་གོན་བཅས་ཞུས། ཙ་གར་འཛིགས་མེད་གོ་ཆའི་དུང་ནས་རྩེ་ནང་བྲིད་བརྒྱ་དང་། རྒྱས་འབྲེལ་དྲི་མེད་འོད། དུམས་ཆོས་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་ཁི་ཆོས་ངོས་དོན་རྒྱ་མཆོན་ལུང་། སྐྱུ་མགོན་

རི་བོ་ཆེར་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྱུ་བ་ལྷག་སོགས་མཛེས་ལ།
མཚན་བརྒྱུད་དང་གནས་བཅུའི་སྒྱུ་བ་ཞེངས། ལྷག་ལོར་དོ་རྩེ་བྲག་པ་ལས་ཆོ་བདག་
དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོར་ལྷས། ཏྲ་ནག་གི་དབང་ལུང་སོགས་ལར་ལུལ། ཆོས་རྒྱལ་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ལོ་ལྷར་གྱི་དབང་བརྒྱུ་ཅ་ལུལ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པར་ཆོ་བྱིད་དོར་
ཕྱེད་དབང་གནད། སྒྲིན་གྱིད་དུ་ཕེབས། འདུས་པ་མདོ་དབང་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་བྱིད་
ལྷས། སྒྲོ་ཞིང་གི་ཏྲེན་རྣམས་མཛེས་ལ། ཁྱོམ་སའི་གནས་རྟིང་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་སྒྲུབ་ལྷག་
པའི་ལྷ་མང་པོ་གཟིགས། ལྷག་སྒྲུབ་ཐོར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས། འཛིགས་བྱེད། གྱེ་དོར། ཀྱུན་
རིག །སྒྲེ་བཅུགས། གྲུར་ཞལ། ལྷག་དོར་འཆི་འཛོམས་སོགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ལྷས།

སྒྲེལ་ལོར་ལོ་རོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཛེས་ལྷད་མཛད། འདི་སྐབས་གོང་ས་
མཚན་གྱི་ངན་ལས་འདས། (སྒྱི་ལོ་༡༥༧༧) ཤིང་བྱི་ལོ་གསར་ཐོག །དཔོ་ལྷར་ཆོགས་
མཚོད་ཆེན་པོ་ཚུགས་པར་ཕེབས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་དངོས་
ཆས་ལུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་མ་རྒྱུད་འབོད་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྷུར་ཕེབས་སོགས་མཛད། རྩེ་
པ་གྲང་བྱ་བར་དབང་དང་སྒྱུ་རིམ་མཛད། མཚུར་ལུ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་པའི་དབང་ལུང་གི་ཕོ་
ཏྲ་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲེབ་པར། སྒྲིན་གྱིད་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་དང་རྟིང་
རྒྱུད་ལུང་དབུ་ཚུགས། དཀར་ཆོས་སྒྲུ་ལོ་རས་ཀྱི་སྒྲུ་འབུམ། ཙཱ་མི་རས་ཆེན་དང་སངས་
རྒྱས་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་འབུམ་གཟིམ་སྒྲུ་ཞབས་རྩེས་སོགས་མཛེས་ལ། བྲག་དཀར་དུ་རས་བྱུང་
མཛད།

ལུམ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིར་ཕེབས་པ་འདས་པའི་དགོངས་རྫོགས་གྲང་ལྷ་སྒྲུ་
སྒྲེ་སོགས་ནས་མཛད། ལུམ་གྱི་དགོངས་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་མཚོད་ཏྲེན་མཐོ་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་པ་
ཞིག་བཞེངས། བྱི་ལོར་སྒྲེ་ཐང་དུ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཛེས་ལ། ལྷ་སར་བྱིར་ཕེབས་
གྱི་ལེགས་འབུལ་གྲུབ་ནས།

(སྒྱི་ལོ་༡༥༧༨) ས་སྒྲག་ལོར་གཞུང་ས་ནས་དགོངས་པ་བྱིལ་ནས། ཚུ་སྒྲོད་ལྷ་བར་
མཚུར་ལུར་བྱགས་ཕེབས། ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མཛེས་ལ། བཙོ་ལྷར་

ཀྱུ་ལ་ཚབ་ནོར་ལུ་བཟང་པོར་གཤམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུ་ལ། ཉི་དྲོས་ལ་སྐྱེ་ཐིམ་
སོང་བར་གསལ་འདེབས་དང་། གཏུང་འོད་བཟུ་སོགས་མཛད། དཔུལ་གཏུང་རབ་
གནས་གནང་། རྗེ་བཙུ་གཅིག་པ་ནས་ཐུན་བཞི་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ། བྲིད་ཐུང་ལྟ་
སོགས་དབང་ལུང་ཁ་གསལ་གནང་། ཨ་ས་རི་བྲོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ་མཛད།

གནས་ནང་དུ་ཐེབས། རྗེ་དཔའ་བོ་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཛེལ། ཆོ་དབང་དང་སྐྱེ་
རིམ་སོགས་མཛད། མཚུར་ཐུར་ཐེབས། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནས་སྐྱེ་ཆས་ཚང་མ་གནང་
ནས་ཐུག་ནས་མཛད་འཕྲོར་མི་ཉན་གསུངས། ལྷ་བ་བདུན་པར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དཔུ་རིར་
ཆབ་ཆོན་ལ་ཐེབས་པར་ཆེབས་སྐྱེལ་ཞུས། སྟེ་མོར་ར་སྟོ་བས་གདན་དྲངས། དབང་
སོགས་མཛད། སྟེ་པ་མདོ་མཁར་བས་གདན་དྲངས། གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་རྗེའི་བཙན་
ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་རྩ་བ་ཐེབས་དམ་བཞག་སོགས་མཛད། རོ་མོ་གངས་གཟིགས།

ཅོ་གར་ཐེབས། ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་གཙང་གཞུང་བརྒྱད་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་དགོས་
པར། སྟེ་སྲིད་ལ་གང་བརྒྱད་མཚུར་ཐུར་ཐེབས་ཆོག་པའི་བཀའ་ཞུས། ལྷ་ག་སྐར་ལྷ་བ་
བདུན་པའི་ཆོས་ནང་དེར་གར་དབང་བརྒྱད་པ་ཐེབས་པའི་ཆེབས་བསུ་སོགས་མཛད།
ཞག་བཙུ་སྟོར་དུ་བཞུགས། (སྟེ་ལོ་༡༧༠༩) ལུ་རྟ་ལོར་གསང་སྐྱེ་གསལ་པོ་བྲང་གི་ཞིག་
གསོ། དཔོ་ལྷར་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་རིམ་སོགས་མཛད། དུག་པའི་ཆོས་བཙུ་
གཉིས་ལ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གཤེགས་པའི་མཆོད་བསྟོ་འབྱོར། གཡའ་འཇམ་ལ་རྩེ་
ནས་གནམ་མཚོ་ལའི་རི་རྒྱུད་གཟིགས་པར་མཚུར་ཐུར་ཐུག་ཐུལ། ཐུན་ཆབ་བསིལ་
བར་མཛད།

མཚུར་ཐུར་གཏུང་འབུལ་མང་འབྱེད་བང་མི་བཟངས་ནས་མི་རིང་བར་མཚུར་ཐུར་
ཐེབས། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གཏུང་ལ་མཆོད་འབུལ་མཛད། རྗེ་ལྷ་དམར་པ་ཡངས་ཅན་
ནས་ཐེབས་པ་དང་མཛེལ། རྗེ་ཉིད་དང་ལྷ་དམར་པ་ནས་སྐྱེ་གཏུང་ཞུགས་སུ་ཐུལ།
དཔུལ་གཏུང་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་རབ་གནས་མཛད། མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་སོགས་
གནང་། ལུ་ལུག་ལོར་ལྷ་སར་སྟེ་སྲིད་བྲི་གསར་དང་རྒྱལ་པོ་བྲིར་བཀོད་ཀྱི་བྲི་འབུལ་

ལ་ཞུ་དམར་བརྒྱད་པ་ཐེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས། ཡར་རེས་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས།
ཞུ་དམར་པའི་སྐུ་རིམ་སོགས་མཛད།

རྩོམ་གངས་སུ་ཐེབས་གནས་མཛེས་ཆོགས་ལོའོར་མགྱར་མ་དང་མཆོ་རྩལ་སོགས་
ལུལ། ཟླ་བ་དུག་པར་རྩེ་ཆ་དང་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཟབ་ལུའི་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་
པར་མཛེས། (སྟེ་ལོ་༡༧༠༥) ཤིང་བྱ་ལོར་མཚུར་ལུར་ཐེབས། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་
བརྒྱད་ལ་ལྟ་བུ་བཟང་གིས་སྒྲུང་ཅེར་སྟེ་སྟོན་དགོངས་སོང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་སོག་བོད་ཀྱི་
དམག་མི་རྣམས་དག་བར་བཀོད་ནས། འབྲོག་རིགས་སོགས་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན།
ལྟ་སར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱི་མཛེས་ཁ་ཁྱེས། མི་བྱིར་ཁམས་ལེ་ཐང་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་
སྐུ་ཐེབས་པར་སྐུ་ཆ་བ་བཟངས་སོང་།

མི་ཐག་ས་བྱི་རྣམས་སུ་མཚུར་ལུར་བཞུགས་ལོ་མཇུག་སོགས་གནང་། དགྲོན་བྱང་
རྩོང་དུ་བཞུགས། ཞུ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ལུག་ལུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་རིམ་
འབྲས་གནང་། ལུ་འབྲུག་ལོའི་དབྱིད་ཀར། སྟེ་པ་ཇ་སྒོ་ནས། མདོ་མཁར། བདེ་སྟོང་
སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་དངས། བག་བདག་རྩེ་བཙུན་སྐུ་མཆོད། རྒྱལ་བུ་སྐུ་གཞོན་པ་བཅས་
ཀྱིས་སྐྱོན་དངས་ནས་འདོད་དབང་སོགས་ཁྱེས་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས། གསང་སྟགས་
ཐོ་བྱང་དུ་ཀམ་ཆོས་ལྟན་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་སོགས་ལ་ལུག་ནས་གནང་། བྱ་སྒོའི་
རྩེ་བཙུན་མ། རོ་མོ་སོགས་ལ་ལུག་ཆེན་སྟོན་བྱིད་དང་དབང་བཀའ་གནང་།

མཚུར་ལུར་ཐེབས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁམས་ནས་ཐེབས་པའི་གཏམ་སྟན་གསན།
བཀྱ་གིས་མཐོང་སྟོན་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཐེབས་པ་དང་
མཛེས། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་མཚུར་ལུར་ཐེབས། ཐེབས་སྟོ་སོགས་དང་སྐུ་
སྟེར་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། གོང་ནས་སྒྲར་ཆེན་གྱི་སྟེའི་ལས་ཀ་གནང་། ལུ་འབྲུག་
དུས་རིམ་གྱི་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཛད། དགྲོན་རིང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། བཀའ་
འབྱུར་ལུང་དང་རྒྱད་སྟེའི་དབང་སོགས་གསན་པའི་ཞབས་བྱིར་བཞུགས།

(སྟེ་ལོ་༡༧༡༥) ཤིང་ཏུ་ལོར་རྒྱལ་ཞབས་ནས་ལྟོར་དཔུང་འཇུག་པའི་བྱང་རིགས་

དམག་མི་དང་འདུས་རྒྱུ་མཉམ་ལ་མཇལ་ཕྱག་གནང་། ཤིང་ལྷག་ལོ་གསར་ནས་ཆོས་རྒྱུ་
 གྲིང་པ་དང་གནས་ནང་དུ་མཇལ། ལྷན་སྒྲུབ་དབང་ལུང་སོགས་ཞུས། ཆོས་རྒྱུ་གྲིང་པ་
 དང་གཟིམ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། གནས་ནང་དུ་རྒྱུ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་དོན་གྲུབ་
 ལྷ་མཉེལ་བའི་རྒྱུ་སེལ་དབང་བཀའ་སོགས་སྒྲུབ། མེ་སྒྲེལ་ལོ་གསར་སྒྲུ་འབྱུང་ལྷ་
 བས་སྒྲིན་སྒྲུ་འཁོར་གནས་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་འགར་དམག་སྒྲིབས་ནས་ལྷ་ས་སྒྲུང་སོང་བར་དམག་
 དཔོན་རྒྱུ་མཉམ་མཇལ་བར་ཡབ་སྐུ་ལྷན་དུ་ཕེབས།

ས་ཁྱི་གསར་ཆོས་ནས་གནས་ནང་དུ་ཕེབས། དཔོན་སྒྲུ་འཁོར་གཉིས་ལ་རྒྱུ་དཔལ་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་འདས་པའི་གསལ་འདེབས་སོགས་གནང་། དེ་སྒྲུབས་རྒྱུ་འགར་དམག་
 ལྷ་མཉེལ་ཆེ་བར་སེལ་སྒྲུ་མང་པོར་ཞུ་དོ་སོགས་ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཆེར་གྲུབ། དཔལ་པོའི་
 དགོངས་རྒྱུ་གསལ་དཔལ་གསུང་གི་ཞབས་འདེགས་རབ་གནས་སོགས་མཇེད། རྒྱུ་སྒྲིང་
 ལྷག་ཅེ་བས་རྒྱུ་པོའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུ་དཔལ་བར་ཕེབས། རྒྱུ་སྒྲུ་
 ལ་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ། རྒྱུ་སྒྲིང་དང་ཁྱོམ་གཟིགས་སྒྲུ་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་དང་འཕྲད།
 རྒྱུ་པོའི་དབང་པོའི་དཔལ་རྒྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་སོང་།

དགྲ་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་རྒྱུ་པོའི་དཔལ་བཙུ་གོང་ས་སྒྲུ་ལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏ་
 ལར་སྒྲུ་དཔལ་ཤིང་རྒྱུ་འགར་རྒྱུ་མཉམ་བྱོས། གོང་མའི་དཔལ་དང་། ལ་ལི་ལ་འབར་
 སོགས་ཕེབས། ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་མཉམ་གོང་སའི་ཞལ་མཇལ་ལ་ཕེབས། དཔལ་འབྱུང་རབ་
 བརྟན་དུ་ཁར་ཁ་དོན་འགྲུབ་མང་གིས་ཡབ་སྐུ་སྒྲུ་དཔལ། རྒྱུ་བཙུན་དམ་པོའི་འབྲུལ་
 བ་དང་ཞུ་ཡིག་ཀྱང་འདུག །ལ་ཕོ་དཔལ་ལི། ཆ་དཀར་མེ་རིང་ཅང་གི་ཤོག་སོགས་རྒྱ་
 སོག་མང་པོས་མཇལ། རྒྱུ་གནང་རེ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་པ་སོགས་བཙུན་རྒྱུ་མཉམ་
 ལ་ཇ་གནང་དང་དམ་རྒྱུ་སོགས་བྱིན། ཁང་ཆེན་ནས་དང་། མི་དབང་ཕོ་ལྷ་པོའི་རིས་
 ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་མཉམ་མཇལ། ཉིན་ལྷ་རྒྱུ་པོ་སྒྲུ་མཇལ།

མགོ་ཉི་ཆོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་པ་དང་སྒྲུ་ཅེ་པ་རྒྱ་མཉམ་བསད་པར་རྒྱུ་པོའི་མདུན་
 དུ་བསྒྲིལ་གནང་། གནས་ནང་བར་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲུ་ཕེབས་ཤིང་རྒྱུ་གནས་

ནང་དུ་བཞུགས། མཁན་རྣམ་གྲོལ་འདས་སར་ཐེབས། དབྱར་ཁར་ཡབ་སྲས་ལྷན་ཀྱས་
འབྲས་སྤངས་སུ་གོང་ཞབས་བྲི་འབུལ་ལ་ཐེབས། རྗེ་ཏེ་ཏོ་ནས་གོང་བཤད་ཀྱས་པར་
གནང་། འབྲས་སྤངས་ལྷ་ཆེན་མཛལ། སྒྲགས་པས་སྒྱི་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས། ལྷན་ཀྱས་
སྒྲོ་བདེ་ཁང་སར་དུ་སྤྱན་དྲངས། རྒྱ་ཕྱིན་སྒྱུ་ཞབས་བསྐྱུན་པར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
སྒྲགས་མཛད། ཡར་ལན་བྲག་མིག་རྩེར་ཐེབས། ཆེ་དབང་བྲིམ་དབང་མཛད། མཚུར་
ཐུར་ཐེབས། ཐུག་མཛོད་དཔོན་མགོ་བླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གྲོང་པར་འདས་རྗེས་དང་།
སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱར་སྤྱངས་སྒྲགས་གནང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩) ལུ་སྒྲགས་གནས་ལོ་གསར་བཞུགས་ནས་ཆེ་དབང་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་
གྱི་ལྷགས་བསྐྱེན་མཛད། ལུག་བདེ་ཆེན་པས་སྤྱན་འདྲེན་པར་ཐེབས། མཛལ་མི་མང་
བར་འདོད་སྤྱར་གྱི་དབང་ལུང་སྒྲགས་མཛད། མཚུར་ཐུ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་ཡུམ་གཤེགས་
པ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་དང་། ལུ་དམར་ཡུམ་དྲུང་། ཐུང་ཐུབ་རྩོ་རྗེའི་ཡུམ་དྲུང་། ཡངས་ཅན་ཐུག་
མཛོད། ཀམ་བཞུན་གྱིས། བདུད་མོ་ཆོས་རྗེ་དར་བྱས་སྒྲགས་གྱི་སྒྱུ་སྤྱར་རྣམས་ཐེག་སྤྱོད་
ལ་ཐེབས། ལུ་ཡོས་གསར་བཞུགས་གྱི་ཉར་ལྷ་ནས་ཡབ་སྲས་ལྷན་ཀྱས་གྱིས་མགོན་པོའི་
གཏོར་ནག་པར་ཐུ་མཛད་པའི་གྲལ་དུ་བཞུགས། ཉར་དགུར་གཏོར་རྒྱག་མཛད།

སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་རྗེས་ཆེན་རྩོ་རྗེ་ཟམ་པའི་བྲིད་དང་ཆོས་སྤྱིང་རྩ་གསུམ་དྲིལ་
སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་ཆེན་བྲིད་རྒྱས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་གཏོར་གསར་
རྩོ་རྗེ་དྲག་པོའི་དབང་མཛད། སྤྱི་རིམ་དུ་གུར་དྲག་གི་དྲག་པོའི་རྩོ་སྒྲགས་མཛད། ཡབ་
སྲས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཆོག་པ་བཅད་དང་། གནས་བཅུའི་སྒྱུ་ཐང་ཐུག་བྲིས་མ་དང་།
དངོས་ཆས་སྒྲགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་ཆེ་དབང་གནང་ནས་གཙང་དུ་ཐེབས། ཐེབས་
ཞོར་ལ་མང་བེའུ་གཡག་ཏུ་ཐུག་མཚོད་གནང་། ལྷ་ཐུ་སྒྱུ་སྒྲིམ་ཆེབས་བསྐྱུ་བཅས་ཆོས་
བཅུ་དགུར་མཁའ་སྤྱོད་དག་འཕེལ་དུ་ཐེབས། ཞབས་བརྟན་ཐུལ། མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྗེའི་
སྒྲུབ་ཁང་གི་ཤུལ་མཛལ།

འབྲོང་དམར་ཐུ་ཚན་ཐུགས་གྱི་རི་བྲོང་ལ་མིང་དང་དགོན་པ་འབུལ་སྤྱོད་ཐུང་བར་

ཀུ་རབ་བརྟན་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བཏགས། ལུག་གའོང་རྒྱབ་ལུག་དང་། རམ་སྤིང་
མ་འབྱུང་གནས་དོ་རྗེའི་གདན་སར་ཕེབས། རྒྱབ་ཚུར་བྱས་མཛད། དམ་ཅན་ལ་
བསངས་གསོལ་གནང་སྟན་ཤལ་སོགས་བསྐྱར། མོག་ཅོག་ལུག་ཏུ་མཆུལ་མཆོད་འབུལ་
མཛད། དག་འདུལ་དུ་བསམ་སྤིངས་རྒྱལ་རྒྱས་མཛད། རག་རམ་གའོང་བཙན་པར་དམ་
བདར་གནང་། ལྷག་སྤར་ཕེབས། ལྷ་སོར་ཆོས་རྗེ་གྲིང་པ་ཕེབས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཆང་ཆེ་རིལ་
སོགས་ཐོ་མ་བཏང་བར་བཞག་པའང་སྤར་བུལ་དུ་འདུག་པ་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་གསུངས།

རྩ་ཕྱིན་བྲ་བུར་གྱི་གཙུང་པོས་ཡང་ཡང་གདན་དངས་པར་ཉེར་བདུན་ལ་དཀར་པོ་
གཞིས་ཀར་ཕེབས། ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཆར་སོགས་རྒྱུན་སེལ་གྱི་སྒོར་འགའ་རེ་གནང་།
ཕག་མོའི་ཞི་བའི་སྒྱུན་གྲེག་མཛད། དེ་སྐབས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་དུ་མ་བྱུང་། ཆོས་
བརྩར་དཀར་པོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྒྱབ་ལུག་གོང་འོག་བར་གསུམ། རྒྱ་
འདྲ། ལུག་མཚུབ་གྱི་རྗེས། རྒྱབ་ཚུ། ཞབས་རྗེས། ལུག་མཁར་དང་རྟ་ལྷག་གི་རྗེས་
དང་མགོན་གཡག་གི་རྗེས་སོགས་གཟིགས། གཞིས་ཀར་ཁྲོམ་མང་ལ་ཆོམ་བུ་སྤར་བྲིད་
དང་མ་རིའི་ལུང་བསྟུལ། ལུལ་ལྷའི་རྩེར་བརྟན་མཁར་དང་དར་འཕན་སོགས་དང་རྟ་
བསངས་བཏང་། ལུ་སྟོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཚུ་མ་མཁར་ཁ་དཔོན་སྟོབ་གདུང་བརྒྱད་གཉིས་
སོགས་ལ། ཆེ་དབང་སོགས་ལུགས་འདོད་བསྐྱངས།

དེ་སྒོར་དུ་སྡེ་པར་རྒྱ་རིམ་དབང་བསྐྱར་སོགས་གང་གཟབས་དང་དེ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་
སེར་རྣམས་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། སྡེ་པ་ནས་འབུལ་སྤམ་བསྟོད་ཅིང་ཆོས་བཙོ་ལྷར་ཆེབས་
བསྟོད་གནང་། དྲ་ཞིང་དུ་ཕེབས། ས་པར་བཞགས་བྲི་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྒྱ་ལ་
མཆོད་འབུལ་གནང་། ལྷག་སྤར་ཕེབས། སེར་སྤིངས་དང་ཆོས་སྤིངས་བརྩན་མ་རྣམས་
ལ་མ་རིའི་ལུང་མཛད། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པར་ཞལ་རྒྱས་དང་། ལུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་
ལུལ། མར་པའི་སྟན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་གྱི་ལུང་ཞུས། འདྲུཁང་དུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱི་སྒྲིར་
སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་རྫས་རྟགས་སོགས་ལུལ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མགོན་པོ་བེར་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་ཞུས། ཕེབས་རྗེངས་སོགས་དང་ཕེབས་སྒྲེལ་ཞུས།

གཡག་སྒེ་ཡོངས་རྫོགས་པར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་ལུ། ཉེ་གས་ལྷན་དང་ཉ་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཞབས་བརྟན་ལུ། མ་ཁིའི་ལུང་གནང་། ཉི་ཤུ་ཉིན་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྒྲུབ་
 མཆོད་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཐེབས་ཞལ་རྒྱས་མཛད།
 འདྲུ་ཁང་དུ་དབུ་ལྷ་བསྐྱོན། ལྷགས་བཤད་དང་འབུལ་སྐུ་བསྐྱོད་པ་མཛད། རོ་མོ་
 གངས་དཀར་སོགས་གཞི་བདག་གི་ཆོགས་པ་མང་པོ་གཟིགས། ལྷན་རྒྱས་ནས་གཏོར་
 གསར་དུག་པོའི་གཏོར་བསྐྱོག་གནང་བའི་ལུང་འཛིན་མཛད། སོག་པོ་བར་ཆིབས་སྒྲུལ་
 ཞུས། དེད་དགོན་ལུག་གི་ཉི་ཟླ་གྲོང་ཡངས་པའི་སྒྲེ་བ་དང་མཛལ། ཆེ་དབང་དང་ཆོས་
 དུག་གི་བྲིད་སོགས་དང་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་དང་ཆོས་གྲིང་ཅུ་གསུམ་དབང་སོགས་དང་རྗེས་
 གནང་མང་པོ་མཛད།

བཅུ་གསུམ་ཉིན་གོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲུ་རིམ་བཀའ་བརྒྱད་ཁྱུང་དགུ་མ་ཚུགས་པའི་
 ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་དགུར་ཟོར་རྒྱག་མཛད། འབྲི་ཁུང་ནས་ཆོས་གྲགས་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་སྒྱུན་འདྲན་ཞུ་ཡིག་འབྱོར་བར་ལན་ལུ། སྒྲིད་ཆལ་
 མཁན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་དང་། ཀུན་བཟང་
 དགོངས་འདུས་ཀྱི་བྲིད་གནང་། སྒེ་བ་གྲོང་སར་བར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། ཅུ་སྟོད་
 ཅན་གྱི་ཉར་ཉེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་དང་། ཉ་ནག་སྒྲོལ་མ་བའི་གདུང་བརྒྱད་
 ལ་ཆེ་དབང་སོགས་གནང་། རྒྱལ་རྒྱའི་ཉེར་གསུམ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་དང་ཆོས་སྒྲོང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉེར་དགུར་གཏོར་འཕེན་སོགས་གནང་། ཆོས་
 ཞུ་མང་པོར་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་གནང་། གཞིས་སྒྲི་དང་ཐང་པ་དཔོན་ཡབ་སྐུ་གྱིས་
 ཞབས་བརྟན་ལུ། ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་གནང་།

(སྒྲི་ལོ་༡༧༡༥) ཤིང་འབྲུག་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྲལ་དབུར་
 ཐེབས། རྗེ་དུང་དཔལ་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུ། གུར་དུག་གཏོར་བསྐྱོག་མཛད། སྒེ་
 པ་གཙུང་གི་ཉེན་བཞེངས་རྣམས་ལ་གཟུངས་འབུལ་དང་རབ་གནས་གནང་། སྒེ་བ་
 གཙུང་ལ་རྒྱེན་སེལ་དབང་མང་དུ་བསྐྱུལ། བདུན་པའི་ཉ་སྟོར་ལ་བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་

ཚོགས་སུ་ཐེབས། གཙང་དགུང་གི་རུས་རིམ་མང་སྒོལ་སོགས་འབྱོར་བར་སྒྲུབས་འདུག་
གནད་སྒྲིན་མཛད། མི་འགྲུང་བར་མདའ་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སོགས་དཔུ་ཐོན་དུ་འཁོར།
སྒོལ་ཕྱག་ཁྲི་པར་གྲུར་དུག་དབང་སོགས་སུ་ལ།

བཅུ་པའི་གནམ་སྒྲོང་ལ་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲར་མཛོད་སོགས་ཐེབས། སི་རྩ་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཚོགས་བཅད་དང་དངོས་ཚན་སོགས་གནད། ཚོས་གྲིང་ཆེ་བྲིད་
དང་། འཛམ་དམར། ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ། གྲུར་དུག །གཟའ་དབང་སོགས་དབང་
ལུང་འགའ་རེ་མཛད། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་དཔུར་ལྟན་རྒྱས་ཐེབས། ཉེར་དགུར་
ཟོར་འཕེན་སོགས་དང་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེས་ཟོར་འཆམས་གནད། (སྟྱེ་ལོ་) ༡༧༡༥) ཤིང་
སྒྲུལ་ལོ་གསར་གྱི་གྲུལ་དཔུར་ལྟན་རྒྱས་ཐེབས། ཚོས་ཁྱུ་རྒྱམས་ལ་ཚོས་དུག་གི་བྲིད་
སྒྲུལ། སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེར་ཐེབས་རྫོངས་དང་ཐེབས་སྟེལ་ཁྱུས། འབྲས་རྫོངས་དཔུ་སྒྲ་
རྫོགས་ཆེན་པ་ཐེབས། དབང་ལུང་ཁ་གསུལ་སུ་ལ།

སྟོན་ཟླའི་ཉ་སྟོར་ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཐེབས། གྲུར་དུག་དང་ཆེ་དབང་སོགས་
སུ་ལ། དགོན་མཚོག་སྟྱེ་འདུས་སྟོར་གྱི་ལུང་འགའ་ཡང་གསན། སྟག་ལུང་འོད་འཛོ་སྒྲུལ་
སྒྲུ་ཐེབས་པར། ཕྱག་ཆེན་བྲིད་དང་། ཆེ་དབང་སོགས་བསྒྲུལ། སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་
དཔོན་བསམ་འཕེལ་ཐེབས། ལྷ་སྒྲུ་སྟེ་དང་བཅས་པར་གྲུར་དུག་དབང་མཛད། གཙུང་
གི་སྒྲུ་རིམ་ཚོགས་བརྒྱ་གནད། འབྲི་ཁྱུང་ཞབས་དུང་ཐེབས་པར། ཚོས་གྲིང་ཅུ་གསུམ་
དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དང་སུར་པའི་དབང་སུ་ལ། ཚོས་དུག་ལ་འབྲི་ཁྱུང་ཞབས་དུང་གི་
ཞབས་ཕྱི་བ་རྒྱམས་དང་། ཐང་དགོན་སྒྲ་མ། དེས་པ་དཔོན་པོ། ཁྱོ་རུ་སྒྲ་མ་སོགས་
བསྟེན་རྫོགས་བསྒྲུབས། ཕྱི་ཉིན་འབྲི་ཁྱུང་ཞབས་དུང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། འབྲི་
ཁྱུང་ཞབས་དུང་ནས་དུང་སྟོང་ལོག་ཏི་དང་། ཨ་ཕྱིའི་རྫོས་གནད་ཁྱུས། གསོལ་སྟོན་
འཕུལ་ཞབས་ཐེབས་རྫོངས་བསྒྲུབས་ནས་ཐེབས་སོང་།

ཐང་དཔོན་སྒྲུ་རིམ་འཆི་བསྒྲུ་མཛད། རྟེ་པ་མདའ་དཔོན་ལུ་མ་དུང་སོགས་ཀྱིས་

ཞབས་བརྟན་ཕུལ། དགུ་གཏོར་ཚོགས་སུ་ཕེབས། བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་
 ཚོགས་དབུར་ཡང་ཕེབས། རུལ་ཚོན་ཆུར་གཤེགས་བཅས་གྲུབ། ཐང་དཔོན་གྱི་སྐུ་རིམ་
 དང་སྒྲགས་ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་བཏང་། སྟེང་ཚལ་བ་མང་པོར་ཚེས་བུ་
 དམར་ཁྲིད་སོགས་གནང་། གསེར་མདོག་པའི་ཚེས་ཁྲིམས་དང་། སྟོ་བོ་གུ་ཚང་གི་མི་སྒྲ་
 བཅས་བགོ་སྟེང་བཏང་སོང་། སྟེ་པ་གཙུང་། རུ་མོའི་ལུ་མ་བྲག་དཀར་ནང་པའི་རྩེ་དུང་
 སོགས་ལ་བྱ་ཡིག་དང་ལྷགས་ཆབ་ཚེ་རྟའི་དབང་སོགས་བསྐུལ། ཡབ་སྲས་དུང་དུ་སྐྱུན་
 འདྲེན་བང་མི་ཁྱུ་ཡིག་བརྒྱུད་སྟེ་པ་སྤང་ནས་དང་། སྟེ་པ་ལྷགས་གྲགས་པར་ཚེ་
 དབང་བརྒྱ་ཅ་སོགས་གནང་། དཔོན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དབུངས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ།
 སྟེ་པ་པད་ཚལ་དང་རྩེ་དུང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།

སྟེ་མོ་ནས་འདུལ་ཆུང་ཞབས་དུང་དང་། རྟོར་གླིང་ནས་སྐྱུན་ལུང་པའི་མཆོག་སྐུལ་
 ཕེབས་པར་ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཚེ་དབང་གནང་། ཐང་པར་ཆིབས་སྒྲོར་མཛད། དཔོན་
 ལ་ཚེ་དབང་སོགས་དང་། ཁམས་སྟེང་དུ་རྩེ་དབང་ལྷག་རྩེ་རྩེའི་བཀྲགས་ཁྲིར་ཕེབས།
 དད་འདུས་རྣམས་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལུང་སོགས་གནང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 གསུང་ཤོག་དང་སྒྲུལ་པོ་སྐུལ་སྐུ་ནས་ཐུགས་རྩོགས་གསན་བཞེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་ཕེབས།
 འདོད་ཆུང་ཚོས་རྩེ་དང་། གཞིས་ཅེ་སྤངས་ཆེན་རྩེ་དུང་སོགས་ལ་ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཁྲིད་ཚུགས། བདེ་གླིང་པར་བསྟེན་རྩོགས་གནང་ནས་ཚེ་དབང་དང་རྣམ་འཛོམས་
 ལྷས་གནང་། ཡབ་སྲས་སྐུ་རིམ་གྲུར་དུག་གཏོར་བསྐྱོག་མཛད།

སྟོལ་ལྷག་སྐུ་མཆོད་ལ་སྟོལ་དཀར་རྩེས་གནང་དང་། སྟེ་པ་གཙུང་ཕེབས་པར་ཚེ་
 དབང་བརྒྱ་ཅ་སོགས་མཛད། གཞན་ཡང་སྐུ་རིམ་གང་དུག་མཛད། རྒྱ་ཡན་ཐའི་རི་
 འདས་པའི་བསྟོ་རྟེན་རྟ་སྒྲ་འཁོར་སོགས་བྱུང་། སྐྱབ་པ་བ་ཀམ་དཔལ་འབྱོར་ནས་ཞབས་
 བརྟན་ཕུལ། ལུང་པའི་ཞབས་བརྟན་ཅ་གསུམ་ཚེ་ཚོག་གི་སྐྱུན་བསྐྱོག་དང་སྟོལ་བ་ཕུལ།
 སྟེ་པ་གཙུང་ལ་པད་གླིང་གཏུམ་པོའི་དུག་སྐྱོང་མཛད། ཉེར་གསུམ་ནས་གཞུང་སའི་སྐུ་
 རིམ་བཀའ་བརྒྱད་ཚོགས་དབུར་ཕེབས། མནན་བསྐྱེད་འཕངས་གསུམ་བཅས་མཛད།

སྟོབས་ལྡན་རས་པས་སྟན་བརྒྱུག་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཉིར་གསུམ་ལ་དུས་རིམ་བཀའ་
བརྟུང་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉིར་དགུར་ཐོར་རྒྱག་གནང་།

(སྟེ་ལོ་༡༧༥༦) མེ་རྟའི་ལོ་གསར་ཆོགས་དབུར་བྱོན། བཅོན་སྟག་སྒྲ་མས་ཞབས་
བརྟན་ཆོགས་ལའོར་སོགས་ལུལ། དཔག་བསམ་དབང་པོའི་དུལ་གདུང་ལ་བརྟུང་མཆོད་
སོགས་ལུལ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཁམས་ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མ་ཆོད་དབང་ནོར་བུ་ཐེབས་པ་
དང་མཛེས། དང་འབྱུང་སྒྲ་མ་ལ་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད་ཚུགས། ཀམ་ཐོག་པས་
ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅོད་དང་རྒྱས་རྟགས་རྒྱལ་སྟོན་གསེར་སྒྲ་བཅུ་སོགས་ལུལ།
འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ཆེན་རྣམས་འདས་པའི་བསྟོན་རྟེན་བྱུང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་
ལམ་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། རྒྱ་ཕྱིན་བླ་བྱར་ཞབས་ཕྱི་ནོལ་ནོལ་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ།
ཆོད་དབང་ཞིག་མཛོད། ཐེ་བ་གཙུང་ལ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་བསྐྱར། ཐང་བ་
དཔོན་འདས་པའི་བསྟོན་རྟེན་འབྱོར། ཀམ་ཐོག་པ་དང་། དང་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་ཅུ་གསུམ་
དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་མཛོད། ག་ཆང་བྱུང་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཞིང་ཡབ་སྐུ་ནས་
བསྐྱུལ་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་སྟུ་བཅུ་གསུམ། ཐང་བ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྒྲུབ་མཛོད།
ན་བཟའ་ཆ་འགྲིགས་སོགས་འབྲུལ་ཆེན་ལུལ། ལུན་ཆོགས་དབང་ལྷག་ནས་ཞབས་
བརྟན་ལུལ།

ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བྲིད་དང་། རྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོར་ལུང་བཀའ་གཏད་
མཛོད། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གྲ་བ་གཉིས་སོགས་ལ་བསྟེན་རྟོགས་གནང་། ཀམ་ཐོག་
པའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྟོགས་བསྒྲུབས། གྲང་བུའི་ལུམ་ནས་ཞབས་བརྟན་
ལུལ། ཆོད་དབང་གནང་། ལུགས་བྲག་ནས་སོགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་
གནང་སོགས་མཛོད། འབྱོར་རྒྱས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལག་མའི་གསུང་ཆོག་ཞུས། ཉིར་
དགུར་གྲུར་དྲག་བརྒྱུག་པ་མཛོད། པད་ཆལ་ནས་སོགས་ལ་ཆོད་དབང་དང་། རྣམ་སྟོན་
རྗེས་སྟོན་གྲང་སར་ནས་སོགས་ལ་འཇམ་ཆོད་དབང་བསྐྱུལ། ནོར་རྒྱས་ནས་ལུམ་དཔོན་
གཡོག་ལ་ཆོད་དབང་དང་། གྲུར་དྲག་བརྒྱུག་པ་མཛོད། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མ་དང་ལུགས་བྲག་

ནས་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་ཕྱིན་བྲ་བྱར་གྱི་ཡུམ་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་
ཅུ་སྟོགས་བསྟུལ།

ཁང་མར་པའི་ཆོས་མཛད་མར་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་། སྒྲོལ་ཕྱག་པར་ཉི་མ་མདུང་
གང་། ཆོས་གླིང་གི་གཟའ་དང་། ཤ་ཟ་ཁ་ཆེན་རྗེས་གནང་བསྟུལ། འོ་ཡུག་བྲག་དཀར་
པའི་སྒེ་པ་སྒྲུ་སྒེ་པ་ལྷང་གིང་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། ཞབས་བྱང་དཔོན་བྲན་སྟོགས་
ལ་ཅུ་གསུམ་དྲེལ་སྒྲུབ་དབང་རྒྱས་པ་མཛད། ཟབ་ཕུའི་ཆེ་མཆོམས་པ་དང་མང་པོར་
རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཚྭ་གས་མཛད། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མས་དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྒྲིག་གནང་། རྟོགས་
ལྷན་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མ་དང་། དཔོན་མོ་དཔལ་གླིང་མཆེད། སྒྲགས་
ཨེམ་ཆེ་སྟོགས་ལ་མ་རྟུ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་དབང་གནང་བས། གསང་དབང་རྟེན་བདུད་
ཅིར་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས། དྲེས་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། དྲེས་སྒྲུལ་
དང་ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མར་རྟུ་མ་གྱིན་གྲུབ་རྒྱལ་མ། སྒྲེར་རྟའི་རྗེས་གནང་མཛད། དྲེས་སྒྲུལ་
ནས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ།

ཆོས་གསུམ་ལ་འབྲི་ཁུང་ཞབས་བྱང་ནས་སྒྲན་སྒྲུབ་གནང་རྒྱའི་སྒྲུབས་འཇུག་
དང་། སྒྲན་ཕུད་གནང་བར་ཁྱུ་ལེན་ཕུལ། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མའི་བྱང་ཡིག་པར་ཕྱག་དྲུག་པའི་
དབང་དང་དེ་དང་དྲེས་པ་སྒྲ་མར་འཇམ་དཀར་རྗེས་གནང་། དྲེས་པ་དང་ཀམ་ཐོག་པར་
རྟུ་མ་གྱིན་རྗེས་གནང་མཛད། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། དྲེས་པ་དང་ཀམ་ཐོག་
པ་སྟོགས་ལ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་རྗེས་གནང་མཛད། ཉི་ཤུར་ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མར་
རྫོང་བ་ཕུལ། དྲེས་པར་མདོན་རྟོགས་དྲག་པོའི་རྗེས་གནང་ཚུགས། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མར་རྫོ་
ནང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྒྲགས་བརྗོད་དུ་མ་དང་། རོ་ནང་དུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོའི་
བྱང་དུ་སོང་ན་ལེགས་ཚུལ་དང་། རྟོད་སྒྲོགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཡིག །དཔལ་རིག་
པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བསྒྲགས་བརྗོད་ཅན་གནང་བས། དེ་ནས་བཟུང་རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱུད་ལྷར་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཏྲེ། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་འདིའི་སྤངས་

རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་དབུས་མཚང་གི་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་
མ་མཁྱེན་པར་ཟད་དོ།

སྐབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྗེ་འདིས་
སད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འདིས་རྟོགས་ཆེན་དོ་རྗེ་ཟམ་པའི་བྲིད་གནང་བའི་ཅུབ་
མོ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་མནལ་ལམ་དུ། དེག་འཛིན་གྱི་སི་ཏ་དབུར་བཞུགས་པའི་ལོ་པའ་
མང་པོས་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྐྱར་ནས་སྒྲགས་རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་རྣམས་ལ་ཞུས་ཆེན་མཛད་
དེ། སྒྲགས་རྟིང་མ་འདི་རྣམས་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་ཚུལ་དང་། རྟོག་གི་ཆོག་ཕྱིར་འབྲངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་མི་ཤོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་མྱིས་པས། སྒྲགས་རྟིང་མ་ལ་ཐུགས་
མོས་ལྷག་པར་འབྲངས་པ་དང་། སྐབས་པ་དཀར་པོ་ཐོག་མར་རྗེ་འདི་ལ་ཐུགས་དད་ཆེར་
མེད་པ་ལ། ཁོང་པ་ཐོང་བུ་ཞོན་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མྱིས་པར་རྗེ་འདིས་ཐོག་བབ་
དུ་མཁྱེན་པ་དང་།

ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་ཕྱིན་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་སྐབས་མཇལ་དུ་སོང་བར་
ཐུག་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྗེ་ཉི་ཏོ་བཞུགས་འདུག་པ་མཇལ་བ་མྱིས་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་པ་བ་ཉིད་ནས་གསུངས་འདུག་གོ།
ཆོས་གླིང་གུར་དྲག་གི་སྐབས་པ་མཛད། ལྷེ་པ་དཔལ་ཚལ་ནས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་། ཐང་
པ་དཔོན་སྐས་ལ་ཆོ་རྟའི་རྗེས་གནང་མཛད། ཉེར་དགུར་གཏོར་བསྐྱོག་དང་། གནམ་
གང་ལ་གཏང་རག་དང་ལྷ་བསངས་བཏང་། དྲིག་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་ཡི་དམ་ཞི་ཕྱོང་རྗེས་
གནང་ཚུགས། འབྲི་ཁུང་ནས་དམ་རྗེས་དགོས་ཐེབས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་འབྱོར། དབང་ཐུག་
དོ་རྗེའི་ཐུག་སིལ་ཞིག་འབྱོར། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྐབས་མཆོད་ཚུགས། ལྷ་ཆེན་གྱི་
ཐུར་གྱི་གསུང་བཏྲག་ཞུ་ཡིག་སྒྲེབ། ལན་བཏང་། དེས་པ་སོགས་གྲུ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
བསྐྱོན་རྟོགས་གནང་། ཕ་གསུམ་དེལ་སྐབས་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ཐོག་མཛད། ཉེར་ལྷར་གུར་
དྲག་བསྐྱོག་པ་དང་། ཉེར་དགུར་ཐོར་རྒྱག་མཛད། རྣམ་གླིང་ཅེ་གཉེར་གཅིག་སོན་ཆོག་
གྲལ་དབུར་ཐེབས། ཆོ་རྟའི་དབང་གནང་།

ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མཆན་ཀམ་ངེས་དོན་བསྟན་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་
 རྟོགས་མཛད། ལྷ་ཙ་ར་མང་པོས་སྟོན་མུད་དང་། མ་བུའི་བསིལ་ཡབ། ཤེལ་སྒོ་སོགས་
 མུལ་བར་གསེར་དངུལ་མང་དུ་གནང་། ཆོགས་ཁྱོ་གསེར་གྲུགས་གནང་། བྲ་བཅུན་
 མང་པོ་དང་དེས་པར་ན་རོ་མཁའ་སྟོད་མའི་དབང་མཛད། དེས་པར་ཁྱོས་ནག་དབང་
 བསྟུལ། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མར་ཁྱོས་ནག་དང་མཁའ་སྟོད་མའི་དབང་མཛད། ཏྲ་དེལ་སོགས་
 གཏོས་ཆེན་མུལ་སོང་། དཔལ་གྱིང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་མུལ། ཐོབ་རྒྱལ་བ་
 དང་ཤང་མུ་མདའི་དད་འདུས་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། སྒྲོལ་མུག་སྒྲ་མ་སྒྲུ་མཆེད་ལ་
 ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་བསྒྲུར། ཞབས་བརྟན་མུལ། ཉིར་ལྷར་གྱར་དྲག་དང་བདུད་འདུལ་
 དྲག་མོ་བཏང་། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མས་ཆོགས་ལམོར་བྱས། ཉིར་དགྱར་གྱར་དྲག་བསྒྲོག་པ་
 ཟོར་འཕེན་བཅས་མཛད། ཀམ་ཐོག་སྒྲ་མར་བཟངས་ཆས་སོགས་མུལ། བཀའ་བསྒྲོ་
 དང་ཞབས་དབང་སོགས་མཛད།

སྡེ་པ་གཙུང་ཕེབས་པར་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་མཛད། གྲང་བུའི་ཕུམ་ལ་ཏྲ་མགྱིན་དབང་
 མཛད། ཐོང་སྒྲང་པར་མཛལ་ཀ་གནང་སྒྲས་པོ་དཔལ་རི་སྒྲ་མའི་ཡང་སྟོད་དགོ་བསྟེན་
 གནང་། ཆེ་དབང་བསྟུལ། རོང་པ་དཔོན་སྟོབ་ནས་ཞབས་བརྟན་མུལ། དེ་སོགས་ལ་
 ཆེ་དབང་མཛད། སྡེ་པ་གཙུང་ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་མུལ། ཟླ་ལུང་མཁན་ཟུར་
 ལ་ཆེ་ཏྲའི་དབང་མཛད། ཐང་པ་དཔོན་ཆང་དང་གྲ་ཆང་ནས་ཞབས་བརྟན་མུལ། ཐང་
 པའི་ཡུམ་སྒྲས་ལ་ཇམ་དམར་དབང་མཛད། ནག་ཆང་ཨ་ཇོའི་མཆིས་བྲང་ལ་ཆེ་དབང་
 བརྒྱ་ཅ་དང་། སྡེ་པ་གཙུང་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་བརྒྱ་མཛད། སྒྲུ་རིམ་གང་ཟབ་
 གནང་། ཐང་དཔོན་སྒྲས་གསུམ་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་གནང་། གཙུང་ལ་ཇམ་དམར་
 དབང་བརྒྱར་ཉི། ཕྱག་དྲུག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡང་དེ་མཚུངས། ཤང་སྡེ་གྲོང་སར་བས་
 ཞབས་བརྟན་མུལ། སི་ཏྲའི་སྒྲུ་ཞབས་ནས་ཕྱག་རིས་དང་ཆོས་རྒྱལ་འབྱོར། འགྲོ་མགོན་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་བསྟོ་རྟེན་ཡང་འབྱོར།

ཉིར་གསུམ་ལ་མེ་ཏྲའི་དུས་རིམ་གྱི་གྲལ་དཔུར་ཕེབས། ཉིར་དགྱར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་

ཐོར་རྒྱལ་སོགས་གནང་། ཐོར་རྒྱལ་ཅན་ལ་རྟ་མགིན་སོགས་ཉེན་སེལ་གྱི་དབང་བཀའ་
འགའ་རེ་མཛད། ཐང་པ་དཔོན་གྱིས་གསུང་ཆོག་ཞུས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དབུར་ཐེབས། ཆེ་
དབང་མཛད། ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་པར་སྤུལ་སོང་། གངས་ར་ལོ་ཆེན་གྱི་དཔོན་བརྒྱད་
ཟུར་ཁང་དཔོན་སློབ་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། པོན་ལུང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཆེ་དབང་གནང་། ཀུན་
བཟང་དགོངས་འདུས་བྲིད་དབུ་ཚུགས།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༢༧) མེ་ལུག་ལོ་གསར་ཆོག་སྒྲུབ་ཐེབས། ས་ཆེན་སོགས་ལ་ཆོས་
དུག་གནང་། དེ་དང་དཔོན་སྒྲུལ་སོགས་ལ་ཕག་མོའི་དབང་མཛད། ཆོས་དགུར་གུར་
དུག་བརྒྱུག་པ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཞབས་དུང་སྒྲུ་རིམ་རྩ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་བདུན་
གཅིག་གནང་ནས་ཆེ་ཇུས་སོགས་སྤུལ།

གྲུ་བཙུན་འགར་ཕུག་ཆེན་བྲིད་གནང་། པོན་ལུང་སྒྲུལ་སྒྲུར་སློབ་མའི་རྗེས་གནང་
དང་གུར་དུག་དབང་སོགས་དང་། རོར་སེམས་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་དབང་མཛད།
མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱངས་བྲིད་སྤུལ། གཞན་ཡང་བྲིད་མང་པོ་མཛད། རྗེ་མདའ་སྒྲུ་
མཆེད་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་གནང་། རྟ་མགིན་སློབ་ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་མང་དུ་
བསྤུལ། ཐང་པའི་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ལ་ཆེ་རྟའི་དབང་མཛད། བག་ཚང་མགོ་བ་ཕུག་ཆོས་
མཛད་མ་ལ་མཛལ་ག་བཏང་། རྟག་སྒྲུ་མཆེད་གཞིས་སྤྱི་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། ཁྲིམ་
མང་ལ་ཆེ་དབང་བསྤུལ། བྱིས་པ་ཕོ་མོ་སོགས་མང་པོར་སྒྲུ་འཛིན་མཛད།

ཆོས་དུག་ལ་ཡབ་སྐུས་ལྟ་སར་ཐེབས། ཀོང་པོར་ཐེབས་པའི་ཉེ་ལེན་བང་མི་
བཏང་། ཟུར་ཁང་གསུང་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་མཛལ། ཟླ་ལུང་པ་མང་པོས་རིག་ལུང་དང་
བྱམས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤུལ་མཛད། ཕུག་ཆེན་སྤུལ་བྲིད་གནང་། རྗེ་པ་གཙུང་ནས་
ཞབས་བརྟན་གནང་། རྗེ་པ་ཕྱོང་སྒྲུང་པ་དང་། དེས་པ་དཔོན་སློབ་རྒྱམས་ཐེབས་པས་
མཛལ། སློབ་སྒྲུག་གྲུ་སར་རྒྱམས་རབ་བྱུང་གནང་། ལུ་མདའི་དང་འདུས་རྒྱམས་གྱི་རེ་
འདོད་བསྐྱང་། གྲུ་ཚང་ཟུང་ལ་བཀོད་འདོམས་མཛད། རྗེ་པ་གཙུང་ལ་འདོད་དཔག་སྒྲུ་
དང་། དབུ་ཞུ་སྒྲུ་གམ་སོགས་བསྤུལ། ལྟ་ཁང་རྒྱམས་ལ་རབ་གནས་མགོན་ཁང་ལ་

བཅོལ་གཏད་སོགས་མཛད། ལྷ་བསངས་བཅས་སྡེ་པ་གཙུང་གིས་ཆིབས་སྐྱེལ་མཛད་
 དེ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་། ཐང་པས་ཤང་ལེན་དང་། ལྷ་ཕུ་རྫོང་དཔོན་པས་ཆིབས་བསྐྱེད་
 བཅས་དང་། སྒྲོར་ཐོག་མཁན་པོ་ནས་ཐང་བསྐྱེད་དང་། འོལ་སྤིང་དཔོན་སྒྲོབ་མཛེལ།
 རྒྱུ་ཅོག་ཏུ་རྩེ་བཙུ་པའི་ཆོས་ཁྲིར་གསོལ་འདེབས། ར་གོང་ལ་བཅས་ལ་དར་འཕུན་
 དང་བཅོལ་གཏད་མཛད། བྲག་དཀར། གོས་སྒྲོན་ལྷ་ཁང་སོགས་སྤྱེལ་བས། མར་རྒྱུང་
 མདོར་ལྷ་ཕུ་སྐྱེས་མཛེལ། བོད་ཁང་དུ་བདེ་གླིང་པའི་ཆིབས་བསྐྱེད་དང་། བདེ་གླིང་
 ཡུམ་སྤྱུང་ལ་ཆེ་དབང་གནང་།

ཆོས་བཅོལ་ལྷར་མཚུར་སྤྱུར་ཐེབས། ལྷ་ཆེན་ལ་མཆོད་འབུལ་མཛད། འདྲུ་ཁང་དུ་
 དཀར་རྩོུ་ཞུས་ནས་སྤྱུང་བྱ་ཁང་དུ་བཞུགས། བྲ་ཚང་སྤྱི་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་
 སྤྱུལ། རང་ཞབས་དཀར་རུ་རྩེ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱེས་དཀར་རྩོུ་མང་པོ་སྤྱུལ། ཉེར་གསུམ་
 ལ་ཆིབས་བཏེག། ལྷ་དཀར་དུ་མཆོད་ཁང་མགོན་ཁང་ལ་སྒྲན་ཤལ་སྤྱིན་བཅོལ་དང་།
 གནས་ནང་དང་བྲག་རྩེ་བའི་རྒྱ་ཐངས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་དང་། སྤྱང་རྩེ་སྡེ་པར་བཅས་མདོག་
 དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་སོག་སྒྲོག་པའི་བྲག་བཙོ། བྲག་རྩོུ་འབྱུང་འདུལ། བྲ་རུ་ཆོས་
 དབང་གི་གཏེར་ཕྱོན་དུང་དཀར་སོགས་ལ་སྒྲན་ཤལ་སོགས་སྒྲོན། འོ་གཞིང་དམ་པའི་
 སྤྱི་རྩེས་ཀྱི་གནས་གཟིགས། རྩེ་མི་ལའི་སྤྱི་བརྟན་བཅས་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བྲགས་དམ་རྟེན་བལ་བྲིས་ལྷགས་གཉིས་མཛེལ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཁང་སར་དུ་ཐེབས།
 ཉིན་ལྷར་རྩོུ་མཛེལ་སྒྲན་ཤལ་སོགས་སྤྱུལ། བཀའ་སྒྲོན་ན་རིམ་ལྷ་ས་བ་དང་སྤྱིགས་
 མཐའི་མཛེལ་མི་མང་།

འབྲས་སྤྱུངས་སྤྱེལ་བས། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་རྩེ་སོགས་ཆོན་གྲངས་བཙུ་སྒྲོར་
 སྤྱུལ་གཟིགས་པ་བླ་མེད་གནང་། སྤྱང་སྤྱིས་ནས་ཀྱིས་གསོལ་ཆོགས་ཞུས། མདའ་
 དཔོན་ཨོ་རོང་པ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཀ་བརྒྱད་མདོ་པ། ཆིབས་དཔོན་རམ་པ་
 ནས་གྲོང་སར་པ། སྤྱི་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཆེ་རྩེ་དབང་མཛད། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་
 སྤྱི་ཡོངས་རྩོགས་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཞལ་གསེར་སྤྱུལ། རོ་བོར་སྤྱུམ་སྤྱུར་གསོལ་

སྒྲུ་བྱས་མཛད་པས་ཆར་ཆེན་བབས། གསེར་གདུང་དཔོན་གཉེར་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་
དང་། རྩེ་པ་གདོང་སྒྲ་ནས་སྒྲུང་རུ་སྒྲིང་དཔོན་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྩྭ་ཆེན་བྲ་ཐུར་སྒོ་ཐུར་དུ་དགྲོང་པར། སྒྲུབས་སྒྲོན་དང་། རྩྭ་
པ་ཐུག་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོ་རྟེན་སྤུལ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་བཅོན་པ་མང་པོ་སྒྲོག་འདོན་
མཛད། ར་མོ་ཆེའི་ཇོ་བོར་གསེར་གསོལ་དང་སྒྲུམ་སྒྲུར་སྤུལ། ཆོ་བརྟན་ལགས། ཐོར་
སྒྲིང་དཔོན་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་བ་སོགས་སྒྲོས་ཀྱིས་མ་ལངས། འབྲས་སྒྲུངས་
སྒྲུ་ཐེབས། མཁན་པོ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་མཛུལ། གདན་མཐིལ་མཁན་པོར་ནི་
གྲུའི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། གོང་ས་མཛུལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཟུངས་ལུང་བསྒྲུལ།
ན་བཟའ་ཆ་ཆང་སོགས་གནང་། བསྟན་འགྲོར་གང་སྒྲན་དགོས་པའི་ལུང་བཟང་བསྒྲུལ།

རི་ལུང་སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། རམ་པའི་ཡབ་གཤེར་དཔོན་པོན་གྲོང་ནས་སོགས་ལ་
ཆོ་དབང་གྲངས་མང་དང་། ཐོད་དཀར་རྩེ་དུང་སོགས་ལ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད། ཆོང་དཔོན་
གུ་ལྷ་ རྩེ་ལུ་ཤར་པ། རྩྭ་པ་ཐུར་ཁང་པ་སོགས་སོ་སོས་སྒྲུན་དྲངས། ཆོ་དབང་རེ་མཛད།
ཨོ་རོང་པ། གདིང་ཁར་པ། བཀྲས་དཔལ་ཆོས་མཛད། ང་ཐོད་སྒོ་བཟང་སོགས་ལ་ཆོ་
དབང་སོགས་མཛད། རྩེ་པ་གཙུང་གི་དགོངས་རྩོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མ་ཁི་སྒྲང་
པར། ཆོ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ལུང་དང་གཉེར་གསར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་མཛད།
ཞོལ་རྩེ་པར་ཆོ་དབང་། ཏྲ་ར་མདོ་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་གནས་བསྒྲུལ།

པར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་ཞག་བདུན་བར་དུ་རྩོ་ཤྲག་ལ་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་
སོགས་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་སྒྲུར་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་བཅོ་
ལྔ་སྒྲོར་གྱིས་གནང་བས་ཆར་ཆེན་བབས། ཐན་པས་དགུན་ལྷར་གྲུར་འདུག་པ་སོས།
རྩེ་དུང་ཐེབས་པར་ཞལ་རྒྱས་མཛད། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲོར་འཕྲོས་ཞིབ་པར་བྱུང་། རབ་གནས་
མཐའ་རྒྱས་ཡོན་བདག་བགོ་བར་པད་ལི་སོགས་གྲུང་སྒོན་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པར་རྩེས་
ཏྲགས་སོགས་སྤུལ། རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་དབང་རྒྱས་པ་དང་། ཨོ་
ཏིའི་རོ་སྒྲོད་གནང་། ཐེབས་ཁར་ཞབས་དབང་ཞུ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྩེས་སྒྲུ་བཟུང་།

བའི་གསོལ་བ་བཏབ་སོང་། རྗེ་དུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཐོའི་དུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་མཛད།

ར་མོ་ཆེར་ཉི་མ་དུག་ཏུ་བྱས་གསོལ་དང་བསངས་བརྟན་རྒྱས་པ་རེ་གནང་། ཐིལ་
མཁན་པོ་དང་། གཡའ་བཟང་མཁན། ལྷ་རྗེ་དུང་། ཞབས་དུང་འདོད་འབྱུང་ནས་ལ་
ཞིང་སྒྲོང་བཀའ་གཏད་གནང་། ཕྱག་མཛོད་སྒྲ་མ་བྲུ་ཕུ་བར་ཆེ་དབང་། མགོན་དོན་
ཡོན་ལགས་དམག་ལ་འགོ་རྒྱར་བཀའ་བསྒྲོ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། ར་མོ་ཆེར་གནས་ཞག་
མཛད་ཅུབ་ཙྰ་རིའི་ཞིང་སྒྲོང་ཡིན་རྒྱ་བའི་གོང་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་ཅི་བཅོལ་སྐྱབ་
བ་ཁས་སྤངས། ཨོ་རོང་དང་ང་ཐོད་པ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། མཚལ་ཁང་ཆེན་
བས་སྒྱུན་དངས། གཏེར་གསར་གུར་དུག་དབང་གནང་། དུ་སི་ཡུམ་སྤྲས་ལ་ཆེ་དབང་
བརྒྱ་ཅ་གནང་།

པོ་ཏ་ལར་མཆོད་མཇལ་དང་ཟ་བོར་གསེར་ཆབ་བསྒྲོན། ལྷ་རོ་མེ་ཉིའི་བྱོག་ལྷ་དབུ་
ལ་བཞེས། དུལ་ཏ་རིའི་ཆོགས་དུང་བུས། ཐུབ་དབང་སྟ་བུར་མ་དང་གཞོལ་མཇལ།
ཕྱིས་དཔོན་ལོར་འཛིན་དབང་པོར་ཆེ་དབང་མཛད། གནས་ཚང་ལ་དབང་དང་ཕྱག་ནས་
མཛད་ནས་ཆིབས་བསྒྲོད་དེ། དགོན་སར་མདུན་དུ་འབྱུག་སྐུ་རང་བྱོན་མཇལ། བྱག་
མིག་ཕྱིར་ཐེབས། ཤར་ཆེན་མོར་དཀར་དྲོ། འདུ་ཁང་དུ་འདུས་སྡེས་ཞབས་བརྟན་ལུལ།
ཡུ་བཙུན་རྣམས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་མཛད། གཙོད་ཆོགས་དང་འདོན་ཆོག་གི་ལུང་
དང་། དེ་སྒྲོར་བྱི་ནང་བྱི་སྒྲོར་མཇལ་མི་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་གནང་། སྒྲ་མ་ཞི་
དུག་གི་ཆོགས་བསྐྱང་བཏང་། ཡུ་པ་ལྷ་བཙུ་སྒྲོར་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། འབྱེད་མང་
བསྒྲོལ་རྒྱས་པར་གནང་།

ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། བྱགས་སེང་དང་དབའ་པོའི་སྐུ་འབུམ་སོགས་
མཇལ། ཟག་མེད་ལྷག་དང་བཅས་པའི་ཡུ་བཙུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྐུ་བཏེག། འདུ་
ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་ལུལ། ཆོས་བཙུར་མཚུར་ལུར་ཐེབས། ལྷ་ཆེན་མདུན་དུ་ཞོ་
ཁ་ནང་སོ་སྐུ་ཐེབས་ནས་མཇལ་བྱག། མཚུལ་ལུང་བསྐྱར་ལུལ་སོང་། ཞལ་རས་ལྷ་
ཁང་དུ་ཡབ་སྤྲས་ཞལ་འཛོམ་དང་ཆོས་བཙུ་མཛད། ཞོ་ཁ་སྐུ་ཐེབས། ཆེ་དབང་བསྐྱལ།

ཀྱུ་ལ་ཚབ་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཡབ་སྲས་ནས་ཞབས་བརྟན་ཆོག་པ་བཅད། ལྟན་
དཀར་གནང་སྒྲིམ་སོགས་གནང་། ཡབ་སྲས་ལྟན་ཀྱས་པར་སྒྲར་ནས་དཀར་བྱོ་ཞུས།

དེར་ཀྱུ་ལ་བརྟན་སྒྲི་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲལ་འཕྲོས་གནང་། ལྟན་
ཀྱས་དང་ཁམས་ལུང་པར་བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་ལུང་མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་ཡབ་
སྲས་གསུམ་ལ་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཁམས་གོང་གི་སྒྲ་ཁག་རྣམས་ལ་ཙུ་གསུམ་ཆོ་དབང་
མཛད། དེ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་གནང་། རྩོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་
ཁྲིད་མཛད། བཀའ་འབྱུར་གསུང་སྒྲོགས་དང་། ཡབ་སྲས་ལྟན་ཀྱས་ནས་ཙུ་གསུམ་
དྲིལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འཁོར་བཅས་གནང་། ཡངས་ཅན་བྱང་འདྲེན་བདེ་བས་ཞབས་བརྟན་
ལུལ། ཡབ་སྲས་དང་ལྟན་དུ་གནས་མདོ་ཆགས་མེད་སྒྲལ་སྒྲུ་དང་དཔོན་སངས་ཀྱས་
བཅས་ལ་ཆོས་སྤྲིང་གཟའི་བཀའ་གཏང་གོང་ལོན་ཕྱག་དོར་རྩེས་གནང་བཅས་གནང་།
ལྟན་ཀྱས་ནས་ཆོས་སྤྲིང་ཙུ་གསུམ་ཆོ་ཆོག་མཛད་པས་སྒྲུབས་དེར་དགུ་འདྲེན་པའི་
སྒྲུབས་ཡིན་ཀྱང་བུམ་ཚུ་དང་མཆོད་གཏོར་གཏན་ནས་མ་འབྱུགས། གྲུ་ཆང་འཆམས་
གཟིགས་མཛད།

ཉེར་གསུམ་ལ་ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་གྱི་ཆོག་པ་དབུར་ཐེབས། ཉིན་སྡེ་པ་དོ་རྩེ་བཀྲ་
ཤིས་དང་བདེ་སྤྲིང་ལུམ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་བསྒྲུལ། ཉེར་དགུར་ལྟན་ཀྱས་འཆམས་
གཟིགས་མཛད། ས་སྒྲེལ་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་གྲལ་དུ་ཐེབས། བེ་རི་བ་སོགས་ཀྱིས་
དབུ་ཞུ་བསྟོན་པའི་ཆོས་བཤད་མཛད། སྒྲིད་ཆལ་བའི་རིག་ལུང་བཏང་། འདི་སྒྲོར་ལོ་
གསར་བཞུགས་གྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཀྱས་ནས་ཆོས་སྤྲིང་བདུད་འདུལ་དུག་
མའི་ལས་བྱང་བཏང་། དབང་བཀའ་ལུལ། གྲུ་ཆང་གི་སྟོན་ལམ་ཕྱགས་སྒྲོར་སེར་སྒྲིང་
སོགས་ལ་གཟིགས་མོ་གནང་།

གནས་མདོ་འབྲུག་གྲགས་ལ་རྩོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཁྲིད་
གནང་། ལྟན་ཙུ་ཐེ་ཐར་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་མཛད། ཞུ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མགུལ་
ཆམས་བཞེས་པར་ཞབས་བརྟན་ལུལ། དཔོན་མོ་ཆོས་མཆོར་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་དང་།

ཁམས་ལ་ལུ་དཔོན་མོར་མཇུག་ཀ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཞབས་དྲུང་དགུང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཞབས་
བརྟན་དགོས་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཁྱུ་ལན་སུལ། ཉེར་ལྷ་ར་གུར་དྲག་དང་བློས་ནག་། ར་མོ་
ཆེའི་གཏོར་ཆོག་གནང་། ཉེར་དགུར་མཆོད་གོང་དུ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོགས་
དབུར་ཞེས། རོར་བྲག་ནས་མང་བསྐོལ་དང་ཁམས་ནས་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
ཤོག་འདུག། རྩ་རི་རོང་སྐོར་བ་ཁམས་པ་མང་པོ་སྒྲིབས་པས་མཇུག།

བཙུ་གསུམ་ལ་ལྷན་རྒྱས་དབུ་ལྷ་བསྐོན་པའི་ལྷགས་བཤད་མཛད། སྒར་མཛོད་
ཟུར་བས་ལྷ་ཆེན་ལ་ཕྱེ་སུར་སུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཆོ་དབང་མཛད། བདེ་སྦྱིང་ཡབ་
སྲས། ཕྱག་དཔལ་སོགས་ལ་རྩ་གསུམ་ཆོ་དབང་མཛད། གུར་དྲག་གི་བསྐོག་པ་
བཏང་། ས་གའི་ཉ་ལ་ལྷ་ཆེན་ལ་བརྟུ་མཆོད་སུལ། སུ་རའི་གྲ་བཙུན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་
འགྲོའི་བྲིད་མཛད། སྒྱབ་དཀར་གྱིས་འབྲུ་ཁལ་བཙུ་སོགས་ཞབས་བརྟན་སུལ། བཀྲ་
ཤིས་རྩེའི་སྦྱིང་དཔོན་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་། ལྷན་རྒྱས་པར་མཚུར་གྲ་ཆང་གིས་
ཞབས་བརྟན་སུལ། མགོན་ཁང་རྣམས་སུ་གསོལ་ཀ་དང་། བསངས་ཀྱང་དར་སོགས་
གནང་། བྲག་རྩེ་དང་ཨ་ས་རི་བྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད་མཛད།

ཀ་ནམ་སྡེ་བ་གསང་སྒྲགས་བཟུན་འཛིན་གྱིས་མཇུག། སྦྱིར་ཆོ་དབང་མཛད། སྒྲེར་
དུ་བརྟུ་རྩ་བསྒྱུར། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་། དེ་སྐབས་དབུས་
གཙང་ཟིན་བུན་གྱིས་གཙང་དམག་ཤང་རོང་འོ་ཡུག་སོགས་གོང་དམག་གིས་དབུས་
ཕྱོགས་ཁངས་པར་དབུས་གཙང་བྲིངས་ལ་སྒྱབས་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པས་སྦྱོང་
བར་མཛད། ཚུ་སྒྲོད་ཀྱི་ཉར་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་མཛད། ལུང་མོ་
ཨམ་ཆི་རབ་རྩ་བྱུང་། དུ་ཆེན་བླ་མུར་དང་གཙུང་གི་དགོངས་རྗེས་ལ་དམིགས་ཡབ་
སྲས་ལ་འབུལ་བ་དང་ལྷ་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་སུལ། ཤང་ལྷ་རྒྱལ་རྣམ་སྦྱིང་སོགས་ཀྱི་རྩ་
དམག་ལ་མཇུག་ཁ་བཏང་ཆོ་དབང་བསྐྱུལ། ཀ་ནམ་པར་ལག་མོ་དང་ཁིང་སྦྱོང་གི་དབང་
མཛད། འབྲང་དཔོན་སྒླར་དཔོན་ཁག་རྣམས་གྱིས་མཇུག། ཨེར་གེ་ཆོག་ཕུའི་སྒྲོན་པོ་
སོགས་ལ་ཆོ་དབང་མཛད།

ཡབ་སྲས་ལྟན་ཀྱས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ལྟ་ལྟན་དྲི་ཐེབས། བསམ་སྤྱིང་མཆོག་
སྤྱལ་གྱིས་མཛལ། མི་དབང་ཐའི་ངེས་ཇོ་ཤུག་ལ་གསེར་ཆབ་བསྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཡབ་སྲས་གྱིས་གསེར་ཆབ་སོགས་མཛད། ལྷགས་ཁྱ་མདུན་དུ་མི་དབང་དང་ཞལ་
འཛོམས་མཛད། མི་དབང་ནས་འབུལ་སྤྲུམ་བསྟོད། ལྷགས་སྲས་སྤྱོད་ཅིག་ཤ་གཟུགས་
པ་སོགས་གྱིས་མཛལ། ཡབ་སྲས་ནས་ཇོ་ཤུག་ལ་རབ་གནས་གནང་བའི་གྲལ་དུ་
བཞུགས། དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིངས་སྤྱོད་ལྟན་ནས་དངོས་རྗེས་བཅས་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཛད། ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱིག་དང་། མི་དབང་ལ་ཡོན་བདག་བསྟོས། བཀ་
ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱེད་མཛད། ཡུ་ས་ཡུམ་པས་རྒྱ་བས་སོགས་དྲངས། བཀའ་བཤམ་
སོགས་ལ་ཆོ་དབང་བསྤྲུལ།

ཆེས་ལྷན་གོང་ཞབས་མཆོག་གི་མཇལ་ག་ཐོབ། རྩམ་རྒྱུ་ལོ་ཡེ་དང་། ལ་ལི་ལམ་
 ལ། མེ་རེང་ལྷང་རྣམས་དང་འབྲད། ལྷ་ས་བ་དང་དབུས་གཙང་གི་དང་འདུས་མང་བར་
 ཆེ་དབང་མཛད། བཙུ་གསུམ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁང་སར་རྩེ་མི་དབང་དང་མཇལ། ལོ་རྩེང་
 ལའི་སྟོང་མཆོད་ལ་ཐེབས། གཡག་རྩེང་ལ་ཆེ་རྩེ་དབང་མཛད། མཐིལ་མཁན། ལྷང་
 ཅན་རྩེ་རྩེང་སོགས་ལ་ཆེ་རྩེ་དང་ཕྱག་བཞི་ལའི་དབང་མཛད། མདའ་དཔོན་ལྷང་ནས།
 ཞོལ་སྤེ་སྤང་ནས་གཡག་རྩེང་། ལད་གླིང་སོ་སོར་ཆེ་དབང་མཛད། བ་ལེ་རྩེ་མཁན་
 གངས་ཅན་མཁན་པོ་དང་འབྲས་ཁུད་ལ་ཆེ་དབང་། དར་འབག་ལས་ལག་མོའི་གསུང་
 ཆོག་དང་ཆོགས་འཁོར་ཞུས། ལྷན་རྒྱས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྤངས་སུ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་
 གྱི་ཆོག་གནང་། ཁྱིམ་རྒྱང་རྩེ་མི་དབང་ཐའི་རིས་བཞུགས་ཁང་གྲང་རིས་ལ་ལྷན་རྒྱས་
 ནས་རབ་གནས་གནང་། དཔལ་རབ་ཁང་སར་རྩེ་མི་དབང་ལ་ལྷན་རྒྱས་གྱིས་ཐོན་
 ཕྱག་ཞུས། འབུལ་ལོད་སྤེམ་མཐོ་བྱུང་། གཙང་དབུས་རྩེང་འཁོར་དྲག་ཞན་མང་པོར་ཆེ་
 དབང་གནང་།

ཆེས་དྲུག་ཉིན་མི་དབང་གཡུ་ཐོག་རྩ་ཐེབས། ཆེ་དབང་སོགས་གནང་། བག་ཅན་
རྣམས་ལ་བཀའ་ཡང་ཁྱེས། བྱི་ཉིན་སྤྲུལ་དཔོན་གཡོག་ཐེབས། ཆེ་དབང་གནང་། ཆེས་

བརྒྱད་ལ་ཅེ་ཤོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་བཅས་ལྟན་རྒྱས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། དམག་
དཔོན་རབ་བརྟན། བཀའ་མདོ་དྲུང་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། གནས་ནང་དུ་ཕེབས།
ལྟན་རྒྱས་ལ་ཞབས་བརྟན་ལུ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱན་འདྲེན་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་།
བཅུ་བཞིར་མཆུར་ལུར་ཕེབས། སྤྱུ་མདུན་སྤྲུགས་རམ་པས་གོང་ས་སྤྱུ་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་
བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གསུང་ཆོག་དང་། ཅུ་སྟོད་ཀྱི་ཉར་ལྟ་ཆེན་ལ་མཆོད་འབུལ་མཛད།
དཔལ་དང་རུ་མའི་ཨེམ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ལུ། ཀམ་པའི་དཔོན་མོ་སོགས་ལ་འཕོ་
ལུང་གནང་།

རྗེ་དཔོན་ཆོས་འཕེལ་ལ་ལུ་དམར་ནས་བསྟེན་རྗེ་གས་གནང་བའི་ལས་གུལ་དུ་
ཕེབས། བཀའ་སྒྲོན་ང་མོད་སོགས་འདས་པའི་བྱང་བཞུ་མཛད། གནས་ནང་མཆོག་
སྤྱལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་དཀར་རྩོད་བཏང་། ཡབ་སྤྲུལ་ནས་གཞིང་པ་ལྟ་ཅུར་སྤྱན་
སྤྱབ་གནང་བའི་སྤྱན་ལུད་བསྐྱལ་བ་འབྱོར། སྤྱར་མཛོད་དང་དཔལ་གླིང་པར་ཆོད་བང་
མཛད། མགོ་ཟུར་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་གྱུར་དུག་དང་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྤྱབ་ལྷགས་བསྟེན་
མཛད། ཨ་ཇོ་དཔལ་བཟང་། དང་ཅུང་དཔོན་སྒྲོབ། སི་རྩའི་ཞབས་ཕྱི་སོགས་ལ་མཛལ་
ཀ་མཛད། བཅད་རྒྱ་གྲོལ། དུས་རིམ་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དཔུར་ཕེབས།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩) ས་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གུལ་སྤྱི་སྤྱེར་རྣམས་སུ་ཕེབས།
ཞབས་བརྟན་འགའ་རེ་བྱང་། གུམ་སྒྲེར་ཆོད་བང་དང་། དང་ཅུང་སྤྱུ་མ་དང་ནག་ཆང་
ཆོས་རྗེར་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མཛད། ཨ་ཇོ་དཔལ་བཟང་ལ་འདོད་དབང་འགའ་རེ་
བསྐྱལ། དང་ཅུང་སྤྱུ་མར་རྟ་མགིན་རྗེས་གནང་དང་། དེ་དང་ནག་ཆང་ཆོས་རྗེར་གྱུར་
དུག་དབང་མཛད། བདུད་མོ་བ་དང་རྣམ་གླིང་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྗེ་གས་གནང་། དང་
ཅུང་བར་ཆོད་བང་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱར། བཀའ་འབྱུར་བཞིངས་གྲུབ་ནས་ཡོན་ལུ། བདུད་
མོ་སྤྱུ་མ་དང་ནག་ཆང་ཆོས་རྗེར་སེང་གཏོང་མའི་དབང་མཛད། བདུད་མོ་བར་ཅུ་གསུམ་
དྲིལ་སྤྱབ་ཀྱི་དབང་མཛད། ཆོང་དཔོན་ཆོ་བརྟན་ལོར་ལུར་ཆོད་བང་དང་། མཆོད་གོང་
དུ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆོགས་དཔུར་ཕེབས།

ནག་ཚང་ཚོས་རྗེར་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་དབང་མཛད། ཟུར་རི་བས་ཞབས་བརྟན་
 སུལ། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་དོ་སྒྲུ་སོགས་མཛད། བྲག་ཅེ་ལྷ་སྒྲིངས་སོགས་ཀྱི་གྲུ་བཙུན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སུལ། བཙུ་བརྟན་ལ་ཆེབས་བཏེག། བ་མང་བེའུ་གཡག་ཏུ་ལེ་
 བརྟན་མ་དང་གསོལ་འདེབས་གནང་། བཀའ་ནན་རབ་བརྗེད་དང་བྲིན་བཙོལ་མཛད།
 དཔོན་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་བྱང་གི་དམག་མི་རྣམས་དང་། ཡ་མི་མི་དཔོན། འདམ་
 བྲག་ཚུའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཛད། ཏུ་དགོན་དུ་ཐེབས་གཞི་ལེན་ཞུས། དཔོན་
 ཚང་བསོད་རྣམས་དགོས་པའི་ནང་དུ་དྲངས་ཞབས་བརྟན་སུལ། གཞུ་སྒྲུ་མདའི་བྲོམ་
 ཚོགས་ལ་འདོད་བསྐྱངས་དང་། དོན་གྲུབ་གླིང་དུ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་མཛད།
 བདེ་གླིང་དུ་ཐེབས། ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་སོགས་མཛད།

མདོ་མཁར་དུ། ཡ་གླིང་ཡབ་སོགས་ལ་ནང་དབང་དང་། བྲོམ་དབང་མཛད། མེར་
 མོར་ཆེབས་བཙོལ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཐོ་བྱང་དུ་ཐེབས། ས་དཀར་གླིང་དཔོན་སོགས་
 ལ་ཆོ་དབང་དང་། གསང་སྒྲགས་ཐོ་བྱང་གི་སྒྲུ་མས་སྒྲན་སྒྲིེ་སྒྲུ་སོགས་ཞབས་བརྟན་
 སུལ། སྒྲང་ཅེ་སྒྲེ་པའི་ཞབས་བྱི་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་བསྒྲུལ། གསང་སྒྲགས་ཐོ་བྱང་
 པ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་། ཐ་ར་བ་སྒྲིང་ཤོད་ཅུ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད། ཉན་སྒྲུ་ལྷ་
 སྒྲན་པ། འབྲོག་བརྒྱ་དཔོན་པ། ཅན་ཁར་བོད་པ་ཐ་སྒྲུབ་སྒྲིེ་སྒྲུ་གྲ། རྗོད་པ། ལུང་
 རིག་སྒྲུ་གྲ། བྲག་དཀར་བ་སོགས་དང་། དཀར་ཚོས་རྣམས་སྒྲུ་རིམ་པར་ཐེབས། ལྷ་སྒྲེ་
 མི་སྒྲིེ་འབུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས། དེར་ལོ་རས་ཀྱི་གསེར་འབུམ་ཆེ་ཆུང་། ཞབས་རྗེས་
 སོགས་མཛད། སྒྲན་གལ་མཆོད་འབུལ་མཛད།

ཅོ་གར་ཐེབས། རྗོ་བོ་ལོ་གེ་གྲུ་ར་དང་། གོང་མའི་དཔུལ་གདུང་སོགས་ལ་མཆོད་
 འབུལ་སྒྲོན་ལམ་གནང་། རང་ཞབས་དང་འབྲས་ཡུལ་བའི་ར་འདྲེན། རྗོད་ཁར་བའི་བྲོ་
 སུད་གཟིགས། སྒྲེ་པ་པད་གླིང་པ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་མཛད། ལུང་སྒྲུག་པར་ཆེ་རྟའི་
 དབང་དང་། སྒྲེ་པ་འོ་ལོན་པར་ཡང་དེ་མཆུངས་དང་། མགོན་ཁང་དང་དཔུལ་གདུང་

སོགས་ལ་སྟན་ཤིང་བསྟོན། སྟོར་སྟུང་སྟུང་ཞབས་བརྟན་འབྱོར་ཞིང་སྟེ་པ་ལྟགས་རི་
བ་དང་ཨེམ་ཆེས་ཞབས་བརྟན་ལུ། བྱ་ཕྱི་པ་སོགས་ལ་ལྟག་ཆེན་བྱིད་གནང་། སྟེད་
ཆེལ་ཁམས་པ་གྲ་ཆང་། མཁན་བྱར་བྱང་གིས་མཇུག་། རིག་ལུང་མཆུ་ལ་སོགས་ལུ།
དད་འདུས་ཀྱི་བྲོམ་ལ་ཉིན་ལྟར་ཆོ་དབང་སོགས་མཇུག་། རིན་སྒྲུངས་སྟེལ་རི་ནས་
ཐེབས། ཆོགས་ཆེན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་འཁོར་ལུ། དབང་དང་གསོན་བྱང་སོགས་
བསྟུང་། ལྟགས་རི་ནས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལུ། ཆར་རྩ་བ་གྲམ་པས་
ཆར་ཆེན་བབས།

ཉིར་ལྟར་གཏེར་གསར་བྲ་མ་ཞི་དག་བཏང་། རྣམ་གྲིང་པ་སོགས་བཅུ་སྟོར་ལ་
བསྟེན་ཆོགས་གནང་། མདའ་དཔོན་རྩེ་ཡན་ཐའི་རིར་ཆོ་དབང་མཇུག་། དེལ་བཤོང་སྟེ་
པ་ལྟམ་སྟམ་སྟངས་ལུ་བའི་ལྟམ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་། རྩེ་ཁང་རྒྱུ་པ་སོགས་ལ་ཆོ་དབང་
དང་། སྟོ་མ་རམ་སྟེ་པའི་ལྟམ་ལའང་ཆོ་དབང་གནང་། ཆོས་བདུན་ལ་ཡབ་སྟམ་ནས་
ཞབས་བརྟན་གནང་བ་འབྱོར་ཞིང་། འདུ་ཁང་གིང་ཕྱི་སར་པའི་ཁ་འབེབས་དང་
འགྲིགས་པ་བྱང་། སྟེད་ཆེལ་མཁན་བྱར་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བསྟུང་།
སྟེ་པ་སྟེད་ཤོད་པ་ལྟམ་སྟམ་ལ་ཆོ་དབང་དགྲུང་གྲངས། འདི་ཉིན་མོན་ཐང་ག་རྩེར་ཡབ་
སྟམ་ནས་ཆོས་བཅུ་གནང་བའི་ཡབ་སྟམ་གྲལ་དུ་བྲ་མ་གིན་ཏུ་བགྲིས་པ་ཞིག་བཞུགས་
འདུག་པ། ཡབ་སྟམ་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཀམ་ཆོ་རིང་གི་ཞལ་སྟོབ་ནང་དོན་གྱིས་དངོས་སུ་
མཐོང་བ་བྱང་།

ཕྱི་ཉིན་སྟར་གྲ་ཆང་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུ། སྟེ་པ་སྟེད་ཤོད་པ་ལ་ཕྱ་གསུམ་ཆོ་
དབང་བསྟུང་། སྟེ་པ་ལྟམ་ལྟ་ནས་ལ་བཀའ་དབང་དང་། རིན་ཞེལ་མ་ཆི་བ་རྣམས་ལ་
ལྟགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེས་གནང་མཇུག་། པད་གྲིང་གུ་རུ་ཞི་བའི་གཏོར་དབང་ཡང་བསྟུང་།
ཀམ་ལུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་བཞེས་ནས་ཆོ་དབང་བསྟུང་། ཤང་བསམ་གཏན་པའི་རྩེ་
བཅུན་རྒྱལ་ཕྱི་དཔོན་རྩེ་སྟུང་མ་དེ་པས་མཇུག་། ཞབས་བརྟན་ལུ་ཆོ་དབང་གནང་།
གཏེར་རྣམ་རོལ་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུ། ཡབ་སྟམ་ཞབས་བརྟན་ཆོ་ཆོག་གི་ཆོགས་

སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། ཉེར་བདུན་སོགས་ལ་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དཔོན་དང་
མཐར་ཐོར་རྒྱལ་སོགས་གནང་། མགོན་ཁང་དུ་དམ་ཅན་རྟེན་མདོས་བཙུགས། ལུ་མའི་
ཡུམ་སྤུལ་ནས་ཞབས་བརྟན་སྟེན། སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་པོ་མཆོག་སྟེན། རྟེན་དགོ་
སོགས་ལ་ལྷ་ཡིག་བཅས་རྒྱ་ཆ་དར་རྒྱས་སོགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་སྟེན། སྤྲོད་པ་དཔོན་གཏོར་བསྐྱོག་
ཆོས་བཙུ་བརྟེན། ལྷ་བསངས་དང་། རྩ་གསུམ་དེལ་སྟེན་ཆེ་ཆོག་ལྷགས། ལུ་མ་ཡུམ་
སྤུལ་ལ་ཆེ་རྟེན་དབང་། ལུ་ལུ་མ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་བྲིད་གནང་།

དཔལ་གྲིང་ནས་ཞབས་བརྟན་སྟེན། དེལ་ལྷས་སྤྲོད་པ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ལྷག་དང་།
རིན་སྤྲུངས་མ་ཁིའི་དོ་དམ་པར་ཆེ་རྟེན་དབང་། མགོན་ཁང་དུ་ཉི་ལྷོ་ག་བསྐྱང་གསོ་ལྷགས།
བྱམས་ཆེན་གཉེར་པ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་དང་། བསྐྱང་གསོ་བསྟེན་ཆེ་དབང་། རྟེན་
གཏོར་རྟེན་པ་རྣམས་ཞི་བའི་སྟེན་སྟེན་སྟེན། རྟེན་ཆེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཆེན་སྟེན།
ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་གནང་། རྩ་དམར་རྩེས་གནང་དང་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་
གནང་། དེ་སྟོར་དང་འདུས་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་ཡང་ཡང་བསྟེན། ཉི་ལྷོ་མི་
དབང་གིས་སྟེན་ཆེ་དབང་དུ་གནང་བརྟེན། རིན་སྤྲུངས་ཀྱི་ཉི་འདབས་སྟེན་ཐའི་རི་ཡབ་སྤུལ་
གསུམ་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་མཛད། དངོས་རྩེས་སྤུལ་བསྟེན་སྟེན། དུ་སྤྲོད་པ་རྩེ་ཆེ་
སོགས་དང་འཕྲད། མི་དབང་ལ་ཆོས་གྲིང་རྣམ་འཛོམས་བྱམས་བྱམས་མཛད། གསོལ་
སྟེན་དང་ནང་འཕྲོས་སྤྲོད་པོ་བྱུང་། ལྷག་མདུད་སོགས་བྱེད།

ཉེར་ལྷར་མ་ཁི་འཁོར་ཆེན་ལ་རབ་གནས་སྟེན་གོན་དང་། ལྷ་ཉིན་དངོས་གཞི་དང་
བཀྲ་གིས་སོགས་མཛད། ལྷག་ནས་མང་དུ་བྱུག་པ་དང་འཁོར་ཆེན་རང་འཁོར་མདོན་
སྤུལ་དུ་བྱུར། བྱམས་ཆེན་དུ་སྟེན་བྱུངས་དཀར་སྟོང་དང་འདུལ་ཞབས་གཞབས། ལར་
མང་འབྱེད་སྟེན། རྩེ་རྩེ་སྟེན་ལ་རི་བའི་བྲིམ་དུ་ཞེབས། བད་གྲིང་། བཀྲས་སྟེན་པ།
སྟོན་སྟེན་པ། ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་འདུལ་དང་། ལ་དུགས་སྟེན་པོའི་སྤུལ་
དང་། ཐང་བཙུན་མ་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། སྤྲོད་དང་བྱུག་དཀར་བ་བྱུ་བཙུན་
རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཞབས་བརྟན་སྟེན། སྟེན་སར་སྟེན་པས་ཞབས་བརྟན་སྟེན་ཆེ་དབང་

བཟུལ། བྲག་དཀར་བ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ཀམ་ཐོག་སྤྱི་མའི་དཔོན་པོ་སོགས་ལ་
 ཆེ་དབང་དང་བསྐྱོས་འཇའ་བྱིན། གངས་རི་ནས་འབུལ་སྤྲད་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་
 བཟུབས། སྒོ་ལ་སྤིངས་དཔོན་གཡོག་དུག་གི་སྤྱིང་བསྐྱང་ཞབས་པད་དུ་ཁྱེས་འདུག་པ་
 དགོངས་ཁྱོལ་ཁྱེས་ནས་མི་འཛིགས་པ་བཟུལ། ཉིར་དུག་ཉིན་དུས་རིམ་བཀའ་བརྒྱད་
 ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཉིར་དགུར་ཟོར་འཕེན་སོགས་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ལྟ་བསངས།

(སྟེ་ལོ་༡༥༣༠) ལྷགས་ཕྱི་ལོ་གསར་གྲུལ་དབུར་ཐེབས། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་
 ཆོགས་འཁོར་གནང་། སྤང་བུའི་ལྷམ་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ལྷམ་ལ་གསོན་བྱང་
 གནང་། བྱ་མཁན་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་མཛད། སྤང་བུ་བ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་
 སོགས་གནང་། འདུ་ཁང་དུ་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། བྲག་ལ་བའི་
 གྲུ་པ་བཅུ་སྟོར་ལ་རབ་བྱང་། ཁམས་ཆབ་ཆའི་གྲུ་པ་རྣམས་བཅས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་
 གནང་། ཆེས་བཅུར་སྒྲར་གྲུ་ཆང་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། མདའ་དཔོན་དུ་ཡན་ཐའི་
 རིས་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་ཆེན་བཟུབས། ལྟ་སྤྱི་སྤྱིས་ཞབས་བརྟན་
 ཆོགས་བཅད་དངོས་རྩས་བཅས་འབྱོར།

བཙོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་ཁར་སྤྱི་ལྷམ་པར་ཨེམ་ཆི་གང་འགབ་ཁྱེས་པར་བྱང་མེད་ཐེབས།
 དགོང་ཆར་ལུར་བསྐྱོག་ཞིག་གནང་། གྲུ་ཆང་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བར། མི་དབང་
 རས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་དགོས་ཐེབས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ཞེས་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་ཞིབ་པ་གནང་མཇལ་མི་རྣམས་ལྟར་དུ་རྫོངས་ཤིག་གསུངས། ཉི་ཤུའི་ཉིན་དགོང་
 རའི་ཁར་ཉི་ཀ་ཞེས་པ་བཅས་གཟུགས་སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཞག་གསུམ་དུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ལྷམ་ལྟར་ཁས་མཆོད་འབུལ་རྣམས་
 བསྐྱབས།

(སྟེ་ལོ་༡༥༣༡) ལྷགས་ཕག་ས་གའི་ནང་དུ་ཀམ་པ་ཡབ་སྤྱིས་ཐེབས་ནས་བྱས་
 གསོལ་སོགས་གནང་། རྩ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ཡབ་སྤྱིས་ལྟན་ཀྱས་ནས་སྤྱི་གདུང་ཁྱེས་
 འབུལ་དང་། དེལ་གདུང་གི་ནང་གཞུག་སོགས་བྲག་བཟུར་དང་། རབ་གནས་སོགས་

ལེགས་པར་མཛད། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་ལོ་ལྔ་པ་དང་། སྐབས་མགོན་སི་
ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

རྗེ་འདིའི་སློབ་མའི་ཆོགས་རགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུ་གཉིས་པ་བྱང་
ཆུབ་དོ་རྗེ། ལུ་དམར་བརྒྱད་པ་བྱང་ནི་སྤྲ་སློབ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔལ་
རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོ་ལྔ་པ། འཇམ་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས། རྗེ་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་དོན་གྱུ་བ། མཚུར་ལུ་བྱང་པ་དགོན་མཆོག་
འོད་ཟེར། འབྲི་ཁུང་ཞབས་བྱུང་། སྟག་ལུང་འོད་འཛི་སྒྱལ་བའི་སྒྱ། རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་
བཞད་པ་དོ་རྗེ། མཉན་པ་སྒྱལ་སྒྱ། རྟོ་བྲག་བྲགས་སྒྲས་སྒྱལ་སྒྱ། སྒྲོལ་ལུག་པ་སྒྱ་མཆེད།
གོང་ས་མཆོག་གི་ཞམ་རིང་བ་ཐེལ་མཁན་པོ་དང་ལུང་ཅན་རྗེ་བྱང་བྱང་སོགས་སོ།

དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོ་ལྔ་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༥༩༥ ནས། ༡༦༥༥ བར། དགུང་གྲངས་ལྔ་བཙུ་ང་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༩། །དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོ་ལྔ་པ་ནི། མདོ་ཁམས་བསོ་
རོང་བྱང་དཀར་རི་བོད་དུ། གདུང་རུས་ཆོས་སློན་འགར་གྱི་གདུང་མཐའ་རུ་བ་ཨ་ཏི་
མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་སློབ་བཟའ་དོ་རྗེ་མཆོ་ཞེས་པའི་སྐས་སྒྱ། (སྤྱི་ལོ་༡༥༩༥) ས་སྟག་
ལོར་འབྱུངས། རྒྱང་བུན་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་སོགས་ཆོགས་མེད་མཁྱེན། སྤྱིའི་ཞང་པོ་
བདྲ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་བྱང་ནས། རང་གཏོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་སོགས་དང་། སྤྲར་
ཆང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཞུས། ཉམས་ཏྟགས་བཟང་པོ་འབྱུངས། སྤྱིན་གླིང་པའི་དངོས་
སློབ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱུད་སོགས་དང་། དྲེགས་འཛོམས་སོགས་གཏོར་བདག་
གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཞུས། ཏ་སྤྲ་བདྲ་ནོར་བུའི་སྒྱལ་སྤྲར་དོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་རི་
བཀྲ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། སྤྲར་རོལ་ལམ་དུ་ཐེབས། གཏོར་སྟོན་ནས་རང་གཏོར་
རྣམས་ཀྱི་དབང་བྲིད་སོགས་ཞུས། དྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ།

(སྟེ་ལོ་༡༧༡༩) རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་གསེགས།
 རྒྱལ་མཉམ་བསོད་ནམས་ལྷེ་བཙན་ལ་གྲོང་གསལ་སྟོང་པོའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོར་འགའ་
 ཞིག་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུས། མཆན་བསོད་ནམས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། དེ་སྐབས་གནམ་ཆོས་འགའ་ཞིག་བབས་ཀྱང་ཐུགས་གཏེར་
 མ་མཛད་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་དུ་མ་གནང་། ཟབ་གཏེར་གྱི་
 ཁ་བྱང་འགའ་ཞིག་བྱང་འདུག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་པས་ལས། ཀུན་བཟང་རིན་
 ཆེན་ལ་ཆོས་དང་གདམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས། དེ་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་དང་
 མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཙང་གསེས་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ནས། དམ་ཇུས་གྱི་གཏེར་
 ཐུན་འགའ་རེ་ཡང་བཞེས།

(སྟེ་ལོ་༡༧༡༩) དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཏིས་ནས་གཞན་དོན་དབང་བྲིད་སོགས་གནང་
 བའི་དབུ་ཚུགས། ཕྱི་ལོར་རིག་འཛིན་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་མཇལ་དུ་ཕེབས་པར་བརྒྱ་དབང་
 རྒྱལ་གྱིས་བཞོལ་བཏབ་སྟེ་འབྲུང་ནས་དེ་བར་གཏེར་སྟོན་སྐྱ་གསེགས་པར་བྱུང་། མང་
 ལམ་དུ་གཏེར་སྟོན་དང་མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད། དུས་དེར་གཏེར་
 སྟོན་དངོས་དང་མཇལ་ན་སྐྱ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གསེགས་རྒྱུར་འདུག །ཟུར་
 མང་བདུད་ཅི་དེལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཆེ་ཆང་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྗེ་ཆོས་
 གྱི་འབྲུང་གནས་ཐོག་མར་མཇལ། ཆེ་ཆང་གིས་མཇལ་ཀའི་མཐུན་སྦྱར་གནང་། རྟེན་
 འབྲུང་གི་ཐོག་མ་འགྲིགས། ཆེ་ཆང་དུང་ནས་ཀི་ཆང་གི་ཐུག་ཆེན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་
 བྲིད་ཟབ་རྒྱས་དང་རྒྱད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བྲིད་སོགས་ཞུས། གཏེར་དཔོན་ཨོ་
 རྒྱན་ལུན་གྱུ་པ་ལ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་གཏེར་ཆོས་པལ་ཆེར་ཞུས།

དེ་ནས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལས་ཟབ་བྲིད་མང་པོ་ཞུ་བར་མཛད།
 ལས་རྒྱའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་གནད་སྟོན་གནང་། རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་བྲིད་མཛད་སྐབས་
 སྟོང་ཐེག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཞལ་གཟིགས། ཅི་རོང་སིང་བྲོམ་དུ་མགོན་སྐྱབ་མཛད་
 པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཆོས་གྱི་བཀའ་གཏད་ཐུལ།

(སྟེ་ལོ་༡༥༡༡) དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ར་ཐེབས་ནས་པ་ཟལ་དུ་གུ་རུའི་སྐྱབ་ཆེན་
བཅུགས། ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱོད་མཇལ་ཞིང་དབང་བྱིད་མང་དུ་གསལ། རྒྱལ་ཆ་པ་རྩ་མངའ་
གསོལ་བར་མཛད། བསྐྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་སྐྱ་སྐྱར་འོད་བཟུགས་དང་། དབུས་གཙང་
དུ་ཞབས་པད་བསྐྱོད་དེ་བདུད་རྩི་དེལ་དུ་ཐེབས། ཆེ་ཆང་དུང་ནས་ཟུར་མང་སྟོན་བརྒྱད་
སྟོར་གྱི་དབང་བྱིད་རྣམས་གསལ་བར་མཛད། ཕུག་ཆེན་གྱི་ངོ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱང་བསྟུལ།
གཏེར་དཔོན་དུང་ནས་རད་གླིང་གི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་གསལ་བ་དང་། ཡར་ལ་ཚོགས་
ཆེན་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་ཟབ་བྱིད་མཛད།

དེ་ནས་ཀེ་རོང་རྩོམ་ཅང་ཕུག་མཇལ་གཏེར་སྟོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡང་གཏེར་འགའ་
རེ་བཞེས། ཀམ་ར་ཐེབས། རི་བོ་ཆའི་ཞབས་དུང་འཕགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་
གཏེར་བྱོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རི་བརྒྱད་སྟོར་ཞུས། སྟོ་བོར་ཐེབས་ནས་བདུད་འདུལ་བའི་
གཏེར་སྤྱོད་གཏིས་ལས་བདུད་འདུལ་བའི་གཏེར་བྱོན་རྣམས་གྱི་དབང་ལུང་མང་དུ་
གསལ་བར་མཛད། ཡེ་གོང་དུ་སྐལ་ལྷན་མང་པོར་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་གྱི་དབང་བྱིད་
མང་དུ་བསྟུལ། རྒྱུངས་ཕུ་གངས་རར་ལྟ་འདྲའི་དམག་དབུང་ལྷགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་
དང་། མཁའ་འགོས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷས་འདྲེས་མར་བྱུང་།

དེ་ནས་བྱ་འབྱུག་དང་བསམ་ཡས་སོགས་སུ་ཐེབས། མཚུར་ཕུར་ཀམ་པ་བྱང་ཆུབ་
རྩོམ་དང་ལྷ་དམར་བརྒྱུད་པ་མཇལ། དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་ཞུས། མཚན་ཀམ་བསྟོན་
པ་མཐའ་རྒྱས་གསོལ། ཕུག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་བྱིད་དང་སྟོང་པའི་མདོ་སོགས་གྱི་
ལུང་དང་གཞན་ཡང་དབང་ཆོས་འགའ་རེ་གསལ། ལྷག་སྐྱར་རྩོམ་ཉེ་མཇལ། ཚོགས་
ཆེན་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་དང་། འཇའ་ལུས་སོགས་སྐྱབ་གྱི་དབང་བྱིད་སོགས་
གསལ། ཕུགས་ཡིད་གཅིག་རྩ་འདྲེས་པར་གྱུར། ཤིས་བརྗོད་དང་དབལ་ཡིག་པ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་དང་མངའ་གསོལ་མཛད།

ཆོས་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟོན་ནས་རྩོམ་རྒྱ་ཐའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དབང་
ལུང་དང་སྟོར་དུག་གི་བྱིད་སོགས་གསལ་བར་གཙང་དུ་ཐེབས། ལུན་ཆོགས་གླིང་དང་

ཇོ་ནང་མཇལ་ནས། གཡུ་ཅེ་འབྲས་སྤངས་སུ་རྩེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་
 ཡང་དེ་སྐབས་ཞལ་མཇལ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་དིང་རི་དང་སྟེ་ནམ་བརྒྱད་བལ་པོར་ཕེབས།
 རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཇལ། སྤྱིད་གོང་དུ་འཕགས་པ་མ་ཉི་མཇལ། རི་བོ་
 དཔལ་འབར་དང་གངས་རར་ཕེབས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་དབང་བྱིད་ཀྱིས་
 སྤྱིན་པར་མཛད། མི་ལའི་ཇོང་དུག་སོགས་སུ་བྱོན། ལུབ་རིར་ཕེབས། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་འགའ་ལ་འབྲུག་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བྱིད་ཁ་ཤས་ཁྱུས། རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་
 སོགས་དད་ལྷན་མང་པོ་སྤྱིན་པར་མཛད།

དཔོན་པོ་མི་དབང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཁ་ས་ཅིའྱར་རབ་གནས་ལ་ཕེབས། རི་བོ་དཔལ་
 འབར་དུ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་རིང་ཙམ་དུ་གནང་། བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སུར་
 རྒྱབ་སོགས་གནད་སྤྱིན་མཛད། དཔལ་མོ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། སྤང་རོང་ཆོས་རྩེ་སྤྱིན་
 པར་མཛད། ལ་ཕྱི་ཆུ་དབར་དུ་ཕེབས། དེར་འཛིན་རྟེན་པའི་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་
 འབྲུལ་བསྟན་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན། དིང་རིར་ཕེབས། ལོ་བཅ་སྤྲ་མ་ལས་བྱིད་ལུང་ཁ་
 ཤས་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱིན་ལས་རབ་བརྟན་ལས་པོ་དོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བྱིད་མང་
 པོ་གསན། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོའི་དུང་ནས་ཇོ་ནང་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་
 འབུམ་སྒོར་གྱི་དབང་ལུང་དང་དུས་འཁོར་སྒོར་དུག་སོགས་ཀྱི་དབང་བྱིད་ཞིབ་པར་གསན།

དེ་ནས་ལ་སྟོད་བྱང་དུ་ཕེབས། རྩེ་རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ་ལས་རྩོགས་ཆེན་སྤྱིང་
 ཐིག་ཡ་བཞིའི་ཟབ་བྱིད་རྣམས་གསན། དད་ལྷན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཆམས་པའི་
 དབང་བྱིད་མཛད། ཇོང་དཀར་དུ་བྱོན་ནས་འཆོ་བྱེད་ཆོས་བཟང་ལས་འདོད་ཆོས་
 ཁ་ཤས་གསན་པར་མཛད། སྤྱོ་བོ་ཆུ་མིག་བརྒྱ་རྩུར་ཕེབས། ཆོགས་འཁོར་སོགས་
 གནང་། དགོ་དཀར་དུ་ཕེབས། ཞག་ཤས་བཞུགས། མོན་རོང་རི་རྒྱལ་ལ་རྒྱའི་དུར་བྱིད་
 དུ་ཕེབས། དེར་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་ཀུན་ཐུགས་ལ་
 འབྱུངས། རྒྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་བཞེད་པ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པར་གྱུར། ལོ་རྒྱུན་
 བསྟན་འཛིན་དུང་ནས་གར་དབང་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན་

པར་མཛད། གནས་ཆེན་འབྲུམ་པར་ཞག་གས་སུ་སྐྱེ་མཚམས་གནད། སྐྱེ་འབྲུལ་གསང་
བ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་རྣམས་ཁྱེས།

སྟག་སྟར་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་ཏེ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གདུང་ལ་རབ་གནས་མཛད།
དེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛམ། སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་ནས་
སྒྲོལ་དཀར་རྩོལ་གས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནད་མང་དུ་མཛད། ཟབ་ཕྱར་ཡང་མཛམ་ཕྱད་
མཛད། མདོ་སྟགས་ཀྱི་འབྲོས་མང་དུ་མཛད་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་དཔལ་ལ་གཅིག་རངས་
པའི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ལྷན་རྒྱས་སུ་གཏེར་ལུང་བདུན་སོགས་མཛམ།

སྐབས་གཤིག་ཏུ་ལྷ་ས་བར་ཁང་དུ་བཤེས་གཏེན་བྱམས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་
བཟང་པོ་མཛད། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་གི་དབང་
སོགས་མཛད། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་ཕུལ། བང་རིར་རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛམ་འཕྱད་མཛད། སི་
ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་བྲིད་དང་། སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱེར་མ་དང་། དུས་འཁོར་སྒྱུར་
དུག །གདན་བཞེད་བྲིད་རྩ་ལུགས་འཛིགས་མཛད་རྩ་བྲིད་རྣམས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། ས་ལུགས་དགེས་རྩོམ་མན་ངག་ལུགས་དང་། རྩ་ལུགས་རོ་ལངས་བརྒྱད་
སྒྲོར་གྱི་དབང་སོགས་གནད། ཚུར་ལ་མགོན་པོ་བེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་སོགས་ཁྱེ་
བར་མཛད།

(སྟེ་ལོ་༡༧༤༦) མེ་སྟག་དཔོ་ལྷའི་ནང་དུ་ལྷ་གདན་དུ་ཐེབས། གཞུང་ས་རྩེ་གོད་
དུ་ཞུ་དམར་མཚོག་སྐལ་གྱི་སྒྲོར་ཁྱེད་མཛད། དེ་ནས་མཚུར་ཕྱར་ཐེབས། ཀམ་པ་
དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཛམ། ཀམ་པར་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད། བཀྲ་གིས་
རྩེར་ཡི་གེ་གནད། ཀར་ལུགས་བསྟན་སྒྱུར་སྒྱུར་པའི་དབུ་རིའི་མཚོད་རྟེན་ཉམས་གསོས་
གནད། སྟག་གིང་དང་ཆོས་འཁོར་སོགས་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་འཇུགས་པར་མཛད། ཞུ་
དམར་མཚོག་སྐལ་ལ་སྐྱེ་བྱས་འབྲུལ་བྱིར་རྣམ་འཛོམས་བུམ་ཚོག་མཛད།

ཡང་ལྷ་སར་ཐེབས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་དབང་མཛད། གཞན་རོར་ཞུ་དམར་

མཆོག་སྤྱལ་གྱི་དོན་བརྟག་སྒྲིལ་འཕང་ནས་ཐག་ཆོད་པར་མཛད་ནས་ཁྱི་འདོན་མཛད།
 ཆོ་སྤྱབ་དོ་རྩེ་རྒྱ་མདུད་གྱི་དབང་བརྒྱ་མཛད། དཔོན་པོ་དབང་ལ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་སྟགས་མཛད། རྩེ་དཔའ་བོ་དང་། སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེར་དུས་
 འཁོར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་མཛད།

དེ་ནས་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་
 དུང་དུ་རྩེ་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེར་རྩོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་བྲིད་དང་། དབུ་མ་གཞན་
 སྒྲིང་གི་ལྷ་བྲིད་སྟགས་གནང་། མཆོད་རྟེན་ཁ་ཤོར་ལ་ཉམས་གསོས་མཛད་སྐབས།
 བལ་པོ་རྒྱལ་པོས་རྟིང་པ་བཤེག་མི་ཆོག་ཞུས་པར་དགོངས་པ་གཏད་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་ནག་
 ཞིག་གིས་བཤེག་དགོས་ཐམས་ཅད་བཤེག་སོང་། སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 དཀར་ཆག་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་འཛོམས་དབང་ཁྱུས་
 དང་། སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱུ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཆེབས་ནས། གྲོང་བྱེར་ལ་བུམ་རྒྱས་
 བཞན་པས་ཡམ་ཞི་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་། བལ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་
 ཆོགས་འཁོར་མཛད་ནས་དམ་ཆོག་ལ་བཀོད།

དེ་ནས་སྒྲིད་གྲོང་སྟགས་སུ་ཕེབས། ལུས་སྤྲུགས་འཆང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལས་
 ཀམ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་དང་། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་བཀྲ་ག་ལུང་གསན། གྲོ་བོ་རྒྱལ་མོས་
 ལྷན་བྲངས་ནས་སྒྲོན་ཐང་དུ་ཕེབས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འདོད་སྤྱད་གྱི་
 དབང་ཆོས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་འབར་དུ་ཕེབས་བཞིན་ལ། དམ་ཅན་དོར་ལེགས་
 དང་གཉན་ཆེན་གོར་མཛོས་བསྐྱལ་ནས་གནས་དེར་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་མང་དུ་མཛད་
 པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་འདུ་བ་ཐོབ།

དགོ་དཀར་དུ་ཕེབས། དེར་སྤྱང་མ་ལེགས་ལྷན་མ་ཤིན་རྩ་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 བསྟན། དངོས་སུ་མི་ལ་བརྒྱུམས་ནས་དམ་རྒྱུ་བརྟུང་བ་བྱས། གྲོ་བོ་སྤྲུགས་འཆང་ནས་
 ལུང་པ་ཇོ་ལུགས་གྱི་དབང་ལུང་གསན། དབང་གུང་འབྲུགས་པའི་དུས་ཟིང་ལངས། དྲ་
 དུམ་དུ་ཕེབས་གཏོར་མ་བཏང་བས་བཅན་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་གཏོར་

མ་ལེན་པ་བྱུང་སོང་། གུན་རིག་གི་གཟུངས་སྒྲགས་དུང་ཕུར་གཉིས་དང་། གཤེད་དམར་
སྒྲིང་པོ་དུང་། སྒྲོལ་བསྟོད་འབུམ་ཕྱག་ལྔ་སོགས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

བྱད་རིའི་རྩེར་དབང་གིས་སྒྲུན་དངས་པར་ཐེབས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་
ཁ་ཞུས། རྗེ་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕུ་ཏིག་སྤྲེལ་མ་གོང་དུ་མཇལ། གཉལ་སྒྲུད་དགོ་རིང་
ཐེབས། ཆོགས་འཁོར་དང་གཞོན་ནུ་མའི་སྟོན་མོ་སོགས་མཛད། དེར་དུས་འཁོར་ཡེ་
ཤེས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞུགས་པར་འདྲ་ལེན་མཛད། དེའུ་ལྷས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དབང་བྲིད་
སོགས་བསྐྱུལ། དཔོན་པོ་དབང་རྒྱ་མིས་བཀྲོངས་ནས་དགའ་བཅ་ནས་རྗེ་ཉིད་སྒྲུན་
འདྲན་གྱི་ཡི་གེ་ཕུལ་འདུག །ཁྱ་འབྲུག་དང་བསམ་ཡས་བརྒྱད་ལྷ་སར་ཐེབས། གོང་ས་
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཇལ་བདག་རྒྱུན་གཞན་འགྲན་མེད་པ་གནང་། རྗེ་འབྲུག་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་དང་མཇལ། བྲི་རུ་མོ་ཏང་ནས་རང་ཅག་ཁམས་པ་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་
བདྲུ་ལ་མོས་མཁན་ཡིན་ཁྱེད་རང་འགྲོ་ཕན་གང་ཆེ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ཐེབས།

དེ་ནས་མཚུར་ཕུར་ཐེབས། རྗེ་ཀམ་པར་དུས་འཁོར་སྒྲུར་དུག་གི་བྲིད་ཕུལ། ལྷ་
ཆེན་མདུན་དུ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཕུལ། སྟོད་
རྟར་གྱི་ཟབ་གོས་ལ་ཕུ་ཏིག་གི་དྲ་བས་སྒྲུས་པའི་གསེར་སྟོང་གི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་
ཞིག་བསམ་ཡས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བྲེས་སྒྲ་ཕུལ། འབྲུག་ལོ་རི་སོགས་དད་འདུས་
མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནས་བརྟག་ཞུས་ཀྱི་
བཀའ་ཤོག་རྣམས་རིམ་བར་ཐེབས། དེ་ནས་དབུ་རིང་ཐེབས། དེར་བྱ་རོག་ཞིག་གིས་
ཀྲུང་དར་ཞིག་གཟིམ་གྱུར་སྒྲོར་ཕུལ་སོང་། ཟམ་ཕུར་ཐེབས། ཕུག་གཙང་དུ་སྒྲུ་བརྟན་
ཉམས་པ་རྣམས་ཞིག་གསོ་མཛད།

རྟག་བརྟན་དང་། བྱང་ལྷ་རྩེར་ཐེབས། ཡམ་ཕུ་རྒྱལ་པོར་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་པའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། གོ་པ་རྒྱལ་པོར་མཆོད་རྟེན་སྒྲོག་ཤིང་འདྲན་དགོས་པའི་
བཀའ་ཐེབས་པར་དེ་བཞིན་ཞུ་བའི་ཞུ་ཡིག་འབྲུར། དེ་ནས་བཟུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་རྩ་རྣམས་བཞེས། དིང་རིང་ཐེབས། ཆོགས་

འཁོར་གནང་། ལས་ལུམ་དུ་ཐེབས། བོ་དོང་འཇིགས་སྒྲུལ་ལ་བི་རུ་པས་ཆོས་གནང་
ནས་གུང་ལོག་ལ་ཐིམ་པར་ཆོགས་འཁོར་མཛད། དབལ་ཁུད་བརྒྱད་རྫོང་དཀར་དུ་
ཐེབས། གཏོར་ཆེན་གནང་། གྱི་རོང་བུམས་སྤྱིན་དང་མ་བདུན་སོགས་བརྒྱད། ལུམ་
ལང་དུ་ཐེབས།

བལ་པོ་རྫོང་གི་དེ་བུ་ག་རར། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་གིང་རྒྱུའི་ག་ར་གིང་སྟོམ་སྤང་དང་
འིང་ཐུང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཞེས་མངོན་གེས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བང་མི་རྣམས་བརྒྱུད་ས་
ཏེ་གིང་བདག་ལས་བསྐྱུང་སྟེ་སྟོག་གིང་བཅད། གོར་ཁ་རྒྱལ་པོའི་བསུ་ཆས་རྣམས་འབྱོར།
རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད། བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་ཆེན་
རྒྱན་ལྷན་དང་དོ་ལི་སོགས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་བཅས་གིང་ཀུན་ཅེར་ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོ་
དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད། མཆོད་རྟེན་བཟོ་བའི་བཀའ་བཀོད་གནང་།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་རྒྱལ་སྟོན་ནང་འབྲུགས་ནས། ལ་དྲགས་རྫོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་
ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྫོང་རྟོར་ཁ་རྒྱུད་ན་བབ་ལ་ཁུས་ཏེ་དམག་མི་འབུམ་སྟག་ཞིག་ཆས།
ལ་དྲགས་སྤྱད་མས་གུང་རྫོང་རྟོར་ལ་ཁུས། དེ་ནས་ཁོ་པ་ཁག་གིས་གཞུང་སར་ཁུས།
གོང་ས་སྐུབས་མགོན་དུང་ནས་བང་མི་བཀའ་རྒྱ་བཅས་རྟ་བཤད་སྟེང་ནས་ལན་མང་དུ་
གནང་བར་བརྟེན། ལ་དྲགས་སུ་ཐེབས། ལང་ལེར་བཞུགས། རྫོང་སྤྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་བཀུག་སྟེ་ཁ་མཆུ་བཅད་རྒྱ་གནང་། རྫོང་རྟོར་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་དམག་མི་
རྣམས་བསྟོག་པར་མཛད། རྫོས་གཞི་འདིའི་རྩ་བ་ཤོ་གམ་གྱི་དོན་གཅང་ཆོད་གནང་
བའི་ཁྱ་མ་ཟངས་སྟོགས་ལ་ཆར་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་དང་། ལར་རྒྱུའི་བཅད་རྒྱ་ཀླ་གི་ལ་བྱི་བ་
གནང་། ལ་དྲགས་གཞུང་དུ་ཐེབས་ཡུལ་གྱི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་གཅང་ཆོད་མཛད།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་གིང་འདྲེན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་
ལས་གྲུ་ཚུགས། རྒྱལ་པོར་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
སྟོགས་བྱེད་པའི་མནའ་གན་སྤང་། གོར་ཁ་རྒྱལ་པོར་བསྟོག་ར་མང་པོ་བཏང་། རྒྱལ་
པོ་བསྟོག་པའི་ཆོད་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་བཅོལ་མཛད་དེ། ན་བ་གོ་ཁའི་གྲོང་ལ་

མེ་ཤོར་བར་བཅུན་མོ་དང་ལྷན་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལྷ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་མེ་ཞི་བའི་བཀོད་པ་གནང་བའི་མོད་ལ་ཞི་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ།
མཆོད་རྟེན་སྟོག་གིང་གི་ཕྱི་ནས་སྒར་སོ་ཡག་གིས་བརྩེགས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་སྟོག་གིང་
རུལ་བ་སོགས་བྱུང་བས། རྡོ་བས་བརྩེགས་དགོས་གསུངས་ནས་ཆོ་བྱ་ཟེར་བའི་རི་ན་
སྒར་གྲུས་སྒྲས་པའི་རྡོ་གཏོར་ཡོད་གསུངས་ནས་རྡོ་བ་ཅི་དགོས་པ་འདོན་པར་མཛད།

དེ་ནས་གནས་བདག་ལ་རྡོ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གསུངས་པས་དུས་ཕྱིས་བལ་པོ་
རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་རྡོ་བ་བརྟོན་གྱི་རྡོ་བ་གཅིག་གྱི་མ་ཐོན། བལ་པོ་
རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་ཡུ་བ་རྒྱ་ཡ་ཟེར་བ་དེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་མ་གུས་པར་བེལ་འཛིན་གྱི་ལ་
ཕྱིན་བཅོལ་གནང་བའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་མ་འཆོམས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྱིད་གྲོང་དུ་
ཕེབས། མཆོད་ཀར་ནག་སོགས་སུ་གཏོར་ཆེན་བཏང་། སྐྱེ་ཞབས་འབྲུག་པ་བསྐྱུན་སར་
སྐྱེ་རིམ་དགོངས་གཏད་གནང་བས་སེལ་ཞིང་འབྲུག་པར་དབང་བཀའ་དང་བྲིད་སོགས་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གནང་། དེར་
རྡོ་ཞིག་ལ་ཞབས་རྗེས་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

དངོས་གྲུབ་ཐུག་ཏུ་འབྲུག་པའི་གཟིམ་གྱར་སྒྲིང་དུ་རྡོ་བ་ཆེན་པོ་ཁང་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་
འདྲིལ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིག་མཛུབ་གཏད་པས་ཐད་ཀར་འདྲིལ་སོང་། (སྒྲི་ལོ་༡༧༥༥) གིང་
ཡག་ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དེར་སྐྱེ་བའ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཉིན་མོར་
དབལ་བརྩ་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་མཆོད་
དཔོན་བསྐྱུན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞིག་
གསོལ་གསུངས་པར་གྱུབ་པོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གསེར་མི་ཁུར་བཅོ་ལྷ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་
ལ་བསྐྱུངས་སོ། །

རྩེ་དབང་པོ་གཙུག་ལག་དོན་གྲུབ།

སྤྱི་ལོ་༡༥༠༡ ནས། ༡༥༡༤ ལས། དགྲུང་གུངས་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས།

༡༥༡༡། རྩེ་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་དོན་གྲུབ་ནི། རྩེ་ལྷ་ཆེ་ལྷ་ར། ཡལ་ནང་སོ་ཆེ་བརྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ། (སྤྱི་ལོ་༡༥༠༡) ལྷ་གས་སྤྱུ་ལ་ལོར་ལ་བྱུངས། རྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤྱུ་རྩེ་རོས་བཟུང་གནང་དམ་རྩེས་སོགས་བསྐྱུལ། ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆབ་ཤོག་སོགས་དང་གནང་སྤྱེས་དང་སྤྱུར་ཁག་གི་སྤྱུ་ཆབ་བཙས་གནས་ནང་དུ་སྤྱུན་དངས་ནས་སེང་བྲིར་མངའ་གསོལ།

དེ་ནས་མཚུར་སྤྱུར་ཐེབས། གར་དབང་བརྒྱད་པ་མཇུག་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་མཛད། ལྷ་དམར་མཆོག་གི་དུང་དུ་གཙུག་སྤྱུང་སྤྱུལ་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྐྱེན་མཛད་ནས། རྩེ་བཙུན་དབང་པོ་གཙུག་ལག་དོན་གྲུབ་ལུང་རྫོགས་བསྐྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་གྱི་སྤྱེ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་དང་རྩེ་འཛམ་གྲུབས་བྲུས་གནང་། བསྐྱུལ་མང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་སྤྱུན་དཀར་སོགས་སྤྱུལ།

རྩེ་ཏེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱུག་དུག་པ་དཀར་ནག་དང་། དུང་སོལ་མའི་རྩེས་གནང་སོགས་དང་། ཞབས་བརྟན་སོགས་གནང་སྤྱེ་གནས་ནང་དུ་གདན་ཆགས། ལག་ལོར་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ལྷ་སྤྱུན་དུ་ཐེབས། རྩེ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རང་བྱུང་བཙུག་ཅིག་ཞལ། ར་མོ་ཆེ་ལྷ་པོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་དང་། པོ་ཏ་ལར་གོང་ཞབས་མཆོག་དང་། རྩེ་པོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་མཇུག། ཡར་ལམ་དུ་གར་གྱི་དབང་པོ་གནས་ནང་དུ་སྤྱུན་དངས་ཏེ་དབང་གི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྱུ་དཀྱིལ་མཇུག་མཆོད་པའི་སྤྱུན་ཆོགས་སྤྱོས་པས་མཆོད།

དེ་ནས་མཚུར་སྤྱུར་ཐེབས། ཟུར་རི་བ་རྩེས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་སོགས་སྤྱུལ། དེ་

ནས་གནས་ནང་དུ་འབྱུང་དོགས་བཅས་ལོ་གསུམ་དུ་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཁམས་ནས་ཐེགས་ཏེ་མཚུར་ཕུར་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་
 ལྟན་རྒྱས་གནང་སྟེ། ལྷ་དམར་དུང་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་དུས་མཁུན་
 རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་བསྟུལ། སྤྱང་བྱ་ཁང་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལྷ་བསྟོན་ཅིང་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་བཅས་པར་
 ཞབས་བརྟན་རྩིས་རྟགས་དང་བཅས་པ་ལུལ། ཡབ་སྲས་བཞི་ལྟ་ལྟན་དུ་ཐེགས་པའི་
 ཡར་ལམ་གནས་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྟོན་བཀྱར་ཞུས།

དེ་ནས་ལྟན་རྒྱས་རྣམས་མཚུར་ཕུར་ཐེགས། གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནས་
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་ལུང་གནང་ནས་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཡངས་
 ཅན་དུ་ཐེགས། རྗེ་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་
 ཆའི་ལྷགས་ལུང་བསྟུལ། དུས་འཁོར་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་རུལ་ཚོན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟན་ནས་གནང་། ལྟན་རྒྱས་རྟ་རྗེའི་ཆབ་ཚན་མཛད་ནས་མཚུར་ཕུར་ཐེགས།
 ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་དང་ལོ་གསུམ་གནང་། རྒྱུད་འབྱུང་གི་ལུང་མཛད། ཆོས་མཚམས་
 སུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་གནང་བསྟུལ། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ལྟན་ཅིག་གནས་ནང་དུ་ཐེགས། ཡབ་སྲས་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་སུ་གྱུར། སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གིས་རབ་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཁོགས་དང་ཞབས་
 བརྟན་ལུལ།

དེ་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སུ་ཐེགས་པའི་ཐེགས་སྐྱེལ་དུ་ཐེགས་བཞེད་ལ་
 ལྷགས་རི་གཤམ་དུ་ཆེབས་གཞོལ་གནང་བས་བསྟོན་བབ་རེ་ལོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡབ་
 སྲས་གཉིས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སུ་ཐེགས་
 པར་རྗེ་ཉིད་སྤྱགས་གིན་ཏུ་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པས། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་རུས་མཐུ་མ་
 ལུས་པ། ཁོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བཀའ་བརྩམ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་བསྟོན་
 གཞིར་འཛོལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་སྤྱན་རིམ་པར་ལུལ་ཡང་དྲངས་བསྟོན་མ་བྱུང་

ཞིང་། སྤེལ་ལོར་རྗེ་ཡབ་སྤུས་རྣམས་ཀྱང་གནས་ནང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་དུ་
བཞུགས། རྒྱ་རིམ་སོགས་སྟོ་གང་ཟབ་མཛད།

བྱ་ལོར་ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་ཐེབས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆེ་རིལ་དང་ཁོང་རང་གི་
གཏེར་ཆོས་རྣམས་མུལ་ཏེ་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་རྗེ་ཏེ་རྟ་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཡང་ཡང་མུལ། རྗེ་ཡབ་གྲས་ལྷ་སར་ཐེབ་ཞོར་དུ་དེར་སྒྱུན་བྱངས་
ནས་བཀའ་བསློལ་གསུངས་གནང་། (སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥) ས་ཁྱི་ལོ་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་བརྟུ་བརྟན་ལ་
གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་སོ།།

སྐྱུ་ཡངས་ཅན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འཇའ་འོད་གྱི་
 དྲ་བ་བྲེས་པས་མཁའ་འགོ་མང་བོས་ང་བསྐྱུ་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་གསུངས་
 མོད། རྒྱ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོགས་འདུག་པ་དང་། མ་ཡུམ་ལ་ལྷག་རིས་ཤོག་
 དེལ་ཞིག་གནང་སྟེ་འདི་རེ་ཞིག་རྒྱ་མ་བཟུལ་གསུངས་པར། ལྷག་ལོར་གིང་གི་ཡལ་
 ཐུན་སྐམ། །བྱ་ལོར་གིང་གི་ཡལ་ག་སྐམ། །ཁྱི་ལོར་གིང་གི་སྤོང་བོ་སྐམ། །ཞེས་ལུང་དུ་
 བསྟན་པར་མཛད་པ་མ་ཡུམ་ལྷགས་ངལ་ཆེས་པས་མེར་བསྐྱེག་པ་ཡིན་འདུག་གོ། །དེ་
 བས་རྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་སུ་བཞུས་ཏེ། གདུང་རུས་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བའི་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལྟན་རྒྱས་པས་རབ་དུ་གནས་གིང་མེ་
 རྟོག་འཕྱོར་བར་མཛད་དོ། །

རྩེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དཔའ་བའི་དབང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༤ ནང་། ༡༧༢༣ ལ་། དགུང་གུངས་རེ་ལྔ་བཅུགས།

༥༩། ལྷུལ་པའི་སྐྱུ་ཕྱི་མ་རྩེ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ་འདི་ནི། དཔའ་བོ་
སྐྱུ་གོང་མ་དེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱུགས་གིན་རུ་འབྲེང་ཞིང་མདོ་ཁམས་
སྐུ་ཐེབས་བཞེད་ཆེ་བས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཅར་ནས་ཅི་སྒྲར་མདོ་ཁམས་སྐུ་ཐེབས་ཆད་

གནང་འདུག་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་འདུག་པས། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་
པ་གྱི་འི་དབོན་བརྒྱད་ཡབ་ཀམ་ཆེ་བརྟན་དང་ཡུམ་སྤྱལ་སྤྱ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥) ས་ཕོ་ཁྱི་
ལོར་སྤྱི་འབྱུངས། དབུས་ནས་ཀམ་པ་ཡབ་སྤྱལ་གྱིས་རྩེ་དཔའ་བོའི་སྤྱལ་སྤྱར་ངོས་
འཛིན་གནང་། མི་རིང་བར་སྤྱབ་ཆེན་དཀར་པོ་ཐེབས་ནས་དམ་རྩལ་མགུལ་སྤྱང་སོགས་
ཕུལ། བར་སྤྱབས་ཞིག་ཏུ་དཔལ་སྤྱངས་སྤྱི་ཡང་ཐེབས།

དེ་ནས་ཡབ་སྤྱལ་མདུན་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བར་མི་རྣམས་སྒྲིབ་སྟེ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༣༡)
དགྲུང་བཅུ་བཞི་པ་ལྷགས་ཡག་ལོར་ཀམ་བྱར་མང་སོགས་སྤྱི་རིམ་བར་ཆེབས་བསྐྱོད་
གནང་། བར་ཁམས་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་མཛད་ནས་རིམ་
བར་མཆུར་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། སྤྱོན་སྒྲུབ་ཆེས་ནང་དེར་ཡབ་སྤྱལ་སྤྱི་མོན་ནས་ཆེབས་
འཁོར་བར་མཆུར་ཕུལ་ཐོག་ཏུ་ཆེབས་བསྤྱར་བྱོན་ནས། རྩེ་ཀམ་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་དང་
ཞུ་དམར་ཆོས་གྱི་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དགྱིལ་ཐོག་མར་མཇལ། མཇལ་དར་ཕུལ་ཞིང་ཕྱག་
དབང་ཞུ་བར་མཛད།

དེའི་ཆོས་བཅུར་ཞུ་དམར་བརྒྱད་པའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། ཡོངས་རྫོགས་དག་
བསྟན་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་ནོད། མཆོན་དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་
ཐྱིན་ལས་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། ཤིས་བརྫོད་དང་ཁྱི་འདོན་
མངའ་སྟོལ་མཛད། ལྷན་རྒྱས་ནས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་བཞི་དང་། གདུགས་
དཀར་མོ་ཅན་གྱི་གཟུངས་མདོའི་ཡུང་སོགས་བསྐུལ་བར་མཛད། ཞུ་དམར་བརྒྱད་པའི་
དྲུང་ནས་མདོན་པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་འགའ་རའི་མཛུབ་བྲིད་དང་། རང་ལུགས་
འབྲལ་མཁོའི་དབང་ཡུང་འགའ་རེ་ཡང་ཞུས།

ཡབ་སྤྱལ་ལྷན་རྒྱས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་བོ་མི་དབང་མཇལ། དགྱིལ་འཁོར་
སྤྲིངས་སྤྱི་རོ་རིན་པོ་ཆེར་རབ་གནས་མཛད་པའི་གྲལ་དུ་བཞུགས། རྩེ་དྲུང་དང་ཡང་
མཇལ། རོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལའི་མཆོད་མཇལ་གནང་། ཡར་ལན་གནས་ནང་
དུ་ལྷན་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་དང་འབུལ་བསྟན་ཞུས། མཆུར་ཕུར་ཐེབས། དགྲུ་

གཏོར་འཆམས་གཟིགས་གནང་། ཏུང་མདོ་ཚང་དཔོན་གྱི་མ་ཁི་རིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
ཐེབས། དེ་སྒྲོར་སྟག་ཤམ་དང་ཚོས་སྤྱིང་བའི་གཏོར་ཚོས་གསུང་ཚོག་འགའ་རེ་གནང་
བའི་གྲལ་ཏུ་ཐེབས། དེ་ནས་ལྟན་རྒྱས་ལྟ་སར་ཐེབས། སྒྲོན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་སོགས་
གཟིགས། མི་དབང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་མཇལ་ཁ་བྱས། རྩོམ་སྟག་སོགས་ལ་མཚོད་
འབུལ་མཛད།

[illegible]

དེ་སྐབས་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་མཇུག་གཏེར་གྱི་
 ཁ་བྱང་གཏད་ཅིང་གཏེར་ཡིག་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡང་བྱང་ཡང་། ཟླ་བོ་མོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་འདི་པ་དང་ཀར་ལུགས་དམ་སེལ་ཡོད་པས་དེ་རིགས་བར་ཆད་ཡིན་ཞུས་པ་ལྟར་
 བྱས་པས་རྟེན་འབྱུང་འགའ་ཤེས་པར་གྱུར་འདུག །གཏེར་ཆེན་འདི་པ་སྦྱིར་སྐྱོང་སོག་
 གངས་གསུམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་། ཡབ་ཀྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་། ཤ་ལུག་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་ས་ལས་རྗེ་བཙུ་པ་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་པ་སོགས་རང་བསྟན་འདི་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གནད་མ་གོ་བའི་གཏམ་འཆལ་
 ཏུ་འདུག་གོ།

ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱེ་ཞབས་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྐྱེ་ཞབས་
པར་རང་ལྷགས་ཀྱི་འདོན་ཆོས་རྣམས་དང་། ལྷ་དམར་ལྷ་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་། སྤྱན་

སྒྲིའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད། བེར་ནག་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དབང་
སོགས་ཞུ་བར་མཛད། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནོས་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་དཔལ་
རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་བསྟན་ཞིང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཕྱག་ཆེན་ཆུ་འདུས་གྱི་
སྒྲིན་བྲིད་སོགས་སྒྲགས་གསར་རྟེན་གི་དབང་བྲིད་མཐའ་ཡས་པ་ཞུས་ནས་ཕྱགས་སྒྲས་
གཅིག་ཕུ་པ་ལྟ་བུར་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད།

རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་རྟོགས། ཀུན་སྤངས་གྱི་སྒྲོད་པས་ཞབས་ཐང་དུ་
གནས་ངེས་མེད་དུ་ཐེབས། རང་ཕྱག་ཏུ་ལོ་གསུམ་དུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེ་སྐབས་
ནམས་སུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་
བོད་སྒྲིའི་དཔལ་དུ་མ་གྱུར། དེ་ནས་སྤར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་ལྷ་དམར་པའི་སྐུ་དོན་ལ་
ཐེབས་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐབས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་
རིག་པ་འཛིན་པའི་དུང་ནས་དབང་བྲིད་མང་དུ་ཞུ་བར་མཛད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་
དག་ཆུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབུལ་བའི་ལས་གྲལ་དུ་བཞུགས།

སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་ལུང་ཕལ་ཆེར་
དང་། གཞན་ཡང་འཇའ་ཆོན་བོད་དྲུག་སོགས་གསར་རྟེན་གི་དབང་ལུང་འགའ་རེ་
དང་། མངོན་མཛོད་གྱི་བཤད་པ་སོགས་ཞུས། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་
དུས་ལའོར་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སོགས་ཞུས། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། གཟིམ་ཁང་
ཐུ་ནང་དང་སྐུ་ཆས་ནམས་ལ་བྱས་དང་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གིས་བསངས་པར་མཛད་དེ་
ལྷ་དམར་མཆོག་སྐུ་སྐྱོན་འདྲེན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཅེར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས་
ནས་མཆོག་སྐུ་མཇལ། སྐུ་ངོ་ཚོར་རྟ་མགྲིན་རྩེས་གནང་སོགས་མཛད།

དེ་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་སྟག་སྟ་དང་དཀར་ལེབ་བརྒྱད་འོག་མིན་
མཚུར་ཐུར་ཐེབས་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སེང་བྲིར་མངའ་གསོལ་སོགས་མཛད།
སྐུ་ཞབས་འབྲུག་པའི་དུང་ནས་སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་དབང་ལུང་ཆང་བ་དང་སྒྲོལ་
མ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་དང་བྲིད་རྒྱད་གྱི་ལུང་བཅས་ཞུས། མཆོག་སྐུ་ལ་

དང་སི་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ཐེབས་ཀྱི་ཆིབས་སྒྲིལ་དུ་འཇམ་གཞུང་བར་ཐེབས། ལྷན་
 རྒྱས་ལ་ཕག་མོའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་སོགས་སྟུལ། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་རྩེ་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེ་ཆུ་སྟུལ། རྩེ་ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་དབང་བྲིད་
 འགའ་རེ་ཡང་ཞུས།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། རང་བྱུང་མཚོད་རྟོན་རབ་གནས་དང་མཚོད་རྟོན་ཁ་
 ས་ཅི་རྩུ་སོགས་མཛུལ། རི་བོ་དབལ་འབར་དུ་དབལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་གཏུང་
 ཞུགས་འབུལ་དང་སྒྲུར་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་མཛད། དེར་ཞབས་རྩེས་གཅིག་
 ཀྱང་ཕྱོན། དཔོན་སློབ་རཏྭ་ལྷ་ཏྲ་ལས་ཀམ་སྟོང་ཐིག་གི་བྲིད་ཆང་བར་གསན་པར་མཛད།
 དེ་ནས་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། ལྷ་མ་སློབ་བཟང་དུང་ནས་རྩེ་སྒྲིལ་བའི་མགོན་པོའི་བཀའ་
 འབུམ་གྱི་ལུང་དང་། བདེ་མཚོག་ལུ་བྲིལ་ནག་གསུམ། གཤེད་དམར་ནག་། བདེ་མཚོག་
 བེ་གུ་ལྷ་ལ། དགྲེས་རྩོར་མན་ངག་ལུགས་དང་ཞི་སྤྱོད་དགྲེས་རྩོར་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་དབང་རྣམས་ཞུས།

གྲུ་སྟོང་གྲོང་གྲོང་ཆེན་པ་སྐྱུ་འབྱུངས་སར་ལྷ་ཁང་ཞིག་དང་རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་
 ཐེར་སྐྱུ་རྣམས་བཞེངས་པར་མཛད། རྩེ་ལྷ་དམར་མཚོག་སྒྲུལ་ལ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཡི་བ་
 དང་། མི་འབྱུར་རྩོམ་རྩོམ་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་སོགས་སྟུལ་བར་མཛད། ཁོ་
 བོས་ཀྱང་རྩེ་ཁམས་སྒྲུལ་དང་ཐབས་གཅིག་རྩེ་སྒྲིལ་མ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིགས་མཛད་
 ལྷ་དགྲུ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། བཀའ་བབས་དུག་གི་བྲིད་དང་སྒྲིལ་མ་འབྱུང་བའི་བྲིད་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ།

སྒྲུར་ཡང་སི་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་ཐེབས་པར་ཡབ་སྐུ་དང་ལྷན་ཅིག་བཀའ་
 འབྱུར་གྱི་ལུང་འཕྲོས་དང་། ལྷག་ཤམ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་སྟོར་དང་། རོལ་རྩོར་
 མཚོ་བྲག་གཉིས་ཀའི་སྟོར་དང་། བདེ་སྤྱིང་གཏེར་ཕྱོན་ཆོས་སྟོར་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་
 དང་། བདེ་མཚོག་སྟོང་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་སོགས་ཞུ་བར་མཛད། ལྷ་དམར་དང་

སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རྒྱས་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཀམ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་དང་འཇའ་ཆོན་དགོན་
སྒྲིའི་བྲིད་སོགས་འབུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་གོང་ཡུལ་འཇའ་ཆོན་ལྷག་སོགས་སུ་ཉམས་
བཞེས་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་བཞུགས་གིང་། འབྲུག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་དབང་བྲིད་
འགའ་རེ་སྟེ། ལན་ཚུན་གཅིག་དཔལ་ལ་གཅིག་རངས་བར་གྱུར་ཏོ།

རྗེ་འདི་ནི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟོགས་པའང་ཉིན་མཆོན་གྱན་ཏུ་མཉམ་རྗེས་མི་མངའ་བ་
དང་། རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་ཞུགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་གཟིགས་སྣང་འབྱམས་སུ་གྲུས་པ་
དང་། རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་འབྲལ་ཡུན་གྱི་རེ་ལྟོས་
འཆའ་བའི་ཡུལ་གཅིག་སུར་མཛད་པའོ། །མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཡང་འཇམ་
མགོན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མཁྱེན་རྟོགས་མཉམ་ཞིང་། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་
ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་
ངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་པ་ནི་ཁོ་བོས་མ་ཤེས་གིང་། ནང་དང་གསང་
བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ནི་གསང་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་རེ་ཞིག་འདིར་མི་སྒྲོའོ།

གོ་སྒྲི་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ཐེང་བདུན་པ་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར།

དགྲུང་གུངས་རེ་བདུན་བཞུགས།

༡༣། གོ་སྒྲི་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ནི། སྟེ་མོ་གྲ་གོར་ཐོན་མའི་རིགས་སུ་
འབྱུངས། སྐུ་བས་མགོན་ལུང་གིས་བདག་རྒྱེན་གནང་བས་ལྷ་ལུང་ཆོས་སྒྲེར་སྐུ་ཆོས་
མཛད། དགྲུང་བཙོ་ལྷར་མཚུར་སུ་དུང་པའི་གདན་སར་ཐེབས། དམར་སེར་གྱི་
ཅོད་པན་བཅིངས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོགས་གསུམ་རིམ་ནོད་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས།

གར་དབང་བརྒྱད་པ་དང་སི་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆེ་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆོས་རྣམས་
 གནང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་བལ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་མཇུག་ ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་དདུལ་གདུང་བཞེངས་པའི་མགོ་འདྲན་སོགས་མཛད། ཅུ་རི་མཆོ་དཀར་དུ་ལོ་གསུམ་
 ཀྱི་བཅད་རྒྱ་གནང་། དགུང་རེ་བདུན་པར་སྐྱ་གཤེགས་སོ། །ན་རིམ་བཅུ་གསུམ་པ་ཀམ་
 པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ནི་གཞན་དུ་བཀོད་པར་བྱའོ།





- 1 ལྷ་དམར་བརྩ་པ་མི་ཡམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
- 2 ཆོ་དཔག་མེད།
- 3 སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར།
- 4 ལྷ་དམར་བ་དབྱངས་ཅན་སྟན་པའི་སྒྲེ།
- 5 གར་དབང་ཆོས་སྒྲོང་རྣམ་རྒྱལ།
- 6 བརྒྱ་ཁོར་བྲ།
- 7 ཆོས་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན།
- 8 ཕྱག་དྲུག་པ།

ཞུ་དམར་བཅུ་པ་རྩོམ་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ།

སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩ ནས། ༡༧༩༩ བར། དགྲུང་གུངས་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་བཞུགས།

༡༩། ཞུ་དམར་བཅུ་པ་རྩོམ་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་ནི། གཙང་བཀྲ་ཤིས་ཅེར། གཏེར་
སྟོན་སྟག་ཤམ་པའི་ལུང་བསྟན་དུ། ཞུ་གཤེན་གདུང་ལ་ལྟན་པའི་མཁན་པོ་འབྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་གཤེན་དཀར་པོའི་གདུང་རིགས་ཡབ་སྐེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་བ་ཐང་ལྟ་
དང་། ཡུམ་བོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རིགས་ལས་ལྟམ་ཉི་ཟླ་དབང་མོ་ལ་སྤྲས་ལྟ་ཡོད་
པའི་ལྟ་ཚིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་ལོ་གཙུང་དུ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩) ཅུ་
ཁྱིལ་འབྱུངས།

ཡུམ་དུང་ལ་རྒྱ་གར་བའི་ཇོ་གི་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་གིས་ཉི་ཟླ་དབང་མོར་བཏགས་
པ་ནི། རྩོམ་མཆེད་གཉིས་འབྱུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་འདུག །སྤྱི་གོང་མའི་མ་
ཡུམ་དང་། མཚུར་སྤྱིའི་ལྟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། གྲུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་
ཤིས་ཅེའི་ཕོ་བྲང་གི་འགག་བར་བསྐྱལ་བ་རྣམས་དན། ད་ཡི་སྤྱི་མ་ནི་ཀམ་པ་ཡིན་
གསུངས་ནས། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱག་དང་ཞེས་མི་འབྲུལ་བ་སོགས་སྟོན་གནས་
དན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩) དགྲུང་ལྟ་བུ་པ་མེ་སྟག་ས་གའི་ཚོས་བཅུར་ཀམ་པ་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་
ཆེ། དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱས་ཚུ་དང་བྱིན་ཏེན། དཔལ་
ལྟན་མི་ལམ་ཚོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་དང་བཏྲན་བཞུགས་དང་མགྲུལ་སྤྱང་
སོགས་སུལ། དེའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་རྩེ་སྤྱི་མའི་མགྲོན་གཏེར་དཔལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཅེར་
སོང་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་ནས་མངལ་ཀ་མ་གནང་འདུག་པར། ཕོ་བྲང་ཅེ་ནས་གཟིགས་
ཏེ་གྲུ་བ་ཞུ་དཀར་ཅན་འདིའི་རྩུ་འཕང་དུ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཤོལ་
མི་སྤྱབ་པ་ལྟ་སྤྱུང་བྱེད།

འདི་ལ་སྐྱུ་ཞབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། རྗེ་དཔལ་འཛོ། ཀམ་པ། སི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ།
 འབྲི་གུང་ཡབ་སྐུ་ལ། འབྲུག་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། ས་སྐྱུ་བདག་ཆེན་བཅས། ཐམས་ཅད་
 དགོངས་པ་མཐུན་པ་དང་། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་དུ་འང་། ཆོས་གྲུབ་
 རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་མཆོན་དང་། ཟངས་དམར་པོའི་དོ་རྗེ་དགུ་པ། ཞེས་སོགས་ལུང་གིས་
 བརྟན་ཅིང་། ལྷ་དམར་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མེད་ཡིན་ནའང་། མཚུར་སྤྱད་པ་ཉིད་
 བྱར་སྒྲིའི་ཞལ་དོ་ཡིན་པའི་བྱགས་ཉིམ་དང་སྒྲར་པའི་མི་དྲག་རྣམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་བྱབ་ཆུང་བ་དང་། བྱོགས་ལུང་གི་གདོན་གྱིས་ཉིན་པ་ལ་གཞུང་སའི་བྲིམས་
 ལ་གཏུགས་གཤེར་གྱིས། གཞན་དོར་བརྟགས་བསྒྲིལ་ལས་ཐོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་དགོས་
 པ་བྱུང་བས། རྒྱལ་ཉིའི་ཉིར་བཞིར་བསྐྱུ་མེད་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་གྲུ་ས་ལ་བཞི་རྒྱུད་
 པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་གཏད་གྱིས་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གྱིས་བརྟག་སྒྲིལ་ལས་ཐོན་པར་
 བྱུར། དེའི་སྤྱི་ཉིན་དུང་སྒྲོར་ཞིག་ལ་བསམ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམས་ཏེ་སང་ཉིན་
 ཇོ་བོའི་མདུན་དུ་དེད་སྒྲོང་སྤྱི་ལྟ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་བརྟགས་སྒྲིལ་བཀྲ་ཤིས་
 ཕེའི་སྐྱུ་ལ་སྒྲར་ཐོབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧) མེ་ཡོས་དབོ་སྒྲའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྐྱུ་ཞབས་ཆེ་སྐྱུ་བ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་
 ཕེར་མཆོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྗེར་མངགས། བཀྲ་སྒྲའི་ཆོས་གཉིས་ལ་རྗེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་ལ་ཞབས་
 བརྟན་སྤུལ། འབྲུག་གྲགས་པ་སོགས་ལུས་བཟང་བྱུང་། ས་གའི་ཆོས་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་
 ལུན་པོའི་སྐྱུ་ཆ་བསྒྲིབས། སྒྲར་འོག་གི་སྐྱུ་ཆས་རྣམས་ཕྱིས་སྤངས། གོ་བཞིན་གྱི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཕེར། སི་རྒྱ། དཔལ་པོ། ཏེ་ཏོ་བཅས་ནས་རྗེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་
 ཐོག་མར་མཇུག། ཡབ་ལུམ་ལ་དཔུལ་དོ་ཆད་ལ། ར་བརྒྱད་ཅུ། བྱགས་ལོར་བརྒྱ་སོགས་
 སྤུལ། ཉིར་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཕེ་ནས་ཆེབས་བསྒྲོད་གནང་། ལྷག་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་
 སྤེབས། འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པོའི་ཤངས་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་
 པའི་སྐྱུ་ཐང་བྲིན་ལྷན་ཡིན་ཐང་དུ་གྲགས་པ་མཇུག།

རིན་ཆེན་སྤངས་པར་རྗེ་ཀམ་པ་སྤེབས། དཀར་ལེབ་ཏུ་ཡབ་སྐུ་གོང་མའི་བཞུགས་

ཁྱིམ་ལྷན་ཀྱས་གནང་། མཚོག་སྤྱལ་གྱི་གཙུག་ཡུང་ཡུལ། སི་རྟེན་རྩེ་རྩེ་ནས་རབ་བྱུང་
ཡུལ། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱོན་སོགས་ངོ་མཚར་བར་གནང་། མཚའ་ཞལ་དང་
དཀར་ལེབ་རྩེ་བ་སོགས་མཇུག་། ཆོས་དགུར་རྟ་ཐབ་སེར་སྤྱོད་བཅས་མཚུར་མདོ་བོ་
ལུང་དུ་ཐེབས། ལྷ་ཆེན་མདུན་དུ་བྱོན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་རྩེ་གར་གྱི་དབང་པོ་ན་
རིམ་གྱི་ཆོས་གྱི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་གིས་བརྗོད་མཛད། ལྷ་དམར་བསྟོན། བྲ་ལེབ་བ་
སོགས་གྱིས་མཇུག་འབུལ་ཆེན་བསྟོབས།

སི་རྟེན་མདུན་ནས་སྤྱོད་དཀར་བྲས་དང་། ལྷ་དམར་ནག་ལྷན་ཀྱས་པར་རིག་བ་
འཛིན་བས་ཆེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་རྒྱ་མདུད་གྱི་ཆེ་དབང་ཡུལ། སི་རྟེན་རྩེ་རྩེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
དགྱིལ་ལོར་དབང་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གནང་། གསང་མཚན་མི་འགྱུར་
ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེར་གནང་། རྒྱ་ཞབས་འབྲུག་བ་ནས་ངོ་ནང་སྤྱོད་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་
དབང་ཚང་མ་དང་། སྤྱོད་མ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་ལོར་དབང་གནང་། དུང་བ་ཚུལ་གནས་
དང་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་སྤྱལ་སྤྱས་མཇུག་། རིན་འབྱུང་ལུང་དང་སྤྱོད་མ་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་
དང་། རྒྱུད་གྱི་ལུང་གནང་། ཀམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ནས་བདེ་མཚོག་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བསྟོབས།

དགུ་བའི་ཉ་སྟོར་ལ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆིབས་བསྟོད་གནང་། གནས་ནང་དུ་ཐེབས། ཅེ་
ཤོད་ནས་ཆིབས་བསྟོད་རྩེ་རྩེ་རྒྱུ་རྟ་ཐབ་བསྟོད་བཅས་མགོན་པོ་ལྷན་ཆོགས་ཚང་དུ་
ཐེབས། དབང་ནས་མགོན་གཉིས་མངགས་ཏེ་མཇུག་དར་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་
མཇུག་འབྱུང་མཛད། ཅེར་མཇུག་ཐུག་དང་བཀའ་དབང་ཞུས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉ་ལ་ངོ་བོར་
བརྒྱ་མཚོད་ཡུལ། ལ་ལུ་མ་ཏེ་སྤྱོད་གཏོང་བྱུང་། མགོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་གོང་མའི་
འབྱུངས་ཆོས་ལ་ཐུག་ཡུལ་བ་གཟིགས། ཆོས་གསུམ་ལ་ཅེ་ཤོད་གྱིས་རྒྱ་ཐབ་གྱིས་སྤྱོད་
མ་བཅས་ལྷ་ས་ནས་བཏེག། །གཉིན་དང་གུམ་ལུང་ལོ་ཅན་དང་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས།
གཞུང་ས་ཅེ་ཤོད་ནས་ཁེ་གསུམ་ནས། མེ་རྩེ་གནས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་འབྱོར།
བཟང་མེ་སྤྱོད་ཅེ་བརྒྱད། དཔུལ་དོ་ཚད་སོགས་དགུ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཁྱིམ་འབུལ་མཛད།
སྤྱི་ཁྱེད་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་འབུལ་མཛད།

སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་དང་། མ་
མགོན་འཁོར་ལཱའི་རྗེས་གནང་བསྐྱལ། (སྤྱི་ལོ་༡༧༤༥) མཆོག་སྤྱལ་དགྲུང་ལོ་བདུན་
པ་ས་འབྲུག་ལོར་སྤྱི་ཞབས་སི་ཏུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སོང་། རྗེ་དཔལ་བོའི་དུང་ནས་
དབང་ཕྱག་རྟོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་དང་། དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་བཀའ་འབུམ་དང་།
ཕག་མོ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཡུང་སོགས་ཞུས། སྤོན་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཞབས་སི་ཏུ་བལ་
ཡུལ་ནས་ཕྱགས་འཁོར་བ་མཛེས། ཡངས་ཅན་དུས་རིམ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཞིང་སྤྱོད་འཆ
མས་གཟིགས། རོ་ནང་པའི་འབྲུང་པོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཟུངས་འདུས་ཡུང་གནང་། བཙུ་
གསུམ་ཉིན་ཀམ་པ་ཐེབས་ཞལ་རྒྱས་མཛོད། རྒྱུད་འབུམ་ལྷ་གསང་ལེའུ་ལྷ་པ་ནས་ཡུང་
དུ་ཚུགས། དགོངས་གཅིག་སྒྲོར་སོགས་ལྷ་དམར་དུག་པའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་
དང་། དུང་པའི་བཀའ་འབུམ་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་ལོད། ཕག་མོ་བཏུ་
བཞིའི་དབང་དང་། ལྷམ་པོ་བཞི་དབང་། ཕྱག་བཞི་པ་དང་དུད་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་
རྣམས་མཛོད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་ཁྱུང་རྫོང་དུ་ཐེབས།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩) ས་སྤྱལ་རྟ་ཉའི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་མཚུར་ལུར་ཐེབས། སི་ཏུ་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་སོགས་མདོ་མང་ཡུང་གནང་བ་ཚུགས། ལྷ་ཁང་རྣམས་མཛེས།
ཟུར་མང་དུང་པས་འབུལ་ཆེན་མཛོད། དཔོན་ལྷའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ལྷ་ལྷན་དུ་གཞུང་ཅེ་ཤོད་
ནས་རྟ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་མ་བཅས་ཐེབས། དབང་སྤྱི་ཞབས་དང་མཛེས་འབྲུད་མཛོད། བཏུ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པར། དདུལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་སྤུལ། དབང་ནས་དདུལ་
སྤང་བརྒྱ་སོགས་གནང་། ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མཚུར་ལུར་ཐེབས་ནས་ཡེ་གོ་འབྲི་གྲོག་
སོགས་གསན།

ཡང་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས། རོ་ཤུག་ལ་བརྒྱ་མཆོད་སྤུལ་སྤོན་ལམ་བཏབ་འབྲས་སྤྱངས་
སུ་ཅེར་ཐོན་ཕྱག་ཞུས། གནང་སྤྱོན་བདག་རྒྱན་བཟང་པོ་གནང་། གནས་ནང་དུ་ཐེབས།
འབྲི་ཁྱུང་པའི་སྤྱི་རྫོངས་འབྲོར། དཔོན་མགོན་པོ་ཡངས་ཅན་དུ་མཛོད་པར་བསྒྲོས།
ཀམ་པར་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་སོགས་ཞབས་བཏན་སྤུལ། ཡུང་འཕྲོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་

འཇུམ་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལ་མཛད་སོང་། ཀམ་པའི་དྲུང་ནས་སྒྲིལ་དཀར་རྩེས་
གནང་ཞུས། བཀས་རིའི་ཅེར་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས། ཀམ་པ་དང་རྩེ་དཔའ་
བོ་ཏེ་ཏོ་སོགས་ནས་ཐེབས་རྫོང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས། དེམ་པར་ཁམས་སུ་ཐེབས། བཅུ་
བཞིར་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ཅེ་ནས་ཐེབས་པ་དང་སྒྲར་འཛོམས། འདམ་བརྒྱ་ཤོག་རྣམས་
ཀྱིས་མཛལ། ལུ་རྒྱན་ཐོང་སྒྲོར་དང་རྩ་པོ་ད་ལུང་འཕྲོས་བསྟུལ། བ་གོང་མོར་རྩེ་དཔའ་
བོ་དང་ཏེ་ཏོ་ཁམས་བཟང་ཞུས་ནས་ཐུགས་བཏེག

ནག་རྒྱར་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་སོགས་
སྟེབ། ལུ་ཡིག་དང་བལ་ཏྲི་བརྒྱ་སོགས་བསྒྱུར། ཁ་བ་ཆེ། ཏོར་སྟོང་སྟང་རྣམས་མཛལ་
མི་མང་། ཀམ་པའི་སྒྲུ་འབུམ་མཛལ། འབྲང་བུ་སྒྲ་མས་མཛལ་ཞིང་། སུར་པ་ཁྲག་འབྲང་
མཛལ། འདི་ཆང་སུར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རེད། ཐ་སྒྲར་ཅན་རུ་བེ་རུ་ཆེ་
རྒྱལ་གྱིས་དགོན་གསར་རུ་ཐེབས། ཤ་རུ་ལ་བརྒྱལ་དེམ་པར་ཐེབས། ལམ་རུ་རི་བ།
སྒྲིས་སྒྲ། སྟོང་ནག་སོགས་དང་། འབྲང་པ་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་དགོ་རྒྱས་དཔོན་ཁག་
རྣམས་ཀྱིས་མཛལ། སྒྲི་འབུམས་སུ་ཐེབས། འཇའ་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་གནས་
རྣམས་མཛལ། སྒྲ་བགྲིས་པས་གཏོར་ཆེན་མཛད། སྒྲི་བྲག་སྒྲ་གྲ་རྣམས་དང་། བང་
ཆེན་པ། བཀ་རུ་དང་སོག་རུ་སུ་རུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་འབུལ་ཞབས་ཆེར་སྒྲིས།

གནས་མདོ་སྒྲར་ཆེན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུན་དྲངས་ཤིང་འབུལ་ཆེན་ཁོ་ན་སུལ་
སོང་། རག་སུལ་ཐའི་རི་ཡབ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་རྟ་རུག་ཅུ་སྒྲོར་སོགས་སུལ། བེ་
ཐོ་ཐང་རུ་བྱར་མང་སྒྲ་གྲ་སྟེ་བཅས་ཀྱིས་མཛལ་འབུལ་ཆེན་སྒྲུངས། རོ་མདར་རས་རྒྱང་
ཆང་འབྲང་པ་བཅས་ཀྱིས་མཛལ་འབུལ་ཆེན་བསྟན་པས། བདུད་ཅི་དེལ་རུ་དྲུང་པ་ཆང་
སྒྲ་གྲས་གདན་འབུལ་ཞབས་རྒྱས་པར་མཛད། དེར་ཀམ་པའི་སྒྲ་ཁག་ལྟ་སྟེ་སོགས་དང་
དགོ་རུ་རྣམས་དང་ལྟ་ཐོག་དཔོན་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་མཛལ་འབུལ་བ་བསྟན་པས།
གོ་གཞུང་རུ་འབྲང་པ་རིན་འོད་དཔོན་དགོ་ལེགས་སོགས་དང་རྒྱན་ནི་སྒྲ་མ་སོགས་པར་
བའི་སྒྲ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་འབུལ་ཆེན་ཁོ་ན་སུལ།

སྐྱབས་ཆེ་གོ་སྟོང་དུ་ཕེབས། དུང་རམ་སྒྲ་མ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། འཛི་
 སྒར་སྒྲུལ་སྒྲ་ཁོ་རུ་སྒྲ་སྒྲེ་སོགས་ཀྱིས་མཇུག་པ། བླ་པོ་ཐང་དུ་དུལ་མོ་སྒྲ་དཔོན་གྱིས་གདན་
 རྒྱེ་དགོ་ལུ་མ་དུལ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལུ་སྒྲོར་གསོལ་ཆས་བཅས་སྒྲ་ཆབ་ཆེད་མཇུགས་
 སྒྲེ་བ། མདུན་ཆེན་ནས་གཉེར་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དཔོན་གཡོག་ཕེབས་བསྐྱེད་
 འབྱོར། དཔོན་རྒྱུ་ནས་གསོལ་ཆས་དང་སྒྲ་མ་ཆེ་མགོན་ཆེད་མཇུགས་འབྱོར། ར་ད་ལའི་
 ཕྱིར་སྒྱེ་དགོ་ལུ་མ་དུལ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཕེབས་པ་དང་མཇུག། འཛམ་གློག་པོ་བྲང་དུ་གདན་
 གསོལ་སྟོན་ཞུས། དུལ་སྒྲང་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོས་ལུ། གསེར་དུལ་རྩོ་ཆེད་ལྷ།
 བཟང་གོས་ལུག་བཙུ། ཏྲ་མཛོ་སྐྱེ་ལུ་སོགས་འབུལ་ཆེན་ལུ།

མེ་གྲིང་དུ་སྒྲ་མ་ཀམ་དང་གཉེར་ཀན་དར་རྒྱས་ཆེབས་བསྐྱེད་བྱོན། ཕྱི་ཉིན་དཔོན་
 དགོ་ལེགས་སོགས་ཏྲ་ཐབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་སེར་སྒྲེང་གཟབས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀོད་བཅས་
 དཔལ་སྒྲངས་སྐྱེ་ཕེབས། ལྷན་རྒྱས་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས་བྱིན་ཕེབས་མཆུལ་མཇུག་
 དར་སོགས་ཟིན་ནས། རྒྱུ་མཆོག་སྐྱེ་ཉིད་གཟིམ་རྒྱུང་ཕྱིར་བཞུགས་སྟོན་ཆགས། སི་
 ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་བྱས་དབང་གནང་། སྟོང་ནག་སོགས་གདན་འདྲེན་རྣམས་
 སྐྱེ་ཕེབས། ཀམ་ཐོག་ཞིང་སྒྲོང་སོགས་མཇུག་མི་མང་། ལྷན་རྒྱས་ལོ་མཇུག་བསྐྱེད་གསེའི་
 ཆོགས་དབུར་ཕེབས། ལུགས་ཏྲ་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་མཇུག་དར་བཞེས་པ་
 སོགས་གནང་། ལྷན་རྒྱས་དགོན་ཆེན་དུ་སྐྱེན་དངས། རྒྱེ་དགོར་དུལ་སྒྲང་སྐྱེ་བརྒྱ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱོས་ལུ།

རོར་མཁན་པོས་གདན་དངས་སྒྲ་འབྱོས་ལུ། ལྷན་དུལ་སྒྲང་ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་
 སོགས་ལུ་བྱུང་། ལུར་པའི་འགྲིགས་འཆམས་དང་དངོས་གཞི་སོགས་གཟིགས། སྟོན་
 ཆེན་དང་དུལ་རྩོ་ཆེད་བདུན་སོགས་འབུལ་ཆེན་རྒྱབ། ཉེར་ལུར་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་
 དགོན་དུ་ཕེབས། མཉམ་པ་དང་ཨ་བརྟན་སྒྲ་མ་སོགས་མཇུག་མི་མང་། འདོན་ཆོས་
 འགའ་ཞིག་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ས་གཞི་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕག་མོ་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་
 དབུར་ལྷན་རྒྱས་ཕེབས། དཔལ་ལུལ་གྲུ་འཕི་སྒྲ་མ་སོགས་མཇུག་མི་མང་། ལྷ་སྟོང་ཀྱི་

ཆོས་དགུར་ཁྲིམ་ལ་ཕྱག་ནས་དང་དར་ཐག་གནང་། ཆོས་བརྩའི་འཆམས་རྒྱས་པ་
མཇུག་། དེའི་ཉེར་ལྟར་སྐྱེ་ཞབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ཡུམ་འདས་པར་ཕག་མོའི་ལྟོ་
སྒོ་མཛད།

ལྟན་རྒྱས་དཔོན་རྩེ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྟ་ལུང་ཁྱག་ཏུ་ཕེབས། རྡོ་ཚད་ལྟ་སྟགས་
ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོས་ལུལ། ལྟན་ཆེན་དང་དངུལ་རྡོ་ཚད་བདུན་སྟགས་འབུལ་ཆེན་ལུལ། མཇུག་
མི་གིན་ཏུ་མང་བས་བྲེལ་བ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་། དཔལ་སྤངས་སུ་ཕེབས། ཉེར་བདུན་ཉིན་
ལྟན་རྒྱས་ལྟ་སྟངས་ཏེ་ཐེག་། འཇམ་ཐོག་པོ་བྱང་དུ་གཞི་ལེན་ཞུས། སྟོམ་བྲག་རི་པའི་སྒར་
དང་ཁོ་སྤྱ གཏེར་སྟོན་སྒར་རྣམས་སུ་གདན། ཆོ་སྦྱོར་མཆོད་པ་མཇུག་པ་སྟགས་མཇུག་
མ་ཐན་དང་འབུལ་བསྟོན་གིན་ཏུ་མང་། བརྩའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་རྒྱན་ནེ་སྟགས་
ཀྱིས་གདན། ལྟ་སྟགས་སྒར་དུ་ཕེབས་སྟོན་ཆེན་དང་འབུལ་ལོད་བསྟུབས།

ཀམ་དགོན་དུ་ཕེབས་ལྟ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟན་གལ་མཚོད་འབུལ་དང་འདུ་ཁང་དུ་
དཀར་སྟོ་སྟགས་གད་ལེན་ཞུས། མགོན་ཁང་སྟངས་ཤོད་དུ་ཕེབས། ཁམས་སྟོན་དང་
བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་སྟགས་གདན་འདྲན་མང་པོར་ཕེབས། མཇུག་མི་གིན་ཏུ་མང་
བས་རྣམ་གཡང་ཆེ་ཙམ་བྱུང་། ལྟ་སྟངས་དུ་ཕེབས་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་དང་དཀར་
སྟོ་སྟགས་གཞི་ལེན་ཞུས། སྟོན་སྒྲའི་ཆོས་བདུན་ལ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཁམས་སྤུལ་
ཕེབས་པས་མཇུག་། གོ་བཞིན་གྱི་ཆོས་ནང་དེར་སྟེ་དགོ་སྒྲ་མ་འདས་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོན་ལ་ཕེབས། རྩེ་མཚོག་སྤུལ་ཉིད་ཀམ་པ་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཆེབས་བསྟོད་
གནང་། ཁམས་སྒྲའི་ཉ་ལ་སྟེ་དགོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཕེབས། སྒྲ་མའི་དགོངས་རྩོགས་ཀྱན་
རིག་གི་ལྟོ་སྟོ་མཛད། སྐྱེ་ཞབས་སི་ཏུ་བཀྲ་གིས་ལྟོམ་ནས་ཕེབས་པ་དང་མཇུག་། ལུམ་
དུལ་ལའོར་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་།

སྟོན་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟན་རྒྱས་བཀྲ་གིས་ལྟོམ་དུ་ཕེབས། དཔོན་མོའི་རྩེས་སྤྱབ་
ཀྱན་རིག་གི་ལྟོ་སྟོ་མཛད། བརྩ་དགུར་བཀྲ་གིས་ལྟོམ་ནས་བཏེག་ དཔལ་སྤངས་སུ་

ཐེབས། མགོ་ཟླའི་ཆོས་བཙུར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་ལམོར་བྱང་། དཔལ་བཟང་དང་
བཀྲ་ཤིས་རྩེ་བ་སོགས་དབུས་སུ་ཐེག་ །ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས།

(སྟེ་ལོ་༡༧༥༩) རུ་སྟེལ་ལོ་གསར་མཇལ་དར་སོགས་བཞེས། དཔོ་ཟླའི་ཆོས་
བཙུར་ཁམས་སྟུལ་ཐེབས་པས་མཇལ། སྟེལ་ཟླའི་ཆོས་བཙུར་ཆོགས་དབུར་ཐེབས།
ཆོས་བཙུར་འཆམས་གཟིགས་གནང་། མཇལ་མི་ཤིན་ཏུ་མང་། ཉེར་བྱུག་ཉིན་ལྟན་
རྒྱས་རྩུང་དུ་ཐེབས། ལྷ་ལུང་ཁུག་ཏུ་སྡེ་དགའི་སྒར་དུ་གདན། རིན་ཆེན་སྡེ་དུ་ཐེབས།
སྡིང་དཔོན་ལྷ་མ་བཅས་ལ་སྟོལ་དཀར་རྩེས་གནང་སོགས་མཛད། ར་རུའི་ལྷ་ཁང་ལ་
བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་གནང་། ལྟན་རྒྱས་ལ་དབུ་ལྷ་བསྟོན།

ནམ་རྒྱལ་སྡིང་དུ་ཐེབས། བེ་རི་སོགས་གྲིས་འབུལ་ཆེན་བསྟབས། གདན་འདྲན་
མང་པོར་ཐེབས། དབུ་ལྷ་བསྟོན། སྟེ་བོ་དགོན་དང་གད་ཐོག་ཆང་དང་མཛེས་སུར་
ཐེབས། སོས་མདའ་དགོན་དུ་བྱོན། འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྟོ་དང་ཞབས་བརྟན་སུལ།
མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀམ་ཐོག་གི་བྲིས་ཐེབས་དགོས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་ཤོག་ཐེབས། མགོ་ཆ་སྟོར་གྲིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྩ་པོ་གོ་དུ་ཕྱེད་ཉིས་བརྒྱ་སོགས་
སུལ། འདི་སྟོར་མཇལ་འབུལ་གྲིས་བྲེལ་བ་ཆེ་བར་བྱང་། བསྟན་འཕེལ་ཆང་དང་། བད་
སྡིང་ཆང་སོགས་སུ་རིབ་ཅམ་རེ་ཐེབས་ནས།

ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་ཀམ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། འདུ་ཁང་དུ་ཞིང་སྟོང་གིས་བྲི་འབུལ་མཛད།
སྡེ་དགའི་ཁག་དང་དཔལ་ལུལ་བས་བྲི་འབུལ་སུལ། རོང་པོ་དང་མགོ་ལོག་པ་རྣམས་གྲིས་
གོ་བ་གཞན་སྒྲངས་ནས་ཉེན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བསྟོལ་དུ་བཤམས་ཀྱང་ཞིང་སྟོང་རང་
གི་ཐུགས་མ་འགྱུར་བས་ཀར་རྡིང་གི་བསྟན་པའི་ལེགས་ཆོགས་མ་འཁུགས་པ་ཅམ་
བྱང་། དཔལ་སྟུངས་སུ་ཆེབས་ལམོར། སྡེ་དགའི་དང་རོར་མཁན་པོ་ཐེབས་པ་དང་མཇལ།
མཁན་པོར་ཆེ་དབང་མཛད། ལྟན་རྒྱས་དར་རྒྱས་ཆང་དུ་གདན། ཉིན་སེལ་གྱི་དབང་
མཛད། ཉེར་ལུར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུང་དུ་ཐེབས་སོང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཐུགས་འཛིན་
མཛད། རྩེ་དཔོན་ཀམ་ནས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་གོ་བྲིད་གནང་། ཕག་མོ་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་བ་

ཀྱི་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དབུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐུལ་བཞི་ཚོགས་བཏང་།

དེའི་དབུ་ལ་དོས་སྐྱ་ཆར་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་གཞན་དག་གི་སྒྲ་འགོས་ཀྱིས་
 ཆར་མ་ཁུག་པར་སྒྲེ་དགོན་མཚོགས་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆར་འཕེབས་དགོས་ཞེས་ཆར་
 བསྒྲུལ་ལྟར། སྒྲ་རོག་ཏུ་ཕེབས་གནས་ཚེས་ཆར་ཚོགས་མཛད་པས་ཆར་ཆེན་བབས།
 ཡང་ཞག་གསལ་ལ་ཆར་བ་ཚོད་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད། ཅུ་སྟོད་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཆེས་
 བཅུ་འེ་ཚོགས་དབུ་ལ་ཕེབས། ཆེས་བཅུ་འེ་འཆམས་གཟིགས་མཛད། བདུན་པའི་ཉི་ཤུར་
 སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་འཁོར། མདོ་སྒྲེ་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་པའི་འཕྲོ་སྒྲུ་ཞབས་ནས་གནང་།
 ཆེས་ལྟན་དབུས་ནས་སྒྲེ་བ། བཅ་ཆེན་དང་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་འདུག །ཨ་ཁྱི་སྒྲ་མ་
 དང་སྒྲ་ལུག་སྒྲ་མ། དགོ་ལུ་ལུ་གཉིས་རྣམས་ལ་རྩེས་གནང་མཛད། སྒྲིན་ལྷའི་ཆེས་
 གསུམ་ལ་ལྟན་རྒྱས་སྒྲ་ཉག་ཏུ་ཆེབས་ཁ་བསྒྲོད།

འཛི་སྒྲར་སོགས་སྐྱ་ཕེབས། ཀྱི་ཐབས་བསུ་མ་སེར་སྒྲེད་བཅས་སྒྲ་ཉག་ཏུ་ཕེབས།
 བུར་ཆེན་དུ་ཐོག་མའི་གསོལ་སྟོན་ཞུས། འདུ་ཁང་དུ་བདེ་མཚོགས་གི་རབ་གནས་སྟ་གོན་
 བཅས་མཛད། ལྟ་ཐོག་སྒྲར་དུ་གདན། གཞན་གདན་འདྲེན་མང་པོར་ཕེབས། ཁམས་
 སྒྲུལ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་དང་། སྒྲ་དབུ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མཛད། ཆེས་
 བཅུ་འེ་འཆམས་གཟིགས། གསོལ་སྟོན་འབུལ་ཆེན་བསྒྲུབས། གོ་བྲག་སོགས་མཛལ་
 མི་མང་། བྱ་བུར་ཕེབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་གཏོར་
 གནས་མཛལ། རས་གཞུང་མ། སྒྲ་ཡར་མར་ཉག་གཤིས་ཁྲས་ལྟ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཛལ་མི་མང་། ལམ་སོགས་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་ལ་དཔལ་སྒྲུངས་སྐྱ་བྱགས་འཁོར།
 ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཁམས་སྒྲུལ་ཕེབས་པས་མཛལ། ལོ་མཐུག་བསྐྱང་གསོལ་ཆེས་དབུ་
 ཕེབས།

(སྒྲི་ལོ་༡༧༥༣) བྱ་ལོའི་ལོ་གསར་སྟོན་དབུ་ཕྱོན། ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུར་ཏའི་
 ལྷགས་བསྟེན་མཛད། མཚོགས་སྒྲུལ་ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་དང་། མི་
 ཏའི་མདོན་ཏོགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། སྒྲེ་དགོན་ཕེབས། ཆེ་དབང་མཛད། དུག་པའི་ཆེས་

ནང་དུ་ལྷན་རྒྱས་མེ་གླིང་དུ་དབྱར་གཟིགས་ལ་ཐེབས། གྲོ་བཞིན་གྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་རྣམ་
 རྒྱལ་སྒྲོལ་མས་མཇུག། སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་མཇུག། སྒྲར་གོང་ནས་སྒྲོམ་བྲག་ཀུན་
 བཟང་སྒྲེབ། བྱམས་ཉའི་ཆེས་གསུམ་ལ་ལྷན་རྒྱས་དབུ་ཆེ་འགོར་ཐེབས་བསངས་དང་
 གཏོར་ཆེན་མཇུག། ལྷན་རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚུགས། མི་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱུལ། རྗེས་དཀྱིལ་བདུན་གྱི་དབང་ལོ། སངས་གླིང་
 གི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་ཆུ་སྒྲེས་དང་། གྲིབ་འཇོམས་རྩོལ་ལ་མ་གྱི་དབང་དང་། རྣམ་
 འཇོམས་བྱབས་བྱས་གནང་སོང་། དུང་རམ་སྒྲ་མས་འབྲི་དུག་ཅུ་ལུ། མི་ཏུ་འབྲི་དུང་
 རས་ནང་དོན་ལྷགས་བཤད་གསན། ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསོའི་ཆོགས་དབུར་ལྷན་རྒྱས་
 སུ་ཐེབས།

(སྟེ་ལོ་༡༧༥༥) ཤིང་ཕག་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་མཇུག་དར་བཞེས། ཉེར་ལྷར་
 བདག་ཀུན་བྱབ་རྒྱ་བོས་ས་རིས་ལུ། སྒྲ་ཞབས་གཉིས་བཅད་རྒྱ་མཇུག། ལྷན་རྒྱས་
 གྱིས་གར་དབང་དུང་ནས་རོལ་རྩོར་ལྷགས་བང་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དང་དུག་ཁྲོས་
 དབང་། ཁྲོ་རོལ་རྗེས་གནང་། རྩོར་སེམས། གྲོ་ལོད་རྩྱ་སྒྲུབ་རྗེས་གནང་། བྲག་གཏོར་
 རྩོལ་འཆང་། དུག་རྩོར་དབང་ཆེན། བྱུང་བྲ། བཀའ་སྒྲུང་བཅས་གྱི་བཀའ་གཏད་གསན།
 ས་གའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ལྷན་རྒྱས་འཇམ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། ལྷམ་དུལ་ལ་ཆེ་དབང་གསུམ་
 དང་ཆེ་ཏུ་འབྲི་དབང་གནང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་མཇུག། བཙུ་
 བདུན་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་ཞོ་མཆོར་ཆར་སྒྲོང་ལ་ཐེབས། མཆོ་བྱུར། ཆར་ཆེན་བབས།

དཔལ་སྒྲུངས་སུ་འབྱོར། ལ་རྩ་གའི་ཡིག་ཆ་ལས་མགོན་པོའི་དབང་ཆེན་གཅོད་
 དབང་ཞུས། སྒྲོན་སྒྲའི་ཆེས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་མཆོད་ལྷ་གོན་ལ་ཐེབས།
 རྩོལ་དཔོན་དང་མགོ་ལོག་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲ་མས་མཇུག། དུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཆེས་
 བཙུ་འཇོམས་དབུར་ཐེབས། རྩོད་གཏོར་པར་ཆེ་དབང་མཇུག། གར་དབང་ལས་གཏོར་
 གསར་སེང་གཏོར་མའི་དབང་ལུང་གསན། ཆེས་བཙུ་འཇོམས་གཟིགས། བདུན་པའི་

ཆེས་བདུན་ལ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་སྐྱ་སྐྱེ་འདས་སར་ཕེབས། མདོར་གཞུང་དུ་ཟུར་མང་
དུང་བ་ཕེབས། ཟུར་ལུགས་ཀྱི་གཅོད་ཆོགས་མཛད། སྐབས་ཆེ་སྒར་དང་། བདུད་མོ།
ཁོ་ལྷ། ཟུན་ནེ་སོགས་ཀྱིས་གདན་སར་ཕེབས། ལྷ་ཐོག་སྒར་དུ་གདན་དཔོན་ལ་ཆེ་
དབང་སོགས་མཛད། མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་གསོ་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་བར་རི་མདའ་དང་། ཀམ་ཐོག་བརྒྱད་དཔལ་སྤངས་སུ་ཆིབས་འཁོར།
བཅུ་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ས་དམར་དུ་ཕེབས་སོང་། བདག་གིས་མཆོག་
སྤུལ་ལ་གཟའ་ལྲའི་རི་མོ་ལུལ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་འཁོར། ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསོའི་
གལ་དཔུར་ལྷན་རྒྱས་ཕེབས།

(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༦) མེ་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་མཇལ་དར་བཞེས་པ་སོགས་མཛད།
ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སྐྱ་སྐྱེའི་སྐྱ་འཛིན་བཞེས། མིང་ཀམ་ཐིན་ལས་དོན་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་
བཏགས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིན་བྲིད་ཞུས། བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷན་རྒྱས་མེ་
ཤོད་དུ་ཕེབས། ལུ་ཁོ་ཆང་དང་སོག་མོར་བྱོན་དཔུ་ལྷ་བསྐྱོན། རྫོང་སར་དུ་ཕེབས། དག་
ལེགས་དཔོན་གཡོག་ལ་སོ་སོ་ནས་རྩེས་གནང་མཛད།

ཉེར་གཉིས་ལ་དཔལ་སྤངས་སུ་འཁོར། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རད་གླིང་ཕྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་གསང་འདུས་དབང་ཆེན་མཛད། ས་གའི་ཆེས་བདུན་ལ་ལྷན་རྒྱས་འཛམ་ཐོག་ཏུ་
ཕེབས། རད་གླིང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་འདུས་ཀྱི་རིལ་སྐྱབ་སྐྱོབ་དཔོན་མཛད། རི་
ལུ་འཕུར་བ་སོགས་བྱུང་། ལུ་མ་དུལ་ལ་ཉེན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་འགའ་རེ་མཛད། ལྷོན་
ཆེན་དང་འབུལ་བ་ལུལ། སོ་སོ་ནས་ཆེ་དབང་བཅུ་ཕྱག་རེ་གནང་། ལྷ་འཕེལ་ཆང་དུ་
གདན་དུངས་ཉེན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་འགའ་རེ་མཛད།

དཔལ་སྤངས་སུ་ཕེབས། གྲུ་འབི་སྒྲ་མ་ལ་རད་གླིང་ཆེ་སྐྱབ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་
ཆེན་དང་། གནམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆང་མ་གསན། ཆེས་བཅུའི་ཆོགས་སུ་ཕེབས།
འགྲིགས་དང་འཆམས་དངོས་གཟིགས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་ལ་ཞུ་ཡིག་ཉེན་

སོགས་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར། བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་མཆམས་མཛད། མགོ་ཉི་ཆོས་བཙུ་
གཅིག་ལ་མདོན་པ་མཛོད་གྱི་ལྷགས་བཤད་དང་མགོན་པོའི་གདངས་དབྱངས་བསྐྱབ་
པར་མཛད། ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསེའི་ཆོགས་དབུར་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས།

(སྟེ་ལོ་༡༥༥༥) མེ་སྤང་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་གྱི་མཇུག་དར་བཞེས། བྲ་ལེབ་
པ་དང་ཤོལ་རྫོང་པས་འབུལ་ཆེན་བསྐྱབས། ཉེར་གཅིག་ལ་ལྷན་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལྷམ་
དུ་གདན་དཔོན་མོའི་རྗེས་སྐྱབ་མཛད། སྤྱོད་ཆང་མར་ཆོ་དབང་སོགས་ཉན་སེལ་དབང་
རྣམས་གནང་། ལྷམ་རྫོང་མགོ་པར་ཆོ་དབང་མཛད། འབུལ་ཆེན་ལུ་པ་ བཙུ་དགུར་
དཔལ་སྤྱངས་སུ་ཆིབས་འཁོར། སོག་མོར་དགོན་ཅོག་སྤང་གི་རྗེས་སྐྱབ་ལ་ཐེབས།
འཛམ་གླིང་ཐེབས། ལྷམ་དུལ་ལ་རྣམ་འཛམས་བྲུས་དབང་སོགས་རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་
མང་དུ་མཛད། སེབ་ཐར་བའི་ལེགས་འབུལ་དང་བཅས་འབུལ་ཆེན་ལུ་པ།

ཉེར་གཅིག་ལ་ལྷན་རྒྱས་ཟུར་མང་དུ་བཏེག། །བཞི་བྲེ་མང་སོ་སོ་ནས་སྟེ་དགེར་ཆོ་
དབང་མཛད། བཀྲ་ཤིས་རྩེའི་སྤྱོད་ཆང་སོགས་འབྱོར། མདོར་གཞུང་དུ་དཔོན་བསོད་
ནམས་མགོན་པོ་ཐེབས་པས་མཇུག། གཏེར་སྤར་སོགས་གདན་ཁྱེས་མང་པོར་ཐེབས།
དུང་རམ་དང་དབུ་པ་ཁག་རྣམས་སོགས་སུ་ཐེབས། བདུད་རྩི་དེལ་དུ་དུང་པ་ཆང་གིས་
བསྟེན་བཀྲར་ཁྱེས། མཁན་སློབ་ཆོར་ཆོ་དབང་མཛད། གདན་འདྲེན་དང་མཇུག་མི་
ཤིན་ཏུ་མང་། སྤྱོད་པོ་དགོན་དང་རྫོང་དུ་ཐེབས། སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྟོག་རྗེས་གནང་
མཛད། མཇུག་འབུལ་ཤིན་ཏུ་མང་། གདན་འདྲེན་རྣམས་སུ་ཐེབས། འདུ་ཁང་དུ་རབ་
གནས་མཛད། གྲུ་ཁར་དགེ་ལྷན་ངེས་གྲིང་པས་མཇུག།

ཟུར་མང་རྣམ་རྒྱལ་རྩེར་ཐེབས་རབ་གནས་མཛད། གདོང་བསྟན་འཛིན་པའི་གདུང་
ལ་བྲུས་ཆོག་མཛད། རས་རྒྱུང་ཆང་དང་རི་གྲིང་སོགས་གདན་འདྲེན་རྣམས་སུ་ཐེབས།
ཀམ་དགོན་པ། ཅོ་བྲག་པ་སོགས་མཇུག་མི་མང་། སྤྱོད་ཁབས་སི་ཏུ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གོ་
ཆེའི་གནས་མདོར་ཐེབས། དེ་ནས་ལྷན་རྒྱས་བན་ཆེན་མདར་ཐེབས། སངས་རྒྱས་
མཉན་པས་བསྟེན་བཀྲར་ཁྱེས། དགེ་རྒྱས་འགྲུར་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་གྱིས་མཇུག། གདན་

འདྲེན་ནམས་སུ་ཐེབས་མཇལ་འབུལ་གིན་ཏུ་མང་། སྒོ་ལ་མ་བྲག་ཅུ་འུ་ཕྱི་རང་
ཕྱོན་དང་། འཁོར་ནམ་སྒྲིང་། རྒྱ་བཟའི་བྲག་རིས་བཟང་སྒྲིང་། ཤེས་སྒྲིང་རྒྱ་དཔེ་ནམས་
མཇལ།

[illegible]

རིམ་པར་འབྲི་འདུ་བཀྲ་གིས་གླིང་དུ་ཐེབས། སྐལ་བཟང་དགོན་དུ་ཨ་གཉན་གྱི་
 གཟིམས་ཆུང་སོགས་མཇུག། གདོང་གྲང་དང་མདའ་མགོ་ཞེ་འཛིང་རྣམས་སུ་ཐེབས།
 བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་སོགས་དང་ཆེ་དབང་མཛད། འདི་སྐོར་དུ་འབྱལ་ཞབས་
 སོགས་མཐའ་གྲས། ཞེ་མདོར་ག་འགྱུར་སྒྲིབ། རྗེ་དཔོན་བསམ་འཕེལ་བསྐྱུན་ཚུལ་
 འདུག །ཁམས་མཛོ། ཁྲི་བ། ཐུར་བ་སོགས་གྱིས་གདན། ཆོས་དྲུག་ལ་བྲག་དཀར་
 མདར་ཐེབས། རྗེ་དཔོན་འདས་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། བྱ་བྲ་སྟེང་དུ་བསོད་ནམས་མགོན་
 པོ་དང་མཇུག། བཙུ་གསུམ་ལ་དགོན་དུ་བྱགས་འཁོར། ལྷན་རྒྱས་ནས་སྐྱུར་ལ་ཕག་
 མའི་ལྷ་སྐོ་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྐྱུ་སྐྱུར་འོད་བཟུ་བྱས། མགོ་ཉའི་ཆོས་གཅིག་
 ལ་བཅད་རྒྱུར་བཟུགས། ལོ་མཇུག་མགོན་སྐྱུབ་དཔུར་ཐེབས།

(སྟེ་ལོ་༡༥༥) ས་སྟག་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་མཇལ་དར་བཞེས། སི་རྩེ་རྩུང་
ནས་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཇོ་ལྷགས་རྩམ་ལོའ་གྱི་དབང་སྟ་གོན་བཅས་ཅོད། ཇོ་ལྷགས་བདེ་

མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་གྱི་དབང་སྟོང་གོན་བཅས་དང་། མི་མསྟོང་རྗེའི་བྲིད་ཐུང་ཕུསྟེ་གཉིས་
 དང་། དྲགས་པོ་བཀའ་འབུམ་པར་མ་དང་། སྟེམ་བུལ་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུད་ས། མི་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་ནོད། ཆོས་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ནས་
 སྟག་གམ་སྒྲ་མ་ནོར་བུའི་ལུང་དང་མི་ཏུའི་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་གསན། ལྷན་རྒྱས་
 ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། ཆོས་བཅུའི་འཆམས་གཟིགས་གནང་། ཆོས་སྟོང་
 དཔལ་ལྷན་ནས་བདེ་གླིང་སྟོང་ཐིག་བཀའ་འབུམ་ལུང་དང་། བཀའ་བརྒྱད་དང་། ཞི་ཁྲོ་
 མ་ནིང་རྣམས་ཀྱི་དབང་གསན། བདུད་འདུལ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟོང་ཐིག་དང་། ཡེ་ཤེས་
 རབ་འབར་གྱི་དབང་ལུང་ཆང་མ། རོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་དབང་ལུང་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 སྟོང་ཐིག་གི་བྲིད་རྣམས་དང་། སྟོན་གླིང་འདོད་འཛོའི་དབང་ལུང་རྣམས་ལུས།

ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷན་རྒྱས་འཇང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཐེ་དགོ་
 སྒྲུ་མཆོད་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྲེལ་མཛད། ཀམ་ཐོག་དང་མ་ར་བརྒྱད། ཐང་སྒྲུ་དགོན་དུ་ཐེབས།
 དབྱ་དགའ་སྟོན་གྱི་གདུང་འབུམ་མཛལ། ཆ་རུ་དགོན་དུ་གདན། ར་མདའ་སྒྲ་མ་དང་།
 ལུབ་དགོན་སྒྲ་མས་མཛལ། གོ་འཛོ་སྟེ་པ་གཉིས་ལ་ཆོ་དབང་མཛད། འགྲོ་འདྲན་དགོན་
 དུ་གདན་འདྲན་ལྷར་ཐེབས། སྒྲ་གྲར་ཆོ་དབང་མཛད། ཆོས་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ལས་སྟོང་
 ཐིག་གི་བྲིད་འཕྲོས་རྣམས་གསན། མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་དང་། མཆོ་དམར་སྐང་
 ནས་གཙང་གཤིས་རོ་རྗེ་གྲོ་ཡོད་མཛལ། བསངས་དང་གཏོར་ཆེན་ལུལ། འབམ་རྣམ་
 སྒྲུང་མཛལ་མཆོད་འབུལ་མཛད། ལམ་བར་དུ་མཛལ་འབུལ་གྱི་རྣམ་གཡེང་གིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་བྱུང་།

ཆོས་དགུར་སྒྲུག་མ་ལུགས་རོང་དུ་ཤྲུག་སོགས་བསུ་མར་ཐོན། སྟོམ་སྒྲུད་དུ་བྲོམ་
 དབང་མཛད། འདུས་རྒྱལ་ཁང་སར་བར་བཞུགས། རོ་བོ་ནམ་མཁའ་བཀྲ་གིས་དང་།
 མཆོད་རྟེན་དཀར་རྒྱུད་། ལུབ་བསྟན་ལྷ་ཁང་སར་བར་ཐག་མའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཛད། གསུང་
 རབ་ནས་འབུལ་ཆེན་ལུལ། གྲུ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཐག་མའི་ལུང་བསྐུལ། འཛོ་བ་སྟོང་དུ་

ཐེབས། རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྤྱོད་སྒྲོལ་གསུམ་ལུང་ཞུས། དེ་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་མཛད། གྲུ་དོས་ཀྱི་ཁའི་མཆོད་གཞིས་སུ་ཁྱ་ཁྱེད་ལ་བས་གཞི་ལེན་བགྱིས། ཡ་དགྱིས་དང་། ཁྱ་ཁྱེད་དགོན་དུ་ཐེབས། དུམས་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་སྟོག་བཅས་མཛད། སྤྱོད་ཆོས་ལུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཛད། ལྷ་རྩེ་བཙོན་འགྲུལ་ནས་མེ་ཏོག་བཙུག།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩) ས་ཡོས་ལྷ་བ་དང་པོར་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཞབས་བགྱིས་པ་ནས། སྤྱོད་དཀར་དང་། རྩ་གསུམ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་མཛད། བསམ་འཕེལ་དང་རྩེ་མོར་ཆོ་དབང་གསུམ་གནང་། སྤྱི་ཆགས་མོ་ཀྱ་ཙན་དུ་ཕྱག་དོར་དབང་མཛད། རྒྱ་དཔོན་མང་པོས་མཛལ། དགོན་དུ་ཐེབས་རབ་གནས་སྟོག་བཅས་མཛད། གྲུ་དོས་སུ་ཐེབས། འདྲུ་ཁང་དུ་རྩེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་མཛད། དམ་པ་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། རབ་གནས་མཛད། འདི་སྤྱོད་གདན་འདྲེན་དང་ཞུ་ཞུ་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས། དེ་ནས་སྤྱོད་པོའི་དགོན་དུ་ཐེབས། བཀ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷན་རྒྱས་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས། མཆོམས་གྲོལ་ནས་གནས་སྤྱོད་དང་རབ་གནས་སྟོག་བཅས་མཛད། མགོ་སྐྱས་སུ་ཐའི་ཡེས་ནས་མཛལ། རྒྱལ་ཆབ་ཡབ་ཆང་དུ་བཞུགས།

ལ་གཤིས་དགོན་དུ་རབ་གནས་མཛད། འབའ་ལམ་ལ་ཁར་གསུང་རབ་སོགས་ལ་ཁྱིད་བརྒྱའི་ལུང་མཛད། འབའ་ལུང་རྒྱ་དཔོན་དམག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ། རྩ་ཕུ་དགོན་དུ་ཐེབས་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་། རབ་གནས་མཛད། ལུ་རྩེ་ར་དང་། གང་ཐང་དུ་སྒྲར་བརྒྱབ། རྒྱལ་ཐང་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱན་པ་སོགས་མཛལ་མཁན་མང་། ཀེ་ཤོད་ལྷིང་དཔོན་ཆང་དུ་སྤྱོད་བཟང་བའི་བཀག་མ་སྤྱོད། རྒྱལ་ཐང་པ་སོགས་མཛལ་མི་མང་། སྤྱོད་བཟང་བའི་དམག་མི་རྣམས་བྱོན་བྱུང་། སྤྱོད་གསུམ་འཇང་གྲོང་དུ་སྤྱོད། ལྷིང་དཔོན་སར་སྤྱོད་མ་ཀམ་བསྐྱུན། སྤྱོད་དཀར་དབང་མཛད། ཆོས་བདུན་ལ་སྤྱོད་བཀྲར་ཐེབས། དགོན་དཀར་དུ་ཕག་མོའི་ཆོས་དང་བསྐྱེད་གསོ་དང་གཏའ་གཏོར་

འཇུག་པར་མཛད། ལ་ལྷང་དཀར་ལེབ་དང་ཆོས་འབྱུང་སྟོང་དུ་མགོན་གསེལ་བཏང་། ཀྱི་
འབྱུང་བྲག་རྣམས་མཛུལ། སྐྱབ་གྲར་རབ་གནས་དང་ལུམ་གཏེར་སྤྲུལ། རྫོང་ཁ་དགོན་དུ་
རབ་གནས་མཛད། འདི་སྟོར་མཛུལ་མ་ཁན་དང་། འབྱུལ་མ་ཁན་མང་བས་སྟོས་མ་ལངས།
ཆོས་པ་བཙུ་གཅིག་ལ་ཀམ་འདས་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བས་ལག་མོའི་ལྟོ་སྟོ་མཛད།

སྟག་མོ་སྒྲིང་དང་སྤུམ་རྫོང་དུ་གདན། རག་ཆབ་ཏུ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཛུལ། ཉེར་
དགུར་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་འཁོར། སྟོན་ཟུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟན་རྒྱས་ནས། སྤུམ་ཀམ་འི་
སྐྱབ་གདུང་ལ་ལག་མོའི་སྟོན་ཐེག་མཛད། ཞལ་སྟོར་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་གནང་། བཙུ་
དགུ་ནས་བ་རི་སེང་གདོང་བསྟེན་པའང་མཛད། ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་གྱི་དབྱར་ཐེབས།

(སྟེ་ལོ་༡༧༥༠) ལྷགས་འབྱུག་ལོ་གསར་མཛུལ་དར་བཞེས་པ་སོགས་མཛད།
ཙྴཱ་པའི་ས་རིས་བསྐབ་མགོ་ཚུགས། དཔལ་སྤྲུངས་སུ་གདན་འདྲན་འགར་ཐེབས།
གཉེར་བསོད་ནམས་དང་། སྟོང་འབུམ་ཐར། ཐེ་དགེ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་རྣམས་
ལ་རྗེས་གནང་རེ་རེ་མཛད། ལྟན་རྒྱས་དགོན་ཆེན་དུ་སྟོན་བྱངས། ལྷ་དག་སྤུམ་མས་མཛུལ།
ཐེ་དགེར་སོ་སོ་ནས་ཉན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་དུ་མ་ཞིག་མཛད། བདེ་མཆོག་གི་རབ་
གནས་སྟོ་གོན་བཅས་གནང་། བྲ་ཆང་ལ་ཏུ་མགྱིན་རྗེས་གནང་མཛད། སྟོན་འབྱུལ་རྒྱ་
ཆེར་བསྐབས་ནས་དཔལ་སྤྲུངས་སུ་ལྷགས་ཐེབས།

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་བཤད་གསན། བཙུམས་རྒྱགས་ལུལ། ཆབ་ཆ་བྱུང་ཆ་
སོགས་ལ། སྐབ་ཐབས་ལོར་འཕྲེང་ཞི་བྲག་གི་རྗེས་གནང་མཛད། དཔལ་སྤྲུངས་ཆོགས་
ཆེན་ལ་ཀུན་རིག་དང་། ལག་མོའི་དབང་བསྐྱར་དང་། བྱུང་རྒྱལ་ཆེ་དབང་རྣམས་རིམ་
བར་གནང་། ཀམ་བཀྲ་ཤིས་དང་། དཔལ་པོ་རྫོ་རྗེ་སྐྱོང་ས་ལུལ་བར་བྱུང་། སོ་སོར་
རྗེས་གནང་རེ་མཛད། ལྟན་རྒྱས་ཀམ་ཆང་དུ་གདན་བྱངས། སྐྱོང་ས་བསྐབས། སྟེ་
སྟེར་དུ་རྗེས་གནང་མཛད། ཤར་རྗེ་མཆོན་ག་མར་ཆར་འབབས་ལ་ལྟན་རྒྱས་ཐེབས།
བྲ་ཆོག་བཏང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྩ་ལྷགས་འཛིགས་མཛད་ལྟ་དགུའི་དབང་ཆེན་
བསྐྱུལ། སྟུལ་སྐྱབ་བསོད་ནམས། འདམ་ཐོག་དབྱ་ཆེ་སོགས་སྐྱོང་ས་ལུལ་མི་རྣམས་

ལ་སོ་སོར་རྩིས་གནང་རེ་མཛད། རྩེ་དགེ་ཐེབས་ནས་དབུས་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱོང་ས་སྤུལ་
ཆེན་ལུ།

བཅུ་གཉིས་ཉིན་ལྟན་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ལྟམ་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད། ལ་ཁར་དཔོན་ཆིབས་
བསྐྱར་བྱོན། བཙུ་ལྟར་བཟླ་ཤིས་ལྟམ་དུ་ཐེབས། དཔོན་ཚང་ལ་རྟ་མགིན་རྩིས་གནང་
དང་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་གནང་། ལྟོན་མོ་དང་སྐྱོང་ས་སྤུལ་བསྐྱོད་བསྐྱབས། བྱུང་ཁུ་ཁར་
གཏོར་ཆེན་བཏང་། ཀམ་པ་ལྟེ་འཁྱུངས་སར་ཐེབས། རྒྱ་བོ་ཁྱུ་ཏུ་རྩེ་དགེ་ལྟམ་དུ་ལ་
ཆིབས་སྐྱེལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་མཛུ། དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་
སྐར་དུ་ཐེབས། གདན་འདྲན་དང་མཛུ་འབུལ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྒྲོས་མ་ལངས།
གཞུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་དུ་རྩེ་དགེ་ཁག་དང་སྐར་ལྟན་དུ་བཞུགས། རྩེ་དགེ་ལྟམ་དུ་ལ་
ལ་མཛུ་དར་འབུལ་ལན་མཛད། གཞུ་བདེར་ལྟ་ཐོག་སྐར་དུ་དཔོན་བསོད་ནམས་
མགོན་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་ལྟན་དུ་ཐེབས། དབུ་ལྟ་བསྐྱོན་ལྟོན་མོ་དང་འབུལ་ཆེན་ལུ།
སྐྱོང་ས་ཆེ་དབང་དང་། བསོད་ནམས་མགོན་པོར་དབང་དང་སྐྱེལ་དར་ལུ། ས་སེར་དུ་
ཁམས་པ་ཚང་དང་གྲུ་གྲུ་བས་མཛུ། སོ་སོ་ནས་རྩིས་གནང་བསྐྱུལ། ཆེ་རབས་མདར་
མཛོ་རྩེ་བས་ཆིབས་གཞོལ་ཞུས། ཉི་མ་ལུང་དུ་དུང་པ་དང་གཏོར་ལྟོན་ཐེབས། འབུལ་
ཆེན་བསྐྱབས།

ཀམ་དགོན་དུ་ཐེབས། རྩེ་མཆོག་སྐུལ་ཉིད་ཤོལ་ཕྱིས་པའི་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ། སི་
ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁན་སྒྲོབ་སྤྱད་མ་དང་། གར་དབང་བས་གསང་ལྟོན་མཛད་དེ་
ལྟེ་ཆོགས་པར་བསྐྱོན་པར་རྩོགས་པར་མཛད། སྒྲོ་དམར་ཁའི་བཞུགས་ཁྱིར་བཏྱན་
བཞུགས་ལུ། མགོན་ཁང་དུ་རྟེན་གཏོར་དུང་དུ་བསྐྱུང་གསོ་གནང་། ཀར་ལུང་གི་སྤྱོ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་ལུ། སྒྲོང་བསྐྱན་འཛིན་ཡང་གིད་ངོས་འཛིན་མཛད། མཆོག་
སྐུལ་ལྟ་སྐྱོང་དུ་ཐེབས། དཀར་ཡོར་མདོར་སྐར་འཛོམ། དགོན་ཁབས་སུ་ཐེབས། སི་
ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཛིགས་མཛད་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིད་ཞུས། བང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མཆོད་
ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱར་བཅས་ནང་ཆེན་སྐར་དུ་ཐེབས། གསོལ་སྟོན་འབུལ་ཆེན་ལུ། སྐྱུ་མཆོད་

སོགས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། ལྷ་མ་པར་སྐར་དུ་ནང་ཆེན་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྐྱང་
གསོའི་ལུང་མཛད།

གནས་མདོ་སྐར་ཆེན་སྒྱུ་བྲག་སྒྲ་བྲ་རྣམས་དང་། རི་བོ་ཆེ་ཁག་གི་སྒྱ་ཚབ་རྣམས་
སོགས་གྱིས་མཛུལ། བྲག་ལྷ་ཁང་ཐད་དུ་སྒྲོང་ནག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲངས་དཔོན་གྱིས་
མཛུལ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཨ་རུ་གའི་ཞིང་སྒྲོང་མ་ཁར་ནག་ཆེ་རིང་མ་བློ་ཚུ་སེང་གའོང་
མའི་ཟེན་བྲིས་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་། རད་སྒྲིང་ཆེ་སྒྱུབ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་བསྐྱུལ།
སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་མཛད། གར་དབང་ནས་རད་སྒྲིང་ཕུར་པའི་
དབང་ཆེན་གསན། དགོ་རྒྱས་ཁག་གིས་མཛུལ། སོ་སོ་ནས་རྗེས་གནང་མཛད། དཀར་
ཐང་དུ་བཞུགས། ཕྱོན་ལྷོ་གི་ལུང་དང་། སྒྱ་ཞབས་གྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་བཀའ་གཏད་
གནང་། ཕྱིར་ཐེབས་རྣམས་ལ་རྗེས་གནང་མཛད། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་མདུན་བར་དུ་
སྒྱ་ཞབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེབས་སྒྱུལ་མཛད། སྒྱུལ་དར་འབུལ་ལན་མཛད་དེ་ཐེབས།

དེ་ནས་རིམ་པར་ཕྱི་དང་། ཨག་དང་། འདོམ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས། བྲག་ཚུ་སྒྲེ་པས་
མཛུལ། འབའ་དབུལ་དུ་དཔོན་པོ་མགོན་པོ་སོགས་མཚུར་ཡངས་གྱི་ཆེབས་བསྐྱུ་བ་
རྣམས་སྒྲེ་བ། དབུས་འདམ་དུ་སོག་སྒྲེ་མང་པོས་གདན། ལ་བྱུལ་སྒྲ་མས་གསོལ་སྒྲོན་
ཞུས། རྒྱ་ཐབ་གྱི་བསྐྱུ་མ་སེར་སྒྲོང་བཅས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། རིན་ཆེན་
བཀོད་དུ་དཀར་སྒྲོ་ཞུས། དེ་ཕྱོགས་གྱི་ལོགས་སྒྲེས་འབུལ་མ་ཁན་མང་། རྗེ་དཔའ་བོ་
རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་སྐྱུལ། བརྒྱ་བཟང་དང་། གྲོ་ལོད་གྱི་དབང་
དང་། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཡི་པའི་དབང་གསན། དེ་ནས་རྒྱ་ཐབ་གྱི་བསྐྱུ་མ་དང་སེར་སྒྲོང་
བཅས་ལྷན་རྒྱས་མཚུར་སྐྱུར་ཐེབས། ལྷ་ཆེན་མདུན་དུ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལྷན་རྒྱས་
མཛད། སྐར་ནས་གངས་ལེན་སྒྲོན་མོ་སོགས་གནང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དབུ་ལྷ་
བསྒྲོན། ཞབས་བརྟན་སྐྱུལ།

མི་རིང་བར་རྗེ་དཔའ་བོ་བཅས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། བཀྲ་གིས་ཅེ་

ནས་ཡབ་སྐུ་ཞབས་དཔོན་གཡོག་ཐེབས་པས་མཇུག། བདག་གིས་སྟག་ལོའི་གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་གྱི་གོ་བོ་བྲིད་པུལ། བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་ནས་བཀའ་ཤོག་སོགས་ཐེབས།
དེ་ནས་ཡངས་ཅན་ནས་བཏྲེག། འོ་ཡུག་དང་ཤང་བརྒྱད། ཐབ་ཀྱི་བསུ་མ་སེར་སྤྲོད་ཅེ་
སྟེ་བཅས་སྟག་སྟར་ཐེབས། དཀར་སྟོ་མཆུ་ལ་ཞབས་བཏྲན་པུལ། རྩམ་སྒྲིང་སྟེ་པས་
སྤྲོད་ཆེ་ལ་དུ་ཤངས་ལེན་གཟབས། ཡབ་རྩེ་དང་། སྟེ་པ་ཆེ་དབང་ཆེབས་བསུར་ཐེབས།
བཀྲ་གིས་ཅེར་ཐེབས། ཡབ་ཡུམ་དང་མཇུག། སྐྱེ་སྐྱོས་སུ་རྟ་དེ་ལ་ར་སོགས་གཟབས་
ཤོམ་པུལ། གསོལ་སྟོན་གཟབས་རྒྱས་སོགས་མངའ་རི་ལ་དུགས་པའི་ཡུགས་མཛད་
སོང་། གསེར་མདོག་གུ་སོར་ལྷན་པོ་ནས་དཔོན་ཆང་ཆེན་མོ་ཐེབས།

ཕྱི་ཉིན་ཅེ་དུང་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་ཆེབས་བསུ་བཅས་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། བདེ་
ལེགས་ཁང་སར་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ཉིན་རྩེ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དཀྱིལ་མཇུག་པའི་
ཐུགས་དགེས་པ་དབག་མེད་ཐོབ། ཁམས་འདྲི་སོགས་གནང་། དེ་ནས་ཉིན་ལྷན་དུ་སྐྱེ་
མཆེད་ལྷན་རྒྱས་མཛད། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བཏྲན་པུལ། རྩེ་ཉིད་ནས་མཆུ་ལ་
གོང་སེལ་སོགས་ཞུས། རྟ་དུག་ཅུ་སོགས་པུལ། གསེར་གདུང་ཤར་རུབ་དང་། དུར་
སྟོག་སྟོལ་མ། དགའ་གདོང་བུམས་པ་སོགས་རྟོན་རྩམས་མཇུག། པར་ཆེན་ནས་གྲུབ་
རྒྱལ་ཆེ་དབང་བསུལ། ར་བཟའ་སྐྱེ་ཆས་སོགས་རྩམ་མཁའ་མཛོད་ལྷན་གནང་། དཔོན་
སྟོབ་བུམས་པས་མཇུག། ཞབས་བཏྲན་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་བཀྲ་གིས་ཅེར་
ཐེབས། ཆེ་དབག་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད། སྟག་སྟར་ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་
པར་རམ་ལྷིང་མར་གདན་དུངས། མ་ར་དང་། སྤུ་གུ་ལ་བརྒྱད། ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས།
ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་ཆོགས་དབུར་ཐེབས།

(སྟེ་ལོ་༡༥༦༡) སྐུ་ལ་ལོའི་ལོ་གསར་མཇུག་དར་བཞེས་པ་སོགས་མཛད། སྟེ་དགའི་
ཐུགས་སྟེལ་པའི་སྐྱེ་ཆེབ་འབུམ་སྐྱབས་དཔོན་གཡོག་རྩམས་ཁམས་སུ་ཐེགས་སོང་།
དེའི་དབུར་ཀར་རྩེ་དཔོན་བསམ་གཏན་ཁམས་སུ་ཐེག། སྐྱེ་ཞབས་བཏྲེག་པར་ཞུ་ཡིག་
སོགས་པུལ། ཡངས་ཅན་སྐྱབ་མཆེད་ཆེན་མོ་ཚུགས་པར་དུས་འཁོར་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ

མཚོའི་ཚོགས་དབྱར་ཐེབས། མི་རིང་བར་མཚུར་སྤར་ཐེབས། ཡབ་རྩེ་སྤྱོད་གཤེགས་པའི་
 དགོངས་རྩོགས་སུ་རྩེ་ཀླུ་པ་བཀའ་བརྒྱད་མར་སྤྱོན་བྱངས་ནས་བྱང་ཚོག་མཛད།
 འབྲུལ་ཆེན་བསྟུངས། སྒར་གོང་འོག་གི་རྟེན་རྒྱུ་མས་གཟིགས། དེ་ནས་རྟ་རྩེ་ཆབ་ཆོན་
 དང་། རིམ་པར་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། མི་འགྱུར་རྩོ་རྩེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཐབས་
 ཤེས་ཁ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་མཚོན་ཚུགས། བྱང་འཁོར་རྒྱུ་མས་ལ་ཆེ་དབང་མཛད། བདག་གིས་
 ཕྱྱ་པའི་རི་མོའི་འཕྲོས་རྒྱུ་མས་སུལ། རྩོ་བྲག་ནས་རྩེ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེབས། ཞབས་བརྟན་
 རྒྱས་པར་སུལ་སོང་། ཞབས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐེབས། གཟིམ་ཚུང་འབྲུལ་དགར་
 བཞུགས། རིན་ཆེན་བཀོད་དུ་གསོལ་སྟོན་ཞུས། རྩོ་བྲག་གསར་འགྱུར་བདེ་མཚོག་སྟོན་
 འབྲུལ་ལུགས་གྱི་དབང་གནང་། ཞག་ལྷར་བཞུགས། ཐེབས་རྩོངས་སོགས་སུལ་ནས་
 ཞབས་སུ་ཐེགས་སོང་།

མགོ་ཉའི་ནང་དེར་རོལ་རྩོར་གཏེར་བྱོན་ཕྱག་རྩོར་གྱི་བསྟོན་མཚམས་མཛད། རྒྱལ་
 རྒྱར་སྤྱོན་སྤྱོད་འདུ་ཁང་དུ་ལོ་མཇུག་བསྐྱང་གསོའི་ཚོགས་དབྱར་ཐེབས། བྱི་འདོན་འཕར་
 མ་ལྷ་བསངས་ལོ་གསར་མཇུག་དར་བཅས། དཔལ་སྤྱངས་ལྷར་མཛད། སྤྱོད་ཞབས་སི་
 ཏུ་སྤྱོན་འདོན་ལ་སྒར་ནས་མ་ཡུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཚོས་གྲུབ་མདོ་ཞབས་སུ་མངགས། སྤྱོན་
 རྩོའི་ནང་དེར་གོང་ཞབས་གྱི་ཡང་སྤྱོད་བྱི་འདོན་ལ་གཙང་ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་
 པའི་ཆེབས་བསྟུར་རོ་དམར་དུ་ཐེབས། སེར་སྤྱོད་བཅས་ཡངས་ཅན་དུ་སྤྱོན་བྱངས། གཡུ་
 ལོ་བཀོད་དུ་ཞག་ཤས་གདན་ཆགས། དཀར་བྱོ་དང་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཆེན་གཟུངས་
 བས་སུལ། རྩོ་ཉིད་གྱིས་ཆེབས་སྤྱོད་ཞུས་ནས་ལྷ་གདན་དུ་ཆེབས་བསྟུར་གནང་སོང་།

སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་། ཨ་གྲོ་ཚོས་སྤྱོད་གིས་མཇུག། འབྲུལ་ཆེན་སུལ། དེ་
 རྒྱུ་མས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་དང་། ཉན་སེལ་གྱི་རྩོས་གནང་མཛད། གྲོ་བཞིན་ཅན་དུ་སི་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་པ་བ་སོགས་
 ཐེབས་བསྟུར་བཟངས། མར་སྤྱོད་པར་ཆེབས་བསྟུས་ལ་ཐེབས། ཡབ་སྤྱོད་ཞུས་
 འཛོམ་གྱུར། སྤྱོད་ཞབས་གཡུ་ལོ་བཀོད་དུ་བཞུགས། མགོན་པོར་རྩོན་སེལ་དབང་མང་

མཛད། ཆོས་བཅུ་ལྔ་འདྲུ་ཁང་དུ་སྐྱེ་ཞབས་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་དང་དངོས་
ཆས་སྒྲུལ་བསྟོད་ལུལ། མཛོད་པ་གྲོང་བའི་རྩེས་བསྐྱབ་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཕག་མོའི་ལྟོ་སྒོ་
མཛད། སྐྱེ་སྐྱུར་འོད་བཟུང་གནང་། སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་ལུར་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་།

དགུ་པའི་ཆོས་བརྟན་ལ་ཅེ་ཤོད་ནས་རྟ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་མ་བཅས་ལྟ་གདན་དུ་ཐེབས།
ཨ་དཀར་ཆང་དུ་ལྟན་རྒྱས་སུ་བཞུགས། ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་རྩོ་མཇལ་མཛད།
བཅུ་གཅིག་ལ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ཅེ་རི་མཇལ་ག་ཞུས། ཅེ། དེ་མོ། ཏཱ་ཞིང་ག་ཉིས་རྒྱམས་
མཇལ། ཅེ་དུང་རྒྱམས་ནས་མཇལ་དར་བཏང་། སོག་རྒྱལ་བསོད་ནམས་དབང་གིས་
མཇལ། བོ་དོང་འཆི་མེད་སྐྱེ་སྐྱེའི་སྐྱེ་འཛིན་མཛད། ལྟན་རྒྱས་ཅེར་ཐེབས། ཡང་སྤྱིད་
རིན་པོ་ཆེར་མཚུལ་གྱི་ལྷགས་བཤད་བཅས་ཞབས་བརྟན་ལུལ། རྒྱལ་ཆབ་དང་ཨམ་པ་
ག་ཉིས་ཀྱང་མཇལ། སྤྱ་བྱང་དུ་ལྟན་རྒྱས་གདན་དུངས་ནས། ཞབས་དུང་ཡབ་སྐུ་ལ་
ཆེ་དབང་བསྐྱུལ། ཉོ་ཆེན་རྒྱས་བཟ་དུངས། བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མགོན་པོའི་ཞེ་
དགུ་ཆང་བའི་བྱང་ཆོག་མཛད། ཤེལ་བྲག་པའི་སྐྱེ་རྩེན་པ་ལྟ་མཐོང་གོལ་མཇལ།

སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་ཁུང་དུ་ཐེབས། རྩོ་ཉིད་མཚུར་ལུར་ཐེབས། རྩོ་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་
འབྲི་ཁུང་ནས་ཆེབས་འཁོར། མདོ་མང་གི་ལུ་སྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོའི་ཆོས་
མཆོམས་ནས་ལུང་དཔུ་ཚུགས། བྱང་མཛོད་དང་སྐྱེ་བརྟན་སྤང་ལུ་ལུལ། མ་ཡུམ་ག་ཤེགས་
པའི་བྱང་ཆོག་ལྟན་རྒྱས་ནས་མཛད། ར་འཆོམས་ག་ཟེགས། ལྟན་རྒྱས་ལོ་མཇུག་བསྐྱང་
ག་སོའི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། ཉིར་དགུར་འཆོམས་ག་ཟེགས་གནང་།

(སྤྱི་ལོ་༡༧༦༣) རྒྱ་ལུག་ལོ་སར་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་དང་ལོ་སར་མཛད།
ཟུར་རི་བས་རྩས་རྟགས་ལུལ་བ་སོགས་མཛད། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོགས་དཔུར་ལྟན་རྒྱས་
ཐེབས། ལྟན་རྒྱས་གྲུ་ཆང་གིས་གདན་དུངས། དཔོ་སྤྱིའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མདོ་མང་ལུང་
གྲུབ། འབུམ་གྱི་ལུང་དཔུ་ཚུགས། ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་དབང་དང་སྐྱུང་བརྒྱའི་ལུང་
མཛད། མཆོད་གོང་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཁྱེདོན་བྱང་བར་དཔུགས་དཔུང་
བསྐྱུལ། འབུམ་ལུང་གྲུབ། འདུལ་བ་ལུང་ཚུགས། གནམ་སྟོང་ལ་འདུལ་ལུང་དང་ཉི་

ཁྱིའི་ལུང་གྲུབ། ཆོས་གསུམ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་དང་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་གི་ལུང་དང་། ཆོས་
བརྒྱད་ལ་གྲོང་གསལ་སེང་གཏོང་མའི་ལུང་མཛད། ལྷན་རྒྱས་ཡས་ཟོར་ཆོག་ས་དབུར་
ཐེབས། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་ཆོག་ས་དབུར་ཡང་ཐེབས། ལྷ་དམར་སྐྱ་
ཞབས་དང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་མཛད།

བཙུ་བཞི་ཉིན་ལྷ་ཆེན་དུང་དུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀམ་པ་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་པའི་
གསང་སྟོན་མཛད། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀམ་པ་དང་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་
གནང་། རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། བཀའ་བརྒྱད་མར་ཞལ་རྒྱས་མཛད། རིག་
འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་བཤོས། བཙུ་གསུམ་ཉིན་ཡབ་སྐུ་རྣམས་དང་ཡོངས་
འཛིན་བཅས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། སྐྱ་ཞབས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རབ་
འབར་དང་རྟ་ནག་ཡང་ཕྱུང་གི་ལུང་བསྟུལ། སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་ཆོག་ས། ལྷན་རྒྱས་ནས་
འཆམས་གཟིགས་མཛད། རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
བསྐྱིགས་དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་དབང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་གཏང་ཆེ་དབང་བཅས་
མཛད་པ་ནོད། ལྷ་བཙུན་དང་འབྲུག་སྦྱའི་ལྷགས་གུར་དུག་གཏོར་དབང་བདེ་ཆེན་རང་
བཞིན་མ་ཐོབ།

རྗེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟག་ཤམ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྟ་གོན་སྐྱ་
འབྲུལ་ཞི་བའི་རིག་དབང་སྦྱི་འགྲོ་ལུམ་དབང་ལྷ་དབང་ཁྱོ་བོའི་དབང་ཆེན་ཆེ་དབང་རྣམས་
གནང་། སྤྲ་མ་ནོར་བུའི་དབང་ཆེན། སེང་གཏོང་དམར་མའི་དབང་ཕྱུང་བསྐྱོག་གི་རྗེས་
གནང་། རོལ་རྫོང་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས། དུག་ཁྱོས་དབང་བཀའ་ཕྱུང་གི་བཀའ་གཏང་།
སེང་གཏོང་མའི་དབང་། ཁྱོ་རོལ་རྗེས་གནང་། ཕྱུང་ཁྱ་དང་གྲོ་ལོད་རྗེས་གནང་། ཕྱག་རྫོང་
ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་དབང་ཆེན། ཆེ་དབང་རྣམས་དང་། རྗེ་ལྷགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
ཆེན་ཡང་བསྟུལ། ལྷན་རྒྱས་ལ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་འདུས་བསྐྱང་ཆོག་མཛད་
ནས་ཆོག་ས་འཁོར་ལུ།

གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁམས་འགྲོས་རྣམས་ལ་དཀར་གྲོ་དང་སོ་སོར་

གནང་ཆ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་དངུལ་རྩོམ་གསུམ། ལྷ་མ་ལུ་བརྒྱ། གོས་
 ཡུག་བདུན་སོགས་སུལ། སྐྱེ་ཞབས་སི་ཏུ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དང་ལྷན་རྒྱས་ལ་བདེ་
 མཚོག་སྟོང་འགྲེལ་དབང་མཛད། ཆོས་དགུར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སུ་ཐེབས་པའི་
 ཆེབས་སྐྱེལ་ལ་ཐེབས། དཔའ་བོའི་དུང་ནས་ཀམ་སྟེང་ཐིག་གི་བྲིད་ཁྱབ་ཚུགས། དེག་
 འཛིན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྐྱེ་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་བྲིད་ཁྱུས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 གཙོད་དབང་ལོར་ལུ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆགས་མེད་གཙོད་སྒྲོར་ལུང་དང་། བཀའ་ཚོམས་ཡང་
 ཚོམས། རོལ་རྩོར་ཟེན་རིས་སྒྲོར་དང་ཐེམ་མེད་སྒྲོར་གྱི་ལུང་རྣམས་བསྟུལ། བཀྲ་ཤིས་
 ཐང་དུ་རྩེ་འབྲི་ཁུང་ཞབས་དུང་དང་མཛལ། དཔའ་བོ་ནས་ཀམ་སྟེང་ཐིག་གི་བྲིད་གནང་
 གྲུབ། ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་ལུང་ཁྱུས། སྐྱེལ་དར་འབུལ་ལན་བཅས་
 སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སུ་ཐེབས་པ་གནང་། རྩེ་ཉིད་དང་དཔའ་བོ་ཡར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་
 གནང་སོང་ངོ་། (རྩེ་འདི་ཉིད་མཐར་དགུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་རྒྱ་བྱི་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་གསལ་བར་
 གསུངས།)

འདིར་སྐྱས་པ། མཐོང་ན་དགའ་བསྐྱེད་པད་དཀར་ཆལ་ལ་འཁུ། རྩོད་བས་
 བདེ་ཐོབ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་མཚུངས། རོབ་རྣམས་རྣམ་དཀར་སུན་ཚོགས་ལོར་ལུ་
 སྐྱེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱགས་འོས་བྱས། བདུད་རྩི་ཉིད་ཀྱང་གཏན་གྱི་འང་
 བདེ་ཐོབ་ཅིང་། དཔག་བསམ་ཉིད་ཀྱང་མཚོག་གི་འང་འབྲས་སྟེར་ཞིང་། ཁྲོ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་ནང་གི་འང་སུན་སེལ་བའི། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་རབ་འབྱམས་འདི་སྐྱབ་
 བྱས། བཙུན་པས་མ་བཅིངས་མཁས་པས་མ་དྲེགས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀྱང་མ་འཚོལ་བྱབ་
 བཙུན་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས། སྐྱེན་ཀྱང་རེ་མིན་འབར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི། བཀའ་
 བརྒྱད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ཁྲོར་རྩོགས། དེ་ལྟར་བསྐྱགས་འོས་རྣམ་ཐར་ཡི་གེའི་
 གཟུགས། སྐྱིད་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རབ་འཁོད་པ། ཀྱུན་ཏུ་ལྟ་ཕྱིར་སྐྱང་བྱེད་
 བདག་པོ་ཟུང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་རེས་མོས་ཉུལ་མིན་ནམ། རྩེ་ཡི་ཞལ་ཆབ་ཟེག་

མའི་ཟེར། །ཁོ་བོའི་སྒྲིང་ལ་འཕོས་པའི་མཚོས། །ཁུ་གཏེར་རྣམ་བཞི་མིག་རྗེས་ཚུའི། །
གཙུང་དུ་བྱ་བྱེད་བྲལ་བས་བཀོད།།

ཞེས་པ་གླིང་ཆང་བཀའ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་སློབ་མའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཆང་ཞིག་བརྒྱུ་དགོས་ཞེས་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
ཆོ་དབང་ལོ་ར་བུས་བཀའ་བརྒྱུ་ལ་ཏེ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་གམ་པ་ལྷ་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་མི་ཉག་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་
རིན་ཆེན་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས། རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་བརྒྱུ་མས་གནང་གྲུབ་
ཅིང་། དེ་འཕྲོས་མ་སེ་རྟོགས་ལྡན་དང་། རྗེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནས་འཇམ་མགོན་
བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སློབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། བཀའ་
བཅས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་དང་བཅས་པ། ལོ་ར་བུ་སྤྱི་བ་ཁུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྗེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཞབས་པད་ལ་རིག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་གམ་ཆོ་དབང་ཀུན་ལྷན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་
གསུམ་པའི་ཡིད་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱི་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་
ཉིན། ས་ལ་སྤྱོད་པའི་དགའ་ལྡན་ཤར་དཔལ་སྤྱངས་བྱུང་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་
གཟིམ་སྤྱག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་སང་གའི་བློ་དུང་དུ་རྗེ་གསེར་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་རིམ་གྱོ་པ་གམ་ལེགས་བཤད་གྱིས་བགྱིས་པའི་ལེགས་བྲས་འདིས། སྤྱི་མ་མཚོག་
གི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསེར་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་རིས་དོན་གྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བདག་དང་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། སམ་མདོ་ལོ། ། གུ་ཏས་ལན་གཅིག་ཞུས་སོ། །



ལྷ་ཁ་བཟུ་བིདུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Varanasi Vajra Vidya Library



ISBN: 81-89017-01-9

མ་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཆ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཏུག་
མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྐྱེ་གཙན་སྤྱད་ས་རྩོལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་སྤྱད་ས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདག་གི་རྩོལ་ཕྱོད་སྤྱི་མ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གྲུང་པ།།

སེམས་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱང་ཕྱེད།

ཅེས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐོབ་གསུང་དོ།།

གཞན་ཡང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་ཅེས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ཏུ་ནི་བཟུང་
བར་མི་བྱ་སྟེ། གཉིས་པོ་ཐ་དད་ཏུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་
འབྱུང་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་སྟེ། དབྱེར་མེད་ནི། ཡ་བིན་ཞེས་པ་ཚུན་ཏུ་
དབྱེ་བར་བྱ་བ་འཛོམས་པ་དང་དགག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟན་ཅིག་
སྟེས་པའི་རྒྱ་མཚོག་འདི་ནི་ཟབ་མའི་རྒྱུད་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་
ཉིས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ་ལས།

འགྲོ་ལུན་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་ཁི་བ།

རྟམ་ཏུ་འབྱུང་ཁིང་རང་ལ་གནས།།

འདིར་མང་དུ་མ་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཆོ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཟབ་བྱུང་འདི་མིང་གི་བརྗོད་ཚུལ་མ་གཏོགས།
དཔལ་ཚོང་ཁ་པའི་གསུང་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཞུག་མ་སྒྲ་བའི་ལུས་
སེམས་ལ་བཤད་པ་དང་། བོད་དང་མཆོན་པོས། དེ་ལ་དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱན་གཞི་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལུས་དྲངས་མ་སྐྱོདོ་རྗེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འཆི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྩ་དཔུ་མ་ལ་གནས་ཤིང་།
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོག་གམ་དབང་པོ་འཕ་བདག་པོའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། དག་དྲངས་མ་གསུང་
དོ་རྗེས་བྱ་བ་འགྲོ་འོང་གི་རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་དཔུ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་བྱུང་།

ཅིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་གམ་དབང་པོ་ལས་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་ལ། རྟེན་པའི་ཀུན་གཞི་
 བློ་ཡིད་དྲངས་མ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གཙོ་བོར་རྩ་དཔུ་
 མའི་དྲངས་མ་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཅིའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། བརྗོད་དོན་ལ་
 བྱད་པར་རུང་བྱད་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་དོ་ཞེས་དོགས་ན། དེ་ལ་བདག་གི་ཕ་རས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་
 གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྒྱ་སྟེ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱུང་བདག་དང་།
 དྲག་དབང་མ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱུ་སེམས་དང་། མི་ཤིགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་། དྲངས་མ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 ཆོགས་འབྱུང་བ་ལས། མིང་དེ་འདྲ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱང་མཆོན་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཤད་དུ་ཡོད་པས། མིང་ཐམས་
 ཅད་དོན་དེ་ལ་འདུག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མིང་དེ་དག་འདོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མིང་དེ་ལྟན་གྱི་དོན་དེ་ལ།
 བོ་དགོ་དག་བཤད་ཚུལ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་འདུག་པ་ཉིད་
 གྱི་ཆོས་འདི་པ་ལས་གཞན་པས་འབྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་
 བཅོས་པའི་བྱིར། སྟོག་དབང་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན་གསལ་ཡང་མི་འཆོ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ།
 དེའང་དགོ་ལྟན་པ་ནི་སྒོ་བསྟོན་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་བདག་གོ་སྟོན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ནི་ལས་འབྲས་
 གྱི་རྟེན་ཡིན་པས། དེ་མེད་དོ་བྱས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲུར་འདེབས་གྱི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ལ། དེ་
 ལྟར་གྱི་ཆེ་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོའི་གཞི་གཞུག་མའི་སྤྱ་ལུས་དེའང་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་ང་བདག་
 ལས་འོས་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་བོ་དོང་པས་མཆོན་ཉིད་ཟུར་དུའང་བདག་བཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་དོན་དེ་དག་བདག་ཏུ་མི་ལམ་དུའང་མི་འདོད་དེ། ལྟ་བ་ཀ་དག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་
 ལས་མི་ལེན་པ་ནི་བྱི་རོལ་པ་ལས་ནང་པར་འཛོག་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར། ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་
 དང་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་མིང་གང་དུ་བཏགས་ནས་བདག་ལས་སྤངས་ཀྱང་གོལ་བ་ཐོབ་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་བྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་
 ས་བོན་ལས། ལྷུང་བ་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དག རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་ལ།

གང་ཟག་གི་རྒྱན་ཙམ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒོ་ལྷན་སྒྲིམ་ལ་གནང་བའི་རར་བཟུང་བ་ལྷ་སྤུའི་བདག་
མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། **རིག་དུ།** རྒྱན་ལ་གང་
ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། **མཛོད་འབྲེལ་ལས།** བདག་ཏུ་མངོན་པར་བཛོད་པ་ནི་སྤང་བའི་རྒྱན་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་གི། བཛོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་སྤང་བོ་ཙམ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་བདག་ཅེས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། **མཛོད་**
ལས། བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་ན། །ལྷ་བའི་མཆེ་བས་ལྷས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཏགས་
བའང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་འགྱུར་ལ། ཅི་བསྟོན་མེད་
དུང་བདག་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དྲངས་མ་བྱུང་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བདག་ཡོད་ན་འཆིང་གོལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་བདག་ཉིད་དབང་བཅན་པའི་བྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་པས་
གང་ཟག་རྣམ་པར་གྲོལ་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན་ཏེ། **འཇུག་པ་ལས།** གང་བྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་
པ། །དེ་བྱིར་བདག་ནི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། **ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར།** བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །མྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
པ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །

ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་བདག་མེད་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
མ་གཏོགས། བདག་ཚད་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཟེ་
ལུང་པས་བདག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་དོན་ལ་མེད་པར་བདེན་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་བདག་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བདག་ཏུ་མེད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་གཙང་རྟག་བདེ་བདག་གི་སྐྱུ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་
ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་བདག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་སྐྱེད་གོས་པ་གང་རུང་ཞིག་མི་འདོད་བཞིན་ཁས་ལེན་

དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ནམ་པར་མི་འཆམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་གཙང་
 རྟག་བདེ་བདག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་ཉམས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། **རིག་པ་དུ།** བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་
 ཐོབ་པ། །སངས་རྒྱས་དམ་པའི་བདག་ཏུ་བཞུགས། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་བ་སྟོན་གྱི་བར་
 སྒྱུར་བ་ན། བདག་མེད་གྲང་བདག་གི་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། འཇིགས་ཆོག་ལྟ་དང་བྲལ་གྲང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རི་ལྟར་དང་དཔེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་བདག་
 མེད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་འཐད་པ་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པ་རི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བདེན་
 པ་སྒྲོས་བཅས་ལས་སྒྲོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བས་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོམ་
 པ་ལ་ངལ་བ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོར་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་བྱུང་བར་མཛོན་ནོ། །འདིར་
 སྒྲུས་པ། དེ་ལྟའི་གཞུག་ལུས་དང་གསུམ་དང་། །མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་རྟག་པ། །ཟ་པོ་བྱབ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི། །མིང་འདོགས་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གོ། །ཞེས་
 འདོན་རིགས་སོ། །མཆན།)

དུས་ཀྱི་ཏུ་ནི་མི་ཟད་པ།

རྟག་པས་བཏགས་པ་སྤངས་པ་ཉིད།

རང་དང་ཕྱི་རོལ་ནང་ན་གནས།

ཕྱི་དང་ནང་ལས་མ་སྦྱེས་པ།

ཟུང་འཇུག་ཆོག་གི་དོན་འདི་ནི།

རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གནས་པ་ལས།

དུས་ཀྱི་ཏུ་ནི་ཡང་དག་གནས།

གཞུང་ལས་མ་གཏོགས་རྟོན་མི་འགྱུར།

ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྟན་སྦྱེས་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱར་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་འདི་དངོས་རྣམས་ཀྱིས།

རྒྱ་དག་གིས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟོད།

ལ་ལ་བདག་འཛིན་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས།

ཁ་ཅིག་སྐྱོངས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ།

བདག་བཅས་མ་ཡིན་བདག་མེད་པ།

རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྤངས་པ་ཉིད།

དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་དུ།

རྒྱལ་བས་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གསུངས།

དེ་གཉིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག།

དེ་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ།

དེ་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཡི།

ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་གནས།

(སྐྱེས་པ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། གཞན་དུ་གང་ནའང་སངས་རྒྱས་
མེད། མི་ཤེས་ལྟན་པས་བསྐྱེདས་པ་རྣམས། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད། རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་གནས། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་པོ། ལུས་
ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྐྱེས་མིན། ཅེས་འབྱུང་བའང་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྒྱུད་
ལྷེ་རབ་འབྱམས་ལས་མཐའ་ཡས་སོ། མཆོག་) ཞེས་སོ། རྒྱ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཤེས་
པས་ལའོར་བ་ན་ལའོར་བ་དེ་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་སྤངས་པས་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཆང་རྒྱ་
བ་ནི། དེས།

བྱད་མེད་བྱིས་པ་བ་ལང་ཇི།

སྒྲ་སྒྲོ་དང་ནི་རིགས་ངན་དང་།

ཆུ་ཡི་ནང་གནས་སེམས་ཅན་དང་།

ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིན་གྲུ་བཅས་པའི།

དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་མི་ཤེས།

འགོ་བའི་གོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་འབྱམས།

སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ལུས་ལ་ནི།

དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་མི་རྣམས་ཤིང་།

བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཏེ།

དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་སམ།

བདག་ཉིད་འདི་དག་གཞན་པ་ལ།

གཞན་དག་ཏུ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད།

བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཏེ།

དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་སམ།

བདག་ཉིད་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།

མཛེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།

རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱོར་བས།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་ན། ལམ་ལྷན་
ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཐབས་ལ་ཚུལ་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ལ། ལམ་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་གནད་
ཀྱིས་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་གནད་གར་ཡོད་དུ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འཆིང་མ་ཤེས་ན། ཁམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་ལྷན་ལ་འབྱོར་
ཉི་ཆེ་བ་བྱོགས་རེ་བ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། དེར།

ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་མཆོག།

དེ་དབུས་གཟི་བརྒྱུད་གཟུགས་ཅན་ནི།

སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་རྟག་སྒྲོམ་པ།

དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་བརྗོད་མིན།

སྒྲི་བོར་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ།

དེ་ལ་རེག་དང་བདེ་བ་འབབ།

བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཐོབ།

དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་བརྗོད་མིན།

སྒོག་གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་པ་ཡིས།

སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོར་རབ་གཞུག་བྱ།

དེ་འགོག་པ་ཡིས་གང་ཐོབ་པ།

དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་བརྗོད་མིན།

བྱར་སེལ་རྒྱུད་གི་འགོག་པ་ཡིས།

ལུས་ནི་གདུང་བ་བྱས་ནས་སྒྲ།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད།

དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་བརྗོད་མིན། ཅས་དང་།

སྒྲ་གའི་ནང་གནས་ཐིག་ལེ་ནི།

ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་པོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

དེ་ཆོ་རྟག་བཅས་གོ་འཕང་སྒྲེ།

དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་བརྗོད་མིན།

ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་ཞིབ་ཏུ་གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱས་
ཤིག །མདོར་ན་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་

དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོན་བརྟོན་པ་ཡོད་པས་ལམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བཅིངས་པས། འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མེམས་དབྱེར་
 མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་ཐེག་པར་གཏན་མ་གྲགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།
 འདིར་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བར་ཕྱིན་རང་ལམ་གྱི་
 རང་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྤྱུལ་
 ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 ལམ་གྱི་མ་ཡིན་པར་མི་ཐོབ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ངེས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དྲི་བྲལ་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིད་མི་
 ཆེས་པར་ཟབ་གསང་གི་ལམ་འདི་ལ་མི་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཟངས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱན་གཅིག་ཞེ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱར་བས་ར་གན་དུ་འགྱུར་ཞིང་མི་གཙང་བའི་སྟོད་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མགར་བས་
 ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་བསྐྱར་ནས་གསེར་གྱི་སྐྱུར་འགྱུར་ཏེ། རིང་
 བསྐྱེལ་གྱི་གར་བུར་འགྱུར་བ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྒྱེན་གྱིས་
 བསྐྱར་བས་དག་མ་དག་དང་མཚོག་དམན་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 གནད་གསང་ཤེས་དགོས་ལ།

ཁྱད་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་རིགས་སྐྱུངས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དུངས་ནས་
 འབྱིན་ཏེ། སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འབྲས་བུ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱིར་ལྷོག་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེས་གནས་པ་བལྟས་པར།

ཅི་ལྟར་ལྟགས་ཀྱི་ཐོགས་གཅིག་ན།
 གང་ཕྱིར་གསེར་འགྱུར་ཅི་གནས་པ།
 འབར་བའི་མེས་ནི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་ནི།
 ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་།
 མི་འགྱུར་བ་དེ་བ་ལེགས་གནས་པ་།
 འདོད་པའི་མེ་ཡིས་རབ་བསྐྱེད་ན་།
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་།

ཅི་ལྟར་ལྷགས་ནི་གསེར་འགྱུར་ན།
ནམ་ཡང་ནག་པོར་འགྱུར་མ་ཡིན།
དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་།
ནམ་ཡང་བག་ཆགས་འགྱུར་མ་ཡིན།

གང་ཕྱིར་མེ་ཡིས་སྒྱུངས་པའི་གསེར།
 ལྷགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་སེམས།
 འདོད་ཆགས་མེ་ཡི་དྲི་མ་མེད།

འདིར་མང་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་དགོས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་རྫོང་བདེན་པ་ལ།
ལྷགས་ནི་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ཡིས།
ཅི་ཡི་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་།

དོན་དམ་པར་ནི་རབ་བརྟགས་ན།།

སྒོ་བྱུང་བྱི་མས་གོས་པ་ཡི།
 སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན།
 ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 ཇི་ལྟར་རྩི་ཡིས་བསྐྱར་བའི་ལྷགས།
 ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མིན།
 དེ་བཞིན་བདེ་བས་བསྐྱར་བའི་སེམས།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན།

ཅེས་དང་། བྱད་པར་རྒྱ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལམ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 མ་སྐྱར་ན། འབྲས་སུ་ལྟན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་ལས།

སང་དང་མི་ལམ་གཉིད་ལོག་དང་།
 དབང་སྒྲེས་བདེ་རྣམས་ལྟན་སྒྲེས་མིན།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་དག་དང་ལུས།
 གནས་བཞི་གནས་སུ་གནས་པ་མེད།

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཁོ་བོ་ནི་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་
 བཙུན་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ནས་དང་། རྗེ་
 བཙུན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་གཉིས་དང་པ་མཆོག་གིས་གཙུག་
 ཏུ་བཀོད་དེ། གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། སྒོན་སྒྱེ་
 བ་གོང་མ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཆེ་འདིར་ཡང་
 དག་པར་སང་ཅིང་། བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསང་སྐྱགས་
 ཀྱི་དོ་རྗེའི་བཀའ་མདུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཁྱོལ་ནས། དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་

གི་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནད་གསང་མ་ནོར་བར་རྟོགས་ཏེ། ཡུལ་
མཆོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་
ལས་འདིར་བཤད་པ་ལ་ནོར་བའི་འཛིགས་པ་ནི་གཞར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

ཚུད་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཞབས་མཇུག་། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་མཆོག་ཅི་
ཡང་སྤྱོད་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་དོར་བླ་གསང་ལ། ཉམས་ལེན་འབྱུལ་པ་སྤངས་
བའི་དམ་ཆོས་གྲུབ། རྟོ་རྗེ་ཐེག་ལམ་རྒྱུད་དང་དོ་བོར་བཅས། འབྲས་བུའི་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་པར། མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་དང་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཡིད་ལ་
རི་འདོད་གྲུབ་པར་ཤེས་བྱར་གྲགས། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་སྒྲིན་མཇུག་
ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་རིགས་དྲུག་སྟོམ་པས་རྒྱུད་བདེ་བ། ཟབ་མོར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྲང་
རང་དབང་ཅན། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ། འགྱུར་མེད་མི་བསྐྱོད་
དག་པའི་རྒྱ་ཉིར་བསྐྱས་པའི་སེམས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ཐོབ་ཕྱིར་ལྷོག་མེད་
པ་ནི། རྟོ་རྗེའི་ཨེ་ཡིག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་དགའ་བའི་ལུས། གཅིག་ཏུ་བསིལ་
བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་དགུ་ཅི་ཡང་སྒྲོག། དམིགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་མཆར་
བ་ལ། ཡུལ་ཅན་དམིགས་མེད་བདེ་བས་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ། ཆགས་དང་ཆགས་
བྲལ་འདྲེས་མར་ངལ་གསོས་ནས། བྱི་ནང་གཞན་མཆོག་དངོས་པོའི་གནས་པ་
བཟུང་། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཆེའི། མཁའ་ཁྱབ་ཉིད་འཛིན་མཆོག་
ཏུ་བཀོད་པ་ལས། བདེ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་གྱིས། བདེ་གཤེགས་
རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པར་བྱས། གང་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་
ལས། བྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀླན་པོ་མ་ཡིན་པར། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
གཞོན་ནུ་ཡི། ལང་ཆོ་དར་བྱེད་དེ་ལ་ཐུག་བགྱིད་དོ། ཟང་ཟིང་རྟོད་པའི་རོ་ནི་བྱི་
སར་བལྟ། གསང་ཆེན་ལམ་དང་དེ་སྟོན་སྤྱོད་མ་ལ། རྟོག་ལས་གཅིས་འཛིན་དེ་ལས་
མན་ངག་འདི། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་ཡིན། བདག་གིས་

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དེས། །རིས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ། །འབྲས་བུའི་
 ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱ་བ་འདི་
 བྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཀླུ་པའི་མཆོན་གྱི་ཆ་ཤས་གྱིས་ཡང་དག་པར་འབོད་པའི་གྲུའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་
 གྱིས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་སྒྱུར་ནས། ཕྱིས་ཏེ་བོ་གངས་བཟང་གི་མགུལ་དུ་བྱ་
 གསང་གི་གནད་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡུམ་མཆོག་བཙུམ་ལྷན་འདས་མའི་བཀའ་བདེ་
 བར་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ་རང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་སོ།།

འདིའང་རིག་པ་མཆོག་གི་སྒྲུ་པ་རྗོགས་པར་འཛིན་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་དང་
 དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གོང་འོག་རྣམས་ཡོངས་རྗོགས་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་བསྐྱོད་
 རྗོགས་གྱི་སྒྲུ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་གིས་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་ན་ཆོ་གཅིག་གསུམ། སྒྲེ་བ་བདུན་ནམ། ཅི་ལྟར་ཡང་སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ངེས་
 པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཕྲོབ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པ་སྒྲོམ་ལོ་དང་སྒྲུབ་
 ལོ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས།

དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་།།

དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྒྲུངས་པ་དང་།།

གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།།

བསྒྲུབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ།།

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། བྱུང་པར་ཁྱིམ་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་བསྐྱར་བར་བཟང་
 ཟེང་གི་ཆེད་དུ་བཀྲལ་ལུང་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་ཁྲག་དོ་རྗེ་བེར་ནག་ཅན་གྱིས་ས་ལ་
 འཕོས་ཤིག་ཅིས་ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ལུང་བྱེན་པའོ། །མཆོན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མན་ངག་སྒྲིན་སྒྲུབས་སྒྲོ་བུར་དུ་གལ་ཆེ་བ་གཅིས་པར་གོ་ནས་སྒྲོབ་

དཔོན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ།།

ཨྀ་སྤྱི། འཕོ་འགྱུར་མཚན་མ་བྲལ་བའི་དབྱིངས།
 ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན།
 ཟུབ་བདག་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ལ།
 གཉིས་མེད་སྒོ་ཡིས་གྲུས་ཐུག་འཆལ། ༡

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ།
 བྱེད་གྱུར་གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཐིག།
 དབྱིངས་ཀྱི་གྲང་ནས་རང་བྱུང་དབྱངས།
 ཅུལ་མེད་ནུ་དའི་སྒྲ་རུ་འཕོས། ༢

དེ་ལས་མ་རྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཅེ།
 ཟབ་དོན་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ།
 རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་མན་ངག་ནི།
 ཐབས་ལམ་ཀུན་གྱི་ཐུལ་དུ་གྱུར། ༣

དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲིང་ཐིག་སྟེ།
 བྱུང་བོབ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ།
 འདི་ལ་བརྟེན་ནུམས་ཟག་མེད་ཀྱི།
 སྒྲ་རུ་མ་གྱུར་འགའ་ཡང་མེད། ༤

བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 བགོ་སྐལ་སྒྲན་ནས་སྒྲན་དུ་ཡང་།
 བརྒྱད་པ་མ་གཏོགས་གདམས་ངག་སྒྱིར།
 ཟུབ་གདལ་མ་བྱ་གོང་མའི་ལུགས། ༥

གཏམ་ཙམ་གྲོང་བ་མ་མཆིས་ན།
 ཡི་གེར་སྒེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 དེ་ཕྱིར་ཅུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི།
 ངད་བ་ཡལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ༤

ཕྱིས་ཤིག་དུས་སུ་བབ་བ་དང་།
 མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པས་ན།
 ཁ་སྒྱུར་བདུན་གྱི་བདག་པོ་དང་།
 དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱེད་རྗེས། ༥

ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཕྱིས་ནས་སུ།
 རོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་བ་ཡི།
 ཟབ་བྲིད་ཕྱི་མཐའི་བརྒྱད་འཛིན་ལ།
 བཅུར་དགོངས་རྒྱས་པར་སྒེལ་བྱས་སོ། ༦

རྒྱུང་གི་ཏྲ་དང་ལྟན་ཅིག་པར།
 སེམས་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་འཁོར་བ།
 དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་རྒྱ་ཉི་ལ།
 གཅུན་པའི་ཆོག་གྲུ་མེད་འདི། ༧

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ།
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཏེ།
 བྱད་པར་ཐབས་ལམ་ཆོས་དུག་གི།
 མན་ངག་སྒྲུ་མེད་ཉིད་དུ་མངོན། ༨

དེ་ཕྱིར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བཙས།
 དགོངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་བྱམས་མགོན་རྗེ།

ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་བརྟུ་ཡི།

ལྷགས་ལྷན་གསུམ་པ་དབང་མཆོག་ཀྱི་ལ། ༡༡

གང་གི་བྱགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་ལས།

ཆོས་གཏེར་འདོད་པ་འཛོ་བའི་གཞིར།

ཡོངས་བལྟམས་སྒར་གྱི་ལྷན་བཟང་ནི།

དབལ་སྤྱངས་གདན་སར་གཡོ་མེད་བཟླེད། ༡༢

དག་འདིས་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་དང་།

བྱེ་བྲག་སྒོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐོགས་བཅས།

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོའི་སྤྱབས།

ཐམས་ཅད་མངོན་བྱང་ཆུབ་པར་ཤོག། ༡༣

ཅེས་པའི་སྒར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཏུ་བྱེད་ཡང་སྒྲོམས་ལས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
གྱི་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་སྤེལ་བ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །



ཕ་རྒྱལ་ཁོང་གི་མཛེས་པ་



9 788189 017026